

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

Actividades iniciales

8:00 a.m. - 8:05 a.m.	Palabras de seguridad o video - presencia del equipo de brigadistas.	Responsable: Caja de Compensación de La Guajira - COMFAGUAJIRA
8:05 a.m. - 8:35 a.m.	Presentación de la agenda académica y expertos líderes de cada sala e invitados especiales Himno de Colombia y video Congresos 2025	Responsable: Valentina Rodríguez Ortiz
8:35 a.m. - 8:45 a.m.	Muévete y contágate de la prevención - muestra cultural y foto grupal	
8:45 a.m. - 8:55 a.m.	Experiencia de vida transformadora	Responsable: Valentina Rodríguez Ortiz
8:55 a.m. - 8:57 a.m.	Protección de datos - difusión de imágenes	Responsable: Valentina Rodríguez Ortiz
8:57 a.m. - 9:00 a.m.	Direccionamiento de los grupos a sus respectivas salas	Responsable: Dr. Roberto José Machado Rivero

Actividades al mediodía

12:45 p.m. - 2:00 p.m.

Almuerzo brindado por Positiva.



Cierre de la jornada

4:30 p.m. - 4:40 p.m.

Reunión grupal por cada salón:
Experiencias, percepción de los participantes y aprendizajes



4:40 p.m. - 4:45 p.m.

(Video en cada salón) y (QR - cápsulas para la prevención
“diálogos de saberes”) Entrega: Equipo Comunica



4:45 p.m. - 4:55 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa en
cada una de las salas técnicas



AGENDA ACADÉMICA

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Recepción de participantes e invitados especiales
Responsables: equipo Positiva Educa y apoyo de la sucursal

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Responsables de las salas técnicas

	SALA 1 SALÓN AUDITORIO	SALA 2 SALÓN 2	SALA 3 SALÓN 3	SALA 4 SALÓN 4	SALA 5 SALÓN 5
Moderación de las salas técnicas a cargo del equipo Positiva Educa	Andrés García	Juan Sánchez	Wilmer Carrasquilla	Óscar Conde	Yefferson Guerrero
Expertos líderes técnicos de la sala	Roberto Machado Audrey Martínez	Alejandro Díaz Carlos Valencia	Diego Hurtado Edgar Martínez	Cristian Alonso Patricia Canney	Luana Polo Paola Ramírez
Representantes de la sucursal encargados	ENCARGADO DEL COLOR VERDE:	ENCARGADO DEL COLOR NARANJA:	ENCARGADO DEL COLOR BLANCO:	ENCARGADO DEL COLOR NEGRO:	ENCARGADO DEL COLOR AZUL:
	Esther Baena	Aurelia Pinto	Yanelis Martínez	Yesica Rodríguez	Andrés Rudas



Expertos líderes técnicos:
Dr. Roberto José Machado Rivero
Audrey Martínez Lobo

SALA 1

TEMA:

Prácticas exitosas que dejan huella emocional - Inteligencia artificial en la atención de la salud mental - Feria de educación inmersiva

TALLER: Ruta por tus emociones - simuladores de realidad virtual aumentada.

GRUPO VERDE

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO AZUL

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO NEGRO

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO BLANCO

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO NARANJA

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:
Dr. Carlos Andrés Valencia Hernández
Dr. Alejandro Díaz Ramírez

SALA 2

TEMA:

Seguridad basada en valores, una mirada preventiva desde los comités técnicos

TALLER: Mesas ejecutivas de trabajo que propicien cambios estructurales hacia una cultura preventiva.

GRUPO NARANJA

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO VERDE

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO AZUL

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO NEGRO

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO BLANCO

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:

Dr. Diego Fernando Hurtado Guzmán
Dr. Edgar Martínez Rosado

SALA 3

TEMA:

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

TALLER: Caso ético que permita concluir la importancia de trabajar la salud psicosocial como aspecto inherente a la ética y el humanismo - taller simulador de características de trabajadores que tienen comportamientos de acoso laboral y/o sexual en la empresa.

GRUPO BLANCO

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO NARANJA

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO VERDE

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO AZUL

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO NEGRO

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:

Dr. Cristian Alonso Ramírez
Dra. María Patricia Canney Villa

SALA 4

TEMA:

Importancia de saber ¿quiénes somos?: cultura como identidad corporativa - liderazgo en SST, expresión de cultura empoderada

TALLER: Diseñar un caso práctico a partir de juego de roles (directivos y líderes consultores de transformación)

GRUPO NEGRO

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO BLANCO

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO NARANJA

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO VERDE

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO AZUL

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:

Dra. Luana Betsy Polo Cortés
Dra. Paola Andrea Ramírez Ávila

SALA 5

TEMA:

Inteligencia emocional y felicidad, símbolo de cultura saludable

TALLER: Actividad práctica que integre experiencias de regulación y felicidad.

GRUPO AZUL

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO NEGRO

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO BLANCO

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO NARANJA

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO VERDE

3:15 p.m.
4:30 p.m.

EXPERTOS TÉCNICOS LÍDERES DE SALA

Sala 1

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Roberto José
Machado Rivero**

- Embajador mundial de la risa
- Life coach
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en prevención de peligros en el servicio doméstico, en felicidad y consciencia por la vida y coaching para un trabajo seguro de Positiva Educa



**Audrey
Martínez Lobo**

- Psicóloga
- Especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Coordinadora del programa Positivamente Más de la zona norte, con más de 9 años de experiencia como asesora psicosocial.

Sala 2

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Carlos Andrés
Valencia Hernández**

- Magister en gestión de calidad en las organizaciones
- Asesor internacional del gobierno de Guatemala, instructor y profesor de la Cruz Roja Colombiana y el Concejo Colombiano de Seguridad
- Líder de la comunidad nacional de conocimiento en sistemas de gestión de operaciones de seguridad privada - ISO 18788:2015 de Positiva Educa.

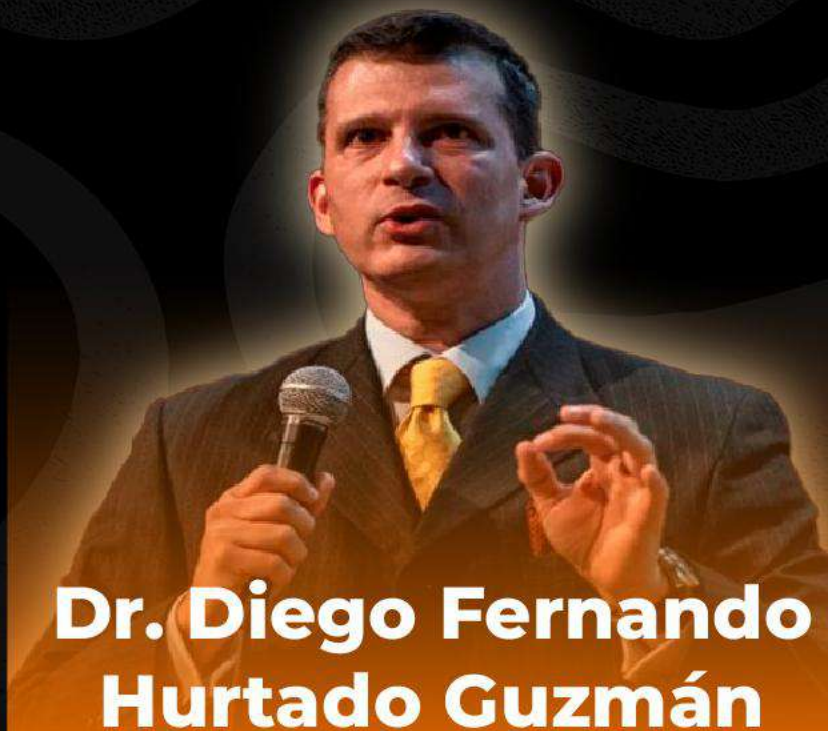


**Dr. Alejandro
Díaz Ramírez**

- Fisioterapeuta, especialista en SST
- Líder de SG-SST de diferentes empresas en el país
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración del SG-SST en las empresas de Positiva Educa

Sala 3

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Diego Fernando
Hurtado Guzmán**

- Médico, gerente en SST y magíster en bioética
- Columnista de opinión ganador de dos premios internacionales (España)
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en habilidades humanas para la SST y resiliencia organizacional de Positiva Educa



**Dr. Edgar
Martínez Rosado**

- Terapeuta ocupacional, especialista en SST
- Doctor en educación
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en prevención de peligros en el sector educación de Positiva Educa

Sala 4

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Cristian
Alonso Ramírez**

- Magister en educación e investigación cualitativa
- Asesor internacional
- Líder de las comunidades nacionales de conocimiento en medicina preventiva y del trabajo, investigación de la enfermedad laboral y prevención de peligros en el sector salud de Positiva Educa



**Dra. María Patricia
Canney Villa**

- Medica, especialista en gerencia hospitalaria y especialista en SST
- Consultora en materia de SST para varias organizaciones nacionales e internacionales
- Miembro del comité científico de ICOH SCODEV

Sala 5

Expertos Líderes Técnicos:



**Dra. Luana Betsy
Polo Cortés**

- Psicóloga, especialista en salud ocupacional
- Actualmente lidera en la vicepresidencia de P&P de Positiva la Estrategia Nacional de Salud Psicosocial Positivamente Más
- Líder de la Comunidad Nacional de conocimiento en salud psicosocial - Positivamente Más de Positiva Educa



**Dra. Paola Andrea
Ramírez Avila**

- Administradora de empresas, especialista en docencia universitaria y en gestión del talento humano
- Conferencista internacional de la cámara internacional de conferencistas CIC, Ambassador International Master Woman Speaker Leaders capítulo Colombia
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento para la prevención de riesgos públicos de Positiva Educa

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

EXPERIENCIA DE VIDA TRANSFORMADORA



VALENTINA RODRIGUEZ ORTIZ



valerodriguez1798@gmail.com



3113552775

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, MENTORA, COACH Y SPEAKER,
APASIONADA POR TRANSFORMAR VIDAS, FACILITADORA EN
LIDERAZGO, DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DE DESAFÍOS,
CREADORA DEL MOVIMIENTO SOY LA FAVORITA, CON MÁS DE 6
AÑOS DE EXPERIENCIA IMPULSANDO LA CREACIÓN DE NEGOCIOS
DIGITALES DE ALTO IMPACTO



MI PROPIO DESAFÍO

1.El desafío más grande: elegirme a mí

*cómo los desafíos no son obstáculos, sino llamados a evolucionar.

*el mayor desafío no está afuera, sino dentro de uno mismo: en nuestras creencias, hábitos y decisiones diarias.

* “Elijo ser mi prioridad, incluso en medio del caos.”

2.El primer seguro que debes tener

- La mentalidad es nuestro seguro más importante frente a la vida.

- ¿Qué tipo de pensamientos tengo? ¿Desde dónde reacciono ante los desafíos?

- Cómo cultivar una mentalidad de crecimiento

“No controlo lo que pasa afuera, pero sí lo que pasa dentro de mí.”



3. Gestión emocional

- No se trata de ignorar lo que siento, sino de saber guiarlo
 - Las emociones no son enemigas, son maestras.
 - Estrategias para reconocer, validar y gestionar emociones (Ej: respiración, journaling, espacios de pausa).
 - Cómo sostenerse en calma en medio de presiones laborales o personales.
- “Me cuido cuando me escucho.”

4. Cuidado personal

No es lujo, es responsabilidad

- Cuidarse no es egoísmo, es autoconsciencia.
- Tips prácticos para el autocuidado físico, mental y emocional en medio de una rutina exigente.
- Ejercicio : “¿Qué necesito hoy para sentirme bien?”

5. Manifestación – Ser creador de mi realidad

- Todos somos manifestadores, conscientes o no.
- Cómo alinear pensamientos, palabras y acciones con lo que se desea crear.
- Conectar esto con el empoderamiento laboral: soy parte de una compañía, pero también soy el motor de mi vida.
- “Nada cambia afuera si no empiezo cambiando yo.”

6. Ser la favorita de mi vida

- Explicar lo que significa “ser la favorita”: elegirme, respetarme, creer en mí, incluso cuando nadie más lo hace.



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

POSITIVA educa Posipedia

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TECNICA EN PROMOCION Y PREVENCION 2024 BOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS: ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 30 HORAS SOSTENIA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-08-01	30	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

Seguridad basada en valores

“Una mirada preventiva
desde los comités técnicos
del SG-SST”



Alejandro Díaz Ramírez

LIDER COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN LECCIONES APRENDIDAS Y EXPERIENCIAS EXITOSAS EN LA ADMINISTRACIÓN DE LOS SG-SST EN LAS EMPRESAS DEL PAIS.

 alejandrofisiouam@gmail.com

 3166263655

FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS, CON MÁS DE 9 AÑOS DE EXPERIENCIA IMPLEMENTANDO PLANES ESTRATÉGICOS CORPORATIVOS ENFOCADOS EN GENERAR CULTURA ORGANIZACIONAL EN PREVENCIÓN PARA EMPRESAS E INSTITUCIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN COLOMBIA, LIDERANDO SG-SST EN DIFERENTES EMPRESAS DEL PAIS Y DURANTE MÁS DE 4 AÑOS SE DESTACÓ POR LAS ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS DESDE LA GOBERNACIÓN DE CALDAS.





CARLOS ANDRÉS VALENCIA HERNÁNDEZ

COMUNIDAD NACIONAL EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y EN SISTEMAS DE GESTIÓN DE OPERACIONES DE SEGURIDAD PRIVADA.



carlosvalencia21@hotmail.com



3145359820

MAGISTER EN GESTIÓN DE LA CALIDAD Y EN LAS ORGANIZACIONES, ESPECIALISTA EN GESTIÓN TERRITORIAL, SEGURIDAD PÚBLICA Y EN RIESGOS LABORALES, CON EXPERIENCIA DE MÁS DE 24 AÑOS EN ENTIDADES PÚBLICAS; INSTRUCTOR Y PROFESOR DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA, CONCEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD, CONFERENCISTA INTERNACIONAL, DOCENTE UNIVERSITARIO Y DIRECTOR DE OPERACIONES (COO) DE PROHUMANA SOLUCIONES.



**“TUS HÁBITOS SE CONVIERTEN
EN TUS VALORES,
TUS VALORES SE CONVIERTEN
EN TU DESTINO”**

MAHATMA GANDHI

CONTENIDO

01 

Saludo inicial – Recordar las reglas de oro

02 

Sondeo Inicial – Autoevaluación de los niveles de Cuidado.

03 

AUTOCUIDADO cómo concepto fundamental de la seguridad integral basada en valores.

04 

Actividad RompeHielo y conformación de grupos, al ritmo de la música. (Llegó la hora, SBV)

05 

Concepto de SBV - Decisiones basada en valores – Dinámica de ROLES

06 

Dinamica de ROLES – Analisis de caso identificación de 5 valores a fortalecer.

07 

Discusión los 5 valores a trabajar – Socialización de los 5 valores discutidos en grupo..

08 

Encuesta de Satisfacción



01

Identificar el concepto de SBV y las estrategias de aplicación que permitan impactar el comportamiento de los diferentes actores de una organización.

OBJETIVOS

02

Aplicar la SBV en nuestras empresas para así impactar en la cultura organizacional donde la seguridad sea una PRIORIDAD.

Actividad inicial

Autoevaluación NIVELES DE CUIDADO



Escribir
nuestras
respuestas



Interpretación

Preguntas que puntúan con SI: 1, 2, 3, 6, 7.

Preguntas que puntúan con NO: 4, 5, 8.

Puntaje	Nivel de Cuidado	Interpretación
0-2	Mínimo	Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio.
3-5	Estándar	Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual.
6-8	Alto	Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen.

Autocuidado AMOR PROPIO

La OMS define el Autocuidado como un equilibrio entre la salud y el bienestar.

OMS

La OIT define el Autocuidado como un pilar del desarrollo económico y social.

OIT

Cuidado
diario
de Sí mismo

SALUD Y
BIENESTAR
INTEGRAL



POSIPLAY

Identificación de valores



“AL RITMO DE LA MUSICA”

SIGNIFICADO VALORES

NOS POTENCIALIZA

“Los valores son principios fundamentales que nos ayudan a ser mejores... personas, trabajadores, seres humanos... nos permiten orientar mejor nuestro comportamiento, guían la forma de como actuamos, pensamos y nos relacionamos con lo demás, influyendo en nuestras decisiones y orientando nuestra conducta hacia lo que consideramos deseable.”

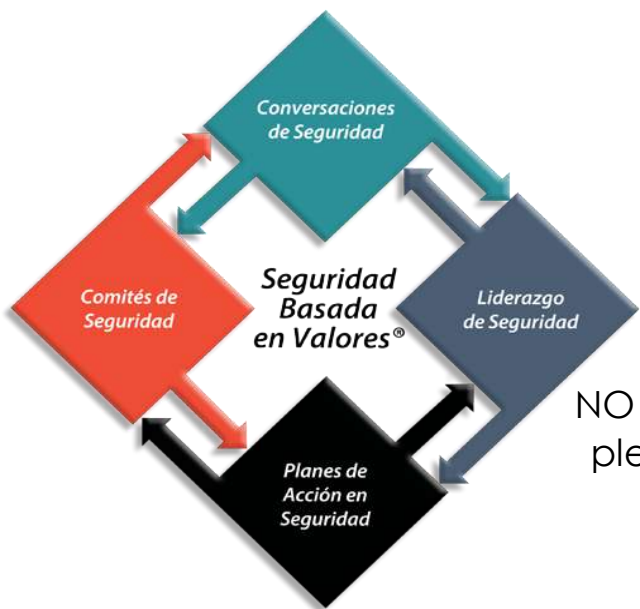


SEGURIDAD INTEGRAL BASADA EN VALORES

Es un enfoque preventivo que busca **integrar los valores personales y organizacionales** con las estrategias de SST.



- Brinda un rol preponderante al **SER** y su **ESCENCIA**
- Nos motiva actuar de manera **CONSCIENTE**
- Prioriza aspectos desde lo **emocional, lo ético y lo cultural** por encima del simple hecho del cumplimiento.

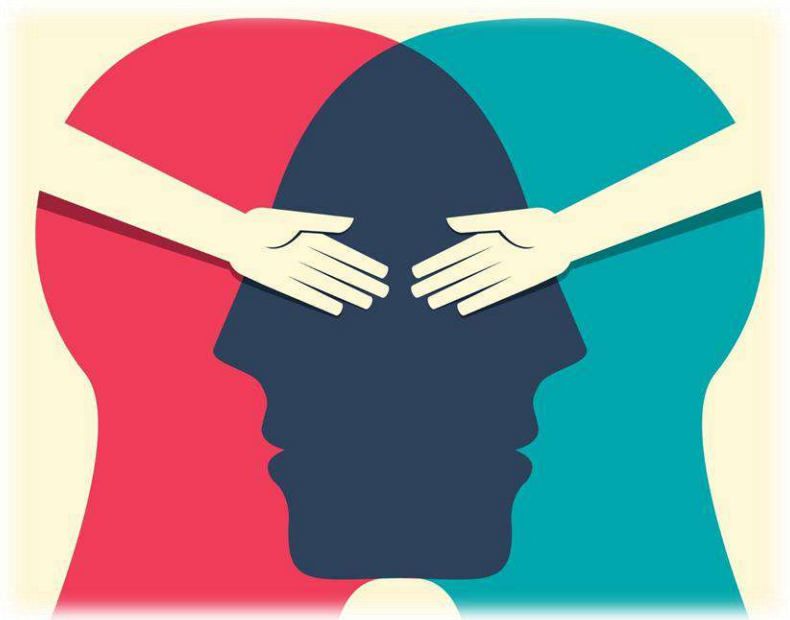


CUMPLO Y MIENTO

NO se trata de "seguir reglas", sino de **CREER** plenamente en la importancia de hacerlo.
¿Por qué debo cuidarme?



ENFOQUE PRINCIPAL DE LA SBV



SER HUMANO

INTEGRA



SEGURIDAD

=

**VALOR DE
LA VIDA**

VALORARTE ES CUIDARTE
AUTOCUIDADO

La seguridad como VALOR

La **SBV** convierte la seguridad en un **VALOR** fundamental en las organizaciones. Se convierte en una **Responsabilidad compartida** que promueve el autocuidado y el cuidado colectivo como prioridad con un alto sentido de **(SOLIDARIDAD, INTREGALIDAD)**.



LA SEGURIDAD Y LA SALUD MIA, TUYA Y NUESTRA...
SON UNA PRIORIDAD. (Apropiación)



DECISIONES Basadas en Valores

TEORÍA TRICONCONDICIONAL DEL COMPORTAMIENTO SEGURO



PODER TRABAJAR SEGUROS



SABER TRABAJAR SEGUROS



QUERER TRABAJAR DE FORMA SEGURA

DESPIERTA

SBV

VOLUNTAD DE QUERER HACER BIEN LAS COSAS

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

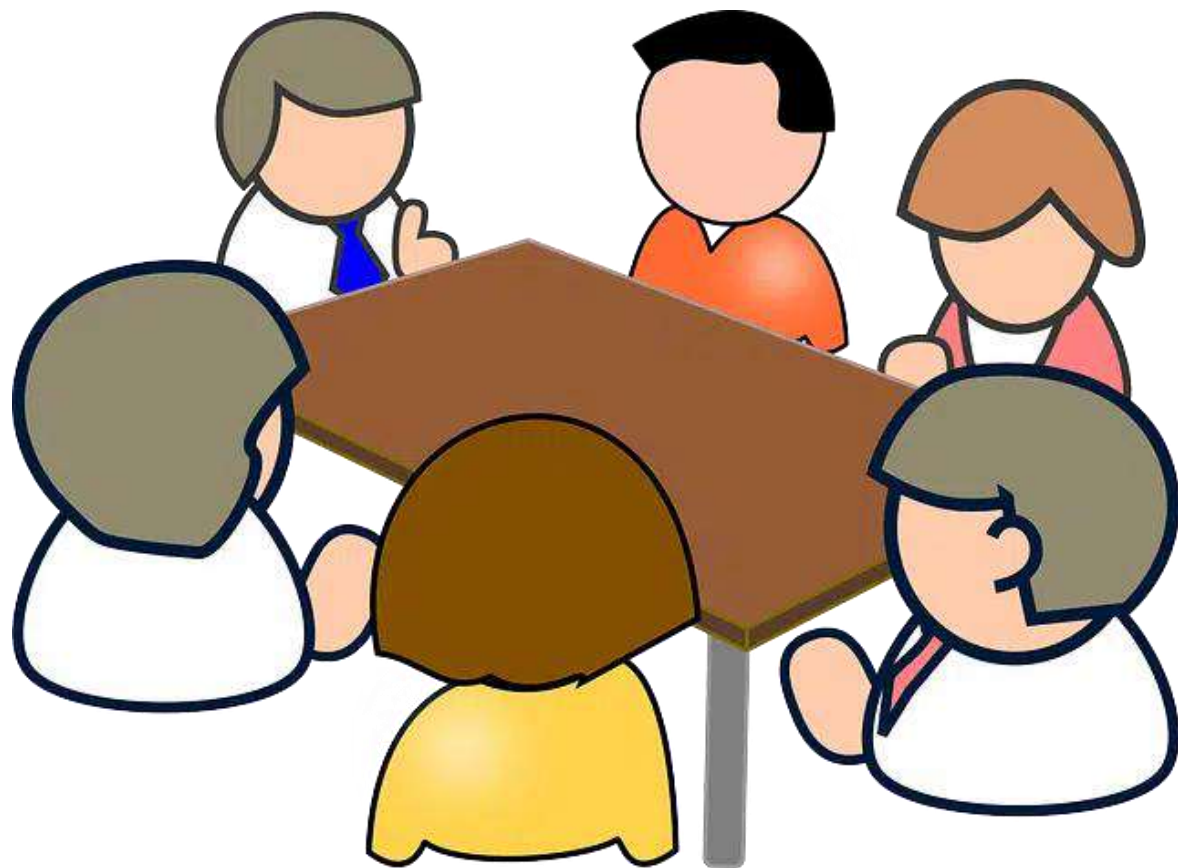
Actividad de roles

NEXT



Decisiones basada en Valores

Actividad central



Discusión
grupal



Seguridad Basada en Valores

Aprendizaje para llevar a las organizaciones

En los mismos grupos y con base en la discusión dada, se construirán un documento con **5 valores identificados que consideran se deben fortalecer de acuerdo al caso asignado** de la SVB. Estas serán consignadas en las tablets como producto del taller y se socializará como actividad de cierre de cada una de las mesas técnicas.



Conclusiones

- Un plan estratégico de SBV funciona no solo interviniendo y analizando las consecuencias de los comportamientos.

Sino promoviendo los comportamientos deseados a través de **refuerzo positivo** que entrena la conducta desde los valores que la anteceden.

- La SBV llegará a ser exitosa si buscamos siempre la participación activa como compromiso institucional en SST /ADN corporativo

Liderazgos inspiradores, No autoritarios

Cultura de seguridad sostenible

Psicología organizacional positiva

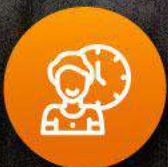


BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. [https:// psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la autoestima-valorarte-es-cuidarte](https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte)
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

RIOHACHA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

Nº	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



DIEGO FERNANDO HURTADO GUZMÁN

COMUNIDAD NACIONAL DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO EN RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

 diegohurtadoguzman@gmail.com

 Redes sociales: “el arte de trabajar feliz”

MÉDICO DE LA UPB; ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD CES; MAGÍSTER EN BIOÉTICA UNIVERSIDAD CES; DOCENTE DE VARIAS UNIVERSIDADES DEL PAÍS DE MATERIAS SOBRE RIESGO LABORALES; CONSULTOR ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO EMPRESARIAL; CREADOR DEL BLOG “EL ARTE DE TRABAJAR FELIZ”; ESCRITOR; COLUMNISTA DE OPINIÓN ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO ORGANIZACIONAL; MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO CAPÍTULO ANTIOQUÍA; MIEMBRO DEL COMITÉ ACADÉMICO CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL.



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento de

Habilidades Humanas para la Seguridad y Salud en el Trabajo

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Gratitude + Aprendizaje

27



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Gestión del Conocimiento en

Resiliencia Organizacional

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Empatía + Amor + Comunicación asertiva





EDGAR MARTÍNEZ ROSADO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR EDUCACIÓN



emartinez@gruposalud.co



3203339770

Terapeuta ocupacional
Especialista en seguridad y salud en el trabajo,
Especialista en gerencia de proyectos,
Magister en educación
Doctor en educación

Investigador categoría asociado reconocido por Colciencias
Experto en Aprendizaje Significativo
X Learnig Master UNAB



18



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Prevención de Peligros en el Sector Educación

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Paciencia + Esperanza + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

**“En el mundo laboral actual,
todo está diseñado para
que no seamos ni éticos y
humanos”**

Diego Hurtado Guzmán

Presentación de sala

Paso 1

Presentación de la sala.

Presentación de la actividad inmersiva.

Paso 2

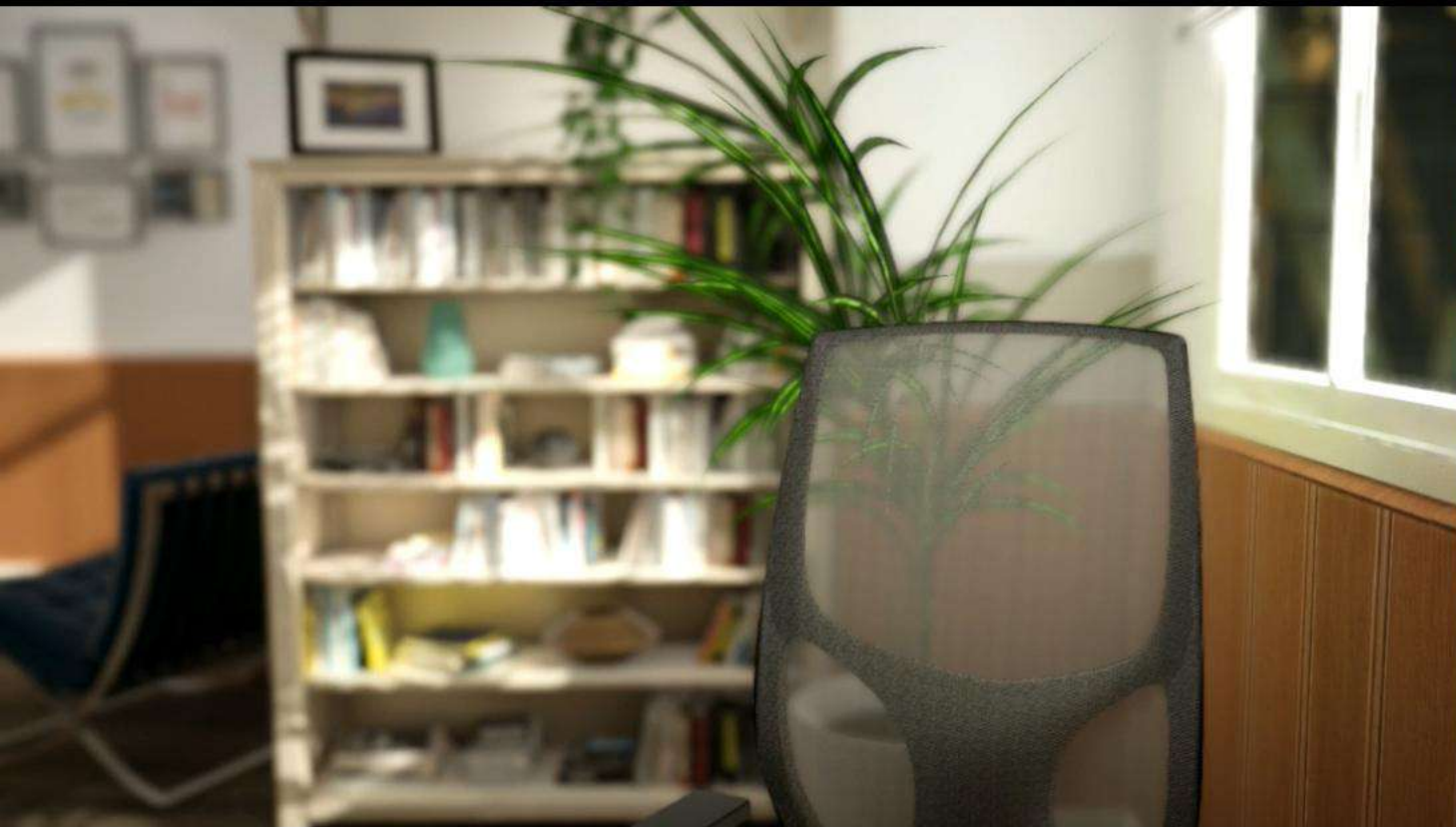
Propósito de la actividad (Objetivo retador y retos estratégicos).

Paso 3

Instrucciones del Caso:

Inicio de la simulación.

Nombrar líder de mesa.



PASO 4

Hoja de trabajo grupal. 15 minutos.

Explicación del diligenciamiento del formato a partir de los hallazgos del caso de supuesto acoso.

Trabajo en grupos.



Hoja de trabajo grupal

Planteamiento de hechos	Problemas	Soluciones sesión grupal

PASO 5:

Sesión general

Realización de preguntas
orientadoras.



APORTES DE LA SESIÓN DE GRUPO Y SESIÓN GENERAL

Hechos	Problemas	Soluciones	Plan de acción ética y humana

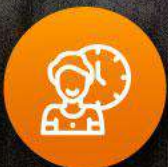


**“La ética en el trabajo nos
permite una cosa: Una vida
laboral más humana”**

Diego Hurtado Guzmán



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

RIOHACHA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

Nº	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y FELICIDAD SÍMBOLO DE CULTURA SALUDABLE



LUANA BETSY POLO CORTES



Luana.polo@positiva.gov.co



+57 321 4820043

PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL, MASTER EN SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, ACTUALMENTE LIDERA EN LA VICEPRESIDENCIA DE P Y P DE POSITIVA LA ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD PSICOSOCIAL POSITIVAMENTE MÁS, PARA EMPRESAS Y TRABAJADORES AFILIADOS, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN SALUD PSICOSOCIAL - POSITIVAMENTE MÁS DE POSITIVA EDUCA





PAOLA ANDREA RAMIREZ AVILA



Pararamirez@hotmail.com



3142053053

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, ESPECIALISTA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA Y EN GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO, MAGÍSTER EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y EN GESTIÓN DE PERSONAL, AUDITORA TRINORMA, RUC Y VIAL, DOCENTE UNIVERSITARIO, ASESORA EN RIESGOS LABORALES, INVESTIGADOR COLCIENCIAS, PROFESIONAL CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PÚBLICOS DE POSITIVA EDUCA



**"La vida es 10% lo que
me sucede y 90% cómo
reacciono a ello"**

CONTENIDO

01 

Que son las emociones..

02 

Tipos de emociones

03 

Que es la Felicidad

04 

Como crear un Proyecto
para la salud mental



OBJETIVOS

01

Reconocer y Validar el
control de las emociones

02

Gestionar las emociones en
el Centro de trabajo

03

Crear un Proyecto de salud
mental para nuestra
empresa



VENECIA



Película o serie que te impacto

BARCELONA



Secreto que tienes guardado

ROMA



Anécdota

PARIS



Recuerdos del primer amor

¿Qué SON LAS EMOCIONES?

Son reacciones psicofisiológicas que experimentamos las personas ante determinados estímulos importantes para nosotros.

Su función principal es ayudarnos a sobrevivir, actuar y adaptarnos a nuestro entorno.





Las emociones aparecen y se perciben en el cuerpo



Las emociones producen cambios en los pensamientos.



Las emociones tienen un impacto en nuestro comportamiento



¿Qué ES LA FELICIDAD?



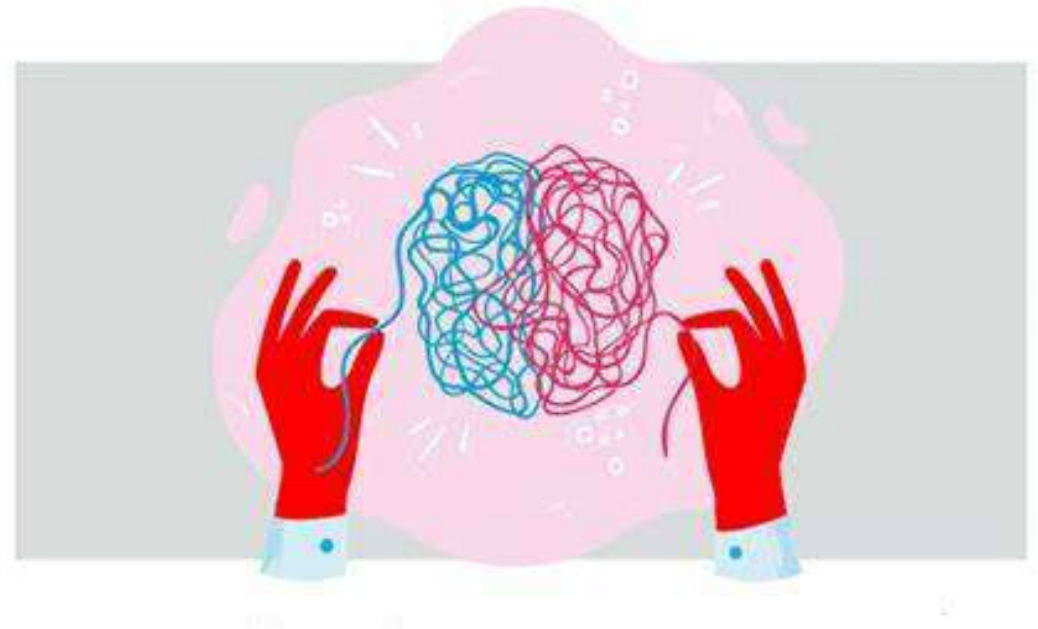
Es la **sensación de bienestar** y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos.

¿CÓMO GARANTIZAR LA FELICIDAD DE LOS TRABAJADORES?



¿QUÉ ES UN PROYECTO?

Es **un conjunto de actividades coordinadas** que se realizan con unos recursos con el fin de **para alcanzar resultados específicos**.



VAMOS A CREAR UN PROYECTO



CREATIVIDAD



OBJETIVO



CONVERCER A LOS DIRECTIVOS

CONCLUSIONES

¿Cómo garantizar la felicidad de los trabajadores?

Para los empresarios / gerentes

- 👉 Predicar con el ejemplo
- 👉 Tratar como personas, no como “recursos”
- 👉 Invertir en bienestar real
- 👉 Reconocer públicamente
- 👉 Ofrecer propósito, no solo salario



Para los trabajadores

- 👉 Cuidar su energía
- 👉 Buscar lo positivo
- 👉 Agradecer y reconocer al jefe o al compañero.
- 👉 Cultivar relaciones sanas y positivas.
- 👉 Conectar con el propósito

La felicidad laboral no depende solo de la empresa ni solo del trabajador: es un **pacto invisible de corresponsabilidad**. *“La huella más poderosa que podemos dejar es la de una cultura donde sentir y ser felices es parte del día a día.”*

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Eje	Qué hacer	Qué NO hacer
A. Escucha activa	- Escuchar con plena atención (verbal y no verbal). - Resumir el relato con sus propias palabras. - Mostrar paciencia, sin presionar. - Tolerar silencios y acompañar con cercanía.	- Distraerse o mirar el reloj. - Ofrecer soluciones rápidas. - Juzgar o comparar. - Minimizar la situación (“No pasa nada”). - Revictimizar con preguntas innecesarias.
B. Reentrenamiento de la respiración	- Guiar respiración lenta y profunda (inhalar por nariz, sostener, exhalar por boca). - Realizar durante 3 a 5 minutos con calma.	- Ser rígido con la técnica. - Dar agua si hay espasmos o náusea.
C. Categorización de necesidades	- Escuchar para identificar preocupaciones. - Ayudar a ordenar y priorizar necesidades básicas (baño, comida, atención médica, comunicación). - Fomentar uso de recursos personales y redes de apoyo.	- Decidir necesidades sin escuchar al afectado. - Resolver en el mismo orden en que se mencionan, sin jerarquizar.
D. Derivación a redes de apoyo	- Facilitar contacto con familia, amigos o trabajo. - Informar a RRHH o Seguridad y Salud en el Trabajo. - Evitar que el afectado realice tareas riesgosas o de alta exigencia. - Sugerir llamadas útiles para conseguir ayuda.	- Resolver asuntos que la persona puede manejar por sí misma.
E. Psicoeducación	- Orientar sobre qué esperar en los próximos días. - Explicar reacciones normales al estrés (ánimo, concentración, sueño). - Brindar pautas claras y materiales de apoyo. - Fomentar estrategias de afrontamiento positivo.	- Usar lenguaje técnico complicado o confuso.

BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. [https:// psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la autoestima-valorarte-es-cuidarte](https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte)
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

RIOHACHA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Mostrar: 10 Registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

CULTURA COMO IDENTIDAD CORPORATIVA - LIDERAZGO EN SST EXPRESIÓN DE CULTURA EMPODERADA



PATRICIA CANNEY VILLA



canneyvillapatricia@gmail.com



3006084127

Médico Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo,
Magister en Educación, consultora en clima y cultura.





CRISTIAN ALONSO R. MD, ESO, ME
COMUNIDAD NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDAD LABORAL
COMUNIDAD NACIONAL DE PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR SALUD
COMUNIDAD NACIONAL DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO

 cristianalonso_r@hotmail.com

 3165292972

MEDICO Y CIRUJANO UNIVERSIDAD NACIONAL.
POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL
MAESTRÍA EN EDUCACIÓN U SABANA.
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EVES U DE ANTIOQUIA.
CALIFICACION PCL UNIVERSIDAD NACIONAL
CALIFICACIÓN. ORIGEN U DEL ROSARIO.



La indagación humilde es el fino arte de permitir que una persona se exprese, de hacer preguntas cuyas respuestas no se conocen, de construir una relación basada en la curiosidad y el interés en otra persona.

Edgar Schein

CONTENIDO

01 **Introducción Bienvenida, presentación y propósito del taller:** Breve introducción sobre la importancia de la cultura organizacional.

02 **Presentación teórica:** Los conceptos de Edgar Schein sobre cultura organizacional (artefactos, valores y supuestos básicos) ..

03 **Actividad Interactiva**
Dinámica de grupo: El rompecabezas.

04 **Cultura Análisis de Casos**
Compartir los resultados y discutir las áreas de mejora.

05 **Buscando relaciones positivas más productivas**
Juego de roles

06 **Estrategias para Fortalecer la Cultura**
Discusión y conclusiones del taller



01

Este taller es para cualquiera de nosotros que busque relaciones positivas más productivas, busque nuevas formas de comprender lo que realmente está sucediendo o desee contribuir a la transformación en nuestro ambiente de trabajo seguro y saludable en el marco del bienestar y la sostenibilidad.

Propósito

02

Llevarnos preguntas sobre ¿Qué estoy pensando, sintiendo y deseando? Para que el trabajo se lleve a cabo de manera eficaz y segura,

De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo



Edgar Schein (1928 – 1993)



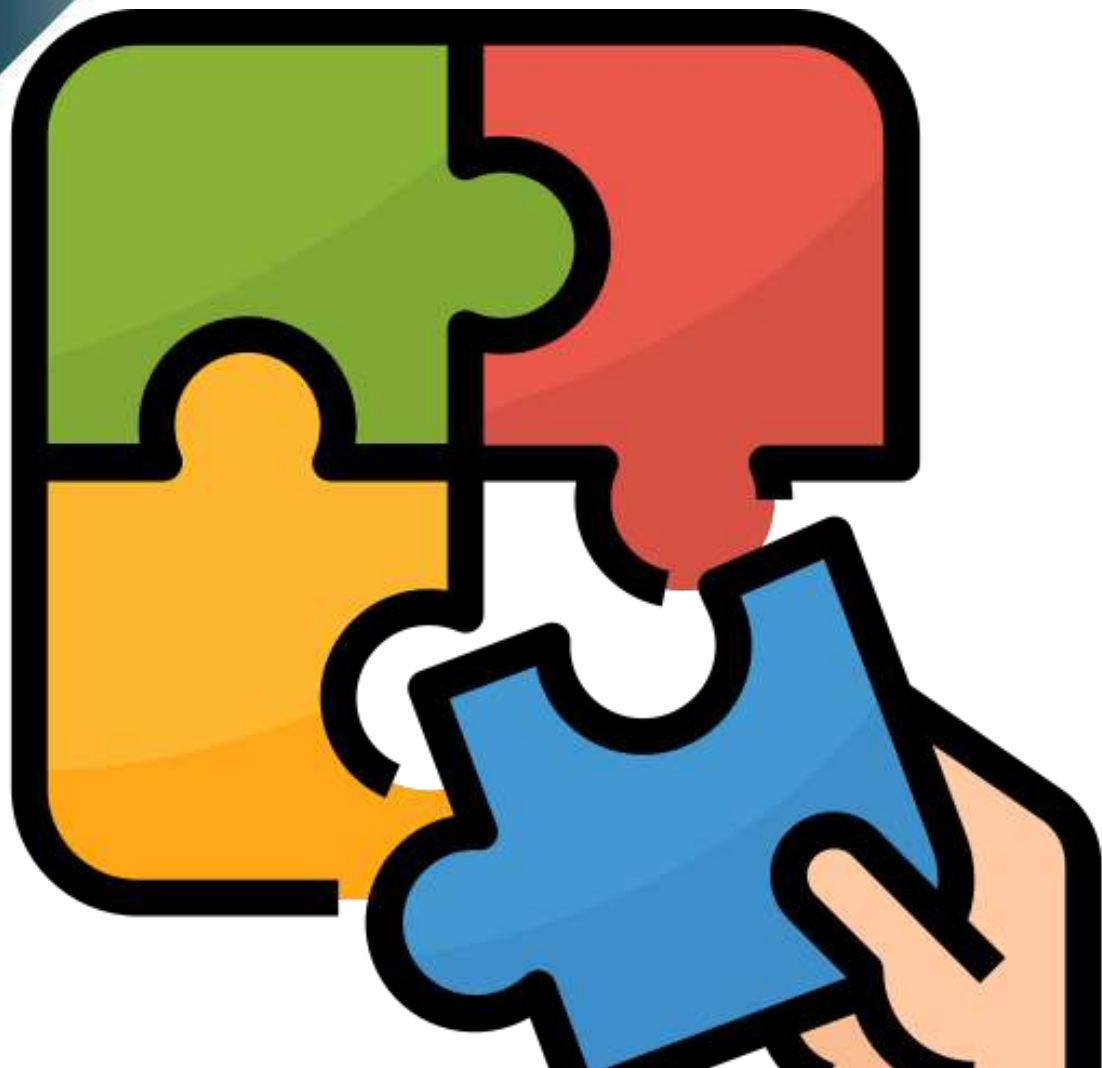
Escalas de Madurez



Escala de Parker y Hudson

Fuente <https://culturapreventivaosarten.com/cultura-preventiva-sistemica/>

Taller rompecabezas



TALLER

Cada uno de los grupos recibirá dos casos

Escuchar Podcast cada uno de los casos

Subrayar los elementos que considere relevantes

Proponga acciones alrededor de las preguntas

Responder en grupo las preguntas alrededor de las prácticas visibles



Caso 1



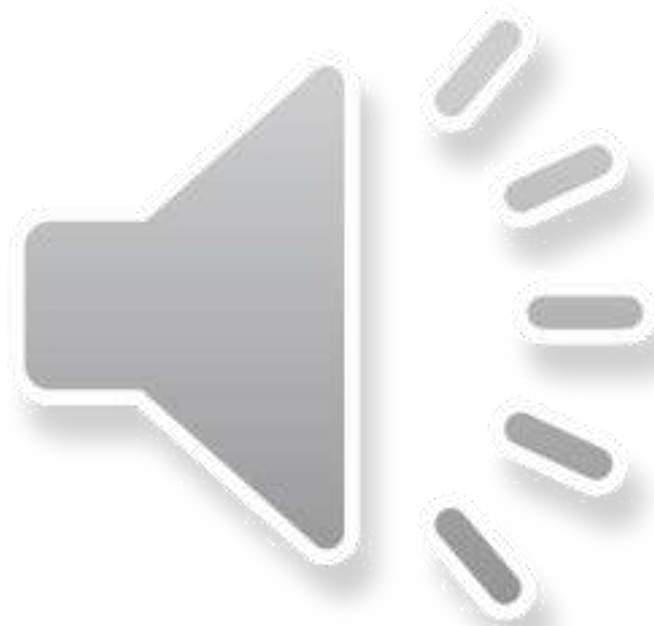
ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa cree en la importancia de las relaciones positivas y colaborativas entre los empleados, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y respeto, especialmente en temas de seguridad y salud.

Cuenta con instalaciones bien diseñadas que incluyen áreas de producción en las cuales se han implementado medidas que busca tener un ambiente seguro y ergonómicas, cuentan con zonas de descanso y oficinas administrativas ordenadas y con buena distribución del espacio. Promueven dentro de sus valores la salud física, la salud mental y el equilibrio vida-trabajo. "Fabricar componentes electrónicos de alta calidad de manera segura y eficiente".

Los supervisores y jefes tienen en su descripción de roles y responsabilidades el velar por la seguridad y salud de sus compañeros incluyendo los contratistas como parte de la comunidad de trabajo. Reconocen esta responsabilidad y la aceptan con compromiso. Este comportamiento se refleja en su presencia constante en las áreas de producción, donde existe una comunicación de doble vía entre el líder y sus compañeros de trabajo. Se ha adoptado la práctica de conversar de manera natural sobre aspectos positivos alrededor del cuidado en todas las reuniones, también e discuten oportunidades de mejora en un ambiente de aprendizaje. Se reconocen las mejores prácticas de manera individual y en los equipos de trabajo de seguridad. Se revisan las estrategias y muy especialmente se hacen preguntas sobre éstas para asegurar que agregan valor a la organización. Recientemente han revisado los procesos de inducción y entrenamiento para construir nuevas formas de aprender utilizando nuevas metodologías y formas de estimar el aprendizaje. Además, organizan talleres de seguridad y salud regularmente, en los cuales se permite a todos el conversar abiertamente sobre situaciones específicas frente al apoyo de los líderes, también sobre situaciones en las cuales se ha detenido un trabajo por no cumplir con las necesidades para hacerlo seguro. Se busca que las herramientas y equipos faciliten el hacer el trabajo seguido sea sencillo, también se analizan condiciones que pueden representar un riesgo y se discuten en los espacios de planeación. El uso de términos como "seguridad", "calidad" y "eficiencia", "bienestar" son comunes en la comunicación interna, haciendo un balance permanente entre la eficiencia y la seguridad.

Existe un ambiente de confianza para identificar y reportar riesgos laborales, también para aprender del “error” cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral. La empresa percibe el entorno como competitivo y en constante cambio, lo que requiere una adaptación continua y una mentalidad de mejora continua.

AUDIO - CASO 1





Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				

Caso 2



ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa guía sus acciones a través del cumplimiento legal, existe un énfasis en las auditorías que se realizan al Sistema de Gestión más como un fin que como un medio para hacer de la seguridad, salud y bienestar una realidad. Se exige a los contratistas, no siempre se incluyen en los procesos de seguridad y salud en el trabajo salvo cuando ocurre un incidente.

Tienen oportunidades en las instalaciones de producción y oficinas, la distribución del espacio se percibe con áreas de producción congestionadas, situaciones de orden y limpieza que requieren atención y algunos equipos y herramientas requieren de un mejor mantenimiento predictivo y preventivo. Se siente una cultura de la urgencia para resolver problemas inmediatos, que incluye la revisión de los incidentes no invierten mucho tiempo en la planeación y en la comunicación.

Rara vez se celebran los logros, no se reconocen las mejores prácticas de seguridad el foco es reactivo y se centra en buscar “quien” más que en “como” ocurren las desviaciones. Se busca el cumplimiento de actividades dentro del SG-SST más que en analizar si las estrategias agregan valor a las personas y a la operación. La inducción y entrenamiento se vienen haciendo de manera funcional, cumpliendo los tiempos más que en estimar el aprendizaje real.

Si bien se ha divulgado la política de SST a través de comunicación interna. La declaración de misión y los principios de seguridad son desconocidos para la mayoría de los colaboradores, lo que genera confusión y falta de dirección. Existe un foco en “Cero Accidentes” como objetivo principal. Los líderes muy rara vez participan de las actividades de SST y no hablan regularmente sobre cuestiones de seguridad y salud con sus compañeros salvo cuando ocurre un accidente o se reporta un caso de enfermedad laboral. Los peligros y riesgos no se discuten abiertamente, lo que crea un ambiente de desconfianza y falta de colaboración. Los líderes “toleran” algunas situaciones y no siempre dan ejemplo. El foco está en cumplir las metas de producción aun cuando las personas se expongan a peligros en la actividad. Aun cuando se insiste en el reporte de condiciones y comportamiento, esta es una actividad del responsable de seguridad y salud en el trabajo que lo lleva como indicador. Existe demora en solucionar los casos reportados. El estilo de liderazgo es autoritario, se enfoca en el decir “que hacer” más que en preguntar “como lo hacemos” desalentando a los empleados a compartir sus ideas sobre mejoras en seguridad y eficiencia.

AUDIO - CASO 2





Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				



Juego de Roles





Frente al dialogo que acabamos de
esuchar, en grupo respondamos
estas preguntas



BIBLIOGRAFÍA

- Brinkmann, S., 2007. Culture as practices: A pragmatist conception. *Journal of Theoretical and Philosophical Psychology* 27, 192–212.
- Bye, R. J., Aalberg, A. L., & Røyrvik, J. O. D. (2020). What we talk about when we talk about HSE and culture – A mapping and analysis of the academic discourses. *Safety Science*,
- Conklin Todd E. *New Ideas For Old Problems: A Human Performance Approach to Sustainable Change*
- Copyright © 2024 Todd Conklin PreAccident Media. Santa Fe, New Mexico
- Guldenmund, F.W., 2000. The nature of safety culture: a review of theory and research. *Safety Science* 34, 215– 257.
- J.R.D. Edwards et al. Returning to the roots of culture: A review and re-conceptualisation of safety culture/ *Safety Science* 55 (2013) 70–80
- Lawrie, M.J., Parker, D., Hudson, P.T.W., 2006. Investigating employee perceptions of a framework of safety culture maturity. *Safety Science* 44, 259–276.
- T. Reiman, C. Rollenhagen / *Accident Analysis and Prevention* 68 (2014) 5–15 Does the concept of safety culture help or hinder systemsthinking in safety?
- Pia Oedewald | Nadezhda Gotcheva | Kaupo Viitanen | Mikael Wahlström. *Safety culture and organizational resilience in the nuclear industry throughout the different lifecycle phases*
- Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. *Humble Inquiry, Second Edition: The Gentle Art of Asking Instead of Telling (English Edition)*
- Zohar, D., 2010. Thirty years of safety climate research: Reflections and future directions. *Accident Analysis and Prevention* 42, 1517–1522



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

RIOHACHA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

Nº	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-09-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

Actividades iniciales

8:00 a.m. - 8:05 a.m.	Palabras de seguridad o video - presencia del equipo de brigadistas.	Responsable: Caja de Compensación de La Guajira - COMFAGUAJIRA
8:05 a.m. - 8:35 a.m.	Presentación de la agenda académica y expertos líderes de cada sala e invitados especiales Himno de Colombia y video Congresos 2025	Responsable: Valentina Rodríguez Ortiz
8:35 a.m. - 8:45 a.m.	Muévete y contágate de la prevención - muestra cultural y foto grupal	
8:45 a.m. - 8:55 a.m.	Experiencia de vida transformadora	Responsable: Valentina Rodríguez Ortiz
8:55 a.m. - 8:57 a.m.	Protección de datos - difusión de imágenes	Responsable: Valentina Rodríguez Ortiz
8:57 a.m. - 9:00 a.m.	Direccionamiento de los grupos a sus respectivas salas	Responsable: Dr. Roberto José Machado Rivero

Actividades al mediodía

12:45 p.m. - 2:00 p.m.

Almuerzo brindado por Positiva.



Cierre de la jornada

4:30 p.m. - 4:40 p.m.

Reunión grupal por cada salón:
Experiencias, percepción de los participantes y aprendizajes



4:40 p.m. - 4:45 p.m.

(Video en cada salón) y (QR - cápsulas para la prevención
“diálogos de saberes”) Entrega: Equipo Comunica



4:45 p.m. - 4:55 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa en
cada una de las salas técnicas



AGENDA ACADÉMICA

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Recepción de participantes e invitados especiales
Responsables: equipo Positiva Educa y apoyo de la sucursal

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Responsables de las salas técnicas

	SALA 1 SALÓN AUDITORIO	SALA 2 SALÓN 2	SALA 3 SALÓN 3	SALA 4 SALÓN 4	SALA 5 SALÓN 5
Moderación de las salas técnicas a cargo del equipo Positiva Educa	Andrés García	Juan Sánchez	Wilmer Carrasquilla	Óscar Conde	Yefferson Guerrero
Expertos líderes técnicos de la sala	Roberto Machado Audrey Martínez	Alejandro Díaz Carlos Valencia	Diego Hurtado Edgar Martínez	Cristian Alonso Patricia Canney	Luana Polo Paola Ramírez
Representantes de la sucursal encargados	ENCARGADO DEL COLOR VERDE:	ENCARGADO DEL COLOR NARANJA:	ENCARGADO DEL COLOR BLANCO:	ENCARGADO DEL COLOR NEGRO:	ENCARGADO DEL COLOR AZUL:
	Esther Baena	Aurelia Pinto	Yanelis Martínez	Yesica Rodríguez	Andrés Rudas



Expertos líderes técnicos:
Dr. Roberto José Machado Rivero
Audrey Martínez Lobo

SALA 1

TEMA:

Prácticas exitosas que dejan huella emocional - Inteligencia artificial en la atención de la salud mental - Feria de educación inmersiva

TALLER: Ruta por tus emociones - simuladores de realidad virtual aumentada.

GRUPO VERDE

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO AZUL

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO NEGRO

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO BLANCO

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO NARANJA

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:
Dr. Carlos Andrés Valencia Hernández
Dr. Alejandro Díaz Ramírez

SALA 2

TEMA:

Seguridad basada en valores, una mirada preventiva desde los comités técnicos

TALLER: Mesas ejecutivas de trabajo que propicien cambios estructurales hacia una cultura preventiva.

GRUPO NARANJA

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO VERDE

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO AZUL

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO NEGRO

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO BLANCO

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:

Dr. Diego Fernando Hurtado Guzmán
Dr. Edgar Martínez Rosado

SALA 3

TEMA:

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

TALLER: Caso ético que permita concluir la importancia de trabajar la salud psicosocial como aspecto inherente a la ética y el humanismo - taller simulador de características de trabajadores que tienen comportamientos de acoso laboral y/o sexual en la empresa.

GRUPO BLANCO

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO NARANJA

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO VERDE

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO AZUL

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO NEGRO

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:

Dr. Cristian Alonso Ramírez
Dra. María Patricia Canney Villa

SALA 4

TEMA:

Importancia de saber ¿quiénes somos?: cultura como identidad corporativa - liderazgo en SST, expresión de cultura empoderada

TALLER: Diseñar un caso práctico a partir de juego de roles (directivos y líderes consultores de transformación)

GRUPO NEGRO

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO BLANCO

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO NARANJA

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO VERDE

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO AZUL

3:15 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:

Dra. Luana Betsy Polo Cortés
Dra. Paola Andrea Ramírez Ávila

SALA 5

TEMA:

Inteligencia emocional y felicidad, símbolo de cultura saludable

TALLER: Actividad práctica que integre experiencias de regulación y felicidad.

GRUPO AZUL

9:00 a.m.
10:15 a.m.

GRUPO NEGRO

10:15 a.m.
11:30 a.m.

GRUPO BLANCO

11:30 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO NARANJA

2:00 p.m.
3:15 p.m.

GRUPO VERDE

3:15 p.m.
4:30 p.m.

EXPERTOS TÉCNICOS LÍDERES DE SALA

Sala 1

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Roberto José
Machado Rivero**

- Embajador mundial de la risa
- Life coach
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en prevención de peligros en el servicio doméstico, en felicidad y consciencia por la vida y coaching para un trabajo seguro de Positiva Educa



**Audrey
Martínez Lobo**

- Psicóloga
- Especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo. Coordinadora del programa Positivamente Más de la zona norte, con más de 9 años de experiencia como asesora psicosocial.

Sala 2

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Carlos Andrés
Valencia Hernández**

- Magister en gestión de calidad en las organizaciones
- Asesor internacional del gobierno de Guatemala, instructor y profesor de la Cruz Roja Colombiana y el Concejo Colombiano de Seguridad
- Líder de la comunidad nacional de conocimiento en sistemas de gestión de operaciones de seguridad privada - ISO 18788:2015 de Positiva Educa.

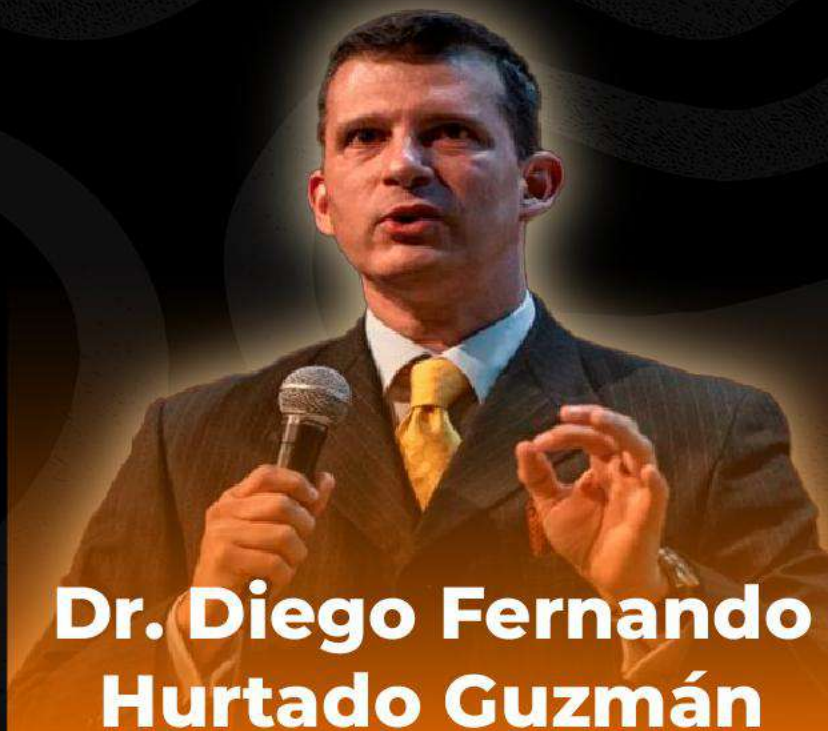


**Dr. Alejandro
Díaz Ramírez**

- Fisioterapeuta, especialista en SST
- Líder de SG-SST de diferentes empresas en el país
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración del SG-SST en las empresas de Positiva Educa

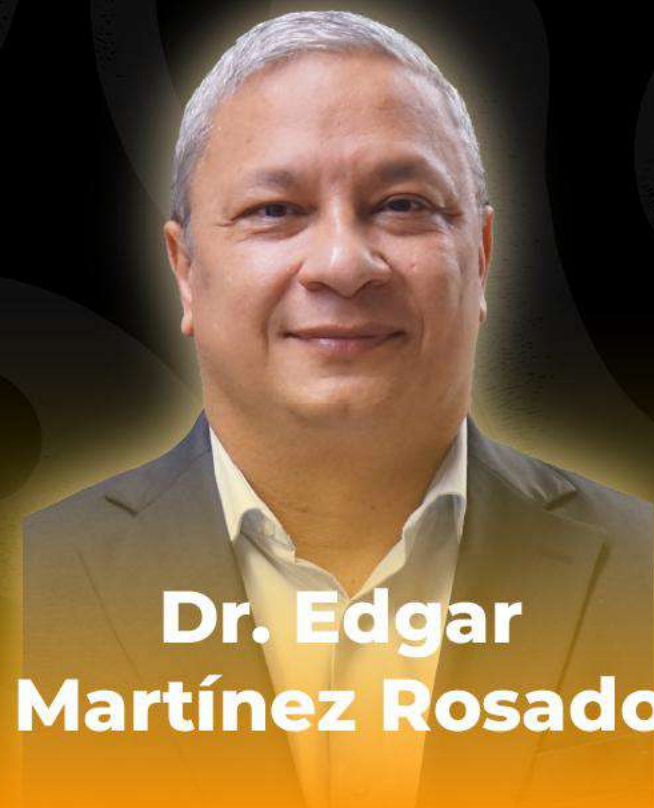
Sala 3

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Diego Fernando
Hurtado Guzmán**

- Médico, gerente en SST y magíster en bioética
- Columnista de opinión ganador de dos premios internacionales (España)
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en habilidades humanas para la SST y resiliencia organizacional de Positiva Educa



**Dr. Edgar
Martínez Rosado**

- Terapeuta ocupacional, especialista en SST
- Doctor en educación
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en prevención de peligros en el sector educación de Positiva Educa

Sala 4

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Cristian
Alonso Ramírez**

- Magister en educación e investigación cualitativa
- Asesor internacional
- Líder de las comunidades nacionales de conocimiento en medicina preventiva y del trabajo, investigación de la enfermedad laboral y prevención de peligros en el sector salud de Positiva Educa



**Dra. María Patricia
Canney Villa**

- Medica, especialista en gerencia hospitalaria y especialista en SST
- Consultora en materia de SST para varias organizaciones nacionales e internacionales
- Miembro del comité científico de ICOH SCODEV

Sala 5

Expertos Líderes Técnicos:



**Dra. Luana Betsy
Polo Cortés**

- Psicóloga, especialista en salud ocupacional
- Actualmente lidera en la vicepresidencia de P&P de Positiva la Estrategia Nacional de Salud Psicosocial Positivamente Más
- Líder de la Comunidad Nacional de conocimiento en salud psicosocial - Positivamente Más de Positiva Educa



**Dra. Paola Andrea
Ramírez Avila**

- Administradora de empresas, especialista en docencia universitaria y en gestión del talento humano
- Conferencista internacional de la cámara internacional de conferencistas CIC, Ambassador International Master Woman Speaker Leaders capítulo Colombia
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento para la prevención de riesgos públicos de Positiva Educa

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

PRACTICAS EXITOSAS QUE DEJAN HUELLA EMOCIONAL

ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

LÍDER DE LAS COMUNIDADES NACIONALES DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO, EN FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA Y COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO DE POSITIVA EDUCA



roberto171@gmail.com



350 849 2513



EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



**El cuerpo grita lo que el corazón calla...
y el trabajo lo nota.**

Roberto Machado

INTRODUCCIÓN AL VIAJE EMOCIONAL

- ♦ **Reconocer nuestras emociones** es fundamental para la salud mental y el bienestar.
 - ♦ En el entorno laboral, **identificar lo que sentimos** facilita la comunicación y reduce conflictos.
 - ♦ **Expresar emociones** adecuadamente fortalece relaciones y mejora el clima laboral.
 - ♦ **Las emociones son el puente** para conectar con otros y con nosotros mismos.
- Cuando reconocemos nuestras emociones, abrimos la puerta al cambio y al crecimiento.***

Estado emocional = Fisiología personal + Lenguaje que usamos + Enfoque Mental

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

PRÁCTICAS EXITOSAS QUE DEJAN HUELLA EMOCIONAL



AUDREY MARTINEZ LOBO

 positivacm92@cromamedical.com

 3017215828

Psicóloga de profesión, con Especialización en Gerencia de Seguridad y Salud en el trabajo, con 9 años de experiencia como Gestora psicosocial. Actualmente desempeña el cargo de Coordinadora del programa Positivamente Mas Zona Norte.



“Lo que cuenta en la vida no es el mero hecho de que hayamos vivido; es la diferencia que hemos hecho en la vida de los demás lo que determinará el significado de la vida que llevamos”.

Nelson Mandela

Paso1: Comprende tu Emociones



las emociones, las pasiones y las motivaciones que condicionan nuestra conducta. Si sabemos identificarlos seremos capaces de controlarlos y no serán ellos quienes nos dominen.

Enrique rojas



Paso 2: Habla contigo mismo

¿Cuántas veces al día hablas contigo mismo?

Hablar contigo mismo es el reflejo de cómo nos percibimos



Todo empieza con tres pasos clave:

1. **Escuchar sin juicio**
2. **Hacer preguntas útiles**
3. **Responder con compasión**

Hablar contigo mismo también es clave para entender tus emociones.

Paso 3: Avanza en una dirección



Tener dirección implica tener la capacidad de **manejarte a ti mismo emocionalmente**. Al tener control sobre tus emociones, puedes usarlas como una herramienta para motivarte hacia tus metas, tomar decisiones conscientes y, en última instancia, definir y construir el camino que quieres seguir.

***Frases de éxito que generaron
Huella emocional Nelson
Mandela***

1. EXIGE RESPETO
2. DEMUÉSTRALES QUE ESTÁN EQUIVOCADOS
3. UTILIZA TU TIEMPO CON SABIDURÍA
4. NO TE PREOCUPES POR LAS ETIQUETAS
5. SÉ HUMILDE
6. TEN HÉROES
7. TOMA UNA POSICIÓN
8. MANEJA TUS EMOCIONES
9. DISPONTE A MORIR POR TU CAUSA
10.  HABLA CON CONVICCIÓN



Tecnicas de relajacion progresiva de jacobson



Ruta de las Emociones



CONTENIDO

01



Inteligencia artificial en la
atención de la salud mental

02



Promover ruta de atención
psicosocial

03



Simuladores de Realidad
Virtual aumentada



CONÓCETE



PRUEBA DE NIVEL DE AFECTACIÓN EMOCIONAL

Correo electrónico:

demo@prestasalud.com

Contraseña: 123456



POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

POSITIVAMENTE MÁS

Modelo de abordaje psicosocial





Inteligencia Emocional



Modelo Positivamente Más



Manejo de la ansiedad y depresión



Liderazgo inspirador y empoderador



Prevención del consumo de sustancias psicoactivas



Prevención de la violencia laboral, sexual y de género



**PROTEGEMOS
TUS EMOCIONES
CON NUESTRO
CORAZÓN Y LA
MEJOR
TECNOLOGÍA**



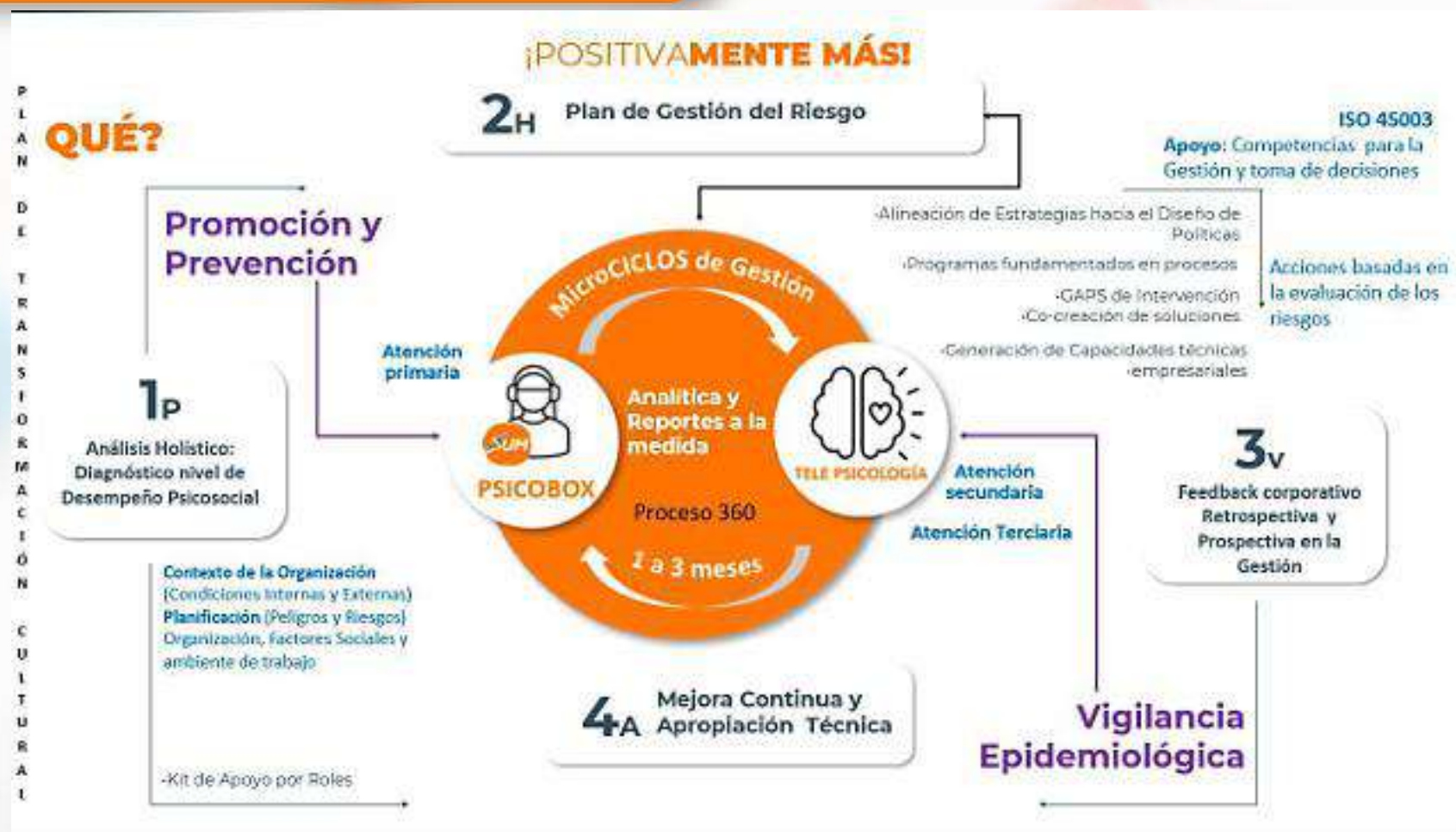
Salud mental e inteligencia artificial: el futuro de la psicología.

Cómo las nuevas tecnologías están siendo integradas al trabajo psicológico, desde herramientas de diagnóstico hasta terapias virtuales.



<https://www.youtube.com/shorts/eu20R4q1-YY>

Ruta de conocimiento



Ruta de conocimiento

Plan de Transformación Cultural





¡Positivamente!
a tu lado.



01

Más de 18.709 servicios de
Orientación Psicológica
Cobertura Nacional

Más de 3.502 servicios de
atención médica IN SITU

02

03

Más de 15.327 consulta en
casa de paciente crónico

Más de 300 asegurados con
servicios de laboratorio de
Biomecánica

04





POSITIVA TE CUIDA

RESILIENTE



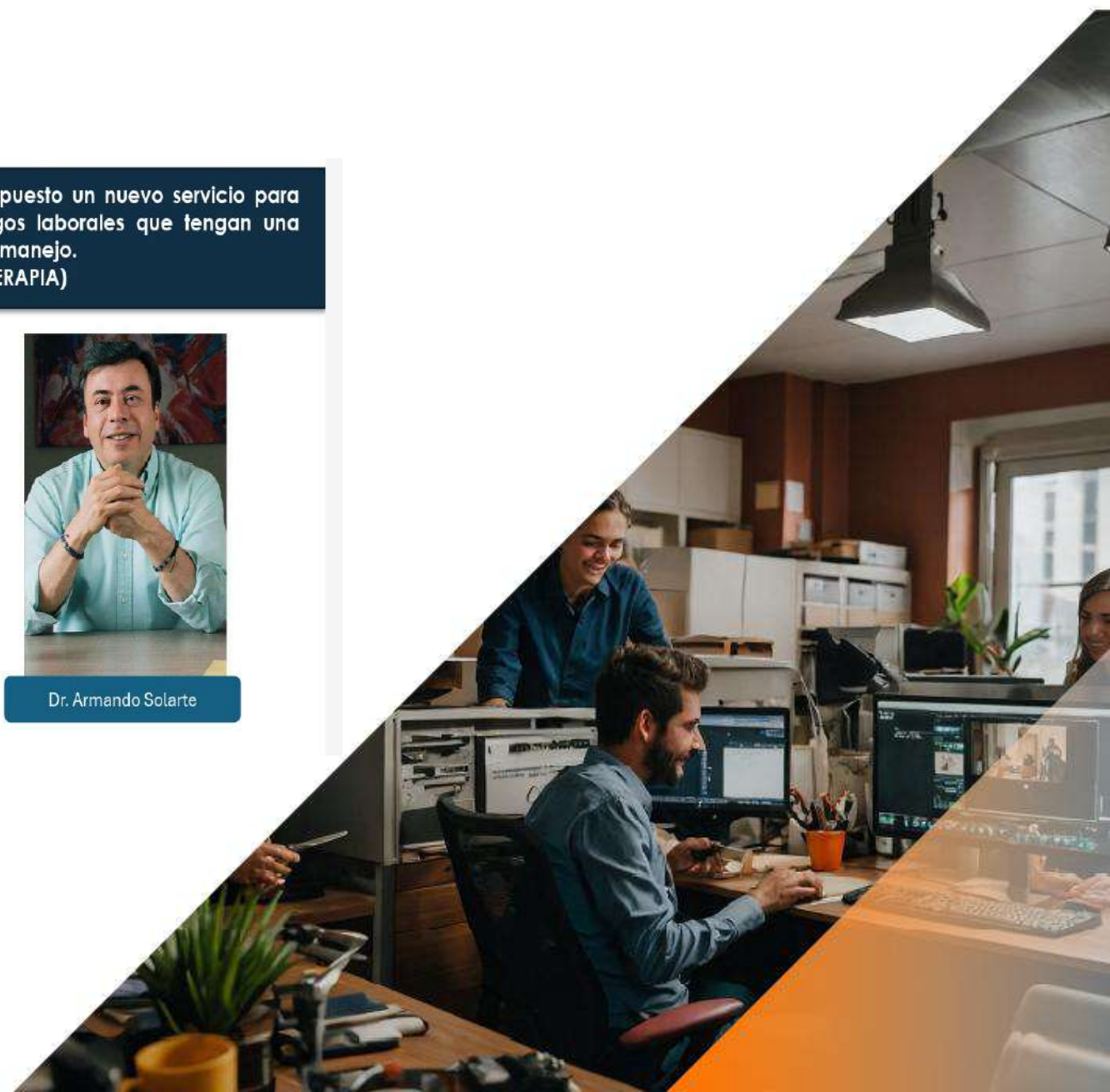
Descripción: Positiva ha dispuesto un nuevo servicio para nuestros asegurados a riesgos laborales que tengan una enfermedad crónica o difícil manejo.
PNIT (PSICONEUROINMUNOTERAPIA)

Pronto aprenderás una
técnica terapéutica simple

que aplicada en el momento
oportuno **puede cambiar el
rumbo de la enfermedad**, sin



Dr. Armando Solarte





Educación inmersiva en SST

Innovación con Tecnologías Hápticas – Experiencias que Salvan Vidas

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

BIBLIOGRAFÍA

- <https://empoweredhomes.org/resource/3-pasos-para-controlar-las-emociones-cuando-enfrentamos-desafios/>
- <https://risaraldahoy.com/el-poder-de-hablar-contigo-mismo/>
- <https://bienestar-resiliente.com/huella-emocional/>
- <chromeextension://efaidnbmninnibpcajpcglclefindmkaj/https://centrohumanista.edu.mx/biblioteca/files/original/fe0264181009642c721e6fabf46b8301.pdf>

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

19

NOVIEMBRE

2025

EL FUTURO ES HUMANO

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES



MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES

- ✓ Dibujen el contorno de una camiseta (simple)
- ✓ Reflexionen en grupo sobre:
 - **Emociones frecuentes en su trabajo**
- ✓ En una esquina, escriban **estrategias para transformar emociones difíciles**

MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES

1. ¿Cómo me sentí al expresar mis emociones?
2. ¿Qué aprendí sobre mi equipo?
3. ¿Qué emoción quiero seguir cultivando?
4. ¿Qué acción concreta puedo aplicar para transformar lo difícil en oportunidad?

Cuando le pones nombre a lo que sientes, también encuentras el poder para transformarlo.

BIBLIOGRAFÍA

- **Inteligencia Emocional en el Trabajo.** Daniel Goleman
- **Emociones en el Trabajo.** Roy Lubit
- **Liderazgo y Trabajo Emocional.** Arlie Russell Hochschild
- **Organizaciones emocionalmente inteligentes.** David Caruso y Peter Salovey
- **El arte de no amargarse la vida en el trabajo.** Rafael Santandreu
- **Mindfulness para el trabajo.** Stephen MaKenzie



● Educación inmersiva en SST ●

Innovación con Tecnologías Hápticas – Experiencias que Salvan Vidas



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



listas de reproducción

PosiPlay



escanea el QR para visitar
los productos de posiplay

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



Positiva Prevención



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

RIOHACHA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

Nº	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-09-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!

