

EL FUTURO ES HUMANO

# PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda



24



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

# Comunicación y Cuidado de la Voz

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Empatía + Amor + Comunicación asertiva

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención



Hacienda



# **SESIÓN 5: LA DANZA GESTUAL DE LA EMPATÍA - MOVIMIENTOS, GESTOS Y TRAZOS**



# IVETTE CONSUELO HERNÁNDEZ AVENDAÑO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COMUNICACIÓN Y CUIDADO DE LA VOZ

 [ihernandez@dcaespecialistas.com](mailto:ihernandez@dcaespecialistas.com)

 3152162384

FONOAUDIÓLOGA, MÁSTER EN COMPORTAMIENTO NO VERBAL Y DETECCIÓN DE LA MENTIRA CERTIFICADA EN REHABILITACIÓN VOCAL Y EN COMUNICACIÓN NO VERBAL. FUE ACTRIZ, BAILARINA DE BALLET CLÁSICO Y HA REALIZADO ESTUDIOS DE ORATORIA Y LOCUCIÓN.

CREADORA DE UNA METODOLOGÍA QUE INTEGRA LOS ASPECTOS FISIOLÓGICOS, DISCURSIVOS Y ESCÉNICOS, PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN.

ASESORA DE LÍDERES GUBERNAMENTALES, POLÍTICOS Y EMPRESARIALES NACIONALES E INTERNACIONALES.



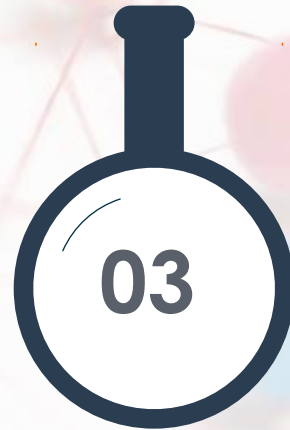
## Ruta de conocimiento



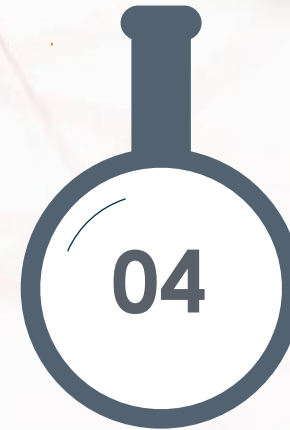
**SESIÓN 1:**  
**LA RUTA DE LA CONEXIÓN -**  
**DE LA SINTONÍA A LA**  
**EMPATÍA**



**SESIÓN 2:**  
**EL LENGUAJE DE LA**  
**EMPATÍA - LA ESCUCHA Y**  
**LAS PALABRAS OPORTUNAS**



**SESIÓN 3:**  
**TE VEO - LA ACCIÓN DE LAS**  
**NEURONAS ESPEJO ANTE LA**  
**MIRADA Y EL ROSTRO**



**SESIÓN 4:**  
**EL CUERPO COMO RADAR -**  
**DIRECCIÓN DEL TRONCO Y**  
**LAS PIERNAS PARA**  
**PROPICIAR EMPATÍA**



**SESIÓN 5:**  
**LA DANZA GESTUAL DE LA**  
**EMPATÍA - MOVIMIENTOS,**  
**GESTOS Y TRAZOS**



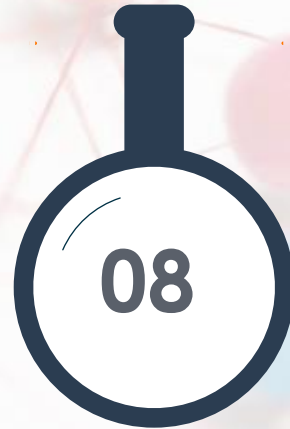
## Ruta de conocimiento



**SESIÓN 6:**  
**CONTACTO Y CONEXIÓN -**  
**LA HÁPTICA**



**SESIÓN 7:**  
**LOS SONIDOS DE LA**  
**EMPATÍA - LA VOZ QUE**  
**CAUTIVA**



**SESIÓN 8:**  
**SUBTEXTOS - MOTIVOS**  
**SUBYACENTES QUE**  
**PROPICIAN U**  
**OBSTACULIZAN LA EMPATÍA**



**SESIÓN 9:**  
**LOS 4 TIPOS DE EMPATÍA -**  
**SU UTILIDAD EN ENTORNOS**  
**LABORALES Y PERSONALES**



**SESIÓN 10:**  
**LOS DOS (EM) DEL**  
**LIDERAZGO - EMPATÍA Y**  
**EMPODERAMIENTO, SU**  
**RELACIÓN CON LA**  
**ASERTIVIDAD**



# EVALUÉMONOS



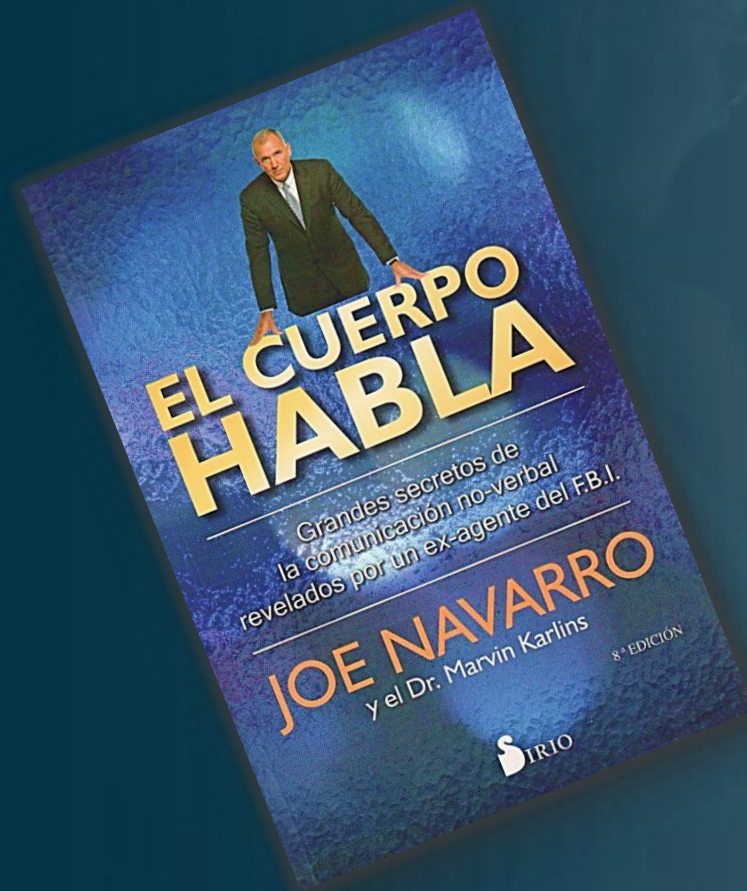
**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad



“ El modo de mover los brazos es un indicador preciso y significativo de nuestras actitudes y sentimientos ”



**JOE NAVARRO**

Exagente del FBI, autor y  
experto en  
comportamiento no  
verbal



# OBJETIVOS

**01**

Romper mitos y evidenciar errores en el manejo del movimiento de los brazos-manos, que restan naturalidad y fluidez.

**02**

Mostrar los trazos, gestos y movimientos que componen la danza gestual y generan conexión en las interacciones.

**03**

Dar a conocer los movimientos con brazos y manos que propician la empatía y el empoderamiento.

# Dos vías comunicativas

Para el liderazgo y el  
relacionamiento





saber comunicar



**2** vías hacia el liderazgo  
y el relacionamiento

**2 Em**

saber comunicar



**2** vías hacia el liderazgo  
y el relacionamiento

**2 Em**



**Em**poderamiento



**Em**patía



# ¿Danza Gestual?





# Trazos

La caligrafía de la danza  
gestual



# Trazos rectos y curvos

💪 ❤️



# ¿Mover mucho las manos?





# Gestos definidos

Trazos completos, fluidos y decididos



# Gestos

El alfabeto de la danza  
gestual



# Gestos rítmicos





# Gestos icónicos o ilustradores



# Gestos adaptadores



# Movimientos

La composición de la danza gestual





# Las palmas de las manos



# Las palmas de las manos



# Manos rígidas





Codos hacia afuera y brazos  
ligeramente separados del tronco



# Aplicación de todo lo observado Movimientos fluidos y naturales



*Entrevista a la primera presentadora de noticias en  
español  
creada con inteligencia artificial*

# BIBLIOGRAFÍA

- ❑ Hernández Avendaño, I.C. & Díaz Ochoa, R.F. (2018). *La puesta en escena de sus mensajes, Palabras, voz y cuerpo*. Bogotá: Editorial Universidad del Rosario.
- ❑ Iacoboni, M. (2009) "Las neuronas espejo, Empatía, neuropolítica, autismo, imitación o de cómo entendemos a los otros". Madrid. Katz Editores.



# EVALUÉMONOS



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad





# PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos





¿Quieres profundizar tus conocimientos y  
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece  
la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**





Conoce cómo

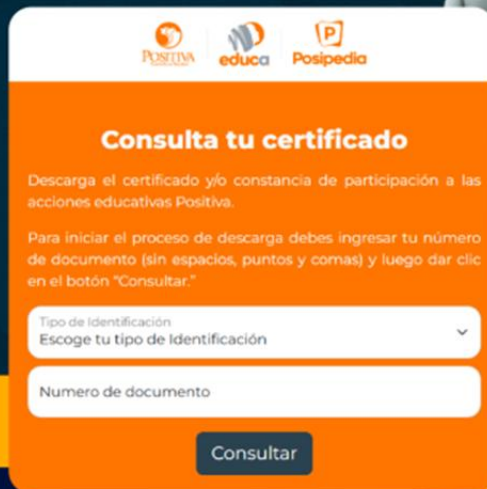
# descargar los certificados de las acciones educativas

01



**Paso 1:**  
Escanea el código QR

02



**Consulta tu certificado**

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

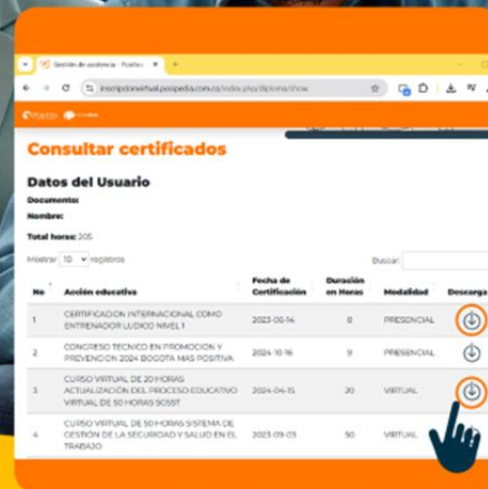
Tipo de identificación  
Escoge tu tipo de identificación

Numero de documento

Consultar

**Paso 2:**  
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03



**Consultar certificados**

**Datos del Usuario**

Documento:

Nombre:

Total horas: 205

Mostrar: 10 registros

| No. | Acción educativa                                                                        | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga                                                                             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÚDICO NIVEL I                              | 2023-05-14             | 8                 | PRESENCIAL |   |
| 2   | CONGRESO TÉCNICO EN PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MÁS POSITIVA                     | 2024-10-16             | 9                 | PRESENCIAL |   |
| 3   | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 50 HORAS SOCOP | 2024-04-15             | 20                | VIRTUAL    |   |
| 4   | CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO      | 2023-09-05             | 50                | VIRTUAL    |  |

**Paso 3:**  
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono