

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias
Respeto + Alegría + Aprendizaje

28



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de conocimiento y acción en

La Administración de los SG-SST - Alissta®

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Alegría + Aprendizaje



SESIÓN 3: PLANEACIÓN DE LA EVALUACIONES MEDICAS OCUPACIONALES A PARTIR DEL AUTORREPORTE DE CONDICIONES DE SALUD DE LOS TRABAJADORES



JIMMY ALEJANDRO SALINAS POVEDA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO Y ACCIÓN EN LA ADMINISTRACIÓN DE LOS SGSST - ALISSTA®



Jimmy.salinas@positiva.gov.co



(601) 6502200

Medico, especialista en SST, Experiencia en consultoría y gestión de proyectos en empresas de diversos sectores. Experiencia en diferentes ARL. Docente universitario en postgrado de seguridad y salud en el trabajo y experiencia como investigador y facilitador en procesos de formación en seguridad y salud en le trabajo



Ruta de conocimiento



SESIÓN 1:

PLAN DE ACCIÓN 2025 A
PARTIR DE LOS ESTÁNDARES
MÍNIMOS 2024



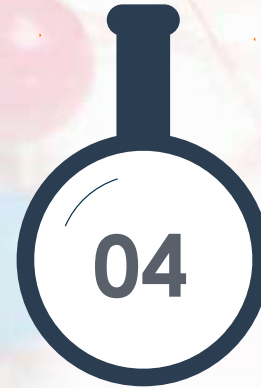
SESIÓN 2:

CONSTRUCCIÓN DEL PLAN
DE TRABAJO PARA EL SG-SST



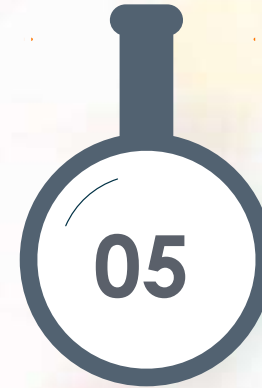
SESIÓN 3:

PLANEACIÓN DE LA
EVALUACIONES MEDICAS
OCUPACIONALES A PARTIR DEL
AUTORREPORTE DE
CONDICIONES DE SALUD DE
LOS TRABAJADORES



SESIÓN 4:

BUENAS PRÁCTICAS PARA EL
ANÁLISIS DE CAUSALIDAD EN
LAS INVESTIGACIONES DE
ACCIDENTES DE TRABAJO
DIGITALES



SESIÓN 5:

GESTIÓN DE INDICADORES
MÍNIMOS DEL SG-SST
DESDE ALISSTA A TU
ALCANCE®



SESIÓN 6:

CONOCIENDO LOS
REPORTES Y ESTADÍSTICAS
DE ALISSTA A TU ALCANCE®

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

“El hombre no puede descubrir nuevos océanos a menos que tenga el coraje de perder de vista la costa”

André Gide

CONTENIDO

01 

Objetivos

02 

¿Qué es la medicina preventiva y del trabajo?

03 

Beneficios de la implementación de un programa de Medicina Preventiva y del Trabajo en la empresa

04 

Estrategias para la promoción y prevención de la salud en el trabajo

05 

Medicina preventiva y del trabajo y exámenes ocupacionales: Planeación e implementación

06 

Bibliografía

07 

Preguntas



OBJETIVOS

01

Conocer conceptos básicos en la implementación de las evaluaciones médicas ocupacionales y actividades de medicina preventiva y del trabajo

02

Identificar los principales riesgos y prioridades en salud desde el autorreporte de condiciones de salud y otras fuentes de datos

03

Implementar programas y medidas de prevención efectivas para la promoción y prevención de la salud

¿Qué es la medicina preventiva y del trabajo?

Definición

La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en 1988 a la prevención en salud como aquellas “**medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad**, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas”.

Por lo tanto; se refiere a las acciones que se realizan para **prevenir posibles riesgos asociados** al desarrollo de las actividades laborales de una empresa. Hace parte del Sistema de Gestión y Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), **y promueve el bienestar laboral**, con el fin de **mitigar los factores** que representan un riesgo para la salud y su integridad física y mental, y **abordar de manera adecuada las enfermedades y accidentes** derivados de la actividad ejecutada por el trabajador afectado; con el fin de dar cumplimiento al decreto 1072 de 2015.

¿Qué es la medicina preventiva y del trabajo?

Normatividad

- Código sustantivo del trabajo: Artículo 57, numeral 7 y artículo 65 declara la obligatoriedad del empleador de ordenar la práctica de exámenes médicos pre-ocupacionales o de admisión a todos sus trabajadores.
- Decreto Ley 1072 de 2015, “Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo”.
- Resolución 1843 de 2025 del Ministerio del Trabajo, 29 de abril. del Ministerio del Trabajo, que regula la práctica de las evaluaciones médicas ocupacionales y deroga las siguientes normas: Resolución 2346 de 2007 y la Resolución 1918 de 2009, resolución 1075 de 1992 y la resolución 4050 de 1994.

¿Qué es la medicina preventiva y del trabajo?

Exámenes ocupacionales

- Acto médico mediante el cual se interroga y examina a un trabajador, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco, análisis de pruebas clínicas y paraclínicas, tales como: de laboratorio, imágenes diagnósticas, electrocardiograma, y su correlación entre ellos para emitir un diagnóstico y las recomendaciones.
- Hay evaluaciones médicas ocupacionales periódicas, de egreso (retiro), por cambio de ocupación, por reubicación, post incapacidad o de reintegro laboral, pre-ocupacional o de pre ingreso

¿Qué es la medicina preventiva y del trabajo?

Autoreporte de condiciones de salud

- Es una herramienta clave dentro del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) que permite a los trabajadores informar voluntariamente sobre aspectos relacionados con su salud física, mental y social. Su propósito es fomentar la participación activa de los empleados en la identificación de riesgos y en la promoción de hábitos saludables

Autoreporte de condiciones de salud

Utilidad

- **Diagnóstico participativo:**

Recoge información directa del trabajador sobre hábitos, antecedentes médicos, enfermedades crónicas, actividad física, entre otros.

- **Prevención y promoción:**

Ayuda a diseñar campañas de salud basadas en datos reales y contextualizados.

- **Cumplimiento normativo:**

Apoya el cumplimiento del Decreto 1072 de 2015 y otros lineamientos legales en Colombia.

- **Toma de decisiones:**

Genera estadísticas útiles para orientar acciones en salud ocupacional y bienestar laboral.

Beneficios

- 1- Le permite a la empresa generar, conocer y analizar los riesgos y logra tomar decisiones basados en las cifras estadísticas y datos.
- 2- Diseñar estrategias y actividades para sus trabajadores, específicos a sus necesidades.
- 3- Brindar salud, seguridad y bienestar a los trabajadores, anticipándose a las situaciones laborales que se puedan presentar.
- 4- Fortalecer la productividad de la empresa, evitando enfermedades o minimizando las secuelas a la salud del capital más valioso de las empresas, sus trabajadores.
- 5- Fortalecer los hábitos de vida y trabajo saludable.
- 6- Cumplimiento legal



Medicina preventiva y del trabajo

Estrategias de promoción y prevención de la salud

Son las actividades encaminadas hacia la promoción, prevención y control de la salud del trabajador, protegiéndolo de los factores de riesgo ocupacionales, ubicándolo en un sitio de trabajo acorde con sus condiciones psicofisiológicas y manteniéndolo en estado de salud integral.

El objetivo es garantizar la aptitud psicofísica de los trabajadores para el desarrollo de sus labores bajo unas condiciones de trabajo adecuadas.

Medicina preventiva y del trabajo

Estrategias:



1. Elaborar el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo: política de salud y seguridad en el trabajo y un plan de trabajo



2. Evaluar e inspeccionar: inspección y evaluación real sobre el terreno. El objetivo es identificar fuentes de peligro específicas.



3. Entrenar y capacitar a los trabajadores: sensibilización acerca de los riesgos y la importancia del cuidado de la salud



4. Promover una comunicación abierta: proceso de diálogo constante y bidireccional y participación (autorreporte de condiciones de salud)

Medicina preventiva y del trabajo

Estrategias:



5. Investigar las enfermedades, los incidentes y accidentes: representan una oportunidad para obtener información muy valiosa; Descubrir la causa raíz



6. Mantener registros y documentar los eventos de seguridad y salud en el trabajo: Todo lo que suceda alrededor del SG-SST debe documentarse y registrarse.



7. Ser innovadores a la hora de implementar acciones de prevención: adoptar las acciones necesarias para garantizar la salud de los trabajadores buscando maneras diferentes



8. Incorporar la SST como un elemento clave en la organización: Esto es, en otras palabras, crear una cultura de seguridad y salud en el trabajo.

¿Qué es la medicina preventiva y del trabajo?

Planeación e implementación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) definió en 1988 a la prevención en salud como aquellas “**medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad**, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecidas”.

Por lo tanto; se refiere a las acciones que se realizan para **prevenir posibles riesgos asociados** al desarrollo de las actividades laborales de una empresa. Hace parte del Sistema de Gestión y Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), **y promueve el bienestar laboral**, con el fin de **mitigar los factores** que representan un riesgo para la salud y su integridad física y mental, y **abordar de manera adecuada las enfermedades y accidentes** derivados de la actividad ejecutada por el trabajador afectado; con el fin de dar cumplimiento al decreto 1072 de 2015.

Planeación e implementación

Identificar y priorizar los riesgos para la salud gestionados a través de la IPEVR, incluidas mediciones de higiene industrial y lo aplicable de estudios de puesto de trabajo realizados

Matriz de exámenes ocupacionales: Esta matriz debe ser elaborada por un médico de SST como guía cuando se realicen los exámenes médicos ocupacionales de la empresa.



Revisar la legislación aplicable en salud e implementar las acciones necesarias para su cumplimiento

Conocer y analizar las cifras de salud pública aplicables, los resultados del autorreporte de condiciones de salud y cifras de ausentismo

Planeación e implementación



Conocer el diagnóstico de las Condiciones de salud de los trabajadores realizado por la IPS que realiza las evaluaciones médicas ocupacionales.

Priorización de los principales diagnósticos y hallazgos de enfermedades tanto comunes como con relación al trabajo existentes.



Realizar los exámenes médicos ocupacionales en las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPS)

Análisis y seguimiento del diagnóstico de las condiciones de salud, alineado con la Resolución 1843 de 2025

Planeación e implementación

Realizar la investigación de las enfermedades laborales e implementar las medidas de intervención necesarias

Generar planes de mejora para alcanzar los mejores resultados en prevención



Implementar las acciones y los Programas de prevención y vigilancia Epidemiológica prioritarios según los requisitos legales, la normatividad técnica y los lineamientos aplicables.

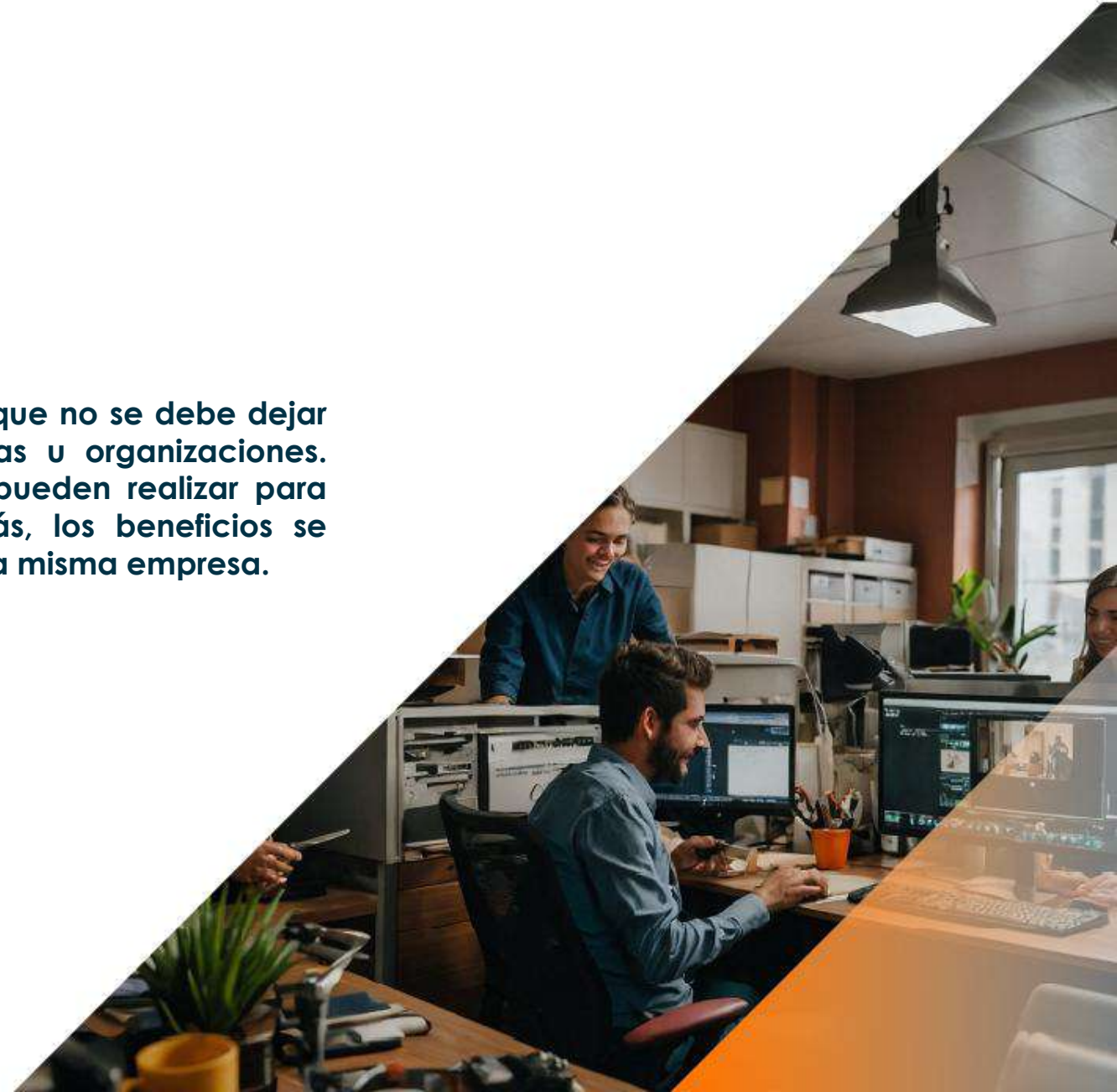
Análisis y seguimiento de los indicadores de gestión para evaluar el desempeño de las acciones de prevención

Informe diagnóstico general de la salud de la empresa:

- Información sociodemográfica de la población trabajadora que permitirán definir los programas de estilos de vida saludables a fomentar al interior de la empresa.
- Información de antecedentes de exposición laboral a diferentes factores de riesgos ocupacionales especialmente con el fin de definir los programas de prevención que más se ajustan a las necesidades de la población laboral de acuerdo con el resultado de los exámenes.
- Información de exposición laboral actual a riesgos ocupacionales según la manifestación de los trabajadores y los resultados objetivos analizados durante la evaluación médica.
- Sintomatología reportada por los trabajadores
- Resultados generales de las pruebas clínicas o paraclínicas complementarias a los exámenes físicos realizados.
- Impresiones diagnósticas encontradas en la población trabajadora.
- Análisis y conclusiones de la evaluación.
- Recomendaciones debe tenerse en cuenta su viabilidad y deben ser de doble cumplimiento dirigidas a la empresa y al trabajador.



La medicina preventiva en el trabajo es un tema que no se debe dejar de lado, en especial por parte de las empresas u organizaciones. Recuerda que hay muchas actividades que se pueden realizar para cuidar de la salud de los trabajadores. Además, los beneficios se presentan tanto para los trabajadores como para la misma empresa.



BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Trabajo Resolución 1843 de 2025. Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales, y se dictan otras disposiciones.
- Decreto 1072 de 2015. Ministerio de Trabajo. Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Omnisalud para todos – [omnisalud.co/medicina preventiva en el trabajo/](https://omnisalud.co/medicina-preventiva-en-el-trabajo/)
- Siete formas de mejorar la salud ocupacional en el trabajo –
- [hse. software/2021//02/18/7-conceptos- para- mejorar-la-salud-ocupacional-en-el-trabajo/](https://hse.software/2021/02/18/7-conceptos-para-mejorar-la-salud-ocupacional-en-el-trabajo/)
- Medicina preventiva y el trabajo – Posipedia – <https://posipedia.com.co>
- 05-2023; implementación de medicina preventiva en el marco de SG-SST
- Programa de medicina preventiva y del trabajo- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar – proceso de gestión del talento humano – indicadores-<https://www.icbf.gov.co>
- <https://www.unir.net/salud/revista/prevencion-en-salud/>

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar".

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:
Nombre:
Total horas: 205

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR U/POD NIVEL 1	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CENSO TECNICO ENTRENACION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ HAS POSITIVA	2024-10-16	8	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 30 HORAS (2021)	2024-04-25	30	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-25	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono