

EL FUTURO ES HUMANO

# PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias  
Respeto + Alegría + Aprendizaje

48



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

# Coaching para un Trabajo Seguro

## Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Lealtad + Alegría + Gestión del tiempo



Positiva Prevención



Hacienda

# **SESIÓN 4:**

## **BIENESTAR Y SEGURIDAD AL MÁXIMO - COACHING PARA UN AMBIENTE SEGURO**



# ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COACHING  
PARA UN TRABAJO SEGURO

 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



## Ruta de conocimiento



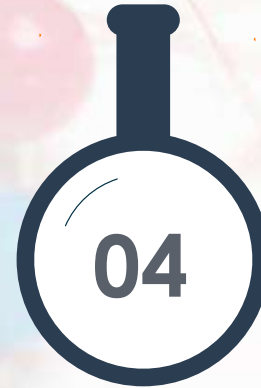
**SESIÓN 1:**  
**¡EVITA ACCIDENTES YA!**  
**COACHING PARA TU**  
**SEGURIDAD TOTAL**



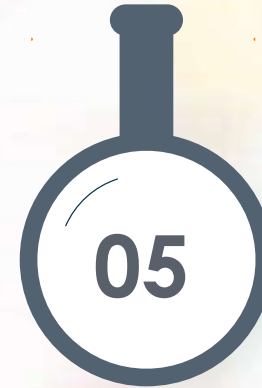
**SESIÓN 2:**  
**MANTÉN LA CALMA -**  
**COACHING PARA SUPERAR**  
**CRISIS Y PROTEGERTE**



**SESIÓN 3:**  
**SÉ EL LÍDER DE TU SEGURIDAD**  
**- COACHING PARA LA**  
**AUTORESPONSABILIDAD**



**SESIÓN 4:**  
**BIENESTAR Y SEGURIDAD AL**  
**MÁXIMO - COACHING**  
**PARA UN AMBIENTE**  
**SEGURO**



**SESIÓN 5:**  
**SEGURIDAD EN CADA**  
**ACCIÓN - ESTRATEGIAS**  
**DE COACHING PARA TU**  
**PROTECCIÓN**



**SESIÓN 6:**  
**EVITA ERRORES,**  
**AUMENTA TU SEGURIDAD**  
**- COACHING PARA**  
**PREVENIR ACCIDENTES**

# EVALUÉMONOS



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

**Cuando el bienestar se convierte en prioridad, la seguridad deja de ser una obligación... y se transforma en cultura.**

Roberto Machado

# CONTENIDO

01

Diagnóstico: ¿Cómo está tu clima emocional?

02

Bienestar como base de la seguridad sostenible

03

Coaching para prevenir, no solo reaccionar

04

Las 4 herramientas más poderosas del coach organizacional

05

Práctica vivencial: Decido mi Clima



# OBJETIVOS

**01**

Identificar los vínculos entre clima emocional y seguridad organizacional.

**02**

Aplicar herramientas de coaching para fortalecer el bienestar diario.

**03**

Activar el rol de líder consciente en ambientes seguros.

# DIAGNÓSTICO: ¿CÓMO ESTÁ TU CLIMA EMOCIONAL?

## ¿Qué emociones predominan en tu equipo esta semana?

Las emociones colectivas determinan el ambiente laboral y la capacidad para mantener la seguridad.

## ¿Qué se dice y qué no se dice?

Lo no expresado genera tensiones ocultas que aumentan los riesgos laborales.

## ¿Qué comportamientos son normales... pero no saludables?

Identificar prácticas normalizadas que ponen en riesgo el bienestar colectivo.



# BIENESTAR COMO BASE DE LA SEGURIDAD SOSTENIBLE



## Concentración y precisión

Sin bienestar, hay más errores, distracciones y accidentes.

## Autocuidado consciente

Un trabajador emocionalmente estable se cuida más.

## Cultura preventiva

Organizaciones saludables → seguridad sostenible.

# COACHING PARA PREVENIR, NO SOLO REACCIONAR



El coaching preventivo transforma la cultura de seguridad al **anticiparse a los problemas** en lugar de solo responder a incidentes.

Construye relaciones de confianza donde la seguridad se convierte en un **valor compartido**, no una imposición.

## 4 HERRAMIENTAS PODEROSAS DE COACHING ORGANIZACIONAL

1

### Pregunta de enfoque

¿Qué depende de ti hoy para estar mejor?

Activa la responsabilidad personal y el poder de decisión individual.

2

### Chequeo emocional diario

¿Cómo llegas hoy?

Normaliza hablar de emociones y detecta factores de riesgo temprano.

3

### Reconocimiento consciente

Te vi, valoro lo que hiciste.

Refuerza comportamientos seguros y construye cultura positiva.

4

### Reencuadre positivo

¿Qué oportunidad hay en este error?

Transforma incidentes en aprendizajes sin culpabilizar.

# PRÁCTICA VIVENCIAL: DECIDO MI CLIMA



## ¿Qué emoción elijo hoy para trabajar?

Selecciona conscientemente la emoción que potenciará tu bienestar y seguridad.



## ¿Qué hábito puedo cambiar esta semana?

Identifica un comportamiento específico para transformar tu entorno laboral.



## ¿Qué acción concreta me comprometo a realizar?

Define un paso medible y alcanzable para implementar mañana mismo.



*"La seguridad emocional  
es la raíz silenciosa de  
toda gran organización.  
Cultívala."*

 *Roberto Machado*



**Hoy tú decides si ser parte del problema... o parte del bienestar.**

# BIBLIOGRAFÍA

- **La Empresa Consciente.** Fredy Kofman. <https://lc.cx/wMq3le>
- **Aplicación de técnicas de coaching.** Secretaria de Salud Laboral UGT-CEC. <https://lc.cx/NxHa-2>
- **El Camino de la Autodependencia.** Jorge Bucay. [https://lc.cx/w\\_EkOS](https://lc.cx/w_EkOS)
- **La Quinta Disciplina en la Práctica.** Peter Senge. <https://lc.cx/Qv2iRX>

# EVALUÉMONOS



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



# PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

# VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**



Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



**Paso 1:**  
Escanea el código QR

02

**Consulta tu certificado**

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación  
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

**Paso 2:**  
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

**Consultar certificados**

**Datos del Usuario**

Documento:  
Nombre:  
Total horas: 205

Mostrar: 10 Registros

| No. | Acción educativa                                                                         | Fecha de Certificación | Duración en horas | Modalidad  | Descarga |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|----------|
| 1   | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR U/POD NIVEL 1                                | 2023-05-14             | 0                 | PRESENCIAL |          |
| 2   | CENSO TECNICO ENTRENACION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ HAS POSITIVA                          | 2024-10-16             | 8                 | PRESENCIAL |          |
| 3   | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS (2023) | 2024-04-25             | 20                | VIRTUAL    |          |
| 4   | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO       | 2023-09-25             | 50                | VIRTUAL    |          |

**Paso 3:**  
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono