

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

48



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Coaching para un Trabajo Seguro

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Lealtad + Alegría + Gestión del tiempo



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 6: EVITA ERRORES, AUMENTA TU SEGURIDAD - COACHING PARA PREVENIR ACCIDENTES



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

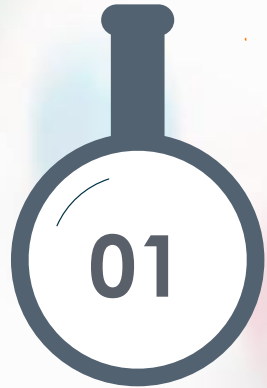
 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



Ruta de conocimiento



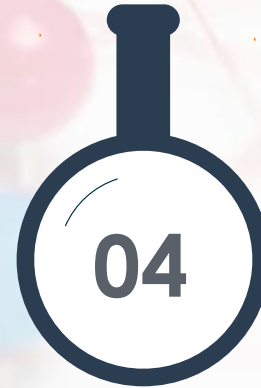
SESIÓN 1:
¡EVITA ACCIDENTES YA!
COACHING PARA TU
SEGURIDAD TOTAL



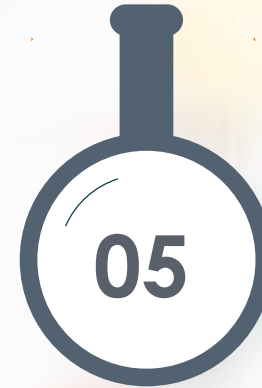
SESIÓN 2:
MANTÉN LA CALMA -
COACHING PARA SUPERAR
CRISIS Y PROTEGERTE



SESIÓN 3:
SÉ EL LÍDER DE TU SEGURIDAD
- COACHING PARA LA
AUTORESPONSABILIDAD



SESIÓN 4:
BIENESTAR Y SEGURIDAD AL
MÁXIMO - COACHING
PARA UN AMBIENTE
SEGURO



SESIÓN 5:
SEGURIDAD EN CADA
ACCIÓN - ESTRATEGIAS
DE COACHING PARA TU
PROTECCIÓN



SESIÓN 6:
EVITA ERRORES,
AUMENTA TU SEGURIDAD
- COACHING PARA
PREVENIR ACCIDENTES

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

**Los accidentes no ocurren por mala suerte,
ocurren cuando dejamos de estar presentes.**

Roberto Machado

CONTENIDO

01



La mente del error: causas invisibles de los accidentes.

02



Atención plena y autocontrol emocional.

03



Coaching preventivo: decisiones seguras desde la consciencia.

04



Herramientas de reflexión y práctica consciente.



OBJETIVOS

01

Comprender el papel del coaching en la prevención de accidentes laborales.

02

Identificar factores emocionales y cognitivos que influyen en los errores.

03

Aplicar estrategias de atención consciente para reducir riesgos.

LA MENTE DEL ERROR



Síntomas de desconexión

Los errores son señales de que nuestra mente no está completamente presente en la tarea que realizamos.



Raíz mental y emocional

Cada accidente tiene un origen invisible: un pensamiento distraído, una emoción no gestionada, un estado mental alterado.



Prevención desde adentro

La verdadera seguridad comienza en tu mente y tus emociones, mucho antes de consultar cualquier manual o protocolo.



ATENCIÓN PLENA Y AUTOCONTROL EMOCIONAL



Estar presente = estar seguro

La atención plena en cada momento nos conecta con nuestro entorno, permitiéndonos detectar riesgos antes de que se conviertan en accidentes.

La emoción guía la acción

Nuestras emociones determinan nuestras decisiones. Reconocerlas y gestionarlas es clave para actuar con seguridad.

Calma y respiración previenen errores

Una respiración consciente calma el sistema nervioso y despeja la mente, creando espacio para decisiones más inteligentes y seguras.



COACHING PREVENTIVO



Pregúntate antes de actuar

¿Qué puede salir mal? Esta simple pregunta activa tu consciencia y te prepara para prevenir riesgos antes de que ocurran.



Evalúa tu estado físico y emocional

Reconoce cómo te sientes: cansado, distraído, estresado o ansioso. Tu estado interno impacta directamente tu seguridad externa.



Asume tu liderazgo

Yo soy el líder de mi seguridad. Nadie más puede protegerte mejor que tú mismo cuando decides hacerte responsable.

REFLEXIÓN COACHING

Preguntas poderosas para prevenir accidentes

¿Qué pensamiento o emoción me lleva a distraerme?

Identifica los patrones mentales que te desconectan de tu tarea.

¿Qué decisión mía puede marcar la diferencia hoy?

Reconoce el poder de tus elecciones en cada momento.

¿Qué puedo hacer distinto para proteger mi vida y la de mis compañeros?

Expande tu responsabilidad hacia el bienestar colectivo.

¿Cómo puedo convertir un error pasado en una fortaleza?

Transforma la experiencia en aprendizaje consciente y duradero.



HERRAMIENTA: “MINUTO DE SEGURIDAD CONSCIENTE”



Pasos del minuto de seguridad consciente

1

Pausa

Detente completamente antes de iniciar cualquier tarea. Crea un espacio entre el impulso y la acción.

2

Respira

Toma tres respiraciones profundas. Calma tu mente y centra tu cuerpo en el momento presente.

3

Observa

Escanea tu entorno con atención plena. Detecta riesgos potenciales y condiciones inseguras.

4

Decide

Elige conscientemente la acción más segura y efectiva para realizar tu trabajo.



Donde hay conciencia, no hay accidente

Tu mente consciente es tu mejor equipo de protección.
Cada día, cada tarea, cada decisión es una
oportunidad para elegir la seguridad desde dentro.

BIBLIOGRAFÍA

- **Coaching: El método para mejorar el rendimiento de las personas.** John Whitmore. <https://n9.cl/i895p>
- **El líder que no tenía cargo.** Robin Sharma. <https://n9.cl/l1gd6>
- **Inteligencia emocional en el trabajo.** Daniel Goleman. <https://n9.cl/yhf9s4>
- **El factor humano en la seguridad laboral.** José Luis Meliá Navarro. <https://n9.cl/mrb7f>



PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:
Nombre:
Total horas: 205

No	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	0	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 92091	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**