



Plan Nacional de Educación **Multimodal** en SST 2026

Talentos que **hacen país**

**COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO
EN EPIDEMIOLOGIA APLICADA EN
PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES -
INFORMACIÓN PARA LA ACCIÓN**

SESION 1: INCIDENCIA EN SST Y SUS VENTAJAS



Mirian Perdomo Hernández

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN EPIDEMIOLOGIA
APLICADA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES -
INFORMACIÓN PARA LA ACCIÓN



mperdomo@aisltda.com.co



Cel: 310-6600800

Perfil profesional:

Magister en Epidemiología, Especialista en SST. Enfermera. Con más de 24 años de experiencia como líder SST en empresas de diversos sectores económicos. Consultora Nacional e Internacional. Docente de Postgrado y Maestría. Actualmente Director de la IPS Ocupacional Asistencia Integral en Salud



Ruta del conocimiento

01

SESIÓN 1:
INCIDENCIA EN SST Y SUS
VENTAJAS

02

SESIÓN 2:
BENEFICIOS DEL ANÁLISIS DE
PREVALENCIA

03

SESIÓN 3:
UN PROGRAMA DE
VIGILANCIA
EPIDEMIOLÓGICA DE
ESTILO DE VIDA
SALUDABLE EXITOSO

04

SESIÓN 4:
CARGA DE LA ENFERMEDAD
EN EL ENTORNO LABORAL

05

SESIÓN 5:
APLICACIÓN DEL ODD RATIO
EN SST

Ruta del conocimiento



06

SESIÓN 6:
EPIDEMIOLOGIA DE LAS
ENFERMEDADES
INFECTOCONTAGIOSAS



07

SESIÓN 7:
HISTORIA NATURAL DE LA
ENFERMEDAD Y SUS NIVELES
DE PREVENCIÓN



08

SESIÓN 8:
HISTORIA NATURAL DE LA
HIPOACUSIA
NEUROSENSORIAL



09

SESIÓN 9:
HISTORIA NATURAL DE LOS
PLAGUICIDAS INHIBIDORES
DE LA COLINESTERASA

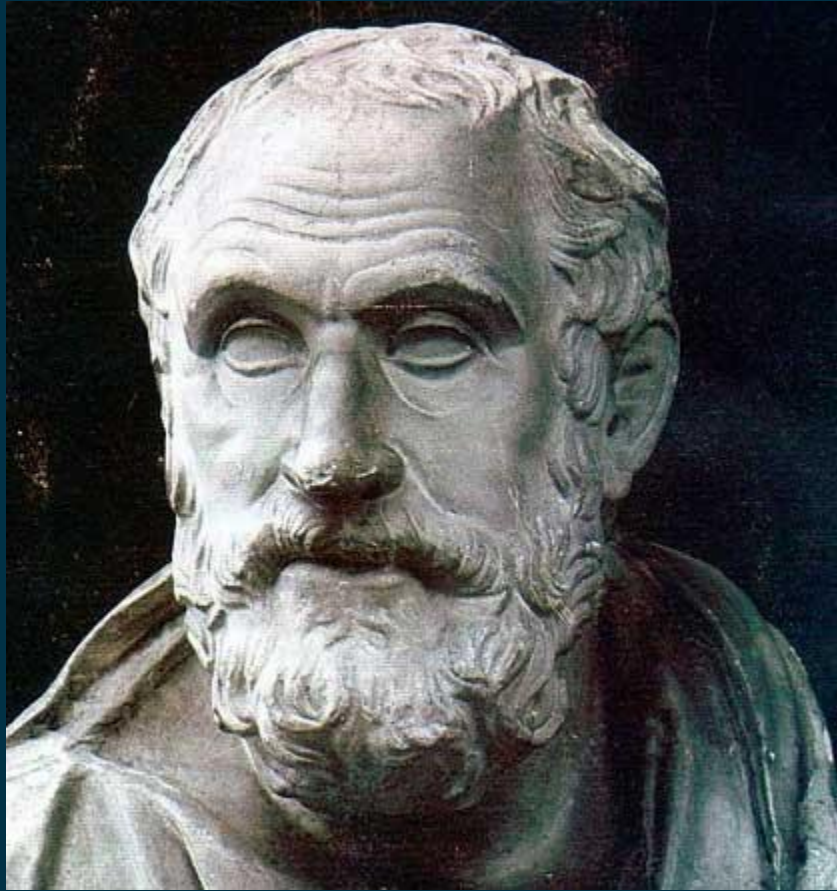


10

SESIÓN 10:
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA
Y SUS APORTES AL SG-SST

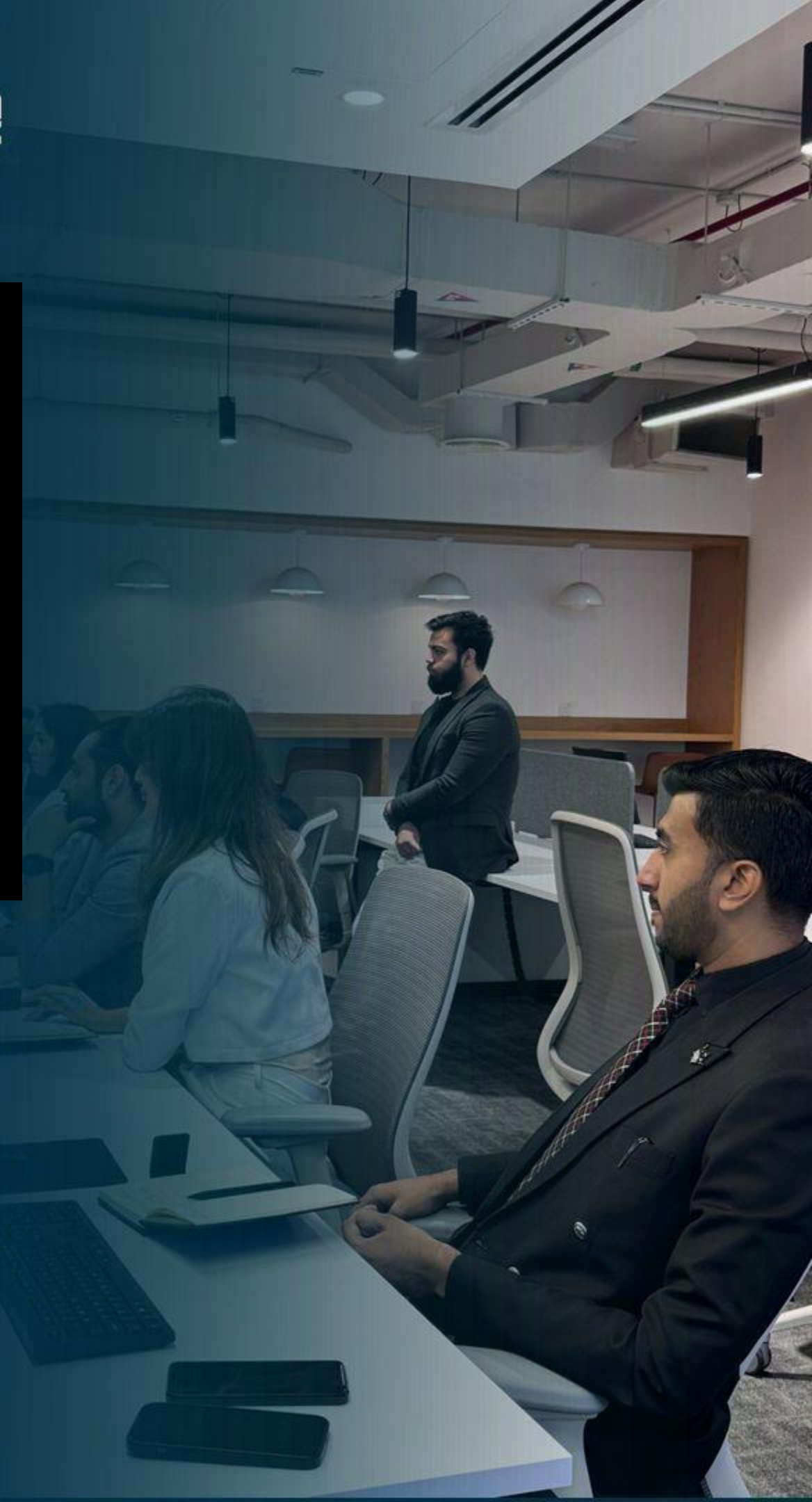
Evaluémonos





Las enfermedades no nos llegan de la nada.
Se desarrollan a partir de pequeños
pecados diarios contra la Naturaleza.
Cuando se hayan acumulado suficientes
pecados, las enfermedades aparecerán
de repente.

Hipócrates



Contenido

- 01. OBJETIVO DE LA VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA EN SST
- 02. INDICADORES
- 03. INCIDENCIA.
- 04. ANALISIS DE CASO



01.

Identificar la importancia del concepto en SST

02.

Analizar bajo en caso hipotético su uso

03.

Generar intervenciones acorde con sus resultados

Objetivo



VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA



Proceso Sistemático,
Continuo y
Planificado



Recolectar
Analizar
Interpretar
Información



TOMA DE
DECISIONES



IMPACTO=
INDICADORES.

CUMPLIMIENTO

COBERTURA



PREVALENCIA

INCIDENCIA.

INDICADOR

General

Herramienta diseñada para proveer información de una característica, condición o variable específica, OBSERVABLE y MEDIBLE que se usa para mostrar CAMBIOS y PROGRESOS, frente a una referencia que está haciendo un programa hacia el cumplimiento de un objetivo específico y así con esta información obtenida redefinir acciones



INCIDENCIA

Es una medida epidemiológica de frecuencia que cuantifica la aparición o frecuencia de casos NUEVOS de una enfermedad en una población específica (Persona en Riesgo o probabilidad de contraer la enfermedad) y durante un periodo de tiempo determinado (6 meses, 1 año). Solo corresponde a ese periodo

A diferencia de la PREVALENCIA (Casos Totales), la INCIDENCIA indica la VELOCIDAD de propagación y el Riesgo de contraer una enfermedad

RESPUESTAS

¿Cuántos casos de una enfermedad han aparecido en un determinado período de tiempo?

¿Cuál es el riesgo de desarrollar una determinada enfermedad en un momento dado de tiempo?

¿Cuál es el riesgo de desarrollar una enfermedad en un período de tiempo?

TIPOS

TASA DE INCIDENCIA o DENSIDAD DE INCIDENCIA:

$(\text{Casos nuevos} / \text{Tiempo-persona en riesgo}) \times K$

INCIDENCIA ACUMULADA o PROPORCION DE INCIDENCIA:

$(\text{Casos nuevos en un periodo determinado} / \text{Población total en riesgo, libres de la enfermedad al inicio del periodo})$

SIGNIFICADO: Indica el riesgo individual durante un tiempo.



DATO IMPORTANTE

<p>PROPORCION EXPUESTOS</p>	<p>DE</p> <ul style="list-style-type: none"> * Número de trabajadores expuestos a ruido, Sustancias ototóxicas * Proporción de expuestos $PE = \frac{N^{\circ} \text{ Expuestos}}{N^{\circ} \text{ Total de trabajadores}} \%$
---------------------------------	--

FUENTES
Morbilidad

Caracterización del ausentismo por causa médica
Resutaldos de encuestas
Valoraciones médicas ocupacionales periodicas

DANE
INS



DATO IMPORTANTE

Evaluar la veracidad, Calidad del dato antes de procesarlos

Cruce de variables

Comparación de resultados para establecer posibles factores causales o asociados

ERROR NUMERADOR

Omisión, subregistro, error en la clasificación o diagnóstico, doble información entre otros

ERROS DENOMINADOR

Es la población a Riesgo?

General: Mantenimiento

Específica: Eléctricos



EJEMPLO

En la población trabajadora Colombiana de la empresa Ferreteria Tuercas Ltda (200 personas) se detectaron para el primer semestre del año 2021, 30 casos nuevos de Covid 19, que se sumaron a los 20 casos ya reportados. Para el 2020 la Incidencia fue del 5%

Aspectos a destacar

Población total?

Población a Riesgo de contraer la enfermedad?

Casos ya existentes

Casos nuevos?

Cuanto sería la Incidencia de la Covid para el periodo de estudio?

$$I: (30 / 180) \times 100$$

180: 200 totales a riesgo – 20 ya enfermos

La probabilidad de presentar covid en la empresa Ferreteria Tuercas Ltda para el año 2021 fue del 17% en comparación con la del 2020 que fue del 5%

EJEMPLO

En la población trabajadora Colombiana de la empresa Ferreteria Tuercas Ltda (200 personas) se detectaron para el primer semestre del año 2021, 30 casos nuevos de Covid 19, que se sumaron a los 20 casos ya reportados. La empresa quiere saber si sus resultados son mayores o menores en ese mismo año en relación al dato arrojado del Sector de Ferreterías que fue de 300 por cada 1.000 trabajadores

Cuánto sería la Incidencia de la Covid para el periodo de estudio por cada 1.000 trabajadores?

$$I: (30 / 180) \times 1000$$

180: 200 totales a riesgo – 20 ya enfermos

Para el año 2021 por cada 1.000 trabajadores del sector de ferreterías en Colombia se presentaron 167 casos en la empresa Tuercas Ltda

CASO

En el año 2022 la empresa TRANSPORTAMOS S.A. luego de aplicar un cuestionario sobre enfermedad LUMBAR como parte de su PVE Biomecánico evidenció los siguientes hallazgos :

Total de personas que respondieron el cuestionario: 20.000 conductores de buses

Total de personas halladas con diagnóstico de lumbalgia al momento de aplicar el cuestionario: 300

Durante el tiempo que demoró la aplicación se presentaron 150 casos nuevos de dolor lumbar, cual sería la INCIDENCIA para este caso ?

$$I: 150 / (20.000 - 300) : 0,0076 \times 100: 0,76\%$$

Tasa por cada 1.000 trabajadores : 7,6

8 casos por cada 1.000



Y QUE HAGO CON EL DATO:

- ✓ VOZ DE ALERTA
- ✓ Revisar la presencia de SESGOS y CALIDAD DEL DATO
- ✓ Conocer la Historia Natural de la Enfermedad
- ✓ Seguir INVESTIGANDO: Identificar factores de riesgos potencializadores de dolor lumbar (obesidad, perímetro abdominal, antigüedad, comorbilidades, resultados de diagnóstico de condiciones de salud, tipo de vehículo automático o mecánico, antigüedad en el oficio, antigüedad en la tarea, nivel de estrés, entre otros)
- ✓ Analizar en el consolidado de ausentismo por causa médica los diagnósticos asociados a dolor lumbar a fin de cruzar datos con los resultados de las encuestas
- ✓ Llevar a cabo análisis estadístico de asociación individual (OR) entre la incapacidad generadas y las características sociodemográficas, socio laborales, comorbilidades y severidad de la población encuestada



QUE HAGO CON EL DATO: INTERVENCIÓN

- ✓ Crear o actualizar base de datos de los GES
- ✓ Realización de valoraciones médicas periódicas con enfoque ostemuscular.
- ✓ Analizar tiempos de descanso.
- ✓ Efectuar inspecciones insitu
- ✓ Cruzar esta información con los demás PVE
- ✓ Tomar decisiones administrativas , políticas de salud
- ✓ Planeación de servicios de atención en salud: enfoque y cantidad, diseño de planes específicos.
- ✓ Seguimiento **ACTIVO** a los GES/ Seguimiento PASICO con análisis sólo de registros.



RESUMEN



FINALIDAD: Medir el Riesgo de contraer una enfermedad y evaluar cambios en su comportamiento a lo largo del tiempo



Como medida estadística puede partir del error



El dato solo no es suficiente



Toda intervención debe impactar en el control o la reducción de la probabilidad de contraer la enfermedad

Bibliografías

- <https://www.dane.gov.co/index.php/estadisticas-por-tema>
- <https://www.ins.gov.co/Paginas/search.aspx?k=incidencia>
- Fundamentos de Epidemiologia . Colimon ,Martin

Evaluémonos



Preguntas



Recuerda que Positiva tiene para ti:



posipedia

<https://www.posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVA's



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

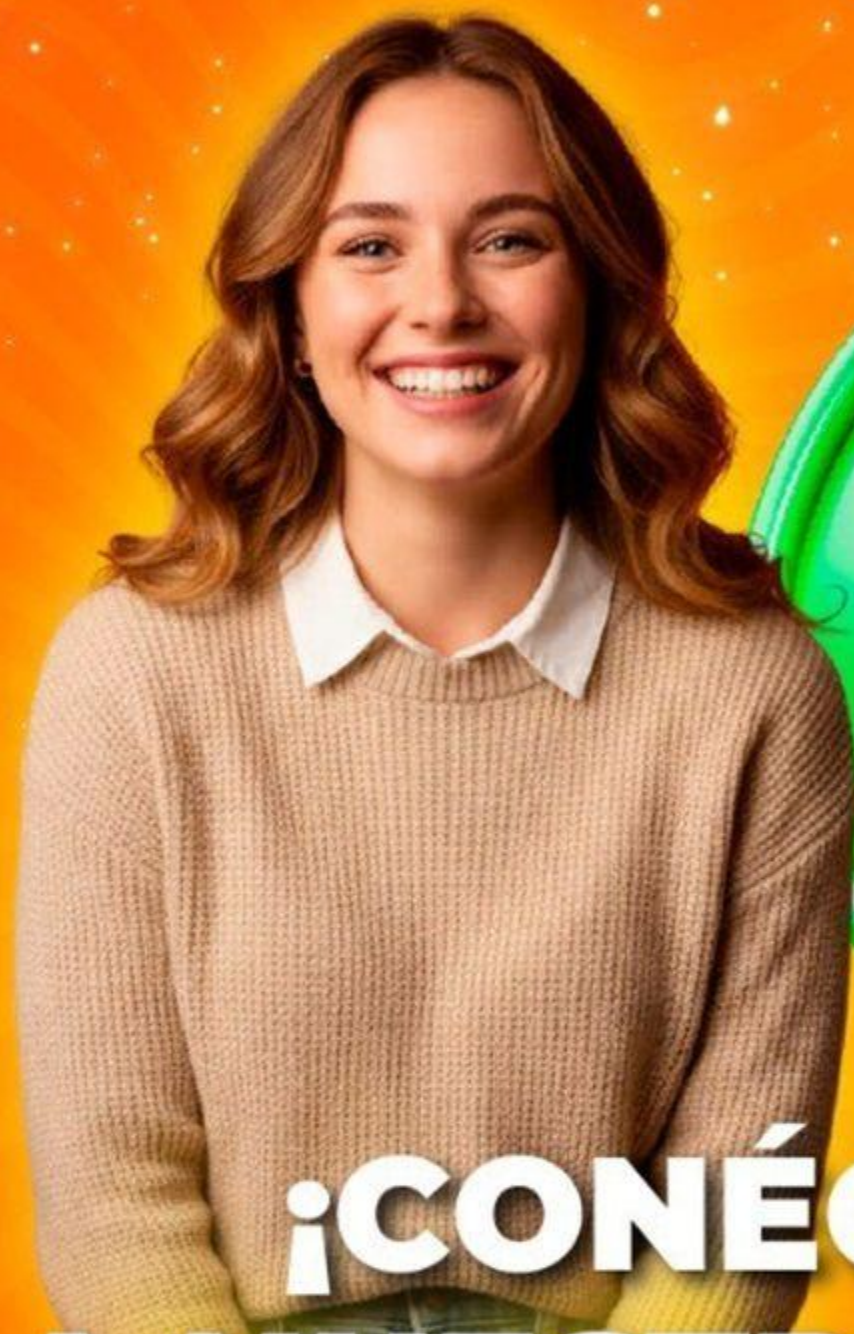
Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp