

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

43



suma 5.0



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

ChatGPT para Prevencionistas: La guía de comandos para mejorar tus resultados en SST

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Esperanza + Pensamiento crítico



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 4: SOLUCIONES Y RECURSOS TECNOLÓGICOS PARA OBTENER ORIENTACIÓN EN SITUACIONES DE RIESGO ESPECIFICAS



NICOLÁS BARRERA BOADA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN CHATGPT PARA PREVENCIONISTAS: LA GUÍA DE COMANDOS PARA MEJORAR TUS RESULTADOS EN SST

 nibarrerabo@unal.edu.co

 3156134503

FÍSICO, MAGISTER EN INGENIERÍA DE SISTEMAS. EXPERIENCIA EN ANALÍTICA PARA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. ASESOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS PARA MINSALUD Y MINTRABAJO



Ruta de conocimiento



EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

La IA no es una amenaza,
el competidor que la
aproveche si lo será

Leo Piccioli

OBJETIVOS

01

Reconocer los desafíos que enfrentan los profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) al priorizar acciones y tomar decisiones a partir de múltiples fuentes de información.

02

Explorar cómo los modelos de lenguaje como ChatGPT pueden convertirse en herramientas prácticas para analizar documentos técnicos, normativos y operativos en SST.

03

Demostrar cómo utilizar ChatGPT para transformar manuales, cronogramas y normativas en planes de trabajo estructurados, útiles y contextualizados..

Introducción

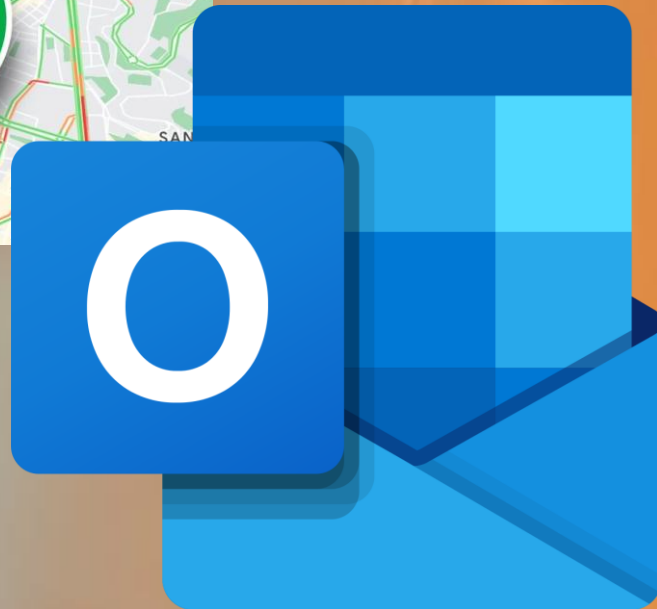
Problema común en SST:

- **Documentos dispersos, alta carga operativa, poco tiempo para analizar.**
- **Dificultad para priorizar acciones según riesgo real.**

Mitos y realidad de la IA



IA en el día a día



IA en el SST



¿Qué hace un prevencionista y qué desafíos enfrenta?

Tareas frecuentes:

- Elaborar planes de trabajo, cronogramas de formación, análisis de siniestralidad.
- Ajustar intervenciones a normativas.
- Cumplir con inspecciones, reportes, seguimiento a hallazgos.

Desafíos:

- Poco tiempo para analizar tantos documentos.
- Dificultad para personalizar acciones por centro o tipo de riesgo
- Mucho trabajo manual en tareas repetitivas o administrativas.

¿Cómo puede ayudar ChatGPT?

- Automatizando lecturas y resúmenes.
- Proponiendo acciones ajustadas a riesgos y normativa.
- Aportando agilidad para priorizar, decidir y ejecutar.

Recursos tecnológicos úteis em SST

Project 1 - Excel

File Home Insert Page Layout Formulas Data Review View WPS PDF Tell me what you want to do...

Clipboard Font Alignment Number Conditional Formatting Styles Cells Editing

	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
1	Sal-Mar	Total Sal	Avg Sal	Full Name	Numbers	Round	Round up	Round down	Round up	Round down	Months	Week	
2	1500	4200	1400	RNM KUMAR	1.03333	1	2	1	1.1	1.03	jan	Mon	
3	2000	5500	1833	GOPAL VERMA	2.0555	2	3	2	2.1	2.05	feb	Tue	
4	1900	5200	1733	JOSEPH PAUL	2.999	3	3	2	3	2.99	mar	Wed	
5	1800	4500	1500.00	HARI SINGH	8.96	9	9	8	9	8.95	apr	Thu	
6	2900	7400	2467	RAJA RAM	1.333	1	2	1	1.4	1.33	may	Fri	
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													

project 1 Sheet1



Positiva Compañía de Seguros

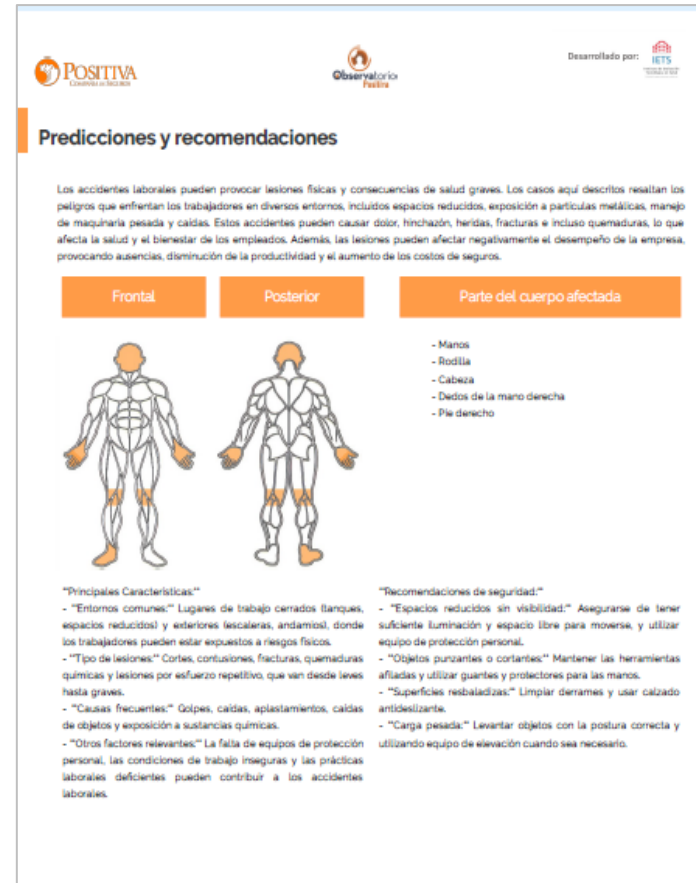
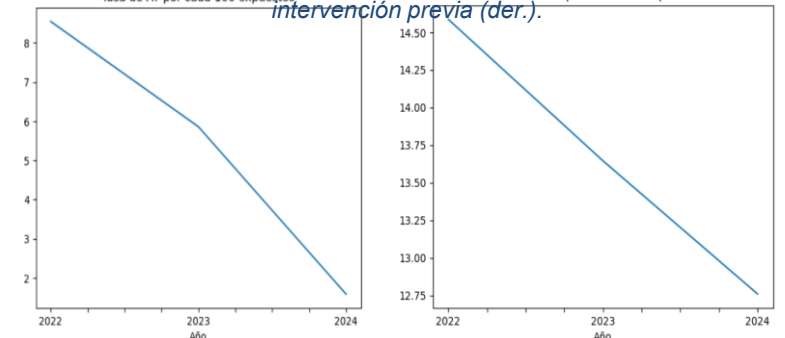


Figura 5. Tasa de AT en empresas mineras: con intervención previa en la comunidad de Riesgos eléctricos (izq.) y sin intervención previa (der.).



Casos de uso concretos

Archivo cargado

Manual SST PDF

Cronograma Excel

Normativa PDF

Listado de trabajadores

Qué se obtiene con ChatGPT

Resumen de riesgos + acciones clave

Diagnóstico de cobertura + sugerencias

Comparación vs. planes existentes

Propuestas segmentadas por perfil

Recomendaciones y consideraciones

- GPT no reemplaza al prevencionista: lo libera de tareas repetitivas y le permite concentrarse en lo estratégico.
- Mejora la planificación, reduce errores por omisión, y permite actuar con más datos en menos tiempo.
- ChatGPT no es solo una herramienta para hacer preguntas, es un aliado para priorizar y planear mejor.
- En la práctica, veremos cómo transformar manuales, cronogramas y normativa en un plan de trabajo usable y sustentado.

Llamado a la acción

Escribir un informe

Analizar un caso practico

Mejorar sus capacitaciones

“Con la inteligencia artificial, no trabajamos más duro, sino más inteligente, y eso puede salvar vidas.”

Bibliografía

Cómo utilizar ChatGPT? Tutorial Completo Paso a Paso

https://www.youtube.com/watch?v=ru_lfZA6NTM

Curso Completo de ChatGPT 2025: De Principiante a Experto

https://www.youtube.com/watch?v=FMBdhZf8u_Y&t=185s

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÚDICO NIVEL I	2023-05-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TÉCNICO EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MÁS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS 5050P	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono