

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

Prepararnos en familia nos protege hoy,
y nos hace más fuertes mañana.

ANTES, DURANTE
Y DESPUÉS
DEL SISMO



**HABLEMOS, PLANEEMOS
Y PRACTIQUEMOS.**

Un plan acordado
puede salvar vidas.



ELEMENTOS CLAVE DE NUESTRO PLAN



PUNTO DE ENCUENTRO

Definamos un lugar
seguro fuera de casa
donde nos reuniremos
después del sismo.



CONTACTOS IMPORTANTES

Tengamos a la mano
números de familia,
vecinos, escuela,
trabajo y emergencias.



RESPONSABILIDADES

Cada miembro de la
familia tiene un rol.
Asignemos tareas
claras.



TODOS CONTAMOS

Incluyamos a niños,
adultos mayores,
personas con
discapacidad
y mascotas.



MASCOTAS

Aseguremos su
bienestar y tengamos
un plan para ellas.



MEDICAMENTOS ESENCIALES

Tengamos a la mano
los medicamentos de
uso diario.



KIT DE EMERGENCIA

Agua, alimentos no
perecederos, linterna,
radio, botiquín, copia
de documentos, silbato,
cargador portátil y más.

ANTES DEL SISMO

- ✓ Identifica riesgos en casa.
- ✓ Elabora tu plan familiar.
- ✓ Prepara tu kit de emergencia.
- ✓ Realiza simulacros en familia.
- ✓ Mantente informado por fuentes oficiales.



DURANTE EL SISMO

- ✓ Conserva la calma.
- ✓ Protégete: agáchate, cúbrete y agárrate.
- ✓ Aléjate de ventanas y objetos que puedan caer.
- ✓ Si estás fuera de casa, aléjate de estructuras y cables.



DESPUÉS DEL SISMO

- ✓ Reúnete en el punto de encuentro.
- ✓ Verifica el estado de todos.
- ✓ Sigue las instrucciones de las autoridades.
- ✓ No difundas rumores.
- ✓ Mantente atento a réplicas.



**LA PREPARACIÓN DE HOY,
ES LA SEGURIDAD DE MAÑANA.**

Consulta siempre información
oficial y sigue las recomendaciones
de las autoridades de gestión del riesgo.

