



CURSO VIRTUAL

Salud integral del trabajador

Cupos limitados

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Dificultad
avanzado



Duración
8 horas



Tiempo en plataforma
1 mes



Tipo de aprendizaje
asincrónico



Público objetivo
trabajadores, responsables
SST y directivos



Sector económico
todos los sectores



Descripción: promover el bienestar físico, mental y emocional de los trabajadores, abordando aspectos como ergonomía, manejo del estrés, nutrición, actividad física y salud ocupacional.

Objetivo:

Reconocer los beneficios de la salud integral del trabajador como factor clave para prevenir accidentes y enfermedades laborales

Competencias:

Promover la salud integral del trabajador como estrategia clave para la prevención de riesgos laborales.

Contenido por unidades:

1

Generalidades

2

Relación trabajo-vida personal desde la salud

3

Modelo Total Worker Health

Resultados de aprendizaje:

- Valorar la importancia de la salud integral como derecho laboral y factor de productividad sostenible.
- Demostrar empatía hacia las necesidades físicas y emocionales de los compañeros de trabajo.



Cupos

limitados



Certificación

Si



Requisito certificación

100% actividades realizadas



Costo

Gratuito

Inscripción: por correo o formulario único

Cursos cronogramas de inscripción

01 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
26/02/2026 al 19/03/2026

Duración del curso:
1 mes

02 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22/03/2026 al 18/04/2026

Duración del curso:
1 mes

03 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
22/04/2026 al 18/05/2026

Duración del curso:
1 mes

04 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/05/2026 al 17/06/2026

Duración del curso:
1 mes

05 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/06/2026 al 15/07/2026

Duración del curso:
1 mes

06 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
21/07/2026 al 18/08/2026

Duración del curso:
1 mes

07 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
19/08/2026 al 16/09/2026

Duración del curso:
1 mes

08 ESPACIO EDUCATIVO

Fecha de inscripción:
17/09/2026 al 16/10/2026

Duración del curso:
1 mes

CUPOS LIMITADOS

Mayor información

Escríbenos al correo educavirtual@positiva.gov.co solicitando el formulario para realizar inscripciones masivas

Instructivo de inscripción:

01



Ingresa a:

<https://inscripcionvirtual.posipedia.com.co/index.php/inscripcion/virtual/virtualUnitario>

02

Diligencia los datos que te solicitamos en el formulario de inscripción único.

03

Te solicitamos escoger la acción educativa que deseas cursar.

04

Una vez escojas la acción educativa, debes dar check en la casilla de autorización de datos personales y dar clic en enviar.

Recuerda:

Dependiendo de la alianza o del curso, recibirás una confirmación que deberás leer atentamente, ya que se brindará información sobre cuándo te llegarán las credenciales de acceso. Además, al correo registrado se te notificará la verificación de la inscripción con los datos que diligenciaste.