



# Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**

---



Comunidad Nacional de

# Conocimiento para la Salud Musculoesquelética

Talentos que **hacen país**

**SESIÓN 2:**  
**REPENSAR LA MANERA DE GESTIONAR LA SALUD**  
**MUSCULOESQUELÉTICA PARA IMPACTAR**  
**FAVORABLEMENTE**



## Nohora Isabel Valbuena Amaris

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

### Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



## Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:  
MIRADAS CRUZADAS  
ENTRE LA  
PRODUCTIVIDAD Y LA  
GESTIÓN DE LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA



02

SESIÓN 2:  
REPENSAR LA MANERA DE  
GESTIONAR LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA  
PARA IMPACTAR  
FAVORABLEMENTE



03

SESIÓN 3:  
INTERVENCIONES DE  
IMPACTO Y PERSPECTIVAS  
FUTURAS PARA LA  
PROMOCIÓN DE LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA



04

SESIÓN 4:  
PRÁCTICAS DE LIDERAZGO  
QUE INSPIRAN Y HACEN  
AVANZAR LA GESTIÓN DE LA  
SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA



05

SESIÓN 5:  
OPTIMIZAR LA  
DOCUMENTACIÓN Y GESTIÓN  
DE LA INFORMACIÓN PARA  
PROMOVER LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA

## Ruta del conocimiento

06

SESIÓN 6:  
PERSPECTIVAS EN  
PROMOCIÓN Y  
PREVENCIÓN DE LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA  
ANTE LA EVOLUCIÓN DEL  
TRABAJO

07

SESIÓN 7:  
¿CÓMO FAVORECER LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA  
CONSIDERANDO ASPECTOS  
ORGANIZACIONALES?

08

SESIÓN 8:  
PROMOVER LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA  
VALORANDO LAS  
COMPETENCIAS Y LAS  
PERCEPCIONES DE LOS  
TRABAJADORES

09

SESIÓN 9:  
ABORDAJE MULTIFACTORIAL  
DE LA SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA EN  
LA MOVILIZACIÓN MANUAL  
DE PACIENTES

10

SESIÓN 10:  
SALUD  
MUSCULOESQUELÉTICA -  
EXIGENCIA FÍSICA DE LAS  
ACTIVIDADES Y  
REQUERIMIENTOS DE  
RECUPERACIÓN


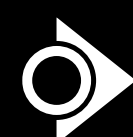
# Evaluémonos



Los cambios en el trabajo, junto con el uso de tecnologías emergentes, aumentan las capacidades de recopilación y análisis de la actividad, al tiempo que redefinen los modos de colaboración y los métodos de intervención para la prevención de los trastornos musculoesqueléticos .

INRS, 2026

# Contenido

-  **01.** Aspectos clave para avanzar en la gestión de la salud musculoesquelética.
-  **02.** Estrategia Integral Salud Musculoesquelética de POSITIVA.



**01.**

Reforzar los conocimientos y competencias para promover la salud musculoesquelética de los trabajadores.

**02.**

Lograr que los participantes identifiquen aspectos claves para gestionar la salud musculoesquelética e impactar la productividad.

**03.**

Socializar soluciones de la Estrategia Integral Salud Musculoesquelética de POSITIVA.

**Objetivo**



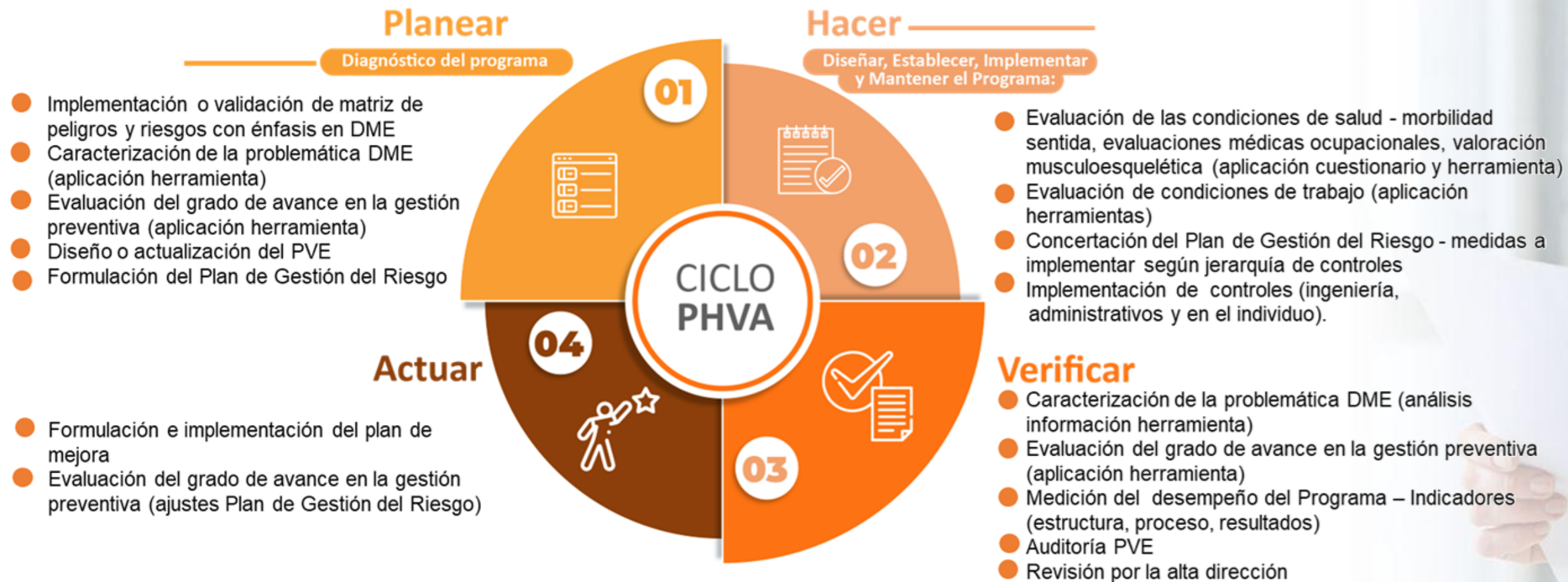
# Aspectos clave para avanzar en la gestión de la Salud Musculoesquelética



# Aspectos clave para avanzar

## Estructura del Programa de Vigilancia Epidemiológica prevención DME

### Etapas de implementación



# Aspectos clave para avanzar

## Planear

### Diagnóstico del programa

- Implementación o validación de matriz de peligros y riesgos con énfasis en DME
- Caracterización de la problemática DME (aplicación herramienta)
- Evaluación del grado de avance en la gestión preventiva (aplicación herramienta)
- Diseño o actualización del Programa de gestión
- Formulación del Plan de Gestión del Riesgo



### Ten en cuenta estas pistas:

1. Aprovechar el talento y los recursos – claridad en roles y responsabilidades, engranaje
2. Las matrices de peligros y riesgos deben ser lo más fieles posibles a las situaciones reales de trabajo – participación, cualicuantitativo.
3. Una buena caracterización de la problemática define la carta de navegación.
4. No temas medir el estado de avance de la gestión de la empresa.
5. Hacer las cosas diferentes no significa que se fracasó.
6. Revitaliza el plan anual de trabajo / necesidades, caracterización problemática DME.

# Aspectos clave para avanzar

Caracterización de la problemática de los desórdenes musculoesqueléticos



 **POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS

**ESTRATEGIA INTEGRAL SALUD MUSCULOESQUELÉTICA**  
La prevención asegura el movimiento

**HERRAMIENTA KAPRA-DME**  
CARACTERIZACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA

- Instrucciones
- Información organizacional
- Información del SG-SST
- Indicadores
- Plan de Gestión del Riesgo



**INFORME DE ASESORÍA Y ASISTENCIA TÉCNICA:**  
**CARACTERIZACIÓN DE LA PROBLEMÁTICA DE DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS**  
**RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA**

**ELABORADO POR:**

  
**POSITIVA**  
COMPAÑÍA DE SEGUROS

**POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.**

**MEDIANTE CONTRATO CON:**  
**RAZÓN SOCIAL DEL PROVEEDOR**  
**NOMBRE DEL PROFESIONAL ASESOR**

# Aspectos clave para avanzar

## Caracterización de la problemática de los desórdenes musculoesqueléticos

- Matriz de peligros y riesgos
- Diagnóstico de condiciones de salud (perfil sociodemográfico, EMOC, Ausentismo laboral, ATEL)
- Diagnóstico de condiciones de trabajo
- Programa de Rehabilitación Laboral
- Análisis de costos
- Indicadores

### Ten en cuenta estas pistas:

1. Aprovecha la información disponible – EMOC, Bases de siniestralidad por ATEL, Base de ausentismo por causa médica, planta de personal del periodo.
2. Utiliza la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades CIE10 de la OMS.
3. Calcula indicadores según criterios epidemiológicos y normativos.
4. La especificidad en el análisis favorece la toma de decisiones: Ej.. Cargo, edad, sexo, dependencia, antigüedad, estilos de vida, etc.

# Aspectos clave para avanzar

## Ten en cuenta estas pistas:

1. Enriquece las herramientas e instrumentos que utilizas o renuévalas teniendo en cuenta criterios técnicos actualizados.
2. Avanza hacia procesos participativos.
3. En tanto no se considere un abordaje integral de los factores y la jerarquía de controles, la gestión preventiva seguirá mostrando los mismos resultados.

## Hacer

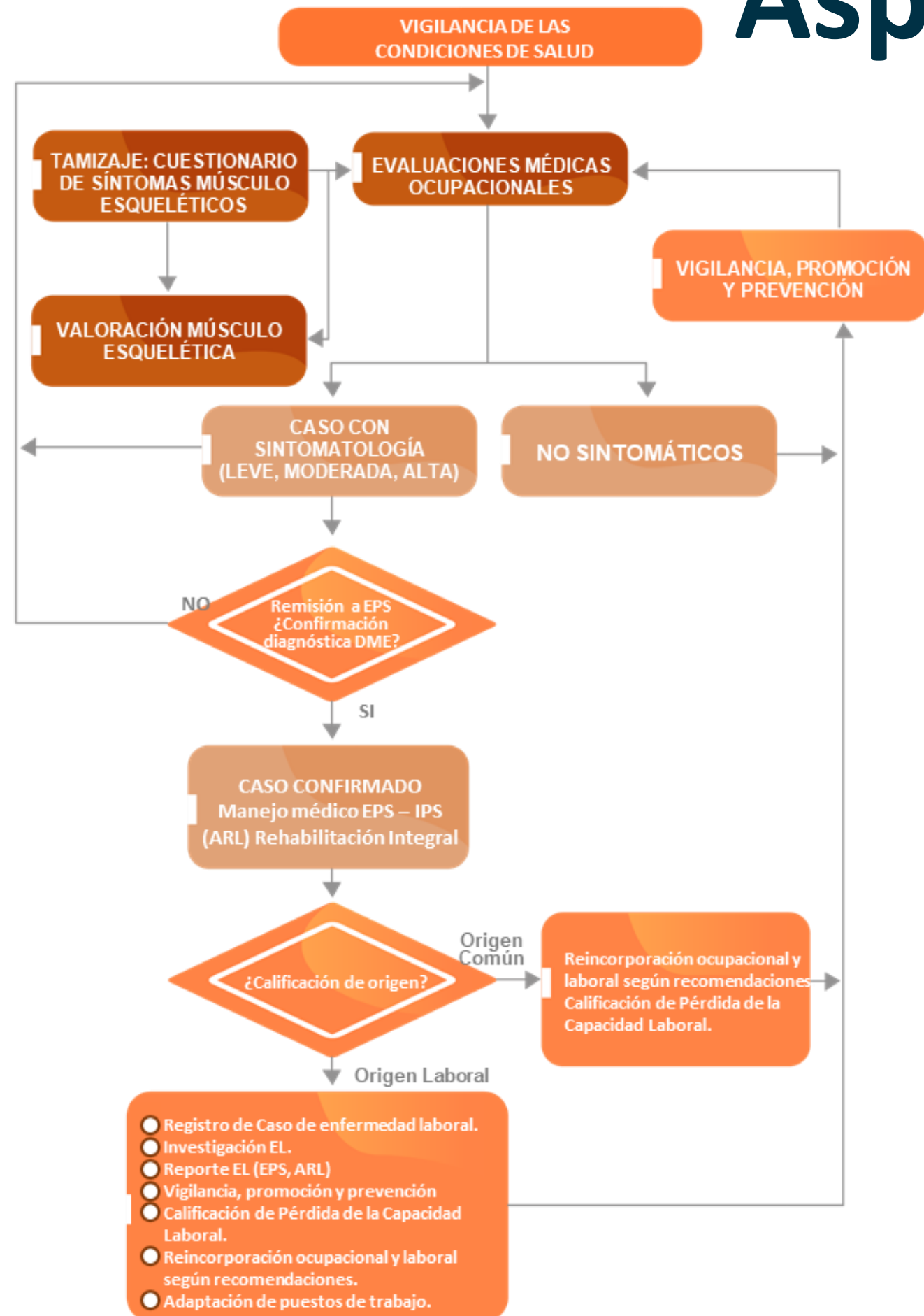
Diseñar, Establecer, Implementar  
y Mantener el Programa:



02

- Evaluación de las condiciones de salud (aplicación de herramientas)
- Evaluación de condiciones de trabajo (aplicación de herramientas)
- Concertación del Plan de Gestión del Riesgo - medidas a implementar según jerarquía de controles
- Implementación de controles (ingeniería, administrativos y en el individuo).

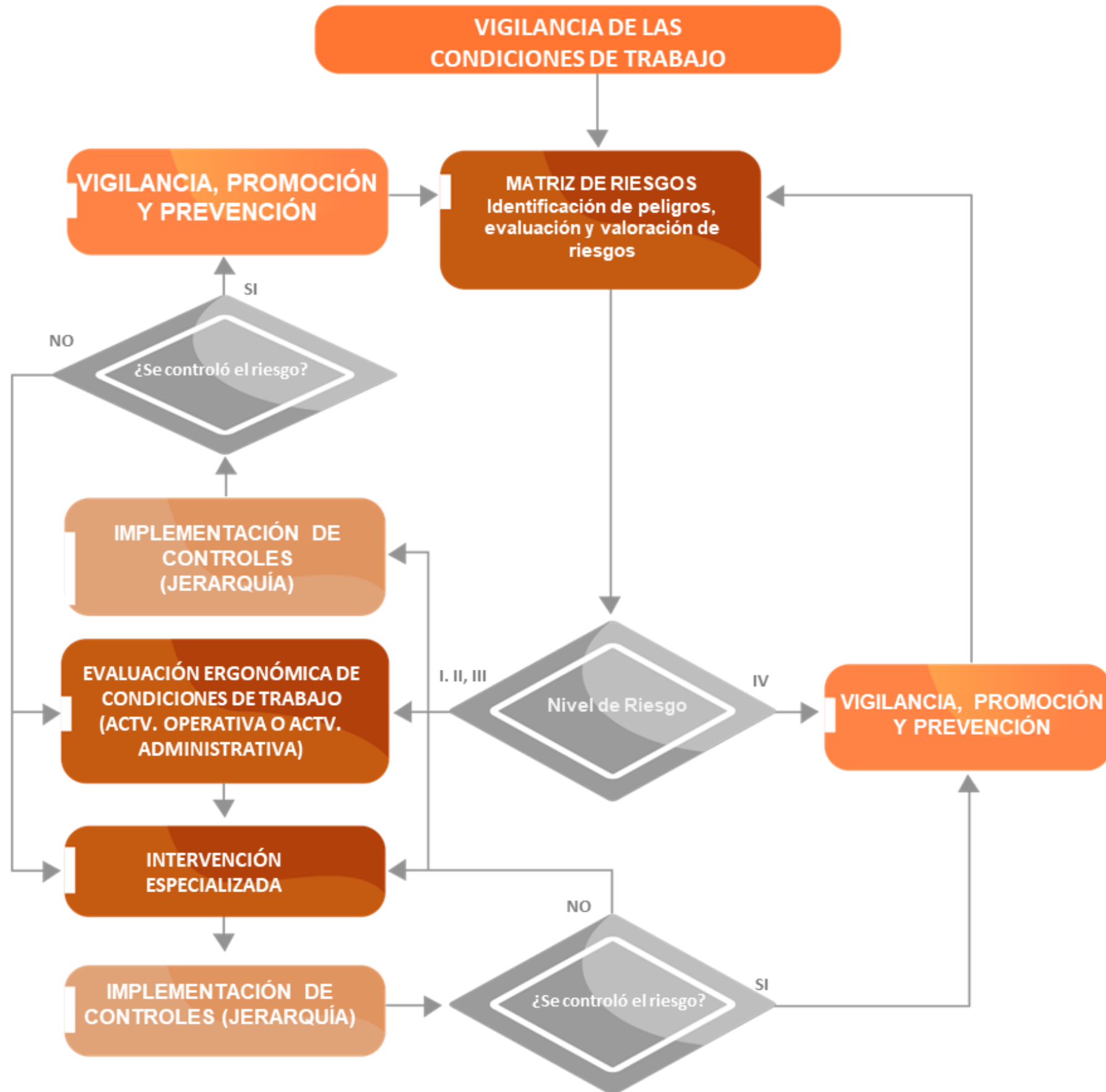
# Aspectos clave para avanzar



La vigilancia de las condiciones de salud



# Aspectos clave para avanzar

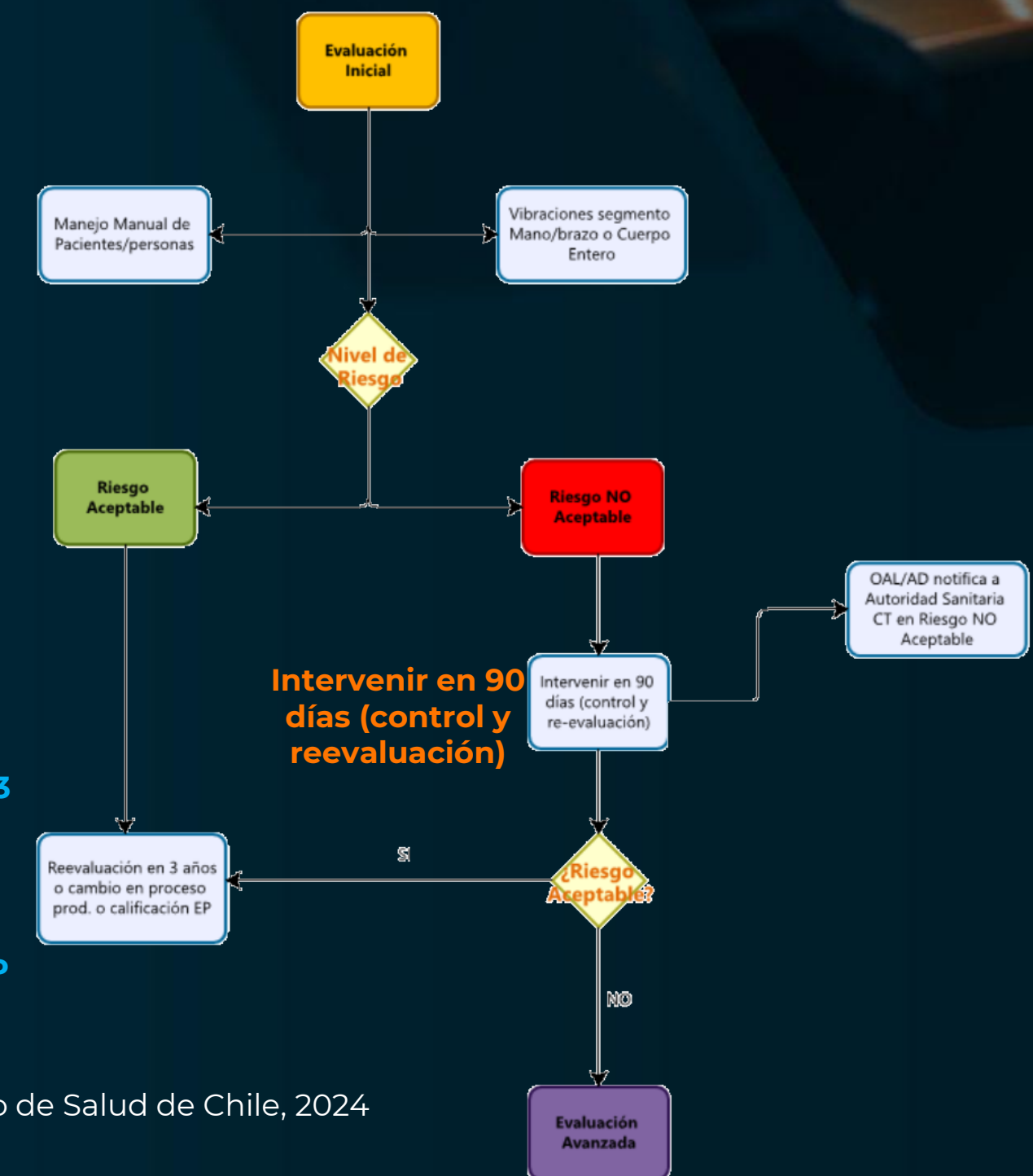
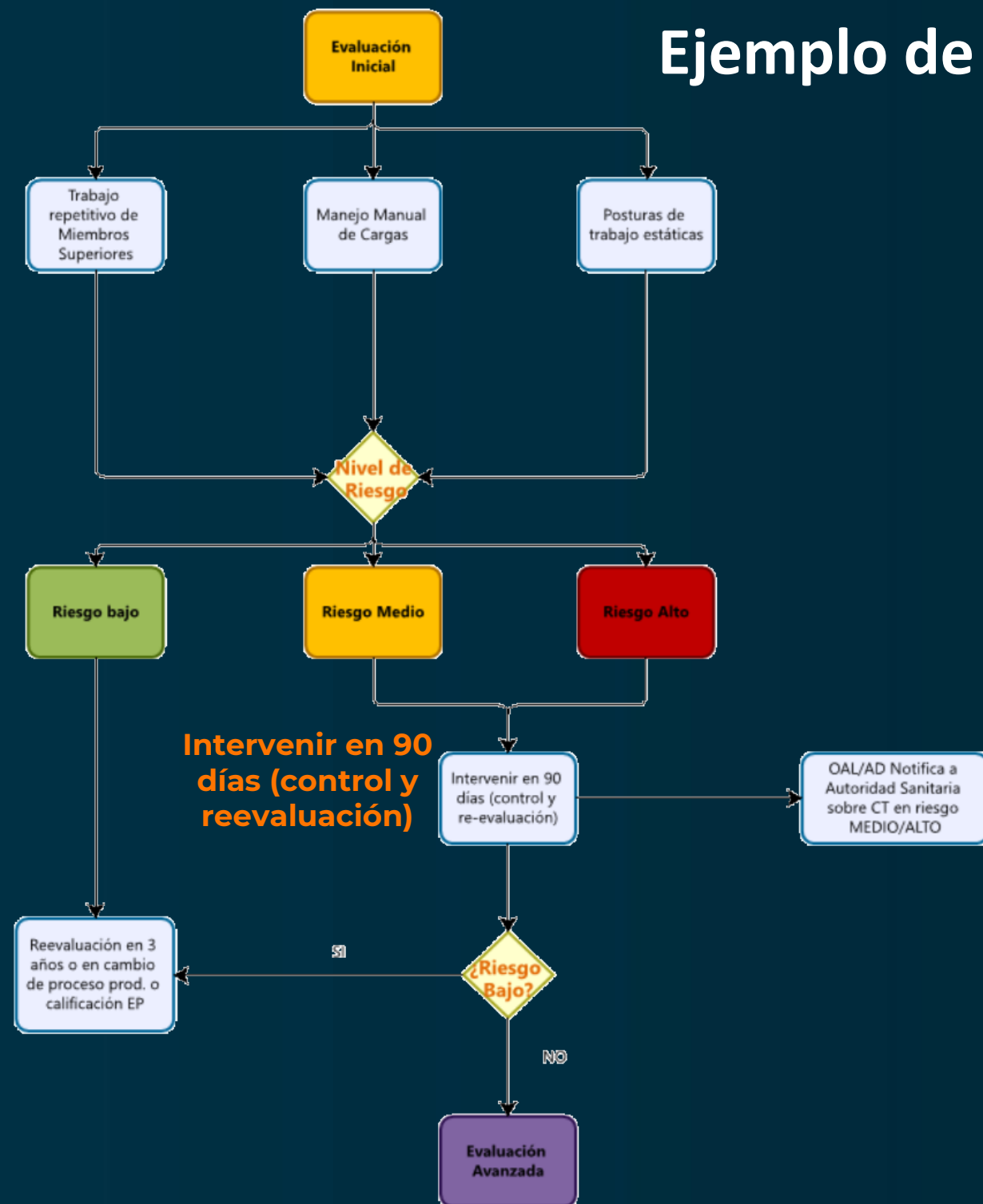


La vigilancia de las condiciones de trabajo



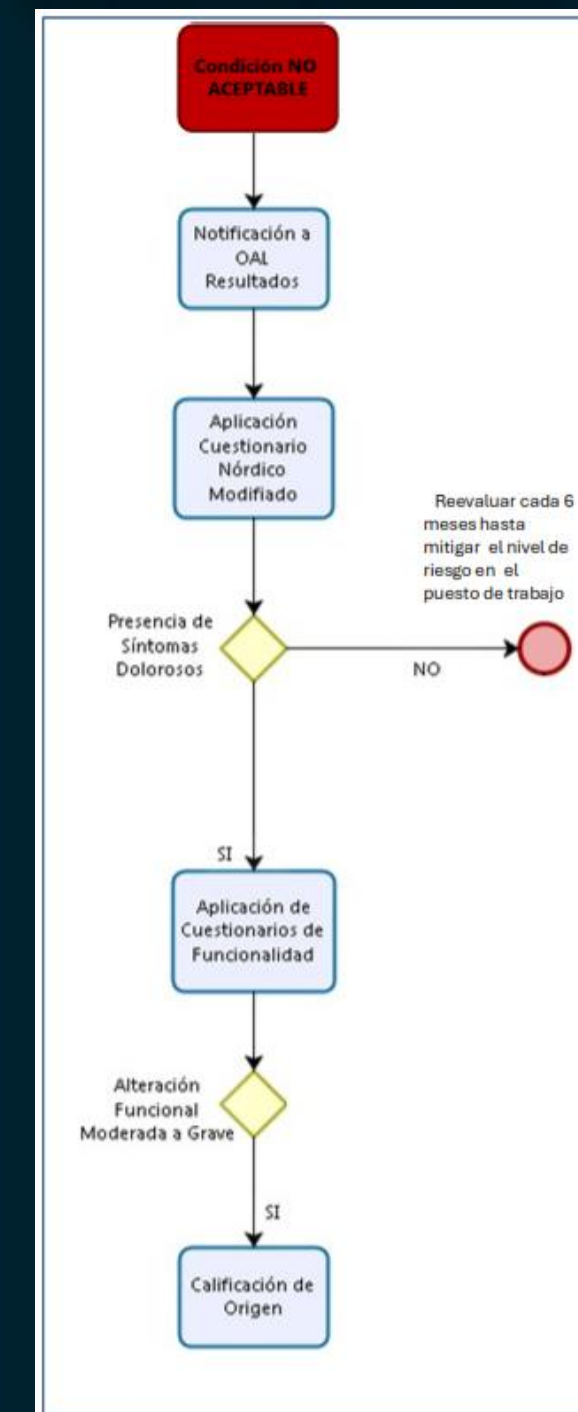
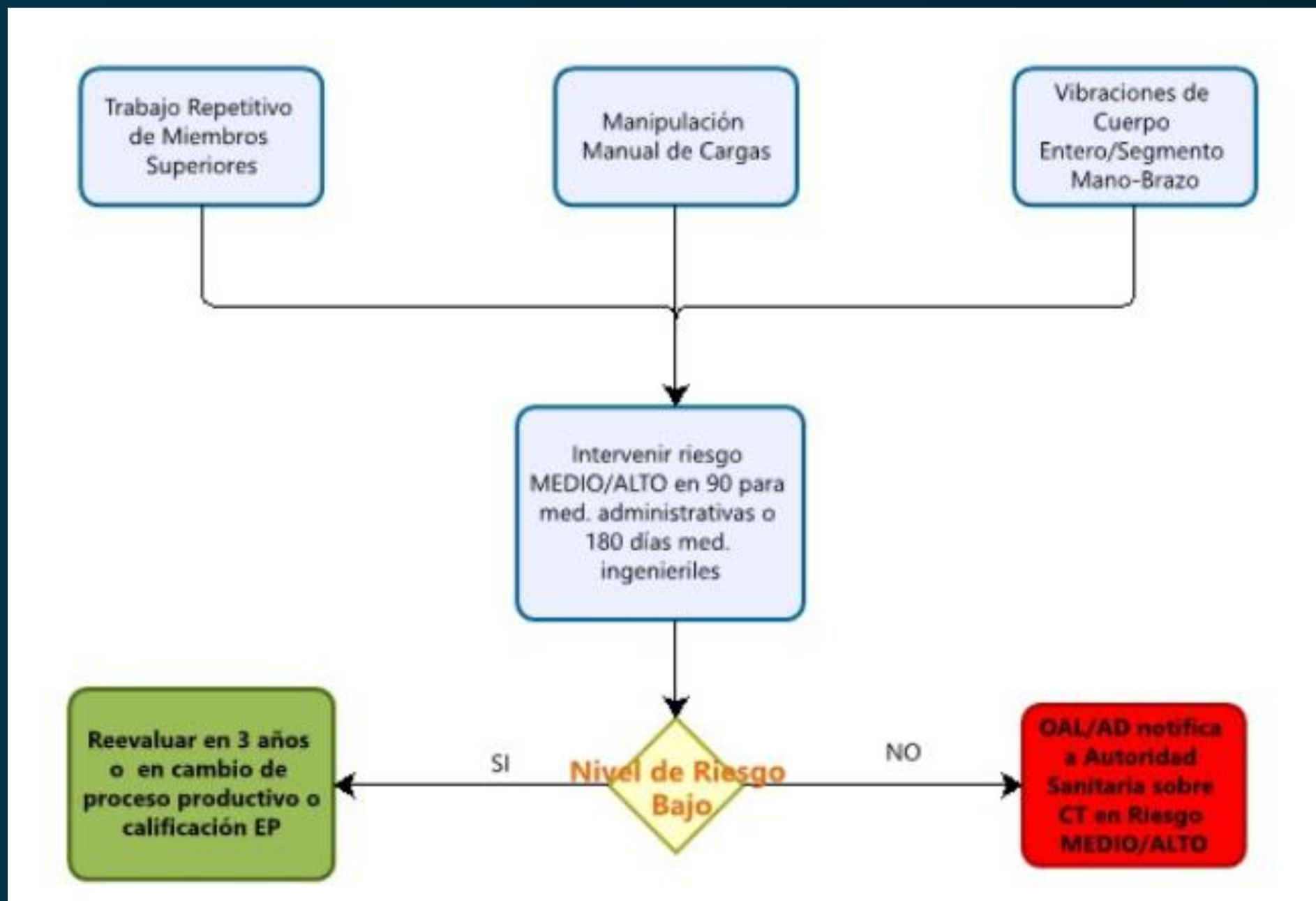
# Aspectos clave para avanzar

## Ejemplo de PVE – Evaluación inicial de f. de riesgo



# Aspectos clave para avanzar

Ejemplo de PVE – Evaluación avanzada de f. de riesgo y vigilancia de la salud



Reevaluar cada 6 meses hasta mitigar el nivel de riesgo en el puesto de trabajo

# Aspectos clave para avanzar

## Ten en cuenta estas pistas:

1. No esperar al final del año para hacer seguimiento al PVE
2. Afinar el sistema de información que propicia la caracterización de la problemática DME
3. Socializar los resultados e involucrar a los diversos actores



## Verificar

- Caracterización de la problemática DME (análisis información herramienta)
- Evaluación del grado de avance en la gestión preventiva (aplicación herramienta)
- Medición del desempeño del Programa – Indicadores (proceso, resultados)
- Auditoría PVE
- Revisión por la alta dirección

# Aspectos clave para avanzar

## Verificar - Indicadores

| TIPO DE INDICADOR | INDICADOR   | FRECUENCIA MEDICIÓN |
|-------------------|---|---------------------|
| <b>Proceso</b>    | Ejecución del Plan anual del PVE                          | Trimestral          |
|                   | Evaluación de condiciones de salud                        | Semestral           |
|                   | Evaluación de condiciones de trabajo                      | Semestral           |
|                   | Intervenciones técnica, organizacionales, en el individuo | Semestral           |

| TIPO DE INDICADOR | INDICADOR                                       | FRECUENCIA MEDICIÓN |
|-------------------|---|---------------------|
| <b>Resultado</b>  | Incidencia de DME                               | Mensual             |
|                   | Prevalencia de DME                              | Mensual             |
|                   | Ausentismo por DME (Causa médica)               | Mensual             |
|                   | Costos indirectos del Ausentismo médico por DME | Trimestral          |



# Aspectos clave para avanzar

## Actuar

- Formulación e implementación del plan de mejora
- Evaluación del grado de avance en la gestión preventiva (ajustes Plan de Gestión del Riesgo)



## Ten en cuenta estas pistas:

1. Documentar lo ejecutado, las experiencias, los logros, los avances...
2. Considera un proceso participativo que involucre a diversos actores.
3. No esperes a tomar decisiones a la ligera por presión del tiempo.

# Estrategia Integral Salud Musculoesquelética



# Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

## Programas y subprogramas

- Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Programa de Gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos para Mipymes.
- Programa para la prevención del síndrome del túnel carpiano
- Programa Actividades terapéuticas.
- Programa Pausas Activas.
- Programa para el control de peligros asociados a la Manipulación Manual de Cargas y Movilización Manual de Pacientes. **Nuevo**
- Programa de estilos de vida saludables para la promoción de la salud musculoesquelética. **Nuevo**
- Subprograma para la prevención de los principales desórdenes musculoesqueléticos (miembros superiores y espalda). **Nuevo**

**POSITIVA**  
COMPAÑIA DE SEGUROS

SUBPROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS PRINCIPALES DESÓRDENES MUSCULOESQUELÉTICOS (DME)

**Claves para proteger la espalda**  
**Recursos para los profesionales de SST**

**Ficha 1.4 Yo lidero la gestión preventiva**

**¡IDENTIFICA LA ESTRUCTURA Y LAS SOLUCIONES DEL SUBPROGRAMA DE PREVENCIÓN PARA LOS PRINCIPALES DME DE ESPALDA!**

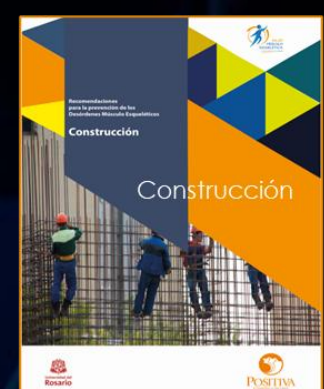
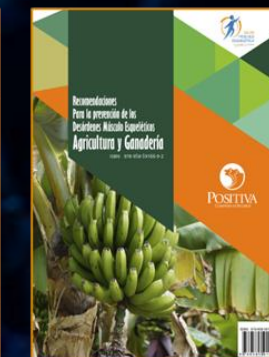


shutterstock

# Estrategia Integral Salud Musculoesquelética

## Guías técnicas y fichas

- Guía para elaborar el documento del Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos – Modelos de informe.
- Guía para elaborar el documento del Programa de gestión para la prevención de los desórdenes musculoesqueléticos.
- Guía de buenas prácticas: manipulación manual de cargas.
- Repertorios de recomendaciones prevención de los DME (14 sectores económicos).
- Protocolo de intervención para la prevención de DME.
- Fichas para la prevención de la enfermedad laboral – “Juntos en la promoción de la salud y el cuidado” de tus manos, brazos, hombros, columna lumbar.



# Bibliografías

- Ministerio de Salud de Chile. (2024). Protocolo de vigilancia ocupacional por exposición a factores de riesgo de Trastornos musculoesqueléticos V2 . [https://ssmc.gob.cl/wp-content/uploads/2024/12/PROTOCOLO-DE-VIGILANCIA-OCUPACIONAL-POR-EXPOSICION-A-FACTORES-DE-RIESGO-DE-TRASTORNOS-MUSCULOESQUELETICOS-FINAL\\_V2-1660.pdf](https://ssmc.gob.cl/wp-content/uploads/2024/12/PROTOCOLO-DE-VIGILANCIA-OCUPACIONAL-POR-EXPOSICION-A-FACTORES-DE-RIESGO-DE-TRASTORNOS-MUSCULOESQUELETICOS-FINAL_V2-1660.pdf)
- Institut National de Recherche et De Sécurité [INRS]. (2026). congrès INTERNATIONAL. Prévention durable des TMS : nouveaux défis pour la recherche et la pratique. <https://tms2026.inrs.fr/>
- [https://posipedia.com.co/?s=dme&e\\_search\\_props=8a97c92-27852](https://posipedia.com.co/?s=dme&e_search_props=8a97c92-27852)
- <https://posipedia.com.co/comunidades/salud-musculo-esqueletica/>

# Evaluémonos



# Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

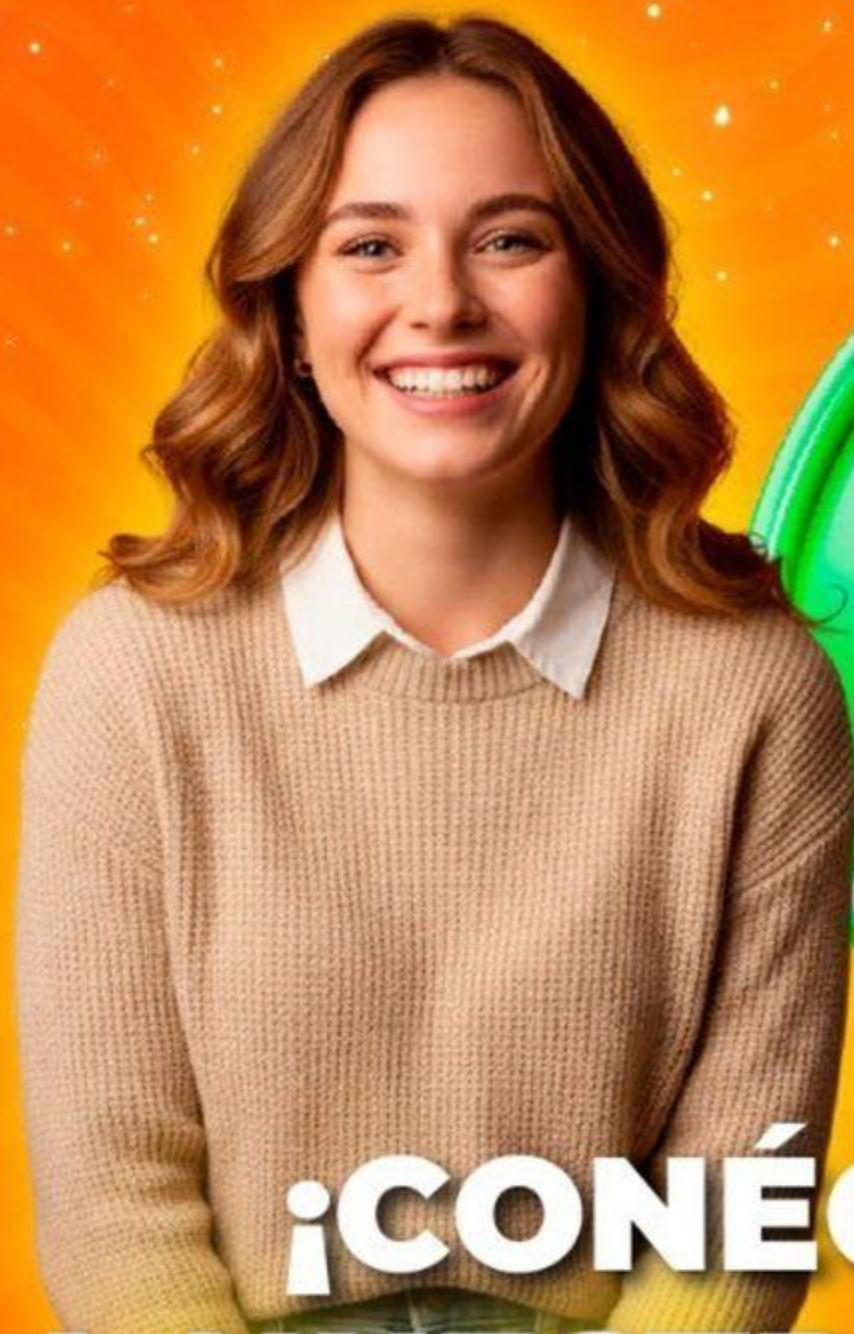
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**





**¡CONÉCTATE  
A NUESTRO CANAL  
de WhatsApp!**

**POSITIVA PREVENCIÓN**



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la  
comunidad de Positiva!**

# ¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar  
a nuestro Canal de Whatsapp