



CURSO - ENTRENAMIENTO EN PISTAS PARA BRIGADAS DE EMERGENCIAS



ALEJANDRA VELÁSQUEZ DELGADO

 alejandra.velasquezd@udea.edu.co

 301 463 67 15

PARAMÉDICO (TAPH) Y PSICOLOGA ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SST, CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA DOCENCIA UNIVERSITARIA Y EN LA PRÁCTICA DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA Y ORGANIZACIONAL.





JESSICA MARCELA ZULUAGA AGUIRRE

 jmarcela.zuluaga@udea.edu.co

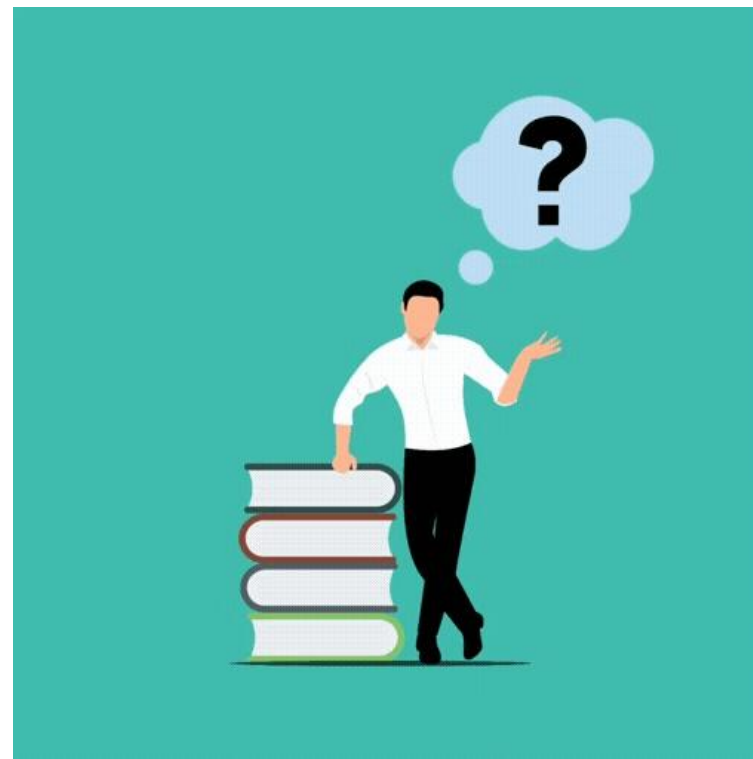
 314 602 1927

PARAMÉDICA, DOCENTE UNIVERSITARIA DESDE 2012 EN EL ÁREA DE PRIMEROS AUXILIOS, ATENCIÓN PREHOSPITALARIA Y FORMACIÓN DE BRIGADAS DE EMERGENCIA, CON AMPLIA EXPERIENCIA EN CAPACITACIÓN Y GESTIÓN DE SITUACIONES CRÍTICAS. ACTUALMENTE ESTUDIANTE DE MEDICINA VETERINARIA, INTEGRANDO EL CONOCIMIENTO CLÍNICO Y PREVENTIVO EN EL ÁMBITO HUMANO Y ANIMAL.



1. Dinámica de presentación

1. Nombre
2. Ocupación
3. Grupo de apoyo de la brigada al que pertenece



2. Programación: Jornada mañana

Hora	Actividad
08:00 a 08:30	Bienvenida y presentación
08:30 a 09:30	Teoría: Incendios, Evacuación y Triage (Todos los grupos)
09:30 a 10:00	Receso
10:00 a 11:00	Práctica: Incendios (Grupo 1)
	Práctica: Evacuación y Triage (Grupo 2)
11:00 a 12:00	Práctica: Incendios (Grupo 1)
	Práctica: Evacuación y Triage (Grupo 2)
12:00 a 13:00	Almuerzo

2. Programación: Jornada tarde

Hora	Actividad
13:00 a 14:30	Teoría y práctica: RCP (Grupo 1)
	Teoría y práctica: Trauma (Grupo 2)
14:30 a 15:00	Receso
15:00 a 16:30	Teoría y práctica: RCP (Grupo 1)
	Teoría y práctica: Trauma (Grupo 2)
16:30 a 17:00	Cierre

1. INTRODUCCIÓN



1.1. Entrenamiento en incendios, evacuación y primeros auxilios

 **Objetivo:** fortalecer las competencias de la brigada.

-  **Aprenderás a:**
-  Controlar y extinguir incendios.
 -  Realizar evacuaciones seguras.
 -  Brindar primeros auxilios a víctimas.
 -  Trabajar en equipo bajo presión.



 **Para responder con eficacia y proteger vidas, bienes y la institución.**

1.2. La responsabilidad es real 🏛️

- ❑ Solemos confiar en que “nada malo va a pasar”. Pero los accidentes ocurren...
 - ❑ La universidad tiene el deber de cuidado sobre toda la comunidad académica. Nosotros, la de estar preparados.
- 👉 **Estar preparados no es opcional: es un deber legal y ético**



2. INCENDIOS

**Prevención
y combate
de incendios**



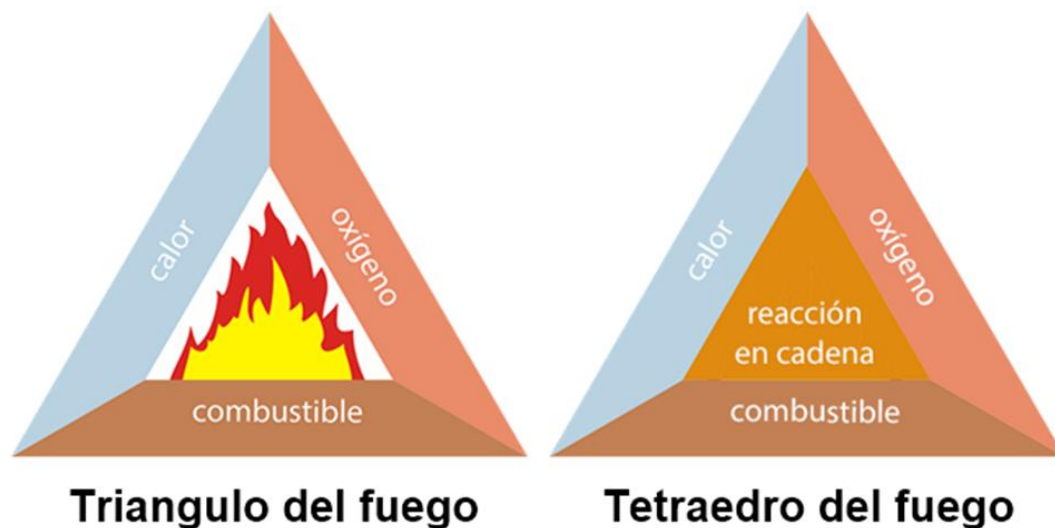
2.1. El fuego: aliado y enemigo 🔥

- ☐ ✓ **Amigo:** cocinar, calentar, iluminar
- ☐ ✗ **Enemigo:** cuando se descontrola → incendio

Consecuencias: pérdidas humanas, económicas y materiales



2.2. Tetraedro del fuego



👉 **Si eliminamos uno, el fuego se extingue**

Para que se origine fuego es necesario que se encuentren presentes los siguientes elementos:

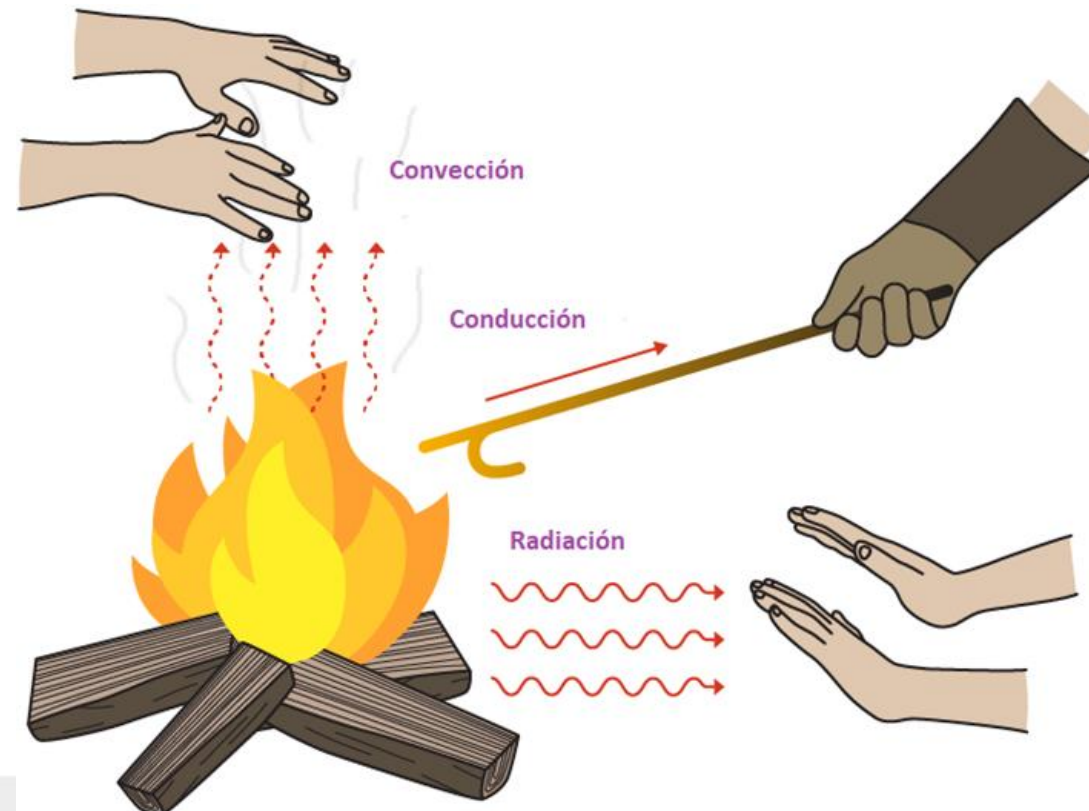
- ☐ **Combustible:** Agente reductor.
- ☐ **Oxígeno:** Agente oxidante.
- ☐ **Calor:** Energía de activación.
- ☐ **Reacción en cadena:** Retroalimentación.

2.3. Tipos de Fuego (NFPA) 🔥



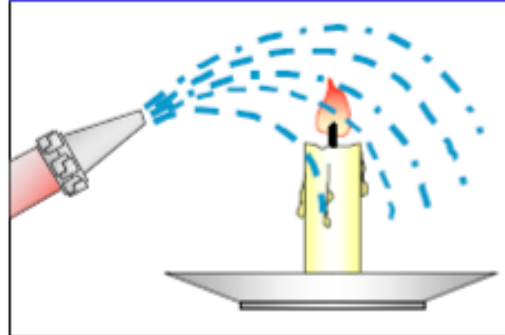
- **Clase A:** sólidos comunes (madera, papel, tela).
 - **Clase B:** líquidos y gases inflamables (gasolina, aceites, solventes).
 - **Clase C:** equipos eléctricos energizados.
 - **Clase D:** metales inflamables (sodio, magnesio, aluminio).
 - **Clase K:** aceites y grasas de cocina.
- 👉 **Cada tipo requiere un extintor específico.**

2.4. Métodos de propagación del fuego 🔥



2.5. Métodos de extinción del fuego 🔥

Enfriamiento



Sofocación



Eliminación del combustible



Inhibición de la reacción



2.6. Agentes Extintores: Tipos principales



 **Agua a presión:** fuegos Clase A (enfriamiento).

 **Agua pulverizada:** fuegos A y B.

 **Espuma:** fuegos A y B (sofoque + enfriamiento).

 **Polvo seco (ABC):** fuegos A, B, C (inhibe reacción).

2.6. Agentes Extintores: Tipos principales



 **CO₂**: fuegos B y C, no deja residuos.

 **Especiales para metales (D)**: forman capa protectora.

 **Acetato de potasio (K)**: aceites y grasas de cocina.

3. EVACUACIÓN



3.1. Objetivo del grupo de evacuación



- ✓ Garantizar la salida rápida y segura de todas las personas.
- 🛡️ Prevenir accidentes durante la emergencia.
- 🧑‍🧑 Guiar y mantener la calma en la comunidad.
- 🔍 Verificar que no queden personas en las instalaciones.

3.2. Tipos de evacuación

Parcial

Solo una parte de la
institución.



Total

Toda la institución



3.2. Tipos de evacuación

Repliegue

Desplazamiento a
un área segura
interna.

2

En caso de Sismo:

Si estás en la **Planta Alta**
inicia “**Posición de Repliegue**”
y mantenla por **40 segundos**.



Técnica 1

Sentado en tu silla, coloca tus manos en la nuca y lleva tu cabeza entre las rodillas.



Técnica 2

Dobla una de tus rodillas y con las manos en la nuca coloca tu cabeza en el asiento.



Triángulo de Vida

Ubica algún muro de carga o colócate en los soportes exteriores de una mesa, dobla una de tus rodillas, lleva tus manos a la nuca y agáchate.

Si estás en la **Planta Baja** sigue la **Ruta de Evacuación**.

3.3. Evacuación Exitosa ✓

- 🚨 Señal clara de inicio (alarma o aviso).
- 👮 Brigadistas guiando y apoyando.
- 🛑 No correr, no devolverse, no usar ascensores.
- 📍 Llegar al punto de encuentro seguro.
- 📋 Pasar lista y verificar que nadie falte.



3.4. Factores clave para una evacuación exitosa 🌟

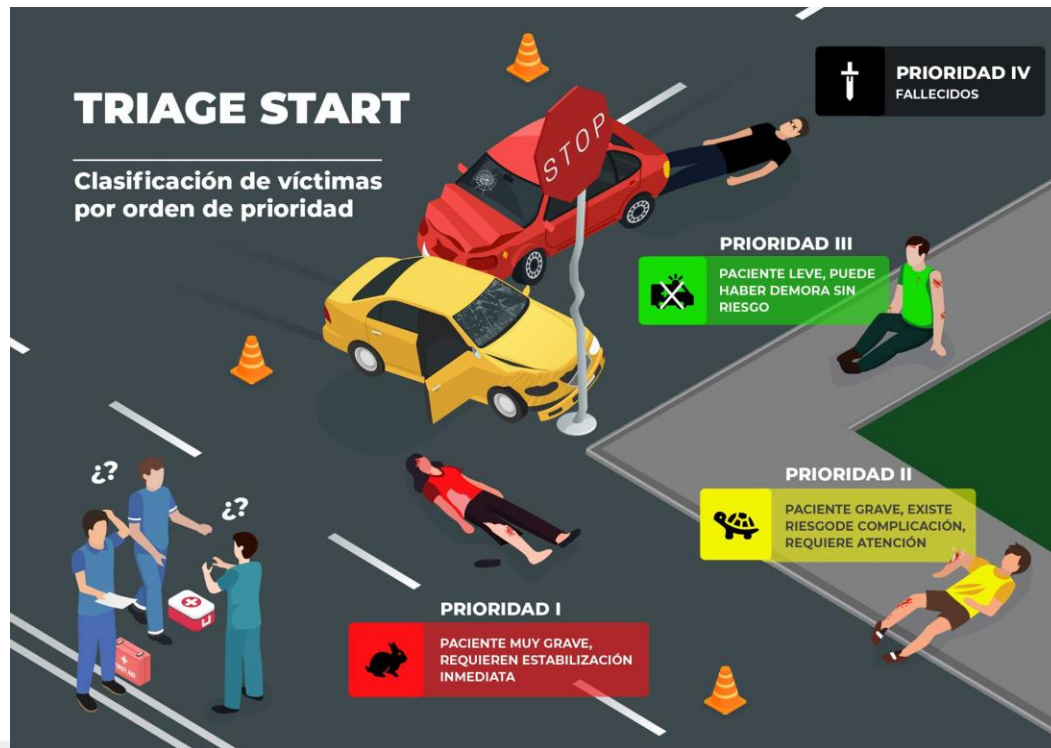
- 📋 **Planificación previa:** plan de evacuación y mapas visibles.
- 👤 **Capacitación y simulacros** periódicos.
- 📢 **Comunicación clara:** alarmas e instrucciones.
- 🚪 **Infraestructura adecuada:** salidas libres y señalizadas.
- 🏃♀️ **Disciplina:** calma, ayuda a personas vulnerables.
- 📌 **Cierre:** reunión en punto seguro y reporte a emergencias.

4. TRIAGE

**Primeros
auxilios**



4.1. Generalidades del Triage START



- ☐ Siglas de Simple Triage and Rapid Treatment, o lo que es lo mismo, Triage Simple y Tratamiento Rápido.
- ☐ Método de clasificación rápida de víctimas (≈30 segundos).
- ☐ Usado a nivel internacional en emergencias.
- ☐ Clasificación tetrapolar por colores según gravedad.

4.2. ¿Cómo asigna la prioridad el triage START?

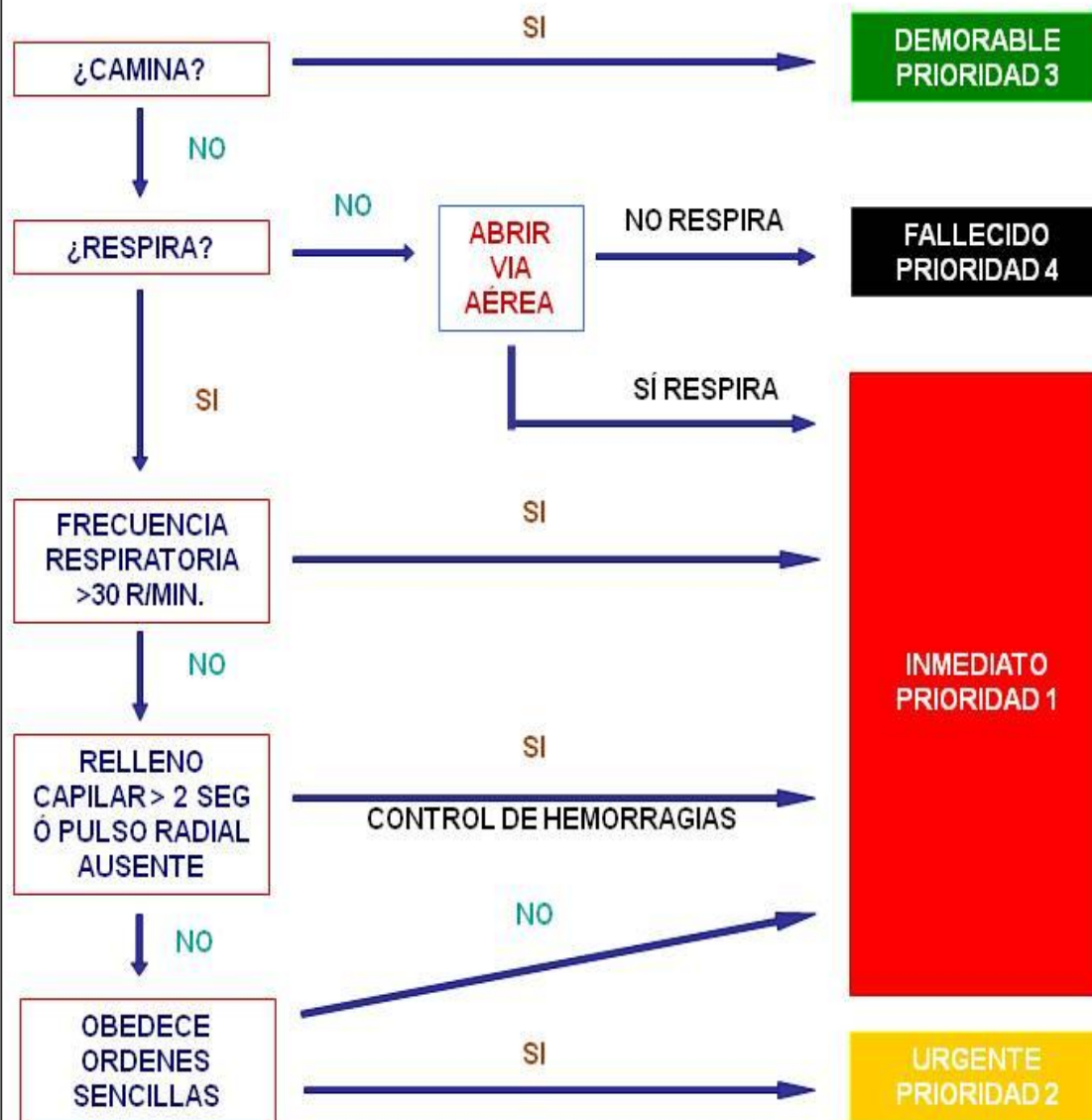


El Triage START asigna la prioridad de la asistencia en función del estado de funciones vitales básicas del herido, **valorando 4 aspectos:**

1. Marcha
2. Respiración
3. Circulación
4. Estado Mental



START



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACION INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUDICO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN 2024 DOGOTA MAS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN EN PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS SCOOT	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-03	50	VIRTUAL	

Paso 1:

Escanea el código QR

Paso 2:

Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:

Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!

