

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

04



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa



comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de conocimiento en

Salud Psicosocial - Positivamente Más

Fórmulas para la vida
Valores + Emociones + Competencias
Responsabilidad+ Alegría + Gestión del tiempo

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención



Hacienda

LO QUE IMPULSÓ ESTE 2025 Y LO QUE POTENCIARÁ EL 2026 EN SALUD PSICOSOCIAL - POSITIVAMENTE MÁS



LUANA BETSY POLO CORTÉS

COMUNIDAD DE GESTION DEL CONOCIMIENTO EN SALUD PSICOSOCIAL POSITIVAMENTE MAS

 Luana.polo@positiva.gov.co

 6502200 ext. 10828

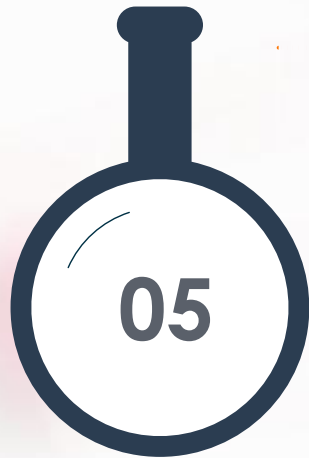
PSICOLOGA Especialista en Salud Ocupacional, Master en Sistemas Integrados de Gestión, Responsabilidad Social Empresarial y Prevención de Riesgos Laborales. Docente Universitaria en la Universidad Autónoma de Bucaramanga en el programa de especialización en SST. Coach de liderazgo consciente, Más de 15 años de experiencia específica en la implementación de programas de asesoría y asistencia técnica en salud psicosocial y Teletrabajo.



....Vive como si fueras a morir
mañana, aprende como si
fueras a vivir por siempre...

GANDHI

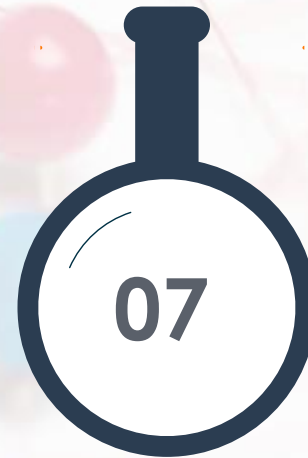
Ruta de conocimiento



SESIÓN 5:
TRANSFORMACIÓN
ORGANIZACIONAL
RESILIENTE Y PRODUCTIVA



SESIÓN 6:
LIDERAZGO INSPIRADOR LA
NUEVA TENDENCIA
EMPRESARIAL



SESIÓN 7:
PREVENCIÓN DEL BURNOUT
Y SU IMPACTO EN LA SALUD
MENTAL



SESIÓN 8:
PREVENCIÓN DEL
CONSUMO DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS (SPA) EN EL
ÁMBITO EMPRESARIAL

CONTENIDO

01 >> Logros temáticos 2025

02 >> Importancia de continuar en un proceso de conocimiento sistemático

03 >> Qué veremos en el 2026



OBJETIVOS

01

RECORDAR

02

APRENDER

03

REFORZAR..

Salud Psicosocial

Representa una mirada Holística hacia una gestión empoderada, flexible, saludable pero sobre todo productiva desde la felicidad.



Nuestros Logros 2025



SESIÓN 1:
SALUD PSICOSOCIAL -
PRIORIDAD MUNDIAL EN EL
MUNDO DEL TRABAJO



SESIÓN 2:
SALUD MENTAL EN SITUACIONES
EMERGENTES: CONTEXTO DE LA
FIEBRE AMARILLA “TEMOR AL
CONTAGIO”



SESIÓN 3:
PRINCIPIOS FUNDAMENTALES
HACIA EMPRESAS CERO
VIOLENCIA



SESIÓN 4:
HACIA LA EQUIDAD Y LA
IGUALDAD CON ENFOQUE
DE GÉNERO

Un año de aportes....

1. SALUD PSICOSOCIAL - PRIORIDAD MUNDIAL EN EL MUNDO DEL TRABAJO

**2. SALUD MENTAL EN SITUACIONES EMERGENTES: CONTEXTO DE LA FIEBRE AMARILLA
“TEMOR AL CONTAGIO”**

3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES HACIA EMPRESAS CERO VIOLENCIA

4. HACIA LA EQUIDAD Y LA IGUALDAD CON ENFOQUE DE GÉNERO





1. SALUD PSICOSOCIAL - PRIORIDAD MUNDIAL EN EL MUNDO DEL TRABAJO



Cerca del **20%** de la población Trabajadora **estará entre los 15 y 24 años** de edad en el 2030.



En el 2024 disminuyó el desempleo juvenil en un **13%** con relación a años anteriores.



Aproximadamente **1.300 millones de jóvenes** esperan tener un trabajo Digno



Otra preocupación Global es que **el 20.4%** de los jóvenes trabajadores **perteneces al segmento NEET**



2 de cada 3 jóvenes en empleabilidad **son mujeres NEET**



1 de cada 4 jóvenes consiguen empleo en países de renta baja o en vía de desarrollo



3 de cada 4 jóvenes consiguen empleo en países de renta alta o desarrollados



El 60% de los jóvenes que están empleados, reportan presiones que afectan su salud mental



2 de cada 3 jóvenes trabajadores reportan inseguridad laboral y estados de ansiedad

4 24 77000 4 90 580 72 000
41 0840 4 57 030 307 5
4 2050 70 4 5 754

Fuente: OIT: Tendencias Mundiales del Empleo Juvenil 2024 :https://www.ilo.org/sites/default/files/2024-08/GET_2024_ExecSum_ES.pdf

2. SALUD MENTAL EN SITUACIONES EMERGENTES: CONTEXTO DE LA FIEBRE AMARILLA “TEMOR AL CONTAGIO”



Enfermedad viral grave transmitida por mosquitos (Aedes y Haemagogus) en zonas tropicales de África y Sudamérica, caracterizada por fiebre, dolores, y en casos severos, ictericia (piel amarilla), sangrado y fallo multiorgánico, pudiendo causar la muerte.

Prevenible con una vacuna eficaz de dosis única y medidas como repelentes y ropa protectora, ya que no tiene tratamiento específico.

3. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES HACIA EMPRESAS CERO VIOLENCIA



Cualquier tipo de violencia es prevenible

Somos actores activos o pasivos según sea nuestra posición al respecto

Conciliación, respeto por la diferencia

Resiliencia e Inteligencia emocional aplicable como competencia de vida



4. HACIA LA EQUIDAD Y LA IGUALDAD CON ENFOQUE DE GÉNERO

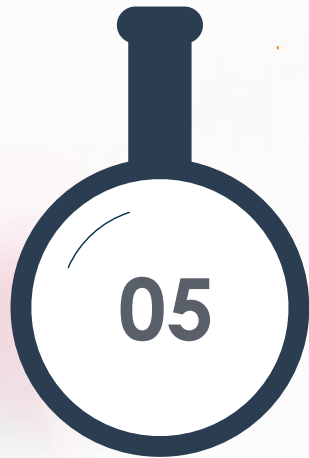


La equidad y la igualdad dos conceptos diferentes pero complementarios

Derechos igualitarios con oportunidades sin sobreesfuerzos

Las desigualdades también se convierten en otro tipo de violencia

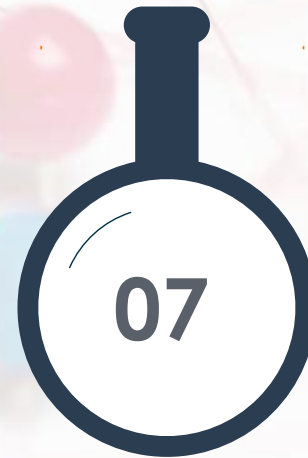
Ruta de conocimiento



SESIÓN 5:
TRANSFORMACIÓN
ORGANIZACIONAL
RESILIENTE Y PRODUCTIVA



SESIÓN 6:
LIDERAZGO INSPIRADOR LA
NUEVA TENDENCIA
EMPRESARIAL



SESIÓN 7:
PREVENCIÓN DEL BURNOUT
Y SU IMPACTO EN LA SALUD
MENTAL



SESIÓN 8:
PREVENCIÓN DEL
CONSUMO DE SUSTANCIAS
PSICOACTIVAS (SPA) EN EL
ÁMBITO EMPRESARIAL

Un año de aportes....

5. TRANSFORMACIÓN ORGANIZACIONAL RESILIENTE Y PRODUCTIVA

6. LIDERAZGO INSPIRADOR LA NUEVA TENDENCIA EMPRESARIAL

7. PREVENCIÓN DEL BURNOUT Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL

**8. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)
EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL**





La resiliencia organizacional también es resiliencia para la cotidianidad

Aprender de las dificultades es crecer en aspectos relevantes como son las emociones, los esquemas mentales y los comportamientos

Aplicar desde el ejemplo



6. LIDERAZGO INSPIRADOR LA NUEVA TENDENCIA EMPRESARIAL



Personalidad

**Responsabilidad
Incondicional**

**Integridad
esencial**

**Humildad
Ontológica**

Interpersonales

**Comunicación
Auténtica**

**Negociación
Constructiva**

**Coordinación
Impecable**

Consciencia Personal

**Máximo
Atributo**



7. PREVENCIÓN DEL BURNOUT Y SU IMPACTO EN LA SALUD MENTAL



Sentirnos desgastado por el trabajo también es una forma de expresar nuestra inconformidad con el ambiente laboral



8. PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) EN EL ÁMBITO EMPRESARIAL



El consumo de sustancias deriva de condiciones emocionales que son prevenibles y manejables



¿Qué tenemos para el 2026?



NOMBRE DE LA COMUNIDAD

Luana Betsy Polo Cortés

01

¿Cómo
Implementar un
proyecto
psicosocial en
fases de
desarrollo?

02

Ciclo PHVA
Psicosocial una
mirada desde la
gestión de
procesos

03

Triangulación y
definición de
GAPS una
Prioridad para
la Gestión
Psicosocial

04

Importancia de
Intervenir tanto
en las Acciones
Administrativas
como en las
Competencias
Humanas para
una adecuada
SALUD
PSICOSOCIAL

05

¿Por qué mirar
la vigilancia
epidemiológica
psicosocial
como proceso?



NOMBRE DE LA COMUNIDAD

Luana Betsy Polo Cortés

06

Transformar
Cultura es
Transformar los
esquemas
mentales de las
personas

07

Programas
prioritarios de
Intervención por
sectores
económicos

08

Gestión Lúdica
y experiencial
en SALUD
PSICOSOCIAL
como forma
efectiva de
Intervención
para la acción

09

Prevención de
la Ideación
Suicida en el
Ámbito Laboral

10

¿La felicidad
laboral.. verbo o
sustantivo?



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:
Nombre:
Total horas: 205

No	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	0	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 92091	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**