



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa
comunica y cultura preventiva

Curso virtual:

Impacto del Estrés Crónico en la Salud Integral del Trabajador

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Descripción:

Curso para responsables de SST que enseña a identificar y manejar el estrés crónico, promoviendo salud, bienestar laboral y la productividad en las empresas.

Objetivo general:

Analizar cómo el estrés crónico impacta de manera integral la salud del trabajador, comprendiendo sus efectos en la mente, el cuerpo y el entorno social, para fortalecer las estrategias de prevención de la salud, la seguridad, el bienestar y productividad en las empresas.

Competencia:

Reconoce las señales del estrés crónico y comprende sus efectos en la mente, el cuerpo y las relaciones sociales.



Público objetivo:

Trabajadores, responsables
SST y Directivos



Sector económico:

Todos los sectores

Módulos de conocimiento:

Módulo 1

Conexión entre mente,
cuerpo y trabajo

Módulo 2

El impacto del estrés
crónico en la salud del
trabajador

Módulo 3

Herramientas para
gestionar el estrés
crónico en la empresa

Resultados del aprendizaje:

1.

Identifica las conexiones entre mente, cuerpo y entorno en el marco de la salud integral del trabajador.

2.

Interpreta los principales efectos del estrés crónico en la salud física, emocional y social de los trabajadores.

3.

Propone acciones de prevención y autocuidado para fortalecer la salud integral y el bienestar laboral en la organización.

Certificación:

El curso está certificado por Positiva Compañía de Seguros S.A. y requiere una calificación mínima de 3.0 para su aprobación.



Características técnicas:



Duración:

9 horas



Tiempo activo en plataforma:

6 meses



Tipo de aprendizaje:

Asincrónico
(sin encuentros virtuales)

Proceso de inscripción:

Para tramitar tu inscripción, ingresa al siguiente link:

<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/virtual/virtualUnitario>

Para realizar inscripciones masivas superiores a 20 estudiantes, comunícate al siguiente correo electrónico:

educavirtual@positiva.gov.co

Instructivo de inscripción:

01

Ingresa a:
<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/new>

02

FORMULARIO ÚNICO DE INSCRIPCIÓN POSITIVA EDUCA

Seleccione las acciones educativas (máximo 5 cursos) que desea registrar.

Seleccione un curso

Autoriza el tratamiento de datos personales, términos y condiciones

Acciones educativas seleccionadas (Cursos) Eliminar

Volver

Siguiente

Te solicitamos escoger la acción educativa que desees cursar.

03

Información Personal

Tipo Documento

Número de documento

Seleccione tipo documento

Escriba sin comas ni pun

BUSCAR

Volver

Diligencia los datos que te solicitamos en el formulario único de inscripción.

04

Información de la Empresa

Razón social

Nit sin dígito de verificación

Company SAS

Escriba sin comas ni pun

Dirección de la empresa

Ej. Calle 123

Volver

Enviar

Una vez diligencies todos los datos, debes dar clic en el botón "enviar".

Recuerda:

Dependiendo de la alianza o del curso, recibirás una confirmación que deberás leer atentamente, ya que se brindará información sobre cuándo te llegarán las credenciales de acceso. Además, al correo registrado se te notificará la verificación de la inscripción con los datos que diligenciaste.