



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



**Comunidad Nacional de Conocimiento en
Trabajo a Distancia Sano y
Seguro - Estrategia Integral**

Talentos que **hacen país**

SESIÓN 4:
**¿CÓMO GESTIONAR EFICIENTEMENTE LA
INFORMACIÓN EN SALUD Y SEGURIDAD EN EL
TRABAJO A DISTANCIA?**



Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN TRABAJO A
DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
NORMATIVIDAD Y PUNTOS
DE REFERENCIA PARA UN
TRABAJO A DISTANCIA DE
CALIDAD



02

SESIÓN 2:
DESAFÍOS DEL TRABAJO A
DISTANCIA PARA LAS
EMPRESAS Y LOS
TRABAJADORES



03

SESIÓN 3:
TRABAJO A DISTANCIA,
PRÁCTICAS
ORGANIZACIONALES
GANADORAS



04

SESIÓN 4:
¿CÓMO GESTIONAR
EFICIENTEMENTE LA
INFORMACIÓN EN SALUD Y
SEGURIDAD EN EL TRABAJO
A DISTANCIA? EDUCATIVAS



05

SESIÓN 5:
TRABAJO A DISTANCIA CON
SENTIDO, PISTAS PARA
REFORZAR Y MOTIVAR A LOS
COLABORADORES

Ruta del conocimiento



06

SESIÓN 6:
TRANSFORMACIÓN
DIGITAL EN EL TRABAJO A
DISTANCIA ALINEADA CON
EFICIENCIA Y EL
BIENESTAR



07

SESIÓN 7:
CLAVES PARA VITALIZAR EL
COLECTIVO DE TRABAJO A
DISTANCIA Y LA CALIDAD DE
VIDA



08

SESIÓN 8:
OPTIMIZAR LA POLÍTICA DE
TELETRABAJO PARA
POTENCIALIZAR LA
GESTIÓN EN SST



09

SESIÓN 9:
¿CÓMO APALANCAR LA
EFICIENCIA EN EL TRABAJO A
DISTANCIA CON LOS
REQUISITOS NORMATIVOS?



10

SESIÓN 10:
PISTAS PARA QUE RIME LA
EFICIENCIA Y BIENESTAR EN
EL TRABAJO A DISTANCIA
QUE REQUIERE LA
INTERACCIÓN CON
USUARIOS O CLIENTES



suma 5.0



Evaluémonos



“La información en Seguridad y Salud en el Trabajo es vital para anticipar los riesgos, prevenir las enfermedades laborales y los accidentes de trabajo y mejorar la productividad de las empresas. Además, permite desarrollar políticas y crear entornos laborales sostenibles y resilientes” .

EU-OSHA

Contenido

- 01. Del marco legal y normativo a la gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo a distancia
- 02. Gestión de la información en Seguridad y Salud en el trabajo a distancia
- 03. Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro.



01.

Lograr que los participantes refuercen sus conocimientos sobre la implementación del Trabajo a Distancia.

02.

Identificar las responsabilidades de las partes en la implementación de las modalidades de Trabajo a Distancia.

03.

Socializar y reforzar los conocimientos acerca de las soluciones de la Estrategia Trabajo a Distancia Sano y Seguro de POSITIVA.

Objetivo





Del marco legal y normativo a la Gestión de la Seguridad y Salud en el TD

Marco jurídico del Trabajo a Distancia en Colombia

Teletrabajo

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo
- **Resolución 3192 de 2022**
Política pública de fomento e implementación del teletrabajo
- **Ley 2466 de 2025**
Reforma Laboral (Capítulo VI, Art.52 a Art. 55)

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

Trabajo Remoto

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

Trabajo en casa

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

Circular 041 de 2020

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

Decreto 771 de 2020

Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

Marco jurídico del Trabajo a Distancia en Colombia

Teletrabajo

Ley 2466 de 2025 – Reforma Laboral para el trabajo decente y digno

Modalidades de teletrabajo – Art. 52 (Modifica el Art. 2 de la Ley 1221 de 2008)



1. AUTÓNOMO

Labora de manera permanente a distancia



2. MÓVIL

No tienen un lugar establecido para laborar



3. HÍBRIDO

Labora mínimo 2 o 3 días en la casa y el resto en las instalaciones del empleador



4. TRANSNACIONAL

Teletrabajador de una relación laboral celebrada en Colombia, labora desde otro país



5. TEMPORAL O EMERGENTE

Modalidad para situaciones concretas: Emergencias sanitarias o desastres naturales

Normatividad internacional

Proyecto de Norma ISO WD 45008. Gestión de la seguridad y salud en el trabajo: Directrices para el trabajo remoto.

- Identificación de peligros y riesgos para le trabajo a distancia.
- Instalaciones y entorno de trabajo.
- Riesgos físicos.
- Salud física y psicológica.
- Preparación y respuesta ante emergencias.
- Evaluación del desempeño y mejora.
- Consideraciones sobre equipos y tecnología.
- Comunicación y consulta con trabajadores a distancia.
- Requisitos de formación y competencia.



ISO/DIS 45008

Occupational health and safety management — Guidelines for remote working

Indisponible en français

Preview

Projet

Projet de Norme internationale au stade enquête auprès des membres de l'ISO.



Gestión de la información en Seguridad y Salud en el TD



Gestión de la información en SST

Condiciones de salud

Condiciones de trabajo

- Exámenes médicos ocupacionales
 - Encuestas de morbilidad
 - Seguimiento a casos
 - Reporte de sintomatología
 - Requerimientos de apoyo psicológico
 - Información de ausentismo por causa médica
 - Información de enfermedad común
- Autorreporte y/o verificación de condiciones de trabajo APT
 - Reporte de acoso laboral o ciberacoso
 - Reportes de requerimientos TIC
 - Situaciones organizacionales
- Información de ATEL – investigación
 - Información de seguimiento al Programa TD
 - Indicadores
 - Diagnóstico de condiciones de salud

Gestión de la información en Seguridad y Salud en el TD



- PVE para factores de riesgo psicosociales
- PVE para la prevención de los desórdenes musculoesquelética
- Programa de estilos de vida saludables
- Plan de emergencias

- Plan de trabajo anual
- Plan de capacitación, entrenamiento, inducción e reinducción
- Criterios para la adquisición de bienes
- Gestión del cambio
- Acciones preventivas y correctivas
- ...

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

30 Soluciones / **4** Kits

ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

7 soluciones claves para apoyar al equipo coordinador en la

- Planeación
- Documentación
- Cumplimiento normativo de las modalidades de trabajo a distancia

(Talento Humano, área Jurídica, TIC, Coordinación SG-SST)

KIT MOVILIZA

7 recursos con pautas y lineamientos concretos para

Líderes • Jefes • Supervisores

Ayudan a gestionar:

- El cambio en las organizaciones Favorecen el trabajo colaborativo y el desempeño de los equipos a distancia
- Las competencias y habilidades requeridas
- La salud mental
- Aprovechamiento de las TIC.

KIT AUTOGESTIONA

6 guías estratégicas pensadas para los trabajadores y servidores en modalidades a distancia.

Favorecen:

- La autogestión de los peligros y riesgos
- La promoción de la salud músculo esquelética y mental
- Prevenición y actuación ante emergencias
- los estilos de vida y trabajo saludables

KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

10 módulos de formación para que los líderes del equipo puedan **implementar jornadas de formación y sensibilización en:**

- El marco legal de las diferentes modalidades
- Generalidades del trabajo a distancia
- Evaluación de las condiciones de trabajo
- Salud mental
- Salud Músculo esquelética
- Estilos de vida y trabajo saludable

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

Kit Lidera la estrategia

Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

Juntos optimizamos las transformaciones

Trabajo a distancia

LA ASSEURADORA DE TODOS LOS COLOMBIANOS

HERRAMIENTA DE AUTORREPORTE Y VERIFICACIÓN DE CONDICIONES DE TRABAJO A DISTANCIA

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA
INDUSTRIAS ACME SAS

- Instructivo
- Formato autorreporte
- Base ingreso autorreporte
- Formato verificación
- Base ingreso verificación
- Informe por trabajador
- Consolidado

Trabajo a distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores psicosociales
- 4 Condiciones ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

Kit Lidera la estrategia

Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia

Hoja 6. Base ingreso verificación

Trabajo a distancia

Herramienta de verificación de condiciones de trabajo a distancia

- 1 Condiciones Locativas
- 2 Condiciones Ergonómicas
- 3 Factores psicosociales
- 4 Condiciones ambientales
- 5 Riesgo Eléctrico
- 6 Riesgo público
- 7 Peligro Químico
- 8 Peligro Biológico
- 9 Emergencias

3. CONDICIONES ERGONÓMICAS																OBSERVACIONES	MEDIDAS PREVENTIVAS (EMPRESA)	RECOMENDACIONES PARA LA AUTOGESTIÓN (TRABAJADORES)	
3.1 MOBILIARIO									3.2 EQUIPOS Y ELEMENTOS DE TRABAJO										
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25				
3.1.1 ¿La superficie de trabajo tiene dimensiones que le permiten ubicar la pantalla (s), teclado(s), ratón y elementos de trabajo y realizar cómodamente su actividad laboral?	SI	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	SI	SI	SI	El trabajador proyecta comprar a corto plazo una silla con características ergonómicas	Se recomienda analizar la viabilidad de suministrar una silla ergonómica al trabajador	En caso de ser el trabajador quien compre la silla, considerar que cumpla con criterios ergonómicos.
3.1.2 ¿La superficie de trabajo le permite apoyar los antebrazos de manera cómoda durante la digitación y manipulación del ratón?																			
3.1.3 ¿El espacio bajo la superficie de trabajo le permite el movimiento cómodo de las piernas y el cambio de postura?																			
3.1.4 ¿La silla se encuentra en buen estado (acojinado, tapizado, mecanismos, rodachinas, etc.)?																			
3.1.5 ¿La silla le permite apoyar cómodamente los antebrazos en la superficie de trabajo?																			
3.1.6 ¿El asiento está acojinado, con el borde anterior redondeado?																			
3.1.7 ¿La silla cuenta con mecanismo que permite ajustar la altura del asiento, de manera que la persona puede apoyar los pies en el piso?																			
3.1.8 ¿La silla posee apoyo en 5 puntos, con rodachines en buen estado?																			
3.1.9 ¿El respaldo de la silla proporciona apoyo dorsal y lumbar?																			
3.1.10 ¿La silla cuenta con mecanismo que permite ajustar la altura y la inclinación del respaldo?																			
3.2.1 ¿El computador está ubicado de frente al trabajador, de tal manera que se evitan giros o rotaciones del cuello?																			
3.2.2 ¿El borde superior de la pantalla está ubicada en la línea visual horizontal o por debajo de ella, evitando tener que elevar o bajar la cabeza?																			
3.2.3 ¿Se dispone de base o arm para elevar la altura del computador portátil o la pantalla, quedando el borde superior en la línea visual horizontal?																			
3.2.4 ¿El computador está ubicado manteniendo una distancia ojo-pantalla entre 50 cm y 70 cm?																			
3.2.5 ¿El teclado y el ratón están ubicados en el mismo nivel de la superficie de trabajo?																			
3.2.6 ¿Para el uso de computador portátil se dispone de teclado y ratón externo?																			

3. CONDICIONES ERGONÓMICAS													
ELEMENTOS ERGONÓMICOS SUGERIDOS													
SOPORTE PANTALLA PRINCIPAL	SOPORTE PANTALLA SECUNDARIA	SOPORTE ELEVADOR PORTÁTIL	PANTALLA PRINCIPAL	PANTALLA SECUNDARIA	TECLADO	MOUSE	DIADEMA/SISTEMA MANOS LIBRES	SILLA CORPORATIVA	APOYAPIÉS	ESCRITORIO	BANDEJA SUPLEMENTO ESCRITORIO	PORTATECLADO	
								X					
		X			X	X							

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

Kit Lidera la estrategia

Herramienta de autorreporte y verificación de condiciones de trabajo a distancia



Valoración:

- Aceptable** – Mayor al 85% de cumplimiento
- Moderadamente aceptable** – Entre 60 al 85% de cumplimiento
- Crítico** - Menor a 60% de cumplimiento

Hoja 6. Base ingreso verificación

OTRAS OBSERVACIONES DEL EVALUADOR	CONSOLIDADO EVALUACIÓN			TIPO DE INSPECCIÓN	PROFESIONAL QUE REALIZA LA INSPECCIÓN	LICENCIA SST
	% Cumplimiento	Clasificación	Fecha de seguimiento sugerida			
Otras observaciones	82%	MODERADAMENTE ACEPTABLE	20/09/2022	Virtual	Leo Sánchez	456 de 2022
Otras observaciones	59%	CRÍTICO	21/06/2022	Virtual	Leo Sánchez	456 de 2022
Otras observaciones	78%	MODERADAMENTE ACEPTABLE	15/09/2022	Virtual	Leo Sánchez	456 de 2022

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

Kit Lidera la estrategia

- Instrumento de medición y seguimiento del Programa de trabajo a distancia



	Aspectos evaluados
Encuesta para Líderes o jefes de área	<ul style="list-style-type: none"> - Organización del programa. - Impacto del programa. - Carga de trabajo de los no trabajadores a distancia. - Capacidad para detectar dificultades. - Satisfacción global. - Impacto en la salud e Índice de Bienestar (OMS). - Principales retos
Encuesta para trabajadores a distancia	<ul style="list-style-type: none"> - Organización del trabajo - Cambios suscitados - Eficacia en el trabajo - Satisfacción global - Impacto en la salud e Índice de Bienestar (OMS). - Principales retos.
Encuesta para no trabajadores a distancia	<ul style="list-style-type: none"> - Organización del trabajo. - Cambios suscitados. - Satisfacción global. - Impacto en la salud e Índice de Bienestar (OMS). - Principales retos.

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



- Gestión organizacional
- Planeación e implementación
- Marco jurídico
- Eficiencia en el trabajo a distancia
- Gestión de la SST
- Salud musculoesquelética
- Salud mental
- Hábitos saludables – autocuidado...

<https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

Bibliografías

- International Organization for Standardization [ISO]. (2026). Occupational health and safety management — Guidelines for remote working. (ISO/DIS 45008:2026). <https://www.iso.org/obp/ui/fr/#iso:std:iso:45008:dis:ed-1:v1:en>
- <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>
- <https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

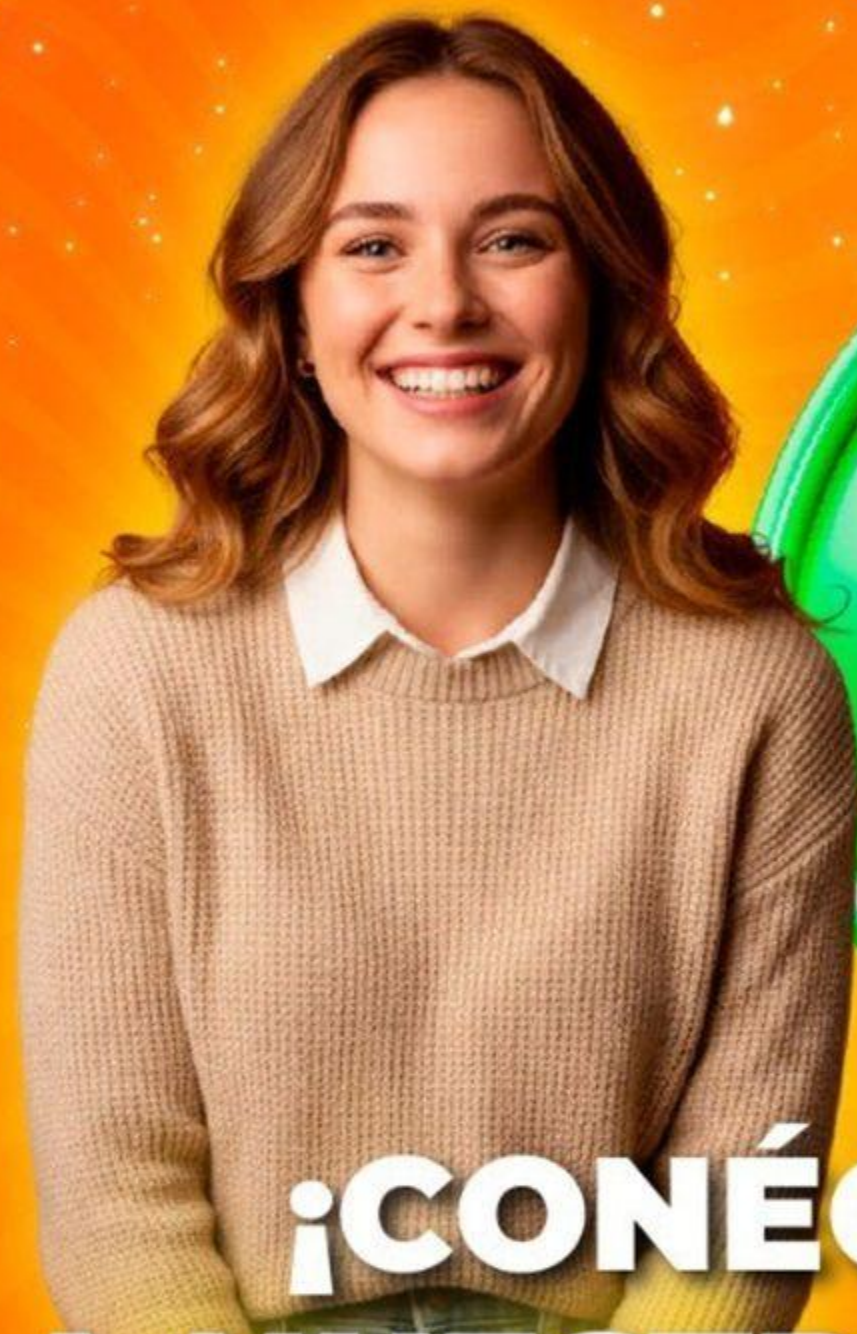
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp