

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

06



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento para

La Prevención de Riesgos Mecánicos

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Responsabilidad+ Gratitud + Resiliencia



Sesión 8:

Prácticas laborales seguras y medidas de prevención para el riesgo mecánico



JULIO RICARDO PATARROYO MONTEJO

COMUNIDAD NACIONAL DEL CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS MECÁNICOS

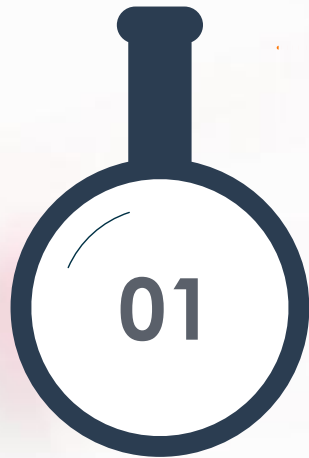
 julioricardop@hotmail.com

 312 3606907

INGENIERO INDUSTRIAL ESPECIALIZADO EN GERENCIA DE MERCADOS Y EN GERENCIA DE SALUD OCUPACIONAL, DOCENTE UNIVERSITARIO EN PROGRAMAS DE POSGRADOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ENTRENADOR DE ENTRENADORES OSHA EN ESTÁNDARES DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL Y ENTRENADOR DE ENTRENADORES NIOSH EN SEGURIDAD Y SALUD EN MINAS SUBTERRÁNEAS DE CARBÓN



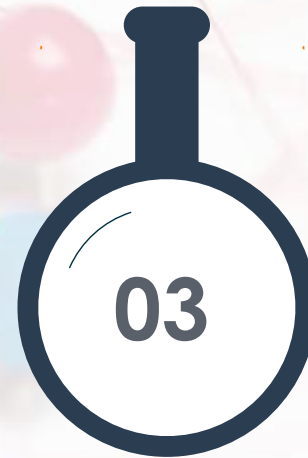
Ruta de conocimiento



SESIÓN 1:
HERRAMIENTAS PARA
IDENTIFICAR Y RECONOCER
PELIGROS MECÁNICOS



SESIÓN 2:
LISTA DE VERIFICACIÓN
PARA HERRAMIENTAS DE
MANO Y PODER APLICADAS
A PELIGROS MECÁNICOS

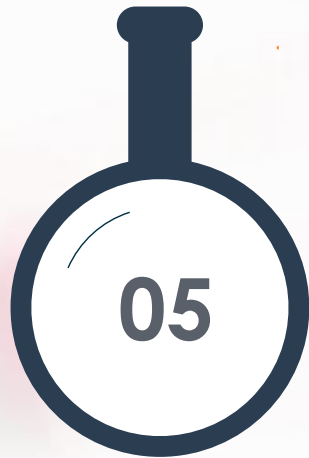


SESIÓN 3:
ANÁLISIS DE TRABAJO
SEGURO PARA EL RIESGO
MECÁNICO



SESIÓN 4:
PROGRAMA DE
PROMOCIÓN Y
PREVENCIÓN PARA EL
RIESGO MECÁNICO

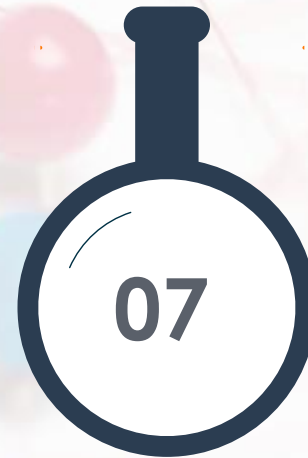
Ruta de conocimiento



SESIÓN 5:
TÉCNICAS DE SEGURIDAD
APLICADAS AL RIESGO
MECÁNICO



SESIÓN 6:
BLOQUEO Y ETIQUETADO
APLICADO AL RIESGO
MECÁNICO



SESIÓN 7:
HERRAMIENTAS PARA LA
EVALUACIÓN Y CONTROL
DEL PELIGRO MECÁNICO



SESIÓN 8:
PRÁCTICAS LABORALES
SEGURAS Y MEDIDAS
DE PREVENCIÓN PARA
EL RIESGO MECÁNICO

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

«La educación no cambia el mundo, cambia a las personas que van a cambiar el mundo.»

Paulo Freire

OBJETIVOS

01

Comunicar a los participantes, las principales prácticas laborales seguras para el control de los peligros mecánicos

02

Repasar los elementos para el control de los peligros mecánicos

03

Conocer las acciones para el control de peligros mecánicos en los lugares de trabajo

PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS

Un ambiente de trabajo seguro no es suficiente para controlar todos los peligros mecánicos.

Un ambiente de trabajo seguro debe observar medidas de seguridad al trabajar.

Las prácticas laborales seguras ayudan a controlar el riesgo de sufrir lesiones o perder la vida debido a peligros presentes en el lugar de trabajo.

Si se trabaja con máquinas, o con herramientas y equipos mecánicos, se deben aplicar prácticas laborales seguras.

PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS

- Antes de comenzar una tarea, es necesario preguntarse:
 - ¿Qué puede salir mal?
 - ¿Tengo el conocimiento, las herramientas y la experiencia necesarias para hacer este trabajo con seguridad?
- Todos los trabajadores deben:
 - Estar muy familiarizados con los procedimientos de seguridad que corresponden a sus tareas.
 - Saber usar los controles específicos de seguridad.
 - Usar su buen criterio y sentido común.

Prácticas laborales seguras

1

- Planifique su trabajo y las medidas de seguridad

2

- Evite las condiciones de trabajo húmedas y otros peligros

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

4

- Mantenga condiciones de orden y aseo en máquinas y equipos

5

- Use y mantenga las herramientas adecuadas

6

- Use el EPP correcto

7

- Utilice el etiquetado y bloqueo

8

- Realice actividades de supervisión

9

- Use múltiples prácticas de seguridad

10

- Considere todas las condiciones de peligro

1

- Planifique su trabajo y las medidas de seguridad

La planificación con otras personas es especialmente útil. Le permite coordinar su trabajo y aprovechar el conocimiento de los demás sobre la identificación y control de peligros.

Tómese el tiempo para planificar su trabajo, a solas y con otras personas.

La planificación de la seguridad es una parte importante de cualquier tarea.

Reconocer, evaluar y controlar los peligros requiere de un esfuerzo.

Es difícil tomarse un tiempo para planificar para la seguridad. Pero de todas maneras, **DEBE PLANIFICAR.**

2

- Evite las condiciones de trabajo húmedas y otros peligros

Cualquier peligro se convierte en algo mucho peor cuando hay condiciones húmedas o mojadas

Para estar seguro, siempre suponga que en cualquier lugar de trabajo hay humedad, aunque no vea agua.

Aplique medidas adicionales de prevención, en áreas húmedas o mojadas. Si es necesario, quite los materiales sueltos u objetos colgantes que estén presentes en el área. En lo posible, elimine la humedad. Use botas o zapatos con material antideslizante.

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Establezca programas para el control del riesgo mecánico



3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Solicitar a los proveedores de maquinaria y equipo, el suministro de los programas de mantenimiento preventivo y correctivo y cuidados especiales durante paradas de producción programadas o no.

Emplear únicamente proveedores que ofrezcan garantía de calidad y seguridad en el abastecimiento de los elementos de protección personal, máquinas y equipos, en relación con los riesgos evaluados.

Realizar el diseño y organización de las áreas y sistemas de trabajo.

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Suministrar equipo apropiado para el trabajo y las operaciones de mantenimiento.

Mantener disponible, el inventario de todas las, herramientas y equipos que se utilizan en la empresa y el instructivo para su uso.

Realizar inspecciones periódicas utilizando listas de chequeo elaboradas para los equipos y herramientas, que se emplean en el lugar de trabajo de acuerdo con el programa de inspecciones de seguridad de la empresa.

