

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

23



POSITIVA
COMPANÍA DE SEGUROS

suma 5.0



educa



comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Trabajo a Distancia Sano y Seguro - Estrategia Integral

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Alegría + Aprendizaje

VICELAD SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 9: LA GESTIÓN ORIENTADA EN RESULTADOS EN EL TRABAJO A DISTANCIA



NOHORA ISABEL VALBUENA AMARIS

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO –
ESTRATEGIA INTEGRAL

 nohoravalbuena@hotmail.com

 310 6807612

TERAPEUTA OCUPACIONAL, MAGISTER EN ERGONOMÍA Y CAMBIOS
TECNOLÓGICOS, ESPECIALISTA EN ERGONOMÍA, ESPECIALISTA EN
ADMINISTRACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL.

PECB CERTIFIED ISO 45001 SENIOR LEAD IMPLEMENTER



Ruta de conocimiento



SESIÓN 1:
MARATÓN EN
OBLIGACIONES Y
DERECHOS EN EL TRABAJO
A DISTANCIA



SESIÓN 2:
TENDENCIAS Y RETOS DEL
TRABAJO A DISTANCIA EN
AMÉRICA LATINA



SESIÓN 3:
BUENAS PRÁCTICAS EN LA
IMPLEMENTACIÓN DEL
TRABAJO A DISTANCIA



SESIÓN 4:
LA FLEXIBILIDAD
ORGANIZACIONAL Y EL
TRABAJO A DISTANCIA



SESIÓN 5:
CLAVES PARA AVANZAR EN EL
CONTROL Y LA CONFIANZA DE
LOS TRABAJADORES EN
MODALIDADES A DISTANCIA

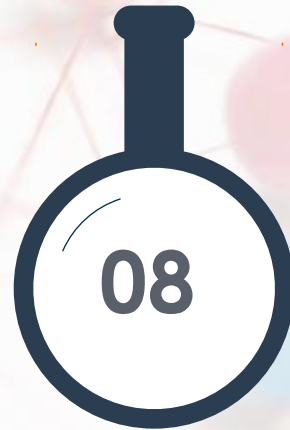
Ruta de conocimiento



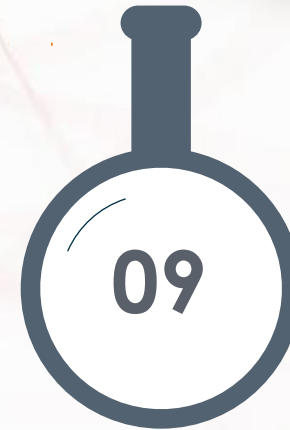
SESIÓN 6:
RECOMENDACIONES Y
HÁBITOS SALUDABLES EN EL
USO DE LAS TICS EN EL
TRABAJO A DISTANCIA



SESIÓN 7:
LA GESTIÓN DEL
CONOCIMIENTO EN EL
TRABAJO A DISTANCIA



SESIÓN 8:
NUEVAS PERSPECTIVAS EN
SALUD Y SEGURIDAD EN EL
TRABAJO A DISTANCIA



SESIÓN 9:
LA GESTIÓN ORIENTADA EN
RESULTADOS EN EL TRABAJO
A DISTANCIA



SESIÓN 10:
RECURSOS PARA
GESTIONAR CON
EFICIENCIA EL TRABAJO A
DISTANCIA

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

LA EFECTIVIDAD DEL TELETRABAJO ESTÁ INFLUENCIADA POR FACTORES CONTEXTUALES COMO LA DINÁMICA DEL EQUIPO, LOS ROLES LABORALES, LA NATURALEZA DEL TRABAJO Y LA CULTURA ORGANIZACIONAL.

