

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

40



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa



comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Investigación de la Enfermedad Laboral

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Gratitud + Gestión del tiempo



SESIÓN 9: INVESTIGACIÓN DE LA ENFERMEDAD LABORAL POR OJO SECO



CRISTIAN ALONSO RAMIREZ

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN INVESTIGACIÓN DE LA ENFERMEDAD LABORAL

 cristianalonso_r@hotmail.com

 3165292972

MÉDICO UNIVERSIDAD NACIONAL POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL.
MAESTRÍA DE EDUCACIÓN CON ÉNFASIS EN INVESTIGACIÓN CUALITATIVA U
DE LA SABANA. DIPLOMADO PROMOCIÓN DE LA SALUD CIP-SALUD, U. DE
ANTIOQUIA, EVES - ESPAÑA ASESOR INTERNACIONAL DE CALIFICACIÓN DE
INVALIDEZ Y ORIGEN, CERTIFICADOR DE DISCAPACIDAD, PROFESOR DE
POSTGRADO Y MAESTRÍA U EXTERNADO DE COLOMBIA, U NACIONAL UDES,
UJTL, U DE CUENCA ECUADOR



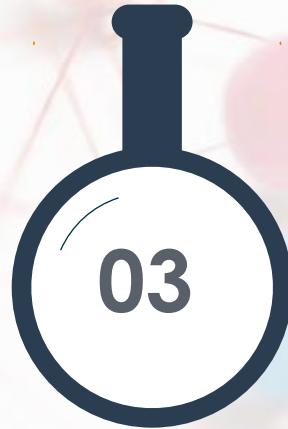
Ruta de conocimiento



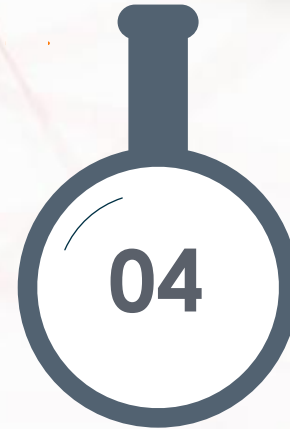
SESIÓN 1:
REALIDAD O FICCIÓN EL
FANTASMA DEL SÍNDROME
POST COVID 19



SESIÓN 2:
CÁNCER DE PIEL EN EL
MUNDO DEL TRABAJO
COMO DIAGNOSTICARLO Y
PREVENIRLO



SESIÓN 3:
NUEVAS TECNOLOGÍAS
PARA EL MONITOREO DE
TRABAJADORES EN
MEDICINA PREVENTIVA Y
DEL TRABAJO



SESIÓN 4:
PREVENCIÓN DE LA
ENFERMEDAD DE
D'QUERVAIN (SINTOMAS -
MUÑECA Y PULGAR)



SESIÓN 5:
CÁNCER DE VEJIGA POR
AMINAS AROMÁTICAS,
HIDROCARBUROS
POLICÍCLICOS
AROMÁTICOS

Ruta de conocimiento



SESIÓN 6:
MONITOREO CON TEXTILES
INTELIGENTES A TRABAJADORES EN
ACTIVIDADES EXTERNAS PARA
PREVENIR ENFERMEDADES
LABORALES



SESIÓN 7:
LEUCEMIA OCUPACIONAL POR
BENCENO EN TRABAJADORES DE
REFINACIÓN DE PETRÓLEOS,
MANUFACTURA DE PLÁSTICO Y
QUÍMICOS



SESIÓN 8:
DIAGNOSTICO,
CALIFICACIÓN Y MANEJO
DEL ASMA OCUPACIONAL



SESIÓN 9:
INVESTIGACIÓN DE LA
ENFERMEDAD LABORAL POR
OJO SECO

“Pasé mi vida mirando al interior de los ojos de la gente, es el único lugar del cuerpo donde tal vez exista un alma”.

AUTOR: José Saramago.

CONTENIDO

- 01  Anatomía del ojo, como se producen la lágrimas, reflejo de parpadeo
- 02  Diagnóstico, síntomas y pruebas
- 03  Factores de riesgo que producen ojo seco
- 04  Estrategias de control en las empresas del ojo seco



OBJETIVOS

01

Identificar todos los aspectos clínicos relacionados con el ojo seco

02

Entender los aspectos de promoción y prevención personal y empresarial

El ojo un órgano maravilloso

El **globo ocular** es el ojo a través del cual percibimos a mayor parte de información que nos rodea.

Este órgano de nuestro cuerpo es el **responsable de la captación de la energía luminosa**, la analiza y la envía mediante impulsos nerviosos al cerebro para que se procese



Órbita

- Es la cavidad donde que contiene el globo ocular y donde se encuentran los músculos extrínsecos del ojo y la glándula lagrimal.

Córnea

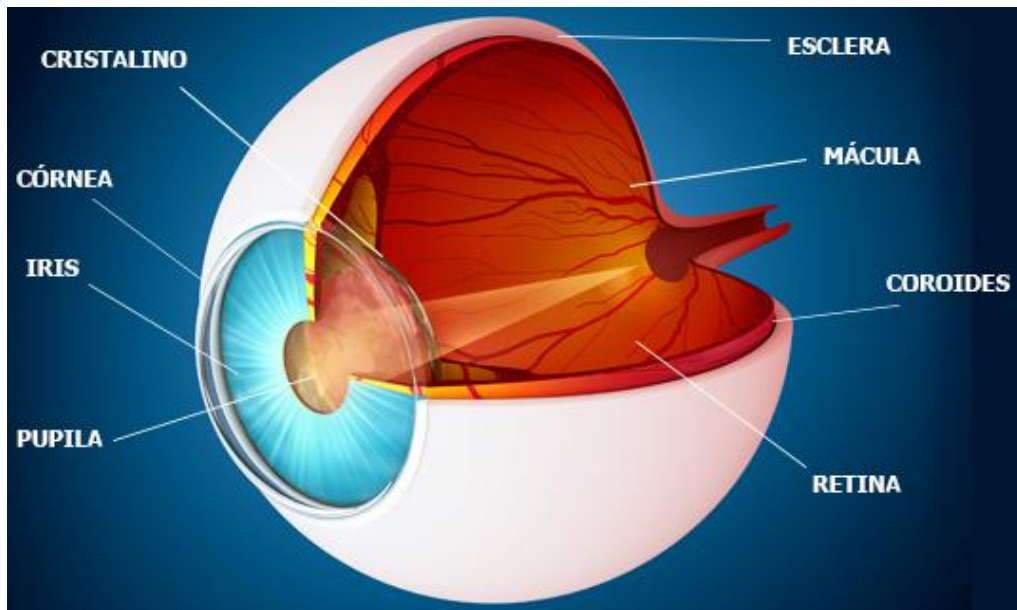
- La córnea tiene una forma convexa, es de tejido transparente, no contiene vasos sanguíneos y es la **responsable del poder refractivo del ojo**, de ahí que sea la parte del ojo más importante a tener en cuenta durante una [cirugía refractiva](#) para corregir los conocidos defectos refractivos que son: la **miopía, hipermetropía y/o astigmatismo**.

Esclerótica

- Como se ha mencionado anteriormente, **es la parte blanca y lisa del ojo** que recubre el globo ocular. Esta membrana es opaca y poco elástica y su principal misión es la de proteger el interior del ojo.

Coroides

- La coroides es una membrana de color oscuro que envuelve la esclera en su parte posterior y contiene los vasos sanguíneos que transportan el alimento al ojo hasta la vena oftálmica superior. También contiene células pigmentarias que **ayudan a absorber el exceso de luz y previenen la visión borrosa**.



Iris

- El iris se forma por una **membrana circular y coloreada** con una abertura central que es la pupila que deja pasar la luz al interior del ojo. Se localiza entre la córnea y el cristalino. Su color se debe a que contiene un número y una distribución determinada de células con pigmento.

Pupila

- La pupila es la estructura que **protege al ojo de la excesiva luz que entra**. Funciona como el diafragma de una cámara de fotos. Puede contraerse (miosis) o dilatarse (midriasis) según el tipo de iluminación.

Cuerpo ciliar

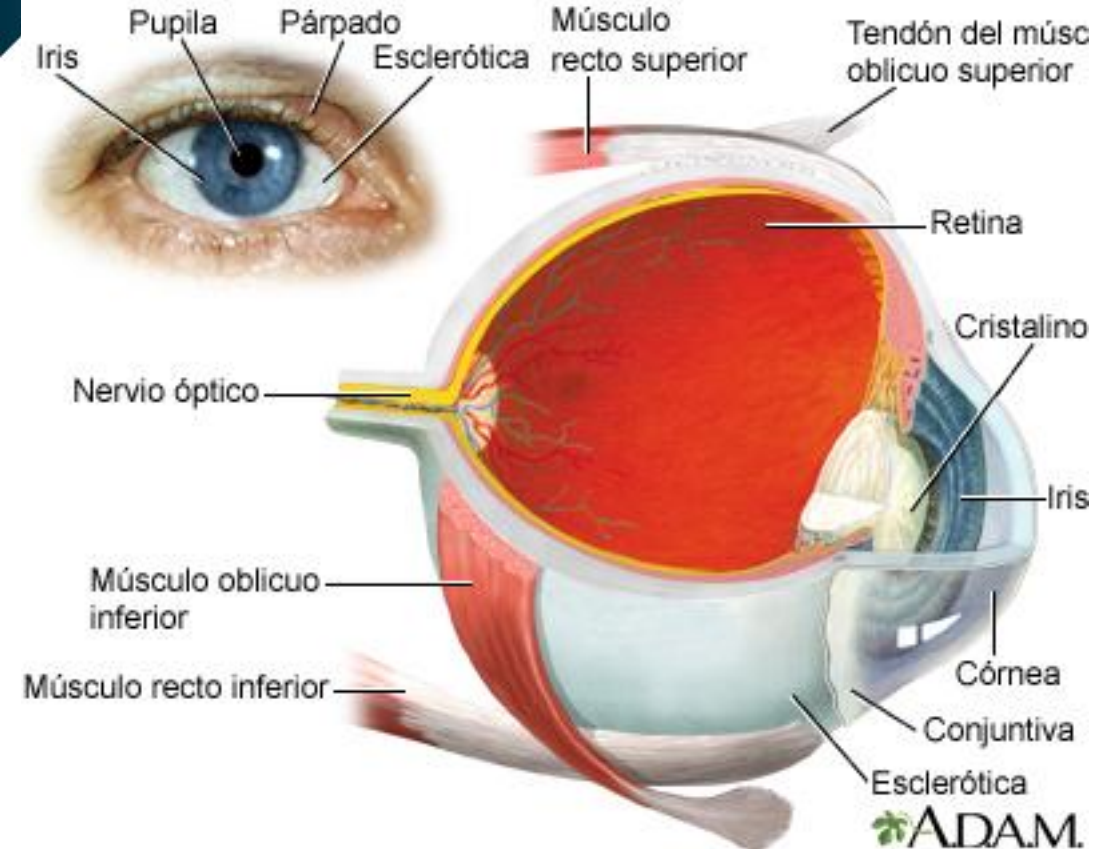
- El cuerpo ciliar es una prolongación del iris y lo une con la coroides. Su función es la de producir un líquido llamado humor acuoso, así como el **responsable del proceso de la acomodación del cristalino** para su capacidad de enfoque.

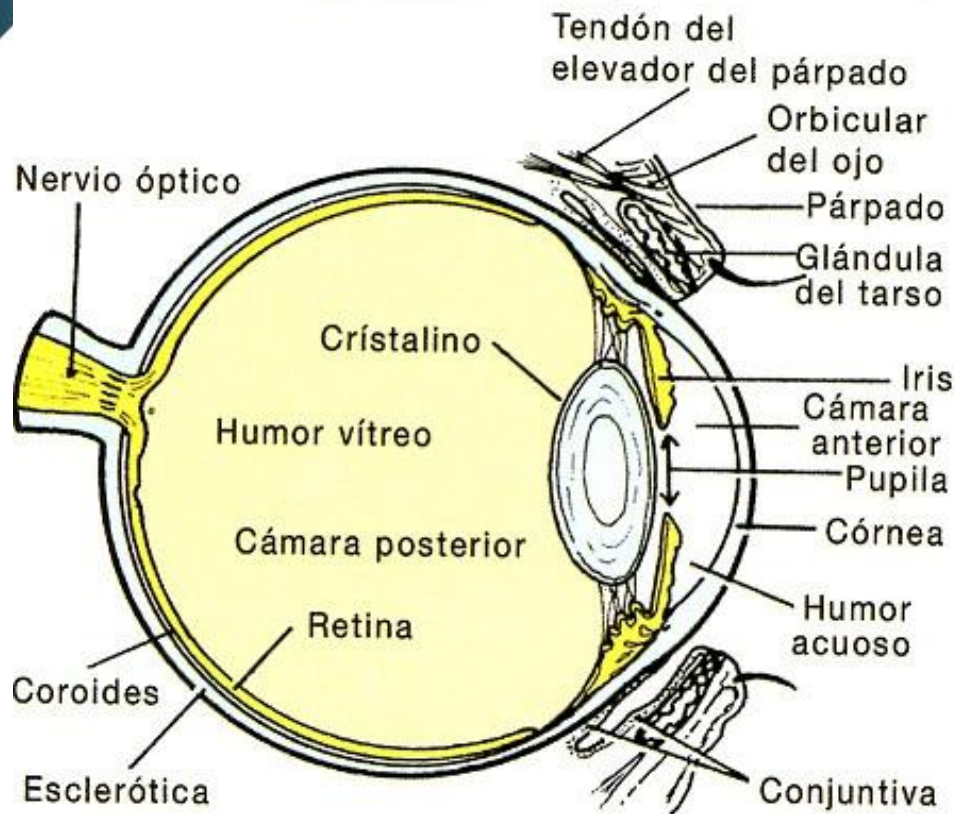
Cristalino

- El cristalino es la **lente natural del ojo** que tiene forma biconvexa, transparente y elástica. Situada detrás del iris, está fijada en los músculos ciliares y no tiene vasos sanguíneos. Su capacidad de acomodación o de cambiar de forma funciona como el zoom de una cámara de fotos. Cuando se contrae se incrementa el grosor del cristalino por lo que se enfoca una imagen de cerca y cuando se afloja, disminuye su grosor permitiendo el enfoque de objetos lejanos.

Retina

- La retina por su parte es la capa más interna del ojo y la **responsable principal de nuestra capacidad para ver imágenes**. En ella se encuentran los fotorreceptores (conos y bastones), que son las células sensibles a la luz y donde se transforma la luz en un impulso nervioso que se envía a través del nervio óptico al cerebro.





Humor acuoso

- Se encuentra entre la córnea y el cristalino, y su líquido de color transparente ayuda a nutrirlos a diario. Su presencia es muy importante para **mantener la presión intraocular**. Un aumento de esta presión puede provocar [glaucoma](#). Está compuesto por casi un 100% de H₂O.

Vítreo

- El humor vítreo está formado por un **líquido gelatinoso y transparente** que se sitúa detrás del cristalino pero cerca de la retina protegiéndola de posibles golpes. Su función es la de soportar el globo ocular.

Nervio óptico

- El [nervio óptico](#) es el responsable de mandar las señales que recibe el ojo hasta nuestro cerebro para que luego éste las interprete y forme las imágenes. Cualquier lesión en el nervio óptico, como por ejemplo a causa del glaucoma, tiene consecuencias fatales ya que dejaría de transmitirle estos estímulos e información al cerebro y puede desembocar en una ceguera.





El **ojo seco** es un trastorno común y multifactorial de la superficie ocular que ocurre cuando los ojos no producen suficientes lágrimas, las lágrimas son de mala calidad o se evaporan demasiado rápido. Esto provoca daño en la superficie interpalpebral del ojo y se asocia con síntomas de incomodidad ocular.

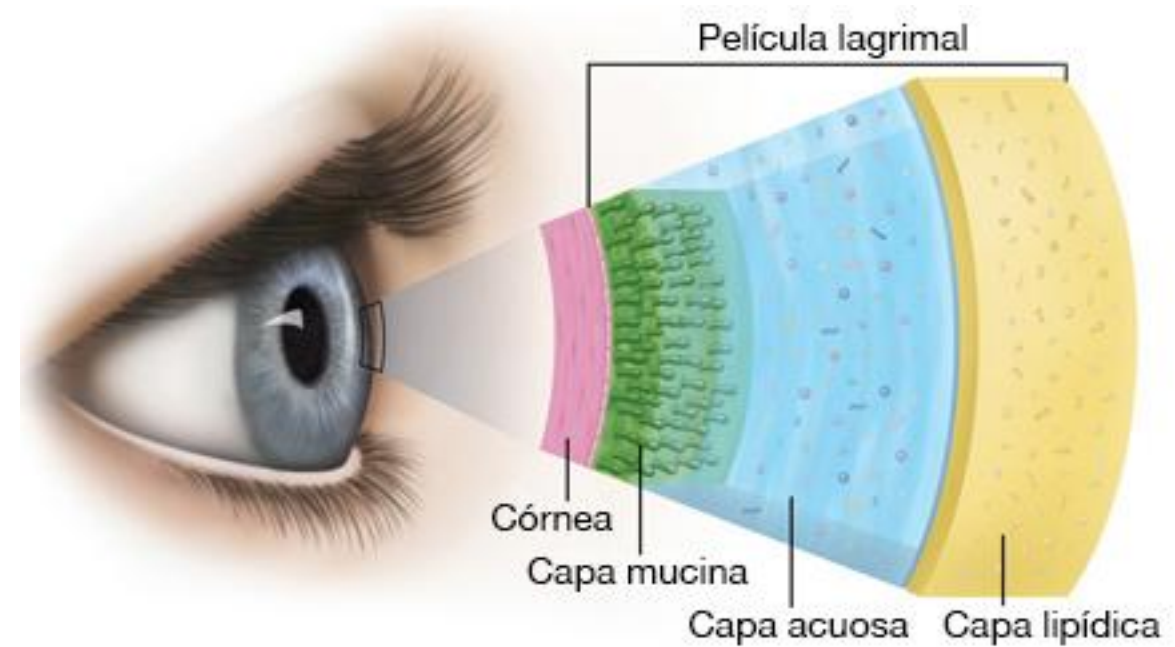
Características Principales

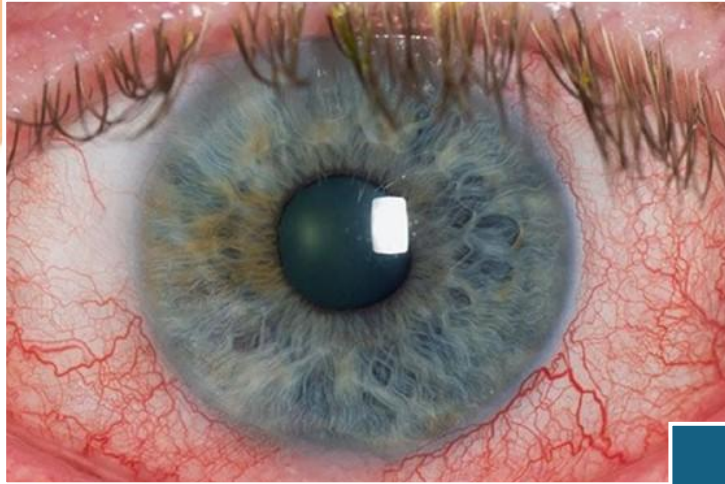
Problema con la película lagrimal: La película lagrimal es esencial para mantener el ojo lubricado, sano y con una visión clara. En el ojo seco, esta película se ve alterada.

Causas: Puede deberse a una deficiencia en la producción de la capa acuosa (falta de cantidad de lágrima) o a una deficiencia en la capa lipídica (mala calidad de la lágrima y evaporación excesiva).

Síntomas: Los síntomas habituales incluyen sensación de cuerpo extraño, ardor o picazón, ojos rojos, sensibilidad a la luz (fotofobia), visión borrosa fluctuante y fatiga ocular.

Condición Crónica: A menudo es una patología crónica que requiere manejo y tratamiento continuo para aliviar los síntomas y prevenir complicaciones, como la inflamación de la córnea o queratitis.





El **ojo seco laboral** se refiere al síndrome del ojo seco (SOS) cuyos síntomas se asocian o agravan por factores presentes en el entorno de trabajo. No es una enfermedad distinta del ojo seco general, sino una manifestación influenciada por condiciones ocupacionales específicas.

Diagnóstico del ojo seco

lo realiza el oftalmólogo mediante una combinación de **evaluación de los síntomas** y **pruebas médicas específicas** para medir la cantidad y la calidad de las lágrimas.

**Evaluación de
Síntomas**

Pruebas de
diagnóstico

Los síntomas del ojo seco en adultos, que generalmente afectan a ambos ojos, son variados y pueden incluir:



Sensación de incomodidad:

- Ardor, escozor, picazón o la sensación de tener un cuerpo extraño, como arena, dentro del ojo.

Enrojecimiento:

- Los ojos pueden lucir rojos o inyectados en sangre.

Sensibilidad a la luz:

- También conocida como fotofobia.

Visión borrosa:

- La visión puede fluctuar o volverse borrosa temporalmente.

Secreción:

- Presencia de mucosidad filamentosa en o alrededor de los ojos.

Ojos llorosos:

- Paradójicamente, la sequedad ocular puede estimular una sobreproducción refleja de lágrimas.

Dificultad con actividades cotidianas:

- Puede resultar incómodo leer, usar el ordenador o conducir de noche.

Dolor de cabeza:

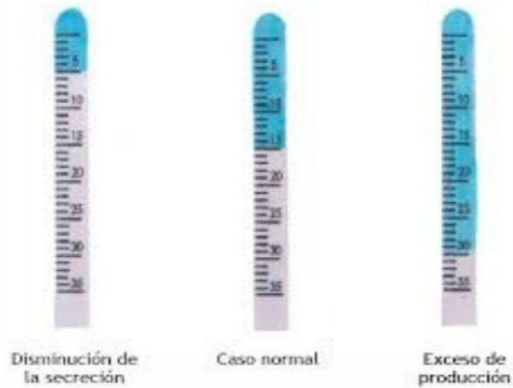
- En algunos casos, el ojo seco puede ser un factor contribuyente a los dolores de cabeza.

Pruebas Diagnósticas Principales



Las pruebas que se utilizan comúnmente incluyen:

Prueba de Schirmer: Mide la cantidad de lágrimas producidas. Consiste en colocar una pequeña tira de papel de filtro debajo del párpado inferior durante aproximadamente cinco minutos para medir cuánta humedad absorbe la tira.



TIRAS DE SCHIRMER

Pruebas Diagnósticas Principales

Las pruebas que se utilizan comúnmente incluyen:



Prueba del tiempo de ruptura de la lágrima (TBUT, por sus siglas en inglés): Evalúa la calidad de la película lagrimal y su estabilidad. Se aplica una gota de tinte especial (fluoresceína) en el ojo y se mide cuánto tiempo tarda la película lagrimal en romperse o evaporarse después de un parpadeo.

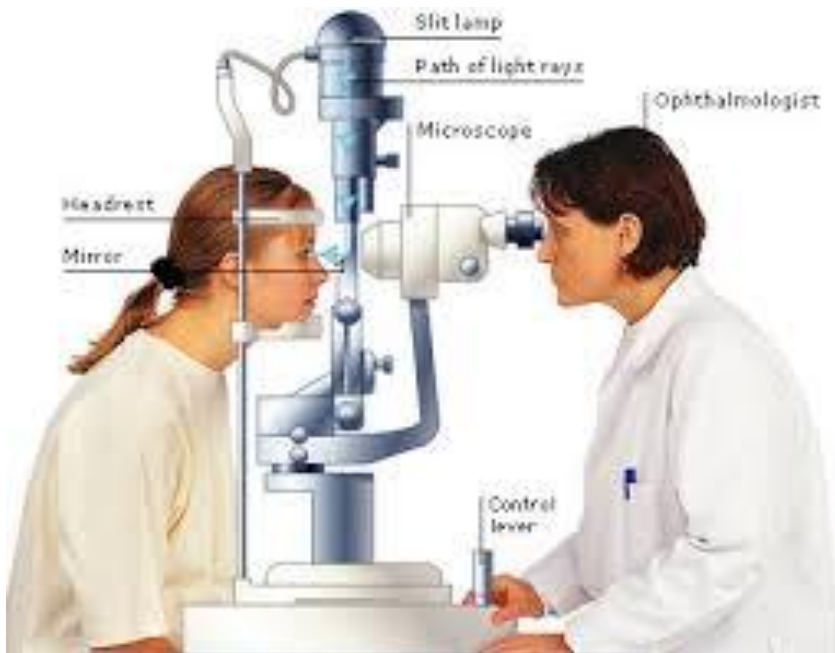
Pruebas Diagnósticas Principales

Las pruebas que se utilizan comúnmente incluyen:

Prueba de osmolaridad lagrimal: Mide la composición de partículas y agua en las lágrimas. En el síndrome del ojo seco, la proporción de agua es menor, lo que aumenta la osmolaridad.

Uso de lámpara de hendidura: El oftalmólogo puede usar un microscopio especial (lámpara de hendidura) para examinar de cerca la superficie ocular y los párpados, y puede aplicar gotas oftálmicas con tinte para observar cualquier daño en la córnea o la conjuntiva.

Meibografía: Es una técnica de imagen que permite visualizar las glándulas de Meibomio (productoras de la capa lipídica de la lágrima) para detectar posibles disfunciones o atrofas.



Factores de Riesgo Laboral que causa ojo seco

Factores de Riesgo Laboral

- Los factores que contribuyen al ojo seco en el ámbito laboral incluyen:
- **Uso de pantallas y dispositivos electrónicos (PVD):** El trabajo prolongado con ordenadores reduce significativamente la frecuencia de parpadeo (de 15 veces por minuto a solo 5), lo que aumenta la evaporación de la lágrima y causa sequedad ocular.



Factores de Riesgo Laboral

- Los factores que contribuyen al ojo seco en el ámbito laboral incluyen:
- **Condiciones ambientales en oficinas:** Los modernos diseños de oficinas y sistemas de climatización (aire acondicionado, calefacción) pueden reducir la humedad ambiental y aumentar la velocidad del aire, factores que contribuyen a la evaporación lagrimal.



Factores de Riesgo Laboral

- **Exposición a irritantes:** Trabajos en entornos con humo, polvo, productos químicos u otros contaminantes en el aire pueden exacerbar los síntomas.





Factores de Riesgo Laboral

- **Ritmo y jornada laboral:** El trabajo por turnos, el estrés laboral y jornadas prolongadas también son factores que influyen en la aparición de los síntomas.
- **Uso de equipos de protección:** El uso prolongado de mascarillas faciales, común en profesionales sanitarios u otros sectores, puede alterar el flujo de aire alrededor de los ojos y contribuir a la sequedad.

Sistema Lagrimal



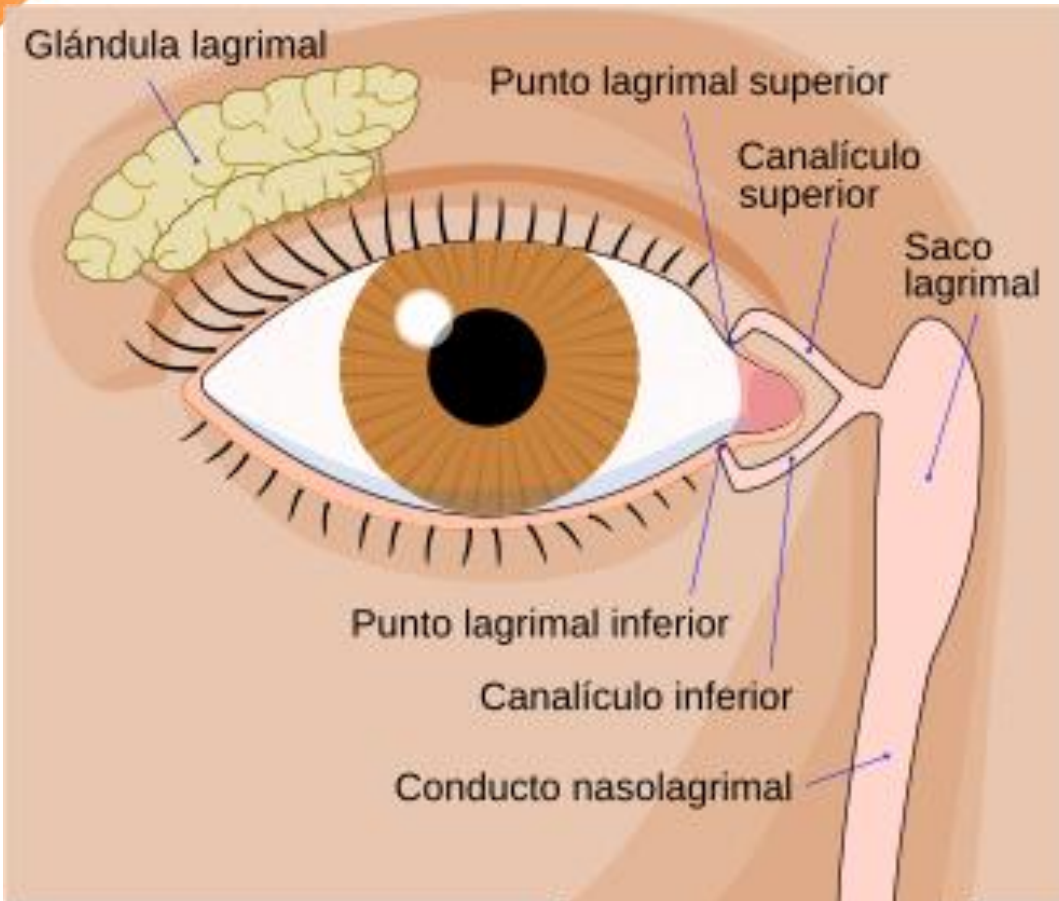
Las lágrimas se generan a través de un complejo sistema conocido como **aparato lagrimal** y el ojo se mantiene hidratado mediante la distribución y estabilidad de la **película lagrimal**.

Generación de Lágrimas Las lágrimas son producidas principalmente por las **glándulas lagrimales**.

**Ubicación
y
Producción**

**Glándulas
Accesorias**

Drenaje



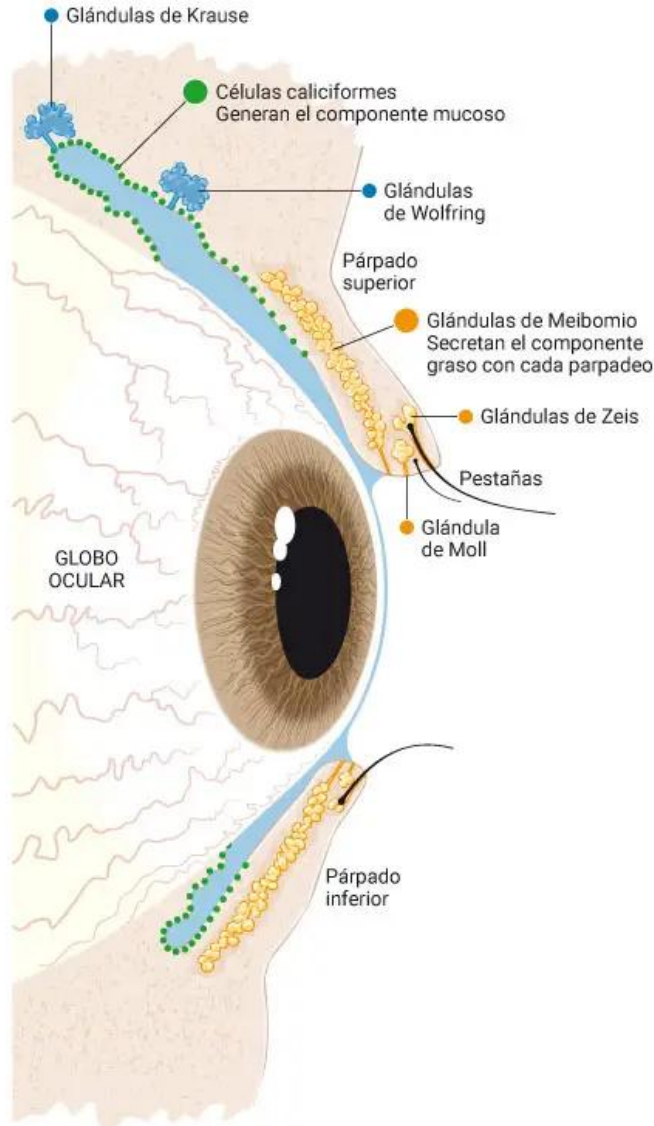
Ubicación y

Producción: Las glándulas lagrimales principales se encuentran en la porción superior y externa de cada órbita ocular, por encima del globo ocular. Estas glándulas secretan continuamente el componente acuoso de la lágrima, compuesto mayormente por agua y sales, además de proteínas y electrolitos esenciales para la salud ocular.

Generación de Lágrimas

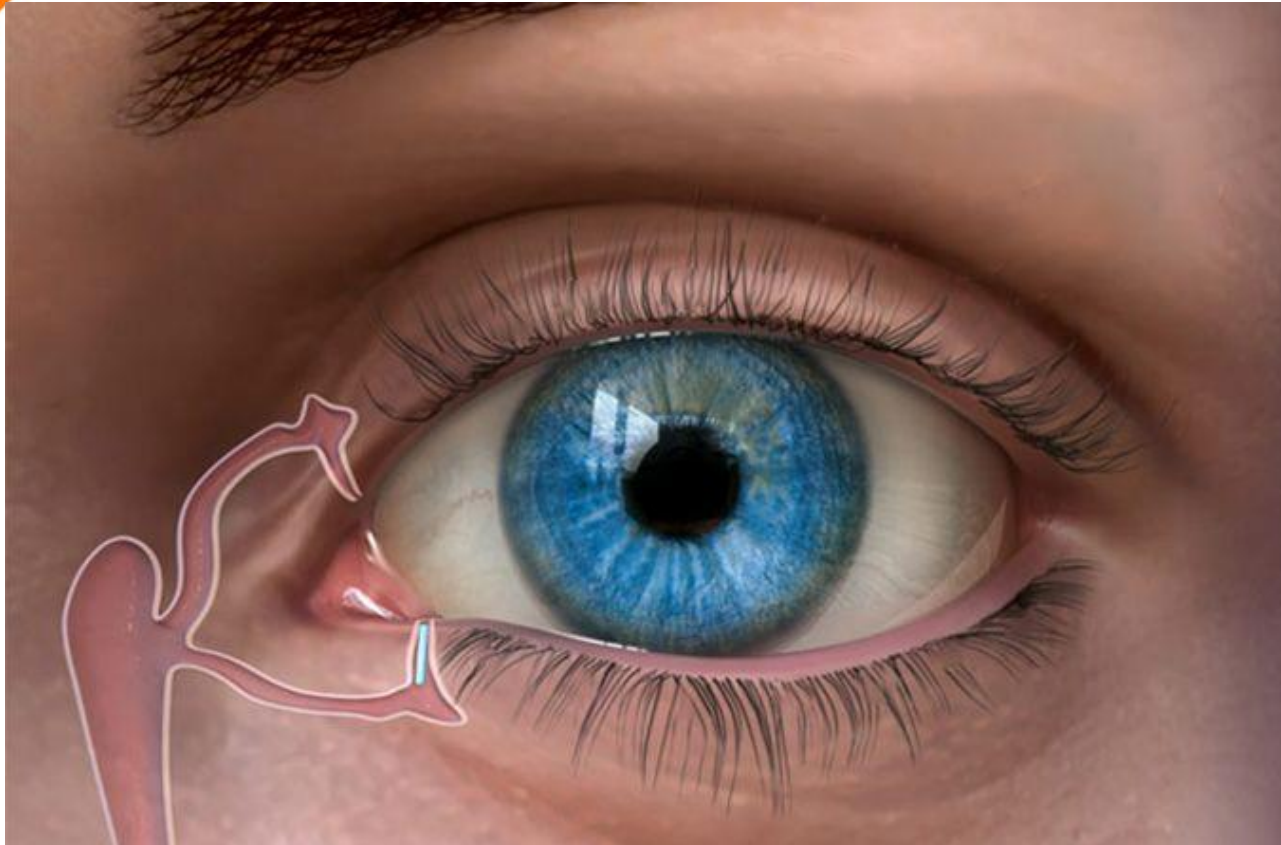
2. Glándulas

Accesorias: También existen glándulas lagrimales accesorias más pequeñas, como las glándulas de Krause y Wolfring, ubicadas en los párpados, que contribuyen a la producción basal de lágrimas.

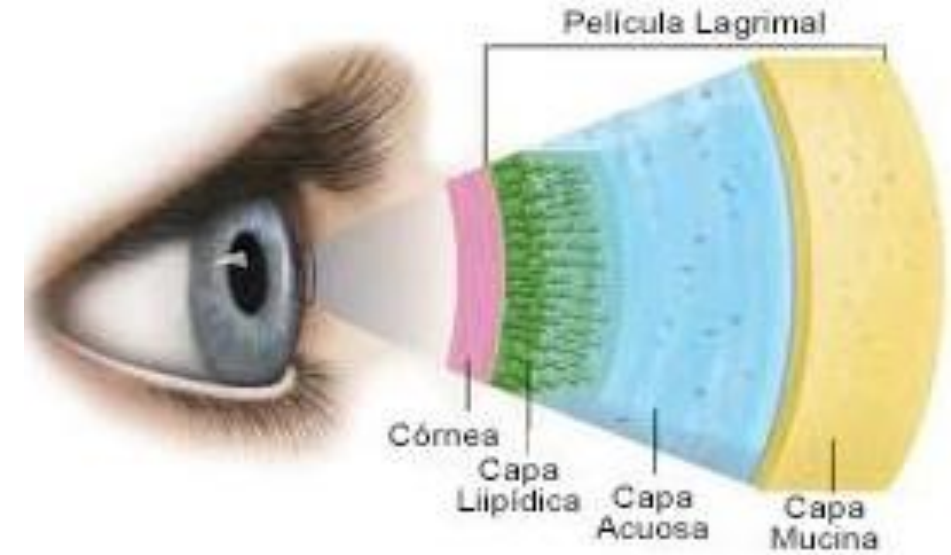


Generación de Lágrimas

- **Drenaje:** El exceso de líquido lagrimal se drena a través de pequeños orificios llamados puntos lagrimales, situados en las esquinas interiores de los párpados. Desde allí, fluyen por los conductos lagrimales hacia un saco lagrimal y finalmente a través del conducto nasolagrimal hacia la cavidad nasal.



La hidratación del ojo se mantiene gracias a la **película lagrimal**, una capa protectora y lubricante que cubre la superficie del ojo. Esta película se distribuye uniformemente cada vez que parpadeamos y está compuesta por tres capas interdependientes:

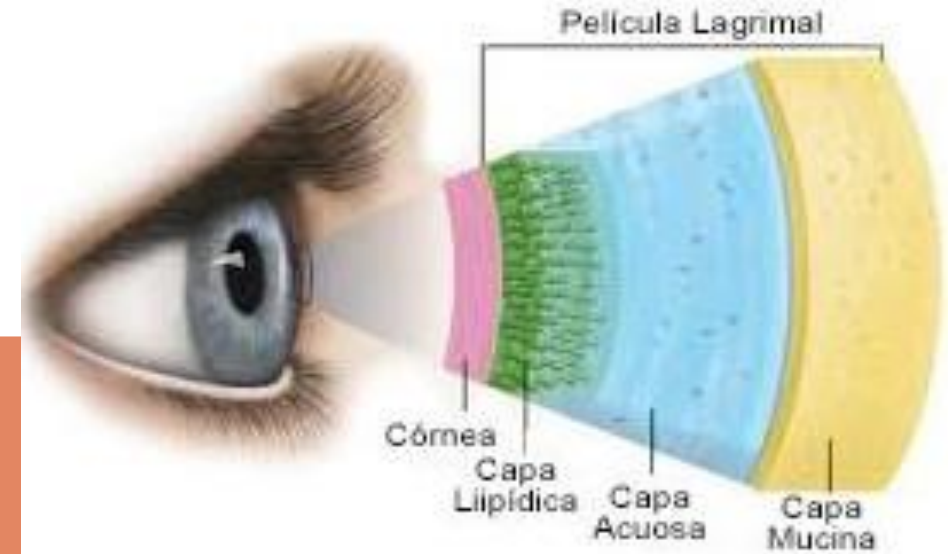


Mantenimiento de la Hidratación Ocular

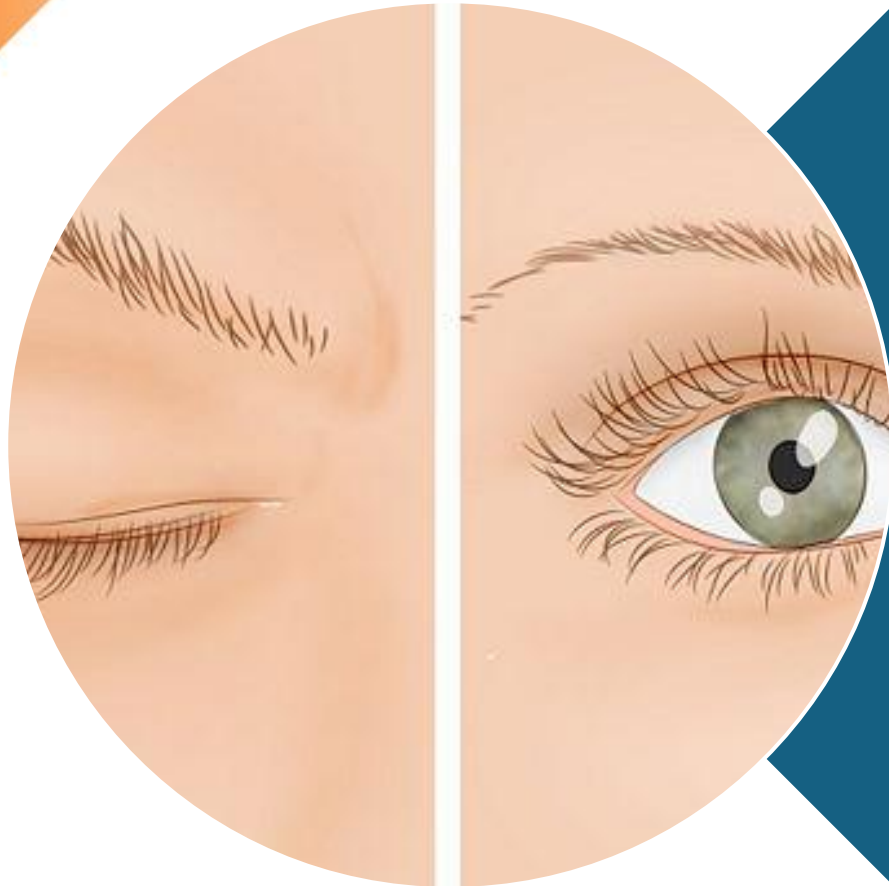
Capa Lipídica (Grasa/Oleosa): Es la capa más externa, producida por las **glándulas de Meibomio** (ubicadas en los párpados). Su función principal es formar una barrera que retarda la evaporación de la capa acuosa subyacente, ayudando a mantener la estabilidad de la película lagrimal.

Capa Acuosa (Agua): Es la capa intermedia y la más gruesa, producida por las glándulas lagrimales principales y accesorias. Esta capa limpia el ojo, nutre la córnea, protege contra infecciones (contiene anticuerpos y lisozimas) y proporciona una superficie óptica lisa para una visión clara.

Capa Mucosa (Moco): Es la capa más interna, producida por las células caliciformes de la conjuntiva. Permite que la capa acuosa se adhiera a la superficie hidrofóbica del ojo, asegurando una distribución uniforme y evitando que las lágrimas formen gotas y resbalen.



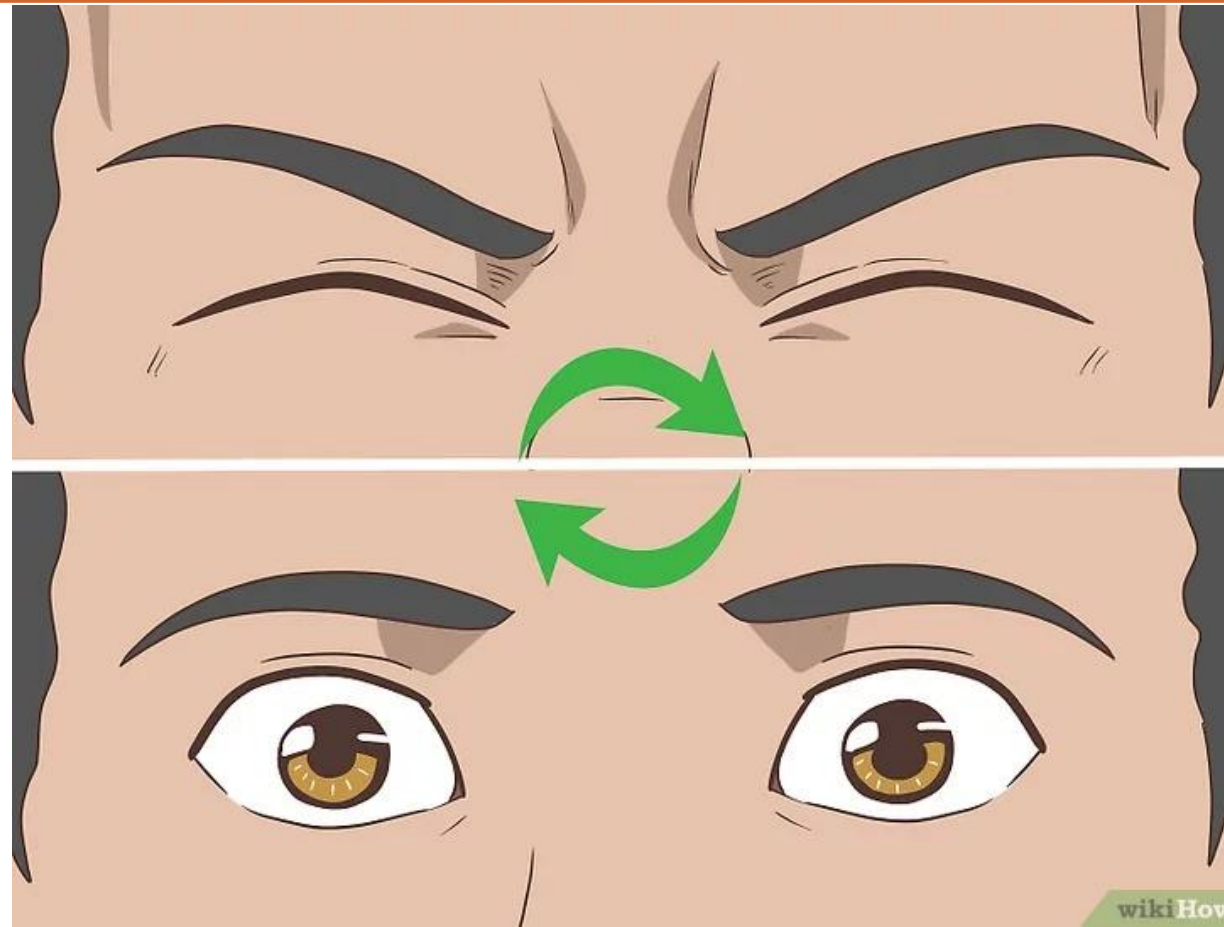
Mantenimiento de la Hidratación Ocular



El **reflejo de parpadeo** es una respuesta muscular automática e involuntaria de cierre ocular, que se produce rápidamente en respuesta a diversos estímulos. Su función principal es protectora, ayudando a lubricar la superficie ocular, distribuir las lágrimas, y prevenir daños por objetos extraños o luz brillante.

Generación del Reflejo de Parpadeo

El reflejo de parpadeo se genera a través de un **arco reflejo** que involucra varios componentes del sistema nervioso, con circuitos neuronales ubicados principalmente en el tronco encefálico (protuberancia y bulbo raquídeo).



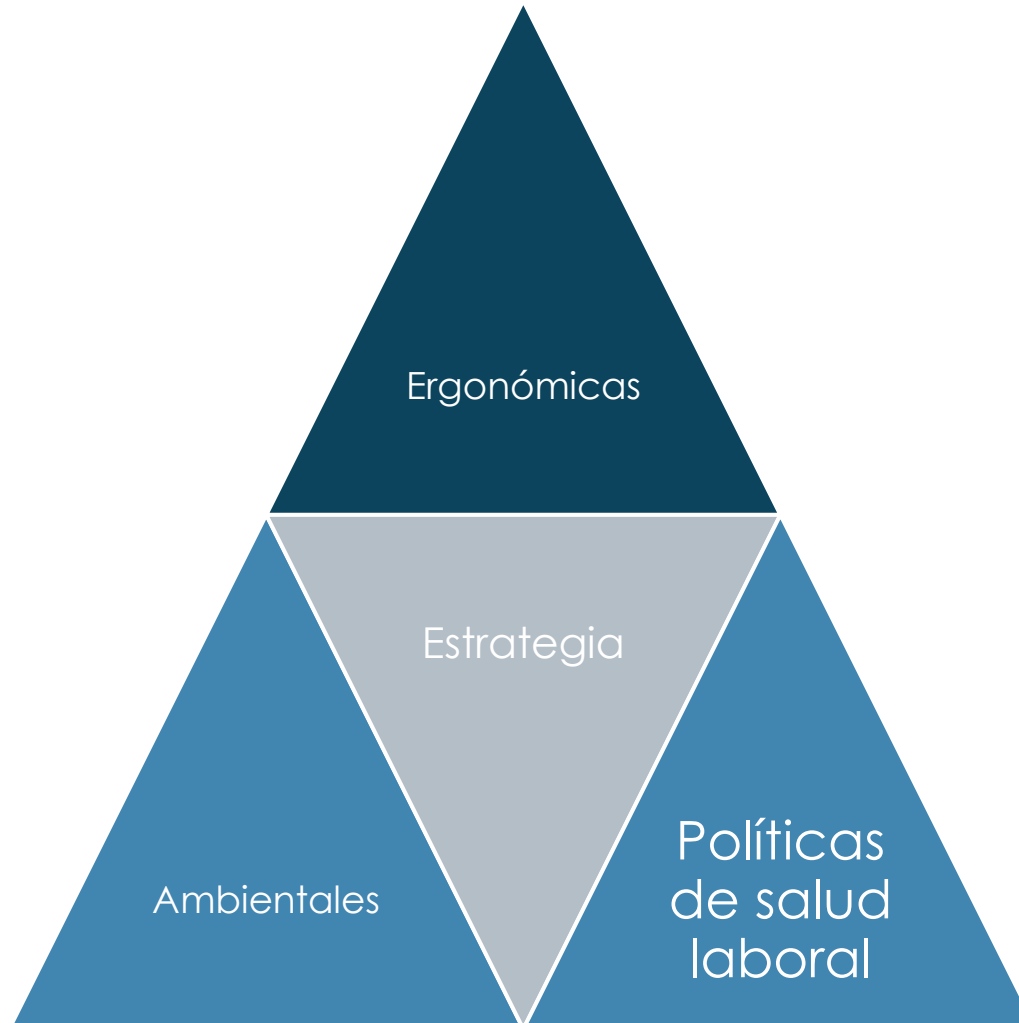
Generación del Reflejo de Parpadeo

El proceso sigue los siguientes pasos:

- **Recepción del estímulo (Sensorial):** Un estímulo (como un objeto que se aproxima, contacto con la córnea, un sonido fuerte o luz brillante) es detectado por terminaciones nerviosas sensoriales.
- **Vía aferente (Entrada):** La señal sensorial viaja a través del **nervio trigémino (V par craneal)** hacia el tronco encefálico. Específicamente, los estímulos táctiles de la córnea son transmitidos por la división oftálmica de este nervio.
- **Procesamiento (Centro integrador):** En el tronco encefálico, la señal se transmite a los núcleos motores del nervio facial a través de interneuronas.
- **Vía eferente (Salida):** La señal motora viaja a través del **nervio facial (VII par craneal)** hacia los músculos efectores.
- **Respuesta (Efector):** El nervio facial inerva el **músculo orbicular de los ojos**, provocando su contracción rápida y el cierre de los párpados.
- Este mecanismo asegura una respuesta de defensa rápida y eficaz para salvaguardar la integridad del ojo.



Estrategias de control del ojo seco laboral



1. Control y Optimización del Entorno Físico: Mejorar la calidad del aire y la iluminación son medidas preventivas eficaces.

Regulación de la climatización:

Humedad

Iluminación



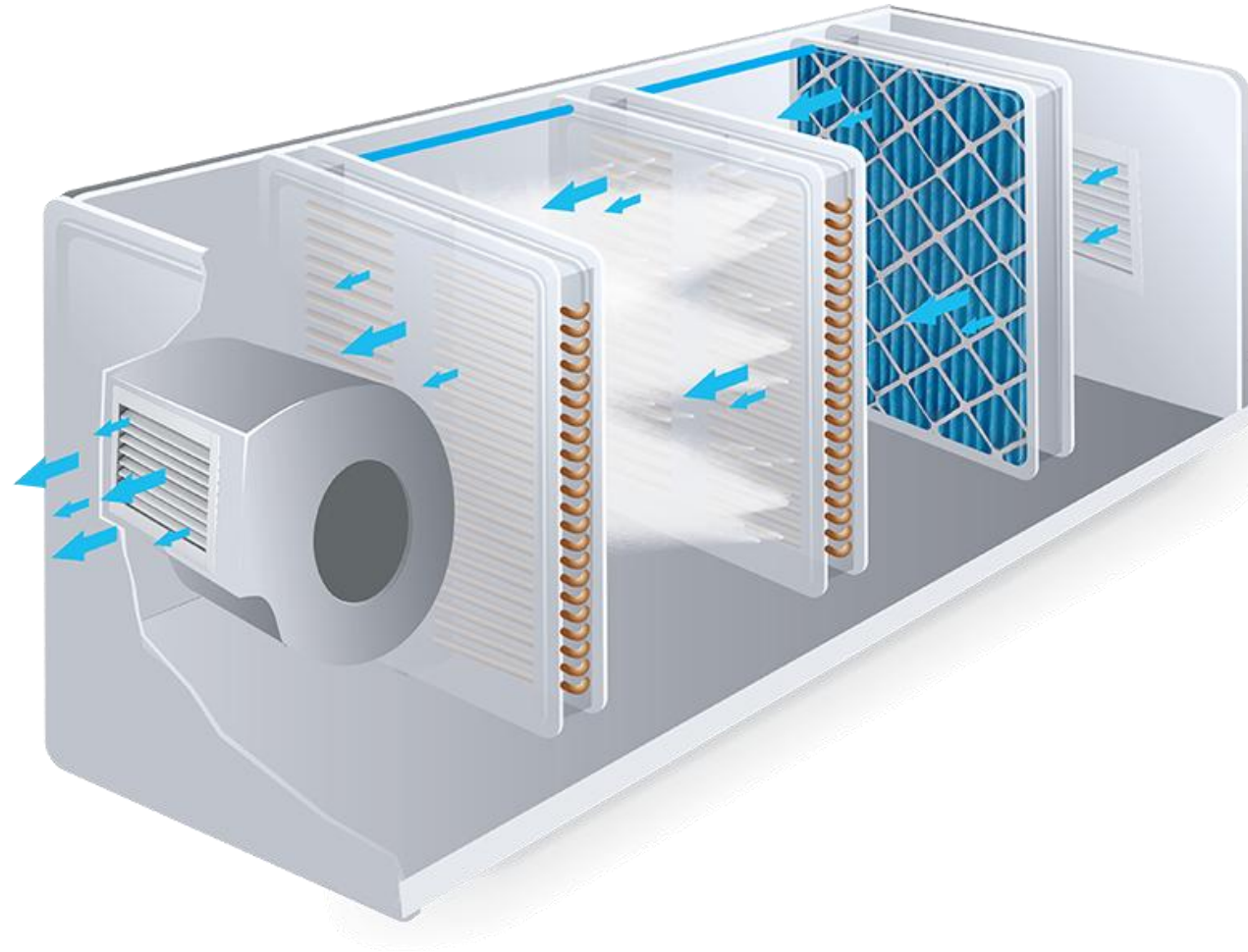
Regulación de la climatización:

- Ajustar o redirigir las salidas de aire (aire acondicionado o calefacción) para evitar que soplen directamente hacia los rostros de los trabajadores. Esto reduce la evaporación de las lágrimas.
- **Ejemplo:** Reubicar puestos de trabajo lejos de las rejillas de ventilación directas o instalar deflectores en las mismas.



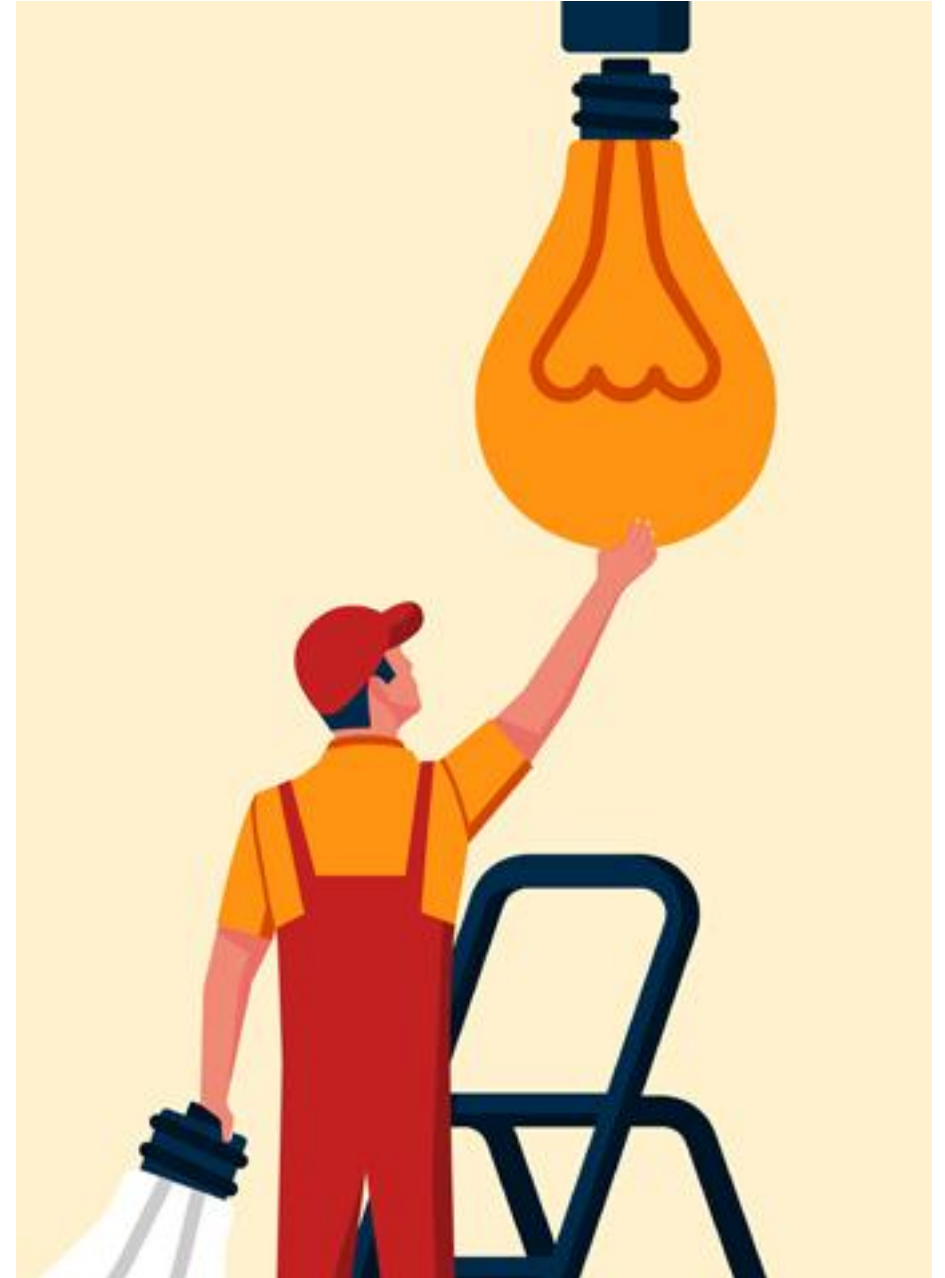
Control de la humedad:

- Instalar humidificadores en áreas de trabajo con aire muy seco para añadir humedad al ambiente.
- **Ejemplo:** Mantener la humedad relativa del aire en la oficina entre el 40% y el 60% para prevenir la sequedad.



Manejo de la iluminación:

- Optimizar la iluminación para reducir el deslumbramiento y la fatiga visual.
- **Ejemplo:** Instalar persianas o cortinas para bloquear la luz excesiva de las ventanas, usar filtros de luz en las pantallas o proporcionar lámparas de escritorio ajustables en lugar de depender solo de la iluminación cenital.



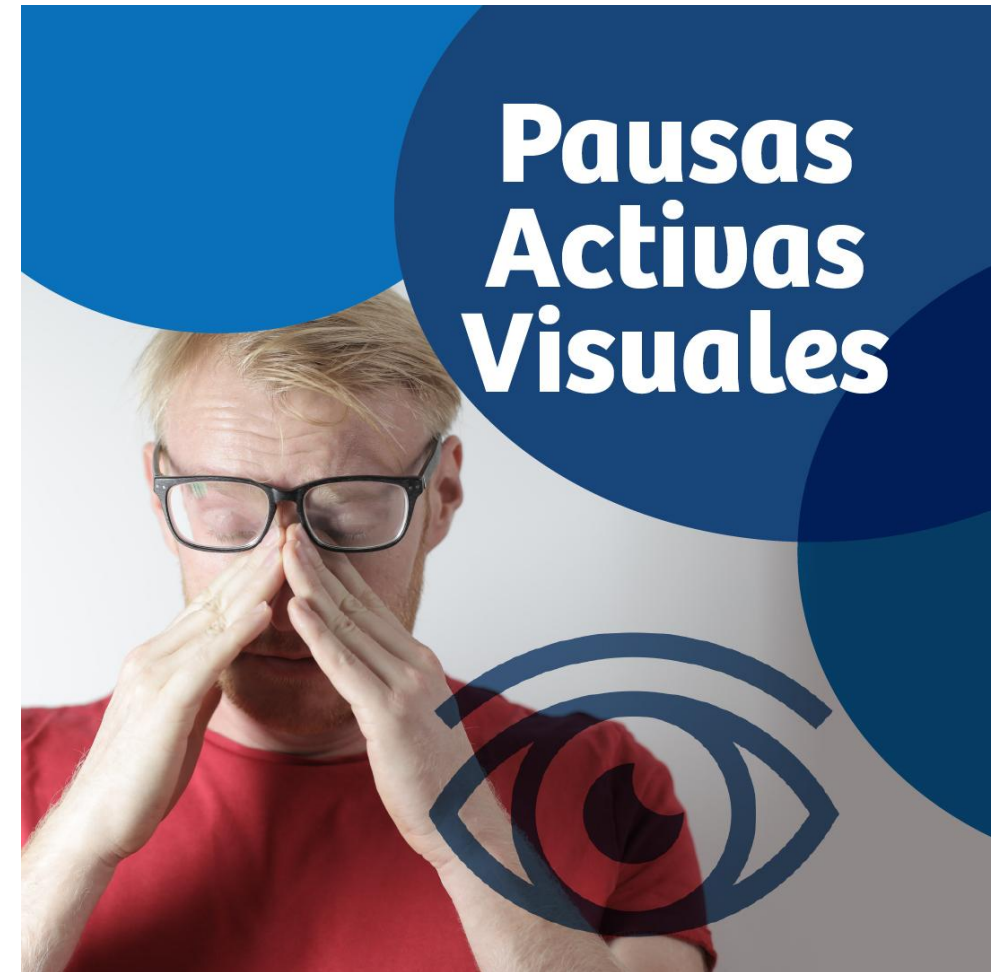
2. Implementación de Políticas de Salud y Bienestar. Las empresas pueden fomentar hábitos saludables y pausas activas para reducir el riesgo de ojo seco.

Pausas activas y la "Regla 20-20-20":

Exámenes oftalmológicos periódicos:

Suministro de productos de cuidado ocular:

Promoción de la hidratación:



2. Implementación de Políticas de Salud y Bienestar

Las empresas pueden fomentar hábitos saludables y pausas activas para reducir el riesgo de ojo seco.



CADA
20
MINUTOS



TÓMATE
20
SEGUNDOS

De pausa. Cerrando tus ojos.



MIRA UN OBJETO A
20
PIES DE DISTANCIA
6 metros
aproximadamente

- **Pausas activas y la "Regla 20-20-20"**: Establecer políticas que incentiven pausas regulares para apartar la vista de las pantallas.
- **Ejemplo**: Promover la "Regla 20-20-20": cada 20 minutos, mirar un objeto situado a 20 pies (aprox. 6 metros) de distancia durante al menos 20 segundos.

Exámenes oftalmológicos periódicos:

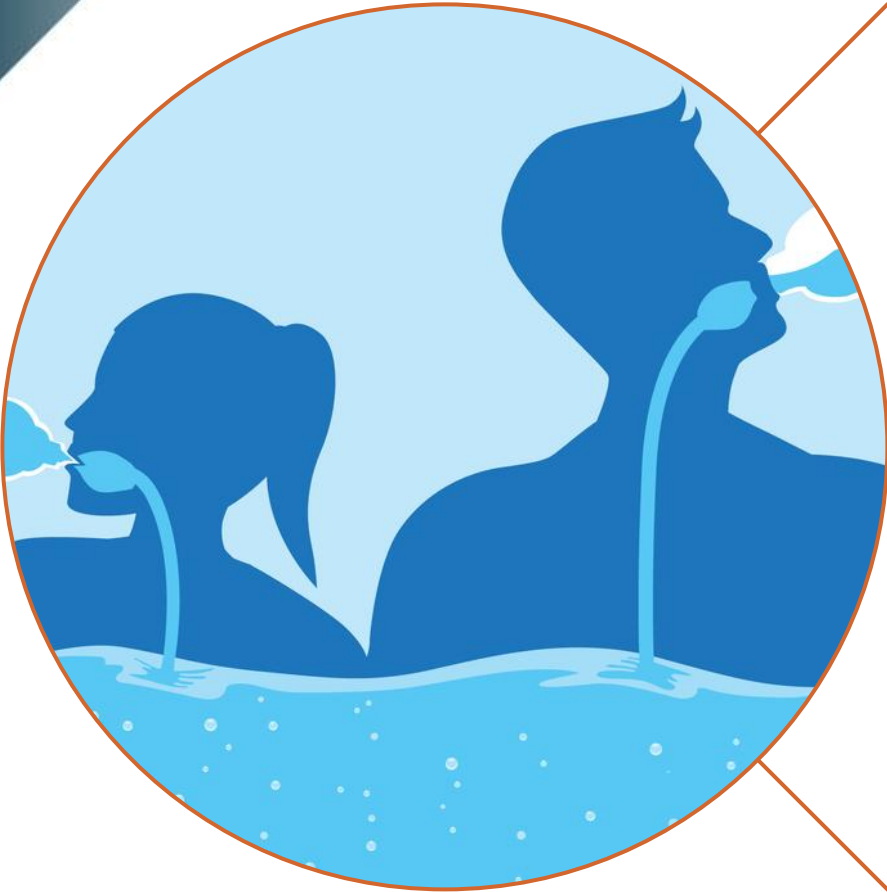
- Financiar o facilitar exámenes visuales regulares para los empleados, especialmente aquellos que usan pantallas de visualización de datos de manera habitual.
- **Ejemplo:** Incluir la detección de síntomas de ojo seco y la prescripción de gafas adecuadas como parte de la vigilancia de la salud laboral.





Suministro de productos de cuidado ocular:

Poner a disposición de los empleados gotas oftálmicas lubricantes (lágrimas artificiales) de venta libre en las áreas de trabajo o botiquines.



Promoción de la hidratación: Fomentar el consumo adecuado de agua durante la jornada laboral, ya que la hidratación corporal general es importante para la producción de lágrimas.

3. Mejoras Ergonómicas en los Puestos de Trabajo:

Asegurar que los puestos de trabajo estén configurados correctamente puede minimizar la tensión ocular.

Posicionamiento de pantallas:

Formación sobre el parpadeo:

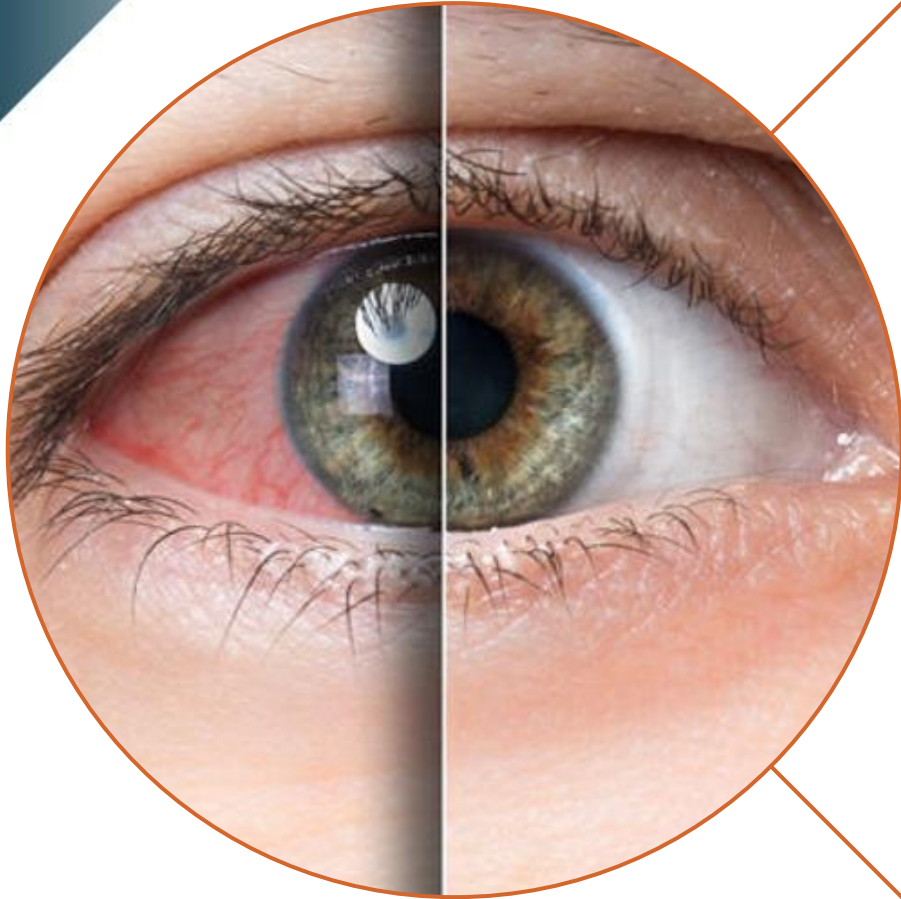




Posicionamiento de

pantallas: Asegurar que las pantallas de los ordenadores estén a una distancia y altura adecuadas.

Ejemplo: Colocar la parte superior de la pantalla a nivel de los ojos o ligeramente por debajo, y a una distancia de aproximadamente un brazo de longitud, lo que ayuda a reducir la exposición de la superficie ocular y la evaporación.



Formación sobre el parpadeo: Educar a los empleados sobre la importancia de parpadear completa y frecuentemente al usar dispositivos electrónicos.

Ejemplo: Incluir recordatorios visuales o sesiones informativas sobre cómo un parpadeo completo lubrica el ojo de manera efectiva.

BIBLIOGRAFÍA

- Academia Americana de Oftalmología (AAO). (2016, 19 de diciembre). *Cuatro Formas de Evitar el Ojo Seco*. <https://www.aao.org/salud-ocular/consejos/cuatro-formas-de-evitar-el-ojo-seco>.
- Mayo Clinic. (s.f.). *Dry eyes - Symptoms & causes*. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dry-eyes/symptoms-causes/syc-20371863>.
- National Eye Institute (NEI). (s.f.). *Proteger los ojos en el trabajo es responsabilidad de todos*. <https://www.nei.nih.gov/sites/default/files/2019-06/Proteger-ojos-trabajo-responsabilidad-todos.pdf>.
- Quiroz, H. C. (2021). Síndrome del ojo seco y trabajo. *Revista Cubana de Oftalmología*. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762014000300013.
- WebMD. (2025, 24 de abril). *Dry Eye at the Office: Tips for Relief*. <https://www.webmd.com/eye-health/dry-eyes-in-office>.
- The Definition and Classification of Dry Eye Disease: Report of the Definition and Classification Subcommittee of the International Dry Eye WorkShop. (2007). *The Ocular Surface*, 5(2), 75–92.
- TFOS DEWS II definition and classification report. (2017). *The Ocular Surface*, 15(3), 276-311.
- Cantó-Sancho, N. (s.f.). *Revisión sistemática y metaanálisis sobre la relación entre la productividad laboral y la enfermedad de ojo seco* [Tesis o documento académico]. Universitat d'Alacant.

Enlaces Verificables

Puede encontrar información confiable sobre el síndrome del ojo seco en las siguientes instituciones:

- **Instituto Nacional del Ojo de EE. UU. (NEI - National Eye Institute)**: Proporciona información detallada sobre síntomas, causas y tratamientos del ojo seco.
 - <https://www.nei.nih.gov/espanol/salud-ocular/enfermedades-de-los-ojos/ojo-seco>
- **Mayo Clinic**: Ofrece artículos completos sobre el ojo seco con consejos prácticos para el manejo de los síntomas.
 - <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/dry-eyes/symptoms-causes/syc-20371864>
- **Academia Americana de Oftalmología (AAO - American Academy of Ophthalmology)**: Incluye guías y recursos educativos sobre el diagnóstico y tratamiento del ojo seco.
 - <https://www.aao.org/salud-ocular/enfermedades/ojo-seco>



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:

Escanea el código QR

02



Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

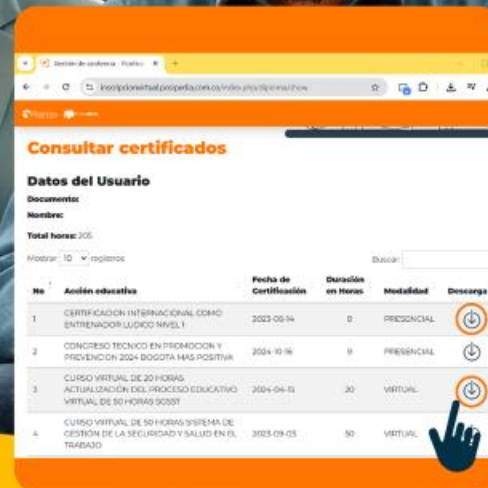
Numero de documento

Consultar

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03



Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:
 Nombre:
 Total horas: 205
 Rol: 10
 Rol: 10
 Rol: 10

No	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	0	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 2023	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**