

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

30



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de conocimiento en

**Innovación y Liderazgo en
Seguridad y Salud en el Trabajo**

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Responsabilidad + Amor + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 6: TÉCNICAS DE COACHING Y MENTORING APLICADO A LA SST



PH.D CÉSAR HERRERA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN INNOVACIÓN Y LIDERAZGO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

 cesar.herrera@hsecinnovation.com

PRESIDENTE DE **ASONAP HSE** Y GERENTE GENERAL DE **HSEC INNOVATION**. DOCTOR EN GESTIÓN DE LA TECNOLOGÍA Y LA INNOVACIÓN. MÁSTER EN PREVENCIÓN, MEDIO AMBIENTE Y CALIDAD. ESPECIALISTA EN SST. ESPECIALISTA EN LIDERAZGO Y HABILIDADES ORGANIZACIONALES. INGENIERO INDUSTRIAL. CONSULTOR EN PROGRAMAS DE **INNOVACIÓN, LIDERAZGO Y CULTURA DE SEGURIDAD**. PERFIL GLOBAL DE VISION ZERO.



@CESARHERRERA_VISIONZERO

@ASONAP HSE



Ruta de conocimiento



SESIÓN 1:
DISEÑO DE PROYECTOS
INNOVADORES
ENFOCADOS EN LA
ESTRATEGIA "VISIÓN ZERO"

100%



SESIÓN 4:
TENDENCIAS Y FUTURO DE
LA SST

100%



SESIÓN 6:
TÉCNICAS DE COACHING Y
MENTORING APLICADO A
SST

100%



SESIÓN 9:
LIDERAZGO QUE IMPACTA
LA CULTURA Y DESEMPEÑO
EN SST - LIDERAZGO
TRANSFORMACIONAL



SESIÓN 14:
CONSTRUYENDO REDES DE
INNOVACIÓN EN SST PARA
LA SOCIEDAD 5.0

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad

**¿Alguna vez una
conversación transformó
tu forma de ver la
seguridad y salud?**

PREGUNTA

CONTENIDO

01 

Introducción al coaching y mentoring y su relación con la SST..

02 

Diferencias entre Coaching y Mentoring

03 

Aplicación práctica en el contexto organizacional y de SST

04 

Requisitos básicos para ejercer coaching o mentoring en SST

05 

Integración de las técnicas con los SG-SST

06 

Herramientas concretas para líderes en campo

07 

Evaluémonos

08 

Información de valor



OBJETIVO GENERAL

Brindar una comprensión clara y práctica de las diferencias entre coaching y mentoring, su aplicación en el contexto organizacional y su integración como herramientas estratégicas para fortalecer la cultura, el liderazgo y el desempeño del SG-SST.



Introducción al Coaching y Mentoring en SST



Conversación honesta y transformadora



Liderazgo por coherencia y ejemplo, no por jerarquía



Aprendizaje experiencial que hable al corazón y a la razón



Construcción de confianza a través de la transparencia

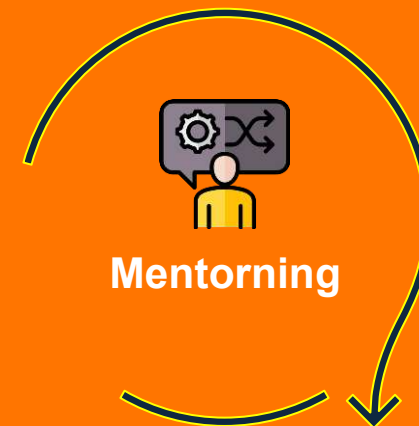
LIDERAZGO – COACHING Y MENTORING

La sinergia y efectividad entre Liderazgo Visible, Coaching y Mentoring en SST genera una cultura de seguridad robusta y sostenible.



Es un elemento para construir y mantener una **cultura de seguridad**. Según Hudson (2007), los líderes efectivos en seguridad influyen directamente en las **actitudes y comportamientos** de los empleados.

Es una herramienta clave para el **cambio cultural y transformación organizacional**. Según Whitmore (2017), el coaching es un proceso interactivo individual mediante la **reflexión, el aprendizaje y la acción**.



Kram (1985), es un proceso en el que un profesional experimentado en SST guía a un aprendiz mediante acompañamiento práctico en terreno, reflexiones regulares y metas.

John Whitmore, el rol del coach no era corregir, sino ayudar al otro a pensar mejor.

Kathy Kram, Mostró cómo una relación profunda y constante podía marcar la carrera y la vida de un profesional.

Las sesiones de **coaching** y **mentor** fortalecerán habilidades y capacidades para:

El programa de Coaching / Mentoring en SST acelera el desarrollo de competencias y asegura la transferencia efectiva de experiencia en campo, generando mejoras tangibles en el desempeño en seguridad:

4. Los líderes perfeccionarán la claridad de sus mensajes y ajustarán el tono para inspirar confianza en cada equipo.

1. Lograr un feedback constructivo y oportuno que potencie la mejora continua en SST.

2. Fijará metas SMART y asegurar su cumplimiento mediante seguimiento personalizado.

3. Priorizar y mitigar hallazgos críticos con agilidad y aplicar métodos de análisis transferidos para mitigarlos eficazmente.



Diferencias clave entre Coaching y Mentoring

PROPÓSITO

Coaching: Se centra en facilitar que la persona descubra sus propias respuestas mediante preguntas poderosas y reflexión guiada.

Mentoring: Se basa en compartir experiencias, recomendaciones y soluciones ya conocidas por el mentor, brindando una guía directa

DURACIÓN

- **Coaching:** Corto plazo – centrado en objetivos inmediatos
- **Mentoring:** Largo plazo – centrado en crecimiento progresivo

RELACIÓN

- **Coaching:** Relación entre iguales (no jerárquica necesariamente)
- **Mentoring:** Relación basada en experiencia y credibilidad



ESTILO

- **Coaching:** Preguntas que provocan reflexión
- **Mentoring:** Consejos basados en vivencias

TIPO DE CONVERSACIÓN

- **Coaching:** Enfocada en el "aquí y ahora"
- **Mentoring:** Enfocada en el "allá y después"

Youtube para aprender de Innovacion en SST



HSEC Innovation

PÁGINA PRINCIPAL

VIDEOS



SUSCRITO



LISTAS DE REPRODUCCIÓN

CANALES

ACERCA DE



Videos subidos

▶ REPRODUCIR TODO



7 Reglas de Oro de Vision Zero

213 vistas • hace 2 semanas



7 Acciones de Liderazgo en Seguridad

556 vistas • hace 1 año



8 PECADOS QUE TODO LÍDER DEBE EVITAR

546 vistas • hace 1 año



8 ELEMENTOS PARA POTENCIAR LA...

452 vistas • hace 1 año



HABILIDADES PARA SER UN LÍDER INNOVADOR

385 vistas • hace 1 año



PH.D CÉSAR HERRERA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN INNOVACIÓN Y LIDERAZGO EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

 cesar.herrera@hsecinnovation.com

PRESIDENTE DE **ASONAP HSE** Y GERENTE GENERAL DE **HSEC INNOVATION**. DOCTOR EN GESTIÓN DE LA TECNOLOGÍA Y LA INNOVACIÓN. MÁSTER EN PREVENCIÓN, MEDIO AMBIENTE Y CALIDAD. ESPECIALISTA EN SST. ESPECIALISTA EN LIDERAZGO Y HABILIDADES ORGANIZACIONALES. INGENIERO INDUSTRIAL. CONSULTOR EN PROGRAMAS DE **INNOVACIÓN, LIDERAZGO Y CULTURA DE SEGURIDAD**. PERFIL GLOBAL DE VISION ZERO.



@CESARHERRERA_VISIONZERO

@ASONAP HSE





PREGUNTAS

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



Paso 1:
Escanea el código QR

02

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

03

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR U/POD NIVEL 1	2023-05-14	0	PRESENCIAL	[Download Icon]
2	CENCREO TECNICO ENTRENACION Y PREVENCIÓN 2024 BOGOTÁ MAG POSITIVA	2024-10-16	8	PRESENCIAL	[Download Icon]
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTUALIZACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS (2021)	2024-04-25	20	VIRTUAL	[Download Icon]
4	CURSO VIRTUAL DE 50 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-25	50	VIRTUAL	[Download Icon]

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono