

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Neuroseguridad aplicada en Prevención de Riesgos Laborales

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Responsabilidad + Gratitud + Comunicación asertiva

SESIÓN 7: LAS EMOCIONES COMO COMPLEMENTO EN LA TOMA DE DECISIONES EN SEGURIDAD Y SALUD

EFRAIN BUTRÓN PALACIO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN NEUROSEGURIDAD APLICADA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



gerencia@cincoipsalud.com



3172230117



MEDICO ESPECIALISTA EN MEDICINA DEL TRABAJO, MEDICO ESPECIALISTA GERENCIA EN ORGANIZACIONES, FORMACIÓN NEUROCIENCIA SST, COACH NEUROCOGNITIVO INTERNACIONAL, CERTIFICADO EN NEUROLINGÜÍSTICA, CONSULTOR E INVESTIGADOR DE LAS NEUROCIENCIAS COGNITIVAS APLICADAS A LA SEGURIDAD Y SALUD EN LE TRABAJO (NEUROSEGURIDAD Y NEUROLIDERAZGO), CONFERENCISTA NACIONAL E INTERNACIONAL Y DOCENTE UNIVERSITARIO.

AUTOR DE 10 LIBROS DE NEUROSEGURIDAD Y NEUROLIDERAZGO, CREADOR DEL MODELO BRAIN SAFETY CINCO, PREMIADO EN ESPAÑA, COLOMBIA Y OTROS PAÍSES POR SUS APORTES E INVESTIGACIONES EN EL CAMPO DE LAS NEUROCIENCIAS APLICADAS, DIRECTOR TÉCNICO EN MÚLTIPLES EMPRESAS INTERVENIDAS EN RIESGO CRITICO Y DIRECTOR DE NEUROCINCO BRAIN SAFETY.



Ruta de conocimiento



EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

CONTENIDO

- 01**  El mapa de nuestras emociones
- 02**  Neuroanatomía de la toma de decisiones
- 03**  La toma de decisiones: un proceso complejo
- 04**  Neurociencias afectivas y decisiones en seguridad
- 05**  Como las emociones influyen en nuestras decisiones
- 06**  Conexión emocional con los compañeros de trabajo
- 07**  Las emociones: el filtro inconsciente de nuestras decisiones
- 08**  Emoción y razón: un equipo inseparable



OBJETIVOS

01

Conocer como las emociones son importantes en la toma de decisiones

02

Determinar el estado emocional de los trabajadores

03

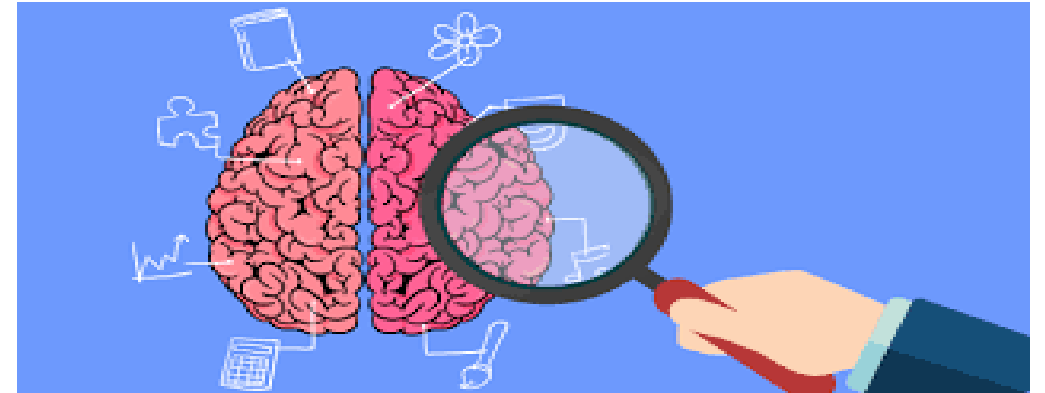
Identificar la relación existente entre emoción y la razón

Las Emociones como Complemento en la Toma de Decisiones en Seguridad y Salud del Trabajo



El Mapa de Nuestras Emociones: Una Mirada Interior

Nuestro cerebro es el fascinante centro de control donde la lógica y la creatividad se encuentran con el vasto mundo de nuestros sentimientos. Al igual que se examina cada lóbulo, tómate un momento para **poner la lupa en tus emociones**. ¿Qué sientes? ¿Cómo te afecta? Entenderlas es el primer paso para una vida más consciente y plena.



El Cerebro Emocional: Primera Línea de Defensa Contra Accidentes

Sistema Límbico en Acción

Nuestro cerebro emocional procesa información de riesgo en milisegundos, mucho antes que la razón consciente. Esta respuesta rápida es fundamental para detectar peligros en el entorno laboral.

- Detección automática de amenazas
- Activación de respuestas protectoras
- Memoria emocional de experiencias previas

Prevención Basada en Emociones

Las emociones no son obstáculos en la seguridad laboral, son aliadas esenciales. El miedo apropiado, la anticipación y la intuición basada en experiencias previas nos protegen diariamente.

- Señales de alerta temprana
- Motivación para seguir protocolos
- Aprendizaje de situaciones peligrosas



Toma de Decisiones en Tareas Críticas

Evaluación Rápida

El cerebro integra datos sensoriales y emocionales en fracciones de segundo para valorar riesgos inmediatos.

Procesamiento Dual

Sistema rápido emocional y sistema lento racional trabajan simultáneamente para generar respuestas efectivas.

Ejecución de Protocolos

La práctica repetida convierte decisiones conscientes en automatismos seguros mediados por circuitos emocionales.

Retroalimentación Continua

El cerebro aprende constantemente de cada experiencia, refinando respuestas futuras ante situaciones críticas.

En entornos de alto riesgo, la velocidad de decisión puede marcar la diferencia entre seguridad y accidente. La integración emocional-racional optimiza estas respuestas críticas.

La Amígdala Cerebral: Centro de Control Emocional

Detección de Peligros

La amígdala escanea constantemente el entorno, identificando amenazas potenciales antes de que alcancen la conciencia.

Memoria de Seguridad

Almacena experiencias emocionales vinculadas a situaciones peligrosas, creando un archivo de referencia protector.

Respuesta Instantánea

Activa reacciones de protección inmediatas cuando detecta patrones similares a experiencias previas de riesgo.



Neuroanatomía de la Toma de Decisiones



Corteza Prefrontal

Planificación, evaluación de consecuencias y control ejecutivo de las decisiones complejas.



Sistema Límbico

Procesamiento emocional, valoración de recompensas y castigos, motivación intrínseca.



Ganglios Basales

Automatización de decisiones repetitivas, formación de hábitos seguros y procedimientos.



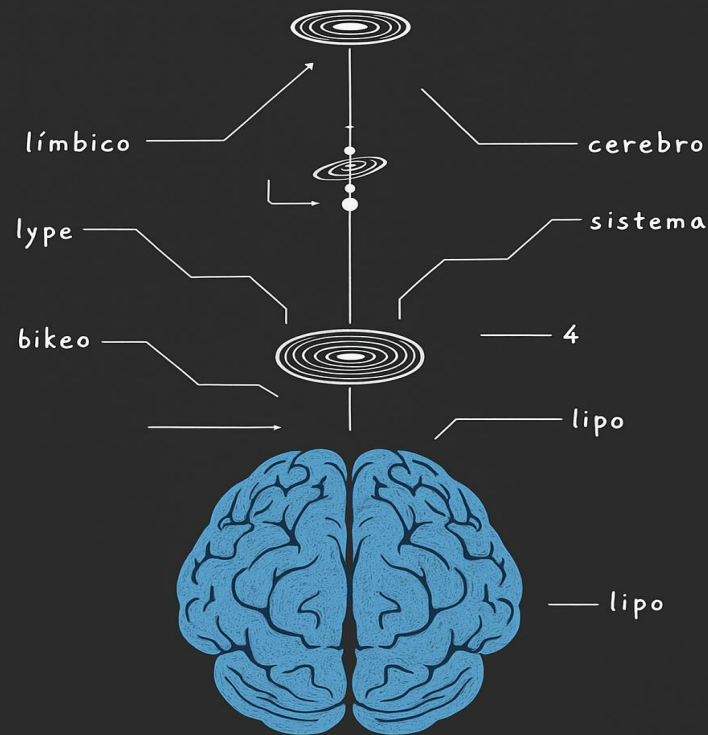
Circuitos de Integración

Conexiones entre regiones que permiten decisiones balanceadas entre razón y emoción.



El cerebro límbico: donde nacen las emociones

Sistema límbico



El sistema límbico, conocido como el "cerebro emocional", integra estructuras fundamentales que regulan nuestras emociones, motivaciones y memoria. Este sistema ancestral conecta directamente con nuestros procesos de toma de decisiones, especialmente en contextos de riesgo y seguridad laboral.



Hipocampo

Consolida memorias y aprendizaje de experiencias previas



Amígdala

Detecta amenazas y genera respuestas emocionales



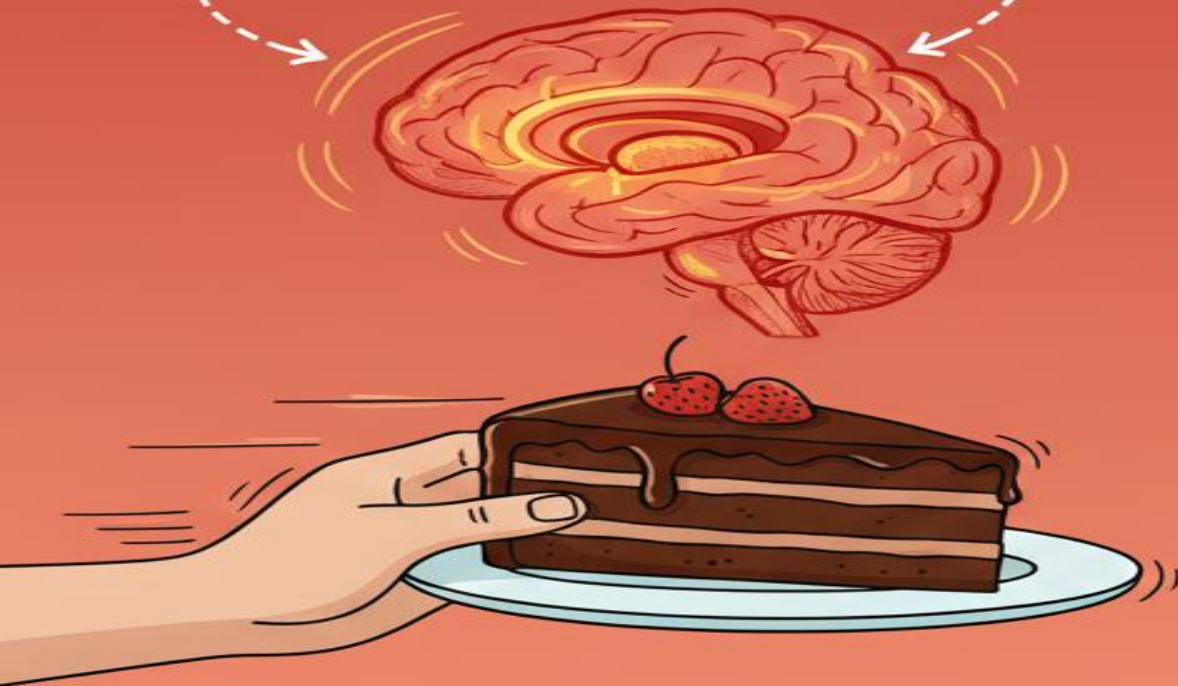
Tálamo

Distribuye información sensorial al resto del cerebro

Sistema límbico vs. corteza prefrontal.

Exemplo: reacción impulsiva frente a decisión consciente.

Sistema
REACCIÓN
IMPULSIVA



Corteza
Decisión
Consciente





LIBROS
INFORMES
3172230117

LIBROS DE NEUROCIENCIAS

¿CÓMO APLICAR LAS
NEUROCIENCIAS EN PREVENCIÓN
DE ACCIDENTES Y ENFERMEDADES



NUEVO

EFRÁIN BUTRÓN PALACIO 
EXPERTO EN NEUROSEGURIDAD Y NEUROLIDERAZGO

INFORMACIÓN
317 2230117

CHAT WHATSAPP

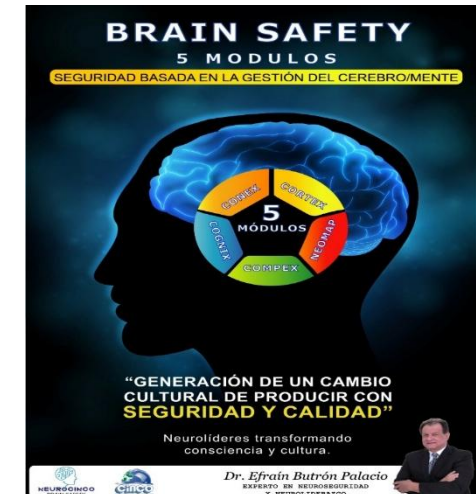


NEURO GRACIAS

Soy Efraín Butrón Palacio
Investigador, escritor y consultor en riesgos
Apasionado por la Neuroseguridad laboral
inteligente, Neuroliderazgo y modelo : **BRAIN
SAFETY**



SUSCRIBETE A MI
Mi canal de YouTube
EFRAÍN BUTRÓN PALACIO



BIBLIOGRAFÍA

- NEUROAPRENDIZAJE. Autor Efraín Butrón Palacios (2019).
- NEUROSEGURIDAD LABORAL. Autor Efraín Butrón Palacio (2018).
- NEUROLIDER DEL SIGLO XXI. Autor Efraín Butrón Palacio 2019.
- NEUROLIDER DEL SIGLO XXI. Autor Efraín Butrón Palacio 2019.
- NEUROCOMPORTAMIENTO EN SST. Autor Efraín Butrón Palacio (2019).
- EMPRESAS NEUROSALUDABLES. Autor Efraín Butrón Palacio (2019).
- SISTEMA DE GESTION DE SEGURIDAD Y SALUD Y NEUROCIENCIA. Autor Efraín Butrón Palacio (2017).



PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento: _____

Nombre: _____

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	0	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 92091	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono



**¡CONÉCTATE
A NUESTRO CANAL
de WhatsApp!**

POSITIVA PREVENCIÓN



Descubre campañas, novedades y tips en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) que te ayudarán a fortalecer tu bienestar y la cultura de prevención laboral.

**¡Únete y sé parte de la
comunidad de Positiva!**