



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN CHATGPT PARA PREVENCIÓNISTAS: LA GUÍA DE COMANDOS PARA MEJORAR TUS RESULTADOS EN SST

SESIÓN 1:

PROMPTS PARA CREAR TU PLAN ANUAL DEL SG-SST



Nombre del experto

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN CHATGPT PARA
PREVENCIONISTAS: LA GUÍA DE COMANDOS PARA MEJORAR
TUS RESULTADOS EN SST



nibarrerabo@unal.edu.co



3156134503

Perfil profesional:

FÍSICO, MAGISTER EN INGENIERÍA DE SISTEMAS.
EXPERIENCIA EN ANALÍTICA PARA SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO. ASESOR DE POLÍTICAS PUBLICAS PARA
MINSALUD Y MINTRABAJO



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
PROMPTS PARA CREAR TU
PLAN ANUAL DEL SG-SST



02

SESIÓN 2:
PROMPTS PARA INVESTIGAR
INCIDENTES Y HACER
INFORMES SIN ENREDOS



03

SESIÓN 3:
PROMPTS PARA LA
IDENTIFICACIÓN DE
PELIGROS, EVALUACIÓN DE
RIESGOS Y DETERMINACIÓN
DE CONTROLES DE FORMA
RÁPIDA, CLARA Y OPORTUNA



04

SESIÓN 4:
PROMPTS PARA
INSPECCIONES EFECTIVAS
(CHECKLISTS Y HALLAZGOS)

Ruta del conocimiento



05

SESIÓN 5:
PROMPTS PARA
CAPACITACIONES -
GUIONES, TALLERES Y
EVALUACIONES



06

SESIÓN 6:
PROMPTS DE ALTO IMPACTO
PARA FORTALECER LA
COMUNICACIÓN EN
SEGURIDAD Y SALUD EN EL
TRABAJO



07

SESIÓN 7:
PROMPTS PARA GESTIONAR
LA MATRIZ LEGAL Y
FACILITAR EL CUMPLIMIENTO
NORMATIVO



08

SESIÓN 8:
PROMPTS PARA AUDITORÍAS
INTERNAS - EVIDENCIAS Y
PLANES DE MEJORA



suma 5.0



Evaluémonos



La IA no es una amenaza, el
competidor que la aproveche
si lo será

Leo Piccioli



01.

Reconocer los desafíos que enfrentan los profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) al priorizar acciones y tomar decisiones a partir de múltiples fuentes de información.

02.

Explorar cómo los modelos de lenguaje como ChatGPT pueden convertirse en herramientas prácticas para analizar documentos técnicos, normativos y operativos en SST.

03.

Demostrar cómo utilizar ChatGPT para transformar manuales, cronogramas y normativas en planes de trabajo estructurados, útiles y contextualizados.

Objetivo

Resultado prometido al asistente



un esquema de plan anual



una batería de prompts reutilizables



un caso práctico que muestre cómo pasar de datos sueltos a un plan priorizado

Introducción

Muchos planes anuales del SG-SST se construyen copiando el del año anterior, sin conectar bien los hallazgos de la autoevaluación, los accidentes, las enfermedades laborales, las inspecciones y las prioridades reales de la empresa. Hoy vamos a ver cómo ChatGPT puede servir como copiloto técnico para construir un plan más ordenado, trazable y útil.

- ¿Quién aquí arma el plan desde cero?
- ¿Quién reutiliza el del año anterior?
- ¿Quién siente que le toma demasiado tiempo convertir hallazgos en actividades concretas?



Qué es el plan anual del SG-SST

El plan anual es la traducción del SG-SST a acciones concretas del año. No es solo un documento para cumplir: es la agenda técnica del sistema.

Normativamente, la base de la charla sí es sólida: el Decreto 1072 de 2015 exige desarrollar un plan de trabajo anual para alcanzar los objetivos del SG-SST, con metas, actividades, responsables, cronograma y recursos; y la Resolución 0312 de 2019 define los estándares mínimos y los adapta según tamaño de empresa y clase de riesgo. Además, el SG-SST aplica a empleadores y contratantes, y el Ministerio sigue usando la autoevaluación y el registro de estándares mínimos como referencia operativa.

Qué es el plan anual del SG-SST

- Convertir requisitos en actividades
- Cerrar brechas de estándares mínimos
- Responder a hallazgos de evaluación inicial o auditoría
- Priorizar controles según accidentalidad, ausentismo y riesgo
- Definir responsables, fechas, evidencias e indicadores

La base legal de esa idea sí existe: el plan anual debe apuntar al cumplimiento de objetivos del sistema y debe especificar metas, actividades, responsables, cronograma y recursos.

Entradas y salidas en la planeación del plan anual del SG-SST

Entradas

- Autoevaluación de estándares mínimos
- Matriz de peligros / evaluación de riesgos
- Accidentes de trabajo
- Enfermedades laborales / sospechas
- Ausentismo
- Inspecciones y hallazgos
- Capacitación pendiente
- Requisitos legales y compromisos de COPASST / brigada / comités

Salidas

- Actividad
- Objetivo
- Responsable
- Fecha
- Recurso
- Evidencia
- Indicador
- Prioridad

muchos prevencionistas saben qué deben hacer en el SG-SST, pero les cuesta **organizar la información, priorizar acciones y convertir requisitos + datos + hallazgos en un plan anual claro**



Qué es ChatGPT y cómo entra en este trabajo

ChatGPT no reemplaza el criterio del profesional SST. Lo que hace muy bien es leer instrucciones, resumir normas, organizar información, comparar documentos, proponer estructuras, redactar borradores y convertir datos y hallazgos en tablas y planes de trabajo.

- Leer normativa y explicarla en sencillo
- Cruzar información de varios archivos
- Redactar y estructurar el plan

Si van a subir información real de trabajadores o empresas, anónimicenla primero. Los archivos cargados quedan asociados al chat o proyecto hasta que se eliminen, y luego su eliminación toma un tiempo de retención según la política del sistema.



La fórmula del buen prompt para SST

Prompt útil = rol + contexto + insumos + tarea + formato de salida + criterios de calidad + límites

Ejemplo:

- **Rol:** “Actúa como asesor técnico en SG-SST”
- **Contexto:** “Empresa manufacturera, 85 trabajadores, riesgo III, 3 sedes”
- **Insumos:** “Te compartiré autoevaluación de estándares mínimos y base de AT”
- **Tarea:** “Construye un borrador de plan anual”
- **Formato:** “En tabla con actividad, objetivo, responsable, plazo, evidencia, indicador”
- **Criterios:** “Prioriza lo crítico y justifica cada actividad”
- **Límites:** “No inventes requisitos; si falta información, dilo”



Prompts “buenos” y “malos”

Prompt flojo:

Hazme el plan anual del SG-SST

Prompt potente:

Actúa como asesor técnico en SG-SST en Colombia. A partir de la autoevaluación de estándares mínimos, una base de AT, una base de EL y una matriz de peligros de una empresa manufacturera de 85 trabajadores clase de riesgo III, construye un plan anual priorizado, con responsables, plazos, evidencias e indicadores, sin inventar datos faltantes.



Qué prompts sí valen la pena en SST

1. Prompts para diagnóstico

- identificar brechas
- resumir normativa
- comparar autoevaluación vs plan actual
- detectar prioridades desde AT/EL/ausentismo

2. Prompts para construcción

- plan anual
- cronograma mensual
- plan de capacitaciones
- plan de inspecciones
- plan de seguimiento a acciones correctivas

3. Prompts para mejora documental

- redactar objetivos
- mejorar indicadores
- convertir texto a tabla
- generar actas, informes y matrices base

4. Prompts para comunicación

- resumen ejecutivo para gerencia
- mensaje para COPASST
- presentación para auditoría
- justificación de presupuesto



Caso práctico realista para la charla

Empresa ficticia:

INDUSTRIAS METALNOVA S.A.S.

- 85 trabajadores
- Clase de riesgo III
- 3 sedes
- Proceso principal: manufactura metálica
- Jornada diurna y algunos turnos extendidos

Hallazgos 2025:

- autoevaluación de estándares mínimos: 68/100
- 12 accidentes de trabajo
- 2 casos en estudio de posible enfermedad laboral
- 146 días acumulados de ausentismo por DME
- retrasos en inspecciones planeadas
- inducción y reinducción incompletas
- simulacro de emergencias no ejecutado
- investigación de incidentes con acciones sin cerrar

Archivos sintéticos

- Autodiagnostico_Estandares_Minimos_2025.xlsx
- Base_AT_2025.xlsx
- Base_EL_2025.xlsx
- Ausentismo_2025.xlsx
- Matriz_Peligros_2025.xlsx

Prompt 1

Entender el contexto

Actúa como asesor técnico en SG-SST en Colombia.

Voy a compartirte información de una empresa ficticia:

- 85 trabajadores
- clase de riesgo III
- 3 sedes
- actividad: manufactura metálica

Necesito que me indiques qué información mínima debería revisar para construir el plan anual del SG-SST y cómo organizarla en bloques de trabajo.

Entrega la respuesta en una tabla con:

1. fuente de información,
2. para qué sirve,
3. decisiones que permite tomar,
4. prioridad alta/media/baja.



Prompt 2

leer la autoevaluación

Analiza esta autoevaluación de estándares mínimos del SG-SST.

Quiero que:

1. identifiques las brechas más importantes,
2. agrupes los hallazgos por ciclo PHVA,
3. me propongas acciones de mejora,
4. señales cuáles deberían pasar al plan anual de trabajo.

No inventes información que no esté en el archivo. Entrega en formato tabla.



Prompt 3

integrar AT y EL

Analiza las bases de accidentes de trabajo y enfermedad laboral de esta empresa ficticia.

Necesito:

1. patrones por sede, área y mecanismo,
2. eventos repetitivos,
3. riesgos que deberían traducirse en acciones del plan anual,
4. recomendaciones priorizadas.

Entrega:

- un resumen ejecutivo de máximo 10 puntos,
- y una tabla final con actividad sugerida, justificación y prioridad.



Prompt 4

construir el plan anual

Con base en la autoevaluación de estándares mínimos, la base de accidentes de trabajo, la base de enfermedad laboral y el ausentismo, construye un borrador del plan anual del SG-SST.

Condiciones:

- empresa de 85 trabajadores, riesgo III,
- enfoque práctico y realista,
- incluir actividades preventivas, correctivas y de seguimiento,
- proponer responsables típicos,
- incluir periodicidad o mes sugerido,
- incluir evidencia verificable,
- incluir indicador de cumplimiento.

Entrega en una tabla con estas columnas:

Objetivo | Actividad | Justificación | Responsable | Mes/Plazo | Evidencia |
Indicador | Prioridad



Prompt 5

volverlo presentable ante gerencia

Convierte este plan anual del SG-SST en una versión ejecutiva para presentar a gerencia.

Necesito:

- lenguaje claro, no excesivamente técnico,
- énfasis en cumplimiento, prevención y priorización,
- top 10 acciones críticas,
- riesgos de no ejecutar el plan,
- recursos mínimos requeridos.

Entrega:

1. resumen ejecutivo de una página,
2. tabla priorizada de acciones,
3. mensaje final para comité o gerencia.



Mensaje de seguridad y uso responsable

ChatGPT sirve para acelerar el trabajo técnico, pero no debe usarse para subir datos sensibles sin tratamiento previo, ni para reemplazar la validación normativa del profesional SST. La herramienta ayuda a estructurar y analizar; la responsabilidad técnica sigue siendo humana

Un buen plan anual del SG-SST no empieza en Word; empieza en el diagnóstico. Y un buen prompt no reemplaza el criterio del prevencionista: lo potencia. La diferencia entre una respuesta genérica y una útil está en el contexto, los datos y la instrucción

- ChatGPT no reemplaza al prevencionista.
- El valor está en convertir datos e incumplimientos en acciones prioritizadas.
- El prompt correcto ahorra tiempo y mejora la calidad del plan



Bibliografía

- Colombia. Ministerio del Trabajo. Decreto 1072 de 2015. Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo
- Colombia. Ministerio del Trabajo. Resolución 0312 de 2019. Por la cual se definen los estándares mínimos del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- OpenAI. Projects in ChatGPT. Documentación oficial sobre proyectos, memoria y organización de archivos en ChatGPT. https://help.openai.com/en/articles/10169521-projects-in-chatgpt?utm_source=chatgpt.com
- OpenAI. File Uploads FAQ. Guía oficial sobre carga y uso de archivos en ChatGPT. https://help.openai.com/en/articles/8555545-file-uploads-faq?utm_source=chatgpt.com

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAs



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

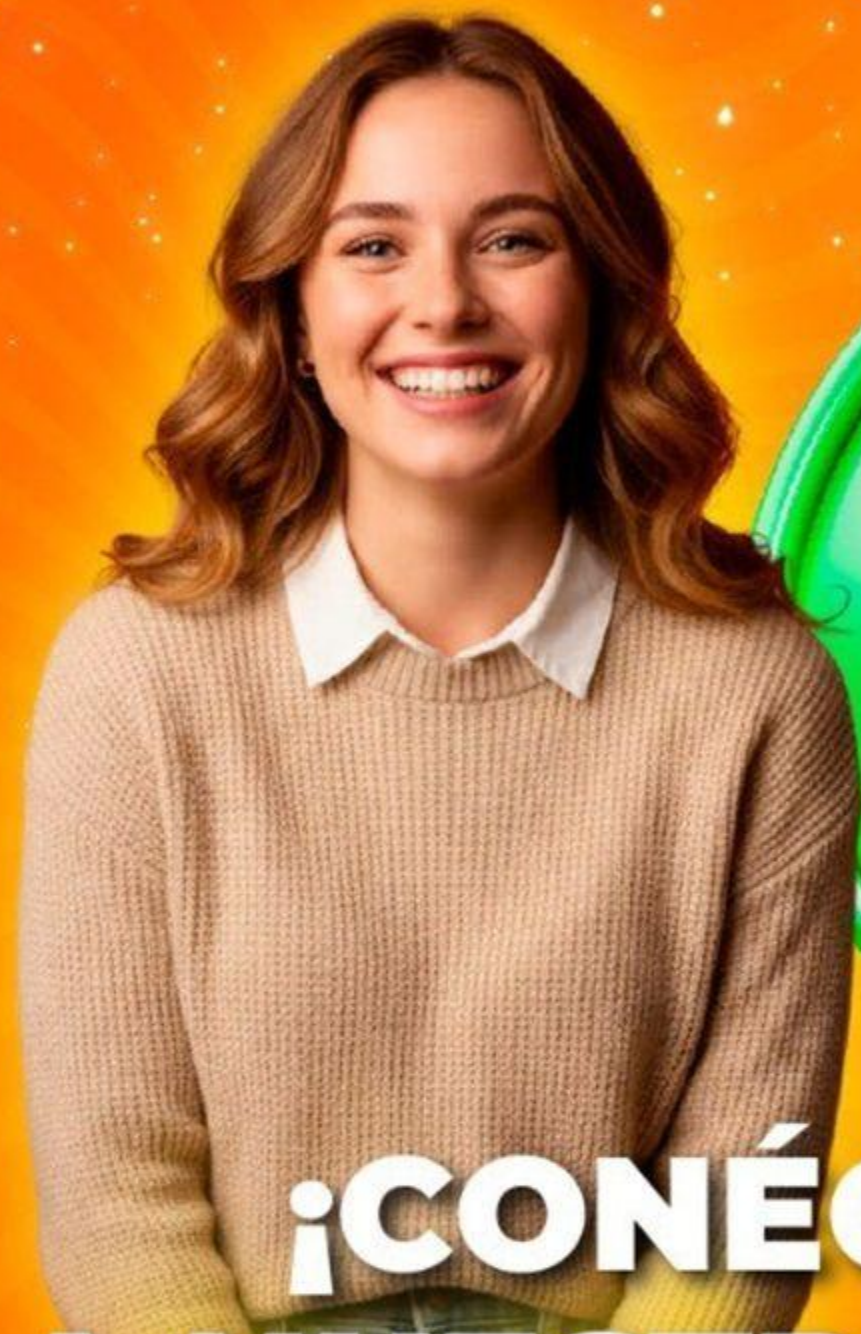
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp