

# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

## Actividades iniciales

8:00 a.m. - 8:05 a.m.

Palabras de seguridad o video - presencia del equipo de brigadistas.

**Responsable:**  
Club de Ejecutivos , Valle Del Cauca

8:05 a.m. - 8:35 a.m.

Presentación de la agenda académica y expertos líderes de cada sala e invitados especiales  
Himno de Colombia y video Congresos 2025

**Responsable:**  
Valentina Rodríguez Ortiz

8:35 a.m. - 8:45 a.m.

Muévete y contágate de la prevención - muestra cultural y foto grupal

8:45 a.m. - 8:55 a.m.

Experiencia de vida transformadora

**Responsable:**  
Valentina Rodríguez Ortiz

8:55 a.m. - 8:57 a.m.

Protección de datos - difusión de imágenes

**Responsable:**  
Valentina Rodríguez Ortiz

8:57 a.m. - 9:00 a.m.

Direccionamiento de los grupos a sus respectivas salas

**Responsable:**  
Dr. Roberto José Machado Rivero

## Actividades al mediodía

12:45 p.m. - 2:00 p.m.

Almuerzo brindado por Positiva.



## Cierre de la jornada

4:30 p.m. - 4:40 p.m.

Reunión grupal por cada salón:  
Experiencias, percepción de los participantes y aprendizajes



4:40 p.m. - 4:45 p.m.

(Video en cada salón) y (QR - cápsulas para la prevención  
"diálogos de saberes") Entrega: Equipo Comunica



4:45 p.m. - 4:55 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa en  
cada una de las salas técnicas



5:00 p.m.

Intervención Posiplay - concierto de  
la prevención



# AGENDA ACADÉMICA

## 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

8:00 a.m. - 5:00 p.m.  
(JORNADA CONTINUA)

Recepción de participantes e invitados especiales  
Responsables: equipo Positiva Educa y apoyo de la sucursal

8:00 a.m. - 5:00 p.m.  
(JORNADA CONTINUA)

### Responsables de las salas técnicas

|                                                                    | SALA 1<br>SALÓN 14                                 | SALA 2<br>SALÓN 11           | SALA 3<br>SALÓN 7               | SALA 4<br>SALÓN 6                | SALA 5<br>SALÓN 5                |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Moderación de las salas técnicas a cargo del equipo Positiva Educa | Andrés García                                      | Oscar Conde                  | Juan Sánchez                    | Sebastián López                  | Wilmer Carrasquilla              |
| Expertos líderes técnicos de la sala                               | Roberto Machado<br>Angela Rosero<br>Carlos Heredia | Luana Polo<br>Hilda Velasco  | Diego Hurtado<br>Edgar Martínez | Alejandro Díaz<br>Ánderson Parra | Cristian Alonso<br>Natalia Henao |
| Representantes de la sucursal encargados                           | ENCARGADO DEL COLOR VERDE:                         | ENCARGADO DEL COLOR NARANJA: | ENCARGADO DEL COLOR BLANCO:     | ENCARGADO DEL COLOR NEGRO:       | ENCARGADO DEL COLOR AZUL:        |
|                                                                    | Gustavo Oviedo                                     | Silvia Castañeda             | Liseth González                 | Adriana Inchima                  | Patricia Villa                   |



### Expertos líderes técnicos:

Dr. Roberto José Machado Rivero  
Dra. Angela Patricia Rosero Bolaños  
Dr. Carlos Felipe Heredia Conde

## SALA 1

### TEMA:

Prácticas exitosas que dejan huella emocional - Inteligencia artificial en la atención de la salud mental - Feria de educación inmersiva

**TALLER:** Ruta por tus emociones - simuladores de realidad virtual aumentada.

### GRUPO VERDE

9:00 a.m.  
10:15 a.m.

### GRUPO AZUL

10:15 a.m.  
11:30 a.m.

### GRUPO NEGRO

11:30 a.m.  
12:45 p.m.

### GRUPO BLANCO

2:00 p.m.  
3:15 p.m.

### GRUPO NARANJA

3:15 p.m.  
4:30 p.m.



### Expertos líderes técnicos:

Dra. Luana Betsy Polo Cortés  
Dra. Hilda Janice Velasco Alarcón

## SALA 2

### TEMA:

Inteligencia emocional y felicidad, símbolo de cultura saludable.

**TALLER:** Actividad práctica que integre experiencias de regulación y felicidad.

### GRUPO NARANJA

9:00 a.m.  
10:15 a.m.

### GRUPO VERDE

10:15 a.m.  
11:30 a.m.

### GRUPO AZUL

11:30 a.m.  
12:45 p.m.

### GRUPO NEGRO

2:00 p.m.  
3:15 p.m.

### GRUPO BLANCO

3:15 p.m.  
4:30 p.m.



### Expertos líderes técnicos:

Dr. Diego Fernando Hurtado Guzmán  
Dr. Edgar Martínez Rosado

## SALA 3

### TEMA:

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

**TALLER:** Caso ético que permita concluir la importancia de trabajar la salud psicosocial como aspecto inherente a la ética y el humanismo - taller simulador de características de trabajadores que tienen comportamientos de acoso laboral y/o sexual en la empresa.

### GRUPO BLANCO

9:00 a.m.  
10:15 a.m.

### GRUPO NARANJA

10:15 a.m.  
11:30 a.m.

### GRUPO VERDE

11:30 a.m.  
12:45 p.m.

### GRUPO AZUL

2:00 p.m.  
3:15 p.m.

### GRUPO NEGRO

3:15 p.m.  
4:30 p.m.



**Expertos líderes técnicos:**  
Dr. Ánderson Parra Hernández  
Dr. Alejandro Díaz Ramírez

## SALA 4

**GRUPO  
NEGRO**

**GRUPO  
BLANCO**

**GRUPO  
NARANJA**

**GRUPO  
VERDE**

**GRUPO  
AZUL**

### TEMA:

Seguridad basada en valores, una mirada preventiva desde los comités técnicos

**TALLER:** Mesas ejecutivas de trabajo que propicien cambios estructurales hacia una cultura preventiva.

9:00 a.m.  
10:15 a.m.

10:15 a.m.  
11:30 a.m.

11:30 a.m.  
12:45 p.m.

2:00 p.m.  
3:15 p.m.

3:15 p.m.  
4:30 p.m.



**Expertos líderes técnicos:**  
Dr. Cristian Alonso Ramírez  
Dra. Natalia Henao Pérez

## SALA 5

**GRUPO  
AZUL**

**GRUPO  
NEGRO**

**GRUPO  
BLANCO**

**GRUPO  
NARANJA**

**GRUPO  
VERDE**

### TEMA:

Importancia de saber ¿quiénes somos?: cultura como identidad corporativa - liderazgo en SST, expresión de cultura empoderada

**TALLER:** Diseñar un caso práctico a partir de juego de roles (directivos y líderes consultores de transformación)

9:00 a.m.  
10:15 a.m.

10:15 a.m.  
11:30 a.m.

11:30 a.m.  
12:45 p.m.

2:00 p.m.  
3:15 p.m.

3:15 p.m.  
4:30 p.m.

# EXPERTOS TÉCNICOS LÍDERES DE SALA

# Sala 1

Expertos Líderes Técnicos:



## Dr. Roberto José Machado Rivero

- Embajador mundial de la risa
- Life coach
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en prevención de peligros en el servicio doméstico, en felicidad y consciencia por la vida y coaching para un trabajo seguro de Positiva Educa



## Dr. Carlos Felipe Heredia Conde

- Psicólogo
- Conocimientos íntegros en riesgos psicosociales, formación y cultura preventiva para impulsar entornos laborales saludables y sostenibles



## Dra. Ángela Patricia Rosero Bolaños

- Especialista en SST, con experiencia en la implementación y gestión de programas orientados a la prevención de riesgos laborales y la promoción del bienestar emocional y laboral
- Diseño y ejecución de programas sociales y de salud pública orientados a una visión integral sobre las dinámicas humanas y organizacionales

# Sala 2

Expertos Líderes Técnicos:



**Dra. Luana Betsy  
Polo Cortés**

- Psicóloga, especialista en salud ocupacional
- Actualmente lidera en la vicepresidencia de P&P de Positiva la Estrategia Nacional de Salud Psicosocial Positivamente Más
- Líder de la Comunidad Nacional de conocimiento en salud psicosocial - Positivamente Más de Positiva Educa

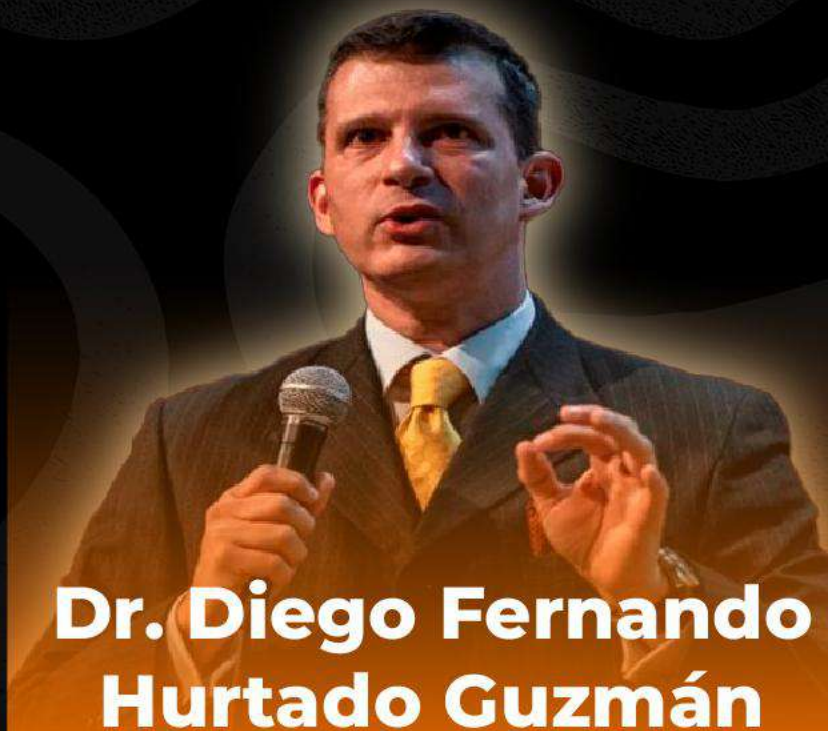


**Dra. Hilda Janice  
Velasco Alarcón**

- Abogada, especialista en derecho constitucional
- Profesional en salud ocupacional, conciliadora en derecho y mecanismos alternativos en resolución de conflictos
- Life coach internacional, comunicadora social con énfasis organizacional, formadora motivacional y conferencista a nivel nacional e internacional.

# Sala 3

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Diego Fernando  
Hurtado Guzmán**

- Médico, gerente en SST y magíster en bioética
- Columnista de opinión ganador de dos premios internacionales (España)
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en habilidades humanas para la SST y resiliencia organizacional de Positiva Educa



**Dr. Edgar  
Martínez Rosado**

- Terapeuta ocupacional, especialista en SST
- Doctor en educación
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en prevención de peligros en el sector educación de Positiva Educa

# Sala 4

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Ánderson Parra  
Hernández**

- Médico y psicólogo, especialista en gerencia de la SST
- Asesor empresarial en SST
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en gestión de comités técnicos del SG-SST de Positiva Educa



**Dr. Alejandro  
Díaz Ramírez**

- Fisioterapeuta, especialista en SST
- Líder de SG-SST de diferentes empresas en el país
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración del SG-SST en las empresas de Positiva Educa

# Sala 5

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Cristian  
Alonso Ramírez**

- Magister en educación e investigación cualitativa
- Asesor internacional
- Líder de las comunidades nacionales de conocimiento en medicina preventiva y del trabajo, investigación de la enfermedad laboral y prevención de peligros en el sector salud de Positiva Educa



**Dra. Natalia  
Henao Pérez**

- Abogada con más de 25 años de experiencia en el liderazgo de equipos multidisciplinarios
- Especialista en derecho financiero y de los negocios
- Auditora en sistemas de gestión de la seguridad y salud en el trabajo (sg-sst) en sistemas de gestión de la calidad

# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

# EXPERIENCIA DE VIDA TRANSFORMADORA



## VALENTINA RODRIGUEZ ORTIZ



valerodriguez1798@gmail.com



3113552775

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, MENTORA, COACH Y SPEAKER,  
APASIONADA POR TRANSFORMAR VIDAS, FACILITADORA EN  
LIDERAZGO, DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DE DESAFÍOS,  
CREADORA DEL MOVIMIENTO SOY LA FAVORITA, CON MÁS DE 6  
AÑOS DE EXPERIENCIA IMPULSANDO LA CREACIÓN DE NEGOCIOS  
DIGITALES DE ALTO IMPACTO



# MI PROPIO DESAFÍO

# 1.El desafío más grande: elegirme a mí

\*cómo los desafíos no son obstáculos, sino llamados a evolucionar.

\*el mayor desafío no está afuera, sino dentro de uno mismo: en nuestras creencias, hábitos y decisiones diarias.

\* “Elijo ser mi prioridad, incluso en medio del caos.”

## 2.El primer seguro que debes tener

- La mentalidad es nuestro seguro más importante frente a la vida.

- ¿Qué tipo de pensamientos tengo? ¿Desde dónde reacciono ante los desafíos?

- Cómo cultivar una mentalidad de crecimiento

“No controlo lo que pasa afuera, pero sí lo que pasa dentro de mí.”



# 3. Gestión emocional

- No se trata de ignorar lo que siento, sino de saber guiarlo
- Las emociones no son enemigas, son maestras.
- Estrategias para reconocer, validar y gestionar emociones (Ej: respiración, journaling, espacios de pausa).
- Cómo sostenerse en calma en medio de presiones laborales o personales.

“Me cuido cuando me escucho.”

# 4. Cuidado personal

No es lujo, es responsabilidad

- Cuidarse no es egoísmo, es autoconsciencia.
- Tips prácticos para el autocuidado físico, mental y emocional en medio de una rutina exigente.
- Ejercicio : “¿Qué necesito hoy para sentirme bien?”

## 5. Manifestación – Ser creador de mi realidad

- Todos somos manifestadores, conscientes o no.
- Cómo alinear pensamientos, palabras y acciones con lo que se desea crear.
- Conectar esto con el empoderamiento laboral: soy parte de una compañía, pero también soy el motor de mi vida.
- “Nada cambia afuera si no empiezo cambiando yo.”

## 6. Ser la favorita de mi vida

- Explicar lo que significa “ser la favorita”: elegirme, respetarme, creer en mí, incluso cuando nadie más lo hace.

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

### Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación  
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03

### Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 registros

| No. | Acción educativa                                                                        | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|----------|
| 1   | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1                              | 2023-06-14             | 8                 | PRESENCIAL |          |
| 2   | CONFERENCIA TECNICA EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA                  | 2024-10-16             | 3                 | PRESENCIAL |          |
| 3   | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS: ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 2023 | 2024-04-25             | 20                | VIRTUAL    |          |
| 4   | CURSO VIRTUAL DE 30 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO    | 2023-08-01             | 30                | VIRTUAL    |          |

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

# VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**



# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

## Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





# REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

## 1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

## 2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

## 3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

## 4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

## 5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

## 6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

## 7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

## 8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

## 9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

## 10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

## 11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

# **PRACTICAS EXITOSAS QUE DEJAN HUELLA EMOCIONAL**

# ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

LÍDER DE LAS COMUNIDADES NACIONALES DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO, EN FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA Y COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO DE POSITIVA EDUCA



roberto171@gmail.com



350 849 2513



EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



**El cuerpo grita lo que el corazón calla...  
y el trabajo lo nota.**

Roberto Machado

# CONTENIDO

- 01 ➤ Mindfulness experiencial con música
- 02 ➤ Introducción al viaje emocional
- 03 ➤ "Mini Camisetas de las Emociones"  
*Lo que sentimos también se viste.*
- 04 ➤ Simulador de realidad virtual aumentada



# OBJETIVOS

**01**

Explorar emociones importantes en el trabajo y su impacto en nuestro bienestar.

**02**

Fomentar la inteligencia emocional grupal mediante la expresión y la escucha.

**03**

Conectar experiencias personales con tecnología para crear recuerdos emocionales positivos.<

# INTRODUCCIÓN AL VIAJE EMOCIONAL

- ♦ **Reconocer nuestras emociones** es fundamental para la salud mental y el bienestar.
- ♦ En el entorno laboral, **identificar lo que sentimos** facilita la comunicación y reduce conflictos.
- ♦ **Expresar emociones** adecuadamente fortalece relaciones y mejora el clima laboral.
- ♦ **Las emociones son el puente** para conectar con otros y con nosotros mismos.

***Cuando reconocemos nuestras emociones, abrimos la puerta al cambio y al crecimiento.***

**Estado emocional** = Fisiología personal + Lenguaje que usamos + Enfoque Mental

# Ruta por tus emociones



## ANGELA PATRICIA ROSERO BOLAÑOS



angelapsicologasst@gmail.co



3188701643

Psicóloga Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, con experiencia en la implementación y gestión de programas orientados a la prevención de riesgos laborales y la promoción del bienestar emocional y laboral; Gran trayectoria en el diseño y ejecución de programas sociales y de salud pública orientados a una visión integral sobre las dinámicas humanas y organizacionales



**“La vida es 10% lo que me ocurre y 90% cómo reacciono a ello”.**

Charles Swindoll

# CONTENIDO

01 >>> CONÓCETE

02 >>> HABLEMOS

03 >>> RECONÉCTATE

04 >>> APRENDE

05 >>> REANÍMATE

06 >>> Abordaje estrategia  
positivamente más



# OBJETIVOS

01

Identificar el nivel de afectación emocional de los trabajadores mediante Psicobox, con el fin de generar estrategias de cuidado emocional.

02

Promover el desarrollo de habilidades socioemocionales en los trabajadores mediante espacios experienciales.

03

Fomentar una cultura organizacional de bienestar y prevención psicosocial, sensibilizando a los trabajadores.

# CONÓCETE



## PRUEBA DE NIVEL DE AFECTACIÓN EMOCIONAL

**Correo electrónico:**

[demo@prestasalud.com](mailto:demo@prestasalud.com)

**Contraseña: 123456**

# HABLEMOS

Presentación general de los recursos disponibles y socialización de los resultados de la prueba de nivel de afectación emocional, invitando al trabajador a utilizar los servicios ofrecidos por la ARL.



# RECONÉCTATE

El trabajador experimenta un espacio que reconforta sus emociones a través de la realidad ampliada (Abordaje de realidad virtual, manejo del estrés y coaching)



# APRENDE

Socialización con el trabajador del uso de herramientas multimedia interactivas en pantalla táctil, abordando temáticas como la prevención y manejo de la ansiedad y la depresión, prevención del acoso laboral, sexual y de género, equidad e igualdad con enfoque de género, y liderazgo consciente.

[POSITIVAMENTE MÁS HUB INNOVACION - V0.2 \(3\).pdf](#)



**PROTEGEMOS  
TUS EMOCIONES  
CON NUESTRO  
CORAZÓN Y LA  
MEJOR  
TECNOLOGÍA**

**POSITIVAMENTE MÁS**  
Modelo de abordaje psicosocial



**Inteligencia Emocional**



**Modelo Positivamente Más**



**Manejo de la ansiedad y depresión**



**Liderazgo inspirador y empoderador**



**Prevención del consumo de sustancias psicoactivas**



**Prevención de la violencia laboral, sexual y de género**



# REANÍMATE

Introducción general a técnicas de relajación y respiración para promover el bienestar emocional de los trabajadores.



# QUÉ?

¡POSITIVAMENTE MÁS!

2<sub>H</sub>

Plan de Gestión del Riesgo

ISO 45003

**Apoyo:** Competencias para la Gestión y toma de decisiones

## Promoción y Prevención

1<sub>P</sub>

**Análisis Holístico:**  
Diagnóstico nivel de  
Desempeño Psicosocial

Atención  
primaria



PSICOBX

Analítica y  
Reportes a la  
medida

Proceso 360

1 a 3 meses



TELE PSICOLOGÍA

Atención  
secundaria

Atención Terciaria

3<sub>v</sub>

**Feedback corporativo**  
Retrospectiva y  
Prospectiva en la  
Gestión

Acciones basadas en  
la evaluación de los  
riesgos

- Alineación de Estrategias hacia el Diseño de Políticas
- Programas fundamentados en procesos
  - GAPS de Intervención
  - Co-creación de soluciones
- Generación de Capacidades técnicas empresariales

**Contexto de la Organización**  
(Condiciones Internas y Externas)  
**Planificación** (Peligros y Riesgos)  
Organización, Factores Sociales y  
ambiente de trabajo

•Kit de Apoyo por Roles

4<sub>A</sub>

**Mejora Continua y  
Apropiación Técnica**

**Vigilancia  
Epidemiológica**

# Plan de Transformación Cultural



# MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES



## MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES

- ✓ Dibujen el contorno de una camiseta (simple)
- ✓ Reflexionen en grupo sobre:
  - **Emociones frecuentes en su trabajo**
- ✓ En una esquina, escriban **estrategias para transformar emociones difíciles**

# MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES

1. ¿Cómo me sentí al expresar mis emociones?
2. ¿Qué aprendí sobre mi equipo?
3. ¿Qué emoción quiero seguir cultivando?
4. ¿Qué acción concreta puedo aplicar para transformar lo difícil en oportunidad?

***Cuando le pones nombre a lo que sientes, también encuentras el poder para transformarlo.***

# BIBLIOGRAFÍA

- **Inteligencia Emocional en el Trabajo.** Daniel Goleman
- **Emociones en el Trabajo.** Roy Lubit
- **Liderazgo y Trabajo Emocional.** Arlie Russell Hochschild
- **Organizaciones emocionalmente inteligentes.** David Caruso y Peter Salovey
- **El arte de no amargarse la vida en el trabajo.** Rafael Santandreu
- **Mindfulness para el trabajo.** Stephen MaKenzie



## ● Educación inmersiva en SST ●

**Innovación con Tecnologías Hápticas – Experiencias que Salvan Vidas**





POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



listas de reproducción

PosiPlay



escanea el QR para visitar  
los productos de posiplay

VIGILADO - SUPERINTENDENCIA FINANCIERA  
DE COLOMBIA



Positiva Prevención



# PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



# Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

# Encuesta de Satisfacción

## 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

CALI



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

# DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





### Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





### Consultar certificados

**Datos del Usuario**

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

| Nº | Acción educativa                                                                       | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1                             | 2023-09-14             | 8                 | PRESENCIAL |  |
| 2  | CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA                 | 2024-10-16             | 3                 | PRESENCIAL |  |
| 3  | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP | 2024-04-15             | 20                | VIRTUAL    |  |
| 4  | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO   | 2023-05-01             | 50                | VIRTUAL    |  |

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**



# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

## Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





# REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

## 1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

## 2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

## 3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

## 4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

## 5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

## 6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

## 7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

## 8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

## 9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

## 10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

## 11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

# **INTELIGENCIA EMOCIONAL Y FELICIDAD SÍMBOLO DE CULTURA SALUDABLE**



## LUANA BETSY POLO CORTES

 [Luana.polo@positiva.gov.co](mailto:Luana.polo@positiva.gov.co)

 +57 321 4820043

PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL, MASTER EN SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL Y PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, ACTUALMENTE LIDERA EN LA VICEPRESIDENCIA DE P Y P DE POSITIVA LA ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD PSICOSOCIAL POSITIVAMENTE MÁS, PARA EMPRESAS Y TRABAJADORES AFILIADOS, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN SALUD PSICOSOCIAL - POSITIVAMENTE MÁS DE POSITIVA EDUCA





## HILDA JANICE VELASCO ALARCÓN

 [consultoriarucsgi@gmail.com](mailto:consultoriarucsgi@gmail.com)

 315 8875972

Abogada, Especialista en Derecho Constitucional,  
Maestranda en Responsabilidad Social y Sostenibilidad  
Conciliadora en derecho. Mecanismos Alternativos de Solución de Conflictos  
Comunicadora Social con énfasis en Organizacional  
Profesional en Salud Ocupacional  
Life Coach certificada internacionalmente en liderazgo disruptivo e innovación  
Conferencista nacional e internacional.





POSITIVA  
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



**"La vida es 10% lo que  
me sucede y 90% cómo  
reacciono a ello"**

# CONTENIDO

01



Que son las emociones..

02



Tipos de emociones

03



Que es la felicidad

04



Como crear un Proyecto  
para la salud mental



# OBJETIVOS

**01**

Reconocer y Validar el control de las emociones

**02**

Gestionar las emociones en el centro de trabajo

**03**

Crear un Proyecto de salud mental para nuestra empresa





## VENECIA



**Película o serie que te impacto**

# BARCELONA



Secreto que tienes guardado

# ROMA



Anécdota

## PARIS



Recuerdos del primer amor

# ¿Qué SON LAS EMOCIONES?

Son reacciones psicofisiológicas que experimentamos las personas ante determinados estímulos importantes para nosotros.

Su función principal es ayudarnos a sobrevivir, actuar y adaptarnos a nuestro entorno.





# Las emociones aparecen y se perciben en el cuerpo



# Las emociones producen cambios en los pensamientos.



# Las emociones tienen un impacto en nuestro comportamiento



# ¿Qué ES LA FELICIDAD?



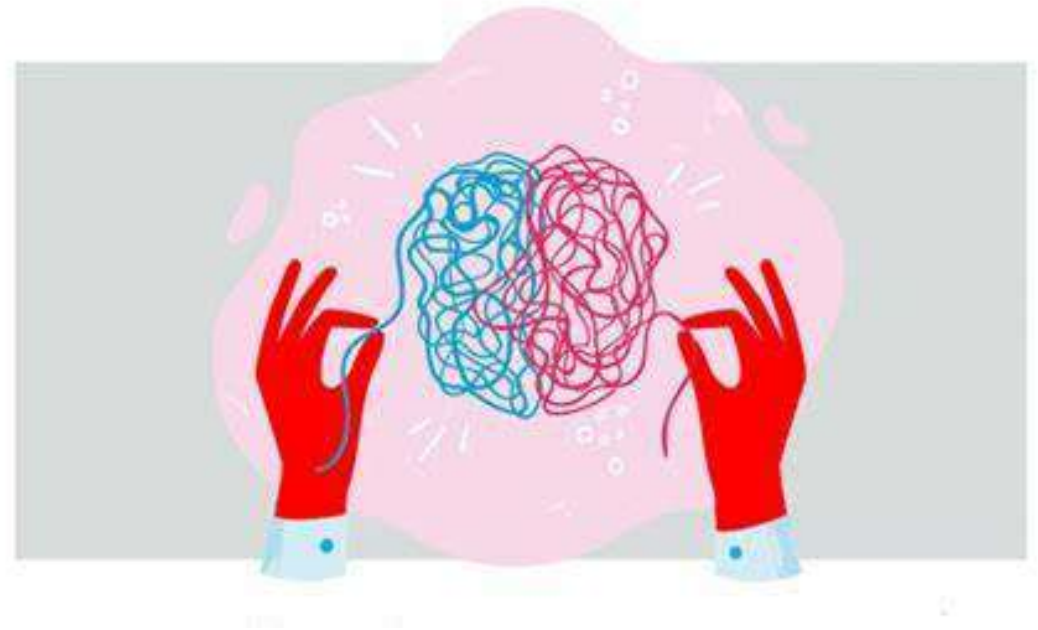
Es la **sensación de bienestar** y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos.

# ¿CÓMO GARANTIZAR LA FELICIDAD DE LOS TRABAJADORES?



# ¿QUÉ ES UN PROYECTO?

Es **un conjunto de actividades coordinadas** que se realizan con unos recursos con el fin de **para alcanzar resultados específicos**.



# VAMOS A CREAR UN PROYECTO



**CREATIVIDAD**



**OBJETIVO**



**CONVERCER A LOS DIRECTIVOS**

## CONCLUSIONES

# ¿Cómo garantizar la felicidad de los trabajadores?

### Para los empresarios / gerentes

- 👉 Predicar con el ejemplo
- 👉 Tratar como personas, no como “recursos”
- 👉 Invertir en bienestar real
- 👉 Reconocer públicamente
- 👉 Ofrecer propósito, no solo salario



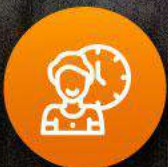
### Para los trabajadores

- 👉 Cuidar su energía
- 👉 Buscar lo positivo
- 👉 Agradecer y reconocer al jefe o al compañero.
- 👉 Cultivar relaciones sanas y positivas.
- 👉 Conectar con el propósito

La felicidad laboral no depende solo de la empresa ni solo del trabajador: es un **pacto invisible de corresponsabilidad**. *“La huella más poderosa que podemos dejar es la de una cultura donde sentir y ser felices es parte del día a día.”*

# BIBLIOGRAFÍA

- Proyecto - Concepto, tipos de proyecto, pasos y elaboración
- [https://co.images.search.yahoo.com/search/images;\\_ylt=AwrOpzMhUDdoAAIDjrurcgx.;\\_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3BpdnM-?p=protagonistas+intensamente+i&fr2=piv-web&type=E210CO885G0&fr=mcafee#id=20&iurl=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2F474x%2F67%2Fda%2Fa9%2F67daa938608e5663ebcd3c6cf8ee30eb.jpg%3Fnii%3Dt&action=click](https://co.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=AwrOpzMhUDdoAAIDjrurcgx.;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3BpdnM-?p=protagonistas+intensamente+i&fr2=piv-web&type=E210CO885G0&fr=mcafee#id=20&iurl=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2F474x%2F67%2Fda%2Fa9%2F67daa938608e5663ebcd3c6cf8ee30eb.jpg%3Fnii%3Dt&action=click)
- Cortés Montenegro, P., & Figueroa Cabello, R. (n.d.). Manual ABCDE para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos. Pontificia Universidad Católica de Chile, CIGIDEN (Centro de Investigación para la Gestión Integrada del Riesgo de Desastres).
- Goleman, D. (2012). La inteligencia emocional (22 ed.). (E. Mateo, Trad.). México, D. F., México: Ediciones B, S. A. de C. V.
- Hernández Marin, I. E., & Gutiérrez López, L. P. (2014). Manual Básico de Primeros Auxilios Psicológicos. Universidad de Guadalajara.
- Promover la salud mental en el puesto de trabajo. guía para la aplicación de un enfoque integral. Comisión europea (2014).



EL FUTURO ES HUMANO



# Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

# Encuesta de Satisfacción

## 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

CALI



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

# DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





### Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





### Consultar certificados

**Datos del Usuario**

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

| Nº | Acción educativa                                                                       | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1                             | 2023-06-14             | 8                 | PRESENCIAL |  |
| 2  | CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA                 | 2024-10-16             | 3                 | PRESENCIAL |  |
| 3  | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP | 2024-04-15             | 20                | VIRTUAL    |  |
| 4  | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO    | 2023-05-01             | 50                | VIRTUAL    |  |

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**



# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





# REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

## 1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

## 2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

## 3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

## 4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

## 5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

## 6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

## 7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

## 8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

## 9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

## 10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

## 11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

# Seguridad basada en valores

“Una mirada preventiva  
desde los comités técnicos  
del SG-SST”



## Alejandro Díaz Ramírez

✉ alejandrofisiouam@gmail.com

☎ 3166263655

FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS, CON MÁS DE 9 AÑOS DE EXPERIENCIA IMPLEMENTANDO PLANES ESTRATÉGICOS CORPORATIVOS ENFOCADOS EN CULTURA PREVENCIÓN PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN COLOMBIA, LIDERANDO SG-SST EN DIFERENTES EMPRESAS DEL PAÍS Y DURANTE MÁS DE 4 AÑOS SE DESTACÓ POR LAS ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS DESDE LA GOBERNACIÓN DE CALDAS.

LÍDER NACIONAL DE LA COMUNIDAD DE CONOCIMIENTO EN LECCIONES APRENDIDAS Y EXPERIENCIAS EXITOSAS EN LA ADMINISTRACIÓN DEL SG-SST EN LAS EMPRESAS DE **POSITIVA EDUCA**





# ÁNDERSON PARRA HERNÁNDEZ

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN GESTIÓN DE COMITÉS TÉCNICOS DEL SG-SST



Anderson.parrah@udea.edu.co



3147420379

MÉDICO Y PSICÓLOGO, TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL, ESPECIALISTA EN GERENCIA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, CANDIDATO A MAGÍSTER EN ADMINISTRACIÓN EN SALUD.

DOCENTE UNIVERSITARIO, INSTRUCTOR DE SIMULACIÓN Y ASESOR EMPRESARIAL EN GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, MEDICINA LABORAL Y READAPTACIÓN Y REINTEGRO LABORAL EN DIFERENTES SECTORES ECONÓMICOS.



**“TUS HÁBITOS SE CONVIERTEN  
EN TUS VALORES,  
TUS VALORES SE CONVIERTEN  
EN TU DESTINO”**

MAHATMA GANDHI

# CONTENIDO

01 

**Saludo inicial** – Recordar las reglas de oro

02 

**Sondeo Inicial** – Autoevaluación de los niveles de Cuidado.

03 

**AUTOCUIDADO** cómo concepto fundamental de la seguridad integral basada en valores.

04 

**Actividad RompeHielo** y conformación de grupos, al ritmo de la música. (Llegó la hora, SBV)

05 

**Concepto de SBV - Decisiones basada en valores** – Dinámica de ROLES

06 

**Dinamica de ROLES** – Analisis de caso identificación de 5 valores a fortalecer.

07 

**Discusión los 5 valores a trabajar** – Socialización de los 5 valores discutidos en grupo..

08 

Encuesta de Satisfacción



**01**

Identificar el concepto de SBV y las estrategias de aplicación que permitan impactar el comportamiento de los diferentes actores de una organización.

# OBJETIVOS

**02**

Aplicar la SBV en nuestras empresas para así impactar en la cultura organizacional donde la seguridad sea una PRIORIDAD.

Actividad inicial

Autoevaluación

NIVELES DE CUIDADO

Escribir  
nuestras  
respuestas



# Interpretación

**Preguntas que puntúan con SI: 1, 2, 3, 6, 7.**

**Preguntas que puntúan con NO: 4, 5, 8.**

| Puntaje | Nivel de Cuidado | Interpretación                                                                                               |
|---------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0-2     | Mínimo           | Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio.          |
| 3-5     | Estándar         | Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual. |
| 6-8     | Alto             | Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen.                    |

# Autocuidado AMOR PROPIO

Autocuidado para la  
salud y el bienestar.  
OMS

El Autocuidado como un  
pilar del desarrollo  
económico y social.  
OIT

Cuidado  
diario  
de Sí mismo

SALUD Y  
BIENESTAR  
INTEGRAL



# POSIPLAY

# Identificación de valores



“AL RITMO DE LA MUSICA”

# SIGNIFICADO VALORES

“Los valores son principios fundamentales que nos ayudan a ser mejores personas, mejores trabajadores... nos permiten orientar mejor nuestro comportamiento, guían la forma de como actuamos, pensamos y nos relacionamos con lo demás, influyendo en nuestras decisiones y orientando nuestra conducta hacia lo que consideramos deseable.”

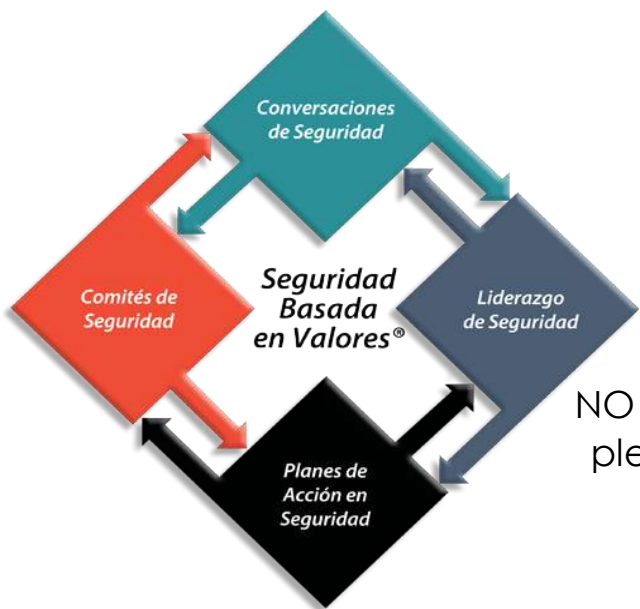


# SEGURIDAD INTEGRAL BASADA EN VALORES

Es un enfoque preventivo que busca **integrar los valores personales y organizacionales** con las estrategias de SST.



- Brinda un rol preponderante al **SER** y su **ESCENCIA**
- Nos motiva actuar de manera **CONSCIENTE**
- Prioriza aspectos desde lo **emocional, lo ético y lo cultural** por encima del simple hecho del cumplimiento.

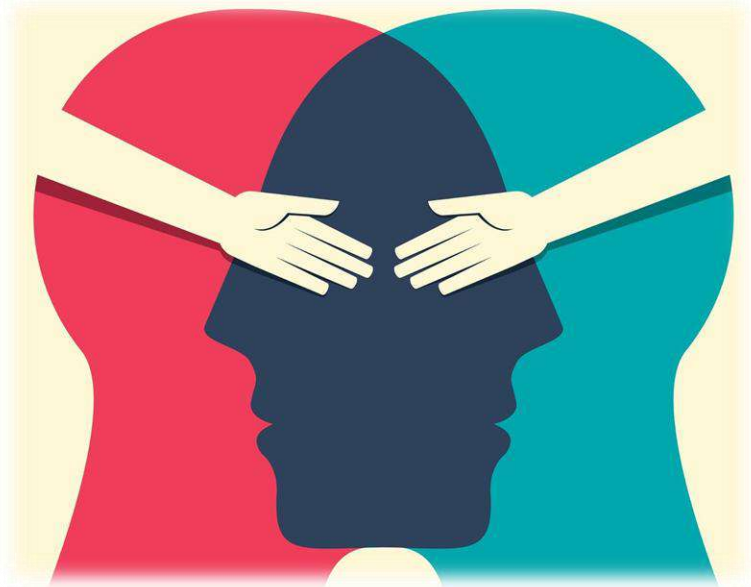


CUMPLO Y MIENTO

NO se trata de "seguir reglas", sino de **CREER** plenamente en la importancia de hacerlo.  
**¿Por qué debo cuidarme?**



# ENFOQUE PRINCIPAL DE LA SBV



SER HUMANO

INTEGRA



SEGURIDAD

=

VALOR DE  
LA VIDA

VALORARTE ES CUIDARTE  
AUTOCUIDADO

# La seguridad como VALOR

La **SBV** convierte la seguridad en un **VALOR** fundamental en las organizaciones. Se convierte en una **Responsabilidad compartida** que promueve el autocuidado y el cuidado colectivo como prioridad con un alto sentido de **(SOLIDARIDAD, INTREGALIDAD)**.



LA SEGURIDAD Y LA SALUD MIA, TUYA Y NUESTRA...  
SON UNA PRIORIDAD. (Apropiación)



# DECISIONES Basadas en Valores

## TEORÍA TRICONCONDICIONAL DEL COMPORTAMIENTO SEGURO



**PODER** TRABAJAR SEGUROS



**SABER** TRABAJAR SEGUROS



**QUERER** TRABAJAR DE FORMA SEGURA

DESPIERTA

**SBV**

**VOLUNTAD** DE QUERER HACER BIEN LAS COSAS

**RESILIENCIA ORGANIZACIONAL**

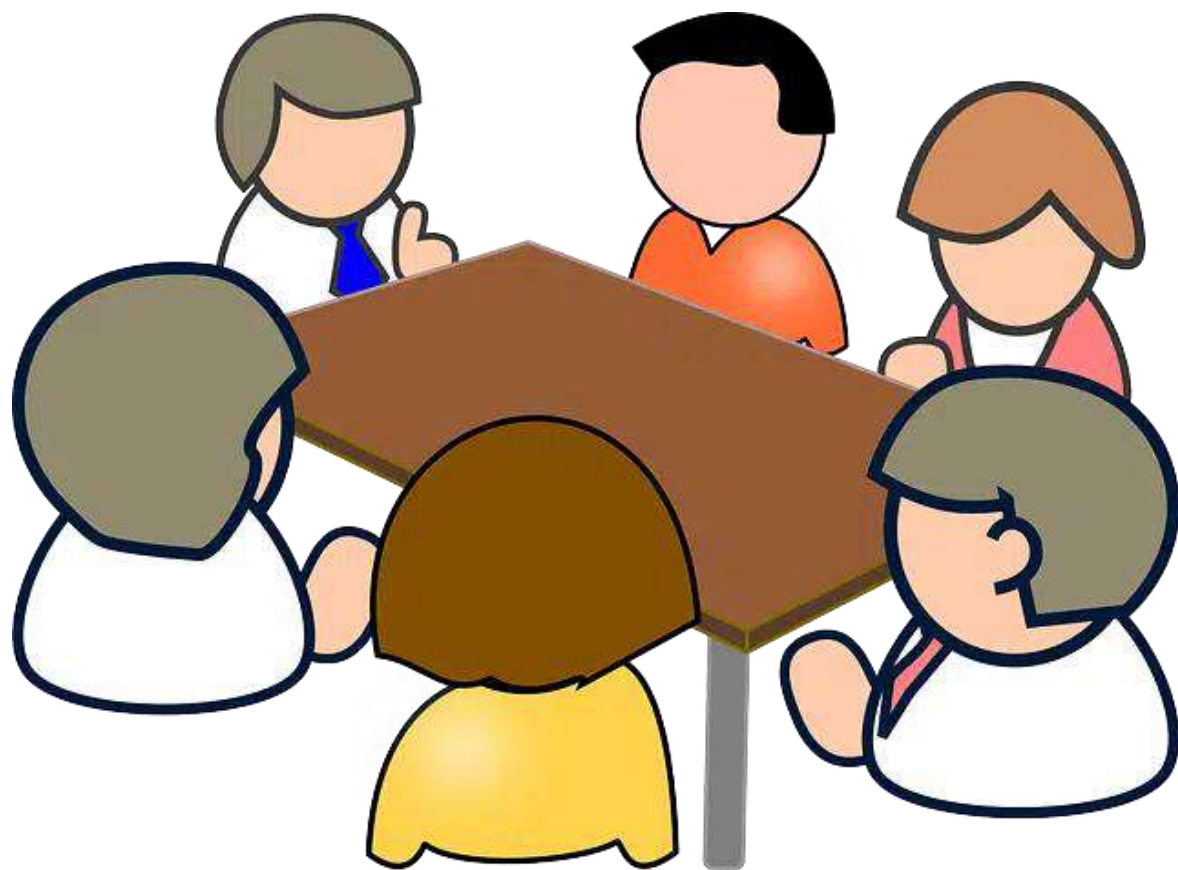
Actividad de roles

NEXT



# Decisiones basada en Valores

## Actividad central



Discusión  
grupal



# Seguridad Basada en Valores

## Aprendizaje para llevar a las organizaciones

En los mismos grupos y con base en la discusión dada, se construirán un documento con **5 valores identificados que consideran se deben fortalecer de acuerdo al caso asignado** de la SVB. Estas serán consignadas en las tablets como producto del taller y se socializará como actividad de cierre de cada una de las mesas técnicas.



# Conclusiones

- Un plan estratégico de SBV funciona no solo interviniendo y analizando las consecuencias de los comportamientos.

Sino promoviendo los comportamientos deseados a través de **refuerzo positivo** que entrena la conducta desde los valores que la anteceden.

- La SBV llegará a ser exitosa si buscamos siempre la participación activa como compromiso institucional en SST /ADN corporativo

Liderazgos inspiradores, No autoritarios

Cultura de seguridad sostenible

Psicología organizacional positiva



# BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. [https:// psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la autoestima-valorarte-es-cuidarte](https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte)
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



# PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



# Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

# Encuesta de Satisfacción

## 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

CALI



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

# DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





### Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





### Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Mostrar: 10 Registros

| Nº | Acción educativa                                                                       | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1                             | 2023-06-14             | 8                 | PRESENCIAL |  |
| 2  | CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA                | 2024-10-16             | 3                 | PRESENCIAL |  |
| 3  | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP | 2024-04-15             | 20                | VIRTUAL    |  |
| 4  | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO   | 2023-05-01             | 50                | VIRTUAL    |  |

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y  
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece  
la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**



# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

## Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





# REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

## 1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

## 2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

## 3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

## 4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

## 5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

## 6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

## 7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

## 8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

## 9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

## 10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

## 11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



# DIEGO FERNANDO HURTADO GUZMÁN

COMUNIDAD NACIONAL DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO EN RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

 [diegohurtadoguzman@gmail.com](mailto:diegohurtadoguzman@gmail.com)

 Redes sociales: “el arte de trabajar feliz”

MÉDICO DE LA UPB; ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD CES; MAGÍSTER EN BIOÉTICA UNIVERSIDAD CES; DOCENTE DE VARIAS UNIVERSIDADES DEL PAÍS DE MATERIAS SOBRE RIESGO LABORALES; CONSULTOR ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO EMPRESARIAL; CREADOR DEL BLOG “EL ARTE DE TRABAJAR FELIZ”; ESCRITOR; COLUMNISTA DE OPINIÓN ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO ORGANIZACIONAL; MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO CAPÍTULO ANTIOQUÍA; MIEMBRO DEL COMITÉ ACADÉMICO CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL.



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento de

## Habilidades Humanas para la Seguridad y Salud en el Trabajo

### Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Gratitude + Aprendizaje

27



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Gestión del Conocimiento en

# Resiliencia Organizacional

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Empatía + Amor + Comunicación asertiva





# EDGAR MARTÍNEZ ROSADO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR EDUCACIÓN



emartinez@gruposalud.co



3203339770

Terapeuta ocupacional  
Especialista en seguridad y salud en el trabajo,  
Especialista en gerencia de proyectos,  
Magister en educación  
Doctor en educación

Investigador categoría asociado reconocido por Colciencias  
Experto en Aprendizaje Significativo  
X Learnig Master UNAB



18



suma 5.0



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

## Prevención de Peligros en el Sector Educación

*Fórmulas para la vida*

*Valores + Emociones + Competencias*

*Paciencia + Esperanza + Aprendizaje*



Positiva Prevención



Hacienda

# Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

**“En el mundo laboral actual,  
todo está diseñado para  
que no seamos ni éticos y  
humanos”**

**Diego Hurtado Guzmán**

# Presentación de sala

## Paso 1

Presentación de la sala.

Presentación de la actividad inmersiva.

# Paso 2

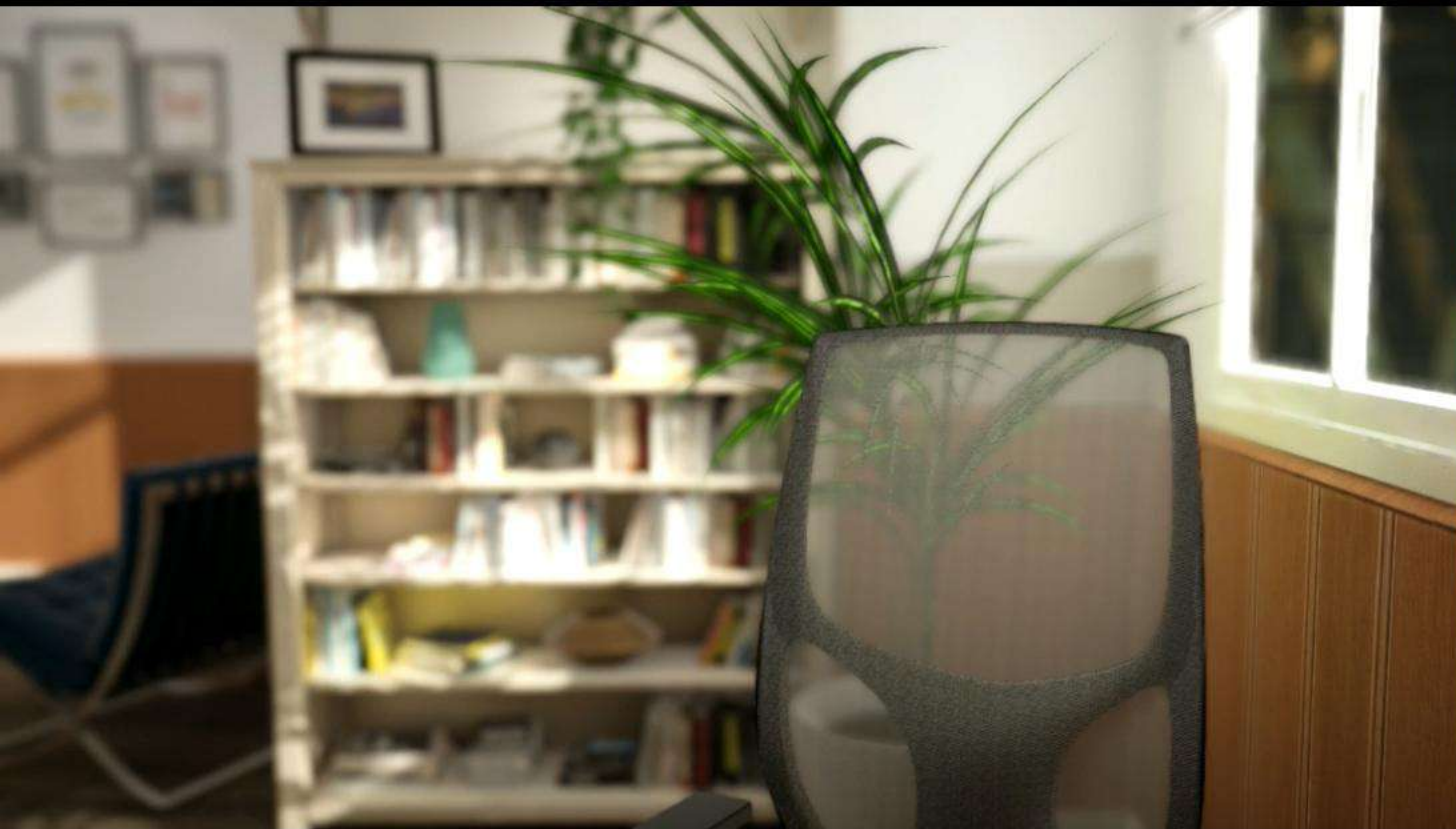
Propósito de la actividad (Objetivo retador y retos estratégicos).

## Paso 3

Instrucciones del Caso:

Inicio de la simulación.

Nombrar líder de mesa.



## PASO 4

Hoja de trabajo grupal. 15 minutos.

Explicación del diligenciamiento del formato a partir de los hallazgos del caso de supuesto acoso.

Trabajo en grupos.



## Hoja de trabajo grupal

| Planteamiento de hechos | Problemas | Soluciones sesión grupal |
|-------------------------|-----------|--------------------------|
|                         |           |                          |
|                         |           |                          |
|                         |           |                          |
|                         |           |                          |
|                         |           |                          |

## PASO 5:

Sesión general

Realización de preguntas  
orientadoras.



## APORTES DE LA SESIÓN DE GRUPO Y SESIÓN GENERAL

| Hechos | Problemas | Soluciones | Plan de acción ética y humana |
|--------|-----------|------------|-------------------------------|
|        |           |            |                               |
|        |           |            |                               |
|        |           |            |                               |
|        |           |            |                               |
|        |           |            |                               |



**“La ética en el trabajo nos  
permite una cosa: Una vida  
laboral más humana”**

**Diego Hurtado Guzmán**



# PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



# Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

# Encuesta de Satisfacción

## 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

CALI



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

# DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





### Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





### Consultar certificados

**Datos del Usuario**

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

| Nº | Acción educativa                                                                       | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1                             | 2023-06-14             | 8                 | PRESENCIAL |  |
| 2  | CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA                 | 2024-10-16             | 3                 | PRESENCIAL |  |
| 3  | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP | 2024-04-15             | 20                | VIRTUAL    |  |
| 4  | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO    | 2023-05-01             | 50                | VIRTUAL    |  |

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**



# 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

**16**  
OCTUBRE  
2025

EL FUTURO ES HUMANO

## Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





# REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

## 1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

## 2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

## 3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

## 4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

## 5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

## 6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

## 7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

## 8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

## 9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

## 10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

## 11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

# **CULTURA COMO IDENTIDAD CORPORATIVA - LIDERAZGO EN SST EXPRESIÓN DE CULTURA EMPODERADA**



## CRISTIAN ALONSO R. MD, ESO, ME

COMUNIDAD NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDAD LABORAL  
COMUNIDAD NACIONAL DE PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR SALUD  
COMUNIDAD NACIONAL DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO



cristianalonso\_r@hotmail.com



3103165292972

MEDICO Y CIRUJANO UNIVERSIDAD NACIONAL.  
POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL  
MAESTRÍA EN EDUCACIÓN U SABANA.  
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EVES U DE ANTIOQUIA.  
CALIFICACION PCL UNIVERSIDAD NACIONAL  
CALIFICACIÓN. ORIGEN U DEL ROSARIO.





## NATALIA HENAO PÉREZ



nhenao@grupovalora.com.co

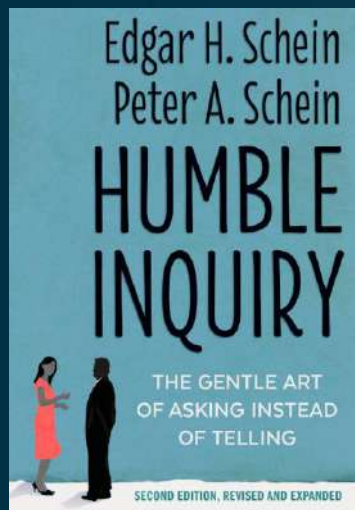


<https://www.linkedin.com/in/natalia-henao-p%C3%A9rez-731967106>

Abogada, Especialista en Gerencia del Desarrollo Humano, Magister en Desarrollo Humano Organizacional, life coach, auditora en SGSST. Gerente de Desarrollo Humano de Valora Analitik. Conecto lo legal y lo humano para transformar empresas en lugares más seguros, sostenibles y exitosos.



La indagación humilde es el fino arte de permitir que una persona se exprese, de hacer preguntas cuyas respuestas no se conocen, de construir una relación basada en la curiosidad y el interés en otra persona.



Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. Humble Inquiry

# CONTENIDO

- 01 **Introducción Bienvenida, presentación y propósito del taller:** Breve introducción sobre la importancia de la cultura organizacional.
- 02 **Presentación teórica:** Los conceptos de Edgar Schein sobre cultura organizacional (artefactos, valores y supuestos básicos).
- 03 **Actividad Interactiva**  
**Dinámica de grupo:** El rompecabezas.
- 04 **Cultura Análisis de Casos**  
Compartir los resultados y discutir las áreas de mejora.
- 05 **Buscando relaciones positivas más productivas**  
Juego de roles
- 06 **Estrategias para Fortalecer la Cultura**  
Discusión y conclusiones del taller



**01**

Este taller es para cualquiera de nosotros que busque relaciones positivas más productivas, busque nuevas formas de comprender lo que realmente está sucediendo o desee contribuir a la transformación en nuestro ambiente de trabajo seguro y saludable en el marco del bienestar y la sostenibilidad.

