



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**



**Comunidad Nacional de Conocimiento en
Trabajo a Distancia Sano y
Seguro - Estrategia Integral**

Talentos que **hacen país**

SESIÓN 3: TRABAJO A DISTANCIA, PRÁCTICAS ORGANIZACIONALES GANADORAS



Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN TRABAJO A
DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
NORMATIVIDAD Y PUNTOS
DE REFERENCIA PARA UN
TRABAJO A DISTANCIA DE
CALIDAD



02

SESIÓN 2:
DESAFÍOS DEL TRABAJO A
DISTANCIA PARA LAS
EMPRESAS Y LOS
TRABAJADORES



03

SESIÓN 3:
TRABAJO A DISTANCIA,
PRÁCTICAS
ORGANIZACIONALES
GANADORAS



04

SESIÓN 4:
¿CÓMO GESTIONAR
EFICIENTEMENTE LA
INFORMACIÓN EN SALUD Y
SEGURIDAD EN EL TRABAJO
A DISTANCIA? EDUCATIVAS



05

SESIÓN 5:
TRABAJO A DISTANCIA CON
SENTIDO, PISTAS PARA
REFORZAR Y MOTIVAR A LOS
COLABORADORES

Ruta del conocimiento



06

SESIÓN 6:
TRANSFORMACIÓN
DIGITAL EN EL TRABAJO A
DISTANCIA ALINEADA CON
EFICIENCIA Y EL
BIENESTAR



07

SESIÓN 7:
CLAVES PARA VITALIZAR EL
COLECTIVO DE TRABAJO A
DISTANCIA Y LA CALIDAD DE
VIDA



08

SESIÓN 8:
OPTIMIZAR LA POLÍTICA DE
TELETRABAJO PARA
POTENCIALIZAR LA
GESTIÓN EN SST



09

SESIÓN 9:
¿CÓMO APALANCAR LA
EFICIENCIA EN EL TRABAJO A
DISTANCIA CON LOS
REQUISITOS NORMATIVOS?



