

Curso virtual:

Promoción de la Vida y Prevención del Suicidio: Hacia una Cultura de Cuidado Mutuo

VIGILADO
SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



Descripción:

La prevención del suicidio es una prioridad global en salud pública y una responsabilidad compartida en los entornos laborales. En Colombia, el aumento de suicidios e ideación evidencia la necesidad de fortalecer el cuidado de la vida y la salud mental.

Objetivo general:

Fortalecer en los participantes el conocimiento teórico, la sensibilidad y la capacidad de acción frente a la prevención del suicidio, promoviendo el autocuidado, la empatía y el acompañamiento responsable en el entorno laboral, mediante herramientas psicoeducativas que les permitan reconocer señales de riesgo, brindar apoyo oportuno, responsable y así contribuir a la construcción de entornos laboralmente saludables.

Competencia:

Reconocer y aplicar estrategias básicas de prevención del suicidio desde el rol laboral y personal, fortaleciendo la empatía, el autocuidado y la capacidad de brindar apoyo responsable, para contribuir a la seguridad psicológica y el bienestar colectivo en los entornos de trabajo.



Público objetivo:

Trabajadores, responsables SST y Directivos



Sector económico:

Todos los sectores

Módulos de conocimiento:

Módulo 1

Comprender el suicidio para poder prevenirlo

Módulo 2

Reconocer las señales y promover el autocuidado

Módulo 3

Acciones de prevención en el entorno laboral

Módulo 4

Sostener una cultura de prevención

Resultados del aprendizaje:

1. Comprender los conceptos teóricos fundamentales sobre el suicidio, reconociendo los mitos, factores de riesgo y protectores, para comprender la importancia de una mirada empática y libre de sesgos y estigmas frente a la salud mental.
2. Identificar señales de alerta e indicadores tempranos de ideación suicida, aplicando herramientas de observación y autorreflexión que faciliten la detección oportuna y la búsqueda de ayuda profesional.
3. Aplicar pautas básicas de acompañamiento y prevención del suicidio en el trabajo, actuando de manera responsable ante señales de riesgo y canalizando la ayuda a los recursos pertinentes disponibles en la organización o comunidad.
4. Promover comportamientos de cuidado mutuo y seguridad psicológica, integrando prácticas cotidianas de empatía, respeto y corresponsabilidad que fortalezcan la cultura de prevención del suicidio en los entornos laborales.

Certificación:

El curso está certificado por Positiva Compañía de Seguros S.A. y requiere una calificación mínima de 3.0 para su aprobación.



Características técnicas:



Duración:

10 horas



Tiempo activo en plataforma:

6 meses



Tipo de aprendizaje:

Asincrónico
(sin encuentros virtuales)

Proceso de inscripción:

Para tramitar tu inscripción, ingresa al siguiente link:

<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/virtual/virtualUnitario>

Para realizar inscripciones masivas superiores a 20 estudiantes, comunícate al siguiente correo electrónico:

educavirtual@positiva.gov.co

Instructivo de inscripción:

01

Ingresa a:
<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/new>

02

FORMULARIO ÚNICO DE INSCRIPCIÓN POSITIVA EDUCA

Seleccione las acciones educativas (máximo 5 cursos) que desea registrar.

Seleccione un curso

Autoriza el tratamiento de datos personales, términos y condiciones

Acciones educativas seleccionadas (Cursos) Eliminar

Volver

Siguiente

Te solicitamos escoger la acción educativa que desees cursar.

03

Información Personal

Tipo Documento

Número de documento

Seleccione tipo documento

Escriba sin comas ni pun

BUSCAR

Volver

Diligencia los datos que te solicitamos en el formulario único de inscripción.

04

Información de la Empresa

Razón social

Nit sin dígito de verificación

Company SAS

Escriba sin comas ni pun

Dirección de la empresa

Ej. Calle 123

Volver

Enviar

Una vez diligencies todos los datos, debes dar clic en el botón "enviar".

Recuerda:

Dependiendo de la alianza o del curso, recibirás una confirmación que deberás leer atentamente, ya que se brindará información sobre cuándo te llegarán las credenciales de acceso. Además, al correo registrado se te notificará la verificación de la inscripción con los datos que diligenciaste.