# Propósito

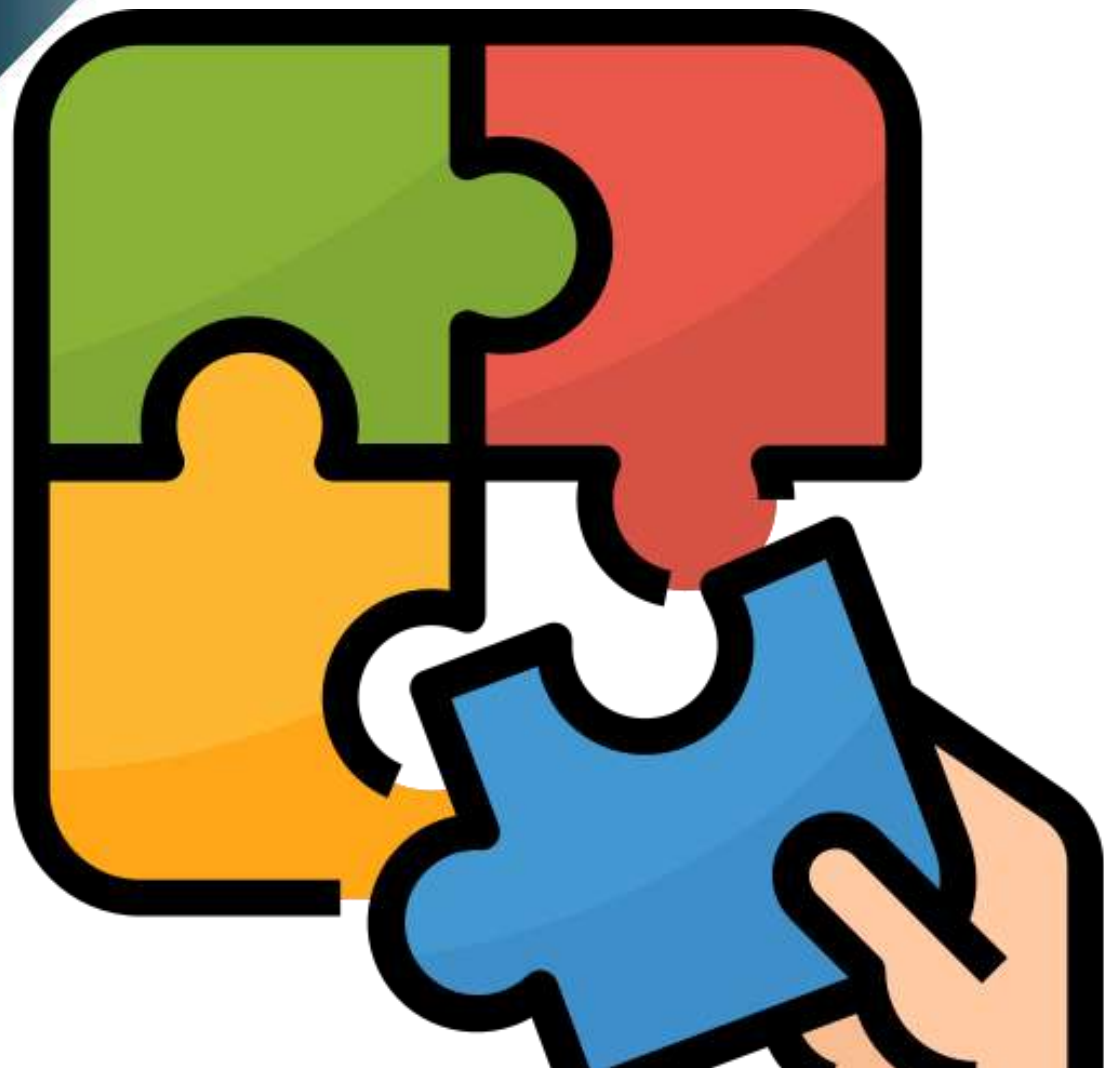
**02**

Llevarnos preguntas sobre ¿Qué estoy pensando, sintiendo y deseando? Para que el trabajo se lleve a cabo de manera eficaz y segura,

# De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo



# Taller rompecabezas



# Escalas de Madurez



Escala de Parker y Hudson

Fuente <https://culturapreventivaosarten.com/cultura-preventiva-sistemica/>

# Escalas de Madurez

**GENERATIVA:** La construcción de una cultura organizacional que promueva el bienestar de las personas y su desempeño, alineado con los demás valores organizacionales.



[https://img.freepik.com/foto-gratis/personas-corazon-goma\\_1150-18576.jpg?size=626&ext=jpg](https://img.freepik.com/foto-gratis/personas-corazon-goma_1150-18576.jpg?size=626&ext=jpg)

**Cuidar a las personas, esa es la mejor estrategia, porque moviliza la variable de COMPROMISO.**

# TALLER

**Cada grupo recibirá un caso.  
Leer detenidamente el caso.  
Subrayar los elementos que considere relevantes.  
Responder en grupo las preguntas alrededor de las prácticas visibles.  
Proponga acciones alrededor de las preguntas.**



## Caso 2

**ManuTech** es una empresa ficticia dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa guía sus acciones a través del cumplimiento legal, existe un énfasis en las auditorías que se realizan al Sistema de Gestión más como un fin que como un medio para hacer de la seguridad, salud y bienestar una realidad. Se exige a los contratistas, no siempre se incluyen en los procesos de seguridad y salud en el trabajo salvo cuando ocurre un incidente.

Tienen oportunidades en las instalaciones de producción y oficinas, la distribución del espacio se percibe con áreas de producción congestionadas, situaciones de orden y limpieza que requieren atención y algunos equipos y herramientas requieren de un mejor mantenimiento predictivo y preventivo. Se siente una cultura de la urgencia para resolver problemas inmediatos, que incluye la revisión de los incidentes no invierten mucho tiempo en la planeación y en la comunicación.

Rara vez se celebran los logros, no se reconocen las mejores prácticas de seguridad, el foco es reactivo y se centra en buscar “quien” más que en “como” ocurren las desviaciones. Se busca el cumplimiento de actividades dentro del SG-SST más que en analizar si las estrategias agregan valor a las personas y a la operación. La inducción y entrenamiento se vienen haciendo de manera funcional, cumpliendo los tiempos más que en estimar el aprendizaje real.

Si bien se ha divulgado la política de SST a través de comunicación interna. La declaración de misión y los principios de seguridad son desconocidos para la mayoría de los colaboradores, lo que genera confusión y falta de dirección. Existe un foco en “Cero Accidentes” como objetivo principal. Los líderes muy rara vez participan de las actividades de SST y no hablan regularmente sobre cuestiones de seguridad y salud con sus compañeros salvo cuando ocurre un accidente o se reporta un caso de enfermedad laboral. Los peligros y riesgos no se discuten abiertamente, lo que crea un ambiente de desconfianza y falta de colaboración. Los líderes “toleran” algunas situaciones y no siempre dan ejemplo. El foco está en cumplir las metas de producción aun cuando las personas se expongan a peligros en la actividad. Aun cuando se insiste en el reporte de condiciones y comportamiento, esta es una actividad del responsable de Seguridad y Salud en el trabajo que lo lleva como indicador. Existe demora en solucionar los casos reportados. El estilo de liderazgo es autoritario, se enfoca en el decir “que hacer” más que en preguntar “como lo hacemos” desalentando a los empleados a compartir sus ideas sobre mejoras en seguridad y eficiencia.



# AUDIO - CASO 2



| Práctica visible                                                                                                                                    | Se encuentra evidencia de que se aplica (verde) | Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo) | Acción necesaria (rojo) | Acción propuesta por el grupo |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores                                                                               |                                                 |                                            |                         |                               |
| Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad                                                                                             |                                                 |                                            |                         |                               |
| Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)                             |                                                 |                                            |                         |                               |
| De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar                                                                                 |                                                 |                                            |                         |                               |
| Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST                                                                                |                                                 |                                            |                         |                               |
| Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta                                                              |                                                 |                                            |                         |                               |
| Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas                |                                                 |                                            |                         |                               |
| Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras |                                                 |                                            |                         |                               |
| Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones                           |                                                 |                                            |                         |                               |

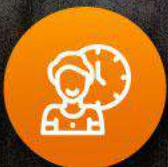


# BIBLIOGRAFÍA

- Brinkmann, S., 2007. Culture as practices: A pragmatist conception. *Journal of Theoretical and Philosophical Psychology* 27, 192–212.
- Bye, R. J., Aalberg, A. L., & Røyrvik, J. O. D. (2020). What we talk about when we talk about HSE and culture – A mapping and analysis of the academic discourses. *Safety Science*,
- Conklin Todd E. *New Ideas For Old Problems: A Human Performance Approach to Sustainable Change*
- Copyright © 2024 Todd Conklin PreAccident Media. Santa Fe, New Mexico
- Guldenmund, F.W., 2000. The nature of safety culture: a review of theory and research. *Safety Science* 34, 215–257.
- J.R.D. Edwards et al. Returning to the roots of culture: A review and re-conceptualisation of safety culture/ *Safety Science* 55 (2013) 70–80
- Lawrie, M.J., Parker, D., Hudson, P.T.W., 2006. Investigating employee perceptions of a framework of safety culture maturity. *Safety Science* 44, 259–276.
- T. Reiman, C. Rollenhagen / *Accident Analysis and Prevention* 68 (2014) 5–15 Does the concept of safety culture help or hinder systemsthinking in safety?
- Pia Oedewald | Nadezhda Gotcheva | Kaupo Viitanen | Mikael Wahlström. *Safety culture and organizational resilience in the nuclear industry throughout the different lifecycle phases*
- Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. *Humble Inquiry, Second Edition: The Gentle Art of Asking Instead of Telling* (English Edition)
- Zohar, D., 2010. Thirty years of safety climate research: Reflections and future directions. *Accident Analysis and Prevention* 42, 1517–1522



# PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



# Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

# Encuesta de Satisfacción

## 3<sup>er</sup> Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

CALI



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

# DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





### Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





### Consultar certificados

**Datos del Usuario**

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

| Nº | Acción educativa                                                                       | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1                             | 2023-06-14             | 8                 | PRESENCIAL |  |
| 2  | CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA                | 2024-10-16             | 3                 | PRESENCIAL |  |
| 3  | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP | 2024-04-15             | 20                | VIRTUAL    |  |
| 4  | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO    | 2023-05-01             | 50                | VIRTUAL    |  |

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**