10

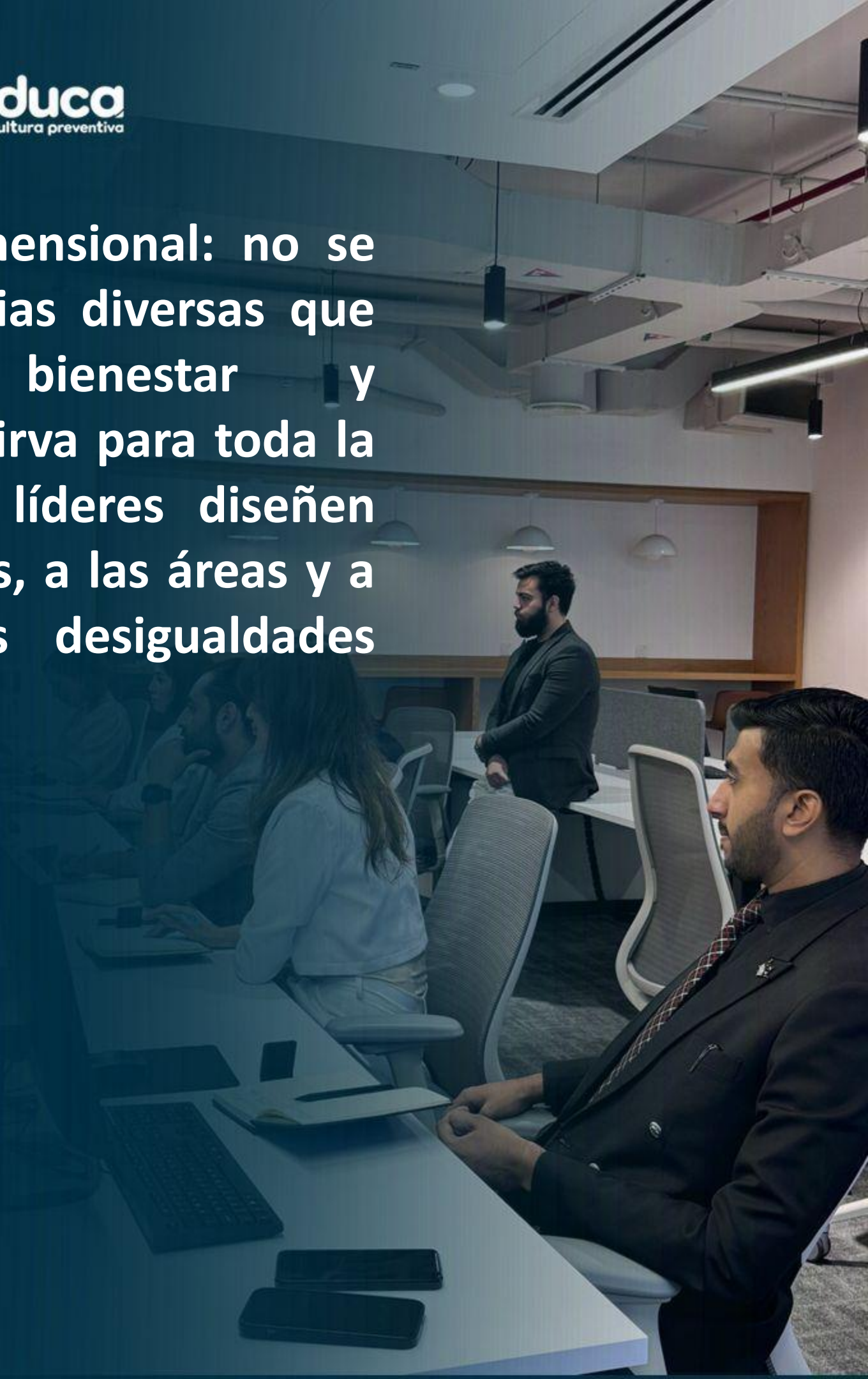
SESIÓN 10:
PISTAS PARA QUE RIME LA
EFICIENCIA Y BIENESTAR EN
EL TRABAJO A DISTANCIA
QUE REQUIERE LA
INTERACCIÓN CON
USUARIOS O CLIENTES

Evaluémonos


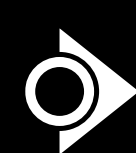



“El trabajo remoto es un fenómeno multidimensional: no se trata de un formato único, sino de experiencias diversas que combinan productividad, confianza, bienestar y comunicación. No existe una ‘talla única’ que sirva para toda la organización; el gran reto está en que los líderes diseñen políticas diferenciales, adaptadas a las personas, a las áreas y a los equipos, para administrar también las desigualdades percibidas en el marco de la hibridez” .

Sena, S. 2025



Contenido

-  **01.** Prácticas organizacionales ganadoras.
-  **02.** Prácticas organizacionales en Seguridad y Salud en el Trabajo
-  **03.** Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro.



01.

Lograr que los participantes refuercen sus conocimientos sobre la implementación del Trabajo a Distancia.

02.

Identificar las responsabilidades de las partes en la implementación de las modalidades de Trabajo a Distancia.

03.

Socializar y reforzar los conocimientos acerca de las soluciones de la Estrategia Trabajo a Distancia Sano y Seguro de POSITIVA.

Objetivo



Prácticas organizacionales ganadoras



Prácticas organizacionales ganadoras

Trabajo a distancia, entre flexibilidad y confianza – Latinoamérica (20 países)

- La flexibilidad y la confianza pueden ser la clave para no incurrir en costos por la rotación y la pérdida de productividad que implica la pérdida del compromiso de los trabajadores.
- Se sugiere establecer reglas claras para el trabajo y políticas intencionales que favorezcan el bienestar y el desarrollo de la cultura corporativa.
- Las empresas que no adopten esquemas híbridos enfrentarán más rotación; las que lo hagan, competirán por el mejor talento.

