



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Educación Financiera y Finanzas Personales

Talentos que **hacen país**

Sesión 2:
Estrategias para la Libertad -
Manejo Inteligente de Deudas y Créditos



MARÍA CRISTINA MENDOZA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN EDUCACIÓN
FINANCIERA Y FINANZAS PERSONALES



cristina.mendoza@clase.edu.co



3013365030

Perfil profesional:

Comunicadora Social y emprendedora con más de 20 años de experiencia en cargos de dirección y planeación estratégica dentro del sector financiero, formada como Coach de Transformación y Mentora Financiera, integrando herramientas de Programación Neurolingüística Avanzada (PNL), Bioneuroemoción y Eneagrama. Máster en Inteligencia Financiera



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
CLARIDAD Y CONTROL
FINANCIERO -
ESTABLECIENDO LAS
BASES DE LA GESTIÓN
FINANCIERA POSITIVA



02

SESIÓN 2:
ESTRATEGIAS PARA LA
LIBERTAD - MANEJO
INTELIGENTE DE DEUDAS Y
CRÉDITOS



03

SESIÓN 3:
CULTURA DE LA SEGURIDAD
FINANCIERA - DERECHOS,
RIESGOS Y HÁBITOS DE ÉXITO

Ruta del conocimiento



04

SESIÓN 4:
CIMIENTOS DE AMOR Y
DINERO - CÓMO DISEÑAR
EN PAREJA UN FUTURO
FINANCIERO POSITIVO



05

SESIÓN 5:
EL DUEÑO DE TU DESTINO -
DOMINA TUS FINANZAS Y
NUNCA MÁS TEMAS AL
MAÑANA



06

SESIÓN 6:
EL MAPA DE LA PAZ
FINANCIERA - 5 PASOS PARA
LA TRANQUILIDAD
GARANTIZADA

Evaluémonos



“La riqueza no se mide por lo que ganas, sino por lo que ahorras”

Warren Buffett



Contenido

- 01. ¿Qué es una duda?..
- 02. ¿Cuántos tipos de deudas existen?..
- 03. Hagamos Nuestro balance ..
- 04. Paso 1. Tomar consciencia
- 05. Creencias y comportamientos que nos endeudan .
- 06. ¿Cómo cambiar las creencias que nos limitan
- 07. Metodología Bola de Nieve .
- 08. Plan de acción



01.

Conocer el origen psicológico de las deudas .

02.

Construir una mentalidad que nos genere tranquilidad financiera.

03.

Construir un plan de acción para ahorrar tiempo y dinero

Objetivo



¿Qué es una deuda?



Prefijo DE privación del tener



Tener sin tener .



Privación de lo que se debería tener



Culpa o pecado

¿Cuántos tipos de deuda existen?



Deuda Buena: Es adquirida para comprar activos, se paga sola, pone dinero en mi bolsillo



Deuda Mala: Es adquirida para comprar consume, es un gasto y debo trabajar para pagarla, saca dinero de mi bolsillo

Hágamos un balance

LO QUE TENGO
PROPIEDADES

LO QUE DEBO

LO QUE YA HE
PAGADO



Primer paso

Tomar consciencia

No importa el resultado.

No estas destinado a vivir así.

Hoy puedes elegir de nuevo.

Puedes entrenar tu mente, tus sentimientos, tus hábitos y por consiguiente tus conductas para cambiar el resultado.

La decisión es tuya...

Creencias y acciones que nos llevan a la deuda

Ninguna creencia es neutra, cada una de ellas tiene el poder de dictar cada decisión que tomas, pues una decisión es una conclusión basada en todo lo que crees



¿Cómo se clasifican las creencias financieras?

Merecimiento: valía, mérito, derecho a recibir, tener y conservar

Posibilidad: facultades recursos, medios, conocimiento, oportunidad

Capacidad: idoneidad, talento, genialidad, sostener

Algunos ejemplos:

1. Nunca me alcanza
2. Trabajo y trabajo y nunca es suficiente
3. No puedo ahorrar, prefiero endeudarme y así tengo algo
4. Para progresar hay que endeudarse

¿Cómo cambiar las creencias?

1. Detectarlas- comprender
2. Cuestionarlas – dudar
3. Reformularlas - resignificar

Qué creencias a cerca de lo que soy obstaculizan la abundancia y la plenitud en mi vida?

¿Pregúntate honestamente son ciertas esas creencias, son verdaderas tengo evidencia científica?

¿Existen personas que lo hacen diferente?

¿Son amorosas esas creencias, me benefician o me limitan?

¿Cómo le puedes dar la vuelta para que te potencien?



Escribe tus deudas

BANCO	PRODUCTO	DEUDA INICIAL	PLAZO	TASA	CUOTA	DEUDA A LA FECHA	CUOTAS PAGADAS	COBROS OCULTOS	INTERESES
Bancolombia	Tarjeta de credito visa	\$ 10.000.000	36 meses	26.76	\$ 400.300	\$ 9.730.000	\$ 1	\$ 1.800.000	\$ 4.508.000
Falabella	Tarjeta de credito máster	\$ 5.000.000	24 meses	25.90	\$ 267.000	\$ 4.841.000	\$ 1	\$ 1.200.000	\$ 1.480.000
Itau	Crédito de consumo	\$ 15.000.000	60 meses	19.56	\$ 446.721	\$ 14.882.505	\$ 3	\$ 15.000.000	\$ 8.640.000
A.Villas	Compra de cartera	\$ 20.000.000	60 meses	16.40	\$ 487.000	\$ 15.850.000	\$ 15	\$ 15.000.000	\$ 9.220.000
Occidente	Crédito vehiculo	\$ 60.000.000	84 meses	13.50	\$ 1.077.000	\$ 26.350.000	\$ 50	\$ 42.000.000	\$ 30.468.000
Fondo empleados	Crédito consumo	\$ 8.000.000	12	9.05	\$ 702.000	\$ 5.480.000	\$ 4	\$ -	\$ 424.000



Analiza

1. Construye un plan de acción
2. Decide que deuda vas a pagar en menor tiempo
3. ¿A qué te vas a comprometer para conseguir ese dinero extra?
4. ¿Qué acciones concretas vas a implementar para hacer realidad tu plan
5. ¿Cuánto te ahorraras en tiempo e intereses ?
6. ¿Cómo te sentirás al cumplirte ?



Resultado

PRODUCTO	CUOTA NORMAL	CUOTA EXTRAORDINARIA	TIEMPO REAL	AHORRO
VISA	\$ 400.300	\$ 400.300	\$ 18	\$ 3.154.000
MASTER	\$ 267.000	\$ 267.000	12	\$ 1.340.000
CONSUMO	\$ 446.721	\$ 446.721	\$ 30	\$ 11.820.000
CARTERA	\$ 487.000	\$ 487.000	\$ 22	\$ 10.175.000



Bibliografías

- Emmied David (2017) Cómo salir de deudas si no tengo dinero.
- Ramsey Dave (2003) La transformación total de su dinero

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA's



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

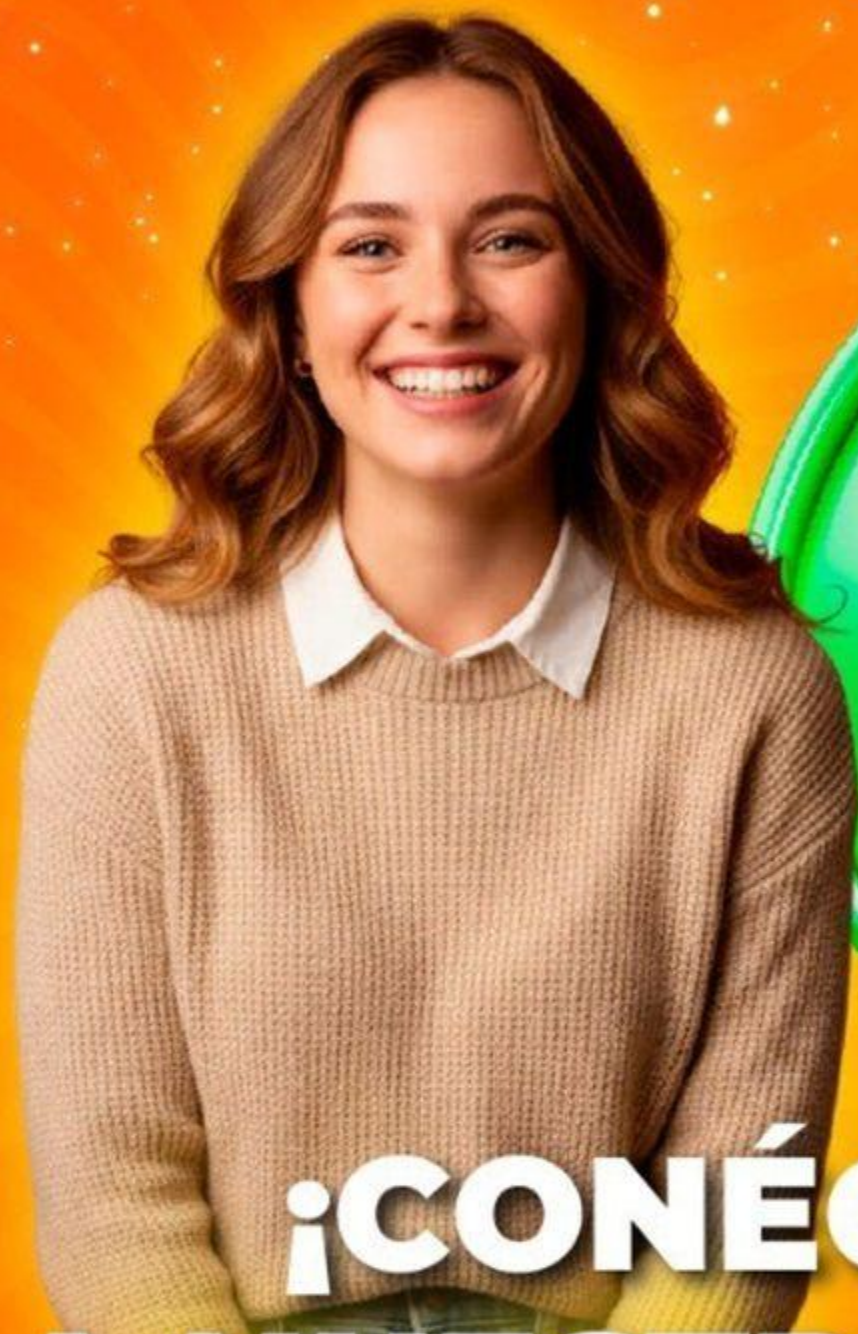
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp