

CU! DA !Tus PASOS



En nuestros días de trabajo podemos encontrarnos con algunos peligros. *Identifica mínimo 10 en la siguiente imagen que pueden generar una caída.*



Una caída no avisa. Camina con atención y evita distracciones. Haz que cada paso sea seguro y sigue estas recomendaciones.



Camina, no corras



Evita las distracciones mientras caminas (uso de celular, lectura documentos etc.)



Preferible zapatos antideslizantes. En caso de otro tipo de calzado como el tacón, caminar con precaución.



Evita transitar por superficies mojadas que contengan restos de comida u otra sustancias/elementos que te hagan resbalar. Ten presentes las señales informativas.



No traslades objetos que no permiten visual completa por donde transitas

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Utiliza 3 puntos de apoyo al subir o bajar escaleras: pies apoyando completamente el pie en la base de cada escalón y mano para sostenerse de la baranda.



No uses ningún tipo de escalera ya que solo las pueden utilizar los servidores autorizados (mantenimiento, servicios generales, archivo y almacenes)



No instalar ningún tipo de decoración utilizando ayudas como sillas, mesas, cajas entre otros.



Asegura que las áreas de transito tengan buena iluminación, en caso contrario reportar a la mesa de servicios.



Evita tener cables eléctricos y otros elementos similares por los suelos para evitar tropiezos.



Recuerda reportar a la entidad, condiciones inseguras como: desniveles en pisos, escaleras en mal estado o sin barandas, áreas con desorden, obstáculos de cajas, cables, etc, en la siguiente ruta: [Fiscalnet/susi/Mesa de servicios](https://fiscalnet.susi.mesa.deservicios.gob.co). Ingresa con tu usuario y haz click en registrar caso.

Completa la siguiente frase

U_ PA_O _N F_L_O
PU__E C_M___R
T_ V____. ¡C__D__E!

Reflexión:

¿Nombrar 2 causas de caídas a nivel de piso y 2 causas de caídas por escaleras?

1. _____

2. _____
1. _____

2. _____

¿Cómo se pueden evitar estas caídas?

1. _____

2. _____

3. _____

Recuerda que cualquier novedad comunícate al correo departamento.bienestarysaludocupacional@fiscalia.gov.co o con el responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo de tu seccional.