Fuente: INALDE Business School (U. de la Sabana - Colombia), Centro Conciliación Familia y Empresa (ConFyE) del IAE Business School (U. Austral – Argentina) y Observatorio de Responsabilidad Familiar Corporativa (RFC) en República Dominicana - Barna Management School, 2025.

**TRABAJO REMOTO:
entre la flexibilidad y la confianza**

ESTUDIO REGIONAL impulsado por

- Centro Conciliación Familia y Empresa del IAE Business School de **Argentina**
- Centro de Investigación Cultura, Trabajo y Cuidado del INALDE Business School de **Colombia**
- Observatorio RFC de Barna Management School de **República Dominicana**
- Dirección de Investigación de la Universidad Panamericana – Campus Guadalajara de **México**

APOYA LA DIFUSIÓN EN GUATEMALA:

10 años INSTITUTO FE Y LIBERTAD

EJES

- Flexibilidad y confianza organizacional
- Interferencia entre la vida laboral y personal
- Productividad

PARTICIPACIÓN

Tu aporte es muy valioso
Te llevará 10 minutos responder el cuestionario

CONVOCATORIA

mayo – julio 2025
Las respuestas serán tratadas de manera anónima y confidencial

Acceder al cuestionario aquí

Más información: www.encuestatrabajoremoto.org
confve@iae.edu.ar

Prácticas organizacionales ganadoras

Trabajo a distancia, entre flexibilidad y confianza – Latinoamérica

- Existen compensaciones: una mayor flexibilidad percibida puede convivir con dificultades en comunicación o con mayores interferencias con el ámbito familiar.
- Sin límites y normas, la flexibilidad puede traducirse en mayor interferencia y eventual desgaste - la clave está en las políticas de bienestar claramente diseñadas y alineadas.

Políticas de desconexión e indicadores que midan los tiempos de conexión (por parte de la **empresa**) y disciplina y autogestión (por parte del **empleado**)

- Gobernanza por parte de los líderes para maximizar beneficios y mitigar costos.

**TRABAJO REMOTO:
entre la flexibilidad y la confianza**

ESTUDIO REGIONAL impulsado por

- Centro Conciliación Familia y Empresa del IAE Business School de **Argentina**
- Centro de Investigación Cultura, Trabajo y Cuidado del INALDE Business School de **Colombia**
- Observatorio RFC de Barna Management School de **República Dominicana**
- Dirección de Investigación de la Universidad Panamericana - Campus Guadalajara de **México**

APOYA LA DIFUSIÓN EN GUATEMALA:

10 años INSTITUTO FE Y LIBERTAD

EJES

- Flexibilidad y confianza organizacional
- Interferencia entre la vida laboral y personal
- Productividad

PARTICIPACIÓN

Tu aporte es muy valioso
Te llevará 10 minutos responder el cuestionario

CONVOCATORIA

mayo - julio 2025
Las respuestas serán tratadas de manera anónima y confidencial

Más información: www.encuestatrabajoremoto.org
confve@iae.edu.ar

Acceder al cuestionario aquí

Prácticas organizacionales ganadoras

Trabajo a distancia, entre flexibilidad y confianza – Colombia

1. El híbrido domina porque equilibra flexibilidad e interacción.
2. La productividad, la confianza y el liderazgo sostienen el trabajo híbrido

Fuente: INALDE Business School (U. de la Sabana - Colombia) y el Centro Conciliación Familia y Empresa (ConFyE) del IAE Business School (U. Austral – Argentina), 2025.



Prácticas organizacionales ganadoras



1. ¿Cómo se construye la confianza cuando no hay presencia física continua?
2. ¿Cómo distinguir entre una flexibilidad que favorece la autonomía y agrega valor y otra que debilita las condiciones laborales llegando incluso a poner en riesgo la sustentabilidad del trabajo?
3. ¿Cómo pueden los líderes fomentar una flexibilidad que motive sin desorganizar, y una confianza que empodere sin descontrolar?

Prácticas organizacionales ganadoras

A propósito de la flexibilidad y la confianza en el trabajo a distancia

- La flexibilidad está positivamente relacionada con el rendimiento de las empresas porque mejoran los resultados a través de un liderazgo que empodera.
- El líder que empodera confía en la capacidad de decidir y actuar de los colaboradores.
- Es imprescindible una comunicación clara y fluida , respecto de las metas a alcanzar, pero también, acerca de cómo se hará el seguimiento y el reporte de avances.



Prácticas organizacionales ganadoras

A propósito de la flexibilidad y la confianza en el trabajo a distancia

- Se requiere fomentar el sentido de pertenencia entre los miembros del equipo y de éste con los demás de la organización.
- Es imprescindible contar con políticas de trabajo flexible formales e implementadas – Política de desconexión laboral y bienestar, Política interna de teletrabajo.



Prácticas organizacionales ganadoras

Competencias de los líderes a distancia

Competencia	¿Para qué es clave?
Flexibilidad/ Adaptabilidad	Para responder a diferentes estilos de trabajo y contextos culturales
Comunicación empática	Para construir la confianza con diálogo, escucha activa y claridad en objetivos
Enfoque en resultados	Para medir por logros, no por tiempo de conexión
Desarrollo de autonomía	Para saber delegar con claridad y dar espacio para la autoorganización
Inteligencia emocional	Para leer señales de estrés, aislamiento o sobrecarga a la distancia
Coordinación distribuida	Para gestionar equipos diversos, asincrónicos y en múltiples zonas horarias
Generación de confianza	Para transmitir coherencia, transparencia y cumplimiento de compromisos

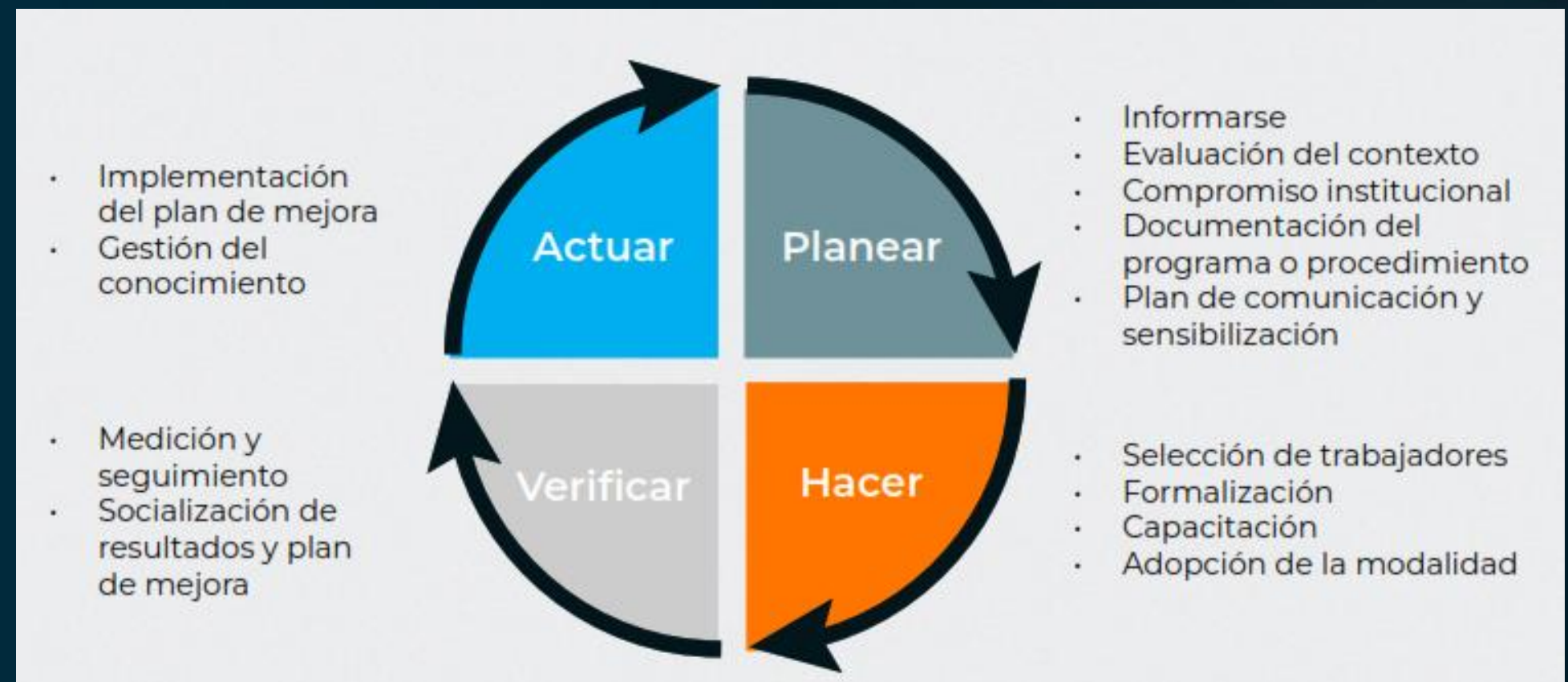


Prácticas organizacionales en Seguridad y Salud en el Trabajo a distancia

Prácticas organizacionales en SST

Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo a distancia compartida

1. Evaluación de la madurez del programa
2. Diseño o actualización del programa o procedimiento (Resoluciones, políticas, planes, estrategias, etc.)
3. Sensibilización, socialización y formación
4. Vigilancia de las condiciones de trabajo (Autorreporte - Verificación)
5. Vigilancia de las condiciones de salud
6. Implementación de actividades de promoción de la salud, medidas preventivas y controles – ATEL.
7. Actualización e implementación PVE y programas de promoción de la salud
8. Verificación y mejora continua



Prácticas organizacionales en SST

Riesgos nuevos y emergentes en el teletrabajo

- Sedentarismo
- Configuración inadecuada de espacios de trabajo
- Alteración de patrones de sueño
- Efectos visuales
- Intensificación de la carga de trabajo
- Prolongación de horas de trabajo
- Reducción de la autonomía
- Difuminación vida laboral/personal
- Aislamiento social
- Ciberacoso
- Aumento del estrés...

Fuente: OIT, 2025



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

30 Soluciones / **4** Kits

ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

7 soluciones claves para apoyar al equipo coordinador en la

- Planeación
- Documentación
- Cumplimiento normativo de las modalidades de trabajo a distancia

(Talento Humano, área Jurídica, TIC, Coordinación SG-SST)

KIT MOVILIZA

7 recursos con pautas y lineamientos concretos para

Líderes • Jefes • Supervisores

Ayudan a gestionar:

- El cambio en las organizaciones Favorecen el trabajo colaborativo y el desempeño de los equipos a distancia
- Las competencias y habilidades requeridas
- La salud mental
- Aprovechamiento de las TIC.

KIT AUTOGESTIONA

6 guías estratégicas pensadas para los trabajadores y servidores en modalidades a distancia.

Favorecen:

- La autogestión de los peligros y riesgos
- La promoción de la salud músculo esquelética y mental
- Prevenición y actuación ante emergencias
- los estilos de vida y trabajo saludables

KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

10 módulos de formación para que los líderes del equipo puedan **implementar jornadas de formación y sensibilización en:**

- El marco legal de las diferentes modalidades
- Generalidades del trabajo a distancia
- Evaluación de las condiciones de trabajo
- Salud mental
- Salud Músculo esquelética
- Estilos de vida y trabajo saludable

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



- Gestión organizacional
- Planeación e implementación
- Marco jurídico
- Eficiencia en el trabajo a distancia
- Gestión de la SST
- Salud musculoesquelética
- Salud mental
- Hábitos saludables – autocuidado...

<https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

Bibliografías

- Debeljuh, P., De la Serna, M. (2025). Hacia una transformación laboral con sentido familiar y social. Guía de Buenas Prácticas. <https://www.iae.edu.ar/newsletters/2025/WEB/Confye/PDF-Flip/index.html>
- <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>
- <https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

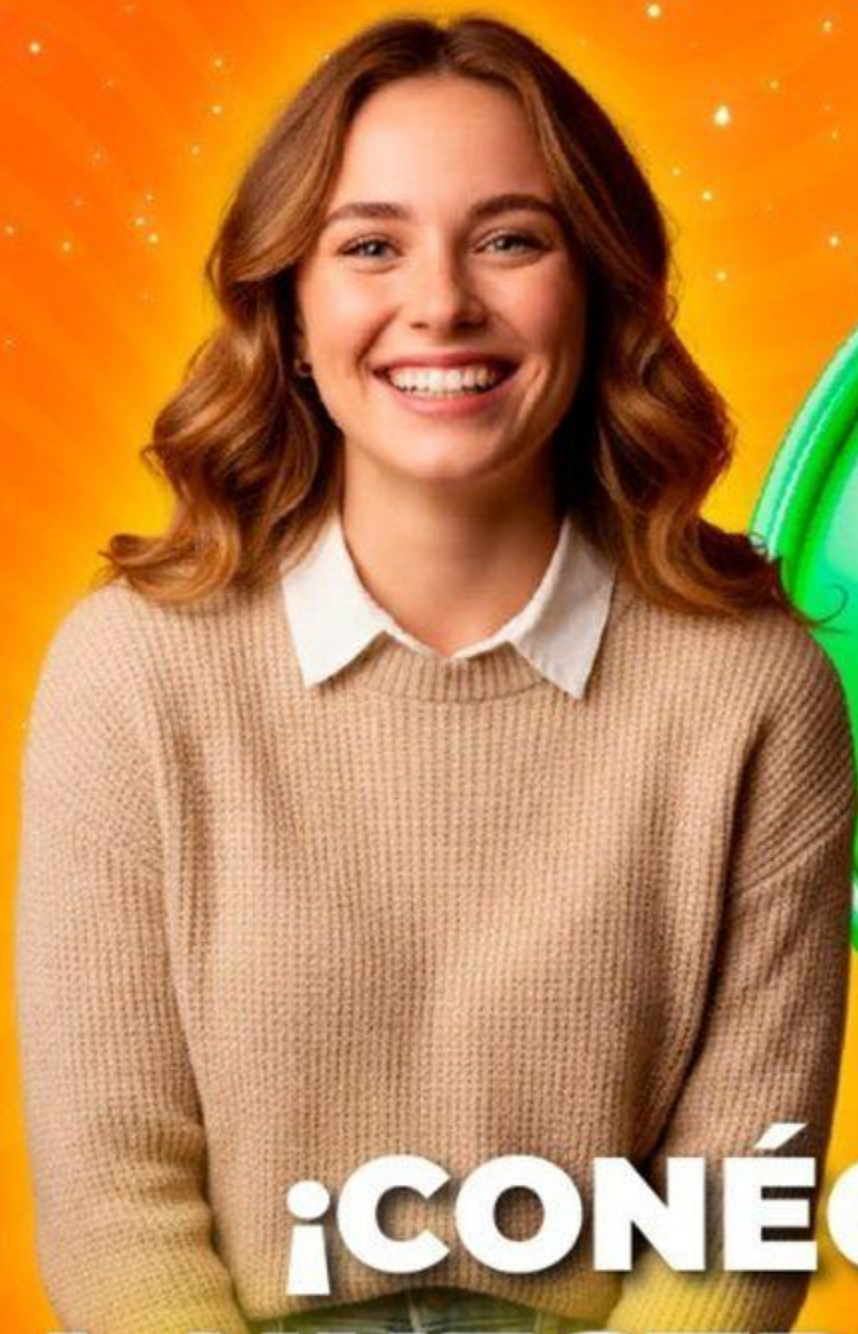
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp