

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

48



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Coaching para un Trabajo Seguro

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Lealtad + Alegría + Gestión del tiempo

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 5: SEGURIDAD EN CADA ACCIÓN - ESTRATEGIAS DE COACHING PARA TU PROTECCIÓN



ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COACHING
PARA UN TRABAJO SEGURO

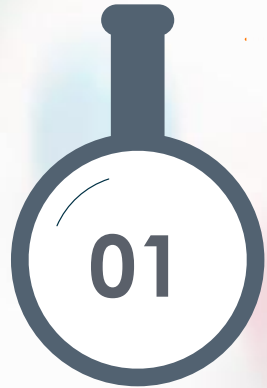
 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



Ruta de conocimiento



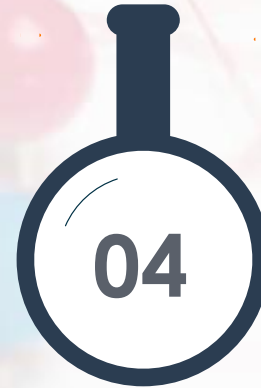
SESIÓN 1:
¡EVITA ACCIDENTES YA!
COACHING PARA TU
SEGURIDAD TOTAL



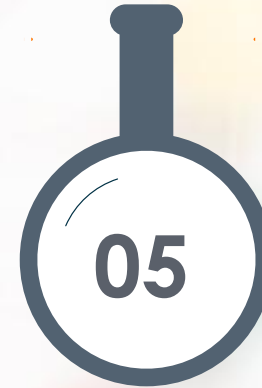
SESIÓN 2:
MANTÉN LA CALMA -
COACHING PARA SUPERAR
CRISIS Y PROTEGERTE



SESIÓN 3:
SÉ EL LÍDER DE TU SEGURIDAD
- COACHING PARA LA
AUTORESPONSABILIDAD



SESIÓN 4:
BIENESTAR Y SEGURIDAD AL
MÁXIMO - COACHING
PARA UN AMBIENTE
SEGURO



SESIÓN 5:
SEGURIDAD EN CADA
ACCIÓN - ESTRATEGIAS
DE COACHING PARA TU
PROTECCIÓN



SESIÓN 6:
EVITA ERRORES,
AUMENTA TU SEGURIDAD
- COACHING PARA
PREVENIR ACCIDENTES

**Tu vida vale más que cualquier tarea.
La seguridad comienza contigo y se
refleja en cada acción.**

Roberto Machado

CONTENIDO

01



Estrategia 1: Conciencia y seguridad personal

02



Estrategia 2: Autoobservación y retroalimentación

03



Estrategia 3: Conversaciones de seguridad

04



Estrategia 4: Compromiso personal con el autocuidado

05



Estrategia 5: Hábitos seguros y liderazgo personal

06



Ejercicio práctico de reflexión



OBJETIVOS

01

Desarrollar conciencia de seguridad en cada acción laboral.

02

Aplicar estrategias de coaching para fortalecer la protección personal y colectiva.

03

Integrar hábitos de autocuidado y liderazgo seguro en el trabajo.

ESTRATEGIA 1: Conciencia y seguridad personal

La seguridad empieza en la mente

Desarrollar una mentalidad proactiva hacia la seguridad es el primer paso fundamental para protegernos en el trabajo.

Reconocer riesgos cotidianos

Entrenar nuestra percepción para identificar peligros que a menudo pasan desapercibidos en la rutina diaria.

Actuar con prevención

Transformar el conocimiento en acción consciente, anticipándonos a situaciones potencialmente peligrosas.



**¿Qué significa para ti que la
seguridad empieza en la mente?**

ESTRATEGIA 2: Autoobservación y retroalimentación

01

Observar mis propios actos

Desarrollar la capacidad de ser conscientes de nuestras acciones y comportamientos en tiempo real durante el trabajo.

02

Aceptar retroalimentación

Mantener una actitud receptiva hacia las observaciones de compañeros y supervisores sobre nuestras prácticas laborales.

03

Aprender y ajustar

Implementar cambios positivos basados en la reflexión personal y los comentarios recibidos para mejorar continuamente.



La autoobservación es una herramienta poderosa que nos permite identificar patrones de comportamiento y áreas de mejora en nuestras prácticas de seguridad.

ESTRATEGIA 3: Conversaciones de seguridad



Hablar del riesgo

Fomentar un diálogo abierto sobre los peligros identificados, creando espacios seguros para expresar preocupaciones sin temor al juicio.



Compartir buenas prácticas

Intercambiar experiencias exitosas y lecciones aprendidas que fortalezcan la cultura de seguridad en todo el equipo de trabajo.



Crear confianza en el equipo

Construir relaciones sólidas basadas en la comunicación honesta y el cuidado mutuo entre todos los miembros del equipo.



**¿Con quién es más difícil conversar
sobre seguridad en el trabajo?**

ESTRATEGIA 4: Compromiso personal con el autocuidado



Decisión interna

Hacer un compromiso genuino y personal con nuestra propia seguridad, entendiendo que es una elección consciente que hacemos cada día.



Yo soy responsable de mí

Asumir la responsabilidad total de nuestras acciones y decisiones, reconociendo que nadie más puede cuidar de nosotros mejor que nosotros mismos.



Inspirar a los demás

Convertirse en un modelo a seguir, demostrando que el autocuidado responsable motiva e influye positivamente en todo el entorno laboral.



ESTRATEGIA 5: Hábitos seguros y liderazgo personal



1

Pequeños hábitos → grandes cambios

La transformación real ocurre cuando integramos pequeñas acciones seguras en nuestra rutina diaria, creando un impacto acumulativo poderoso.

2

Liderar con el ejemplo

Nuestras acciones hablan más fuerte que las palabras. Ser consistentes en nuestras prácticas seguras inspira a otros a seguir el mismo camino.

3

Cultura compartida de seguridad

Cuando todos adoptamos estos hábitos, creamos un ambiente donde la seguridad se convierte en parte natural del ADN organizacional.

EJERCICIO PRÁCTICO DE REFLEXIÓN

■ ¿Cuál fue la última acción insegura que realicé?

Reflexiona honestamente sobre una situación reciente donde pudiste haber actuado de manera más segura. No se trata de juzgarte, sino de aprender.

■ ¿Qué pude haber hecho diferente?

Identifica alternativas específicas que habrían sido más seguras. Visualiza cómo aplicarías estas estrategias de coaching en situaciones similares futuras.

"La seguridad no es un accidente, es el resultado de decisiones conscientes que tomamos cada día. Tu vida vale más que cualquier prisa o atajo."

BIBLIOGRAFÍA

- **Coaching: El método para mejorar el rendimiento de las personas.** John Whitmore. <https://lc.cx/cKenP0>
- **Inteligencia Emocional.** Daniel Goleman. https://lc.cx/syX_SS
- **Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.** Stephen R. Covey. <https://lc.cx/aHtCa->
- **El hombre en busca de sentido.** Viktor Frankl. <https://lc.cx/l8PHd5>



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:
Nombre:
Total horas: 205

No	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAS POSITIVA	2024-10-16	0	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS 50201	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono