

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

Actividades iniciales

8:00 a.m. - 8:05 a.m.

Palabras de seguridad o video - presencia del equipo de brigadistas.

Responsable:
Hotel Chicalá

8:05 a.m. - 8:35 a.m.

Presentación de la agenda académica y expertos líderes de cada sala e invitados especiales
Himno de Colombia y video Congresos 2025

Responsable:
Valentina Rodríguez Ortiz

8:35 a.m. - 8:45 a.m.

Muévete y contáciate de la prevención - muestra cultural y foto grupal

8:45 a.m. - 8:55 a.m.

Experiencia de vida transformadora

Responsable:
Valentina Rodríguez Ortiz

8:55 a.m. - 8:57 a.m.

Protección de datos - difusión de imágenes

Responsable:
Valentina Rodríguez Ortiz

8:57 a.m. - 9:00 a.m.

Direccionamiento de los grupos a sus respectivas salas

Responsable:
Dr. Roberto José Machado Rivero

Actividades al mediodía

12:45 p.m. - 2:00 p.m.

Almuerzo brindado por Positiva.



Cierre de la jornada

4:30 p.m. - 4:40 p.m.

Reunión grupal por cada salón:
Experiencias, percepción de los participantes y aprendizajes
OBTENIDOS - CONVERSACIÓN GRUPAL



4:40 p.m. - 4:45 p.m.

(Video en cada salón) y (QR - cápsulas para la prevención
"diálogos de saberes") Entrega: Equipo Comunica



4:45 p.m. - 4:55 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa en
cada una de las salas técnicas



5:00 p.m.

Intervención Posiplay - concierto de
la prevención



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

AGENDA ACADÉMICA

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Recepción de participantes e invitados especiales
Responsables: equipo Positiva Educa y apoyo de la sucursal

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Responsables de las salas técnicas

	SALA 1 SALÓN IGUA	SALA 2 SALÓN AVIRAMA	SALA 3 SALÓN NOGAL	SALA 4 SALÓN CEDRO	SALA 5 SALÓN NEIVA
Moderación de las salas técnicas a cargo del equipo Positiva Educa	Oscar Conde	Andrés García	Sebastián López	Juan Sánchez	Wilmer Carrasquilla
Expertos líderes técnicos de la sala	Roberto Machado Ángela Rosero Carlos Heredia	Sandra Garzón Paola Ramírez	Diego Hurtado Edgar Martínez	Alejandro Díaz Carlos Valencia	Hilda Velasco Patricia Canney
Representantes de la sucursal encargados	ENCARGADO DEL COLOR VERDE: Diana Plaza	ENCARGADO DEL COLOR NARANJA: Ángela Antury	ENCARGADO DEL COLOR BLANCO: Jimena Rodríguez	ENCARGADO DEL COLOR NEGRO: Edison Cabrera	ENCARGADO DEL COLOR AZUL: Darly Gutiérrez


Expertos líderes técnicos:

Dr. Roberto José Machado Rivero
 Dra. Ángela Patricia Rosero Bolaños
 Dr. Carlos Felipe Heredia Conde

SALA 1

TEMA:

Prácticas exitosas que dejan huella emocional - Inteligencia artificial en la atención de la salud mental - Feria de educación inmersiva

TALLER: Ruta por tus emociones - simuladores de realidad virtual aumentada.

GRUPO VERDE

9:00 a.m.
 10:15 a.m.

GRUPO AZUL

10:15 a.m.
 11:30 a.m.

GRUPO NEGRO

11:30 a.m.
 12:45 p.m.

GRUPO BLANCO

2:00 p.m.
 3:15 p.m.

GRUPO NARANJA

3:15 p.m.
 4:30 p.m.


Expertos líderes técnicos:

Dra. Sandra Mileidy Garzón Gutiérrez
 Dra. Paola Andrea Ramírez Ávila

SALA 2

TEMA:

Inteligencia emocional y felicidad, símbolo de cultura saludable.

TALLER: Actividad práctica que integre experiencias de regulación y felicidad.

GRUPO NARANJA

9:00 a.m.
 10:15 a.m.

GRUPO VERDE

10:15 a.m.
 11:30 a.m.

GRUPO AZUL

11:30 a.m.
 12:45 p.m.

GRUPO NEGRO

2:00 p.m.
 3:15 p.m.

GRUPO BLANCO

3:15 p.m.
 4:30 p.m.


Expertos líderes técnicos:

Dr. Diego Fernando Hurtado Guzmán
Dr. Edgar Martínez Rosado

SALA 3

TEMA:

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

TALLER: Caso ético que permita concluir la importancia de trabajar la salud psicosocial como aspecto inherente a la ética y el humanismo - taller simulador de características de trabajadores que tienen comportamientos de acoso laboral y/o sexual en la empresa.

**GRUPO
BLANCO**

9:00 a.m.
10:15 a.m.

**GRUPO
NARAJA**

10:15 a.m.
11:30 a.m.

**GRUPO
VERDE**

11:30 a.m.
12:45 p.m.

**GRUPO
AZUL**

2:00 p.m.
3:15 p.m.

**GRUPO
NEGRO**

3:15 p.m.
4:30 p.m.


Expertos líderes técnicos:

Dr. Carlos Andrés Valencia Hernández
Dr. Alejandro Díaz Ramírez

SALA 4

TEMA:

Seguridad basada en valores, una mirada preventiva desde los comités técnicos

TALLER: Mesas ejecutivas de trabajo que propicien cambios estructurales hacia una cultura preventiva.

**GRUPO
NEGRO**

9:00 a.m.
10:15 a.m.

**GRUPO
BLANCO**

10:15 a.m.
11:30 a.m.

**GRUPO
NARAJA**

11:30 a.m.
12:45 p.m.

**GRUPO
VERDE**

2:00 p.m.
3:15 p.m.

**GRUPO
AZUL**

3:15 p.m.
4:30 p.m.


Expertos líderes técnicos:

Dra. María Patricia Canney Villa
Dra. Hilda Janice Velasco Alarcón

SALA 5

TEMA:

Importancia de saber ¿quiénes somos?: cultura como identidad corporativa - liderazgo en SST, expresión de cultura empoderada

TALLER: Diseñar un caso práctico a partir de juego de roles (directivos y líderes consultores de transformación)

**GRUPO
AZUL**

9:00 a.m.
10:15 a.m.

**GRUPO
NEGRO**

10:15 a.m.
11:30 a.m.

**GRUPO
BLANCO**

11:30 a.m.
12:45 p.m.

**GRUPO
NARANJA**

2:00 p.m.
3:15 p.m.

**GRUPO
VERDE**

3:15 p.m.
4:30 p.m.

EXPERTOS TÉCNICOS LÍDERES DE SALA

Sala 1

Expertos Líderes Técnicos:



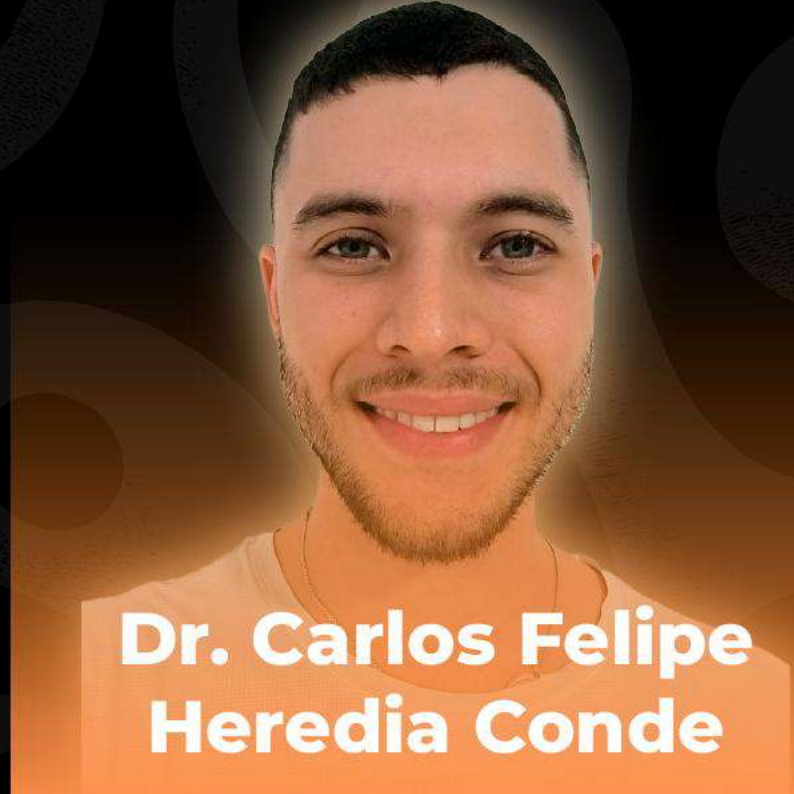
Dr. Roberto José Machado Rivero

- Embajador mundial de la risa
- Life coach
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en prevención de peligros en el servicio doméstico, en felicidad y consciencia por la vida y coaching para un trabajo seguro de Positiva Educa



Dra. Ángela Patricia Rosero Bolaños

- Especialista en SST, con experiencia en la implementación y gestión de programas orientados a la prevención de riesgos laborales y la promoción del bienestar emocional y laboral
- Diseño y ejecución de programas sociales y de salud pública orientados a una visión integral sobre las dinámicas humanas y organizacionales



Dr. Carlos Felipe Heredia Conde

- Psicólogo
- Conocimientos íntegros en riesgos psicosociales, formación y cultura preventiva para impulsar entornos laborales saludables y sostenibles

Sala 2

Expertos Líderes Técnicos:



**Dra. Paola Andrea
Ramírez Ávila**

- Administradora de empresas, especialista en docencia universitaria y en gestión del talento humano
- Conferencista internacional de la cámara internacional de conferencistas CIC, Ambassador International Master Woman Speaker Leaders capítulo Colombia
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento para la prevención de riesgos públicos de Positiva Educa



**Dra. Sandra Mileidy
Garzón Gutiérrez**

- Psicóloga, especialista en SST
- Especialista en gerencia de recursos humanos
- Líder de la estrategia positivamente más de positiva compañía de seguros, con experiencia en intervención de riesgo psicosocial y fortalecimiento de entornos laborales saludables

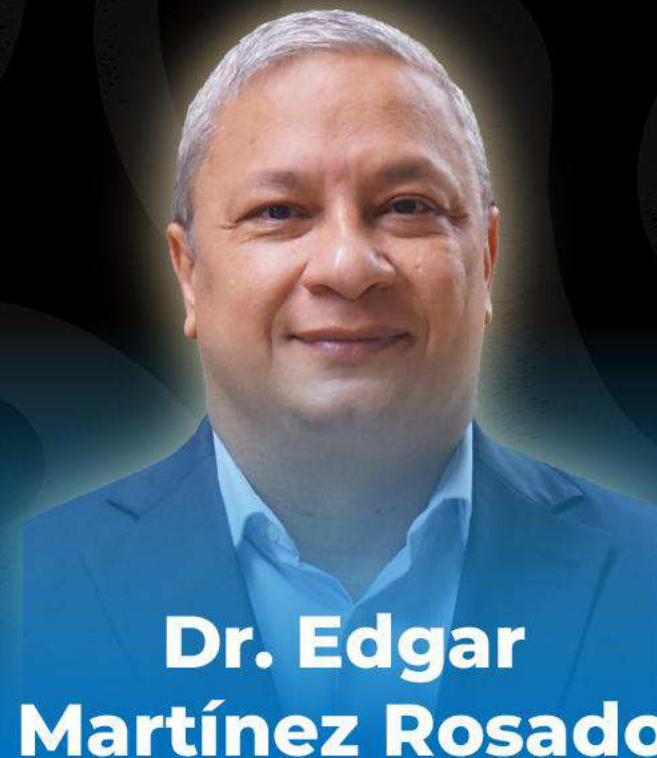
Sala 3

Expertos Líderes Técnicos:



**Dr. Diego Fernando
Hurtado Guzmán**

- Médico, gerente en SST y magíster en bioética
- Columnista de opinión ganador de dos premios internacionales (España)
- Líder de las Comunidades Nacionales de Conocimiento en habilidades humanas para la SST y resiliencia organizacional de Positiva Educa

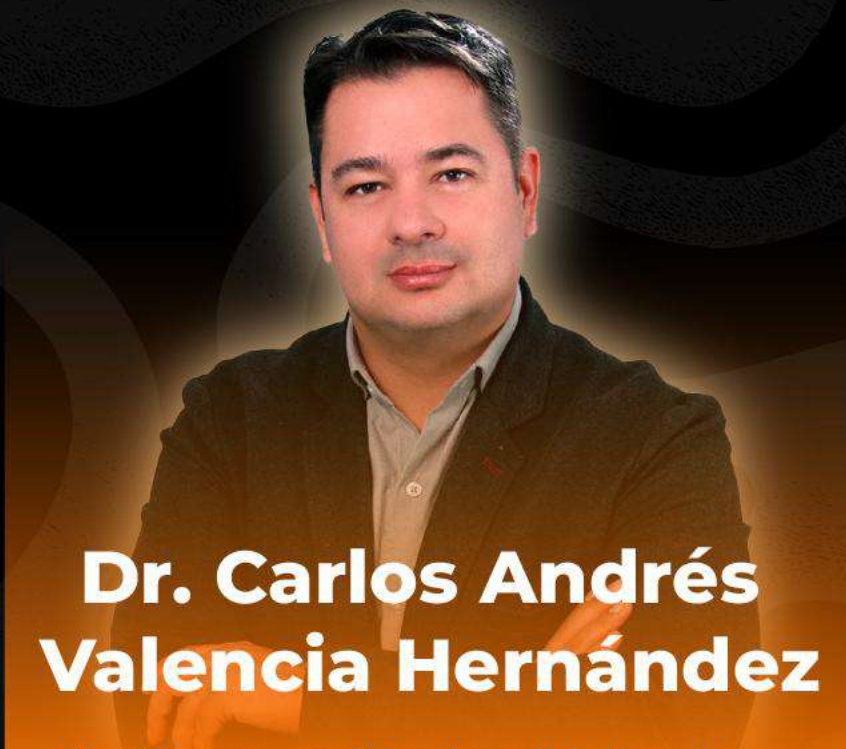


**Dr. Edgar
Martínez Rosado**

- Terapeuta ocupacional, especialista en SST
- Doctor en educación
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en prevención de peligros en el sector educación de Positiva Educa

Sala 4

Expertos Líderes Técnicos:



Dr. Carlos Andrés Valencia Hernández

- Magister en gestión de calidad en las organizaciones
- Asesor internacional del gobierno de Guatemala, instructor y profesor de la Cruz Roja Colombiana y el Concejo Colombiano de Seguridad
- Líder de la comunidad nacional de conocimiento en sistemas de gestión de operaciones de seguridad privada - ISO 18788:2015 de Positiva Educa.

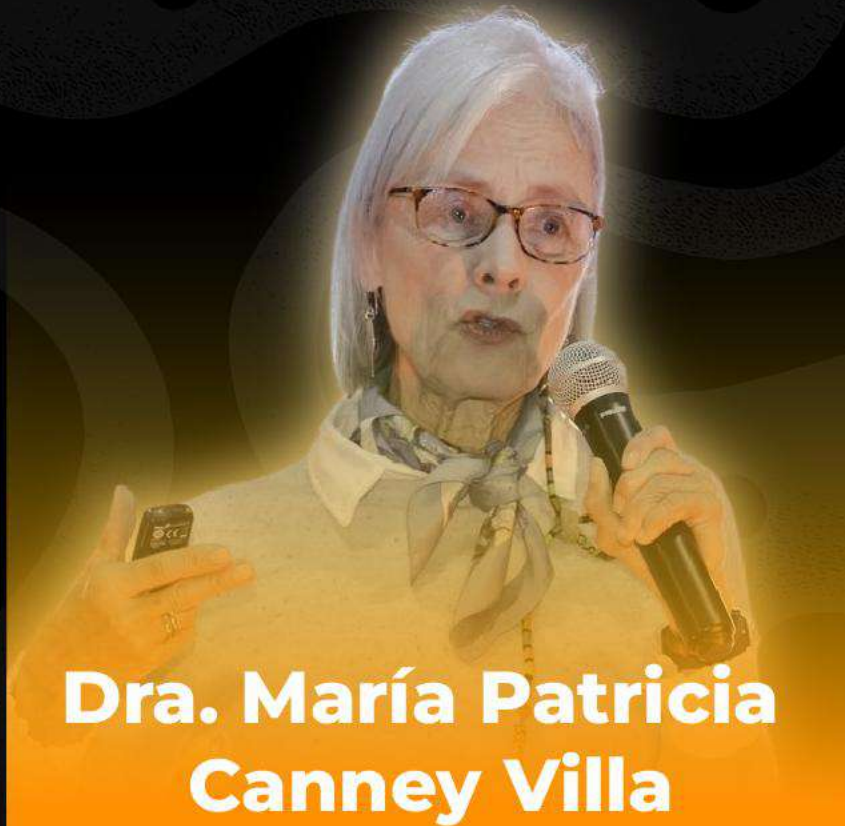


Dr. Alejandro Díaz Ramírez

- Fisioterapeuta, especialista en SST
- Líder de SG-SST de diferentes empresas en el país
- Líder de la Comunidad Nacional de Conocimiento en lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración del SG-SST en las empresas de Positiva Educa

Sala 5

Expertos Líderes Técnicos:



**Dra. María Patricia
Canney Villa**

- Medica, especialista en gerencia hospitalaria y especialista en SST
- Consultora en materia de SST para varias organizaciones nacionales e internacionales
- Miembro del comité científico de ICOH SCODEV



**Dra. Hilda Janice
Velasco Alarcón**

- Abogada, especialista en derecho constitucional
- Profesional en salud ocupacional, conciliadora en derecho y mecanismos alternativos en resolución de conflictos
- Life coach internacional, comunicadora social con énfasis organizacional, formadora motivacional y conferencista a nivel nacional e internacional.

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

EXPERIENCIA DE VIDA TRANSFORMADORA



VALENTINA RODRIGUEZ ORTIZ



valerodriguez1798@gmail.com



3113552775

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, MENTORA, COACH Y SPEAKER,
APASIONADA POR TRANSFORMAR VIDAS, FACILITADORA EN
LIDERAZGO, DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DE DESAFÍOS,
CREADORA DEL MOVIMIENTO SOY LA FAVORITA, CON MÁS DE 6
AÑOS DE EXPERIENCIA IMPULSANDO LA CREACIÓN DE NEGOCIOS
DIGITALES DE ALTO IMPACTO



MI PROPIO DESAFÍO

1.El desafío más grande: elegirme a mí

*cómo los desafíos no son obstáculos, sino llamados a evolucionar.

*el mayor desafío no está afuera, sino dentro de uno mismo: en nuestras creencias, hábitos y decisiones diarias.

* “Elijo ser mi prioridad, incluso en medio del caos.”

2.El primer seguro que debes tener

- La mentalidad es nuestro seguro más importante frente a la vida.

- ¿Qué tipo de pensamientos tengo? ¿Desde dónde reacciono ante los desafíos?

- Cómo cultivar una mentalidad de crecimiento

“No controlo lo que pasa afuera, pero sí lo que pasa dentro de mí.”



3. Gestión emocional

- No se trata de ignorar lo que siento, sino de saber guiarlo
- Las emociones no son enemigas, son maestras.
- Estrategias para reconocer, validar y gestionar emociones (Ej: respiración, journaling, espacios de pausa).
- Cómo sostenerse en calma en medio de presiones laborales o personales.

“Me cuido cuando me escucho.”

4. Cuidado personal

No es lujo, es responsabilidad

- Cuidarse no es egoísmo, es autoconsciencia.
- Tips prácticos para el autocuidado físico, mental y emocional en medio de una rutina exigente.
- Ejercicio : “¿Qué necesito hoy para sentirme bien?”

5. Manifestación – Ser creador de mi realidad

- Todos somos manifestadores, conscientes o no.
- Cómo alinear pensamientos, palabras y acciones con lo que se desea crear.
- Conectar esto con el empoderamiento laboral: soy parte de una compañía, pero también soy el motor de mi vida.
- “Nada cambia afuera si no empiezo cambiando yo.”

6. Ser la favorita de mi vida

- Explicar lo que significa “ser la favorita”: elegirme, respetarme, creer en mí, incluso cuando nadie más lo hace.

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

POSITIVA educa Posipedia

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TECNICA EN PROMOCION Y PREVENCION 2024 BOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS: ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 30 HORAS SOSTENIA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-08-01	30	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

PRACTICAS EXITOSAS QUE DEJAN HUELLA EMOCIONAL



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

LÍDER DE LAS COMUNIDADES NACIONALES DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO, EN FELICIDAD Y CONSCIENCIA POR LA VIDA Y COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO DE POSITIVA EDUCA

 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



**El cuerpo grita lo que el corazón calla...
y el trabajo lo nota.**

Roberto Machado

CONTENIDO

- 01 ➤ Mindfulness experiencial con música
- 02 ➤ Introducción al viaje emocional
- 03 ➤ "Mini Camisetas de las Emociones"
Lo que sentimos también se viste.
- 04 ➤ Simulador de realidad virtual aumentada



OBJETIVOS

01

Explorar emociones importantes en el trabajo y su impacto en nuestro bienestar.

02

Fomentar la inteligencia emocional grupal mediante la expresión y la escucha.

03

Conectar experiencias personales con tecnología para crear recuerdos emocionales positivos.<

INTRODUCCIÓN AL VIAJE EMOCIONAL

- ♦ **Reconocer nuestras emociones** es fundamental para la salud mental y el bienestar.
 - ♦ En el entorno laboral, **identificar lo que sentimos** facilita la comunicación y reduce conflictos.
 - ♦ **Expresar emociones** adecuadamente fortalece relaciones y mejora el clima laboral.
 - ♦ **Las emociones son el puente** para conectar con otros y con nosotros mismos.
- Cuando reconocemos nuestras emociones, abrimos la puerta al cambio y al crecimiento.***

Estado emocional = Fisiología personal + Lenguaje que usamos + Enfoque Mental

MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES



MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES

- ✓ Dibujen el contorno de una camiseta (simple)
- ✓ Reflexionen en grupo sobre:
 - **Emociones frecuentes en su trabajo**
- ✓ En una esquina, escriban **estrategias para transformar emociones difíciles**

MINI CAMISETAS DE LAS EMOCIONES

1. ¿Cómo me sentí al expresar mis emociones?
2. ¿Qué aprendí sobre mi equipo?
3. ¿Qué emoción quiero seguir cultivando?
4. ¿Qué acción concreta puedo aplicar para transformar lo difícil en oportunidad?

Cuando le pones nombre a lo que sientes, también encuentras el poder para transformarlo.



Innovación con Tecnologías Hápticas – Experiencias que Salvan Vidas



POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa

listas de reproducción

PosiPlay



escanea el QR para visitar
los productos de posiplay

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA
DE COLOMBIA



Positiva Prevención

BIBLIOGRAFÍA

- **Inteligencia Emocional en el Trabajo.** Daniel Goleman
- **Emociones en el Trabajo.** Roy Lubit
- **Liderazgo y Trabajo Emocional.** Arlie Russell Hochschild
- **Organizaciones emocionalmente inteligentes.** David Caruso y Peter Salovey
- **El arte de no amargarse la vida en el trabajo.** Rafael Santandreu
- **Mindfulness para el trabajo.** Stephen MaKenzie

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

Ruta por tus emociones



ANGELA PATRICIA ROSERO BOLAÑOS



angelapsicologasst@gmail.co



3188701643

Psicóloga Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, con experiencia en la implementación y gestión de programas orientados a la prevención de riesgos laborales y la promoción del bienestar emocional y laboral; Gran trayectoria en el diseño y ejecución de programas sociales y de salud pública orientados a una visión integral sobre las dinámicas humanas y organizacionales



“La vida es 10% lo que me ocurre y 90% cómo reacciono a ello”.

Charles Swindoll

CONTENIDO

01 >>> CONÓCETE

02 >>> HABLEMOS

03 >>> RECONÉCTATE

04 >>> APRENDE

05 >>> REANÍMATE

06 >>> Abordaje estrategia
positivamente más



OBJETIVOS

01

Identificar el nivel de afectación emocional de los trabajadores mediante Psicobox, con el fin de generar estrategias de cuidado emocional.

02

Promover el desarrollo de habilidades socioemocionales en los trabajadores mediante espacios experienciales.

03

Fomentar una cultura organizacional de bienestar y prevención psicosocial, sensibilizando a los trabajadores.

CONÓCETE



PRUEBA DE NIVEL DE AFECTACIÓN EMOCIONAL

Correo electrónico:

demo@prestasalud.com

Contraseña: 12345

HABLEMOS

Presentación general de los recursos disponibles y socialización de los resultados de la prueba de nivel de afectación emocional, invitando al trabajador a utilizar los servicios ofrecidos por la ARL.



RECONÉCTATE

El trabajador experimenta un espacio que reconforta sus emociones a través de la realidad ampliada (Abordaje de realidad virtual, manejo del estrés y coaching)



APRENDE

Socialización con el trabajador del uso de herramientas multimedia interactivas en pantalla táctil, abordando temáticas como la prevención y manejo de la ansiedad y la depresión, prevención del acoso laboral, sexual y de género, equidad e igualdad con enfoque de género, y liderazgo consciente.

[POSITIVAMENTE MÁS HUB INNOVACION - V0.2 \(3\).pdf](#)



**PROTEGEMOS
TUS EMOCIONES
CON NUESTRO
CORAZÓN Y LA
MEJOR
TECNOLOGÍA**

✦ **POSITIVAMENTE MÁS** ✦
Modelo de abordaje psicosocial



Inteligencia Emocional



Modelo Positivamente Más



Manejo de la ansiedad y depresión



Liderazgo inspirador y empoderador



Prevención del consumo de sustancias psicoactivas



Prevención de la violencia laboral, sexual y de género



REANÍMATE

Introducción general a técnicas de relajación y respiración para promover el bienestar emocional de los trabajadores.



P
L
A
N

D
E

T
R
A
N
S
F
O
R
M
A
C
I
Ó
N

C
U
L
T
U
R
A
L

QUÉ?

¡POSITIVAMENTE MÁS!

2_H Plan de Gestión del Riesgo

ISO 45003

Apoyo: Competencias para la Gestión y toma de decisiones

Promoción y Prevención

1_P

Análisis Holístico:
Diagnóstico nivel de
Desempeño Psicosocial

**Atención
primaria**



PSICOBX

**Analítica y
Reportes a la
medida**

Proceso 360

1 a 3 meses



TELE PSICOLOGÍA

**Atención
secundaria**

Atención Terciaria

•Generación de Capacidades técnicas
•empresariales

3_v

**Feedback corporativo
Retrospectiva y
Prospectiva en la
Gestión**

Contexto de la Organización
(Condiciones Internas y Externas)
Planificación (Peligros y Riesgos)
Organización, Factores Sociales y
ambiente de trabajo

•Kit de Apoyo por Roles

4_A Mejora Continua y
Apropiación Técnica

**Vigilancia
Epidemiológica**

•Alineación de Estrategias hacia el Diseño de
Políticas

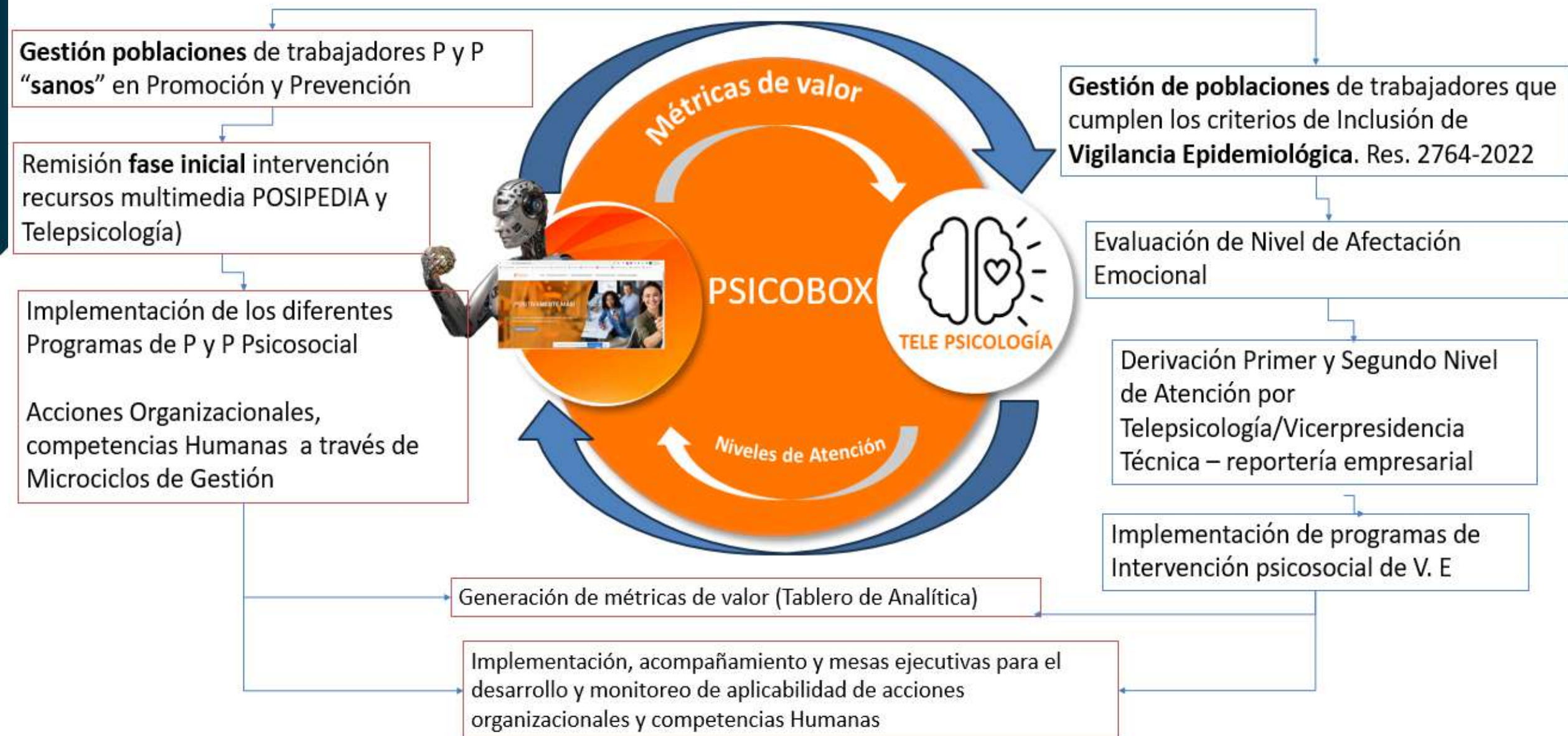
•Programas fundamentados en procesos

•GAPS de Intervención

•Co-creación de soluciones

**Acciones basadas en
la evaluación de los
riesgos**

Plan de Transformación Cultural





PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

NEIVA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y FELICIDAD SÍMBOLO DE CULTURA SALUDABLE



PAOLA ANDREA RAMIREZ AVILA



Pararamirez@hotmail.com



3142053053

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, ESPECIALISTA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA Y EN GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO, MAGÍSTER EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y EN GESTIÓN DE PERSONAL, AUDITORA TRINORMA, RUC Y VIAL, DOCENTE UNIVERSITARIO, ASESORA EN RIESGOS LABORALES, CONFERENCISTA INTERNACIONAL DE LA CÁMARA INTERNACIONAL DE CONFERENCISTAS CIC, CAPÍTULO COLOMBIA, INVESTIGADOR COLCIENCIAS, PROFESIONAL CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN EL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PÚBLICOS DE POSITIVA EDUCA





SANDRA MILEIDY GARZÓN



sgarzon@prestasalud.com.co



+57 3133892030

PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ESPECIALISTA EN GERENCIA DE RECURSOS HUMANOS, LIDER ESTRATEGIA POSITIVAMENTE MÁS, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIAL DE POSITIVA EDUCA, CON EXPERIENCIA DE MAS DE 10 AÑOS EN EL ENTORNO ORGANIZACIONAL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO.



**"La vida es 10% lo que
me sucede y 90% cómo
reacciono a ello"**

CONTENIDO

01



Que son las emociones..

02



Tipos de emociones

03



Que es la felicidad

04



Como crear un Proyecto
para la salud mental



OBJETIVOS

01

Reconocer y Validar el
control de las emociones

02

Gestionar las emociones en
el centro de trabajo

03

Crear un Proyecto de salud
mental para nuestra
empresa



VENECIA



Película o serie que te impacto

BARCELONA



Secreto que tienes guardado

ROMA



Anécdota

PARIS



Recuerdos del primer amor



Para cerrar de manera cálida y sentida este ejercicio, acompañada de una sonrisa vamos a darle un abrazo a la persona que tenemos al lado derecho y le vamos a decir “*Que esta red que hoy construimos aquí, la llevamos con el corazón al trabajo cada día.*”

¿Qué SON LAS EMOCIONES?

Son reacciones psicofisiológicas que experimentamos las personas ante determinados estímulos importantes para nosotros.

Su función principal es ayudarnos a sobrevivir, actuar y adaptarnos a nuestro entorno.





Las emociones aparecen y se perciben en el cuerpo



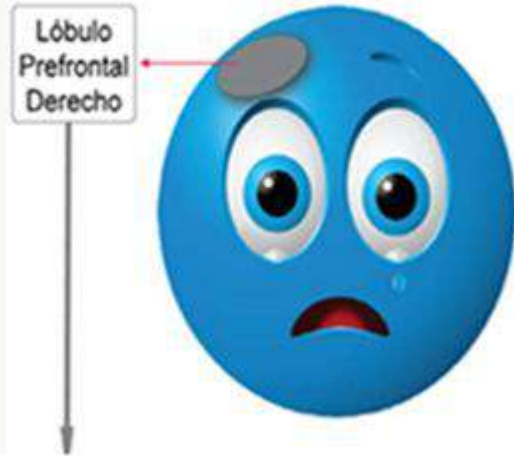
Las emociones producen cambios en los pensamientos.



Las emociones tienen un impacto en nuestro comportamiento



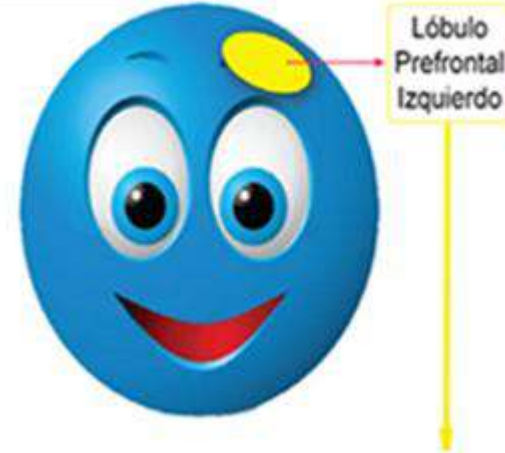
FUNCIÓN DE LOS LÓBULOS PREFRONTALES



Emociones negativas:

Mayor actividad en el córtex prefrontal derecho del cerebro y en consecuencia, nos producimos mayor ansiedad, depresión, insatisfacción, envidia y hostilidad hacia los demás.

En otras palabras: **INFELICIDAD AUTOGENERADA**



Emociones Positivas:

Mayor actividad en el córtex prefrontal izquierdo de nuestro cerebro y en consecuencia, nos producimos emociones placenteras y sensaciones de bienestar, alegría, y satisfacción.

En otras palabras: **FELICIDAD AUTOGENERADA**



**NO SOMOS RESPONSABLES DE LA CARA QUE TENEMOS, SINO
DE LA CARA QUE PONEMOS**

¿Qué ES LA FELICIDAD?



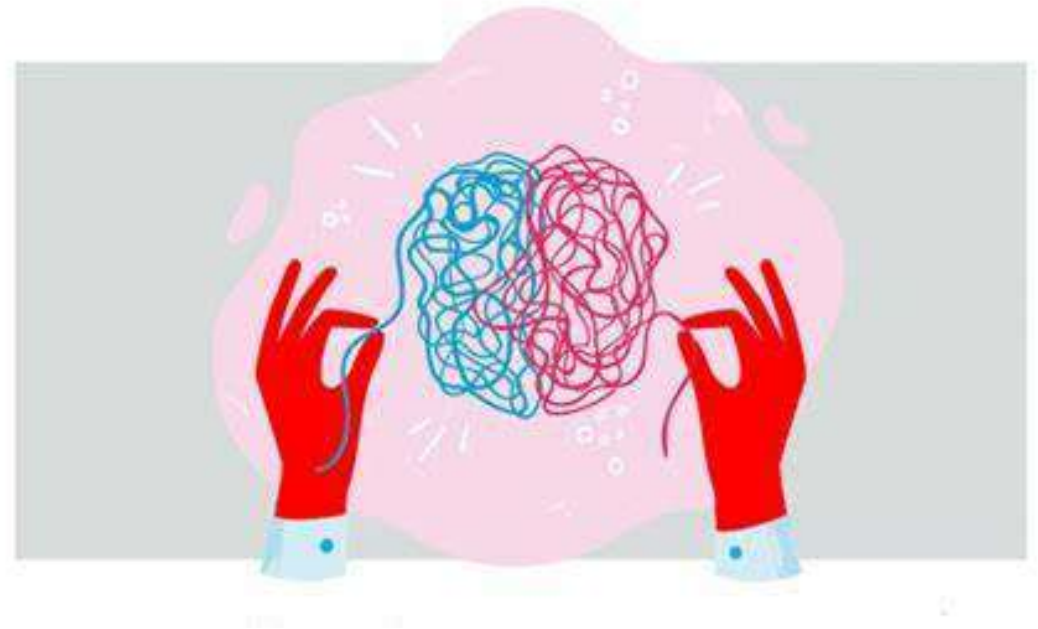
Es la **sensación de bienestar** y realización que experimentamos cuando alcanzamos nuestras metas, deseos y propósitos.

¿CÓMO GARANTIZAR LA FELICIDAD DE LOS TRABAJADORES?



¿QUÉ ES UN PROYECTO?

Es **un conjunto de actividades coordinadas** que se realizan con unos recursos con el fin de **para alcanzar resultados específicos**.



VAMOS A CREAR UN PROYECTO



CREATIVIDAD



OBJETIVO



CONVERCER A LOS DIRECTIVOS

CONCLUSIONES

¿Cómo garantizar la felicidad de los trabajadores?

Para los empresarios / gerentes

- 👉 Predicar con el ejemplo
- 👉 Tratar como personas, no como “recursos”
- 👉 Invertir en bienestar real
- 👉 Reconocer públicamente
- 👉 Ofrecer propósito, no solo salario



Para los trabajadores

- 👉 Cuidar su energía
- 👉 Buscar lo positivo
- 👉 Agradecer y reconocer al jefe o al compañero.
- 👉 Cultivar relaciones sanas y positivas.
- 👉 Conectar con el propósito

La felicidad laboral no depende solo de la empresa ni solo del trabajador: es un **pacto invisible de corresponsabilidad**. *“La huella más poderosa que podemos dejar es la de una cultura donde sentir y ser felices es parte del día a día.”*

PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Eje	Qué hacer	Qué NO hacer
A. Escucha activa	- Escuchar con plena atención (verbal y no verbal). - Resumir el relato con sus propias palabras. - Mostrar paciencia, sin presionar. - Tolerar silencios y acompañar con cercanía.	- Distraerse o mirar el reloj. - Ofrecer soluciones rápidas. - Juzgar o comparar. - Minimizar la situación (“No pasa nada”). - Revictimizar con preguntas innecesarias.
B. Reentrenamiento de la respiración	- Guiar respiración lenta y profunda (inhalar por nariz, sostener, exhalar por boca). - Realizar durante 3 a 5 minutos con calma.	- Ser rígido con la técnica. - Dar agua si hay espasmos o náusea.
C. Categorización de necesidades	- Escuchar para identificar preocupaciones. - Ayudar a ordenar y priorizar necesidades básicas (baño, comida, atención médica, comunicación). - Fomentar uso de recursos personales y redes de apoyo.	- Decidir necesidades sin escuchar al afectado. - Resolver en el mismo orden en que se mencionan, sin jerarquizar.
D. Derivación a redes de apoyo	- Facilitar contacto con familia, amigos o trabajo. - Informar a RRHH o Seguridad y Salud en el Trabajo. - Evitar que el afectado realice tareas riesgosas o de alta exigencia. - Sugerir llamadas útiles para conseguir ayuda.	- Resolver asuntos que la persona puede manejar por sí misma.
E. Psicoeducación	- Orientar sobre qué esperar en los próximos días. - Explicar reacciones normales al estrés (ánimo, concentración, sueño). - Brindar pautas claras y materiales de apoyo. - Fomentar estrategias de afrontamiento positivo.	- Usar lenguaje técnico complicado o confuso.

BIBLIOGRAFÍA

- [EXPONER UN PROYECTO - Búsqueda Imágenes](#)
- [QUE ES UN PROYECTO - Búsqueda](#)
- [Proyecto - Concepto, tipos de proyecto, pasos y elaboración](#)
- https://co.images.search.yahoo.com/search/images;_ylt=AwrOpzMhUDdoAAIDjrurcgx.;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzEEdnRpZAMEc2VjA3BpdnM-?p=protagonistas+intensamente+i&fr2=piv-web&type=E210CO885G0&fr=mcafee#id=20&iurl=https%3A%2F%2Fi.pinimg.com%2F474x%2F67%2Fda%2Fa9%2F67daa938608e5663ebcd3c6cf8ee30eb.jpg%3Fnii%3Dt&action=click
- Cortés Montenegro, P., & Figueroa Cabello, R. (n.d.). Manual ABCDE para la aplicación de Primeros Auxilios Psicológicos. Pontificia Universidad Católica de Chile, CIGIDEN (Centro de Investigación para la Gestión Integrada del Riesgo de Desastres).
- Goleman, D. (2012). La inteligencia emocional (22 ed.). (E. Mateo, Trad.). México, D. F., México: Ediciones B, S. A. de C. V.
- Hernández Marin, I. E., & Gutiérrez López, L. P. (2014). Manual Básico de Primeros Auxilios Psicológicos. Universidad de Guadalajara.
- Promover la salud mental en el puesto de trabajo. guía para la aplicación de un enfoque integral. Comisión europea (2014).



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

NEIVA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

Nº	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-09-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENIDA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

Seguridad basada en valores “Una mirada preventiva desde los comités técnicos del SG-SST”

CARLOS ANDRÉS VALENCIA HERNÁNDEZ



 carlosvalencia21@hotmail.com

 3145359820

MAGISTER EN GESTIÓN DE LA CALIDAD Y EN LAS ORGANIZACIONES, ESPECIALISTA EN GESTIÓN TERRITORIAL, SEGURIDAD PÚBLICA Y EN RIESGOS LABORALES, CON EXPERIENCIA DE MÁS DE 24 AÑOS EN ENTIDADES PÚBLICAS; INSTRUCTOR Y PROFESOR DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA, CONCEJO COLOMBIANO DE SEGURIDAD, CONFERENCISTA INTERNACIONAL, DOCENTE UNIVERSITARIO Y DIRECTOR DE OPERACIONES (COO) DE PROHUMANA SOLUCIONES.

LÍDER NACIONAL DE LAS COMUNIDADES PREVENCIÓN DE PELIGROS EN LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN SISTEMAS DE GESTIÓN DE OPERACIONES DE SEGURIDAD PRIVADA - ISO 18788:2016.





Alejandro Díaz Ramírez

✉ alejandrofisiouam@gmail.com

☎ 3166263655

FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS, CON MÁS DE 9 AÑOS DE EXPERIENCIA IMPLEMENTANDO PLANES ESTRATÉGICOS CORPORATIVOS ENFOCADOS EN CULTURA PREVENCIÓNISTA PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN COLOMBIA, LIDERANDO SG-SST EN DIFERENTES EMPRESAS DEL PAÍS Y DURANTE MÁS DE 4 AÑOS SE DESTACÓ POR LAS ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS DESDE LA GOBERNACIÓN DE CALDAS.

LÍDER NACIONAL DE LA COMUNIDAD DE CONOCIMIENTO EN LECCIONES APRENDIDAS Y EXPERIENCIAS EXITOSAS EN LA ADMINISTRACIÓN DEL SG-SST EN LAS EMPRESAS DE **POSITIVA EDUCA**





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa

**“TUS HÁBITOS SE CONVIERTEN
EN TUS VALORES,
TUS VALORES SE CONVIERTEN
EN TU DESTINO”**

MAHATMA GANDHI

CONTENIDO

01

Saludo inicial – Recordar las reglas de oro

02

Sondeo Inicial – Autoevaluación de los niveles de Cuidado.

03

AUTOCUIDADO cómo concepto fundamental de la seguridad integral basada en valores.

04

Actividad RompeHielo y conformación de grupos, al ritmo de la música. (Llegó la hora, SBV)

05

Concepto de SBV - Decisiones basada en valores – Dinámica de ROLES

06

Dinamica de ROLES – Analisis de caso identificación de 5 valores a fortalecer / Socialización.

07

Encuesta de Satisfacción



OBJETIVOS

01

Identificar el concepto de SBV y las estrategias de aplicación que permitan impactar el comportamiento de los diferentes actores de una organización.

02

Aplicar la SBV en nuestras empresas para así impactar en la cultura organizacional donde la seguridad sea una **PRIORIDAD**.

ESCANEA ESTE CODIGO QR

AUTOEVALUACIÓN

ACTIVIDAD INICIAL

NIVELES DE CUIDADO

**Escribir
nuestras
respuestas**



Interpretación

Preguntas que puntúan con SI: 1, 2, 3, 6, 7.

Preguntas que puntúan con NO: 4, 5, 8.

Puntaje	Nivel de Cuidado	Interpretación
0-2	Mínimo	Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio.
3-5	Estándar	Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual.
6-8	Alto	Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen.

Autocuidado AMOR PROPIO

Autocuidado para la
salud y el bienestar.
OMS

El Autocuidado como un
pilar del desarrollo
económico y social.
OIT

Cuidado
diario
de Sí mismo

SALUD Y
BIENESTAR
INTEGRAL



POSIPLAY

Identificación de valores



“AL RITMO DE LA MUSICA”

SIGNIFICADO VALORES

“Los valores son principios, virtudes o cualidades que nos permiten orientar nuestro comportamiento, guían la forma de como actuamos, pensamos y nos relacionamos con lo demás, influyendo en nuestras decisiones y orientando nuestra conducta hacia lo que consideramos deseable.”

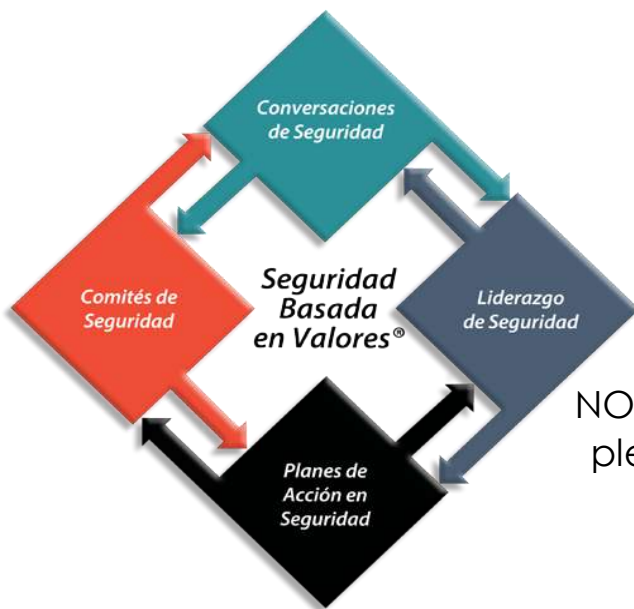


SEGURIDAD INTEGRAL BASADA EN VALORES

Es un enfoque preventivo que busca **integrar los valores personales y organizacionales** en las estrategias para la SST.



- Brinda un rol preponderante al **SER** y su **ESCENCIA**
- Motiva actuar de manera **CONSCIENTE**
- Prioriza aspectos desde lo **emocional, lo ético y lo cultural** por encima del simple hecho del cumplimiento.

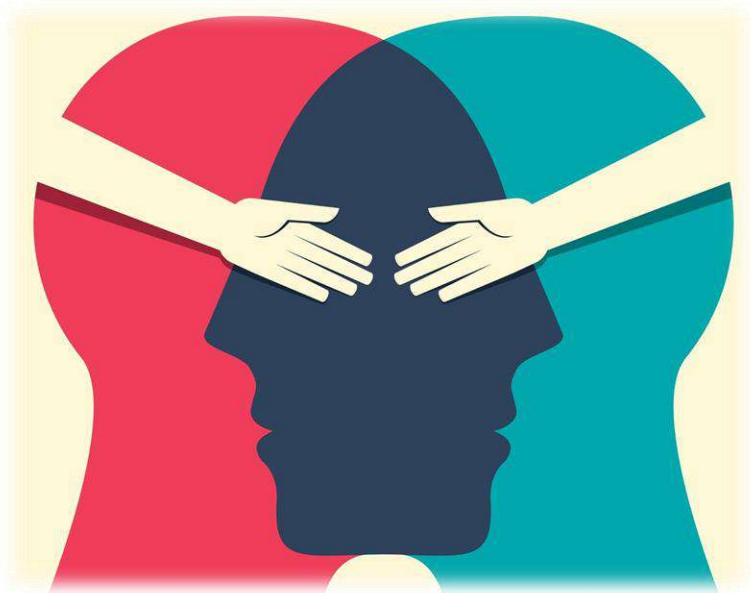


CUMPLO Y MIENTO

NO se trata de “seguir reglas”, sino de **CREER** plenamente en la importancia de hacerlo.
¿Por qué debo cuidarme?



ENFOQUE PRINCIPAL DE LA SBV



SER HUMANO

INTEGRA



SEGURIDAD

=

VALOR DE
LA VIDA

VALORARTE ES CUIDARTE
AUTOCUIDADO

La seguridad como VALOR

La **SBV** convierte la seguridad en un **VALOR** fundamental en las organizaciones. Se convierte en una **Responsabilidad compartida** que promueve el autocuidado y el cuidado colectivo como prioridad con un alto sentido de **(SOLIDARIDAD, INTREGALIDAD)**.



**LA SEGURIDAD Y LA SALUD MIA, TUYA Y NUESTRA...
SON UNA PRIORIDAD. (Apropiación)**



DECISIONES Basadas en Valores



PODER TRABAJAR SEGUROS



SABER TRABAJAR SEGUROS



QUERER TRABAJAR DE FORMA SEGURA

DESPIERTA

SBV

VOLUNTAD DE QUERER HACER BIEN LAS COSAS

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

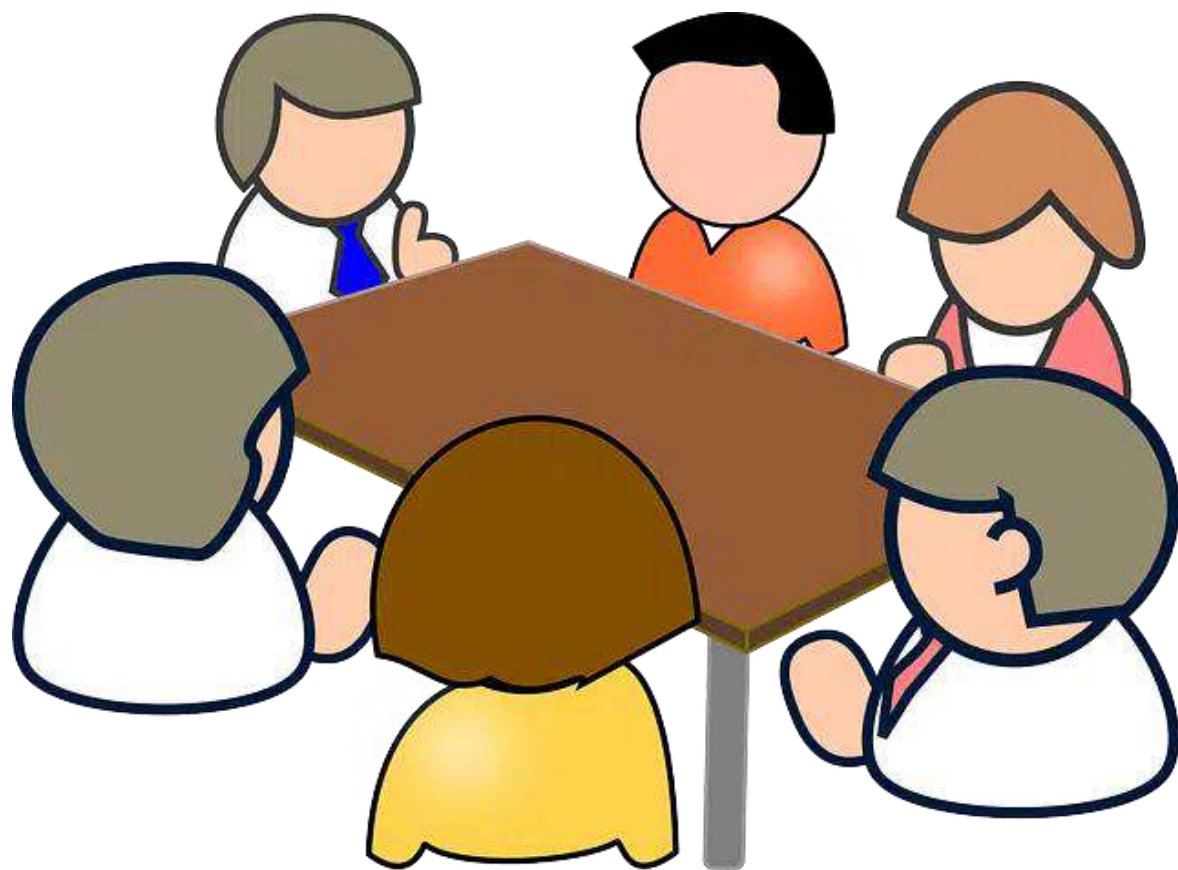
Actividad de roles

NEXT



Decisiones basada en Valores

Actividad central



Discusión
grupal



Seguridad Basada en Valores

Aprendizaje para llevar a las organizaciones

En los mismos grupos y con base en la discusión dada, se construirán un documento con **5 valores identificados que consideran se deben fortalecer de acuerdo al caso asignado** de la SVB. Estas serán consignadas en las tablets como producto del taller y se socializará como actividad de cierre de cada una de las mesas técnicas.



Conclusiones

- Un plan estratégico de SBV funciona no solo interviniendo y analizando las consecuencias de los comportamientos.

Sino promoviendo los comportamientos deseados a través de **refuerzo positivo** que entrena la conducta desde los valores que la anteceden.

- La SBV llegará a ser exitosa si buscamos siempre la participación activa como compromiso institucional en SST /ADN corporativo

Liderazgos inspiradores, No autoritarios

Cultura de seguridad sostenible

Psicología organizacional positiva

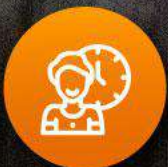


BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. [https:// psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la autoestima-valorarte-es-cuidarte](https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte)
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

NEIVA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TECNICA EN PROMOCION Y PREVENCION 2024 BOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS: ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 30 HORAS SOSTENIA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-08-01	30	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



DIEGO FERNANDO HURTADO GUZMÁN

COMUNIDAD NACIONAL DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO EN RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

 diegohurtadoguzman@gmail.com

 Redes sociales: “el arte de trabajar feliz”

MÉDICO DE LA UPB; ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD CES; MAGÍSTER EN BIOÉTICA UNIVERSIDAD CES; DOCENTE DE VARIAS UNIVERSIDADES DEL PAÍS DE MATERIAS SOBRE RIESGO LABORALES; CONSULTOR ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO EMPRESARIAL; CREADOR DEL BLOG “EL ARTE DE TRABAJAR FELIZ”; ESCRITOR; COLUMNISTA DE OPINIÓN ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO ORGANIZACIONAL; MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO CAPÍTULO ANTIOQUÍA; MIEMBRO DEL COMITÉ ACADÉMICO CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL.



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento de

Habilidades Humanas para la Seguridad y Salud en el Trabajo

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Gratitude + Aprendizaje

27



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Gestión del Conocimiento en

Resiliencia Organizacional

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Empatía + Amor + Comunicación asertiva





EDGAR MARTÍNEZ ROSADO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR EDUCACIÓN



emartinez@gruposalud.co



3203339770

Terapeuta ocupacional
Especialista en seguridad y salud en el trabajo,
Especialista en gerencia de proyectos,
Magister en educación
Doctor en educación

Investigador categoría asociado reconocido por Colciencias
Experto en Aprendizaje Significativo
X Learnig Master UNAB



18



suma 5.0



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Prevención de Peligros en el Sector Educación

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Paciencia + Esperanza + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

**“En el mundo laboral actual,
todo está diseñado para
que no seamos ni éticos y
humanos”**

Diego Hurtado Guzmán

Presentación de sala

Paso 1

Presentación de la sala.

Presentación de la actividad inmersiva.

Paso 2

Propósito de la actividad (Objetivo retador y retos estratégicos).

Paso 3

Instrucciones del Caso:

Inicio de la simulación.

Nombrar líder de mesa.

PASO 4

Hoja de trabajo grupal. 15 minutos.

Explicación del diligenciamiento del formato a partir de los hallazgos del caso de supuesto acoso.

Trabajo en grupos.



Hoja de trabajo grupal

Planteamiento de hechos	Problemas	Soluciones sesión grupal

PASO 5:

Sesión general

Realización de preguntas
orientadoras.



APORTES DE LA SESIÓN DE GRUPO Y SESIÓN GENERAL

Hechos	Problemas	Soluciones	Plan de acción ética y humana

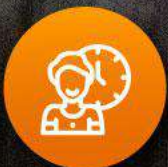


**“La ética en el trabajo nos
permite una cosa: Una vida
laboral más humana”**

Diego Hurtado Guzmán



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

NEIVA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 Registros

Nº	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-09-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TENDENCIAS PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTIA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS DOGOT	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SOSTENHA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-05-01	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

28
AGOSTO
2025



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones





REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

CULTURA COMO IDENTIDAD CORPORATIVA - LIDERAZGO EN SST EXPRESIÓN DE CULTURA EMPODERADA



PATRICIA CANNEY VILLA



canneyvillapatricia@gmail.com



3006084127

Medico especialista en Seguridad y Salud en el trabajo,
magister en educación, consultora en clima y cultura





HILDA JANICE VELASCO ALARCÓN



consultoriarucsgi@gmail.com



315 8875972

Abogada, Especialista en Derecho Constitucional,
Maestranda en Responsabilidad Social y Sostenibilidad
Conciliadora en derecho. Mecanismos Alternativos de Solución de Conflictos
Comunicadora Social con énfasis en Organizacional
Profesional en Salud Ocupacional
Life Coach certificada internacionalmente en liderazgo disruptivo e innovación
Conferencista nacional e internacional.

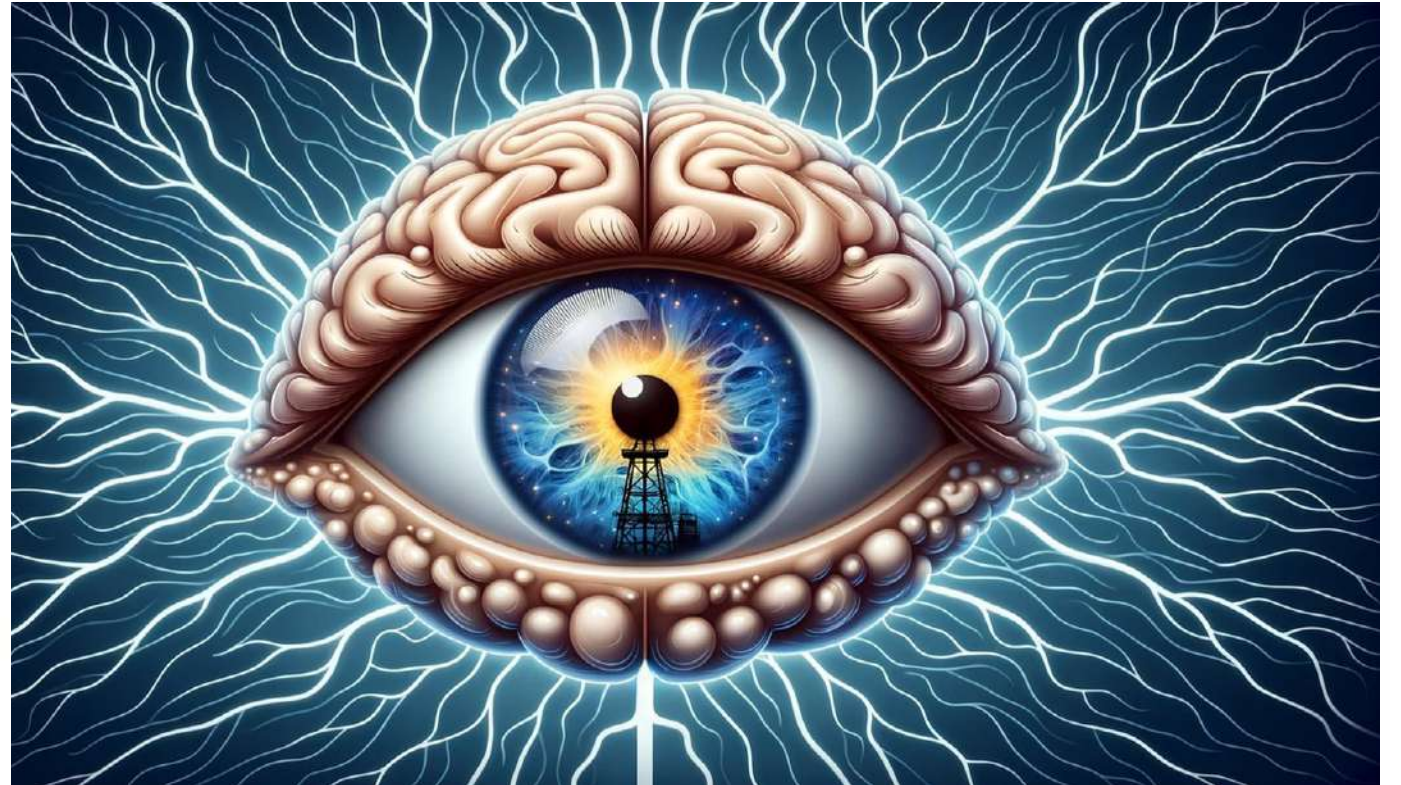


Observar
MÁS ALLÁ de
lo evidente

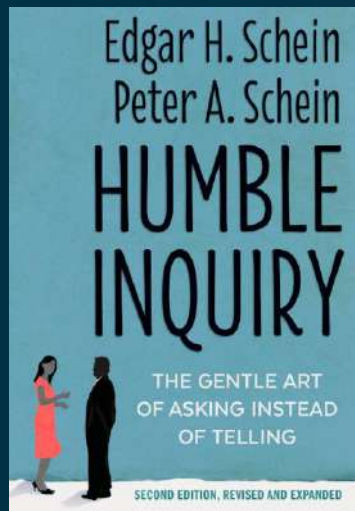


NEURO-VISIÓN:

EL PODER del ENFOQUE



La **indagación humilde** es el fino arte de permitir que una persona **se exprese**, de **hacer preguntas** cuyas respuestas no se conocen, de **construir una relación** basada en la **curiosidad** y el **interés** en otra persona.



Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. Humble Inquiry

01

Este taller es para cualquiera de nosotros que busque **relaciones positivas** más **productivas**, busque nuevas formas de comprender **lo que realmente está sucediendo** o desee contribuir a la transformación en nuestro ambiente de trabajo **seguro y saludable** en el marco del **bienestar y la sostenibilidad**.

Propósito

02

Llevarnos **preguntas** sobre **¿Qué estoy pensando, sintiendo y deseando?** ara que el trabajo se lleve a cabo de manera eficaz y segura,

De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo



Escalas de Madurez



Escala de Parker y Hudson

Fuente <https://culturapreventivaosarten.com/cultura-preventiva-sistemica/>

De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo como se aplica a la cultura de la nutrición saludable.

según Edgar Schein



Dieta, menú de empresa (quien los prepara / nutricionista, composición por necesidad) lo que le gusta al trabajador, los refrigerios y máquinas expendedoras de snacks saludables, o vending machines saludables /tradicionales. ¿Como es en su hogar?

Valores expresados: Política de nutrición tener nutricionista, capacitaciones, como se alimentan en la empresa.

Por qué elegimos lo que comemos: Elegimos los alimentos que comemos debido a una compleja interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales. Estos factores incluyen la necesidad fisiológica de nutrientes y energía, la influencia de la cultura y la disponibilidad de alimentos, el impacto emocional y psicológico, y la importancia social de la comida.

TALLER

Cada uno de los grupos recibirá dos casos

Escuchar Podcast cada uno de los casos

Subrayar los elementos que considere relevantes

Proponga acciones alrededor de las preguntas

Responder en grupo las preguntas alrededor de las prácticas visibles



Caso 2

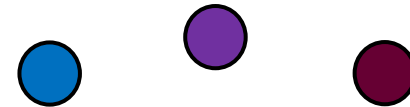


ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa cree en la importancia de las relaciones positivas y colaborativas entre los empleados, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y respeto, especialmente en temas de seguridad y salud.

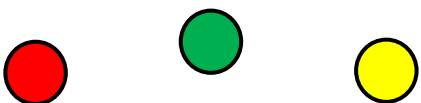
Cuenta con instalaciones bien diseñadas que incluyen áreas de producción en las cuales se han implementado medidas que buscan tener un ambiente seguro y ergonómico, cuentan con zonas de descanso y oficinas administrativas ordenadas y con buena distribución del espacio. Promueven dentro de sus valores la salud física, la salud mental y el equilibrio vida-trabajo. "Fabricar componentes electrónicos de alta calidad de manera segura y eficiente".

Los supervisores y jefes tienen en su descripción de roles y responsabilidades el velar por la seguridad y salud de sus compañeros incluyendo los contratistas como parte de la comunidad de trabajo. Reconocen esta responsabilidad y la aceptan con compromiso. Este comportamiento se refleja en su presencia constante en las áreas de producción, donde existe una comunicación de doble vía entre el líder y sus compañeros de trabajo. Se ha adoptado la práctica de conversar de manera natural sobre aspectos positivos alrededor del cuidado en todas las reuniones, también discuten oportunidades de mejora en un ambiente de aprendizaje. Se reconocen las mejores prácticas de manera individual y en los equipos de trabajo de seguridad. Se revisan las estrategias y muy especialmente se hacen preguntas sobre éstas para asegurar que agregan valor a la organización. Recientemente han revisado los procesos de inducción y entrenamiento para construir nuevas formas de aprender utilizando nuevas metodologías y formas de estimar el aprendizaje. Además, organizan talleres de seguridad y salud regularmente, en los cuales se permite a todos el conversar abiertamente sobre situaciones específicas frente al apoyo de los líderes, también sobre situaciones en las cuales se ha detenido un trabajo por no cumplir con las necesidades para hacerlo seguro. Se busca que las herramientas y equipos faciliten el hacer el trabajo sea sencillo, también se analizan condiciones que pueden representar un riesgo y se discuten en los espacios de planeación. El uso de términos como "seguridad", "calidad" y "eficiencia", "bienestar" son comunes en la comunicación interna, haciendo un balance permanente entre la eficiencia y la seguridad.

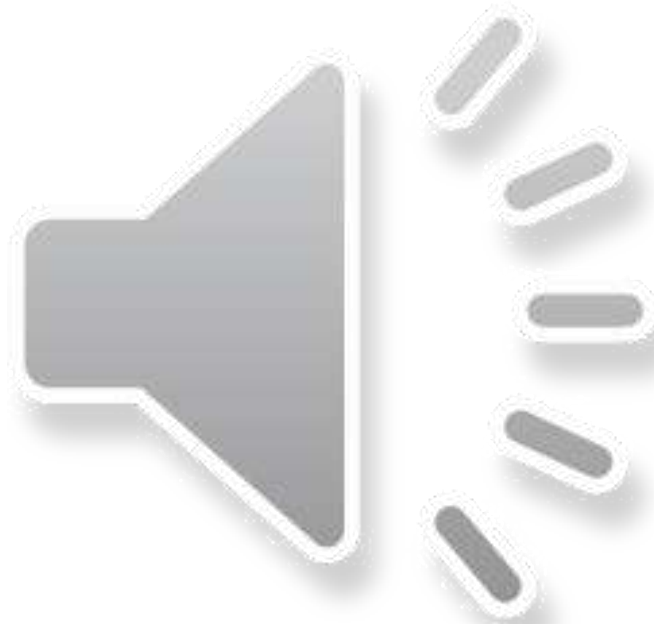
Existe **un ambiente de confianza** para identificar y reportar riesgos laborales, también para **aprender del “error”** cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral.



La empresa percibe el entorno como **competitivo** y en **constante cambio**, lo que requiere una **adaptación continua** y una mentalidad de **mejora continua**.



AUDIO - CASO 1



Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				



Construyamos juntos la
TORRE de la **PREVENCIÓN**
más **Alta, Fuerte y Estable**
y apliquemos lo
aprendido hasta ahora !



CONSTRUYENDO LA TORRE DE LA PREVENCIÓN

I. Objetivo:

El equipo de trabajo con la participación **de todos sus integrantes**, construirá con los recursos asignados, la más alta y estable TORRE DE LA PREVENCIÓN –posible-, que **en la parte superior sostenga un taco de madera**

II. Recursos:

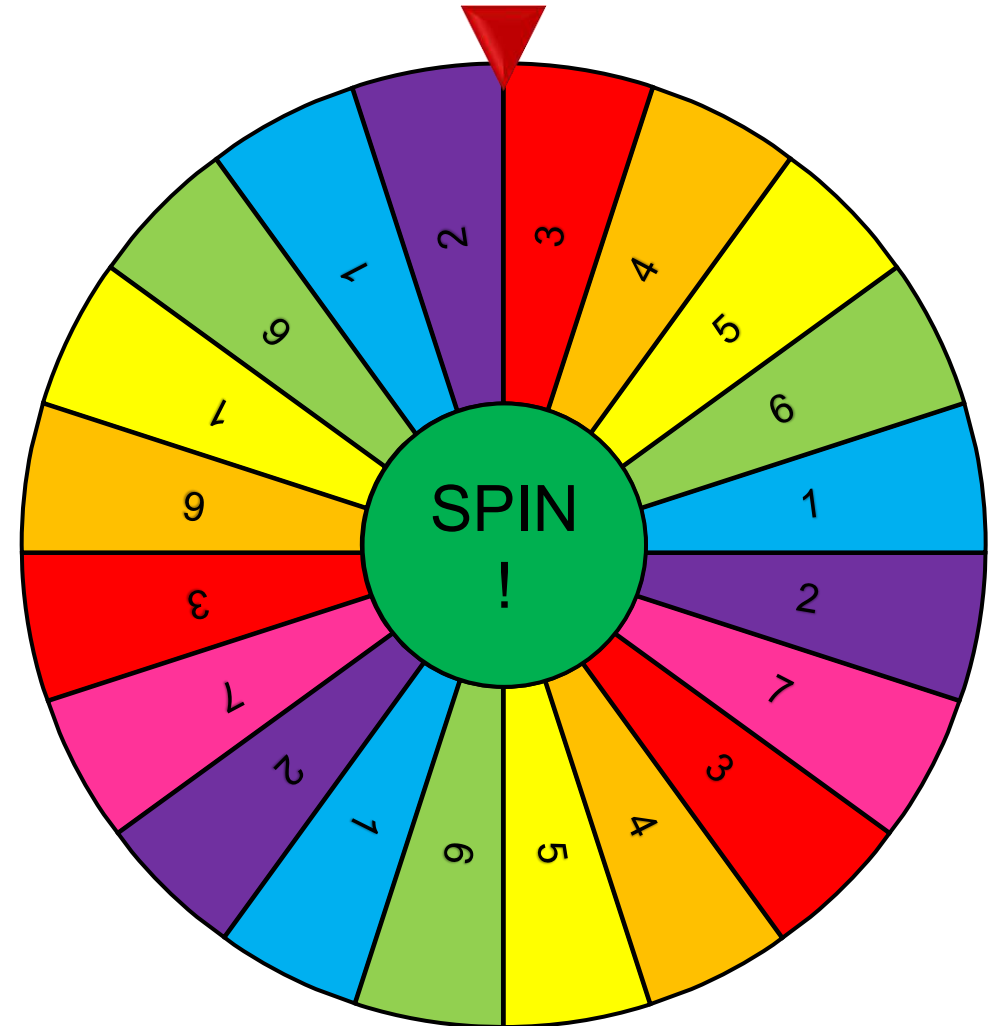
- 20 hojas
- Dos cintas
- 4 fichas bibliográficas
- 3 pitillos
- Tacos de madera

III. Reglas Generales:

- Determinaran el objetivo a alcanzar.
- La torre debe sostenerse en pie por sí sola. En caso que esta no se sostenga, se tendrá en cuenta la altura máxima alcanzada.
- Solo y únicamente pueden utilizar el listado de recursos asignados
- Se Tomaran 5 minutos para la Planeación y 10 minutos de ejecución de la táctica escogida. Por lo tanto terminado el tiempo se quedará todo quieto y en su sitio.

Reflexionemos

- 1) Qué Consciencia activaste hoy?
- 2) ¿Qué observaste que no veías antes?
- 3) A partir de lo aprendido ¿Qué acción te comprometes a realizar a partir de hoy?
- 4) ¿Cómo pondrás en práctica las herramientas que aprendiste hoy?
- 5) ¿De que te diste cuenta?



BIBLIOGRAFÍA

- Brinkmann, S., 2007. Culture as practices: A pragmatist conception. *Journal of Theoretical and Philosophical Psychology* 27, 192–212.
- Bye, R. J., Aalberg, A. L., & Røyrvik, J. O. D. (2020). What we talk about when we talk about HSE and culture – A mapping and analysis of the academic discourses. *Safety Science*,
- Conklin Todd E. *New Ideas For Old Problems: A Human Performance Approach to Sustainable Change*
- Copyright © 2024 Todd Conklin PreAccident Media. Santa Fe, New Mexico
- Guldenmund, F.W., 2000. The nature of safety culture: a review of theory and research. *Safety Science* 34, 215–257.
- J.R.D. Edwards et al. Returning to the roots of culture: A review and re-conceptualisation of safety culture/ *Safety Science* 55 (2013) 70–80
- Lawrie, M.J., Parker, D., Hudson, P.T.W., 2006. Investigating employee perceptions of a framework of safety culture maturity. *Safety Science* 44, 259–276.
- T. Reiman, C. Rollenhagen / *Accident Analysis and Prevention* 68 (2014) 5–15 Does the concept of safety culture help or hinder systemsthinking in safety?
- Pia Oedewald | Nadezhda Gotcheva | Kaupo Viitanen | Mikael Wahlström. *Safety culture and organizational resilience in the nuclear industry throughout the different lifecycle phases*
- Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. *Humble Inquiry, Second Edition: The Gentle Art of Asking Instead of Telling* (English Edition)
- Zohar, D., 2010. Thirty years of safety climate research: Reflections and future directions. *Accident Analysis and Prevention* 42, 1517–1522.
- healthy-eating-plate/translations/spanish/
- <https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/alimentacion-saludable.aspx>
- <https://foodhandlersolutions.com/es/five-steps-to-creating-a-culture-of-food-safety/>



PREGUNTAS



EL FUTURO ES HUMANO



Hora de almuerzo

PRONTO RETOMAREMOS ACTIVIDADES

Escanea la

Encuesta de Satisfacción

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

NEIVA



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02



Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03



Consultar certificados

Datos del Usuario

Documentos

Nombre:

Total horas: 305

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LOGICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONFERENCIA TECNICA EN PROMOCION Y PREVENCION 2024 BOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	3	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS: ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS SCOP	2024-04-25	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 30 HORAS SOSTENIA DE GESTION DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-08-01	30	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!

