



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



Comunidad Nacional de

Conocimiento para la Salud Musculoesquelética

Talentos que **hacen país**

SESIÓN 4:
PRÁCTICAS DE LIDERAZGO QUE INSPIRAN Y HACEN
AVANZAR LA GESTIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
MIRADAS CRUZADAS
ENTRE LA
PRODUCTIVIDAD Y LA
GESTIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



02

SESIÓN 2:
REPENSAR LA MANERA DE
GESTIONAR LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
PARA IMPACTAR
FAVORABLEMENTE



03

SESIÓN 3:
INTERVENCIONES DE
IMPACTO Y PERSPECTIVAS
FUTURAS PARA LA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



04

SESIÓN 4:
PRÁCTICAS DE LIDERAZGO
QUE INSPIRAN Y HACEN
AVANZAR LA GESTIÓN DE LA
SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA



05

SESIÓN 5:
OPTIMIZAR LA
DOCUMENTACIÓN Y GESTIÓN
DE LA INFORMACIÓN PARA
PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA

Ruta del conocimiento

06

SESIÓN 6:
PERSPECTIVAS EN
PROMOCIÓN Y
PREVENCIÓN DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
ANTE LA EVOLUCIÓN DEL
TRABAJO

07

SESIÓN 7:
¿CÓMO FAVORECER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
CONSIDERANDO ASPECTOS
ORGANIZACIONALES?

08

SESIÓN 8:
PROMOVER LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA
VALORANDO LAS
COMPETENCIAS Y LAS
PERCEPCIONES DE LOS
TRABAJADORES

09

SESIÓN 9:
ABORDAJE MULTIFACTORIAL
DE LA SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA EN
LA MOVILIZACIÓN MANUAL
DE PACIENTES

10

SESIÓN 10:
SALUD
MUSCULOESQUELÉTICA -
EXIGENCIA FÍSICA DE LAS
ACTIVIDADES Y
REQUERIMIENTOS DE
RECUPERACIÓN

Evaluémonos



Los programas de prevención de TME que combinan modificaciones físicas con procesos cognitivos y formas de prevención basadas en la gestión del cambio organizacional tienen niveles de eficacia más altos que aquellos que se centran únicamente en modificaciones físicas.

NSC - USA, 2026

Contenido

- 01. Prácticas preventivas de impacto en la salud musculoesquelética.
- 02. Estrategia Integral Salud Musculoesquelética.



01.

Reforzar los conocimientos y competencias para promover la salud musculoesquelética de los trabajadores.

02.

Lograr que los participantes identifiquen aspectos claves para gestionar la salud musculoesquelética e impactar la productividad.

03.

Socializar soluciones de la Estrategia Integral Salud Musculoesquelética de POSITIVA.

Objetivo



Prácticas preventivas de impacto en la Salud Musculoesquelética



Liderazgo en salud y seguridad

Capacidad de movilizar e influir...

Puntos de apoyo



1. Lo que se hace cotidianamente

- ¿Cuál es su visión de la SST?
- ¿La comparte?
- ¿Cuál es su comportamiento en el terreno?
- ¿Predica con el ejemplo?
- ¿La SST ocupa un lugar prioritario en sus elecciones y decisiones?



2. La calidad del diálogo que se establece

- ¿Escucha la información que le transmiten, las preguntas, las dudas?
- ¿Está presente en el terreno para palpar la realidad del trabajo?
- ¿Fomenta el reconocimiento de las buenas prácticas observadas y reacciona de manera justa ante una desviación?



3. Los medios técnicos u organizacionales que se otorgan a la SST

- ¿Proporciona los materiales o recursos necesarios?
- ¿Las reglas son claras, están adaptadas al terreno y no son demasiado numerosas?

Prácticas de prevención de DME

Pilares del liderazgo

- Compromiso – integrar en la estrategia de la empresa y asignar recursos
- Medidas a nivel organizativo (coordinación entre actores)
- Cultura preventiva
- Gestión integral de los riesgos
- Aproximación ergonómica del trabajo
- Sensibilización y formación –
- Enfoque participativo
- Decisiones basadas en datos y evidencias



Prácticas de prevención de DME

Revisión sistemática de intervenciones

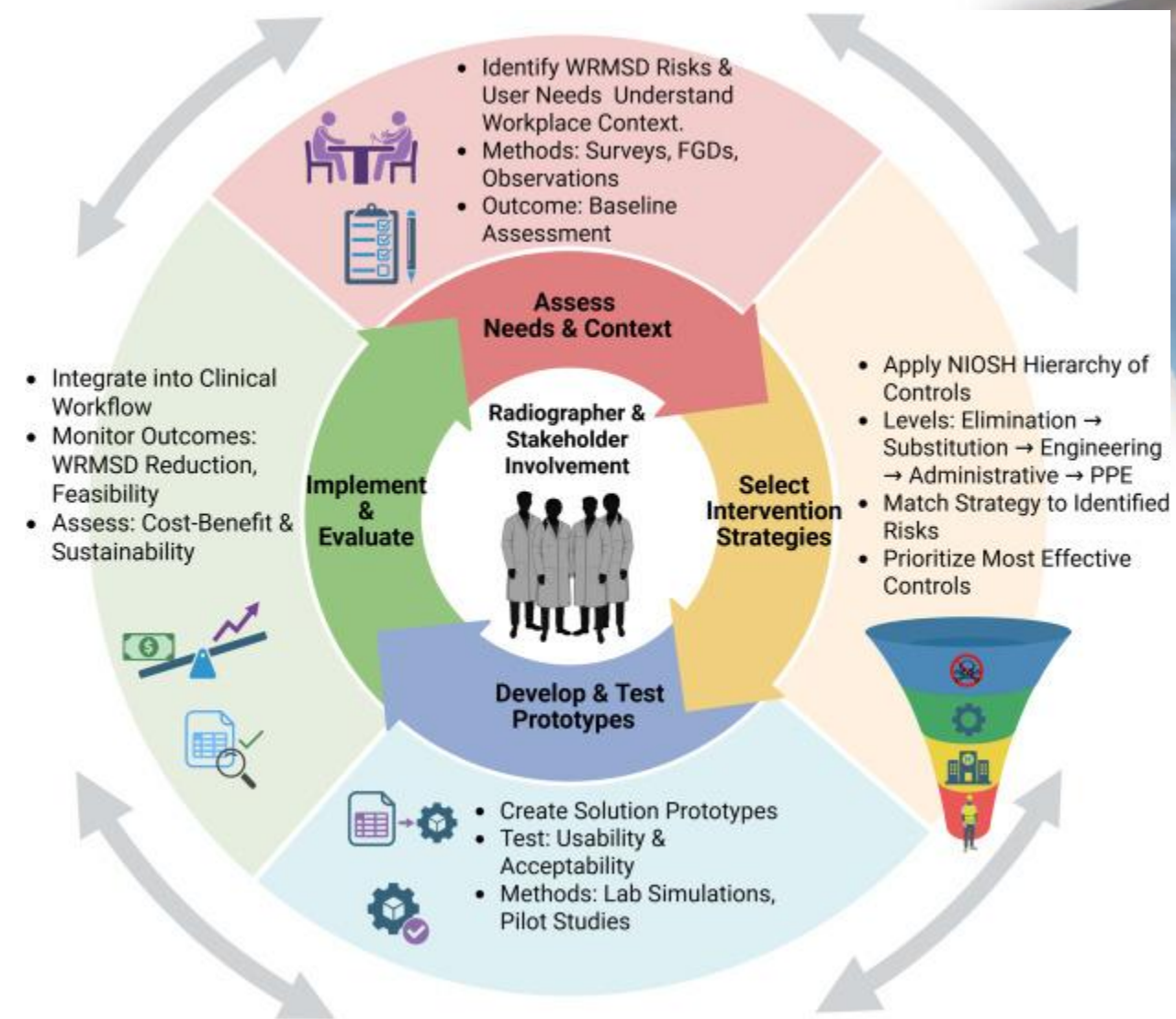
- **Modificaciones físicas:** entorno físico y equipamiento, actividad física...
- **Gestión del cambio organizacional:** reestructuración de políticas y procesos (comunicación, descansos, participación, capacitación...).
- **Procesos cognitivos:** procesos mentales y toma de decisiones (coaching motivacional, asesoramiento y resolución de problemas)...



Prácticas de prevención de DME

Mapeo de intervenciones – Sector salud

1. Evaluación de necesidades y contexto: encuestas, grupos focales, observación, evaluación ergonómica
2. Selección de estrategias de intervención, categorizadas según la jerarquía del NIOSH
3. Desarrollo y prueba de intervenciones, incluyendo simulaciones, estudios piloto y evaluación de la usabilidad.
4. Implementación y evaluación en entornos reales: integración de intervenciones en los flujos de trabajo, evaluando la viabilidad, la adopción, los resultados a largo plazo en materia de trastornos musculoesqueléticos relacionados con el trabajo, la relación coste-beneficio y la sostenibilidad.



Prácticas de prevención de DME

Una historia de impacto - Sector automotor (Ford Motor Company)

Paso 1: Demostrar compromiso y liderazgo por parte de la dirección.

Paso 2: Facilitar y fomentar la participación de los trabajadores.

Paso 3: Planificar la identificación de peligros y la evaluación de riesgos.

Pasos 4, 5 y 6: Reconocer, Evaluar, Controlar, Evaluar (RACE)

Paso 7: Proporcionar educación y capacitación.

Paso 8: Evaluar los controles, el programa y el desempeño de la organización.

Paso 9: Documentar las lecciones aprendidas y los comentarios de las partes interesadas.

Paso 10: Revisar los procesos, los logros e identificar áreas de mejora.

1. Cultura organizacional impactada
2. Mejoró no solo los índices de lesiones, sino también la calidad, la moral y la productividad.
3. Se amplió para incluir la prevención proactiva.

Prácticas de prevención de DME

10 Consideraciones para una gestión exitosa

1. Demostrar compromiso y liderazgo de la dirección
2. Facilitar y fomentar la participación de los trabajadores
3. Planificar la identificación de peligros y la evaluación de riesgos
4. Llevar a cabo la identificación de peligros y evaluación de los riesgos
5. Establecer objetivos y metas para eliminar los peligros y controlar los riesgos

STEP 1	Demonstrate Management Commitment and Leadership
STEP 2	Facilitate and Encourage Workers' Participation
STEP 3	Plan Hazard Identification and Risk Assessment
STEP 4	Conduct Hazard Identification and Risk Assessments
STEP 5	Develop a Set of Targets and Goals to Eliminate Hazards & Control Risks

Fuente: Centre de recherche et d'expertise pour la prévention des troubles musculo-squelettiques en Ontario



Prácticas de prevención de DME

10 Consideraciones para una gestión exitosa

6. Controlar los peligros e implementar los cambios para lograr los objetivos y metas
7. Identificar necesidades de educación y formación
8. Realizar evaluaciones de seguimiento al programa y a los controles
9. Documentar las lecciones aprendidas y la retroalimentación de las partes interesadas
10. Revisar los procesos, los logros e identificar las mejoras

STEP 6	Control Hazards and Implement Necessary Changes to Achieve Goals and Targets
STEP 7	Provide Education and Training
STEP 8	Evaluate Controls
STEP 9	Document Lessons Learned and Stakeholders' Feedback
STEP 10	Review Processes, Achievements, and Identify Areas for Improvement

Fuente: Centre de recherche et d'expertise pour la prévention des troubles musculo-squelettiques en Ontario



Prácticas de prevención de DME

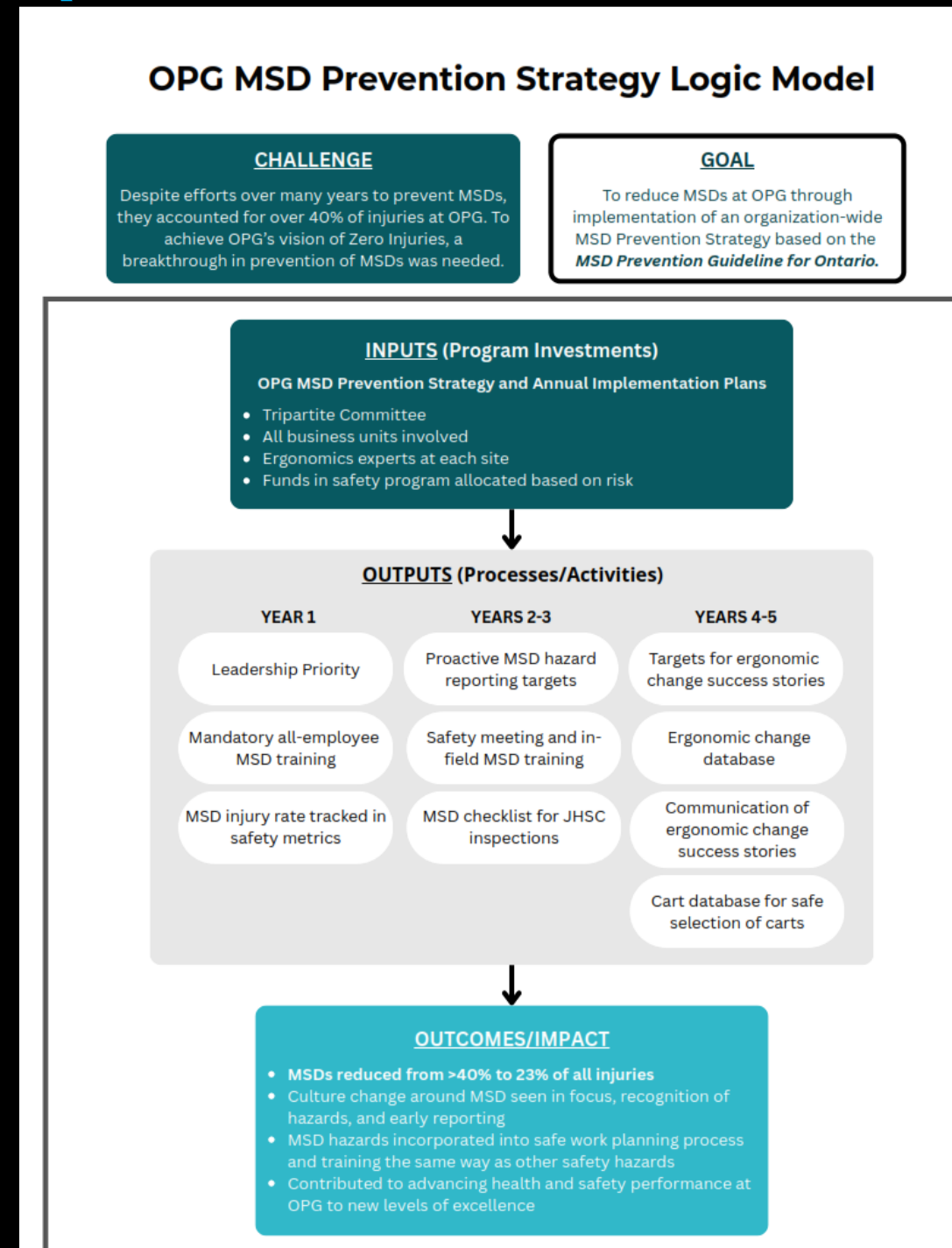
Una historia de impacto - Sector energético (Ontario Power Generation)



Mentalidad antigua



Fuente: Beech-Hawley, 2025



Transformación de la cultura preventiva

- Compromiso
- Participación
- Seguimiento a la salud
- Capacitación
- Notificación temprana y presentación de ideas
- Cultura de comunicación e información
- Planificación

Estrategia Integral Salud Musculoesquelética



Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

Programas y subprogramas

- Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Programa de Gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos para Mipymes.
- Programa para la prevención del síndrome del túnel carpiano
- Programa Actividades terapéuticas.
- Programa Pausas Activas.
- Programa para el control de peligros asociados a la Manipulación Manual de Cargas y Movilización Manual de Pacientes. **Nuevo**
- Programa de estilos de vida saludables para la promoción de la salud musculoesquelética. **Nuevo**
- Subprograma para la prevención de los principales desórdenes musculoesqueléticos (miembros superiores y espalda). **Nuevo**

Claves para proteger los miembros superiores

Recursos para jefes de equipo y mandos medios

Ficha 2.1 Pautas para la gestión preventiva

Como líder del área, juegas un importantísimo papel en la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos de los hombros, brazos, antebrazos, manos y dedos. Tienes a cargo la responsabilidad de lograr que los trabajadores conozcan e identifiquen los peligros a los que se exponen en sus lugares de trabajo o al realizar las tareas asignadas y garantizar que las ejecuten en condiciones seguras, teniendo en cuenta las medidas preventivas definidas en la empresa.



Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

Guías técnicas y fichas



- Guía para elaborar el documento del Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos – Modelos de informe.
- Guía para elaborar el documento del Programa de gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Guía de buenas prácticas: manipulación manual de cargas.
- Repertorios de recomendaciones prevención de los DME (14 sectores económicos).
- Protocolo de intervención para la prevención de DME.
- Fichas para la prevención de la enfermedad laboral – “Juntos en la promoción de la salud y el cuidado” de tus manos, brazos, hombros, columna lumbar.

Bibliografías

Beech-Hawley, L. (2025). Impact Story Advancing Workplace Health & Safety with the Ontario MSD Prevention Guidelin.
https://www.msdpreservation.com/sites/default/files/2025-09/OPG_Impact_Story_FINAL_DOWNLOAD.pdf

- https://posipedia.com.co/?s=dme&e_search_props=8a97c92-27852
- <https://posipedia.com.co/comunidades/salud-musculo-esqueletica/>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

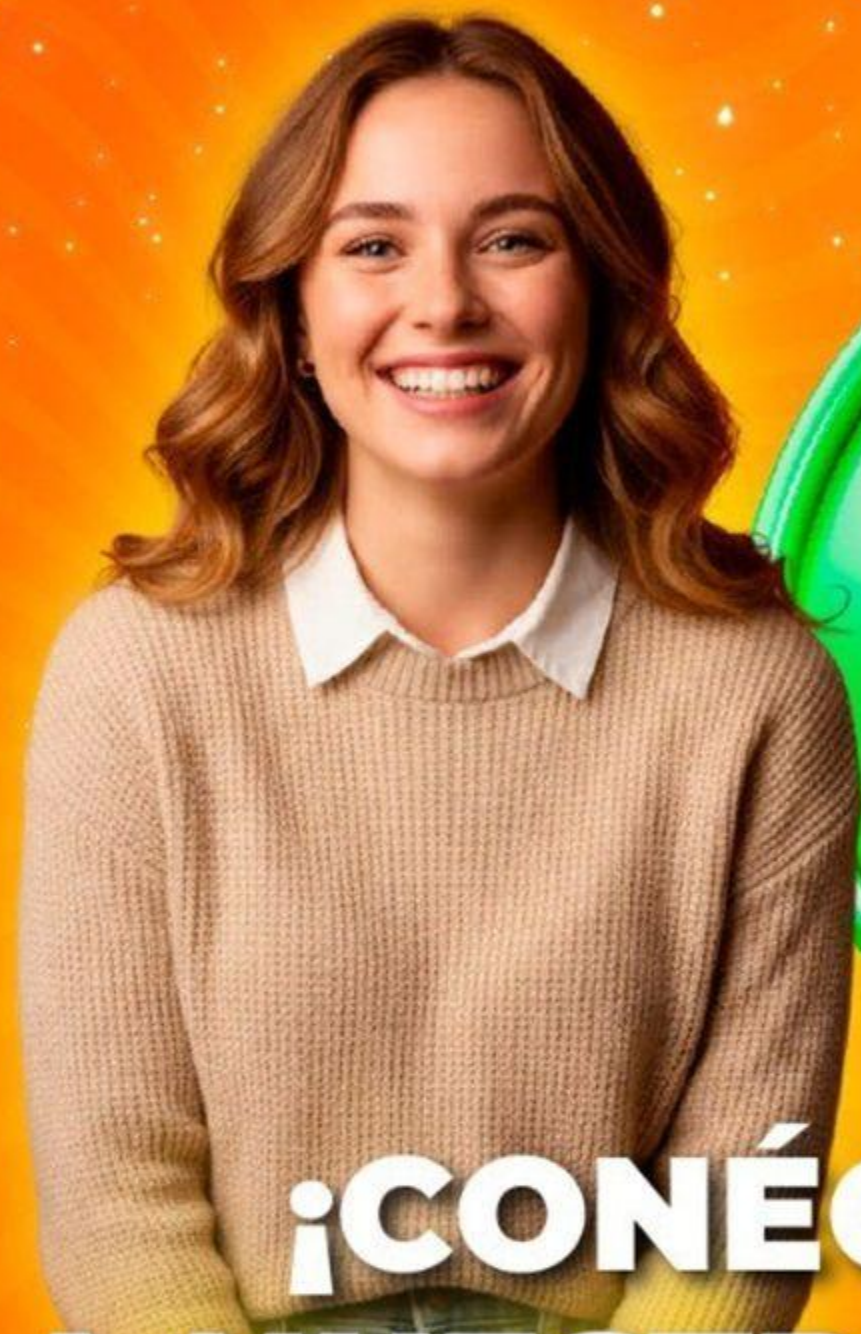
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp