

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

24



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Comunicación y Cuidado de la Voz

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Empatía + Amor + Comunicación asertiva



Positiva Prevención



Hacienda

Sesión 4

EL CUERPO COMO RADAR

**Dirección del tronco y las piernas
para propiciar empatía**



IVETTE CONSUELO HERNÁNDEZ AVENDAÑO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COMUNICACIÓN Y CUIDADO DE LA VOZ



ihernandez@dcaespecialistas.com



3152162384

FONOAUDIÓLOGA, MÁSTER EN COMPORTAMIENTO NO VERBAL Y DETECCIÓN DE LA MENTIRA CERTIFICADA EN REHABILITACIÓN VOCAL Y EN COMUNICACIÓN NO VERBAL. FUE ACTRIZ, BAILARINA DE BALLET CLÁSICO Y HA REALIZADO ESTUDIOS DE ORATORIA Y LOCUCIÓN.

CREADORA DE UNA METODOLOGÍA QUE INTEGRA LOS ASPECTOS FISIOLÓGICOS, DISCURSIVOS Y ESCÉNICOS, PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN.

ASESORA DE LÍDERES GUBERNAMENTALES, POLÍTICOS Y EMPRESARIALES NACIONALES E INTERNACIONALES.



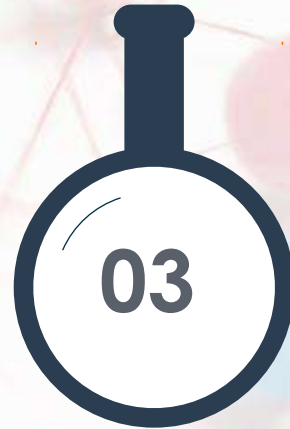
Ruta de conocimiento



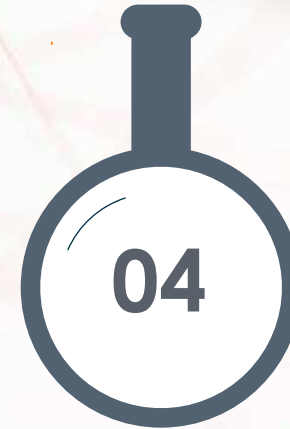
SESIÓN 1:
LA RUTA DE LA CONEXIÓN -
DE LA SINTONÍA A LA
EMPATÍA



SESIÓN 2:
EL LENGUAJE DE LA
EMPATÍA - LA ESCUCHA Y
LAS PALABRAS OPORTUNAS



SESIÓN 3:
TE VEO - LA ACCIÓN DE LAS
NEURONAS ESPEJO ANTE LA
MIRADA Y EL ROSTRO



SESIÓN 4:
EL CUERPO COMO RADAR -
DIRECCIÓN DEL TRONCO Y
LAS PIERNAS PARA
PROPICIAR EMPATÍA



SESIÓN 5:
LA DANZA GESTUAL DE LA
EMPATÍA - MOVIMIENTOS,
GESTOS Y TRAZOS

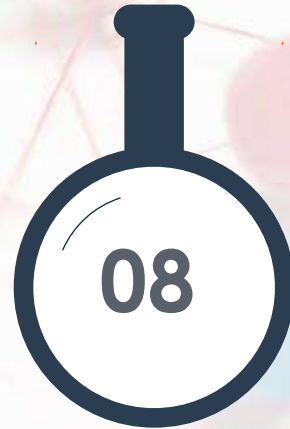
Ruta de conocimiento



SESIÓN 6:
CONTACTO Y CONEXIÓN -
LA HÁPTICA



SESIÓN 7:
LOS SONIDOS DE LA
EMPATÍA - LA VOZ QUE
CAUTIVA



SESIÓN 8:
SUBTEXTOS - MOTIVOS
SUBYACENTES QUE
PROPICIAN U
OBSTACULIZAN LA EMPATÍA



SESIÓN 9:
LOS 4 TIPOS DE EMPATÍA -
SU UTILIDAD EN ENTORNOS
LABORALES Y PERSONALES



SESIÓN 10:
LOS DOS (EM) DEL
LIDERAZGO - EMPATÍA Y
EMPODERAMIENTO, SU
RELACIÓN CON LA
ASERTIVIDAD

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

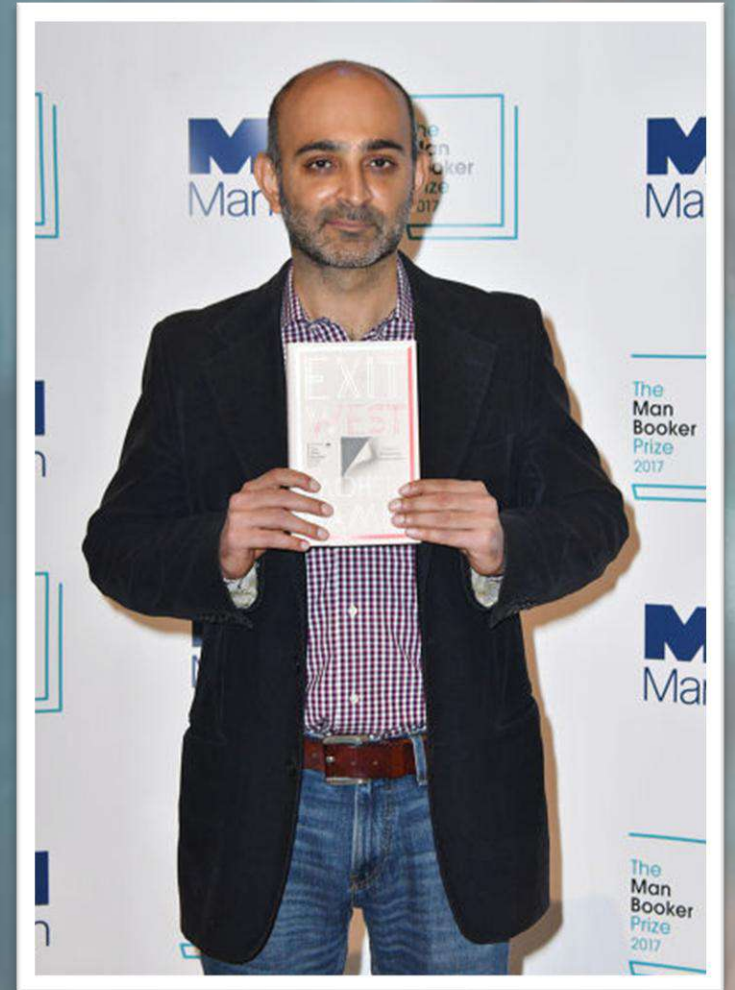
Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

“ La empatía se trata de encontrar ecos de otra persona en ti ”

MOHSIN HAMID.

Escritor pakistaní



OBJETIVOS

01

Dar a conocer la relación entre rapport y empatía, así como el papel facilitador que ejerce el cuerpo en estos procesos.

02

Evidenciar, mediante imágenes, como el tronco y las piernas actúan como radar que propician el rapport y la empatía.

03

Mostrar el impacto que tienen movimientos rectos o movimientos curvos con el tronco, en función de la empatía.



Cuerpos que se
sintonizan:
Del rapport ...a la empatía



- Hay variados estudios, sustentados y demostrables, sobre el proceso de la empatía a partir del enfoque corporal.
- El cuerpo es un facilitador para la comprensión total del otro: nos permite reconocer nuestras experiencias y las de otras personas.
- Nos posibilita estar presentes con más intensidad y contemplar lo que acontece en el marco de las diversas interacciones.
- Promueve la sincronicidad y la sintonía con el otro.



RAPPORT



- Es un concepto del área de la psicología que significa crear una conexión de sintonía con otra persona.
- Implica receptividad y afinidad en la interacción.
- Es un prerequisite para una **comunicación exitosa** en el ámbito personal y profesional.



- **La empatía** es la capacidad de ponerse en el lugar del otro, entender sus estados emocionales, aunque no necesariamente, significa contagiarse de ellos o compartirlos.
- **El rapport** se centra en la conexión y la sintonía con el otro, facilita una interacción armoniosa y de confianza entre dos o más personas. El otro se siente escuchado.
- La empatía es más profunda que el rapport, ya que no solo establece una conexión, sino que también permite comprender y en ocasiones, sentir el estado emocional de la otra persona; va más allá de la **afinidad**, facilita la **solidaridad**.

El tronco y las piernas

Facilitadores del rapport
y la empatía







El tronco y las piernas



El tronco y las piernas



El tronco y las piernas



El tronco y las piernas





Movimientos rectos ○ Movimientos curvos



Movimientos rectos



Movimientos curvos



Movimientos rectos



Movimientos curvos



BIBLIOGRAFÍA

- ❑ <https://mybeatcoach.com/rapport-o-empatia/>
- ❑ <https://www.rdstation.com/blog/es/rapport/>
- ❑ <https://revistas.comillas.edu/index.php/miscelaneacomillas/article/view/7363>
- ❑ <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0079612324000761>

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 200

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LUGOS NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN EN 2024 BOGOTÁ HAS POSITIVA	2024-01-16	8	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTIVACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 2024	2024-04-01	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 10 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-03	10	VIRTUAL	

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono