POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa | comunica

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

48

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa | comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Coaching para un Trabajo Seguro

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Lealtad + Alegría + Gestión del tiempo

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

SESIÓN 3:
SÉ EL LÍDER DE TU SEGURIDAD - COACHING PARA LA AUTORESPONSABILIDAD

ROBERTO JOSE MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN COACHING
PARA UN TRABAJO SEGURO

roberto171@gmail.com

350 849 2513

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE, ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.

Ruta de **conocimiento**

01

SESIÓN 1:
¡EVITA ACCIDENTES YA! COACHING PARA TU SEGURIDAD TOTAL

02

SESIÓN 2:
MANTÉN LA CALMA - COACHING PARA SUPERAR CRISIS Y PROTEGERTE

03

SESIÓN 3:
SÉ EL LÍDER DE TU SEGURIDAD - COACHING PARA LA AUTORESPONSABILIDAD

04

SESIÓN 4:
BIENESTAR Y SEGURIDAD AL MÁXIMO - COACHING PARA UN AMBIENTE SEGURO

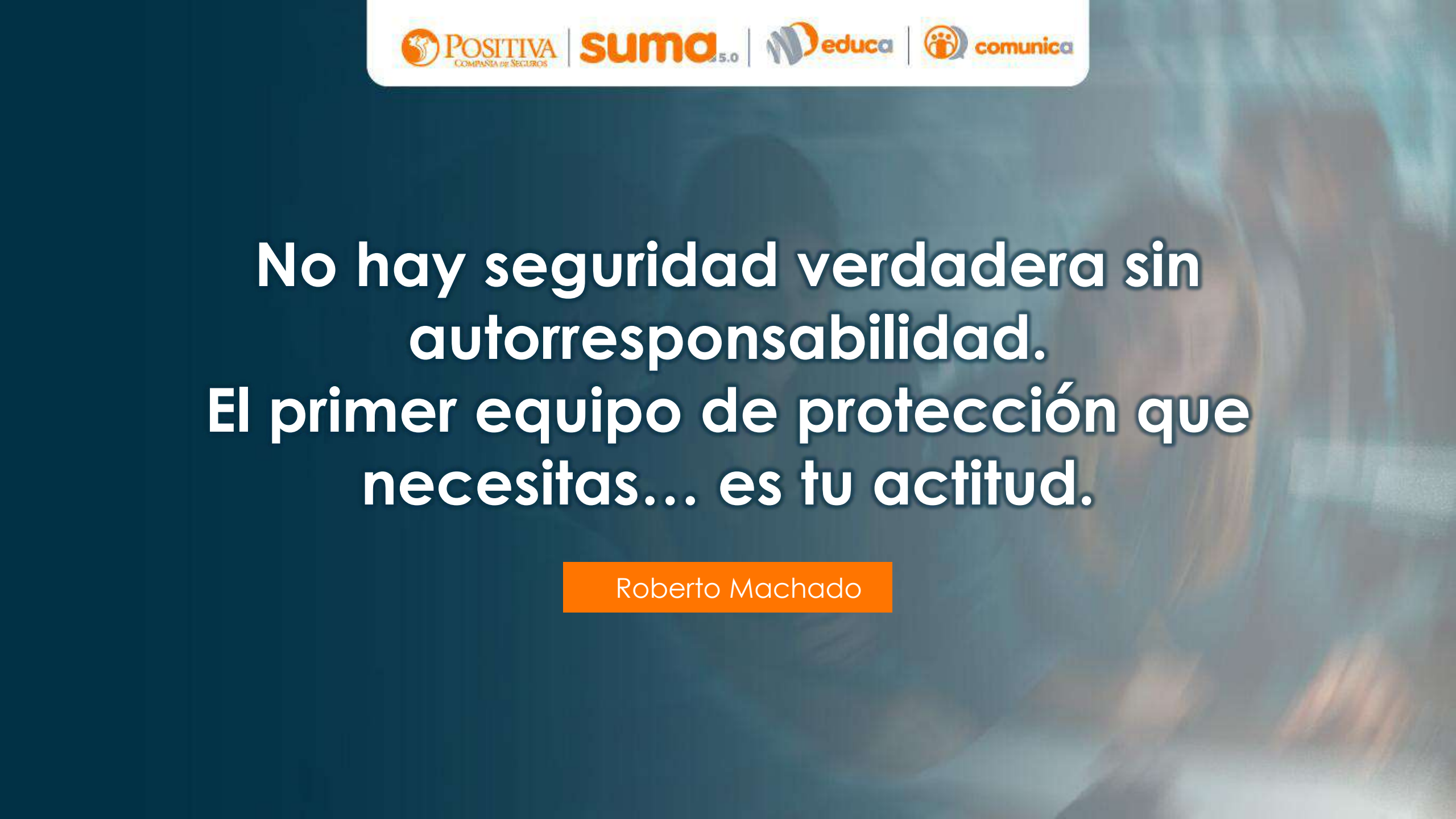
05

SESIÓN 5:
SEGURIDAD EN CADA ACCIÓN - ESTRATEGIAS DE COACHING PARA TU PROTECCIÓN

06

SESIÓN 6:
EVITA ERRORES, AUMENTA TU SEGURIDAD - COACHING PARA PREVENIR ACCIDENTES

POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS
suma 5.0
educa
comunica
EVALUÉMONOS
Fórmulas para la vida
Valores + Emociones + Competencias
Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad


POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS
suma 5.0
educa
comunica
No hay seguridad verdadera sin autorresponsabilidad.
El primer equipo de protección que necesitas… es tu actitud.
Roberto Machado

CONTENIDO

01 Autorresponsabilidad: tu primer EPP emocional

02 El coaching como catalizador de cambio interno

03 Ciclo práctico de coaching para la seguridad

04 Autoengaños comunes que sabotean tu cuidado

05 Cómo asumir tu rol con coherencia y liderazgo

06 Diseña tu plan personal de compromiso

OBJETIVOS

01 Reconocer el poder personal que tienes para liderar tu seguridad desde adentro.

02 Aplicar herramientas de coaching para tomar decisiones más conscientes y seguras.

03 Comprometerte con un plan personal de transformación desde la autorresponsabilidad.

AUTORESPONSABILIDAD: TU PRIMER EPP EMOCIONAL

Tu seguridad comienza con decisiones conscientes. Como un equipo de protección personal para tus emociones.

> Ser autorresponsable es elegir conscientemente tus pensamientos, emociones y actos en función de tu bienestar.

En seguridad laboral, significa actuar como si tu vida dependiera de ti… porque así es.

Decide ser causa y no consecuencia de las circunstancias.

AUTORESPONSABILIDAD: TU PRIMER EPP EMOCIONAL

Escribe en el chat de preguntas:

¿Qué significa para ti ser **autorresponsable** en el trabajo?

EL COACHING COMO CATALIZADOR DE CAMBIO INTERNO

Activación

El coaching no impone soluciones. Despierta tu conciencia sobre riesgos y oportunidades.

Entrenamiento

Aprende a escuchar tu voz interna y a cuestionar tus justificaciones habituales.

Transformación

Te conviertes en el líder emocional de tu protección en cada situación.

CICLO PRÁCTICO DE COACHING PARA LA SEGURIDAD

Observo

Identifico qué hago y qué dejo de hacer en situaciones de riesgo.

Evalúo

Aprendo de resultados, ajusto comportamientos y evoluciono constantemente.

Reconozco

Acepto que mis decisiones crean mis resultados en seguridad.

Asumo

Tomo el control completo y dejo de buscar justificaciones externas.

Actúo

Me muevo con intención clara y coherencia en mis acciones diarias.

AUTOENGAÑOS QUE SABOTEAN TU CUIDADO

"Eso nunca me ha pasado"

La falsa sensación de inmunidad es el primer paso hacia el accidente.

"No es mi responsabilidad"

Delegar tu seguridad es renunciar a tu poder de autoprotección.

"Solo será un momento"

Los accidentes no necesitan invitación formal ni tiempo prolongado.

"Así lo hago siempre y no ha pasado nada"

La suerte no es estrategia. El coaching desactiva estas trampas mentales.

CÓMO ASUMIR TU ROL CON COHERENCIA Y LIDERAZGO

Decisiones autónomas

Liderarte es tomar decisiones correctas aunque nadie te esté observando.

Valores vs. comodidad

Elige actuar desde tus valores, no desde la comodidad momentánea.

Autorespeto diario

Pregúntate: "¿Qué haría alguien que se respeta y se cuida a sí mismo?"

DISEÑA TU PLAN PERSONAL DE COMPROMISO

1 Identificar riesgos

¿Qué acción concreta vas a dejar de hacer porque pone en riesgo tu bienestar?

2 Crear nuevos hábitos

¿Qué nuevo hábito vas a entrenar para fortalecer tu seguridad personal?

3 Mantener el compromiso

¿Cómo te recordarás cada día que eres el líder de tu vida?

Lo que decides hoy… puede cambiar tu historia para siempre.

BIBLIOGRAFÍA

- **Coaching: El arte de soplar brasas.** Leonardo Wolk. https://lc.cx/iu_4rZ
- **Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva.** Stephen R. Covey. https://lc.cx/sOu1Ij
- **Autocoaching para despertar.** José María Gasalla. https://lc.cx/OEQ6AC
- **Tus zonas erróneas.** Wayne Dyer. https://lc.cx/blxtnc

POSITIVA
COMPAÑÍA DE SEGUROS
suma 5.0
educa
comunica
EVALUÉMONOS
Fórmulas para la vida
Valores + Emociones + Competencias
Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

PREGUNTAS

POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa | comunica

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

https://posipedia.com.co/

- Cursos virtuales
- Artículos
- Audios
- Juegos digitales
- OVAS
- Guías
- Mailings
- Videos

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa | comunica

¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e inscríbete

Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!

Positiva Prevención

Hacienda

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS | suma 5.0 | educa | comunica | Posipedia

Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01

02

03

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA