

Curso virtual:

Primeros auxilios psicológicos Brigadistas emocionales



Descripción:

El Programa de Brigadistas Emocionales capacita a empleados para responder a crisis emocionales y promover el bienestar en el trabajo. Fortalece la prevención de riesgos psicosociales, cumple con la legislación colombiana y mejora la salud emocional, productividad y sostenibilidad organizacional, frente a desafíos como estrés, sobrecarga y conflictos laborales.

Objetivo general:

Fortalecer en los trabajadores conocimientos en primeros auxilios psicológicos (PAP), con el fin de capacitar equipos de trabajo para que actúen como primeros respondientes ante situaciones de crisis emocional, fomentando una cultura organizacional que valore y priorice la salud mental.

Competencia:

Las competencias de este curso se enfocan en comprender la relevancia de la formación en primeros Auxilios Psicológicos, identificar técnicas de contención emocional y herramientas para su adecuada aplicación, y adquirir prácticas de autocuidado orientadas a prevenir el agotamiento del brigadista y reconocer signos de alerta.



Público objetivo:

Trabajadores, responsables
SST y directivos



Sector económico:

Todos los sectores

Módulos de conocimiento:

Introducción

Introducción y fundamentos
en primeros auxilios
psicológicos

Conceptualización, definición
y generalidades

Módulo 1

Emergencia, evento
traumático y pérdidas

Importancia y beneficios
de brindar PAP

Módulo 2

Técnicas de contención
y herramientas de los
PAP

Prácticas de autocuidado y
prevención del agotamiento
del brigadista, signos de
alerta

Módulo 3

Necesidades psicológicas
que pueden presentar los
brigadistas emocionales

Resultados del aprendizaje:

Los resultados del aprendizaje están orientados a desarrollar habilidades para brindar contención emocional de emergencia, promover el entrenamiento efectivo en manejo emocional en trabajadores de diversos perfiles y reconocer los pasos adecuados para intervenir en situaciones de afectación emocional mediante técnicas de primeros auxilios psicológicos.

Certificación:

El curso está certificado por Positiva Compañía de Seguros S.A. y requiere una calificación mínima de 3.0 para su aprobación.

Características técnicas:



Duración:

10 horas



Tiempo activo en
plataforma:

6 meses



Tipo de
aprendizaje:

Asincrónico



PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

Para tramitar tu inscripción, ingresa al siguiente link:

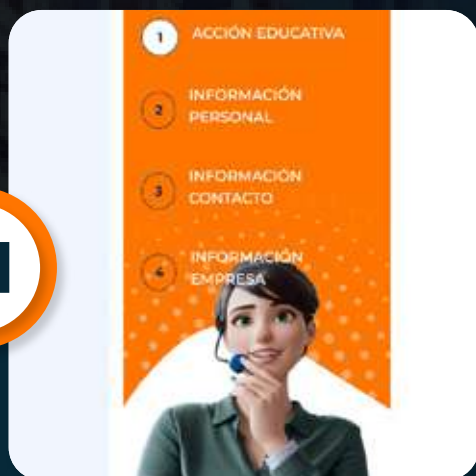
<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/new>

Para realizar inscripciones masivas superiores a 10 estudiantes,
comúnicate al siguiente correo electrónico:

educavirtual@positiva.gov.co

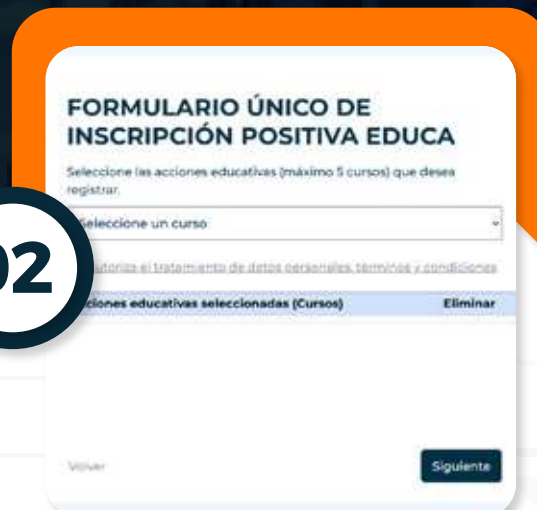
Instructivo de inscripción:

01



Ingresa a:
<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/new>

02



Te solicitamos escoger la acción educativa que desees cursar.

03



Diligencia los datos que te solicitamos en el formulario único de inscripción.

04



Una vez diligencies todos los datos, debes dar clic en el botón “enviar”.

Recuerda:

Dependiendo de la alianza o del curso, recibirás una confirmación que deberás leer atentamente, ya que se brindará información sobre cuándo te llegarán las credenciales de acceso. Además, al correo registrado se te notificará la verificación de la inscripción con los datos que diligenciaste.