Demarcar y señalizar todos los equipos y máquinas de la empresa

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Establecer programas permanentes de educación en riesgo mecánico, para los trabajadores para promover las buenas prácticas de trabajo que les permitan realizar su trabajo en forma segura.

Informar a los trabajadores sobre los riesgos de trabajo, los resultados de las evaluaciones a las condiciones de riesgo y a la matriz de peligros y riesgos.

Instruir a los trabajadores en el manejo cauteloso de equipos, máquinas y herramientas, en la lectura y la comprensión de procedimientos y manuales de operación y mantenimiento, incluidas las fuentes generadoras de riesgo mecánico

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Publicar información para los trabajadores, sobre prevención y comunicación de los riesgos. Los trabajadores deben ser informados sobre los riesgos que para su seguridad supone la exposición a peligros mecánicos. De esta forma se logrará su colaboración en la aplicación de las políticas y normas de prevención, así como en el uso de la protección personal y en general en el autocuidado de su seguridad.

Establecer en la empresa programas de orden, limpieza y seguridad y verificar permanentemente su cumplimiento.

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Establecer las normas y estándares de seguridad y normas de higiene personal orientadas a estimular la responsabilidad del autocuidado, conjuntamente con la responsabilidad del empleador para facilitar su cumplimiento.

Hacer énfasis en la prohibición de prácticas inseguras tales como: eliminar dispositivos de seguridad en los equipos, retirar guardas y protectores, realizar mantenimientos con la máquina en movimiento, operar equipos sin autorización operar máquinas o equipos de manera diferente a la establecida por el fabricante.

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Controlar que el personal no vinculado como contratistas y visitantes y el personal de mantenimiento, utilicen elementos de protección personal en los ambientes laborales con posible exposición a riesgo mecánico.

Implementar en la empresa programas de selección, adquisición, instrucción, uso, limpieza, mantenimiento y reposición de los elementos de protección personal.

Reducir el número de trabajadores expuestos: disminuir el número de personas que entren en contacto con fuentes generadoras de riesgo mecánico.

3

- Desarrolle controles o actividades administrativas

Reducir la duración e intensidad de la exposición de los trabajadores a las fuentes generadoras de riesgo mecánico y/o la frecuencia con que ésta tiene lugar.

Diligenciar y guardar registros sobre capacitación en identificación y evaluación de riesgos asociados con la operación y mantenimiento de equipos, máquinas y herramientas.

Delimitación y señalización de áreas restringidas por presencia de fuentes generadoras de riesgo mecánico.

4

- Mantenga condiciones de orden y aseo en máquinas y equipos

Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar. No mantenga elementos innecesarios en el sitio de trabajo

Disponga de medios para guardar, almacenar y localizar elementos fácilmente

Evite o limpie la acumulación de grasas, aceites, polvo, basura y desperdicios

Realice la limpieza preferiblemente húmeda o aspirado, fuera de las horas de trabajo y evite acumular materiales susceptibles de acumulación

5

- Use y mantenga las herramientas adecuadas

Se debe usar la herramienta adecuada para el trabajo.

Se debe realizar mantenimiento a equipos y herramientas, de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

Inspeccione las herramientas y equipos, antes de usarlos:

Compruebe si tienen roturas en el armazón, golpes, componentes rotos o faltantes y contaminación (aceite, humedad, suciedad, corrosión). Las herramientas averiadas se deben etiquetar de manera adecuada y dejarse de utilizar. Estas herramientas no se pueden volver a usar hasta que se arreglen y se compruebe su funcionamiento

6

- Use el EPP correcto

Use gafas de seguridad con protección lateral. Es importante que las gafas de seguridad sean certificadas con una norma técnica reconocida.

Vístase con ropa que no se demasiado holgada ni tampoco demasiado ajustada. La ropa holgada puede quedar atascada en bordes y superficies rugosas. La ropa ajustada es incómoda.

Use un casco para proteger su cabeza de golpes y objetos que caen. Los cascos se deben usar con la visera hacia adelante para que lo protejan de manera correcta

Use zapatos o botas que han sido aprobados para impacto y/o perforación. (clavos en el piso, objetos pesados, etc.)

6

- Use el EPP correcto

Use protección para los oídos en áreas ruidosas para prevenir la pérdida auditiva

Haga un esfuerzo:

Busque y use todo el equipo que le protegerá de cortaduras, abrasiones, punciones, impactos y otras lesiones.

Siga las instrucciones:

Siga las instrucciones del fabricante para limpiar y mantener el EPP.

7

- Utilice el etiquetado y bloqueo

No se deben realizar trabajos en equipos, a menos que exista un programa eficaz para bloquear e identificar con etiquetas.

Antes de realizar cualquier trabajo en un circuito, interrúmpalo, bloquee e identifique con etiquetas su panel de distribución.

Antes de realizar cualquier tipo de inspección o arreglo de equipos, se debe interrumpir la corriente y se debe bloquear el interruptor en la posición de apagado (OFF)

Al mismo tiempo, el equipo debe estar identificado con etiquetas para advertir a todas las personas que se está realizando un trabajo. Recuerde que debe probar el equipo para asegurarse de que se ha cortado la corriente.

7

- Utilice el etiquetado y bloqueo

No debe haber dos candados similares.

Cada llave debe abrir solo un candado y se debe asignar una sola llave por cada trabajador.

Si más de un trabajador repara un equipo, cada trabajador debe cerrar el interruptor con su propia llave.

En todo momento, se debe tener la certeza de que no está exponiendo al peligro a otros trabajadores.

Los trabajadores que bloquean y etiquetan equipos, deben recibir capacitación y autorización para esta labor

Un interruptor o un panel de cables alimentadores bloqueado previene que otras personas enciendan el circuito. La etiqueta les informa a los otros trabajadores de sus acciones.

8

- Realice actividades de supervisión

Labores de mantenimiento realizadas por los aprendices de mantenimiento, debe ser revisado por técnicos en mantenimiento calificados.

Un supervisor debe analizar siempre los cambios a los planes de trabajo, con el fin de identificar el cumplimiento de las normas de seguridad

9

- Use múltiples prácticas de seguridad

Use múltiples prácticas de seguridad:

Recuerde que en el área se presentan diferentes tipos de condiciones de peligro.

Pueden existir partes móviles de maquinaria, o cables pueden entrar en contacto con otros elementos.

Otra persona puede hacer algo que lo pone a usted en peligro.

Tome todas las precauciones posibles.

10

- Considere todas las condiciones de peligro

No use joyas u objetos metálicos: Antes de comenzar a trabajar, quítese las joyas y otros objetos o accesorios metálicos

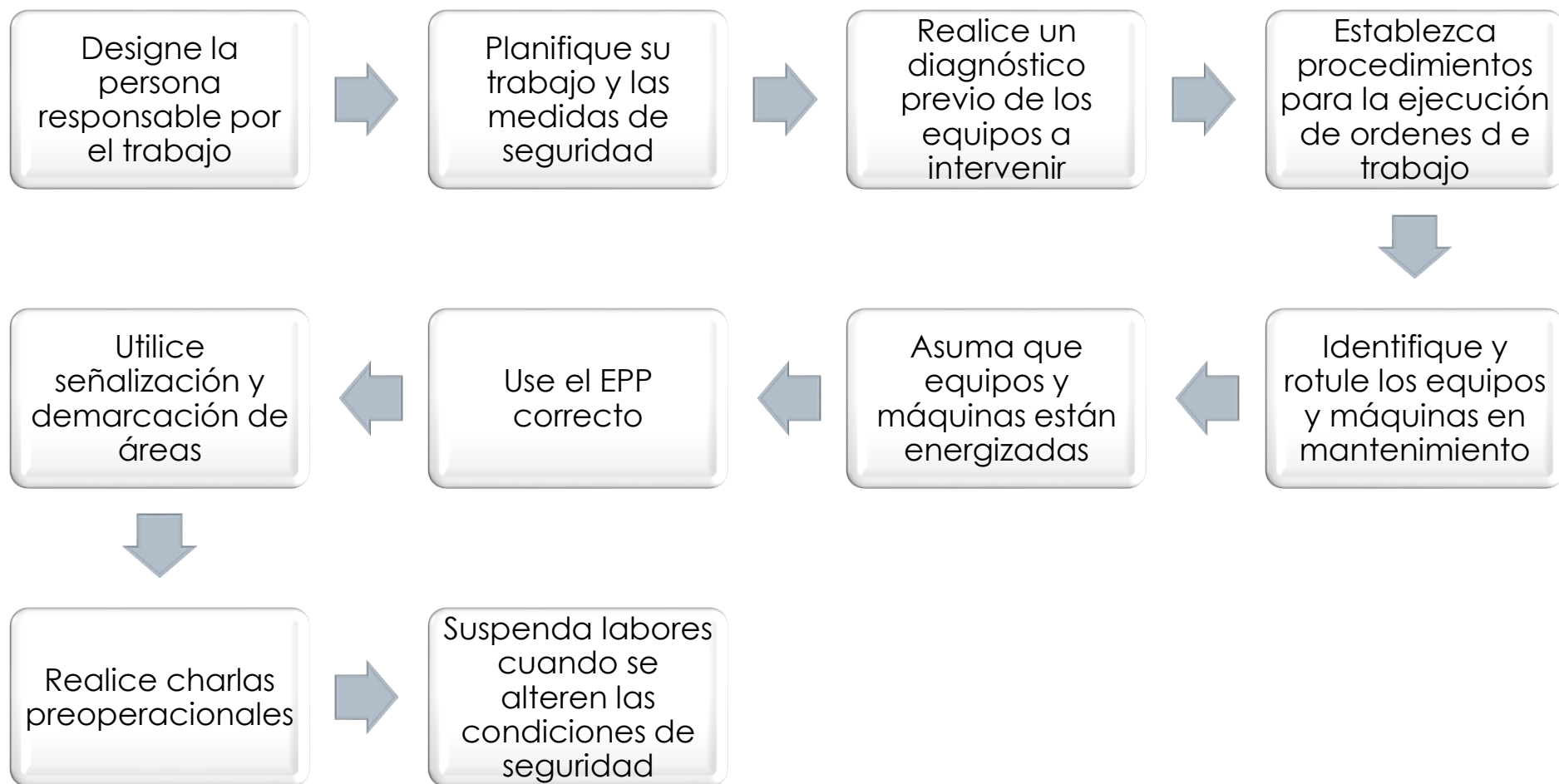
Prevenga caídas: Las caídas de andamios o escaleras pueden ocasionar lesiones.

No cree peligro de tropezones

Trabaje con un compañero: No trabaje solo. Ambos deben saber qué hacer en casos de emergencia.

No se deje el cabello suelto: Sujétese el cabello de manera que no interfiera con su trabajo o su seguridad.

Consideraciones para las Prácticas Seguras



BIBLIOGRAFÍA

- <https://www.insst.es/documents/94886/599872/Seguridad+en+el+trabajo/e34d1558-fed9-4830-a8e3-b0678c433bb1>
- <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/0/DUR+Sector+Trabajo+Actualizado+a+15+de+abril++de+2016.pdf/a32b1dcf-7a4e-8a37-ac16-c121928719c8>
- <https://www.insst.es/documents/94886/599872/Seguridad+en+el+trabajo/e34d1558-fed9-4830-a8e3-b0678c433bb1>
- Ministerio del Trabajo. Decreto 1072 de 2015
- Ministerio del Trabajo. Resolución 2400 de 1979
- www.posipedia.com



PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUDICO NIVEL I	2023-05-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS SOCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**