Korkeakunnas et al. Suecia, 2025

CONTENIDO



01

Gestión orientada en el
reconocimiento profesional y el
bienestar



02

Estrategia Integral Trabajo a
Distancia Sano y Seguro



OBJETIVOS

01

Fortalecer los conocimientos para favorecer la planeación e implementación de modalidades de trabajo a distancia

02

Lograr la identificación de evidencias que refuerzan aspectos claves para implementar las modalidades de trabajo a distancia

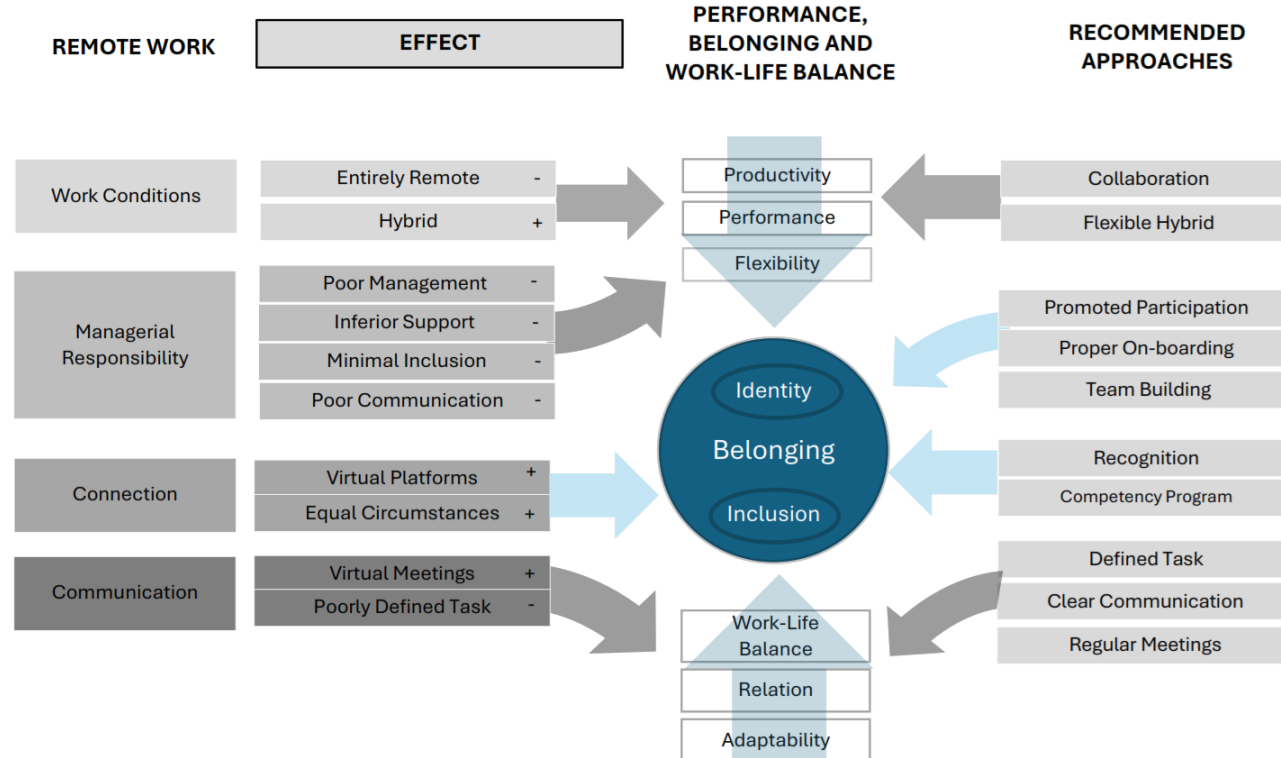
03

Reforzar habilidades para gestionar las modalidades de trabajo a distancia.

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Modelo de impacto en el trabajo a distancia



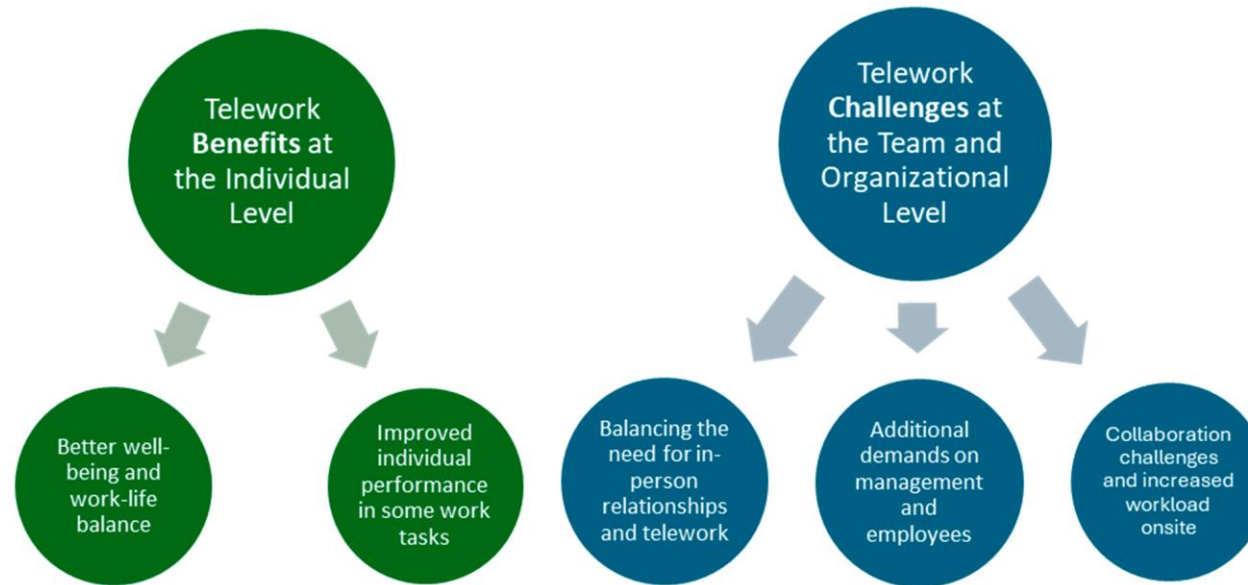
Fuente: Shlimon & Yalman, 2024 (Suecia)

El bienestar y la satisfacción de los trabajadores influyen en su desempeño.

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Beneficios y desafíos del teletrabajo

- Promueve el bienestar y la conciliación de la vida laboral y personal
- Mejora el rendimiento individual en algunas tareas laborales

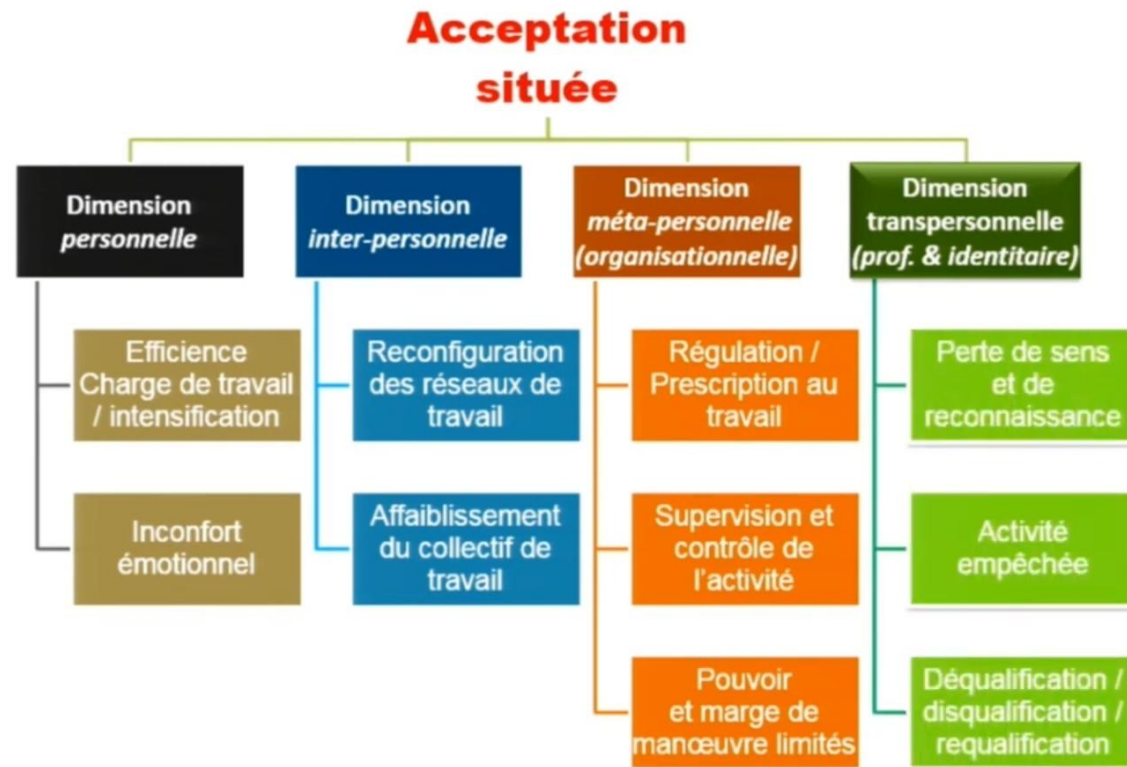


- Dificulta la colaboración en algunas tareas y aumenta la carga de trabajo.
- Las expectativas poco claras crean exigencias adicionales
- Las relaciones presenciales facilitan el teletrabajo.

Fuente: Korkeakunnas et al. 2025 (Suecia)

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Dimensiones de la actividad que pueden afectarse con las tecnologías e incidir en su aceptación



- Dimensión individual (o personal)
- Dimensión relacional (interpersonal)
- Dimensión organizativa (o impersonal)
- Dimensión profesional y de identidad (transpersonal)

Fuente: Bobillier, 2020.
(Francia)

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Fragilidad en los directivos



Fuente: Bobillier, 2018. (Francia)

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Factores claves para influenciar el bienestar de los trabajadores en modalidades a distancia

1. Gestión del cambio – transformación organizacional, aceptabilidad, resiliencia...
2. Estimación del impacto sobre el colectivo y a nivel individual – cultura organizacional, identidad profesional
3. Formación y desarrollo de competencias
4. Tecnologías adaptadas – capacidad de actuar “pouvoir d’agir”

Fuente: Basado en Psyché et al. 2024 (Canadá)



Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Ejemplo de evaluación del bienestar en trabajo híbrido

- La gestión del equipo se centra menos en el seguimiento de las actividades diarias y más en la consecución de los objetivos individuales y colectivos.
- Los jefes de equipo se aseguran de que los empleados que teletrabajan, en especial los que están empezando, sean autónomos en sus tareas.
- Si es necesario, les tranquilizan sobre sus competencias y su rendimiento.
- El número de reuniones a distancia es razonable, de modo que los colaboradores puedan realizar sus tareas de forma autónoma.
- Los colaboradores participan activamente en las reuniones de equipo, tanto presenciales como a distancia.

Point d'attention 3 : Autonomie dans les tâches de travail

Orientation sur les objectifs

Point d'intérêt			
La gestion d'équipe est moins axée sur le suivi des activités quotidiennes et davantage sur l'atteinte des objectifs individuels et collectifs.	☐	☐	☐
Les chefs d'équipe s'assurent que les collaborateurs en télétravail, en particulier ceux qui débutent, sont autonomes par rapport à leurs tâches. Si nécessaire, ils les rassurent sur leurs compétences et leurs performances.	☐	☐	☐
Le nombre de réunions en distanciel demeure raisonnable, de manière à ce que les collaborateurs puissent effectuer leurs tâches en autonomie.	☐	☐	☐
Les collaborateurs participent activement aux réunions d'équipe, tant en présentiel qu'en distanciel.	☐	☐	☐

Gestión orientada en reconocimiento profesional y en el bienestar

9 criterios para mejorar la eficiencia y potenciar habilidades



1. Eliminar las reuniones innecesarias
2. Aumentar la eficiencia durante las reuniones
3. Priorizar el trabajo
4. Gestionar los equipos de trabajo
5. Aprovechar las fortalezas del equipo
6. Establecer un plan claro
7. Fomentar la colaboración entre equipos
8. Promover días sin reuniones
9. Establecer los canales para la comunicación

Fuente: Basado en Asana

Gestión orientada en el reconocimiento profesional y en el bienestar

Otras acciones preventivas

1. Formalización del programa de trabajo a distancia
2. Planificación participativa
3. Acuerdo de metas alcanzables y medibles
4. Distribución razonable y equitativa de tareas
5. Seguimiento y evaluación a la carga de trabajo individual
6. Lineamientos compartidos (videoconferencias, disponibilidad...)
7. Materialización de estrategias para garantizar el cumplimiento de la Política de desconexión laboral
8. Gestión de la SST adaptada y alineada
9. Autogestión de la SST



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

30 Soluciones

ESTRATEGIA INTEGRAL TRABAJO A DISTANCIA SANO Y SEGURO

KIT LIDERA LA ESTRATEGIA

7 soluciones claves para apoyar al equipo coordinador en la

- Planeación
- Documentación
- Cumplimiento normativo de las modalidades de trabajo a distancia

(Talento Humano, área Jurídica, TIC, Coordinación SG-SST)

KIT MOVILIZA

7 recursos con pautas y lineamientos concretos para

- Líderes • Jefes • Supervisores

Ayudan a gestionar:

- El cambio en las organizaciones Favorecen el trabajo colaborativo y el desempeño de los equipos a distancia
- Las competencias y habilidades requeridas
- La salud mental
- Aprovechamiento de las TIC.

KIT AUTOGESTIONA

6 guías estratégicas pensadas para los trabajadores y servidores en modalidades a distancia.

Favorecen:

- La promoción de la salud músculo esquelética y mental
- La autogestión de los peligros y riesgos
- Prevenición y actuación ante emergencias
- los estilos de vida y trabajo saludables

KIT FORMADOR: APRENDO, ENSEÑO Y APLICO

10 módulos de formación para que los líderes del equipo puedan implementar jornadas de formación y sensibilización en:

- El marco legal de las diferentes modalidades
- Generalidades del trabajo a distancia
- Evaluación de las condiciones de trabajo
- Salud mental
- Salud Músculo esquelética
- Estilos de vida y trabajo saludable

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro

30 soluciones
en 4 Kit

The screenshot shows the Posipedia website with the URL posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/. The page features a navigation bar with links: Inicio, Educar, Soluciones en SST, Novedades, Ayuda, and Canales de Comunicación. The main heading is 'Trabajo a distancia'. Below it is a large banner with the text 'Trabajo a distancia', 'Modelo Trabajo a distancia', and 'Juntos optimizamos las transformaciones'. A button 'Descarga el instructivo' is visible. At the bottom, there are four kits listed: 'Kit Lidera la Estrategia', 'Kit Moviliza', 'Kit Autogestiona', and 'Kit Formador', each with a brief description of its role in remote work implementation.

Kit Lidera la Estrategia	Kit Moviliza	Kit Autogestiona	Kit Formador
Equipo encargado de coordinar la planeación e implementación de las modalidades de Trabajo a distancia	Líderes, jefes o supervisores de equipos de trabajadores en modalidades de Trabajo a distancia	Teletrabajadores, Trabajadores Remotos y Trabajadores en Casa, con el fin de fortalecer la cultura del Trabajo a distancia.	Equipo coordinador, jefes y líderes de equipos y trabajadores en modalidades de trabajo a distancia

<https://posipedia.com.co/trabajo-a-distancia/>

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



INSTRUMENTO DE MEDICIÓN Y SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA DE TRABAJO A DISTANCIA
(TELETRABAJO, TRABAJO REMOTO, TRABAJO EN CASA)

RAZÓN SOCIAL DE LA EMPRESA

INDUSTRIAS ACME SAS

Instructivo ☐

Instrumento trabajadores a distancia ☐

Base de datos Instrumento trabajadores a distancia ☐

Consolidado Instrumento trabajadores a distancia ☐

Instrumento jefes, líderes, supervisores ☐

Base de datos Instrumento jefes, líderes, supervisores ☐

Consolidado Instrumento jefes, líderes, supervisores ☐

Instrumento no trabajadores a distancia ☐

Base de datos Instrumento no trabajadores a distancia ☐

Consolidado Instrumento no trabajadores a distancia ☐

Realización:
Aplicando Soluciones en Salud, Seguridad y Trabajo S.A.S.

Coordinadores Técnicos del proyecto
Nohora Isabel Valbuena Amaris
Alejandro Orozco Acosta

Equipo técnico
Alejandro Orozco Acosta – TF. Mag.
Leonardo Sánchez Buitrago - DI. Esp.
Nohora Isabel Valbuena Amaris – TO. Mag.

	Aspecto	Prioridad 1		Prioridad 2		Prioridad 3	
		No.	%	No.	%	No.	%
9. Seleccione tres aspectos que representan los más grandes retos para la empresa/entidad, en el contexto actual de implementación del trabajo a distancia (teletrabajo, trabajo remoto, trabajo en casa), y priorícelos de 1 a 3 de acuerdo con la importancia que tienen para usted.	a. Apoyo de la alta dirección	2	50%	0	0%	1	25%
	b. Política de desconexión laboral	0	0%	1	25%	0	0%
	c. Formación para la gestión de equipos a distancia	1	25%	0	0%	2	50%
	d. Formación en competencias y habilidades para el trabajo a distancia	0	0%	0	0%	0	0%
	e. Clima de trabajo	0	0%	2	50%	0	0%
	f. Organización del trabajo (carga de trabajo, productividad, gestión del tiempo y de prioridades, etc.)	0	0%	0	0%	0	0%
	g. Apoyo dado por el líder o el jefe del equipo	1	25%	0	0%	0	0%
	h. Apoyo de los compañeros de trabajo	0	0%	0	0%	0	0%
	i. Desempeño, retroalimentación	0	0%	0	0%	1	25%
	j. Comunicación con el líder o el jefe del equipo	0	0%	0	0%	0	0%
	k. Colaboración y comunicación con los compañeros de trabajo	0	0%	1	25%	0	0%
	l. Conocimiento de las herramientas tecnológicas de trabajo a distancia	0	0%	0	0%	0	0%
	m. Fiabilidad de las herramientas tecnológicas para el trabajo a distancia	0	0%	0	0%	0	0%
	n. Adaptación del ambiente físico de trabajo	0	0%	0	0%	0	0%
	o. Sentido de pertenencia	0	0%	0	0%	0	0%

Estrategia Integral Trabajo a Distancia Sano y Seguro



- Gestión organizacional
- Planeación e implementación
- Marco jurídico
- Eficiencia en el trabajo a distancia
- Gestión de la SST
- Salud musculoesquelética
- Salud mental
- Hábitos saludables – autocuidado...

<https://posipedia.com.co/comunidades/trabajo-a-distancia-sano-y-seguro-estrategia-integral/>

BIBLIOGRAFÍA

- Psyché, V. Jean Baptiste, V.P. et Tremblay, D-G. (2024). Bien-être numérique et IA au travail : analyse de facteurs capacitants et incapacitants.
https://www.researchgate.net/publication/384015836_Bien-etre_numerique_et_IA_au_travail_analyse_de_facteurs_capacitants_et_incapacitants
- <https://posipedia.com.co/?s=salud+m%C3%BAsculo+esquel%C3%A9tica>

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación

Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÚDICO NIVEL I	2023-05-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TÉCNICO EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MÁS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS 5050P	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono