

Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**

Comunidad Nacional de Conocimiento en
**Epidemiología Aplicada en
Prevención de Riesgos
Laborales - Información
para la Acción**

Talentos que **hacen país**



SESION 2: BENEFICIOS DEL ANÁLISIS DE LA PREVALENCIA



Mirian Perdomo Hernández

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN EPIDEMIOLOGIA
APLICADA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES -
INFORMACIÓN PARA LA ACCIÓN



mperdomo@aisltda.com.co



Cel: 310-6600800

Perfil profesional:

Magister en Epidemiología, Especialista en SST. Enfermera. Con más de 24 años de experiencia como líder SST en empresas de diversos sectores económicos. Consultora Nacional e Internacional. Docente de Postgrado y Maestría. Actualmente Director de la IPS Ocupacional Asistencia Integral en Salud



Ruta del conocimiento

01

SESIÓN 1:
INCIDENCIA EN SST Y SUS
VENTAJAS

02

SESIÓN 2:
BENEFICIOS DEL ANÁLISIS DE
PREVALENCIA

03

SESIÓN 3:
UN PROGRAMA DE
VIGILANCIA
EPIDEMIOLÓGICA DE
ESTILO DE VIDA
SALUDABLE EXITOSO

04

SESIÓN 4:
CARGA DE LA ENFERMEDAD
EN EL ENTORNO LABORAL

05

SESIÓN 5:
APLICACIÓN DEL ODD RATIO
EN SST

Ruta del conocimiento



06

SESIÓN 6:
EPIDEMIOLOGIA DE LAS
ENFERMEDADES
INFECTOCONTAGIOSAS



07

SESIÓN 7:
HISTORIA NATURAL DE LA
ENFERMEDAD Y SUS NIVELES
DE PREVENCIÓN



08

SESIÓN 8:
HISTORIA NATURAL DE LA
HIPOACUSIA
NEUROSENSORIAL



09

SESIÓN 9:
HISTORIA NATURAL DE LOS
PLAGUICIDAS INHIBIDORES
DE LA COLINESTERASA



10

SESIÓN 10:
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Y SUS APORTES AL SG-SST



suma 5.0



Evaluémonos



**ANTES DE CURAR A ALGUIEN,
PREGUNTALE SI ESTÁ DISPUESTO A
RENUNCIAR A LAS COSAS QUE LO
ENFERMARON.
-HIPÓCRATES**



Hipócrates



Contenido

- 01. OBJETIVO DE LA VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN SST
- 02. INDICADORES
- 03. IPREVALENCIA.
- 04. ANALISIS DE CASO



01.

Identificar la importancia del concepto en SST

02.

Analizar bajo en caso hipotético su uso

03.

Generar intervenciones acorde con sus resultados

Objetivo



VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA



Proceso Sistemático,
Continuo y
Planificado



Recolectar
Analizar
Interpretar
Información



IMPACTO=
INDICADORES.



TOMA DE
DECISIONES

INDICADOR

General

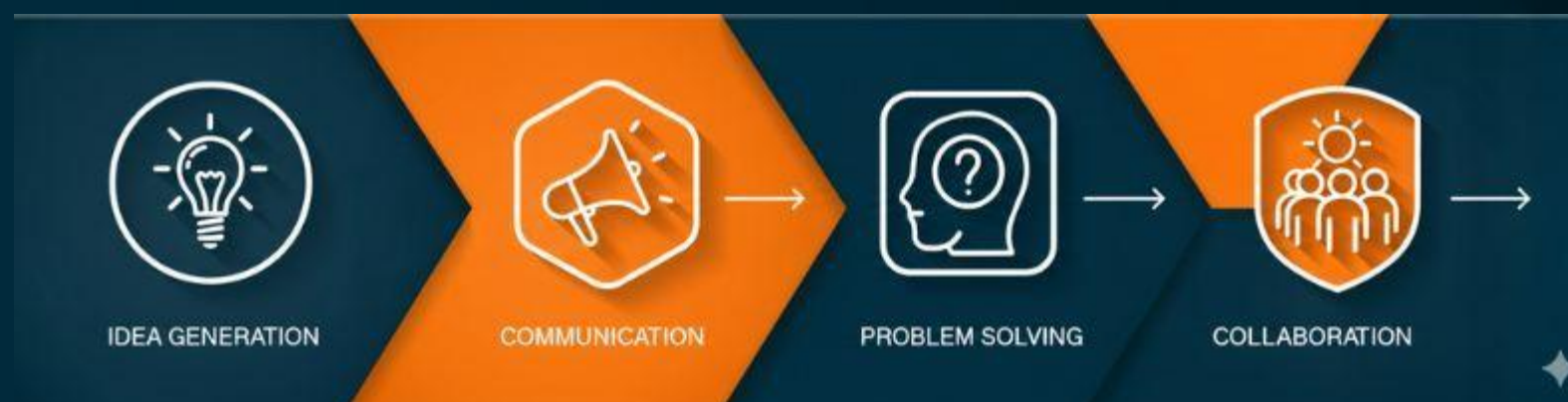
Herramienta diseñada para proveer información de una característica, condición o variable específica, OBSERVABLE y MEDIBLE que se usa para mostrar CAMBIOS y PROGRESOS, frente a una referencia que está haciendo un programa hacia el cumplimiento de un objetivo específico y así con esta información obtenida redefinir acciones



CUMPLIMIENTO
COBERTURA
PREVALENCIA
INCIDENCIA.

NORMATIVIDAD
Decreto 1072 del 2015
Resolución 0312 de 2019
Iso 45001

Enfoque PHVA.



DISEÑO

Proceso
Riesgo
Variable

METAS

Realista
Medibles
Alineada al Riesgo
Comparable

PREVALENCIA

Es una medida epidemiológica de frecuencia que cuantifica la aparición o frecuencia del reporte los casos viejos que aun permanecen enfermos y los nuevos diagnosticados en un espacio de tiempo

- Es la **proporción** de individuos de una población que presentan un determinado trastorno en un momento determinado del tiempo dado.
- Expresa la FRECUENCIA con la que se presenta la enfermedad en una población. Sirve para establecer Programas de Salud
- Su resultado se expresa en porcentaje y permite generar hipótesis explicatorias.

Ejemplo: Para el 2025 la prevalencia de obesidad en la población infantil en Colombia según la encuesta Nutricional fue estimada en el 21%

CARACTERISTICAS

- Es una proporción y a veces se expresa como porcentaje, por miles o por un potencia de 10 adecuada según en caso.
- Es un indicador estático, que se refiere a un momento temporal.
- La prevalencia indica el peso o la abundancia del evento que soporta una población por lo que su resultado es útil para definir planes de intervención y pruebas tamices.

CARACTERÍSTICAS

La prevalencia no debe confundirse con la incidencia. La incidencia es una medida del número de casos nuevos de una enfermedad en un período determinado. La prevalencia se refiere a todos los individuos afectados, independientemente de la fecha de contracción de la enfermedad.

Una enfermedad de larga duración tendrá una alta prevalencia pero una baja incidencia

Una enfermedad de corta duración puede tener una baja prevalencia y una alta incidencia.

La prevalencia es un parámetro útil cuando se trata de infecciones de larga duración, como por ejemplo el SIDA, pero la incidencia es más útil cuando se trata de infecciones de corta duración, como por ejemplo la varicela.

EXPRESIONES

¿Qué tan frecuente es el STC en los Mecánicos del Taller Automotriz de la empresa XY? El CA de tiroides es poco prevalente en los técnicos de RX del sector de salud.

Según GATISO DME los desórdenes músculo esqueléticos (DME) son prevalentes en el 82% de los trabajadores que para el 2001 estaban dentro del régimen contributivo del SGSSS

Caso o reporte nuevo y persona: "persona" es el sujeto, y "caso nuevo" es su estatus sanitario

TIPOS

- Existen 2 tipos de prevalencia:
- La *prevalencia de punto o puntual* se determina en el momento del muestreo para cada individuo, aunque no necesariamente en el mismo momento para todos los individuos de la población definida. Ejemplo hipotético: 1% de los empleados están enfermos esta semana.
- La *prevalencia de periodo* hace referencia a los casos presentes en cualquier momento durante un periodo específico. Ejemplo hipotético: El STC fue la enfermedad prevalente en el 52% de la población en el 2022



DATO IMPORTANTE

<p>PREVALENCIA</p>	<p>Numerador: Número de casos nuevos y viejos Denominador: Población total</p> $\text{Prev} = \frac{5v + 3n}{\text{Total de trabajadores}} \times 100$
---------------------------	--

FUENTES

Morbilidad

Caracterización del ausentismo por causa médica

Resultados de encuestas

Valoraciones médicas ocupacionales periódicas

Sesgos: información: Calidad del dato antes de procesarlos

Cruce de variables

Comparación de resultados para establecer posibles factores causales o asociados



EJEMPLO

En la población trabajadora Colombiana de la empresa Ferreteria Tuercas Ltda (200 personas) se detectaron para el primer semestre del año 2021, 30 casos nuevos de Covid 19, que se sumaron a los 20 casos ya reportados. Para el 2020 la Incidencia fue del 5%

Aspectos a destacar
Población total?
Casos ya existentes
Casos nuevos?

Cuanto sería la Prevalencia de la Covid para el periodo de estudio?

PREVALENCIA	Numerador: Número de casos nuevos y viejos Denominador: Población total $\text{Prev} = \frac{5v + 3n}{\text{Total de trabajadores}} \times 100$
--------------------	---

EJEMPLO

Prevalencia: $\frac{30 \text{ casos nuevos} + 20 \text{ reportados}}{200 \text{ trabajadores}} \times 100$

25%: Para el 2020 la prevalencia de la Covid en los trabajadores de Ferreterías Tuercas Ltda fue del 25%



EJEMPLO

Con el propósito de identificar posible causas de accidentalidad laboral en vigilantes que realizaban turno nocturno 3 días seguidos , se analizaron los datos en el año 2000 de 36.133 trabajadores Vigilantes de la empresa TUVIGILANCIA Ltda a nivel nacional.

Al revisar los datos se identificaron 460 reportes de trabajadores que habían presentado este tipo de accidentes por lo que se analizaron datos de los años posteriores hasta el 2008

Durante esos 8 años se presentaron 247 nuevos reportes de este tipo de accidentes

Calcular Prevalencia de la accidentalidad laboral con caída a nivel en vigilantes que laboraban turno nocturno de 3 días seguidos para el 2008?



EJEMPLO

Prevalencia: $\frac{247 \text{ casos nuevos} + 460 \text{ reportados}}{36133 \text{ trabajadores}} \times 100$

36133 trabajadores

1,95%: Para el 2008 la prevalencia de accidentalidad laboral con caídas a nivel en la población asociada a turno nocturno de 3 días corrido fue del 1.95%

La accidentalidad laboral con caída a nivel en vigilantes que tiene programación de turno nocturno por 3 días corrido es del 1,95%



CASO

En el año 2022 la empresa TRANSPORTAMOS S.A. luego de aplicar un cuestionario sobre enfermedad LUMBAR a conductores de buses intermunicipales, como parte de su PVE Biomecánico evidenció los siguientes hallazgos :

Total de personas que respondieron el cuestionario: 20.000 conductores de buses

Total de personas halladas con diagnóstico de lumbalgia al momento de aplicar el cuestionario: 300

Durante el tiempo que demoró la aplicación se presentaron 150 casos nuevos de dolor lumbar, cual sería la PREVALENCIA para este caso ?

2,25%: La prevalencia de enfermedad lumbar para el año 2022 en los conductores de buses intermunicipales fue del 2,25%

2023: 6%

2024: Sin Dato

2025: 17%



Y QUE HAGO CON EL DATO:

- ✓ Validar los posibles SESGOS y CALIDAD DEL DATO
- ✓ Conocer la Historia Natural de la Enfermedad
- ✓ Seguir INVESTIGANDO: Identificar factores de riesgos potencializadores de dolor lumbar (obesidad, perímetro abdominal, antigüedad, comorbilidades, resultados de diagnóstico de condiciones de salud, tipo de vehículo automático o mecánico, antigüedad en el oficio, antigüedad en la tarea, nivel de estrés, entre otros)
- ✓ Analizar en el consolidado de ausentismo por causa médica los diagnósticos asociados a dolor lumbar a fin de cruzar datos con los resultados de las encuestas
- ✓ Llevar a cabo análisis estadístico de asociación individual (OR) entre la incapacidad generadas y las características sociodemográficas, socio laborales, comorbilidades y severidad de la población encuestada
- ✓ Definir la mejor estrategia de intervención.



QUE HAGO CON EL DATO:INTERVENCION

- ✓ Segmentar la población que hizo parte del estudio.
- ✓ Crear o actualizar base de datos de los GES
- ✓ Realización de valoraciones médicas periódicas con enfoque ostemuscular.
- ✓ Analizar tiempos de descanso.
- ✓ Efectuar inspecciones insitu
- ✓ Tomar decisiones administrativas , políticas de salud
- ✓ Ajustar plan de trabajo del PVE
- ✓ Seguimiento ACTIVO a los GES.



RESUMEN



Es la **proporción** de individuos de una población que presentan un determinado trastorno en un momento determinado del tiempo dado.



Su resultado se expresa en porcentaje y permite generar hipótesis explicatorias



Como medida estadística puede partir del error



- La prevalencia indica el peso o la abundancia del evento que soporta una población por lo que su resultado es útil para definir planes de intervención y pruebas tamices.

Bibliografías

- Fundamentos de Epidemiología . Colimon ,Martin
- Organización Panamericana de la Salud. «INDICADORES DE SALUD: Aspectos conceptuales y operativos (Sección 2)». 2.2.2 Indicadores basados en eventos prevalentes.

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp