

Positiva Sin fronteras

Prevención que **une, conecta y protege**

Talentos que **hacen país**

**SEMINARIO: MEDICINA PREVENTIVA EN
SST, NUEVOS RIESGOS Y DESAFÍOS EN
LA SALUD LABORAL - POSITIVA SIN
FRONTERAS**



ALEXIS FERNANDO SARRIA MERA



alexissarria88@gmail.com



3125762516

Perfil profesional:

Médico

Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo

Especialista en Gerencia de la Calidad y Auditoria en Salud

Diplomado en Calificación Perdida de Capacidad Laboral

Master en Enfermedades Infeco-Contagiosas







**“La educación es el arma
mas grande para cambiar
el mundo.”**

Nelson Mandela



Contenido

-  **01.** Historia de la medicina del trabajo
-  **02.** Definiciones: Salud, Enfermedad, prevención
-  **03.** Historia natural de la enfermedad
-  **04.** Estrategias para la implementación de medicina preventiva



01.

Definir conceptos generales

02.

Validar elementos necesarios para implementar Md Preventiva

03.

Implementar Md Md Preventiva en las empresas de forma practica y eficaz

Objetivo

ALGO DE HISTORIA

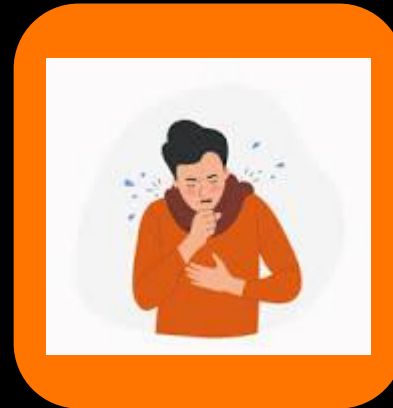


CONCEPTOS



Salud

OMS (1946), se define la salud como: “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”.



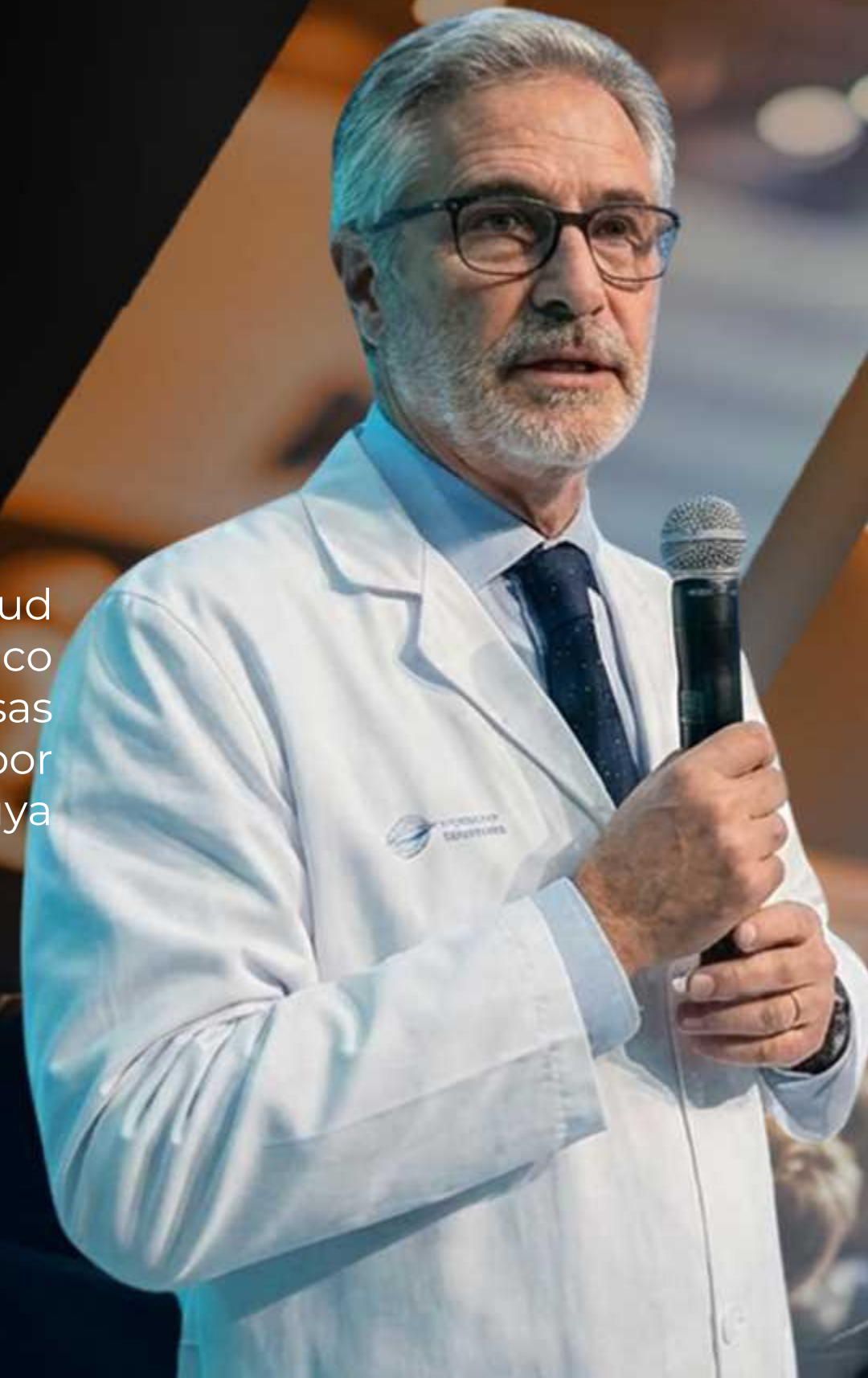
Enfermedad

Según la Organización Mundial de la Salud “alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”.

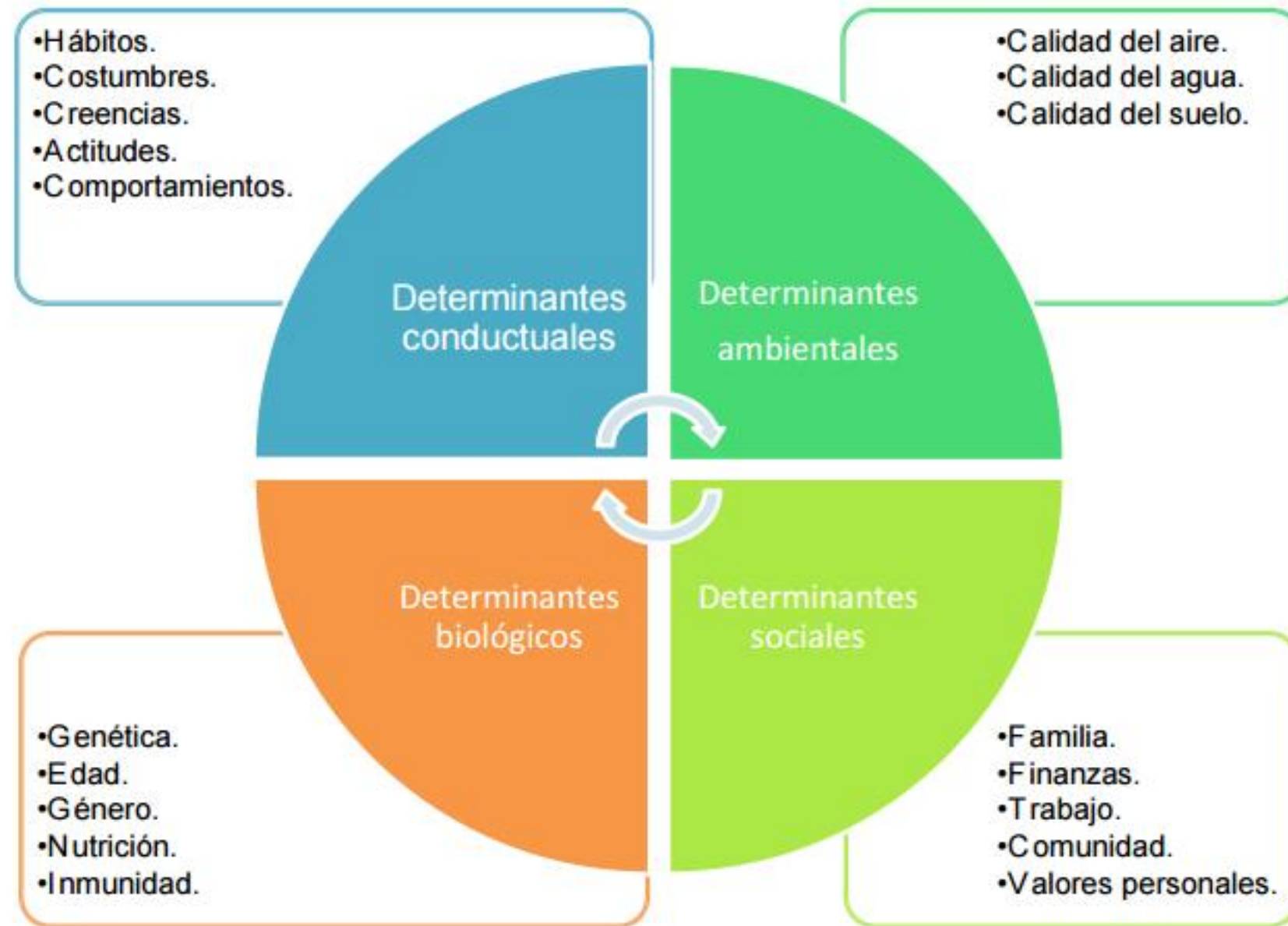


Problemas de salud

Para la Organización Mundial de la Salud, la promoción de la salud consiste en “proporcionar a las personas los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma”.



Promoción de la Salud



Figuras 1. Factores determinantes de la salud - Fuente: Adaptación OMS



Historia Natural de la Enfermedad

Modelo de la historia natural de la enfermedad

Se debe tener en cuenta la interacción entre el individuo selección, evaluación, pre ocupacional, (sus características), el ambiente, evaluaciones ambientales temperatura, iluminación, humedad, (valorado y evaluado) y el agente (que puede afectar la salud).



Figura 3. Relación individuo-ambiente-agente
Fuente: Adaptación Leavell y Clark.

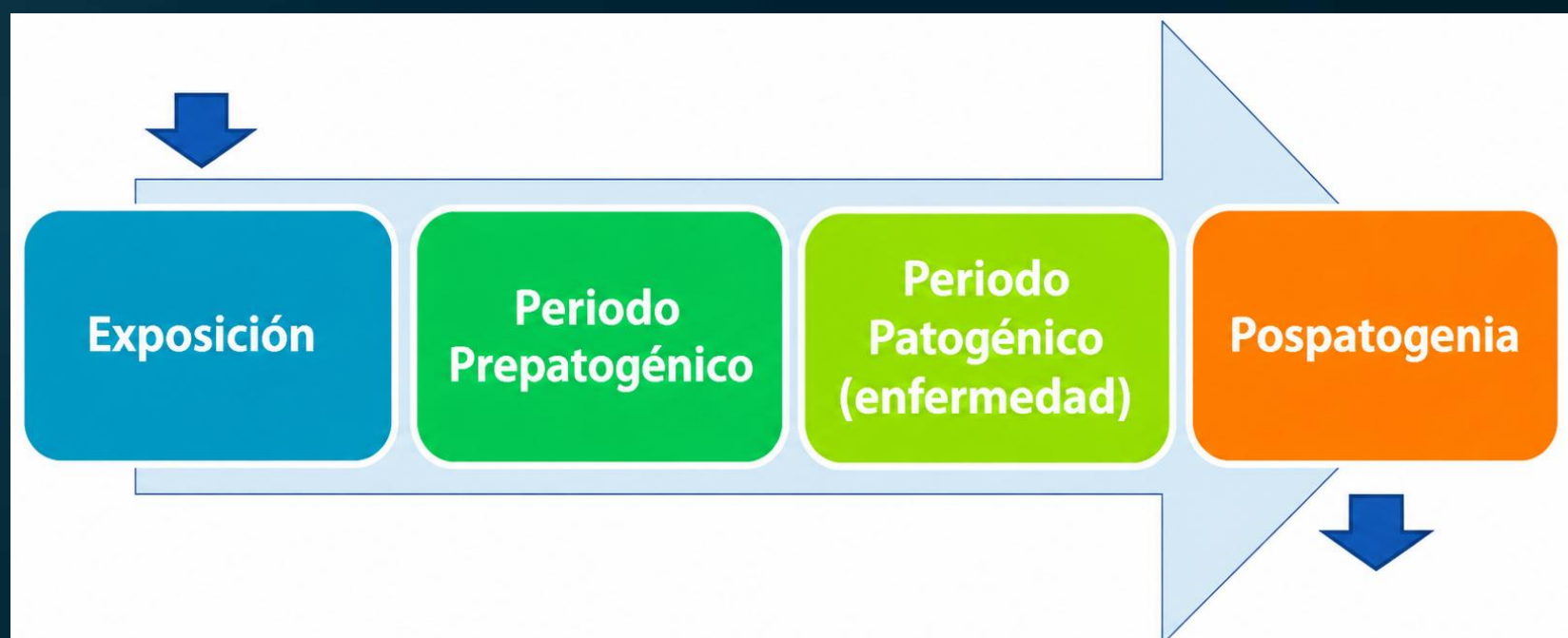


Figura 4. Fases de la historia natural de la enfermedad
Fuente: Adaptación Leavell y Clarck

Historia natural y social de la enfermedad y sus niveles de prevención				
Periodo Prepatogénico		Periodo Patogénico		
Interacción entre factores de riesgo				
Prevencción Primaria		Prevencción Secundaria		Prevencción Terciaria
Promoción de la salud	Protección específica	Diagnostico Precoz y Tratamiento Oportuno	Limitación del daño	Rehabilitación
Acciones Poblacionales	Individuos Familias Grupos Comunidades			
Prevencción Primordial				

PERIODO PREPATOGENICO

No se ha hecho manifiesta la enfermedad, pero ya existe una combinación de factores que permitirán el desarrollo de la patología.



AGENTE

Causa de la enfermedad.

Ejemplo: para el dengue, el virus Dengue.

Agentes causales: los factores de riesgo causantes de la enfermedad.

Es todo aquello (biológico, químico, físico o social) que puede causar la enfermedad.

Es el ser vivo que puede ser afectado por el agente. Sus características influyen en la susceptibilidad a la enfermedad.

HUÉSPED

Organismo vivo capaz de alojar el agente causante de la enfermedad.

Ejemplo: humanos / el trabajador.



LOS TRES COMPONENTES A TENER EN CUENTA EN ESTE PERIODO

AMBIENTE

Medio donde se desarrolla la enfermedad.

Incluye condiciones de este y aspectos (temperatura, humedad, condiciones del entorno de trabajo) donde se desarrolla la patología.



Son las condiciones externas que pueden favorecer o impedir el desarrollo de la enfermedad.



IDEA CLAVE: La interacción entre el agente, el huésped y el ambiente, en determinadas condiciones, puede dar lugar al desarrollo de la enfermedad.



HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD

EXPOSICIÓN

PERIODO PREPATOGENICO

PERIODO PATOGENICO
(ENFERMEDAD)

POSPATOGENIA

PERIODO PATOGENICO

La enfermedad ya comenzó y se desarrolla en el organismo.

1 ETAPA SUBCLÍNICA



NO HAY SÍNTOMAS
(aún no se percibe)



Cambios internos
El agente ya actúa y produce cambios en tejidos y órganos.



Periodo de incubación
Tiempo desde la exposición al agente hasta que aparecen los primeros síntomas.



Sin signos visibles
No hay signos ni síntomas detectables.



2 ETAPA CLÍNICA



SÍ HAY SÍNTOMAS
(se percibe)



Aparecen síntomas y signos
El paciente presenta manifestaciones de la enfermedad.



Diagnóstico
Se identifican los signos clínicos y paraclínicos.



Efecto del agente
El agente causa daño o efecto en el organismo.



EN RESUMEN:

SIN SÍNTOMAS
(Cambios internos)



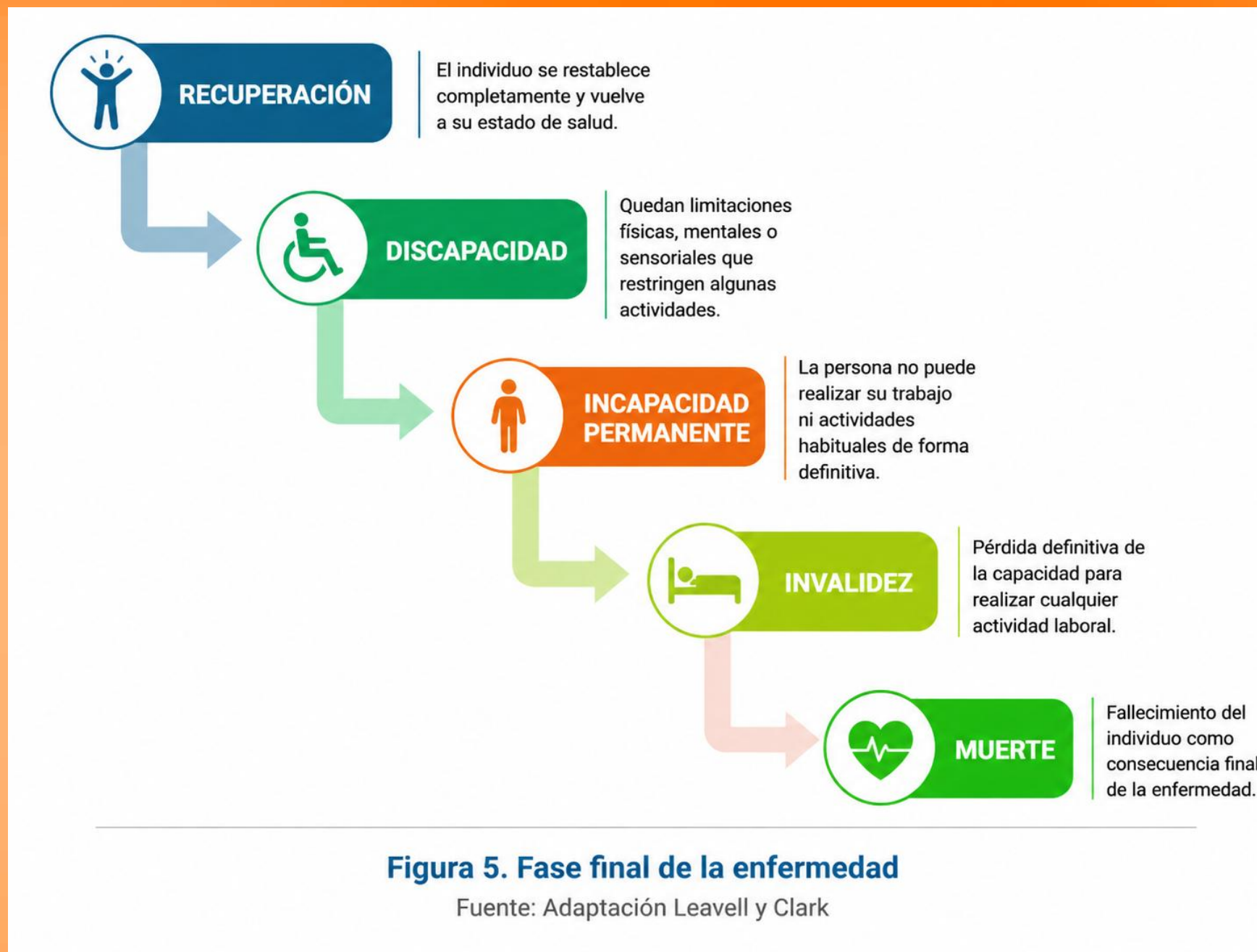
APARECEN SÍNTOMAS
(Se perciben)



DAÑO O EFECTO
(Agente causa efecto)



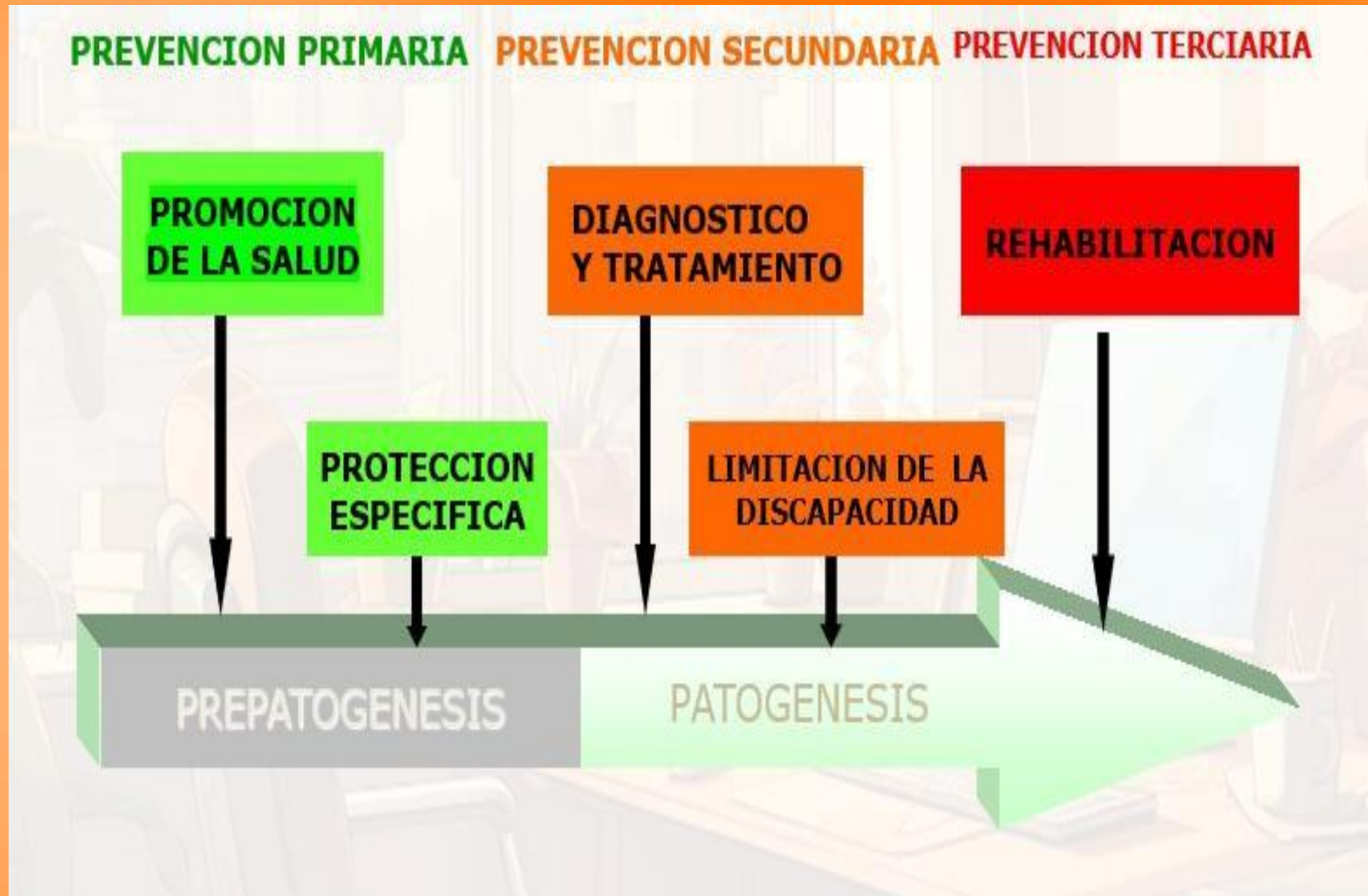
PERIODO POST PATOGENICO



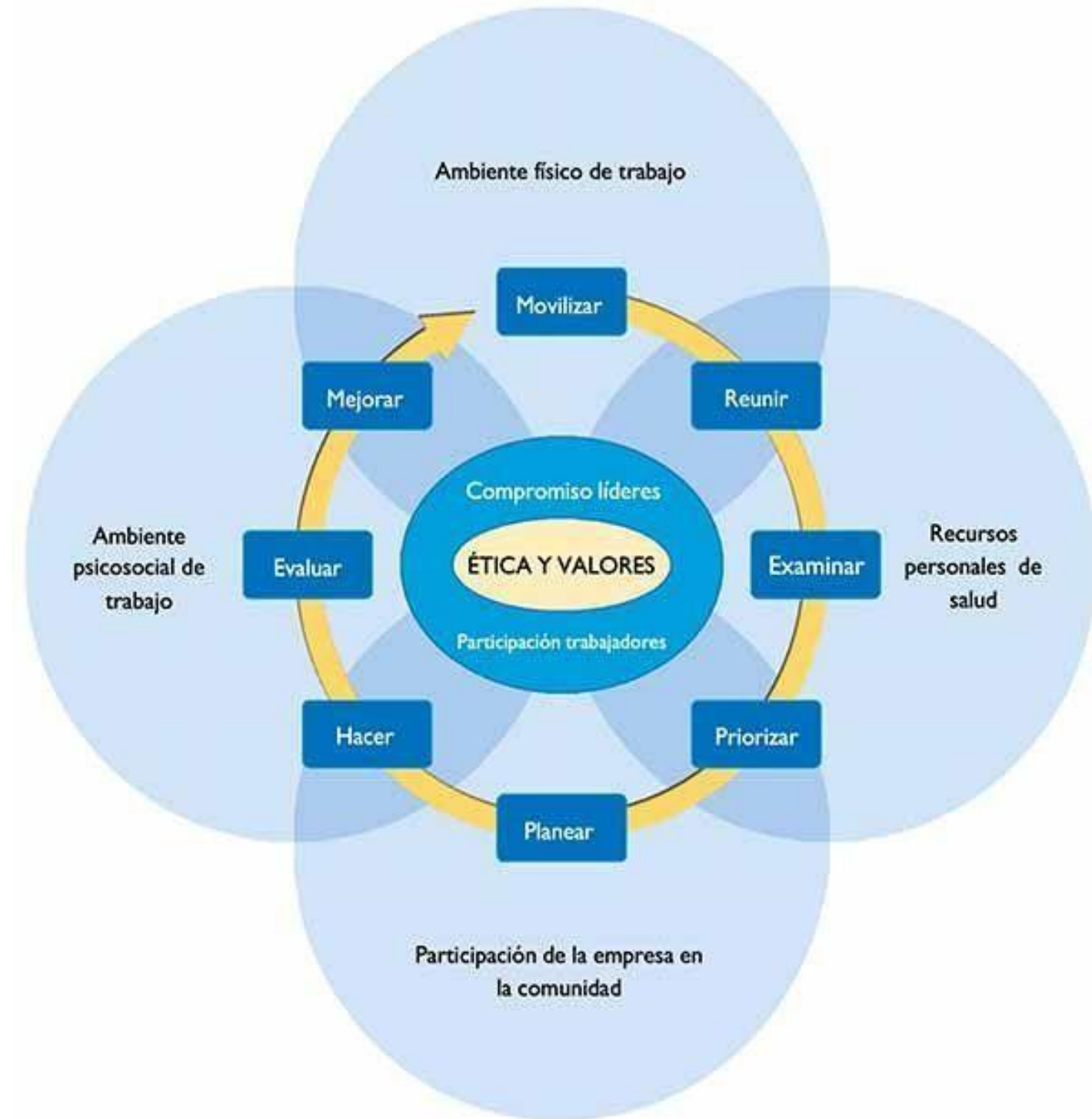
Periodo que obedece al desenlace de la enfermedad que puede llegar a uno de cuatro posibles escenarios finales



MODELO DE INTERVENCIÓN



Estilos de vida saludable



Estilo de trabajo saludable

Lorem. Según la OMS, un entorno laboral saludable es aquel donde trabajadores y jefes colaboran en un proceso de mejora continua para proteger y promover la salud, seguridad y bienestar de todos, además de la sostenibilidad del lugar de trabajo. Va más allá de la seguridad física, incluyendo salud psicosocial y la cultura organizacional



Conductas no saludables



Vivir con exceso de estrés.



Dormir poco o en exceso.



Consumir tabaco, drogas ilegales y alcohol sin moderación.



Descuidar la higiene personal.



Descuidar la alimentación.



Sedentarismo.



Desatender las medidas preventivas.



Relaciones personales desfavorables.



PROMOCION DE LA SALUD INTEGRAL

- Control de Enfermedades Comunes.
- Educación sobre enfermedades no contagiosas como: diabetes, hipertensión y obesidad: detección, manejo y prevención en el trabajo.
- Fomento de ambientes saludables: espacios para alimentación sana, hidratación y descanso.
- Programas de vacunación y control de enfermedades transmisibles.
- Apoyo psicosocial y gestión del estrés laboral.

¿QUE ES MEDICINA PREVENTIVA?

Son las acciones que se realizan para prevenir posibles riesgos asociados al desarrollo de las actividades laborales de una empresa. Hace parte del SGSST, y promueve el bienestar laboral, con el fin de mitigar los factores que representan un riesgo para la salud y su integridad física - mental y abordar de manera adecuada las enfermedades y accidentes derivados de la actividad ejecutada por el trabajador afectado.



Marco normativo de la medicina preventiva y del trabajo

Decreto 1072 de 2015 – “Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo”

El empleador debe documentar su diagnóstico de condiciones de salud con los perfiles de salud arrojados por los monitoreos biológicos, si esto último aplica según priorización de los riesgos y en este marco debe tener los conceptos de los exámenes médicos ocupacionales de acuerdo con las normas.

La Resolución 1843 de 2025 es una normativa del Ministerio del Trabajo de Colombia que regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo de las historias clínicas laborales, reemplazando a la anterior Resolución 2346 de 2007. Su objetivo es fortalecer la salud ocupacional, definir responsabilidades claras para empleadores y prestadores de servicios de salud, y garantizar la protección integral de los trabajadores, enfatizando un enfoque preventivo y la pertinencia de los exámenes con el perfil de riesgo.



IDENTIFICACION Y EVALUACION DE RIESGOS LABORALES

Riesgos:

- Caídas, sobreesfuerzos, riesgo eléctrico, riesgos asociados a mantenimiento y operación de las funciones asignadas.
- Enfermedades osteomusculares frecuentes: lumbago, túnel carpiano, epicondilitis.
- Enfermedades comunes agravadas por trabajo: diabetes, hipertensión, sobrepeso.
- Métodos de evaluación y monitoreo de riesgos (mapas de riesgo)



ESTRATEGIAS Y PROGRAMAS DE MEDICINA PREVENTIVA

- Exámenes médicos ocupacionales: pre-ocupacionales, periódicos, post-ocupacionales.
- Programas de vigilancia epidemiológica para detección temprana
- Promoción de estilos de vida saludables: alimentación, actividad física, control de peso.
- Pausas activas y ejercicios ergonómicos para prevenir lesiones osteomusculares.
- Capacitación y sensibilización sobre riesgos específicos y autocuidado.



IDENTIFICAR LOS COMPONENTES DE MEDICINA PREVENTIVA



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

Prevencción de caídas

Uso de equipo de protección, señalización, orden y limpieza.



Manejo seguro de cargas para evitar sobreesfuerzos

Técnicas de levantamiento, ayudas ergonómicas.



Riesgos eléctricos

Procedimientos seguros para mantenimiento y operación de equipos eléctricos y aires acondicionados.



Uso adecuado de EPP



Importancia del reporte oportuno y gestión de incidentes para prevención.

Importancia del reporte oportuno y gestión de incidentes para prevención.



Definir los mecanismos a seguir para la realización de las evaluaciones médicas ocupacionales, estándares para la reincorporación, readaptación y/o reubicación laboral.

Reporte e investigación de enfermedades laborales que permitan realizar la gestión necesaria para la identificación, seguimiento y control de las condiciones de salud de la población trabajadora.

Establecer planes de acción enfocados en las necesidades y fortalecimiento de la Entidad dando cumplimiento a la normatividad vigente.





BENEFICIOS



- Medicina preventiva va a permitir a la empresa generar; conocer, análisis y toma de decisiones basado en cifras, estadísticas y datos.

- Diseñar estrategias y actividades para sus trabajadores específicas a sus Necesidades

- Brindar salud, seguridad y bienestar a los trabajadores anticipar situaciones

- Fortalecer la productividad de la empresa, evitando enfermedades o minimizando las secuelas a la salud del capital más valioso de las empresas, su gente!

- Fortalecer hábitos de vida y trabajo saludable

- Profesiograma (se construye en equipo)
- Dx Condiciones de salud.
- Realización exámenes medicos ocupacionales
- Programas de vacunación
- SVE Salud musculo esquelética- Levantamiento de cargas
- SVE Cardiovascular
- SVE Visual
- Programas de estilos de vida saludable
- Programa de prevención de accidentes
- Pausas activa
- Programa de retorno laboral
- Investigación de ausentismo laboral (ATEL)



Accidentes, enfermedades



**Salud, seguridad, bienestar y
productividad**



Bibliografías

Consejo Colombiano de Seguridad. (2026). Cinco retos en Seguridad y Salud en el Trabajo para el 2026. *Protección & Seguridad*, 425, 27-29.

Gerberding JL, University of California-San Francisco Task Force on AIDS. Recommended infection-control policies for patients with human immunodeficiency virus infection: An update. *N Engl J Med* 1986;315:1562-1564.

Organización Internacional del Trabajo. (2024). *Garantizar la seguridad y la salud en el trabajo en un clima cambiante*. Suiza: OIT.

<https://www.posipedia.com.co>

Herramientas y canales para la gestión de autorizaciones de servicios de salud

Herramientas	Dirigido a:	Detalle del canal	Tipo de solicitud / Uso del canal	Horario de atención	CANAL
APP CONEXIÓN POSITIVA	ASEGURADOS EN RIESGOS LABORALES (RL)	APLICACIÓN MOVIL	Autogestión de tramites, dentro de los cuales se encuentra: <ul style="list-style-type: none"> • Consulta tu RED de urgencias • Radicación de solicitudes autorizaciones • Consulta de autorizaciones de servicios médicos • Consulta de IT temporales 	24 horas / 7 días	Explora el siguiente link para conocer como utilizarlo: https://www.youtube.com/watch?v=r9LJL8jHuyo&t=16s
MESA DE AYUDA			<ul style="list-style-type: none"> • Creación de usuarios • Solicitud de capacitaciones • Acompañamiento por fallas en la herramienta 	24 horas / 7 días	Positiva_mda@conexia.com

Herramienta	Detalle del canal	Tipo de solicitud / Uso del canal	Responsable / Área encargada	Horario de atención	CANAL
Línea General	Telefonico	Gestión de autorizaciones de servicios de salud e informacion general	Gerencia Médica	24 horas / 7 días	601 3307000

Herramientas y canales para la gestión de tramites de radicación de FURAT e Incapacidad temporal

Herramientas de gestión	Detalle del canal	Tipo de solicitud / Uso del canal	Horario de atención	CANAL
PAGINA WEB	WEB	Radicación y consulta de accidentes de trabajo y enfermedad laboral AT/EL	24 horas / 7 días	https://alissta.gov.co/

Herramientas de gestión	Detalle del canal	Tipo de solicitud / Uso del canal	Horario de atención	CANAL
ALISSTA PORTAL WEB	WEB / Trabajadores vinculados, desvinculados, independientes, empresas retiradas	Radicación de Solicitudes de reconocimiento de prestaciones económicas y consulta de su estado	24 horas / 7 días	https://alissta.gov.co/PortalWeb
ALISSTA GESTION A TU ALCANCE	WEB / Empresas activas			https://alissta.gov.co/

MESA DE AYUDA	Whats app/ Telefónico	<ul style="list-style-type: none"> • Creación de usuarios Alista Gestión y Alista Portal web • Capacitación sobre el funcionamiento de la herramienta Alista Gestión y Alista Portal web • Reporte de errores de la herramienta 	L-V 7:00am – 9:00pm	+57 323 2540740
	Correo electrónico		Sábados 7:00am – 1:00pm	mda_alisstatec@positiva.gov.co *Los tramites radicados por fuera del horario de atención, serán gestionados posteriormente por orden de entrada*

Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

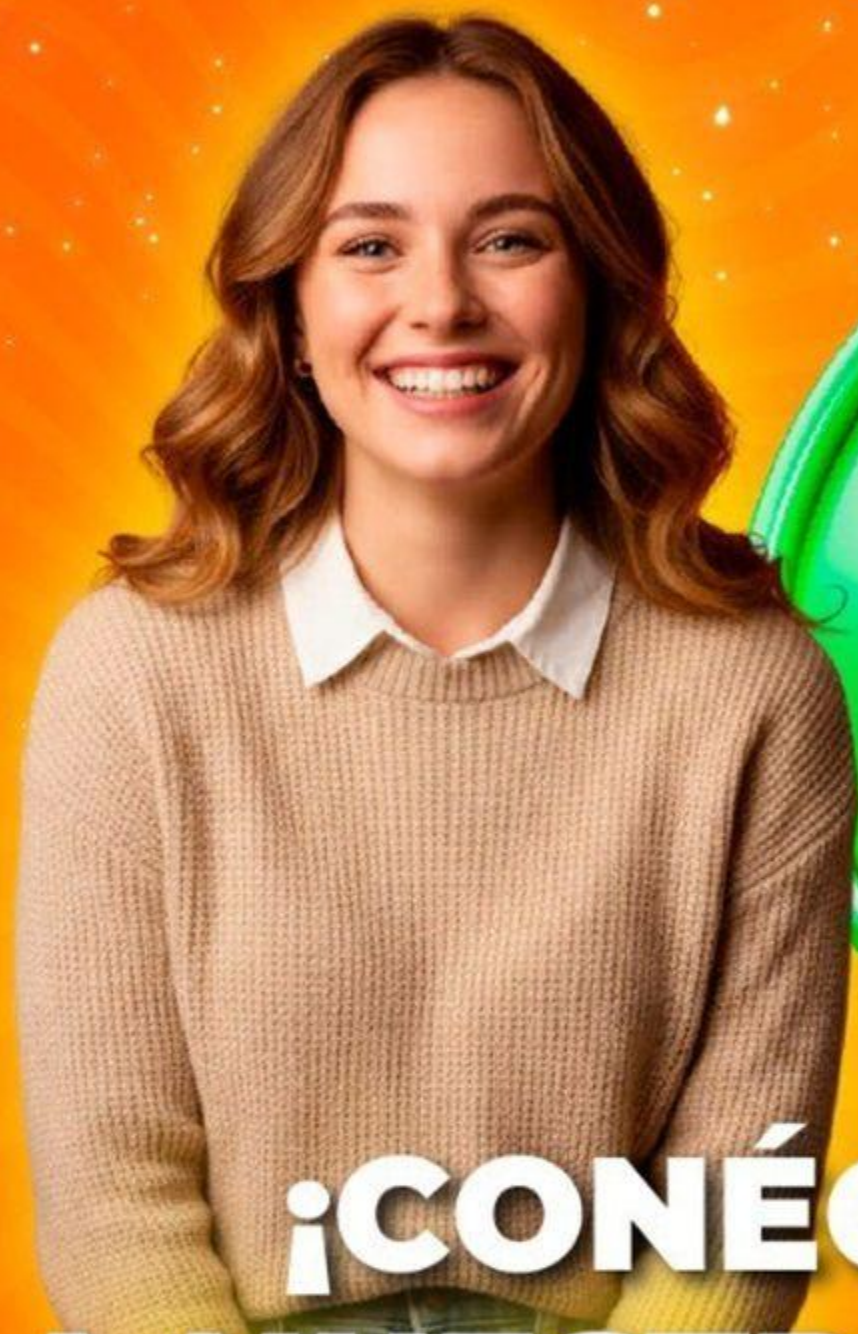
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp