

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

04



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa



comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de conocimiento en

Salud Psicosocial - Positivamente Más

Fórmulas para la vida
Valores + Emociones + Competencias
Responsabilidad+ Alegría + Gestión del tiempo

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 8: PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL



DIANA BUITRAGO BUILES

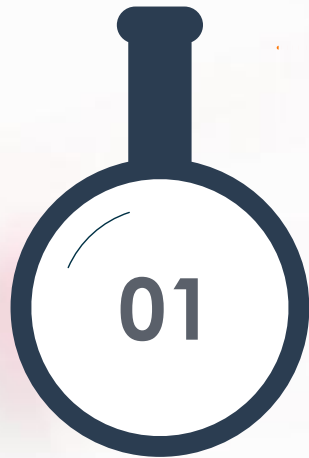
 dibu515@gmail.com

 3207276315

Psicóloga especialista en Psicología
Clínica con énfasis en Salud Mental,
Especialista en Seguridad y Salud
en el trabajo



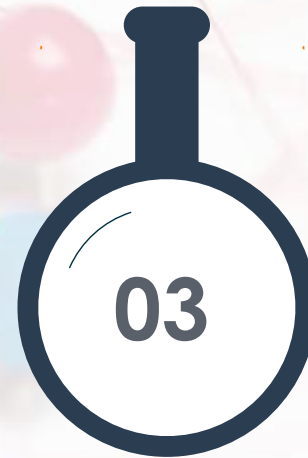
Ruta de conocimiento



SESIÓN 1:
SALUD PSICOSOCIAL -
PRIORIDAD MUNDIAL EN EL
MUNDO DEL TRABAJO



SESIÓN 2:
SALUD MENTAL EN SITUACIONES
EMERGENTES: CONTEXTO DE LA
FIEBRE AMARILLA "TEMOR AL
CONTAGIO"

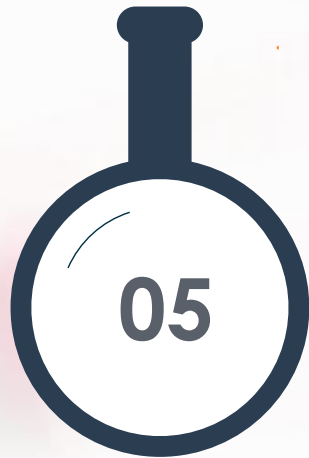


SESIÓN 3:
PRINCIPIOS FUNDAMENTALES
HACIA EMPRESAS CERO
VIOLENCIA



SESIÓN 4:
HACIA LA EQUIDAD Y LA
IGUALDAD CON ENFOQUE
DE GÉNERO

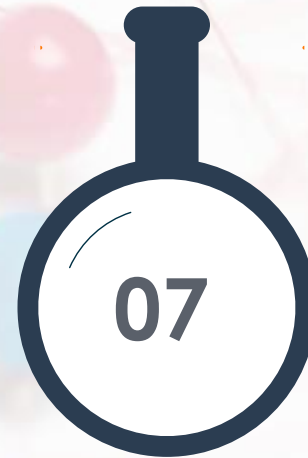
Ruta de conocimiento



SESIÓN 5:
TRANSFORMACIÓN
ORGANIZACIONAL
RESILIENTE Y PRODUCTIVA



SESIÓN 6:
LIDERAZGO INSPIRADOR LA
NUEVA TENDENCIA
EMPRESARIAL



SESIÓN 7:
PREVENCIÓN DEL BURNOUT
Y SU IMPACTO EN LA SALUD
MENTAL



SESIÓN 8:
PREVENCIÓN DEL
CONSUMO DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS (SPA) EN EL
ÁMBITO EMPRESARIAL

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

"No consumir sustancias psicoactivas es elegir claridad, energía y control para construir el futuro que mereces."

AUTOR DESCONOCIDO

OBJETIVO GENERAL

Promover la conciencia y responsabilidad individual y colectiva frente a la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral, fortaleciendo el bienestar integral, la productividad y la seguridad en el trabajo, a partir del reconocimiento de los factores de riesgo y protección asociados al consumo en el entorno laboral.



OBJETIVOS

01

Comprender las consecuencias personales, sociales y organizacionales del consumo de SPA.

02

Identificar factores de riesgo laborales que pueden llevar al consumo.

..

03

Conocer estrategias de prevención y como generar rutas de apoyo de la empresa.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL



¿Qué son las sustancias psicoactivas (SPA)?

- Son sustancias que alteran el funcionamiento del sistema nervioso central, modificando emociones, pensamientos o comportamientos.

Tipos de SPA

- **Legales:** Alcohol, tabaco, medicamentos psiquiátricos sin control.
- **Ilegales:** Marihuana, cocaína, éxtasis, LSD, heroína, entre otras.

Efectos generales

- Euforia momentánea, pérdida de concentración, alteración del juicio, disminución de reflejos, dependencia.



MITOS Y REALIDADES

. **Mito:** “Yo controlo lo que consumo.”

Realidad: Las SPA generan tolerancia y dependencia progresiva.

. **Mito:** “Solo afecta a quien consume.”

Realidad: Impacta familia, compañeros y empresa

Uso, abuso y dependencia:

. **Uso:** Consumo ocasional.

. **Abuso:** Consumo repetido con consecuencias negativas.

. **Dependencia:** Necesidad física o psicológica de consumir.

ESTADÍSTICAS EN COLOMBIA

- Según el Infobae en Colombia, se señala que cerca de 5.572 muertes en 2021 estuvieron asociadas al consumo de SPA, y que el 79 % de esas muertes estaba relacionado con el consumo de alcohol.
- En el ámbito laboral, un estudio encontró que en Colombia “cerca de 5.758 personas han consumido licor o drogas en horas laborales” en determinado período
- Según un programa de prevención en la alcaldía de Cartagena, se estima que entre un **15 % a 30 % de los accidentes mortales laborales** están relacionados con consumo de SPA; y que los consumidores de alcohol presentan de “2 a 4 veces más accidentes” y “ausentismo 2 a 3 veces mayor” que otros trabajadores



EL IMPACTO DE LAS SPA EN EL DESEMPEÑO Y LA SEGURIDAD

- **Riesgo de Accidentes:** Disminución de la concentración, reflejos lentos y juicio alterado.
- **Productividad:** Aumento del ausentismo, impuntualidad y baja calidad del trabajo.
- **Salud Mental:** Agravamiento del estrés y trastornos de ansiedad o depresión.
- **Clima Laboral:** Deterioro de las relaciones interpersonales y aumento de conflictos.



Factores de Riesgo: Cuando el Trabajo Enferma

- **Alta Demanda Laboral:** Sobrecarga de trabajo, presiones de tiempo constantes.
- **Bajo Control Laboral:** Poca autonomía o participación en la toma de decisiones.
- **Conflictos Laborales:** Mal clima, acoso o violencia.
- **Riesgos Específicos:** Turnos nocturnos, trabajos monótonos o de alta soledad.



Factores de Riesgo:

Factores personales de riesgo

- Estrés, ansiedad, baja autoestima, impulsividad, problemas emocionales.

Factores familiares

- Conflictos, falta de apoyo o comunicación, antecedentes de consumo.

Factores sociales y culturales

- Normalización del consumo, presión de grupo, accesibilidad.



Factores Protectores

Factores protectores personales

- Autocontrol, propósito de vida, redes de apoyo, actividades saludables.

Factores protectores organizacionales

- Cultura preventiva, bienestar laboral, programas psicosociales, comunicación abierta.

Propósito de vida como elemento protector

- Las personas con sentido de propósito tienen menor probabilidad de consumir SPA.



Bioquímica Cerebral del Consumo de SPA y la Desesperanza

La adicción es esencialmente una enfermedad crónica del cerebro caracterizada por la búsqueda y el consumo compulsivo de SPA, a pesar de las consecuencias negativas. Esto se centra en la alteración del sistema de recompensa.

1. El Sistema de Recompensa: Dopamina y Adicción

La clave de la adicción a las SPA es el neurotransmisor **dopamina**.

•SPA y el Pico de Dopamina:

Casi todas las sustancias adictivas (cocaína, nicotina, alcohol, etc.) actúan **inundando el núcleo accumbens** (el centro de placer del cerebro) con dopamina, o bien bloqueando su recaptación. Esto produce un **pico de placer y euforia** mucho más intenso que cualquier recompensa natural (comida, sexo, logro).



Bioquímica Cerebral del Consumo de SPA y la Desesperanza

• **Adaptación y Tolerancia:** El cerebro se adapta a esta sobreestimulación. Esto lleva a la **tolerancia**, donde la persona necesita dosis cada vez mayores de la sustancia solo para sentirse "normal" o evitar la disforia, no para sentir placer.

• **Desesperanza (Anhedonia):** La pérdida de sensibilidad a la dopamina provoca **anhedonia** (incapacidad para experimentar placer con actividades naturales). Es aquí donde la **bioquímica se cruza con la desesperanza**: la persona se siente vacía y solo la SPA puede aliviar temporalmente ese vacío.



Bioquímica Cerebral del Consumo de SPA y la Desesperanza

2. El Eje del Estrés: Cortisol y Adrenalina

El consumo de SPA a menudo comienza o se mantiene como una estrategia disfuncional para manejar el estrés y la ansiedad, lo que involucra el eje Hipotalámico-Pituitario-Adrenal (**HPA**).

- **Hormonas del Estrés:** Ante el estrés laboral o personal, se liberan **cortisol** (estrés crónico) y **adrenalina** (reacción de lucha o huida).

- **El Consumo como Supresor:** Algunas SPA (como el alcohol en dosis iniciales) actúan como **depresores** que buscan "apagar" o modular la respuesta exagerada del eje HPA. Sin embargo, el consumo crónico desregula aún más el eje, haciendo que la persona sea **más reactiva y ansiosa** cuando no está consumiendo.



Bioquímica Cerebral del Consumo de SPA y la Desesperanza

3. La Perspectiva de Marian Rojas Estapé: El Circuito del Miedo y el Vínculo

Marian Rojas Estapé, al hablar sobre el cortisol y la felicidad, pone el foco en cómo el **miedo y la falta de vínculo** (ambos factores de riesgo para el consumo y la desesperanza) afectan el cerebro:

- **El Cerebro Envenenado por el Cortisol:** Ella enfatiza que el **estrés crónico (alto cortisol)** mantiene activada la amígdala (el centro del miedo), deteriorando el **lóbulo prefrontal** (donde reside la razón, la planificación y la voluntad). Esto reduce la capacidad de la persona para tomar decisiones racionales y a largo plazo.



Bioquímica Cerebral del Consumo de SPA y la Desesperanza

• **Vínculo y Oxitocina:** La clave para neutralizar el cortisol es el **vínculo**. La oxitocina, conocida como la "hormona del amor o del apego", se libera a través del contacto social positivo, la gratitud y la conexión. La oxitocina modula el estrés y fortalece la confianza.

• **Prevención desde el Vínculo:** La prevención debe enfocarse en **fortalecer la oxitocina** y reducir el cortisol. Esto se traduce en entornos laborales con buen clima, alta oxitocina (afecto, respeto, reconocimiento) y baja toxicidad (bajo cortisol).





El consumo de SPA explota una **vía rápida de dopamina** que produce una **adaptación patológica** en el cerebro (tolerancia y anhedonia). La **prevención** requiere un enfoque de doble vía:

1.Reducir el Estrés: Disminuir el cortisol mediante la gestión del riesgo psicosocial en la empresa.

2.Activar la Recompensa Natural: Fomentar actividades que liberen dopamina y oxitocina de forma sana (ej. deportes, logros, conexión social, propósito), **reparando** los circuitos de recompensa dañados.

Estrategias Bioquímicas de Prevención de SPA en la Empresa

1. Fortalecimiento del Sistema de Recompensa Natural (Dopamina Sana)

El objetivo es permitir que el cerebro obtenga **dopamina de manera natural y sostenible**, deshabilitando la necesidad de la recompensa química rápida y artificial de las SPA.

•Implementar Programas de Reconocimiento de Logros:

- **Acción:** Crear un sistema constante y visible para reconocer los logros, grandes y pequeños.
- **Bioquímica:** El **reconocimiento** y la **finalización de tareas** liberan dopamina sana, asociando el placer con la productividad y el esfuerzo, en lugar de la sustancia.

•Fomentar Metas Claras y Retadoras (Motivación):

- **Acción:** Asegurar que los colaboradores tengan objetivos de desarrollo profesional y proyectos bien definidos (Logoterapia del "Propósito de Creación").
- **Bioquímica:** El **proceso de alcanzar una meta** es un potente activador de la dopamina, reforzando la sensación de **valía** y **control**.

Estrategias Bioquímicas de Prevención de SPA en la Empresa

2. Reducción del Estrés Crónico (Cortisol y Eje HPA)

El consumo de SPA se mantiene a menudo como un intento de "apagar" el estrés crónico (cortisol). La estrategia debe enfocarse en regular el eje Hipotalámico-Pituitario-Adrenal (HPA).

•Promover el Ejercicio Físico y la Pausa Activa:

- **Acción:** Facilitar pausas activas obligatorias y convenios con gimnasios o retos de actividad física.
- **Bioquímica:** La actividad física es uno de los mejores **moduladores del cortisol** y ayuda a liberar endorfinas (analgésicos naturales), reduciendo la necesidad química de auto-med icarse el estrés.

•Capacitación en *Mindfulness* y Técnicas de Respiración:

- **Acción:** Incluir en la formación del SG-SST módulos prácticos sobre técnicas de respiración profunda y *mindfulness*.
- **Bioquímica:** Estas técnicas activan el **sistema nervioso parasimpático**, contrarrestando el estado de alerta del cortisol y adrenalina, y restableciendo la calma.

Estrategias Bioquímicas de Prevención de SPA en la Empresa

3. Fortalecimiento del Vínculo Social (Oxitocina)

La oxitocina es clave para neutralizar el miedo (amígdala) y el cortisol, fortaleciendo el sistema de apoyo natural.

•Fomentar el Vínculo y el Sentido de Pertenencia:

- **Acción:** Crear espacios para la interacción social positiva y segura (ej. coffees de equipo, mentorías, brigadas emocionales).
- **Bioquímica:** La **conexión social, la gratitud y el contacto positivo** liberan oxitocina, que actúa como un "escudo" bioquímico contra el estrés y el miedo, mitigando la desesperanza.

•Liderazgo Empático y Reconocimiento No-Monetario:

- **Acción:** Capacitar a los líderes para que muestren **empatía activa** y validen las emociones de sus equipos.
- **Bioquímica:** El **vínculo seguro** con una figura de autoridad (líder) reduce el miedo y el estrés. El refuerzo positivo basado en el vínculo (ej. un "gracias, hiciste un gran trabajo") fortalece la oxitocina y la motivación.

¿Cómo Identificar la Necesidad de Ayuda?

Cambios Físicos o Emocionales:

- **Apariencia:** Ojos rojos, pupilas dilatadas/contraídas, falta de higiene. *
- **Comportamiento:** Cambios de humor repentinos, irritabilidad, o excesiva euforia.
- **Aislamiento:** Evitar el contacto con colegas, comer solo o faltar a reuniones.



¿Cómo Identificar la Necesidad de Ayuda?

Cambios en el Desempeño:

- Aumento de los errores y descuidos.
- Ausentismo y impuntualidad frecuentes.
- Problemas de memoria y dificultad para concentrarse en tareas sencillas.



Estrategias de Apoyo para un Colega con Consumo de SPA

1. Priorizar la Seguridad Inmediata

Si el consumo pone en riesgo la vida del colega o la seguridad del entorno laboral (maquinaria, conducción, etc.), la seguridad es lo primero.

• **No Asumir el Rol Profesional:** Recuerda que **no eres terapeuta ni policía**. Tu rol es ser un **punto** hacia la ayuda profesional.

• **Asegurar el Entorno:** Si el colega parece intoxicado o su juicio está gravemente afectado, aísla la situación:

- **Retíralo del Riesgo:** Retira inmediatamente al colega de cualquier puesto o actividad que implique riesgo (ej., manejo de vehículos, manipulación de equipos peligrosos).
- **Acompañamiento:** No lo dejes solo. Llama inmediatamente a un supervisor, al área de **SST o Talento Humano**.

Estrategias de Apoyo para un Colega con Consumo de SPA

2. El Acercamiento y la Comunicación Empática

El objetivo es expresar preocupación de manera confidencial y sin juicio.

- **Busca un Momento y Lugar Privado:** Nunca abordes el tema delante de otros colegas. Escoge un momento de calma y un lugar donde la conversación sea confidencial.
- **Expresa Preocupación, No Juicio:** Utiliza la técnica del "**Yo Siento...**" en lugar del "**Tú Haces...**".
 - **Ejemplo:** En lugar de decir: "Creo que estás bebiendo demasiado", di: "**He notado** que has estado llegando tarde y te ves cansado, y **me preocupa** tu bienestar y tu salud."
- **Sé Específico y Basado en Hechos:** Menciona cambios concretos en el desempeño o el comportamiento, no solo tu intuición.
 - **Ejemplo:** "Fallaste dos entregas esta semana, algo que nunca haces. ¿Hay algo que te esté afectando que podamos hablar?"
- **Escucha Activa:** Permite que el colega hable sin interrumpir. Valida sus sentimientos ("Entiendo que debe ser difícil", "Te escucho"), aunque no valides el consumo.

Estrategias de Apoyo para un Colega con Consumo de SPA

3. Activación de la Ruta de Apoyo Empresarial

Una vez que se ha detectado el consumo o la sospecha, la responsabilidad del colega termina en la remisión a la estructura formal de la empresa.

- **Conoce la Política:** Familiarízate con la **Política de Prevención de Consumo de SPA** de la empresa (parte del SG-SST) para saber a quién notificar.
- **Remite a Recursos Humanos / SST:** Informa a tu supervisor directo o, preferiblemente, al área de SST (o Talento Humano) sobre la situación y las observaciones.
 - **Importancia:** Solo estas áreas pueden garantizar la **confidencialidad legal**, activar los beneficios de la EPS/ARL, y ofrecer opciones de tratamiento sin comprometer directamente la estabilidad laboral (si la política lo permite y la seguridad no está comprometida).
- **Ofrece Contactos de Ayuda Externa:** Si el colega se niega a hablar con la empresa, ofrécele recursos anónimos como la **Línea Nacional 106** o los números de la EPS/ARL.

Estrategias de Apoyo para un Colega con Consumo de SPA

4. Autocuidado y Límites del Colega de Apoyo

El colega que brinda apoyo también necesita proteger su propio bienestar emocional.

- **Establece Límites Claros:** No te conviertas en el "terapeuta" personal de tu colega. Tu ayuda es inicial; el tratamiento es profesional.
- **Mantén la Confidencialidad:** La información que se comparte contigo es sensible. No la divulgues a otros colegas para evitar el estigma y la violación de la confianza.
- **Busca Apoyo Propio:** Si la situación te genera estrés o ansiedad, habla con un supervisor o con el equipo de **Brigadistas Emocionales** (si existen) para manejar tus propias emociones. No cargues con el peso del problema solo.

RUTA DE ATENCION

Detección del Caso

1. Si la **persona presenta señales que indican presunto consumo de SPA**, se identifican estas señales (respuestas fisiológicas, físicas y comportamentales, entre otras).
2. La persona que identifica el caso (jefe inmediato, Seguridad y Salud en el Trabajo o el psicólogo a cargo) debe llamar al personal de vigilancia, seguridad, brigadistas para **trasladar al trabajador a un sitio seguro** (enfermería o área asignada por la empresa)



RUTA DE ATENCION

2. Actuación de la atención.

Se activa el servicio de primeros auxilios psicológicos dentro de la empresa por parte del profesional a cargo (psicólogo) o profesional entrenado, quien debe identificar problemas de salud física o mental, realizar contención emocional y, posteriormente, reportar al 123.

3. Valoración del riesgo.

Los paramédicos del 123 se desplazan a la empresa y realizan la valoración para determinar si hay alteración física o mental (evaluación del estado mental). Si se detecta alteración física o mental, se activa el paso 4 (activación del servicio de área protegida). Si no hay alteración física, se sigue el paso 5 (activación del servicio de salud mental).



RUTA DE ATENCION

4. Activación del servicio de área protegida (área segura dentro de la empresa y/o externa: hospital o clínica).

Si se detecta alteración física o mental por parte de los paramédicos, estos profesionales determinan si se debe trasladar a la persona a urgencias y definen a qué punto de atención se debe llevar al trabajador.



ruta de atención

5. Activación servicio de salud mental

El psicólogo de la empresa, a través de pruebas de tamizaje, entrevistas y/u observación, detecta problemas de adicción, realiza el primer acompañamiento psicosocial y remite al trabajador a la EPS para derivación a un centro especializado.

Nota: Si la empresa no cuenta con psicólogo, el área de SST debe remitir al trabajador a la EPS y monitorear su adherencia al tratamiento, además de incluirlo en el Programa de vigilancia epidemiológica psicosocial y de prevención del consumo de SPA. Desde la ARL, la empresa puede solicitar el servicio del psicobox para evaluar el nivel de afectación emocional del trabajador y derivarlo a tele-psicología para diversos niveles de atención (1, 2 y/o 3).



RUTA DE ATENCION

8. Seguimiento.

Si se activó el paso 4 (activación del servicio de área protegida), se sugieren cinco seguimientos: a las 24 horas, una semana, un mes, tres meses y seis meses. Si se activó el paso 5 (activación del servicio de salud mental), se realizan tres seguimientos: un mes, dos meses y seis meses.

Nota: Este seguimiento se puede realizar mediante entrevistas familiares, entrevistas al trabajador o validación de la atención recibida por la EPS.

9. Reporte a instancias disciplinarias internas.

Reporte a las instancias establecidas por la empresa (Recursos Humanos, Gerencia).



RUTA DE ATENCION

10. Cierre del proceso.

A través de entrevistas, observación y pruebas de tamizaje, se realiza un ultimo seguimiento para determinar si el trabajador está estable. Si es así, se procede con el cierre del caso y el registro correspondiente. También se realiza una evaluación periódica de los trabajadores con historial de consumo de alcohol, tabaco o SPA, enfatizando la mejoría de los síntomas referidos en evaluaciones anteriores. Este proceso está alineado con el Programa de vigilancia epidemiológica de riesgo psicosocial.

Nota: Si se considera necesario, se vuelve a activar la atención desde el paso 5 (activación de la ruta de salud mental).



ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN

Niveles de prevención

- **Primaria:** Evitar el inicio del consumo.
- **Secundaria:** Detectar y atender casos tempranos.
- **Terciaria:** Rehabilitación y reintegración.

Promoción de estilos de vida saludables

- Actividad física, alimentación, descanso, manejo del estrés.

Programas de bienestar laboral

- Talleres psicosociales, pausas activas, campañas de autocuidado.

Educación y sensibilización

- Charlas periódicas, formación de líderes como multiplicadores.

Protocolos de actuación interna

- Ruta de atención, confidencialidad, acompañamiento por talento humano y SST.

Apoyo psicosocial y derivación

- Asesoría profesional, remisión a EPS o programas de atención integral.

Participación de líderes y comités

- Promover la detección temprana, orientar y canalizar sin juzgar.

Campañas comunicativas efectivas

- Afiches, boletines, videos cortos, mensajes positivos de salud y bienestar.



“Tu mente es más fuerte que cualquier sustancia; cuídala, aliméntala con propósito y emoción, no con escape.”



BIBLIOGRAFÍA

- Rojas Estapé, M. (2020). *Cómo hacer que te pasen cosas buenas*. Planeta. (Sustento para la explicación del cortisol, la amígdala y el vínculo).
- **Frankl, V. E.** *El hombre en busca de sentido*. 11ª ed. Barcelona: Herder; 2015
- Prevención y tratamiento de las adicciones desde lo psicosocial – Ángela Maritza Lopera Jaramillo; César Augusto Jaramillo Jaramillo; Wilson Armando Montaña Pardo; Sandra Lorena Botina Narváez. Universidad Católica Luis Amigó, 2015.
- Consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral en Colombia y su perspectiva desde la protección social – Tobón Patiño, B. D. (2020). Universidad de Manizales..
- Inteligencia emocional y adicciones. Apuntes para un programa de prevención – Carracedo Rubio, M. E. (2018). Trabajo de Fin de Grado, Universidad de ValladolidInteligencia emocional y adicciones. Apuntes para un programa de prevención – Carracedo Rubio, M. E. (2018). Trabajo de Fin de Grado, Universidad de Valladolid



PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:
Nombre:
Total horas: 205

No	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	0	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 92091	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**