

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

43



suma 5.0



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

ChatGPT para Prevencionistas: La guía de comandos para mejorar tus resultados en SST

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Esperanza + Pensamiento crítico



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 7: SOLUCIONES Y RECURSOS TECNOLÓGICOS PARA FOMENTAR EL APOYO DE LA ALTA DIRECCIÓN AL SG-SST



NICOLÁS BARRERA BOADA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN CHATGPT PARA PREVENCIONISTAS: LA GUÍA DE COMANDOS PARA MEJORAR TUS RESULTADOS EN SST

 nibarrerabo@unal.edu.co

 3156134503

FÍSICO, MAGISTER EN INGENIERÍA DE SISTEMAS. EXPERIENCIA EN ANALÍTICA PARA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. ASESOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA MINSALUD Y MINTRABAJO



Ruta de conocimiento



EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

La IA no es una amenaza,
el competidor que la
aproveche si lo será

Leo Piccioli

OBJETIVOS

01

Explicar qué es realmente la inteligencia artificial y desmitificar ideas equivocadas.

02

Presentar tecnologías como visión por computadora y análisis de datos para la prevención de riesgos.

03

Introducir GPT como una solución sencilla y útil para optimizar tareas de los prevencionistas.

Mitos y realidad de la IA



Decisiones basadas en los datos

Tomar decisiones basadas en confianza

Prevenir los prejuicios

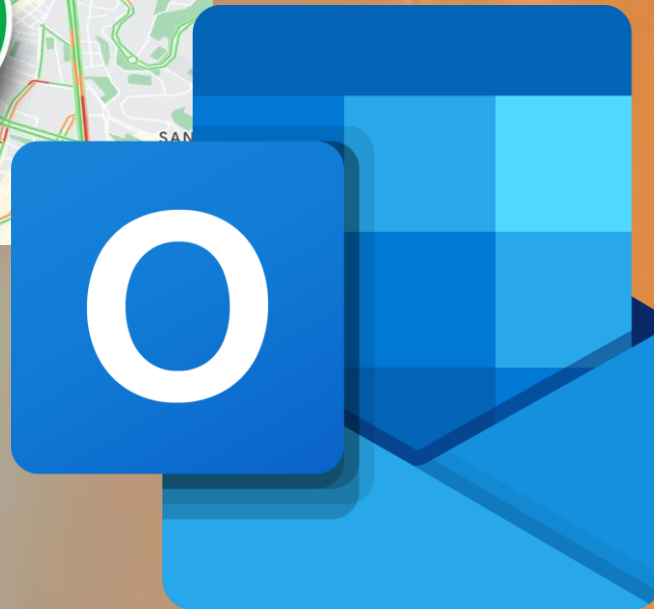
Identificar preguntas sin resolver

Establecer metas medibles

Mejorar procesos de la empresa



IA en el día a día



IA en el SST



Resistencia al cambio

Superar la resistencia al cambio y promover una cultura receptiva a la toma de decisiones basadas en datos

Necesidad de comunicar los beneficios y el valor de los datos para motivar a las personas a adoptar nuevos enfoques y prácticas.



Positiva Compañía de Seguros

Reporte estratégico (Observatorio Positiva)

En la siguiente sección se deberá tomar en cuenta los filtros principales que desee que en su PDF se generen, tomara en cuenta los tableros de Accidentes laborales, Enfermedades Laborales, Cobertura y Muta para la generación de este:

Frecuencia: Fecha inicial: Fecha final:

Sector económico: Actividad económica:

ARL: Acumulado fecha: Cálculo fecha:

Información anual (x1) reportados dentro de Positiva ARL entre 2020-2023 en tasas y casos para accidentes y enfermedades

Departamento: Municipio: Muta: UIS:

IMPRIMIR REPORTE

El observatorio de riesgos laborales está dando resultados.

Te informamos que el **Reporte estratégico de riesgos laborales**, está disponible para su descarga.

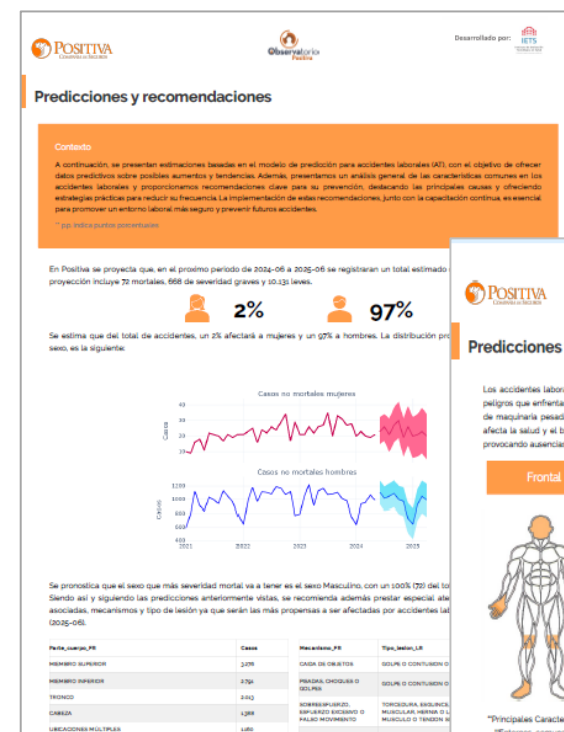
Hemos consolidado toda la información relevante, un informe detallado que te proporcionará valiosas ideas para impulsar el crecimiento y el éxito en la toma de decisiones para la prevención de la salud de los trabajadores.

Descarga aquí

Si tienes alguna pregunta o necesitas información adicional comunícate al correo: saliv.avellaneda@positiva.gov.co.

Positiva Prevención

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA



Predicciones y recomendaciones

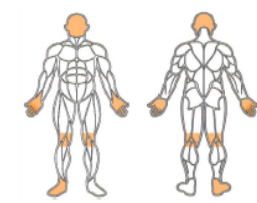
Los accidentes laborales pueden provocar lesiones físicas y consecuencias de salud graves. Los casos aquí descritos resaltan los peligros que enfrentan los trabajadores en diversos entornos, incluidos espacios reducidos, exposición a partículas metálicas, manejo de maquinaria pesada y caídas. Estos accidentes pueden causar dolor, hinchazón, heridas, fracturas e incluso quemaduras, lo que afecta la salud y el bienestar de los empleados. Además, las lesiones pueden afectar negativamente el desempeño de la empresa, provocando ausencias, disminución de la productividad y el aumento de los costos de seguros.

Frontal

Posterior

Parte del cuerpo afectada

- Manos
- Rodilla
- Cabeza
- Dedos de la mano derecha
- Pie derecho



"Principales Características"

- "Entornos comunes": Lugares de trabajo cerrados, tanques, espacios reducidos y exteriores (escaleras, andamios), donde los trabajadores pueden estar expuestos a riesgos físicos.
- "Tipo de lesiones": Cortes, contusiones, fracturas, quemaduras químicas y lesiones por esfuerzo repetitivo, que van desde leves hasta graves.
- "Causas frecuentes": Golpes, caídas, aplastamientos, caídas de objetos y exposición a sustancias químicas.
- "Otros factores relevantes": La falta de equipos de protección personal, las condiciones de trabajo inseguras y las prácticas laborales deficientes pueden contribuir a los accidentes laborales.

"Recomendaciones de seguridad"

- "Espacios reducidos sin visibilidad": Asegurarse de tener suficiente iluminación y espacio libre para moverse, y utilizar equipo de protección personal.
- "Objetos punzantes o cortantes": Mantener las herramientas afiladas y utilizar guantes y protectores para las manos.
- "Superficies resbaladizas": Limpiar derrames y usar calzado antideslizante.
- "Carga pesada": Levantar objetos con la postura correcta y utilizando equipo de elevación cuando sea necesario.

Recursos tecnológicos útiles en SST

Project 1 - Excel

Sal-Mar	Total Sal	Avg Sal	Full Name	Numbers	Round	Round up	Round down	Round up	Round down	Months	Week
1500	4200	1400	RNM KUMAR	1.03333	1	2	1	1.1	1.03	jan	Mon
2000	5500	1833	GOPAL VERMA	2.0555	2	3	2	2.1	2.05	feb	Tue
1900	5200	1733	JOSEPH PAUL	2.999	3	3	2	3	2.99	mar	Wed
1800	4500	1500.00	HARI SINGH	8.96	9	9	8	9	8.95	apr	Thu
2900	7400	2467	RAJA RAM	1.333	1	2	1	1.4	1.33	may	Fri



Modelos de lenguaje

Son sistemas de inteligencia artificial diseñados para procesar, comprender y generar texto en lenguaje natural. Están entrenados con grandes volúmenes de datos para identificar patrones y producir texto coherente y relevante.

Habilidad para interpretar y generar texto similar al humano

Pueden aplicarse en múltiples áreas, como redacción, traducción, generación de resúmenes, respuestas a preguntas, y más.

¿Qué hace un prevencionista y qué desafíos enfrenta?

Tareas frecuentes:

- Elaborar planes de trabajo, cronogramas de formación, análisis de siniestralidad.
- Ajustar intervenciones a normativas.
- Cumplir con inspecciones, reportes, seguimiento a hallazgos.

Desafíos:

- Poco tiempo para analizar tantos documentos.
- Dificultad para personalizar acciones por centro o tipo de riesgo
- Mucho trabajo manual en tareas repetitivas o administrativas.

¿Cómo puede ayudar ChatGPT?

- Automatizando lecturas y resúmenes.
- Proponiendo acciones ajustadas a riesgos y normativa.
- Aportando agilidad para priorizar, decidir y ejecutar.

¿Que es y que no es?

Son sistemas de inteligencia artificial diseñados para procesar, comprender y generar texto en lenguaje natural. Están entrenados con grandes volúmenes de datos para identificar patrones y producir texto coherente y relevante.

Habilidad para interpretar y generar texto similar al humano

Pueden aplicarse en múltiples áreas, como redacción, traducción, generación de resúmenes, respuestas a preguntas, y más.

Dependencia de datos previos: Su conocimiento no es actualizado en tiempo real (aunque puede integrarse con sistemas externos para obtener datos actuales).

No reemplaza el juicio humano: Genera texto basado en patrones, pero no comprende ni razona como un humano

Posibles errores: Puede cometer errores, alucinar (inventar datos), o no entender contextos específicos si la información proporcionada es ambigua.

Llamado a la acción

Escribir un informe

Analizar un caso practico

Mejorar sus capacitaciones

“Con la inteligencia artificial, no trabajamos más duro, sino más inteligente, y eso puede salvar vidas.”

Bibliografía

Cómo utilizar ChatGPT? Tutorial Completo Paso a Paso

https://www.youtube.com/watch?v=ru_lfZA6NTM

Curso Completo de ChatGPT 2025: De Principiante a Experto

https://www.youtube.com/watch?v=FMBdhZf8u_Y&t=185s

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÍDERO NIVEL 1	2023-05-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS 5050P	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**