

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

03

POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS

suma 5.0

educa

comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de conocimiento para

La Prevención de Peligros Químicos

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Resiliencia + Asombro + Mentalidad de aprendizaje

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

SESIÓN 6: ALCOHOLIMETRÍA, ALCOHOLEMIA Y USO DE PRUEBAS DE TAMIZAJE PARA LA DETECCIÓN DE CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)



MICHAEL JOSSEPH SANABRIA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO PARA LA PREVENCIÓN DE PELIGROS QUÍMICOS



Josseph.sanabria@gmail.com



312 517 1266

INGENIERO QUÍMICO, TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL, ESPECIALISTA EN GERENCIA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y MAESTRANTE EN TOXICOLOGÍA U. N.

EXPERIENCIA EN GESTIÓN DEL RIESGO QUÍMICO EN SECTOR PUBLICO Y SECTOR PRIVADO DE 15 AÑOS.



Ruta de conocimiento



**“La salud no es solo estar
libres de enfermedades, sino
estar sanos en cuerpo,
mente y espíritu”.**

Mahatma Gandhi, Político indio

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

CONTENIDO



Clases de bebidas
alcohólicas y PSA



Caracterización de
consumo de PSA



Efectos por consume de
sustancias psicoactivas



Alcoholemia y
alcoholimetría



Pruebas de detección y
pruebas de tamizaje



Normatividad para
detección de consume de
Bebidas alcohólicas



Programas de prevención



OBJETIVOS

01

Describir los efectos del consumo de bebidas alcohólicas y sustancias psicoactivas y su abuso

02

Definir las pruebas de identificación de consumo de bebidas alcohólicas y PSA aplicables

03

Sugerir actividades a implementar en las empresas en pro del consumo abusivo de sustancias psicoactivas y bebidas alcohólicas

BEBIDAS ALCOHOLICAS Y SUSTANCIAS

PSICOACTIVAS



CLASES DE BEBIDAS ALCOHOLICAS



Bebidas fermentadas:
Cerveza (3 – 7 %), Vino (9 – 15 %), Sidra (2 – 8%), Sake (13 – 16 %)



Bebidas destiladas Vodka (37,5 – 42%), Ginebra (37,5 – 40%), Ron, Whiskey (40 – 62 %), Tequila (35 – 55%), Brandy (36 – 45 %), Aguardiente (24 – 29 %), etc.

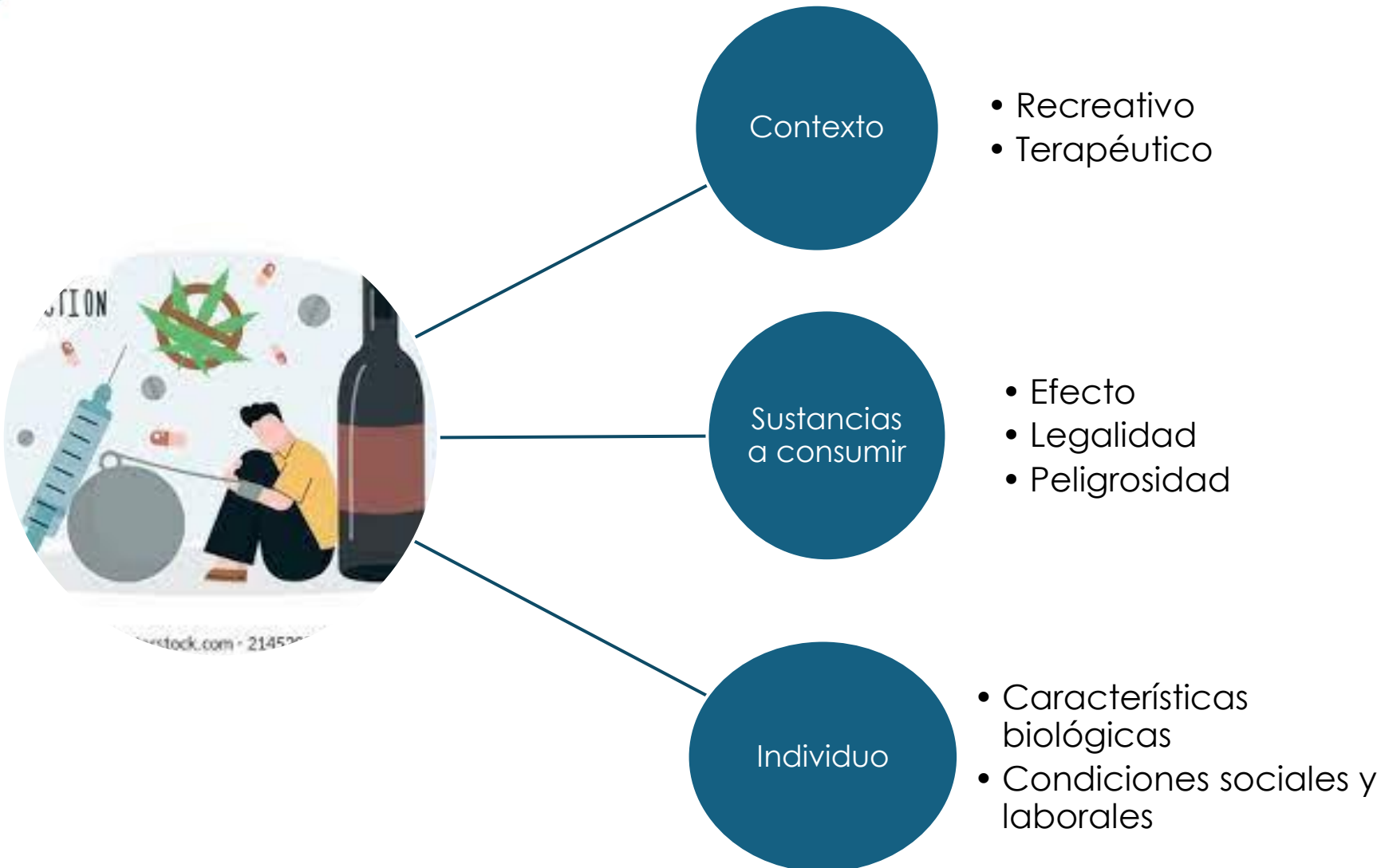


Otras Bebidas alcohólicas
(Bebidas dulces, cocteles, fortificadas)

Definición de PSA (Drogas)

- Las drogas son sustancias, por tanto, las drogodependencias son las adicciones a una sustancia.
- Son todas las sustancias que afectan al SNC y crean dependencia. Dichas sustancias pueden ser tanto naturales como artificiales, y también legales o ilegales.
- Se pueden introducir al organismo por cualquier vía de administración. Es decir, se pueden ingerir por vía oral, se pueden fumar, se pueden inyectar para introducir por vía endovenosa y también se pueden "esnifar" o aspirar por la nariz.
- Alteran el sistema nervioso central, por tanto, pueden excitar, pueden tranquilizar, pueden calmar el dolor o pueden distorsionar la percepción de la realidad.
- Crean dependencia, es decir, todas las drogas tienen la capacidad de generar dependencia. La dependencia se entiende como la necesidad de consumir la droga y presenta una serie de síntomas que apuntan que la persona ha perdido el control sobre el consumo de la sustancia y sigue consumiéndola aún siendo conocedor de sus consecuencias adversas.

CARACTERIZACIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



CLASIFICACIÓN DE SUSTANIAS PSICOACTIVAS POR PELIGROSIDAD

Drogas Blandas	Drogas blandas
El tabaco El alcohol La marihuana El hachís Los esteroides anabolizantes La cafeína El popper	Los psicofármacos La heroína La morfina La cocaína Las anfetaminas El MDMA o éxtasis El LSD Las setas alucinógenas El PCP La ketamina Los barbitúricos La metadona

CLASES DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS



Efectos del consumo y consumo abusivo

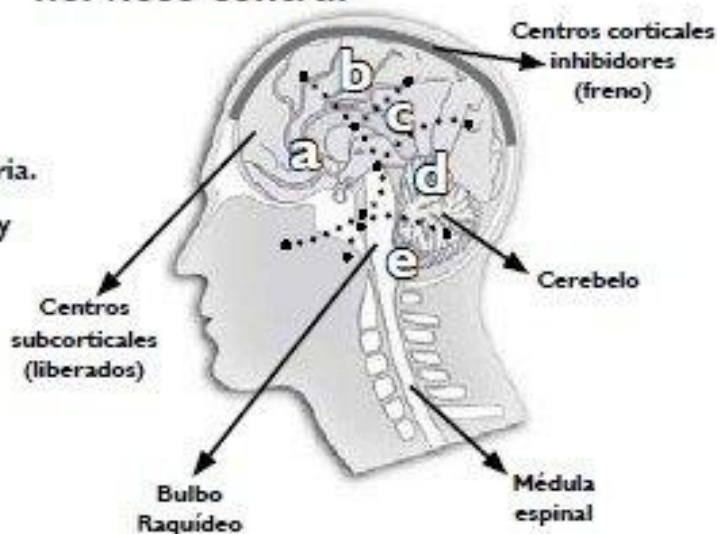


EFFECTOS DEL CONSUMO

I. Acción del alcohol sobre el sistema nervioso central

Efectos

- a** Razón, prudencia, inteligencia y memoria.
- b** Autocontrol, juicio y discernimiento.
- c** Sentidos
- d** Coordinación
- e** Centros vitales y equilibrio



LAS DROGAS Y SU CLASIFICACIÓN



DEPRESORES

Reducen funciones relacionadas a la actividad del Sistema Nervioso Central. Entre los efectos que estas causan se encuentran síntomas de intoxicación tales como confusión, habla distorsionada, respiración lenta, entre otros.

ESTIMULANTES

Tienen el efecto contrario a las depresoras. Estimulan la actividad del Sistema Nervioso central. Tiene síntomas como los depresores, es decir, síntomas de intoxicación.



ALUCINÓGENOS

Estas causan cambios en la percepción, los sentidos y el pensamiento, así como en la memoria y la orientación. Dichos cambios hacen que uno experimente alucinaciones, sensaciones y/o visiones que parecen reales, pero no lo son.



FÁRMACOS DE USO MEDICO

Afectan directamente al Sistema Nervioso Central. Son usados para tratar trastornos mentales, y solo deben ser usados en caso de ser recetados por un médico. Algunas pueden generar dependencias y/o adicciones.



EFECTOS DEL CONSUMO (ENFOQUE LABORAL)

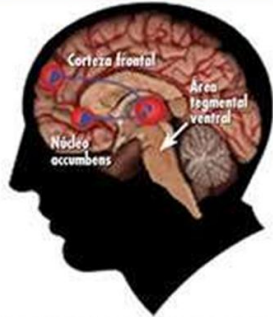
Clasificación de drogas

Depresores	Estimulantes	Alucinógenos
Enlentecen el funcionamiento cerebral provocando acciones que van desde la desinhibición hasta el coma, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral	Aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, provocando un estado de activación que puede ir desde una mayor dificultad para dormir hasta estados de hiperactividad	Alteran el funcionamiento del cerebro dando lugar a distorsiones perceptivas o alucinaciones
Alcohol ansiolíticos Opiáceos Hipnóticos Solventes	E. mayores: anfetaminas y cocaína E. menores: nicotina, cafeína	Hongos psilocibes LSD Floripón Derivados del cannabis

EFFECTOS DEL CONSUMO

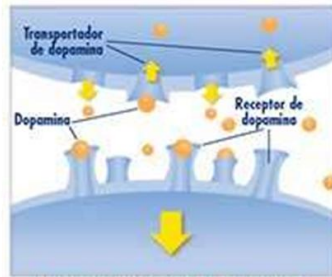
LAS DROGAS ADICTIVAS ATACAN EL CENTRO DE PLACER DEL CEREBRO

Vías de recompensa del cerebro (dopamina)

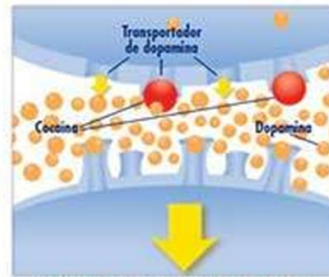


Estos circuitos cerebrales son importantes para las recompensas naturales como la comida, la música y el sexo.

Las drogas adictivas aumentan la dopamina

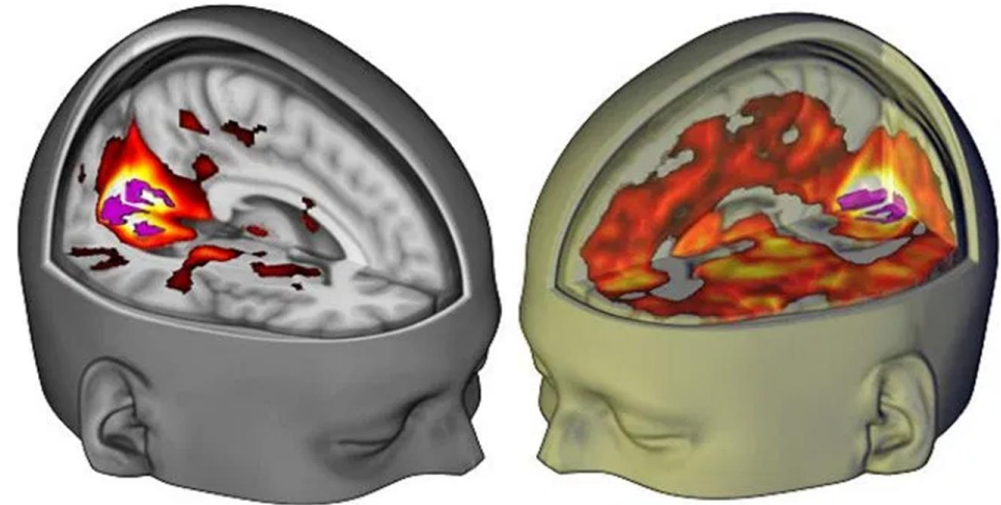


MIENTRAS INGIERE ALIMENTOS



MIENTRAS CONSUME COCAÍNA

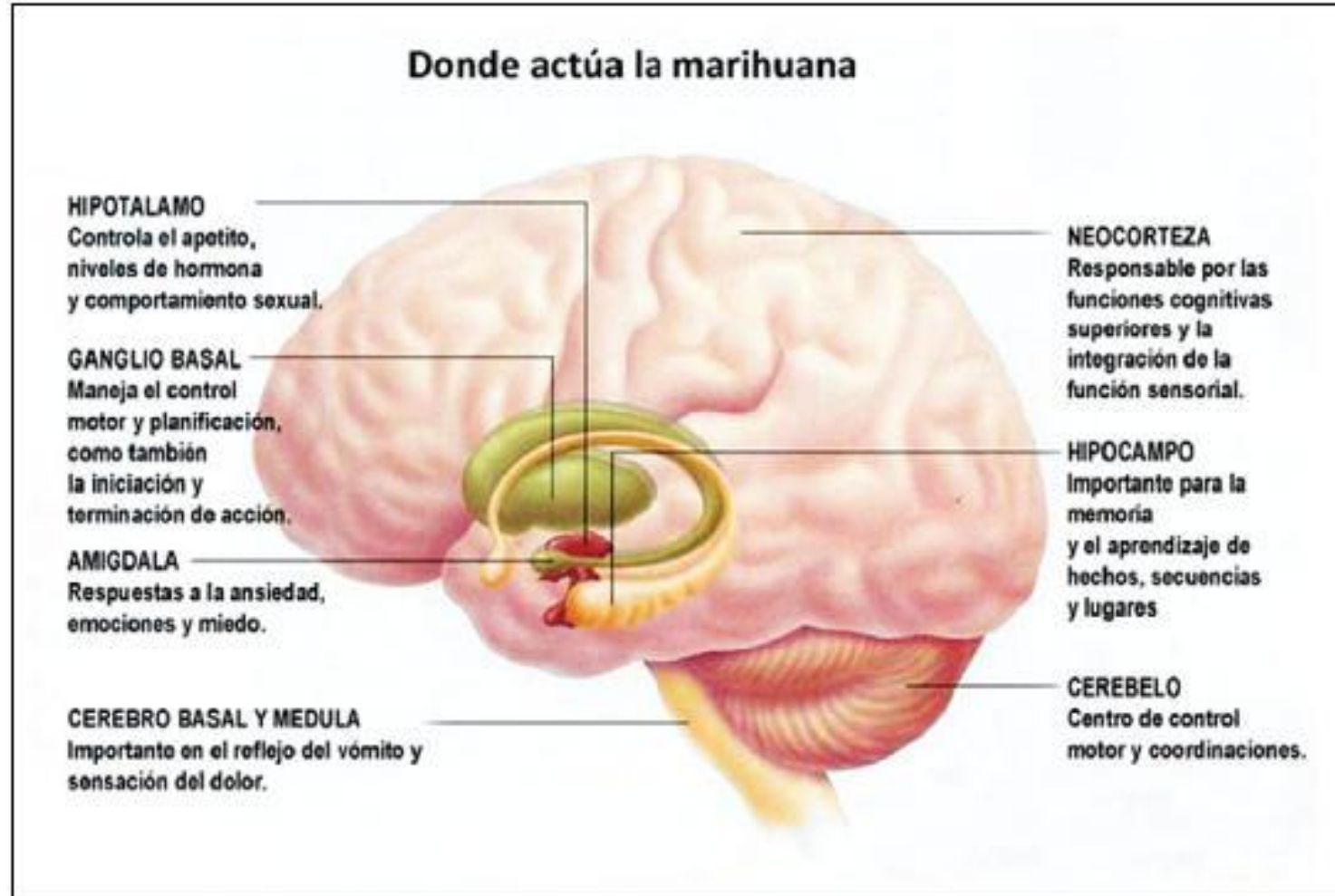
Por lo general, la dopamina aumenta en respuesta a recompensas naturales, como los alimentos. Cuando se consume cocaína, los aumentos de la dopamina son exagerados y se altera la comunicación.



IMPERIAL COLLEGE BECKLEY FOUNDATION

Alucinógenos: Sobrecarga
de interconexiones
cerebrales

EFFECTOS DEL CONSUMO



EFECTOS DEL CONSUMO

- Alcohol: el abuso destruye de forma irreversible las áreas de la memoria (hipocampo), el cerebelo (que controla la coordinación) y la corteza cerebral.
- Marihuana: puede afectar a la concentración y a la memoria a corto plazo, al tiempo que aumenta el riesgo de trastorno psicótico en alguien que ya tenga la tendencia.
- Cocaína: inunda el cerebro de dopamina, acelera el corazón, incrementa el riesgo de infarto y puede causar ansiedad y paranoia.
- Éxtasis y MDMA: la serotonina nos hace felices, confiados y sociables, pero en su ausencia lleva a la depresión y la ansiedad.
- Alucinógenos (LSD y psicobiscina): distorsionan la percepción, los efectos son impredecibles y duran hasta 12 horas, pueden llevar a la psicosis y a conductas arriesgadas.

CONSUMO ABUSIVO

Consideraciones generales	Señales de consumo abusivo (adicción)
• La adicción a las drogas es una enfermedad cerebral crónica. • Hace que una persona tome drogas repetidamente, a pesar del daño que provoca. • El uso repetido de drogas puede cambiar el cerebro y provocar adicción. • Los cambios cerebrales de la adicción pueden ser duraderos, por lo que la adicción a las drogas se considera una enfermedad "recurrente". • Las personas en recuperación corren el riesgo de volver a consumir drogas, incluso después de años de no tomarlas.	• Aislamiento (Pasar mucho tiempo solo) • Perder interés en actividades que realiza • Cambio en la presentación personal (Hábitos de aseo personal e imagen) • Tener mucha energía, hablar rápido o decir cosas que no tienen sentido • Cambios de ánimo de forma permanente en poco tiempo • Somnolencia, cambio en hábitos alimenticios y cambios de rutinas. • Faltar a citas o compromisos importantes • Cambios abruptos en la comunicación con personas del entorno.

ALCOHOLEMIA, ALCOHOLIMETRIA Y PRUEBAS DE TAMIZAJE PARA PSA



Definiciones

Alcoholemia: Es el nivel de etanol en sangre total, expresada en miligramos (mg) de etanol/100mililitro(ml) de sangre total, o mg% o g/L.

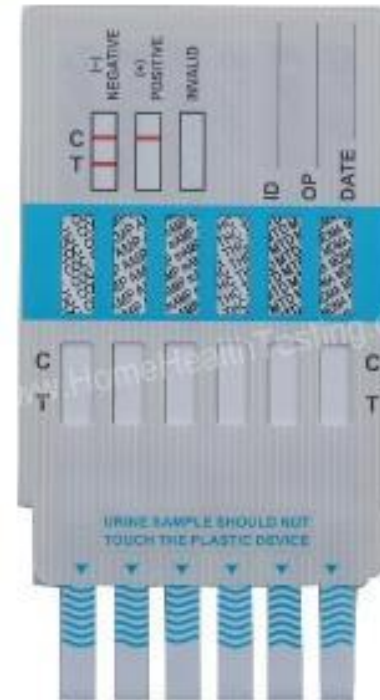
Analizador de alcohol en aire espirado (alcoholimetría): Equipo calibrado para ser utilizado con el fin de medir, en el aire espirado por una persona, la presencia de alcohol y la concentración estimada.

Consentimiento informado: Es la aceptación libre, voluntaria y consciente de un paciente o usuario, manifestada en el pleno uso de sus facultades, para que tenga a lugar un acto asistencial. Para que el consentimiento se considere informado, el paciente o usuario deberá entender la naturaleza de la decisión a consentir tras recibir información que le haga consciente de los beneficios, riesgos, alternativas e implicaciones del acto asistencial. Para efectos del estándar de historia clínica, el consentimiento informado es el documento que se produce luego de la aceptación en las condiciones descritas.

PRUEBAS DE DETECCIÓN PSA



Pruebas rápidas en orina, 98% exactitud. Marihuana y Cocaína



Pruebas rápidas en orina, 98% exactitud. Marihuana, Cocaína, Anfetaminas, opiáceos y Benzodiacepinas

PRUEBAS DE TAMIZAJE

•**Prueba de detección del abuso de drogas DAST (también conocida como DAST-10):** Esta prueba tiene 10 preguntas de sí o no sobre la cantidad y la frecuencia con la que usted usa drogas. También le pregunta si las drogas le están causando problemas en su vida y su salud. Las respuestas se califican con un sistema de puntos. Una puntuación de 8 o más puede indicar un problema con el uso de drogas

•**Tabaco, alcohol, medicamentos recetados y uso de otras sustancias (TAPS):** Esta prueba tiene dos partes. La primera parte hace preguntas sobre su consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias durante el último año. Si responde que sí al uso de alguna de estas sustancias, tendrá preguntas adicionales en la segunda parte. Su puntuación determinará un nivel de riesgo por sustancia

PRUEBAS DE TAMIZAJE

• **Cuestionario CAGE:** CAGE son las siglas en inglés de "Cut down Annoyed, Guilty, Eye-opener" ("Usar menos, sentirse molesto, culpable o usar al despertarse" en español) Esta prueba se utiliza a menudo para detectar el abuso de alcohol, pero también se utiliza para el consumo de drogas. Pero ya no se recomienda porque hay mejores pruebas disponibles. La prueba consta de las siguientes preguntas de sí o no:

- ¿Sintió alguna vez que tenía que **reducir** su consumo de bebida alcohólicas?
- ¿Le ha **molestado** que otras personas lo criticaran por su consumo de bebida alcohólicas?
- ¿Alguna vez se ha sentido avergonzado o **culpable** por su consumo de bebida alcohólicas?
- **Usar al despertarse:** ¿Alguna vez ha consumido bebidas alcohólicas a primera hora de la mañana?

PRUEBAS DE TAMIZAJE

AUDIT C: (Test de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol) es una herramienta de detección de 10 preguntas desarrollada por la Organización Mundial de la Salud para evaluar el consumo de alcohol, las conductas y los problemas asociados con el consumo. El AUDIT es ampliamente utilizado para identificar el consumo problemático de alcohol, incluyendo el consumo de riesgo o peligroso, y puede ayudar a detectar la dependencia alcohólica.

Prueba de Detección del Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST) es un cuestionario de la Organización Mundial de la Salud (OMS) que ayuda a identificar el nivel de riesgo asociado con el consumo de diferentes sustancias psicoactivas, incluyendo alcohol, tabaco y drogas ilegales. La prueba ASSIST es una herramienta útil para la detección temprana y la planificación de intervenciones, como intervenciones breves o derivaciones a tratamiento especializado, en entornos de atención primaria y salud conductual.

VALORACIÓN DEL RIESGO (I_s) POR PELIGROS A LA SALUD



MARCO NORMATIVO



Resolución 1843 DE 2025

ARTICULO 24

- La toma de las pruebas de alcoholimetría y sustancias psicoactivas debe ser realizadas por personal médico con Licencia de Salud Ocupacional Vigente (Parágrafo 2).
- Estarán dirigidas a acciones de prevención de accidentes de trabajo y enfermedad laboral;
- De debe contar con un sistema de aseguramiento de la calidad que incluye aspectos relacionados con la calibración del equipo y capacitación de los profesionales responsables de la toma, custodia y reserva de los resultados entre otros.
- **A quienes:** se podrán aplicar a aquellas personas cuya actividad laboral implica un riesgo para los demás o que son de responsabilidad respecto de terceros y deberán estar implementadas y justificadas técnicamente en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Parágrafo 1: Conductores, Manipulan sustancias químicas peligrosas, Trabajadores que realicen tareas críticas (Trabajo en Alturas, Energías Peligrosas, Espacios confinados)

Decreto 0728 de 2025

Acciones de promoción de la salud mental, prevención de problemas y trastornos mentales, y consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral.

Acciones de prevención del consumo de sustancias psicoactivas:

1. Establecer un programa de sensibilización
2. Definir el programa de intervención
3. Ejecutar el programa de sensibilización
4. Implementar actividades para identificación activa de casos
5. Asegurar asistencia profesional
6. Hacer seguimiento y evaluar los resultados de la acción de intervención
7. Implementar acciones de mejora en la acción de intervención.

BIBLIOGRAFÍA

- NTP 1106. Modelo para la catalogación de laboratorios químicos de investigación. INSST – ESPAÑA.
<https://www.insst.es/documentacion/colecciones-tecnicas/ntp-notas-tecnicas-de-prevencion/32-serie-ntp-numeros-1101-a-1135-ano-2018/ntp-1.106-modelos-para-la-catalogacion-de-laboratorios-quimicos-de-investigacion>
- NTP 987. Laboratorios químicos: clasificación y estimación de su peligrosidad (I). INSST – ESPAÑA.
<https://www.insst.es/documentacion/colecciones-tecnicas/ntp-notas-tecnicas-de-prevencion/28-serie-ntp-numeros-961-a-995-ano-2013/nota-tecnica-de-prevencion-ntp-987>
- NTP 988. Laboratorios químicos: clasificación y estimación de su peligrosidad (II). INSST – ESPAÑA.
<https://www.insst.es/documentacion/colecciones-tecnicas/ntp-notas-tecnicas-de-prevencion/28-serie-ntp-numeros-961-a-995-ano-2013/nota-tecnica-de-prevencion-ntp-988>.



PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

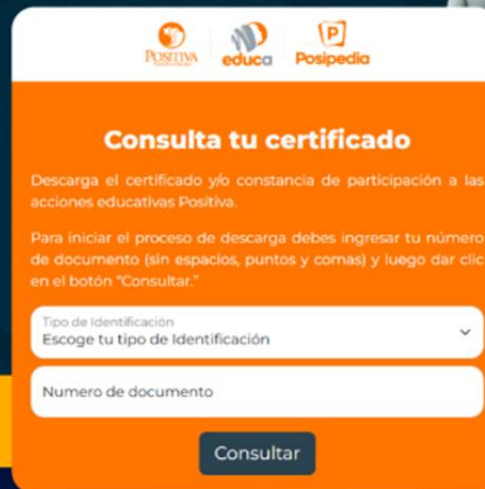
descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02



Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

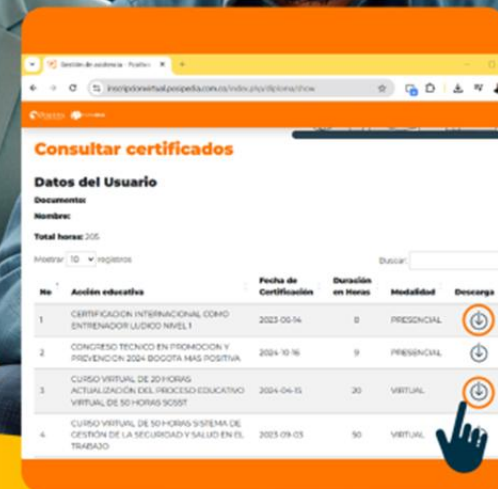
Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03



Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÍDICO NIVEL I	2023-05-14	0	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TÉCNICO EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MÁS POSITIVA	2024-10-16	9	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS 5050P	2024-04-15	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-05	50	VIRTUAL	

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono