

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Acciones Educativas Especiales en SST

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Gratitud + Gestión del tiempo

SESIÓN 6: CONOCE TU ARL - REHABILITACIÓN INTEGRAL Y REINCORPORACIÓN LABORAL EFECTIVA



ERIKA MILENA BELTRAN AMAYA

 Erika.beltran@positiva.gov.co

 3043779376

**FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN GERENCIA EN SALUD OCUPACIONAL
AUDITOR DE CALIDAD CON MAS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA EN
ADMINISTRACION Y LIDERAZGO**



Ruta de conocimiento

01



02



03



04



05



06



07

SESIÓN 1:

CONOCE TU ARL -
ACCESO A SERVICIOS
Y NOVEDADES

SESIÓN 2:

CONOCE TU ARL -
MODELO DE ATENCIÓN
DEL SINIESTRO - RUTAS
INTEGRALES DEL
SERVICIO

SESIÓN 3:

CONOCE TU ARL -
NUEVAS HERRAMIENTAS
DE GESTIÓN

SESIÓN 4:

CONOCE TU ARL -
REINTEGRO LABORAL
EFECTIVO -
LABORATORIO DE
BIOMECÁNICA

SESIÓN 5:

CONOCE TU ARL -
COMO CULTIVAR EL
BIENESTAR MENTAL PARA
EVITAR EL DETERIORO DE
LA SALUD

SESIÓN 6:

CONOCE TU ARL -
REHABILITACIÓN
INTEGRAL Y
REINCORPORACIÓN
LABORAL EFECTIVA

SESIÓN 7:

CONOCE TU ARL - LO
QUE DEBES SABER EN
RIESGOS LABORALES

EVALUÉMONOS

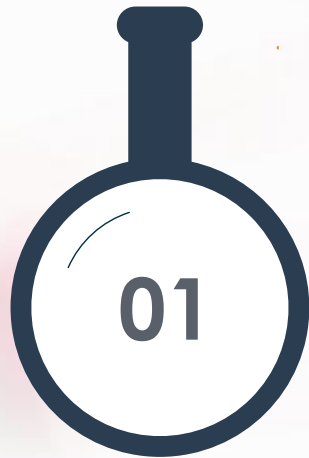


Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

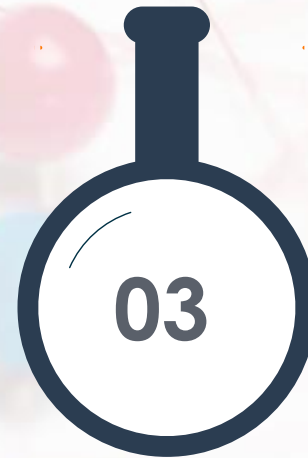
Ruta de conocimiento



CONCEPTOS:
REHABILITACION INTEGRAL,
MARCO LEGAL Y
OBJETIVOS



COMPONENTES DE LA
REHABILITACION INTEGRAL
CARACTERISTICAS



RUTA DE ATENCION EN
REHABILITACION INTEGRAL



REINCORPORACION
LABORAL Y SEGUIMIENTO
DE CASOS

1. CONCEPTO DE REHABILITACION INTEGRAL

Conjunto de acciones articuladas y definidas por un equipo interdisciplinario en el que se involucra al usuario como sujeto activo de su propio proceso , con el objetivo de **lograr su reincorporación, reubicación, readaptación laboral** , y máxima autonomía e independencia, así como la inclusión y participación plena en todos los aspectos de la vida.

- **Marco Legal:** Resolución 3050 2022 Manual de Procedimientos del Programa de Rehabilitación Integral para la reincorporación laboral y ocupacional en el Sistema General de Riesgos Laborales y Decreto 1507/2014



Programa de **Rehabilitación y Reincorporación Laboral** para casos de accidente de trabajo o enfermedad laboral.

Objetivos en rehabilitación Integral

PROMOVER LA CONTINUIDAD DEL ROL PRODUCTIVO

1. Definir y controlar tiempos razonables en rehabilitación
2. Intervenir de manera temprana y oportuna para lograr la menor secuela posible
3. Lograr procesos de reincorporación laboral de forma exitosa y temprana
3. Mantener la satisfacción de nuestros afiliados y empresas



2. Componentes de la rehabilitación Integral

FUNCIONAL

SERVICIOS MEDICOS Y ASISTENCIALES
CONSULTA MEDICA
FISIOTERAPIA
TERAPIA OCUPACIONAL
PSICOLOGIA
TRABAJO SOCIAL
EXAMENES -TRASLADOS Y SUMINISTROS (MEDICAMENTOS
ORTESIS-PROTESIS

PROFESIONAL

READAPTACION DEL INDIVIDUO AL TRABAJO
ENTORNO LABORAL
ENTORNO OCUPACIONAL
ENTORNO SOCIAL

REINCORPORACION LABORAL



Programa de **Rehabilitación y Reincorporación Laboral**
para casos de accidente de trabajo o enfermedad laboral.

Vicepresidencia Técnica - Gerencia Médica

Características de la rehabilitación

1. Duración limitada
2. Objetivos definidos
3. Activa participación del trabajador y compromiso con el programa
4. Activa participación del empleador
5. Activa participación de las ARL
6. Contar con un equipo interdisciplinario de rehabilitación integral



3. Ruta de atención Casos muy Leves

AT ALTA INMEDIATA Y MUY LEVES



ACCIDENTES DE TRABAJO MUY LEVE CON ATENCION POSTERIOR A LA URGENCIA

Manejo medico

Reintegro directo y notificación de Reintegro a empresa

Lesión que no pone en peligro aparente la vida del paciente

Solo genera prestaciones asistenciales de urgencias o medicamento ambulatorio

con atención específica ambulatoria

Puede requerir de procedimientos diagnósticos de imágenes o laboratorio de baja o mediana complejidad.

En la primera atención se puede resolver el problema de salud

No generará secuelas

3. Casos que ingresan al programa de rehabilitación integral

AT LEVE-MODERADOS



Requiere equipo de Rehabilitación profesional
TIEMPO MAXIMO EN CERTIFICAR REHABILITACION: 90 DIAS

Accidente reportado como de origen laboral que genera prestaciones asistenciales por urgencias, **cirugía** o medicamento ambulatorio entre otros pero **sin días de estancia hospitalaria**

No pone en peligro aparente la vida del paciente pero compromete la Función de un órgano o sistema.
Existen médicos tratantes de más de una especialidad
Requiere seguimiento e intervención para reintegro laboral

AT SEVERO – GRAVE



Requiere equipo de rehabilitación profesional **TIEMPO MAXIMO EN CERTIFICAR REHABILITACION: 120 DIAS**

Accidente reportado como de origen laboral que genera prestaciones asistenciales por urgencias, medicamentos intrahospitalarios o ambulatorios **con días de estancia hospitalaria**

Accidente reportado como de origen laboral que genera prestaciones asistenciales por urgencias, medicamentos intrahospitalarios o ambulatorios con permanencia en Unidad de Cuidados intensivos)

Requiere de procedimientos médicos y diagnósticos de imágenes o laboratorio, de alta complejidad..

Generará secuelas.

Requiere tratamiento por más de una especialidad.

Requiere intervención para reintegro laboral

ENFERMEDADES LABORALES



Requiere equipo de rehabilitación profesional

TIEMPO MAXIMO EN CERTIFICAR REHABILITACION: ACORDE A CLASIFICACION:

Muy leve: Cuadro inicio agudo, ceden con tratamiento medico , incapacidad laboral 1-15 días, no deja secuelas indemnizables tiempo máximo en certificar la rehabilitación: 60 días

Leve: Cuadro de inicio lento o agudo, ceden a tratamiento medico y fisioterapia, puede requerir ortesis, incapacidad laboral de 1 a 30 días, tiempo máximo para certificar la rehabilitación: 60 días

Moderado: Cuadro de inicio generalmente lento, ceden al tratamiento medico de hasta 6 semanas, algunos requieren cirugías, incapacidad laboral de hasta 60 o 70 días, tiempo máximo en certificar la rehabilitación: 90 días

Severo: Cuadro de inicio generalmente lento, ceden a tratamiento medico de mas de 6 semanas en general están resueltas antes de 6 meses , pueden presentar periodos de recaídas pero terminan estabilizando una secuela tolerable adaptable, no son requerimientos vitalicios., puede requerir ortesis , pueden requerir tratamiento quirúrgico, incapacidad laboral hasta 180 días. Tiempo máximo en certificar la rehabilitación: 120 días.,

Grave: Cuadro de inicio generalmente lento, ceden a tratamiento medico de mas de 12 semanas con tendencia a manejo vitalicio, puede requerir prótesis u ortesis , requiere tratamiento quirúrgico curativo o reconstructivo , requiere manejo paliativo o de dolor, Tiempo máximo en certificar la rehabilitación: 120 días

En todas las clasificaciones requiere intervención para reintegro laboral

ETAPA I: IDENTIFICACION DE LOS CASOS PARA INGRESO A RHI



¿Quiénes? Trabajador que presente una alteración leve, moderada o severa en la ejecución de sus actividades y en su desempeño laboral



Cuando: Tiempo para ingreso: máximo 3 días posterior al accidente de trabajo o diagnosticada la enfermedad como laboral

Salida: ingreso o cierre de caso por no pertinencia en el marco de la autonomía médica.

Resolución 3050/ 2022



ETAPA IIA: EVALUACION INICIAL DEL CASO



Todos los casos ingresan por Medico especialista en SO, o SST, independientemente de severidad del trauma o el estado de la enfermedad



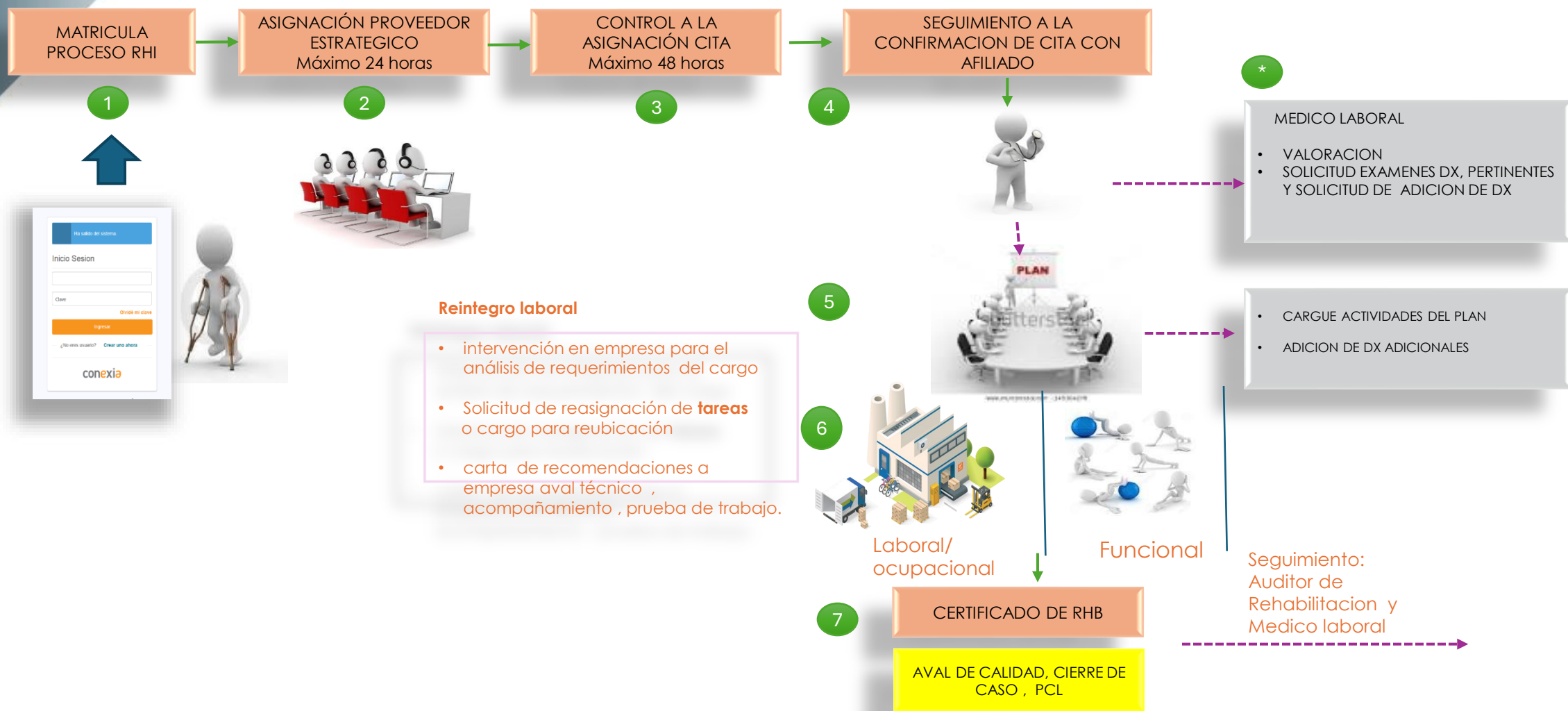
Nuestros equipos interdisciplinarios de rehabilitación integral

Medico Fisiatra u ortopedista, medico especialista en SST, o SO con licencia vigente , Fisioterapeuta o terapia ocupacional, y psicólogo especialista en SST o SO con licencia vigente .

Literal Resolución 3050/ 2022

Salida: Diagnósticos, valoraciones integrales del equipo
Interdisciplinario o concepto de MMM

CONTROL Y SEGUIMIENTO AL SINIESTRO RUTA CASO LEVE – MODERADO – SEVERO- GRAVE



Consulta Caso RHI en línea nivel Nacional control y seguimiento a movimientos, bitácoras, archivos.

Seguimiento: Auditor de Rehabilitacion

4. REINCORPORACION LABORAL - RESPONSABILIDADES



TRABAJADOR-

asistencia al programa
y reincorporarse a su
trabajo una vez
cuente con orden de
reintegro.

IPS Conocimiento
del modelo de
rehabilitación,
oportunidad y
calidad



Duración limitada
objetivos definidos



EMPRESA

- Brindar los perfiles de
cargos actualizados y
manual de funciones
- Definir las posibles
opciones laborales
para facilitar el
reintegro laboral
- Seguimiento a su
trabajador

ARL

- Asesoría ,
acompañamiento
, y seguimiento a
los procesos de
reincorporación
laboral



4. NUESTROS PRODUCTOS PARA LA REINCORPORACION LABORAL EFECTIVA

Positiva cuenta con los siguientes productos para apoyar a sus empresas y trabajadores en este proceso:

- | | | | |
|---|--|---|---|
| 1 |  Valoración ocupacional | 5 |  Prueba de trabajo de seguimiento |
| 2 |  Análisis de exigencias | 6 |  Carta recomendaciones de seguimiento |
| 3 |  Pruebas de trabajo acompañamiento al retorno laboral | 7 |  Valoración ocupacional para orientación laboral/ocupacional |
| 4 |  Carta recomendaciones reincorporación laboral | 8 |  Carta de recomendaciones orientación Profesional |

REINCORPORACION LABORAL RESOLUCION 3050/2022

Reincorporación laboral

- Acompañamiento para asignación de tareas o cargo para reubicación
- Levantamiento de informe y acta de visita

2 Etapa IIA-III B

Acompañamiento
Análisis de
Requerimientos en
empresa
Plan de rehabilitación

Etapa IIID-E

Intervención en la
empresa
acompañamiento a la
reincorporación laboral

Etapa III D-E y IV

Seguimiento a
incapacidades



ACCIONES PARA LA REINCORPORACION LABORAL EXITOSA

2

Análisis de exigencias

- Analizar las exigencias de la tarea
- Identificar la limitación funcional para ejecutar la tarea
- Conocer si hay posibilidad de compensación
- Proponer alternativas de solución
- Conocer la disponibilidad de recursos para implementar la solución
- Revisar si la adaptación sugerida soluciona la problemática
- Necesidad de entrenamiento en el uso de los dispositivos

ACCIONES PARA LA REINCORPORACION LABORAL EXITOSA



Análisis de exigencias

ES NECESARIO CONOCER INFORMACION APORTADA POR LA EMPRESA

PUESTO DE TRABAJO

REQUERIMIENTOS DE LA TAREA DE
TIPO MENTAL, COGNITIVO,
MOTRICES, DE COMUNICACIÓN
Y EDUCATIVOS

ASPECTOS
ORGANIZACIONALES

RIESGOS DE LA TAREA

ANALISIS OCUPACIONAL PARA EL DESEMPEÑO LABORAL DEL TRABAJADOR
PROPUESTA DE AJUSTES AL PUESTO DE TRABAJO, A LA TAREA
CAMBIOS EN LA FORMA DE INTEGRACION LABORAL

REHABILITACION Y READAPTACION
ANALISIS DE EXIGENCIAS

REINCORPORACION LABORAL
ACOMPAÑAMIENTO REINTEGRO: 4
FASES

SEGUIMIENTO A LA
REINCORPORACION LABORAL
ESQUEMA DE REINCORPORACION
SEGÚN EL CASO

ACCIONES PARA LA REINCORPORACION LABORAL EXITOSA



Pruebas de trabajo

1. Acompañamiento 1 Dia

JUNTA DE TRABAJO

PRUEBA DE TRABAJO INICIAL

SOCIALIZACION DE
RESULTADOS CON LA
EMPRESA (AJUSTE)

SEGUIMIENTO AL ESQUEMA
DE REINTEGRO

2. De seguimiento: 8 días

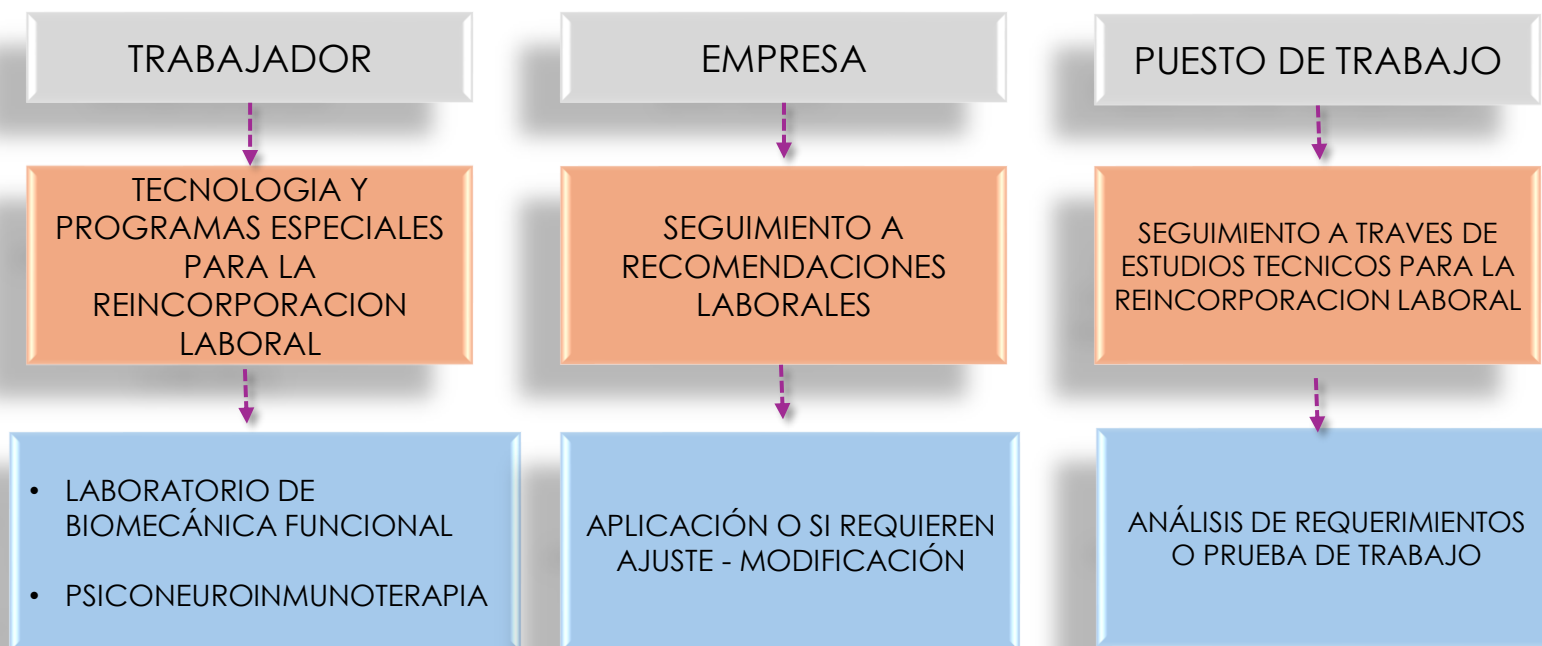
DETERMINA
PRODUCTIVIDAD DEL
TRABAJADOR

GRADO DE SATISFACCION
DEL TRABAJADOR

ADAPTACIONES NECESARIAS
O REASIGNACION DE TAREAS
CONCERTADO CON
EMPRESA

ESQUEMA DE SEGUIMIENTO O
LEVANTAMIENTO DEPENDE DEL GRADO
DE RECUPERACION FUNCIONAL

ACCIONES PARA LA REINCORPORACION LABORAL NO EXITOSA



Laboratorio de Biomecánica Funcional



Aplicación de la valoración biomecánica para la valoración de la PCLO, la identificación de “esfuerzo no compatible”, y procesos de reintegro laboral efectivos.

Objetivo: Tomar decisiones sobre la evolución del tratamiento, las secuelas y la capacidad laboral del asegurado, cuantificando objetivamente la capacidad de las personas para realizar un movimiento.

Técnica Solarte psiconeuroinmunoterapia



Objetivo: Técnicas para manejo de dolor crónico, para reintegro laboral efectivo.

SISTEMA DE CONTROL A LA CARTA DE RECOMENDACIONES



Señores

INSTITUTO NACIONAL PENITENCIARIO Y CARCELARIO NIT. 800215546
 ATN/ Dra. María Fernanda Díaz Villabona
 Coordinadora Salud Ocupacional INPEC
 Calle 26 N°27 – 48 Piso 4
 Teléfono: 2347474 Ext 1165
 Bogotá D.C

ASUNTO	
NOMBRE AFILIADO (A)	Johnnatan Ricardo Varón González
DOCUMENTO CC.	1075241837
TIPO DE SINIESTRO	Accidente laboral
FECHA DEL EVENTO	26/06/2018
SEGMETO LESIONADO	5to dedo mano derecha
CARGO:	Dragoneante
CONCEPTO	Una vez realizada la Valoración ocupacional, nos permitimos manifestar que el afiliado puede ser reintegrado con modificaciones y restricciones en el cargo Dragoneante, siempre y cuando las tareas asignadas le permitan garantizar el cumplimiento de las recomendaciones médico-ocupacionales que a continuación se mencionan. Estas se emiten con el objetivo que el afiliado finalice adecuadamente su proceso de rehabilitación, evitando así, alteraciones del estado de salud asociadas y favoreciendo el desempeño laboral. Lo anterior de conformidad con los artículos 2°, 4° y 8° de la Ley 776 de 2002.
TIEMPO DE VIGENCIA DE RECOMENDACIONES	Dos (2) meses
INCAPACITADO	No
FECHA ULTIMA INCAPACIDAD	No refiere
FORMA DE INTEGRACIÓN LABORAL	Reintegro con modificaciones y restricciones

RECOMENDACIONES PARA EL AFILIADO:

1. Implemente a diario los ejercicios de estiramiento y calentamiento recomendados y

INFORME DE REINCORPORACION LABORAL

Sugiere al empleador de manera específica las actividades que puede desempeñar el trabajador y sus posibles adaptaciones según el análisis de requerimientos y estado funcional.

SISTEMA DE CONTROL AL CERTIFICADO DE REHABILITACION


POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

PROGRAMA DE REHABILITACIÓN INTEGRAL
CERTIFICADO DE REHABILITACIÓN - CIERRE DE CASO

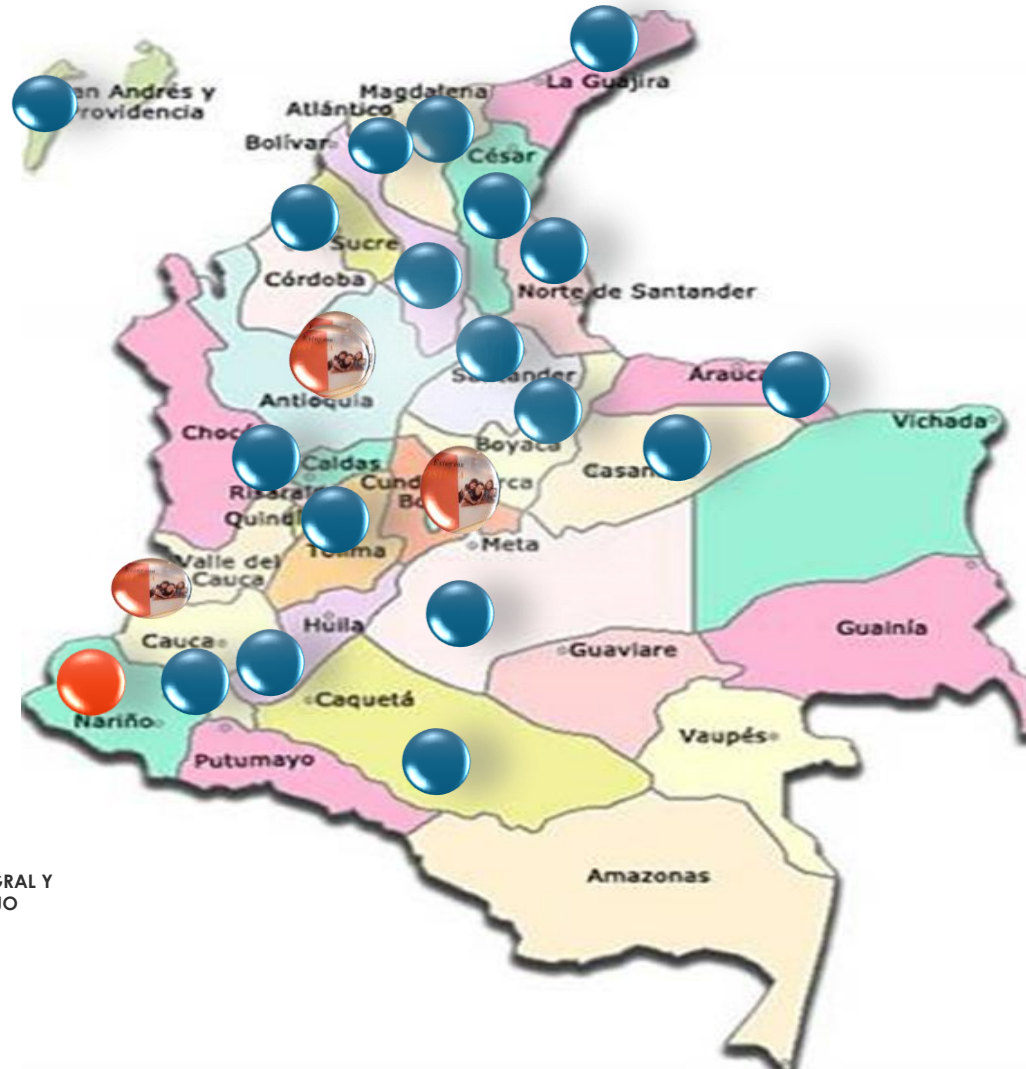
Fecha: 08/10/2018 Ciudad/Municipio: BOGOTÁ, D.C.

INFORMACIÓN GENERAL DE LA MATRÍCULA						
Datos del asegurado						
Tipo de Documento	No. Documento	Nombre				
CC	52623718	CLAUDIA EMILCE RAMIREZ				
Empleador						
Tipo de Documento	No. Documento	Razón Social				
NT	800215546	INSTITUTO NACIONAL PENITENCIARIO Y CARCELARIO				
Datos del siniestro						
Tipo de Siniestro	Fecha Siniestro					
Profesional	16/03/2018					
DIAGNÓSTICOS DEL ASEGURADO						
Código	Descripción	Principal				
8800	CONTUSIÓN DE LA RODILLA	X				
Atenu Día de Incapacidad Reconocido por la ARL						
EVALUACIÓN CIERRE DE LA MATRÍCULA						
Casos cerrados exitosamente						
☒ Reintegro sin modificaciones	☐ Reintegro con modificaciones	☐ Reubicación Temporal				
☐ Reubicación definitiva	☐ Reconvención de mano de obra	☐ Orientación profesional				
Actividades Realizadas Durante la permanencia en el programa						
Código	Descripción	Cantidad	No. Sesiones por Día	Duración de Sesión Min.	Frecuencia Semanal	Proveedor que prestó el Servicio
88012	CIERRE PROCESO DE REHABILITACION CASO GRAVE	1	N.A.	N.A.	N.A.	CONSTANZA GONZALEZ SANCHEZ SAS
4	GRAVE COMPLEJO O ENFERMEDAD LABORAL					
Logros del Programa						
DESDE RHB SE REALIZO VAL POR FISIATRIA, CON NOSTROS NO REALIZO TERAPIA FISICA. FISIATRIA 1 JUNIO 2018 MOTIVO CONSULTA: OCUPACION: DIGITADORA EDAD: 42 AÑOS AL 18 DE MARZO DE 2018 ENFERMEDAD ACTUAL: PACIENTE QUIEN PRESENTO CAIDA DE SU ALTURA CAYENDO SOBRE RODILLAS, QUIEN CONSULTA HASTA EL 21 DE MARZO A HOSPITAL DE CHOCONTA POR DOLOR LUMBAR, SE REVISÓ HC Y REFEREN ANTECEDENTES DE DISCOPATIA LUMBAR Y DISPLASIA DE CADERAS, TOMAN RX QUE DESCARTAN LESIONES OSEAS O LX AGUDAS DAN MANEJO CON DX DE CONTUSIÓN DE RODILLAS ANALGESICOS, INCAPACITADO POR 3 DIAS ACTUALMENTE REFERE PRESENTO DOLOR LUMBAR ANALGESIA, NINGUNA OCUPACION, DIGITADORA REVISIÓN POR SISTEMAS, NO REFERE POSITIVO EXAMEN FISICO RED, ALERTA, SIN SIGN INVERSA SOLO REALIZA MARCHA INDEPENDIENTE RODILLAS NO DOLOR A LA PALPACIÓN, NO EDEMA AMA, FLEXIÓN 145 GRADOS EXTENSIÓN 2 GRADOS NO SIGNOS DE INESTABILIDAD NI MENISCALES RETRACCIONES SEVERAS DE 6005 FM SS, NO DEFICIT SENSITIVO MARCHA FUNCIONAL ANALISIS PACIENTE QUIEN PRESENTO CONTUSIÓN DE RODILLAS SUPERFICIAL, SIN DOLOR O DEFICIT FUNCIONAL ASOCIADO, QUIEN PRESENTO DOLOR LUMBAR						

CERTIFICADO DE REHABILITACION/ CONCEPTO FINAL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO

- Implica haber agotado todas las actividades pertinentes de rehabilitación funcional, profesional y requeridas por cada caso en particular.
- Registra actividades ejecutadas, logros, resultados, estado funcional final y forma de integración laboral.
- Soporte documental para calificación de PCL

IPS DE REHABILITACION NACIONAL



**IPS REHABILITACIÓN INTEGRAL Y
MEDICINA DEL TRABAJO**

SEGUIMIENTO DE CASOS



AUDITORES DE RHB INTEGRAL

- ✓ seguimiento al caso durante todo el proceso
- ✓ seguimiento a la reincorporación laboral efectiva
- ✓ supervisión a la calidad técnica de los productos
- ✓ control de la red de rehabilitación local

Conclusiones

- Eliminar o reducir al máximo posible las secuelas, para el mejoramiento de funciones físicas, mentales y/o sensoriales para permitir una adecuada integración social, familiar y ocupacional, a través de los programas de rehabilitación acorde al marco legal vigente.
- Reforzar que los programas de rehabilitación integral son procesos de duración limitada, diferenciado de acuerdo a las funciones afectadas, y su propósito fundamental es el logro de la mejoría médica máxima y la reincorporación socio ocupacional y laboral exitosa de los asegurados.
- Apoyar a los trabajadores y empresas en los procesos de reincorporación laboral efectiva que permita la inclusión socio laboral de los trabajadores impactando lo menos posible los procesos productivos y evitando el agravamiento de la condición de salud del trabajador en su desempeño laboral.

Bibliografía

- Resolución 3050 2022 Manual de Procedimientos del Programa de Rehabilitación Integral para la reincorporación laboral y ocupacional en el Sistema General de Riesgos Laborales y
- Decreto 1507/2014 manual de calificación vigente.
- Modelo de rehabilitación exclusivo Positiva Compañía de seguros .





PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÚDICO NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TÉCNICO EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MÁS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS 5050P	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono