



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL



SESIÓN 1:
**NORMATIVIDAD Y PUNTOS DE REFERENCIA PARA UN
TRABAJO A DISTANCIA DE CALIDAD**



Nohora Isabel Valbuena

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN TRABAJO A
DISTANCIA SANO Y SEGURO - ESTRATEGIA INTEGRAL



nohoravalbuena@hotmail.com



3106807612

Perfil profesional:

Terapeuta Ocupacional, Magister en Ergonomía y Cambios Tecnológicos, Especialista en Ergonomía, Especialista en Administración de Salud Ocupacional.

PECB Certified ISO 45001 Senior Lead Implementer



Ruta del conocimiento



01

SESIÓN 1:
NORMATIVIDAD Y PUNTOS
DE REFERENCIA PARA UN
TRABAJO A DISTANCIA DE
CALIDAD



02

SESIÓN 2:
DESAFÍOS DEL TRABAJO A
DISTANCIA PARA LAS
EMPRESAS Y LOS
TRABAJADORES



03

SESIÓN 3:
TRABAJO A DISTANCIA,
PRÁCTICAS
ORGANIZACIONALES
GANADORAS



04

SESIÓN 4:
¿CÓMO GESTIONAR
EFICIENTEMENTE LA
INFORMACIÓN EN SALUD Y
SEGURIDAD EN EL TRABAJO
A DISTANCIA? EDUCATIVAS



05

SESIÓN 5:
TRABAJO A DISTANCIA CON
SENTIDO, PISTAS PARA
REFORZAR Y MOTIVAR A LOS
COLABORADORES

Ruta del conocimiento



06

SESIÓN 6:
TRANSFORMACIÓN
DIGITAL EN EL TRABAJO A
DISTANCIA ALINEADA CON
EFICIENCIA Y EL
BIENESTAR



07

SESIÓN 7:
CLAVES PARA VITALIZAR EL
COLECTIVO DE TRABAJO A
DISTANCIA Y LA CALIDAD DE
VIDA



08

SESIÓN 8:
OPTIMIZAR LA POLÍTICA DE
TELETRABAJO PARA
POTENCIALIZAR LA
GESTIÓN EN SST



09

SESIÓN 9:
¿CÓMO APALANCAR LA
EFICIENCIA EN EL TRABAJO A
DISTANCIA CON LOS
REQUISITOS NORMATIVOS?



10

SESIÓN 10:
PISTAS PARA QUE RIME LA
EFICIENCIA Y BIENESTAR EN
EL TRABAJO A DISTANCIA
QUE REQUIERE LA
INTERACCIÓN CON
USUARIOS O CLIENTES




Evaluémonos



Los países han introducido cambios legales en SST para implementar el trabajo a distancia, pero no es claro si se respetan estas disposiciones, por lo cual reviste gran interés para el diálogo social.

OSHA-EU, 2025

Contenido

-  **01.** Marco jurídico del Trabajo a Distancia.
-  **02.** Responsabilidades en el Trabajo a Distancia.
-  **03.** Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro.



01.

Lograr que los participantes refuercen sus conocimientos sobre el marco jurídico aplicable en el Trabajo a Distancia.

02.

Identificar las responsabilidades de las partes en la implementación de las modalidades de Trabajo a Distancia.

03.

Socializar y reforzar los conocimientos acerca de las soluciones de la Estrategia Trabajo a Distancia Sano y Seguro de POSITIVA.

Objetivo



Marco jurídico del Trabajo a Distancia



Marco jurídico del Trabajo a Distancia

1. Trabajo a domicilio – Código Sustantivo del Trabajo (Art. 89 – 1950)
2. Nómadas digitales – Ley 2069 de 2020 (Art. 16 – Visa para Nómadas digitales)
- 3. Teletrabajo**
- 4. Trabajo Remoto**
- 5. Trabajo en Casa**

Fuente: Ministerio del Trabajo



Marco jurídico del Trabajo a Distancia

Teletrabajo

- **Ley 1221 de 2008**
Fomento del teletrabajo
- **Decreto 884 de 2012**
Reglamenta el teletrabajo
- **Resolución 2886 de 2012**
Red Nacional de Fomento al teletrabajo
- **Circular 0027 de 2019**
Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
- **Decreto 1227 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Modifica y adiciona artículos relacionados con el Teletrabajo
- **Resolución 3192 de 2022**
Política pública de fomento e implementación del teletrabajo
- **Ley 2466 de 2025**
Reforma Laboral (Capítulo VI, Art.52 a Art. 55)

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo)

Trabajo Remoto

- **Ley 2069 DE 2020**
Impulsa el emprendimiento en Colombia (Art. 17 – habilita el Trabajo Remoto)
- **Ley 2121 de 2021**
Crea el régimen de trabajo remoto
- **Decreto 555 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo – Reglamenta Ley 2069 y regula el Trabajo Remoto

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 6 – Trabajo Remoto)

Trabajo en casa

- **Ley 2088 de 2021**
Regula el Trabajo en Casa
- **Decreto 1662 de 2021**
Adición al Decreto 1083 de 2015 Único Reglamentario del Sector de la Función Pública -Habilitación del Trabajo en Casa para los servidores públicos
- **Decreto 649 de 2022**
Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo - habilitación del Trabajo en Casa

Decreto 1072 de 2015

Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 6, Sección 7 – Trabajo en Casa)

Circular 041 de 2020

Lineamientos respecto del Trabajo en Casa

Decreto 771 de 2020

Medida para garantizar el acceso a servicios de conectividad

Marco jurídico del Trabajo a Distancia

Teletrabajo

1. **Ley 1221 de 2008** - Fomento del teletrabajo
2. **Decreto 884 de 2012** - Reglamenta el teletrabajo
3. **Resolución 2886 de 2012** - Red Nacional de Fomento al teletrabajo
4. **Decreto 1072 de 2015** - Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo (Libro 2, Parte 2, Título 1, Capítulo 5 – Teletrabajo..)
5. **Circular 0027 de 2019** - Precisiones sobre la implementación del teletrabajo
6. **Decreto 1227 de 2022** - Modifica y adiciona artículos al Decreto 1072 de 2015
7. **Resolución 3192 de 2022**. Política pública de fomento e implementación del teletrabajo
8. **Ley 2466 de 2025** - Reforma Laboral (Capítulo VI, Art.52 a Art. 55)



Marco jurídico del Trabajo a Distancia

Teletrabajo

Ley 2466 de 2025 – Reforma Laboral para el trabajo decente y digno

Modalidades de teletrabajo – Art. 52 (Modifica el Art. 2 de la Ley 1221 de 2008)



1. AUTÓNOMO

Labora de manera permanente a distancia



2. MÓVIL

No tienen un lugar establecido para laborar



3. HÍBRIDO

Labora mínimo 2 o 3 días en la casa y el resto en las instalaciones del empleador



4. TRANSNACIONAL

Teletrabajador de una relación laboral celebrada en Colombia, labora desde otro país



5. TEMPORAL O EMERGENTE

Modalidad para situaciones concretas: Emergencias sanitarias o desastres naturales

Marco jurídico del Trabajo a Distancia Teletrabajo

Ley 2466 de 2025 – Reforma Laboral para le trabajo decente y digno

Art. 53. Auxilio de conectividad en remplazo del auxilio de transporte

Art. 54. Garantías laborales, sindicales y de seguridad social

- En las Relaciones laborales del teletrabajo transnacional rige la normatividad colombiana.

Art. 55. Promoción de las diferentes Modalidades de trabajo a distancia

Las empresas podrán promover la transición de puestos de trabajo presenciales a la implementación de diferentes modalidades de trabajo a distancia en los territorios que cuenten con conectividad de internet y accederán a los incentivos reglamentados por el Gobierno nacional dentro del año siguiente a la aprobación de la presente Ley, para tal fin.





Responsabilidades en el Trabajo a Distancia

Responsabilidades del EMPLEADOR en el Trabajo a Distancia

RESPONSABILIDADES	TELETRABAJO	TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN CASA
Diligenciar el formulario de notificación a la ARL (modalidad, lugar o cambio de éste, condiciones, jornada, clase de riesgo de la labor y de la empresa, entidad o centro de trabajo) – Trabajo en casa (periodo de habilitación)	X	X	X
Allegar a la ARL copia del contrato, Otrosí, resolución, etc. que formalice la modalidad de trabajo	X	X	
Incluir la modalidad en la metodología de identificación, evaluación y valoración y control de peligros y riesgos – adopción de acciones según Plan de Trabajo anual del SG-SST	X	X	X
Verificar las condiciones de higiene y seguridad del lugar donde el trabajador desarrollará sus funciones	X	X	X
Dar a conocer mecanismos de comunicación para reportar novedades e instruir sobre el reporte de ATEL	X	X	X
Suministrar equipos de trabajo seguros y medios de protección adecuados en la tarea – formación e información sobre los riesgos derivados y su prevención	X	X	X
Capacitar en actividades de prevención y promoción de riesgos laborales – Cuidados de la salud mental, condiciones ergonómicas, uso y apropiación de TIC y seguridad digital	X	X	X

Responsabilidades del EMPLEADOR en el Trabajo a Distancia

RESPONSABILIDADES	TELETRABAJO	TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN CASA
Entregar al trabajador copia del contrato laboral y la política de SST	X	X	X
Realizar acciones y programas para la protección y respeto de la dignidad humana e igualdad de trato (acceso a información, derecho a la intimidad y privacidad)	X	X	X
Garantizar el derecho a la desconexión laboral – evitar impacto en salud mental y equilibrio emocional – Ley 2191 de 2022	X	X	X
Realización de evaluaciones médicas ocupacionales (ingreso, periódicas, retiro, post incapacidad) - Res. 2346 de 2007	X	X	X
Adoptar y publicar la política interna de teletrabajo	X		
Aplicar normas para prevenir, corregir y/o sancionar el acoso laboral – Ley 1010 de 2006	X	X	X
Realizar retroalimentación constante sobre dificultades para realizar la labor y búsqueda de soluciones – Decreto 1662 de 2021			X
Registrar la vinculación y demás novedades de los trabajadores o servidores incluidos en modalidad de teletrabajo ante el Ministerio del Trabajo	X		
Se les reconoce el auxilio de conectividad digital a servidores y trabajadores que devenguen hasta 2 SMLV			X
Reconocimiento de un auxilio de conectividad digital a teletrabajadores que devenguen menos de 2 SMLV Nuevo	X		
Ofrecer formación y capacitación en el manejo de herramientas tecnológicas, gestión del tiempo y habilidades de comunicación remota Nuevo	X		

Responsabilidades del EMPLEADO/SERVIDOR en el Trabajo a Distancia

RESPONSABILIDADES	TELETRABAJO	TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN CASA
Participar en las actividades de prevención y promoción organizadas por la empresa o entidad, el COPASST, Vigía Ocupacional, ARL – Legislación SGRL	X	X	X
Cumplir normas, reglamentos e instrucciones del SG-SST de la empresa o entidad	X	X	X
Utilizar los elementos de protección personal	X	X	X
Procurar el cuidado integral de su salud, suministrar al empleador información clara, veraz y completa sobre cualquier cambio en su estado de salud	X	X	X
Participar en la prevención de riesgos laborales – reportar ATEL, incidentes o incapacidades	X	X	X
Atender recomendaciones del empleador y ARL	X	X	X
Atender instrucciones de uso y apropiación de TIC y respeto de seguridad digital del empleador	X	X	X

Responsabilidades del EMPLEADO/SERVIDOR en el Trabajo a Distancia

RESPONSABILIDADES	TELETRABAJO	TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN CASA
Suministrar información veraz sobre el lugar de trabajo o cualquier cambio	X	X	X
Restituir herramientas y equipos entregados por el empleador - estado recibido o deterioro por uso normal	X	X	X
Cumplir eficientemente las actividades y metas establecidas por el empleador – reporte e informes establecidos, manejo responsable de la información	X	X	X
Participar en las capacitaciones requeridas para el correcto desempeño	X	X	X
Suministrar al empleador de manera previa, con no menos de cinco (5) días de antelación, los cambios de domicilio que tenga contemplados hacer			X

Responsabilidades de la ARL en el Trabajo a Distancia

RESPONSABILIDADES	TELETRABAJO	TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN CASA
Asesorar en la determinación de los riesgos presentes en el lugar de trabajo	X	X	X
Suministrar la Guía técnica para la promoción de la salud y la prevención de los riesgos laborales	X	X	X
Asesorar para promover y divulgar las normas relativas a higiene y seguridad	X	X	X
Desarrollar actividades de fomento de estilos de trabajo y de vida saludables	X	X	X
Promover el cumplimiento de las normas relativas a seguridad y salud en el trabajo	X	X	X
Establecer la guía para prevención y actuación en situaciones de riesgo y suministrarla al trabajador o servidor y al empleador	X	X	
Realizar capacitación, asistencia y asesoría en actividades de prevención y promoción en riesgos laborales, SST, análisis de puestos de trabajo, salud mental y ergonomía	X	X	X
Suministrar soporte a empleadores sobre la realización de pausas activas y demás actividades , e instruir para que de manera virtual las incluya dentro de la jornada laboral - adelantar campañas			X

Responsabilidades de la ARL en el Trabajo a Distancia

RESPONSABILIDADES	TELETRABAJO	TRABAJO REMOTO	TRABAJO EN CASA
Establecer un programa para asesorar, capacitar y emitir recomendaciones sobre postura y ubicación de herramientas	X	X	X
Realizar ajustes tecnológicos y plataformas para el reporte de ATEL – informar en plataformas y medios virtuales	X	X	X
Acompañar a los trabajadores y a los empleadores en la verificación de las condiciones de trabajo , SST conforme con la vigilancia y control delegado		X	
Emitir recomendaciones en SST a trabajadores, empresas y entidades – velar por el autocuidado como medida preventiva	X	X	X
Implementar y publicar el formato de afiliación al SGRL en todos los canales virtuales (actividades, lugar, horario, clase de riesgo de labores ejecutada y empresa, entidad o centro de trabajo) Trabajo remoto: el formulario debe permitir identificar los diferentes contratos	X	X	X
Instruir a los empleadores con una metodología para la identificación, evaluación, valoración y control de los peligros , teniendo en cuenta el SG-SST.			X
Garantizan cobertura de ATEL en el país donde se encuentren los teletrabajadores (ras) transnacionales. Pueden contratar seguros adicionales que cubren los empleadores. Nuevo	X		

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

30 Soluciones / **4** Kits

ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

7 soluciones claves para apoyar al equipo coordinador en la

- Planeación
- Documentación
- Cumplimiento normativo de las modalidades de trabajo a distancia

(Talento Humano, área Jurídica, TIC, Coordinación SG-SST)

KIT MOVILIZA

7 recursos con pautas y lineamientos concretos para

Líderes • Jefes • Supervisores

Ayudan a gestionar:

- El cambio en las organizaciones Favorecen el trabajo colaborativo y el desempeño de los equipos a distancia
- Las competencias y habilidades requeridas
- La salud mental
- Aprovechamiento de las TIC.

KIT AUTOGESTIONA

6 guías estratégicas pensadas para los trabajadores y servidores en modalidades a distancia.

Favorecen:

- La autogestión de los peligros y riesgos
- La promoción de la salud músculo esquelética y mental
- Prevenición y actuación ante emergencias
- los estilos de vida y trabajo saludables

KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

10 módulos de formación para que los líderes del equipo puedan **implementar jornadas de formación y sensibilización en:**

- El marco legal de las diferentes modalidades
- Generalidades del trabajo a distancia
- Evaluación de las condiciones de trabajo
- Salud mental
- Salud Músculo esquelética
- Estilos de vida y trabajo saludable

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



- Gestión organizacional
- Planeación e implementación
- Marco jurídico
- Eficiencia en el trabajo a distancia
- Gestión de la SST
- Salud musculoesquelética
- Salud mental
- Hábitos saludables – autocuidado...

<https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

Bibliografías

- Ministerio del Trabajo. Formato de Recolección de Información de Teletrabajadores.
https://www.mintrabajo.gov.co/web/guest/relaciones-laborales/derechos-fundamentales-del-trabajo/teletrabajo/formato-de-recoleccion-de-informacion-de-teletrabajadores?p_l_back_url=%2Fweb%2Fguest%2Fsearch%3Fq%3Dregistro%2Bde%2Bteletrabajadores&p_l_back_url_title=search.
- <https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>
- <https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA's



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

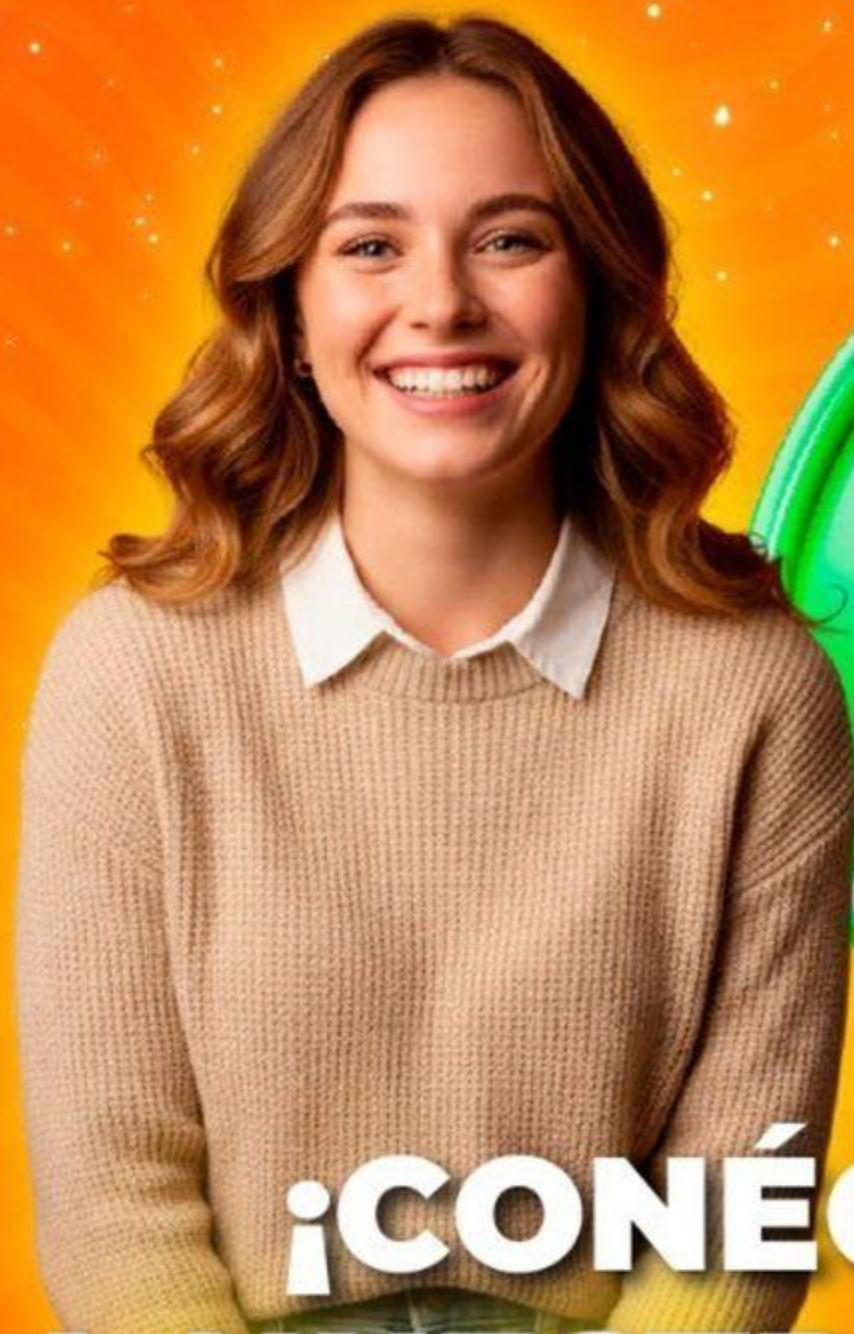
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp