

EL FUTURO ES HUMANO

# PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

## ChatGPT para Prevencionistas: La guía de comandos para mejorar tus resultados en SST

### Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Esperanza + Pensamiento crítico



# **SESIÓN 3:**

# **SOLUCIONES Y RECURSOS**

# **TECNOLÓGICOS PARA PRIORIZAR**

# **DECISIONES Y ACCIONES EN**

# **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**



# NICOLÁS BARRERA BOADA

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN CHATGPT PARA PREVENCIONISTAS: LA GUÍA DE COMANDOS PARA MEJORAR TUS RESULTADOS EN SST

 nibarrerabo@unal.edu.co

 3156134503

FÍSICO, MAGISTER EN INGENIERÍA DE SISTEMAS. EXPERIENCIA EN ANALÍTICA PARA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. ASESOR DE POLÍTICAS PUBLICAS PARA MINSALUD Y MINTRABAJO





## Ruta de conocimiento





# EVALUÉMONOS



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



La IA no es una amenaza,  
el competidor que la  
aproveche si lo será

*Leo Piccioli*

# OBJETIVOS

01

Reconocer los desafíos que enfrentan los profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) al priorizar acciones y tomar decisiones a partir de múltiples fuentes de información.

02

Explorar cómo los modelos de lenguaje como ChatGPT pueden convertirse en herramientas prácticas para analizar documentos técnicos, normativos y operativos en SST.

03

Demostrar cómo utilizar ChatGPT para transformar manuales, cronogramas y normativas en planes de trabajo estructurados, útiles y contextualizados..



# Introducción

**Problema común en SST:**

- Documentos dispersos, alta carga operativa, poco tiempo para analizar.
- Dificultad para priorizar acciones según riesgo real.

# ¿Qué hace un prevencionista y qué desafíos enfrenta?

## Tareas frecuentes:

- Elaborar planes de trabajo, cronogramas de formación, análisis de siniestralidad.
- Ajustar intervenciones a normativas.
- Cumplir con inspecciones, reportes, seguimiento a hallazgos.

## Desafíos:

- Poco tiempo para analizar tantos documentos.
- Dificultad para personalizar acciones por centro o tipo de riesgo
- Mucho trabajo manual en tareas repetitivas o administrativas.

## ¿Cómo puede ayudar ChatGPT?

- Automatizando lecturas y resúmenes.
- Proponiendo acciones ajustadas a riesgos y normativa.
- Aportando agilidad para priorizar, decidir y ejecutar.



# Recursos tecnológicos úteis em SST



Project 1 - Excel

|    | G       | H         | I       | J           | K       | L     | M        | N          | O        | P          | Q      | R    | S |
|----|---------|-----------|---------|-------------|---------|-------|----------|------------|----------|------------|--------|------|---|
| 1  | Sal-Mar | Total Sal | Avg Sal | Full Name   | Numbers | Round | Round up | Round down | Round up | Round down | Months | Week |   |
| 2  | 1500    | 4200      | 1400    | RNM KUMAR   | 1.03333 | 1     | 2        | 1          | 1.1      | 1.03       | jan    | Mon  |   |
| 3  | 2000    | 5500      | 1833    | GOPAL VERMA | 2.0555  | 2     | 3        | 2          | 2.1      | 2.05       | feb    | Tue  |   |
| 4  | 1900    | 5200      | 1733    | JOSEPH PAUL | 2.999   | 3     | 3        | 2          | 3        | 2.99       | mar    | Wed  |   |
| 5  | 1800    | 4500      | 1500.00 | HARI SINGH  | 8.96    | 9     | 9        | 8          | 9        | 8.95       | apr    | Thu  |   |
| 6  | 2900    | 7400      | 2467    | RAJA RAM    | 1.333   | 1     | 2        | 1          | 1.4      | 1.33       | may    | Fri  |   |
| 7  |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 8  |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 9  |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 10 |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 11 |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 12 |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 13 |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |
| 14 |         |           |         |             |         |       |          |            |          |            |        |      |   |



# Casos de uso concretos

## Archivo cargado

Manual SST PDF

Cronograma Excel

Normativa PDF

Listado de trabajadores

## Qué se obtiene con ChatGPT

Resumen de riesgos + acciones clave

Diagnóstico de cobertura + sugerencias

Comparación vs. planes existentes

Propuestas segmentadas por perfil



# Recomendaciones y consideraciones

- GPT no reemplaza al prevencionista: lo libera de tareas repetitivas y le permite concentrarse en lo estratégico.
- Mejora la planificación, reduce errores por omisión, y permite actuar con más datos en menos tiempo.
- ChatGPT no es solo una herramienta para hacer preguntas, es un aliado para priorizar y planear mejor.
- En la práctica, veremos cómo transformar manuales, cronogramas y normativa en un plan de trabajo usable y sustentado.

# Llamado a la acción

**Escribir un informe**

**Analizar un caso practico**

**Mejorar sus capacitaciones**

**“Con la inteligencia artificial, no trabajamos más duro, sino más inteligente, y eso puede salvar vidas.”**



# BIBLIOGRAFÍA

**Cómo utilizar ChatGPT? Tutorial Completo Paso a Paso**

**[https://www.youtube.com/watch?v=ru\\_lfZA6NTM](https://www.youtube.com/watch?v=ru_lfZA6NTM)**

**Curso Completo de ChatGPT 2025: De Principiante a Experto**

**[https://www.youtube.com/watch?v=FMBdhZf8u\\_Y&t=185s](https://www.youtube.com/watch?v=FMBdhZf8u_Y&t=185s)**



# PREGUNTAS



# EVALUÉMONOS



**Fórmulas para la vida**

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos





¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

**CURSOS**

**VIRTUALES SG-SST  
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

**¡TE ESPERAMOS!**





Conoce cómo

# descargar los certificados de las acciones educativas

01



02

**Consulta tu certificado**

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación  
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03

**Consultar certificados**

**Datos del Usuario**

Documento:  
Número:  
Total horas: 200

| No. | Acción educativa                                                                    | Fecha de Certificación | Duración en Horas | Modalidad  | Descarga |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------|----------|
| 1   | CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÍDERO NIVEL 1                          | 2023-06-14             | 8                 | PRESENCIAL |          |
| 2   | CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN EN 2024 BOGOTÁ HAS POSITIVA              | 2024-01-16             | 8                 | PRESENCIAL |          |
| 3   | CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTIVACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 2024 | 2024-04-01             | 20                | VIRTUAL    |          |
| 4   | CURSO VIRTUAL DE 10 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO  | 2023-09-03             | 10                | VIRTUAL    |          |

**Paso 1:**  
Escanea el código QR

**Paso 2:**  
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

**Paso 3:**  
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono