

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje

01



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Medicina Preventiva y del Trabajo

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Sabiduría + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 7: CÓMO ABORDAR LOS IMPACTOS EN LA SALUD MENTAL Y PSICOSOCIAL DEL BROTE DE FIEBRE AMARILLA EN LOS TRABAJADORES



CRISTIAN ALONSO RAMÍREZ

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO

 cristianalonso_r@hotmail.com

 3165292972

MÉDICO UNIVERSIDAD NACIONAL POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL.
MAESTRÍA DE EDUCACIÓN CON ÉNFASIS EN INVESTIGACIÓN CUALITATIVA U
DE LA SABANA. DIPLOMADO PROMOCIÓN DE LA SALUD CIP-SALUD, U. DE
ANTIOQUIA, EVES - ESPAÑA ASESOR INTERNACIONAL DE CALIFICACIÓN DE
INVALIDEZ Y ORIGEN, CERTIFICADOR DE DISCAPACIDAD, PROFESOR DE
POSTGRADO Y MAESTRÍA U EXTERNADO DE COLOMBIA, U NACIONAL UDES,
UJTL, U DE CUENCA ECUADOR



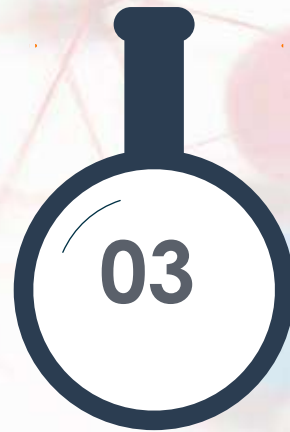
Ruta de conocimiento



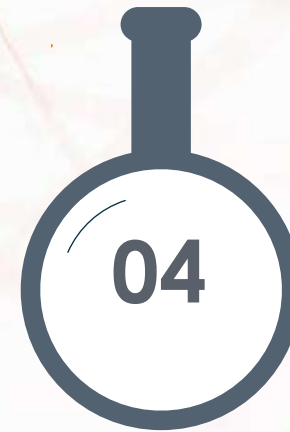
SESIÓN 1:
MEJORES PRÁCTICAS EN
ESTRATEGIAS DE
PREVENCIÓN DEL CÁNCER
OCUPACIONAL



SESIÓN 2:
IMPORTANCIA DEL DIAGNÓSTICO
DE SALUD EN LA ELECCIÓN DE LOS
PROGRAMA DE VACUNACIÓN
PARA LA SALUD LABORAL



SESIÓN 3:
DESHIDRATACIÓN Y SU
IMPACTO EN LA SALUD DE
LOS TRABAJADORES



SESIÓN 4:
COMPRENSIÓN INTEGRAL DEL
BROTE DE FIEBRE AMARILLA EN
COLOMBIA, SUS IMPLICACIONES,
MARCO LEGAL Y REGULATORIO
DELINEADO EN LA CIRCULAR NO.
0045



SESIÓN 5:
CONOCIMIENTOS Y HERRAMIENTAS
PARA REALIZAR EVALUACIONES DE
RIESGOS RELACIONADAS CON LA
EXPOSICIÓN A LA FIEBRE AMARILLA E
IMPLEMENTAR ESTRATEGIAS DE
PREVENCIÓN EFICIENTES

Ruta de conocimiento



SESIÓN 6:

DESARROLLO DE PROGRAMAS DE COMUNICACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA AUMENTAR LA CONCIENCIA SOBRE LA FIEBRE AMARILLA, SU TRANSMISIÓN, SÍNTOMAS Y MEDIDAS PREVENTIVAS



SESIÓN 7:

CÓMO ABORDAR LOS IMPACTOS EN LA SALUD MENTAL Y PSICOSOCIAL DEL BROTE DE FIEBRE AMARILLA EN LOS TRABAJADORES



SESIÓN 8:

ENFERMEDADES PULMONARES Y SU IMPORTANCIA EN EL TRABAJO



SESIÓN 9:

MECANISMOS EFECTIVOS DE VIGILANCIA Y REPORTE DE CASOS RELACIONADOS CON LA FIEBRE AMARILLA, COORDINACIÓN ENTRE EMPLEADORES, ARL, EPS Y LAS AGENCIAS GUBERNAMENTALES



SESIÓN 10:

PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA VACUNACIÓN CONTRA LA FIEBRE AMARILLA

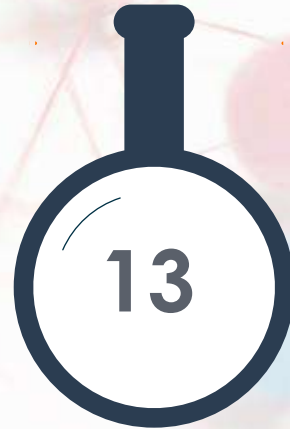
Ruta de conocimiento



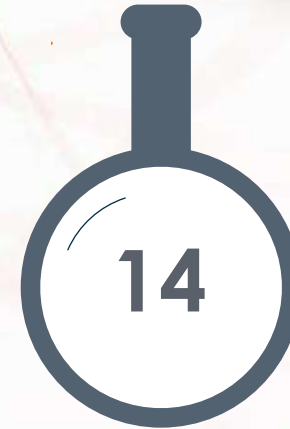
SESIÓN 11:
TRABAJADORES EN
SITUACIÓN DE
DISCAPACIDAD, RETOS EN
LAS EMPRESAS



SESIÓN 12:
RETOS PARA MEDICINA
PREVENTIVA Y DEL TRABAJO POR EL
CAMBIO CLIMÁTICO



SESIÓN 13:
COMO REALIZAR Y
PROMOVER LA SALUD VISUAL
EN LAS EMPRESAS



SESIÓN 14:
IMPORTANCIA DE LOS
REFRIGERIOS EN MEDICINA
DEL TRABAJO Y LA
PRODUCTIVIDAD



SESIÓN 15:
RETOS DE LA PROTECCIÓN
PARA LA PIEL EN TRABAJOS
BAJO TECHO Y AL AIRE LIBRE

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

“La salud mental es tan importante como la salud física” y “Pedir ayuda cuando la necesitas es de valientes”

AUTOR: **anonimas**

CONTENIDO

01 Tipos de determinantes de la enfermedad mental relacionada con la Fiebre Amarilla

02 Tipos de Enfermedad Mental que se pueden producir

03 Etapas de la enfermedad y aparición de la enfermedad mental

04 Estrategias de intervención aplicables



OBJETIVOS

01

Entender por que se genera la enfermedad mental por la fiebre amarilla

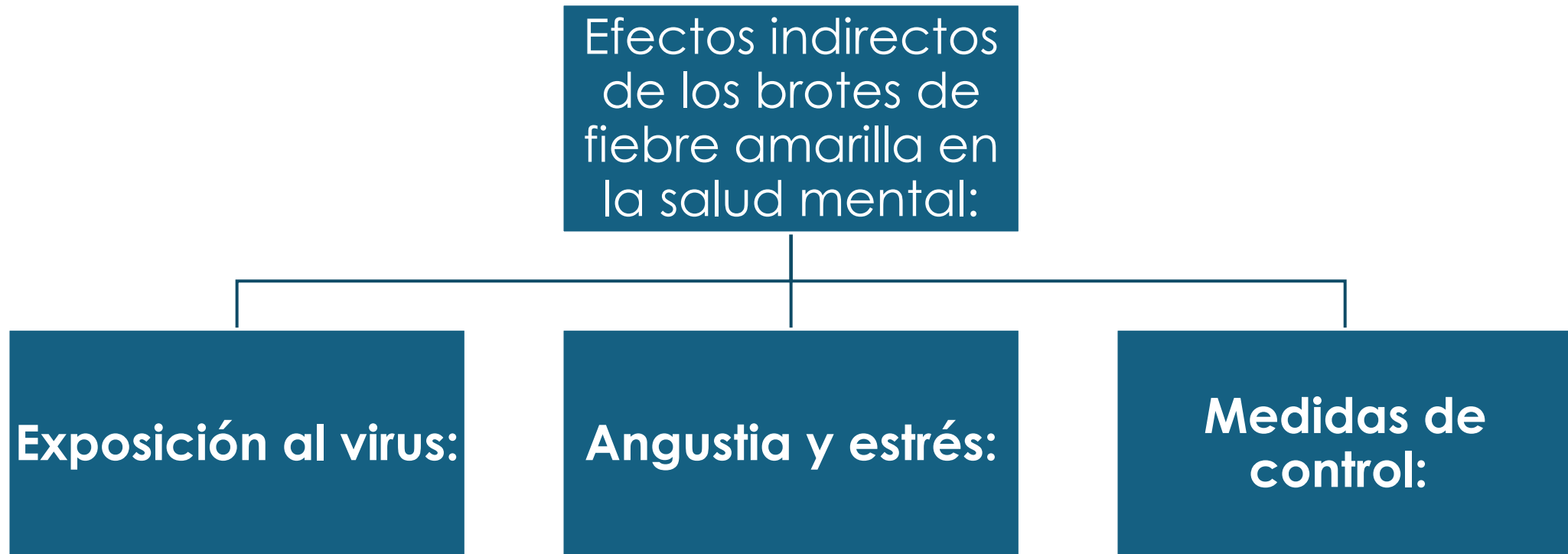
02

Analizar cómo se correlaciona la enfermedad mental en los diferentes componentes de la FA

03

Evaluar las diferentes estrategias aplicables

Efectos sobre la salud mental por FA



Efectos indirectos de los brotes de fiebre amarilla en la salud mental:

Exposición al virus:

La fiebre amarilla puede causar una serie de síntomas graves, incluyendo daño hepático, sangrado y muerte, lo que puede generar ansiedad, **miedo y estrés** en las **personas expuestas** o que conocen a alguien que ha contraído la enfermedad.



Cifras de enfermedad mental por fiebre Amarilla

PANORAMA FIEBRE AMARILLA

► **Tiempo casos de fiebre amarilla:**
Entre 2024 y lo que va de 2025

Casos confirmados:
79

Muertes:
36



- **Casos confirmados:** 79
- **Fallecimientos:** 36
- **Departamento más afectado:** Tolima
- **Departamentos con casos:** Tolima, Huila, Cauca, Nariño, Putumayo, Caldas, Meta, Vaupés, Guaviare y Caquetá
- **Tasa de letalidad:** Aproximadamente 45% (34 muertes sobre 76 casos).
- **Emergencia:** El gobierno de Colombia ha extendido la emergencia por fiebre amarilla hasta mayo de 2025.

<https://www.larepublica.co/economia/fiebre-amarilla-en-colombia-4114351>

<https://www.larepublica.co/economia/fiebre-amarilla-en-colombia-4114351>

Efectos indirectos de los brotes de fiebre amarilla en la salud mental:

Ilustración: Canva Compos

Angustia y estrés:

- La incertidumbre sobre la propagación de la enfermedad, la falta de acceso a información precisa y la preocupación por la salud de familiares y amigos pueden generar angustia, estrés y ansiedad.



Efectos del estrés en la salud mental:



Estrés
Prolongado

Efectos
Negativos

La investigación sobre el estrés y la salud mental ha demostrado que el estrés prolongado puede tener efectos negativos en la salud mental, incluyendo depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y otras condiciones.

<https://www.medigraphic.com/pdfs/revedubio/reb-2007/reb074b.pdf>

Efectos indirectos de los brotes de fiebre amarilla en la salud mental:

Medidas de control:

- Las medidas de control de la fiebre amarilla, como la vacunación y la vigilancia comunitaria, pueden causar ansiedad y miedo en algunas personas, especialmente si no se implementan adecuadamente o si se perciben como una amenaza a su libertad o privacidad.





¿La Fiebre Amarilla puede por si sola afectar la enfermedad mental?

La fiebre amarilla puede causar efectos en la salud mental debido a la enfermedad en sí y a factores psicosociales.

La enfermedad puede afectar la salud mental a través de síntomas físicos, como delirio en casos graves, y la preocupación por la enfermedad y sus posibles complicaciones.

También puede generar miedo al estigma social, ansiedad y aislamiento social.

Efectos en la salud mental de la fiebre amarilla:



Síntomas físicos que afectan la salud mental:

En la forma más grave de la fiebre amarilla, conocida como fiebre amarilla maligna, los pacientes pueden experimentar delirio, hipo, convulsiones y coma. Estos síntomas pueden afectar la estabilidad mental y emocional de la persona.

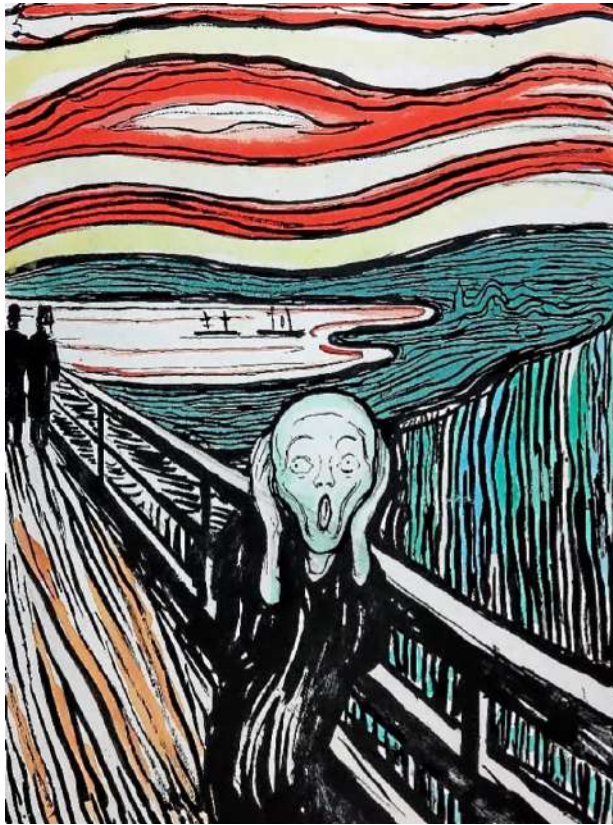
Efectos en la salud mental de la fiebre amarilla:

Impacto psicosocial:



La FA como otras enfermedades, puede generar miedo al estigma social, ansiedad y preocupación por la enfermedad y sus posibles consecuencias, además de aislamiento social.

Trastorno de ansiedad y Enfermedad (FA)



<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/illness-anxiety-disorder/symptoms-causes/syc-20373782>

El trastorno de ansiedad por enfermedad se caracteriza por la preocupación excesiva y persistente por la posibilidad de tener una enfermedad grave, incluso cuando no hay evidencia médica de la misma..

La causa exacta del trastorno de ansiedad por enfermedad no se conoce con certeza, pero se cree que factores como:

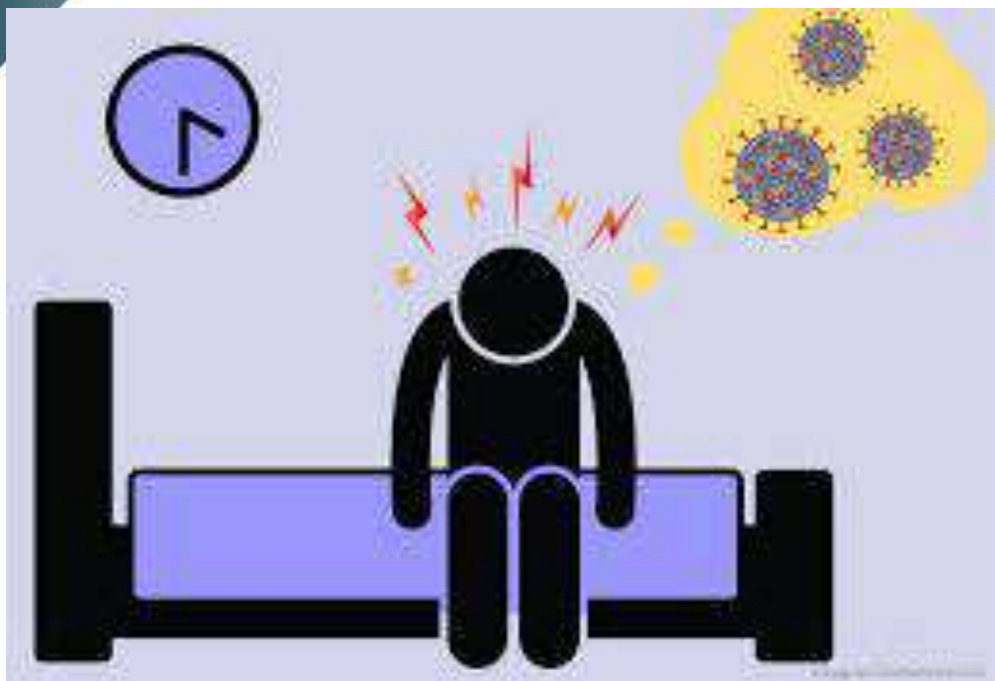
- **Genética:** Predisposición hereditaria.
- **Experiencias pasadas:** Traumas o enfermedades graves en la infancia.
- **Aprendizaje:** Observación de preocupaciones de familiares o cuidadores.
- **Personalidad:** Teniendo dificultades para tolerar la incertidumbre.

Efectos en la salud mental de la fiebre amarilla:



Efectos en la recuperación: Durante el período de recuperación de la fiebre amarilla, los pacientes pueden experimentar sobreinfecciones bacterianas, lo que puede prolongar la duración de la enfermedad y aumentar la ansiedad.

Factores que pueden contribuir a los problemas de salud mental asociados con la fiebre amarilla:



Es importante que las personas que han contraído fiebre amarilla, o que están en riesgo de contraerla, puedan acceder a apoyo psicosocial y de salud mental para manejar los efectos de la enfermedad en su salud emocional y mental.

Miedo y ansiedad:

- El riesgo de contraer la fiebre amarilla y las posibles complicaciones pueden generar miedo y ansiedad en las personas.

Estigma social:

- La percepción de la fiebre amarilla como una enfermedad grave y potencialmente fatal puede generar estigma social, lo que puede afectar la autoestima y el bienestar emocional de las personas afectadas.

Aislamiento social:

- La fiebre amarilla puede limitar la movilidad y las actividades sociales, lo que puede llevar al aislamiento social y al sentimiento de soledad.

Lecciones aprendidas de la pandemia de COVID 19 que se pueden aplicar en la salud Menta frente a la fiebre amarilla

Lecciones frente a la enfermedad Mental y las patologías infecciosas

Resultados devastadores

- Número de casos (528 millones) defunciones (6.4 millones)
- Huérfanos
- Confinamiento
- COVID prolongado
- Desempleo (500 millones empleos perdidos 2020)
- Afecta la seguridad alimentaria
- **Afectaciones a la salud mental**
- Desigualdades + pobreza + violencia + pandemia

NO esperar a que aparezcan las afectaciones a la Salud Mental para incluirla en los planes de manejo de la FA.

Fases del periodo patogénico

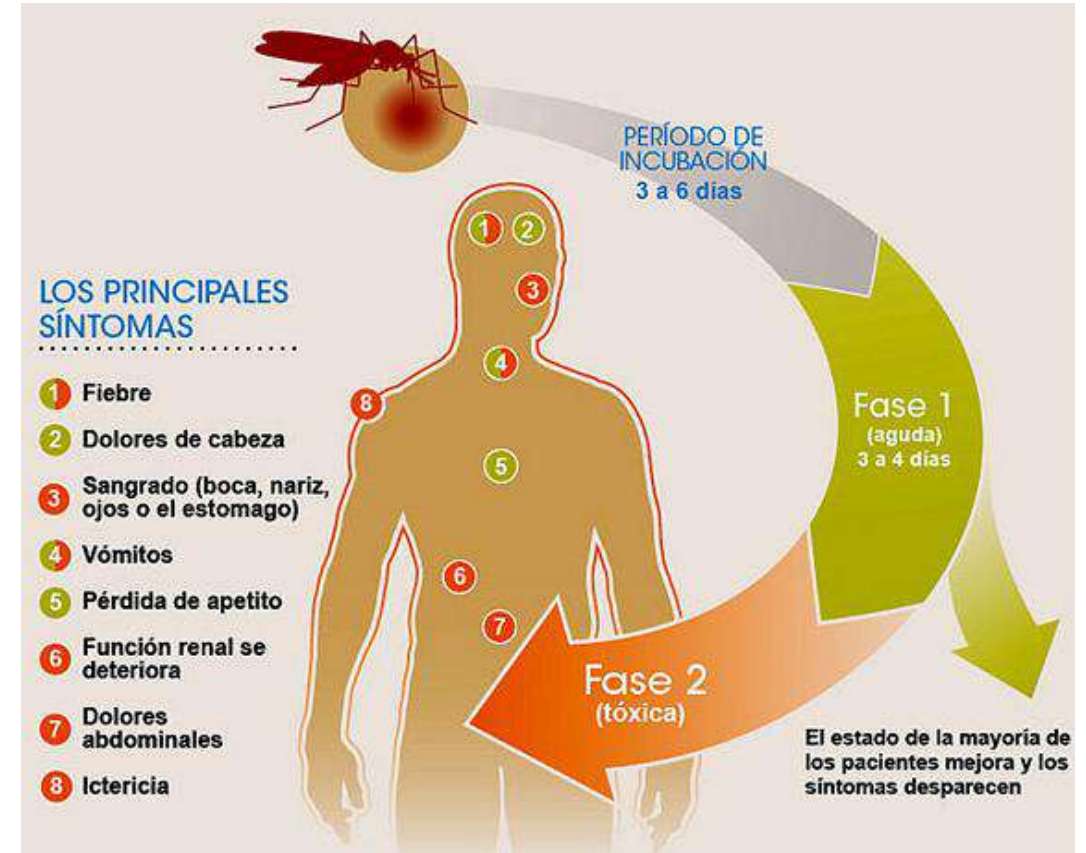
Periodo de infección fase virémica (+-3 días)

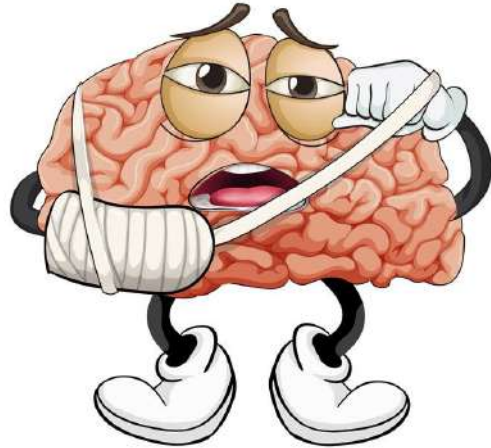
Fase de remisión (2 días)

Periodo de intoxicación Ictérico-hemorrágica (hasta 10 días)

No se reportan síntomas mentales como un síntoma a seguir

Complicaciones





La fiebre amarilla, en su forma grave, puede dejar secuelas que incluyen daño cerebral y problemas de memoria. La enfermedad mental posterior puede manifestarse como amnesia anterógrada (dificultad para recordar eventos recientes), daño en la función ejecutiva, y alteraciones en el procesamiento de la información.

El daño cerebral y la enfermedad mental posterior a la fiebre amarilla:

Daño cerebral:

- La fiebre amarilla, en su fase grave, puede causar inflamación en el cerebro (encefalitis) y afectar las áreas responsables de la memoria y la función cognitiva.

Amnesia anterógrada:

- Este tipo de amnesia dificulta la formación de nuevos recuerdos, lo que puede llevar a dificultades en la vida diaria.

Daño en la función ejecutiva:

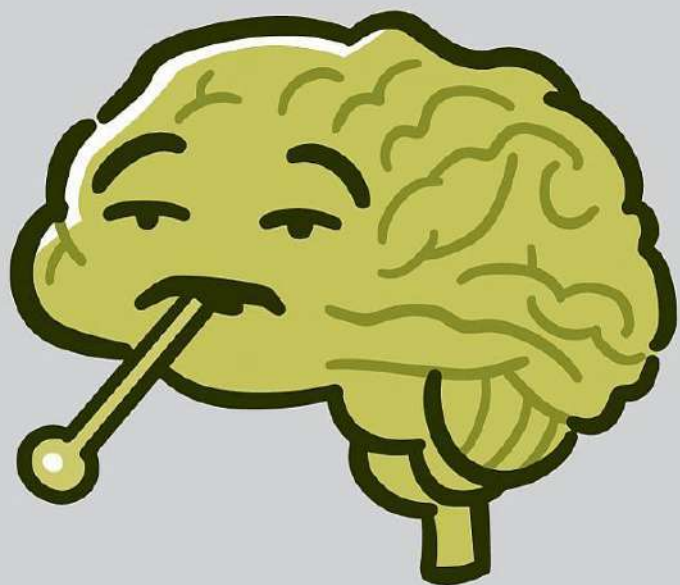
- La fiebre amarilla puede afectar la capacidad de planificar, organizar, y llevar a cabo tareas complejas.

Alteraciones en el procesamiento de la información:

- El daño cerebral puede afectar la capacidad de procesar y comprender la información, lo que puede llevar a dificultades en la comunicación y la interacción social.

Importancia de la prevención:

- La vacunación es la forma más efectiva de prevenir la fiebre amarilla y, por lo tanto, de evitar las secuelas graves que puede causar.



Fases del periodo patogénico

PRIMERA FASE (Aguda)



- Náuseas o vómitos



- Fiebre
- Escalofríos



- Dolores musculares, sobre todo de espalda, Cefalea



- Pérdida de apetito

Incertidumbre frente al tipo de patología que generará.

¿Será fatal?

No tengo vacuna

¿No hay cura?

Zonas en donde no solo hay alto riesgo de fa sino también de Enfermedad Mental por la misma



PANORAMA FIEBRE AMARILLA

► **Tiempo casos de fiebre amarilla:**
Entre 2024 y lo que va de 2025

Casos confirmados:
79

Muertes:
36

Tolima: 61 casos, 38 vivos y 23 fallecidos

Nariño: 2 casos, 1 vivo, 1 fallecido

Cauca: 1 caso fallecido

Huila: 1 caso fallecido

Putumayo: 7 casos, 2 vivos, 5 fallecidos

Guaviare: 1 caso fallecido

Vaupés: 1 caso vivo

Caldas: 1 caso fallecido

Meta: 2 casos, 1 vivo, 1 fallecido

Caquetá: 2 casos, 1 vivo, 1 fallecido

Fuente: Ministerio de Salud / Gráfico: LR-ST

LR

<https://www.infobae.com/colombia/2025/04/17/estos-son-los-municipios-con-alto-riesgo-por-fiebre-amarilla-ministerio-de-salud-pide-aplicar-la-vacuna-de-casa-en-casa/>

<https://www.larepublica.co/economia/fiebre-amarilla-en-colombia-4114351>

Vacunación



Amnesia anterógrada posvacunal por fiebre amarilla: reporte de caso



Cepeda, Andrés Dulcey. (2008). Amnesia anterógrada posvacunal por fiebre amarilla: reporte de caso. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37(3), 457-467. Retrieved May 25, 2025, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502008000300014&lng=en&tlng=es.

La encefalitis viral posvacunal es un cuadro poco frecuente y con escaso estudios acerca de sus efectos. La encefalitis mencionada provocó un daño hipocampal bilateral, con un subsiguiente deterioro de la memoria declarativa anterógrada.

Efectos adversos de la vacuna contra la fiebre amarilla



Efectos adversos leves comunes:

- **Dolor, enrojecimiento o inflamación en el sitio de la inyección:** Son comunes y suelen ser leves.
- **Fiebre baja:** Puede ocurrir, generalmente entre 24 y 48 horas después de la vacunación, y suele durar de uno a tres días.
- **Dolor de cabeza:** Puede ser otro efecto secundario común.
- **Dolores musculares:** También pueden ocurrir.
- **Malestar general:** Algunas personas pueden experimentar un sentimiento de malestar general.
- **Astenia (fatiga):** Cansancio o falta de energía puede ser un efecto secundario.

Los suelen ser leves y desaparecen en pocos días.

Reacciones más graves (raras):



Enfermedad viscerotrópica:

- Una complicación rara, pero grave, que puede causar fiebre, náuseas, vómitos, insuficiencia renal y hepática, y en algunos casos, muerte.



Reacciones neurológicas:

- En casos muy raros, pueden ocurrir reacciones neurológicas como meningitis o encefalitis, o reacciones autoinmunes como el síndrome de Guillain-Barré.



Hipersensibilidad grave (anafilaxis):

- Las reacciones anafilácticas son extremadamente raras, pero pueden ocurrir en personas con alergias a los huevos o la gelatina.

VACUNACIÓN

- Mitos como: es más peligroso vacunarse que la enfermedad
Las consecuencias de vacunarse pueden ser severas, si pero la enfermedad es letal en mayor incidencia.
Movimiento antivacuna.
Desinformación.



Tratamiento



No existe un tratamiento específico para la fiebre amarilla. El tratamiento es de apoyo y se centra en:

- Hemoderivados para el sangrado grave
- Diálisis para la insuficiencia renal
- Líquidos por vía intravenosa (líquidos intravenosos)

Como intervenir en las consecuencias de las Enfermedades mentales por FA

1. Evaluación psicosocial y detección temprana



Descripción: Implementar programas de evaluación psicológica para identificar síntomas de ansiedad, estrés postraumático o depresión en empleados, especialmente en aquellos expuestos a información alarmante o situación de riesgo. **Herramienta:** *Escala de Estrés Percibido (PSS)*

Descripción: Cuestionario breve que mide la percepción de estrés en los empleados, permitiendo identificar a quienes necesitan atención adicional.

2. Información y comunicación transparente



Descripción: Brindar información clara, veraz y oportuna sobre la fiebre amarilla para reducir rumores, miedo y ansiedad relacionados.

Herramienta: *Revisión de Comprensión y Confianza en la Información*

Descripción: Cuestionario sencillo que evalúa cuánto confían los empleados en la información recibida, facilitando ajustes en la comunicación.

3. Capacitación en manejo del estrés y habilidades de afrontamiento



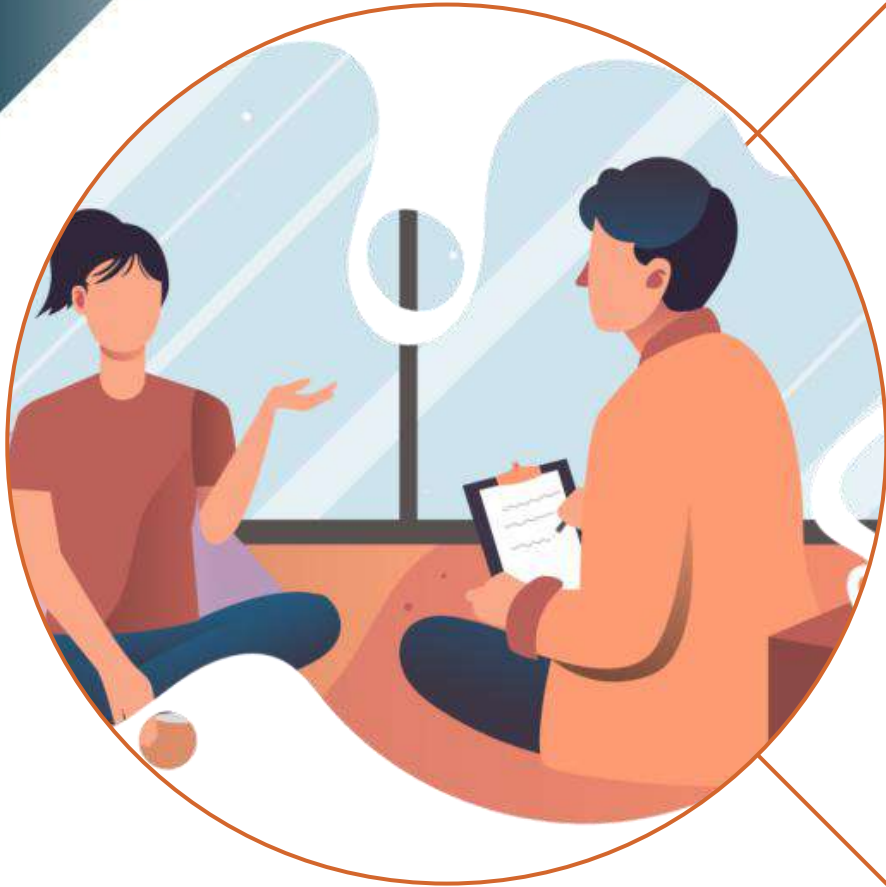
Descripción: Talleres para promover técnicas de relajación, mindfulness y habilidades para manejar la incertidumbre y ansiedad.

Herramienta: *Test de Resiliencia de Connor-Davidson (CD-RISC)*

Descripción: Evalúa la capacidad de los empleados para recuperarse frente a situaciones adversas, ayudando a orientar intervenciones específicas.

Referencia: Kabat-Zinn, J. (2013). *Mindfulness-based stress reduction (MBSR) overview*. *Clinical Journal of Oncology Nursing*, 17(4), 391-396.
[<https://doi.org/10.1188/13.CJON.391-396>]

4. Apoyo psicológico y atención en crisis



Descripción: Facilitar la asesoría psicológica individual y grupal, con atención a empleados afectados emocionalmente por la situación.

Herramienta: *Mini Examen de Sintomatología de Trauma (M-STTS)*

Descripción: Breve cuestionario que identifica síntomas de trauma o angustia, permitiendo priorizar casos que requieren atención inmediata.

5. Promoción del bienestar y resiliencia en el entorno laboral



Descripción: Fomentar ambientes de trabajo positivos, reforzar vínculos sociales y promover actividades recreativas. **Herramienta:** *Escala de Bienestar Psicológico (Psychological Well-Being Scale)*

Descripción: Mide aspectos positivos del bienestar general, como la satisfacción y el sentido de pertenencia, para monitorear el clima laboral.

Referencia: Seligman, M. E. P., & Csikszentmihalyi, M. (2014). "Positive psychology: An introduction." *American Psychologist*, 55(1), 5-14. [<https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.1.5>]

La campaña mundial [hashtag#CrazySocks4Docs](#) nació para visibilizar lo invisible:

- ✓ El estrés crónico,
- ✓ La ansiedad silenciada,
- ✓ La depresión oculta detrás de la bata blanca,
- ✓ El burnout que se normalizó,
- ✓ El suicidio que no se habla, pero que duele en silencio.

Muchos profesionales de la salud están agotados, dolidos, solos.

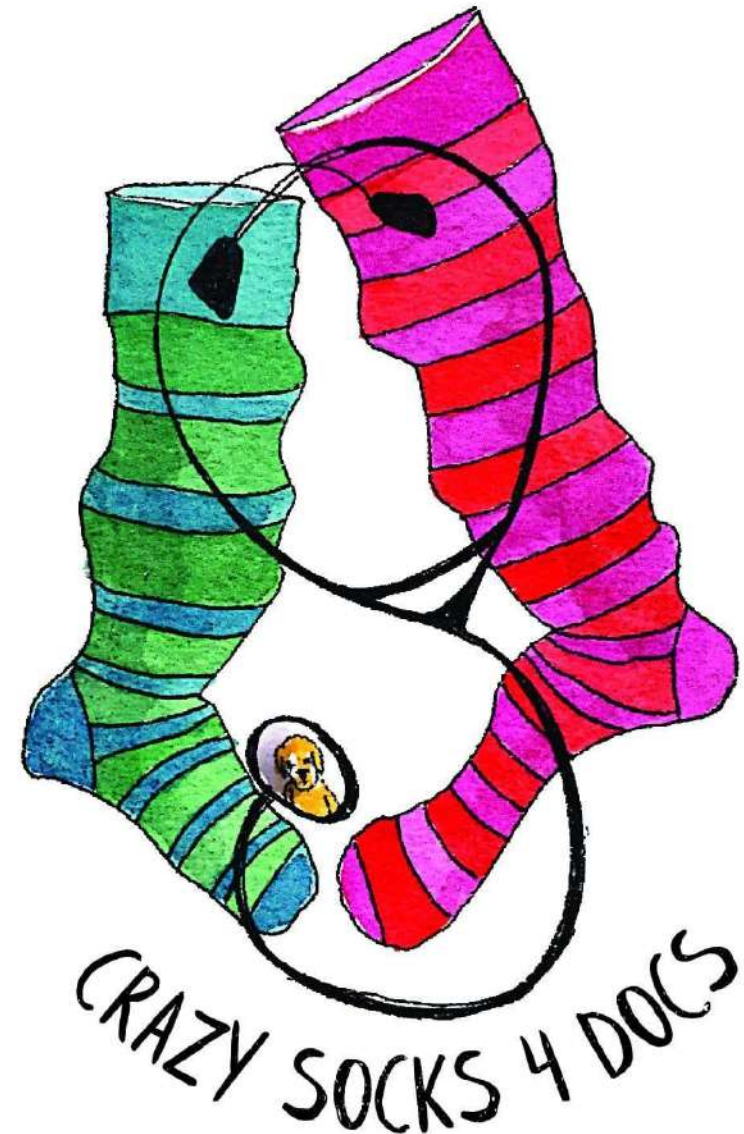
Y, aún así, siguen atendiendo, salvando, sosteniendo... mientras ellos mismos se están cayendo.

¿Por qué no pedir ayuda?

Porque el estigma pesa. Porque aún duele más aceptar que quien ayuda también necesita ser ayudado.

Pero nadie puede dar lo que no tiene.

Y no hay fortaleza más grande que la de un profesional que decide sanar, que se atreve a pedir ayuda, que prioriza su salud mental.



BIBLIOGRAFÍA

- https://www.msdmanuals.com/es/professional/enfermedades-infecciosas/arbovirus-arenavirus-y-filovirus/fiebre-amarilla#Signos-y-s%C3%ADntomas_v1021088_es
- <https://consultorsalud.com/y-la-salud-publica-en-colombia-el-caso-del-brote-de-fiebre-amarilla/#:~:text=En%20conclusi%C3%B3n,L%C3%B3pez%20C.>
- <https://www.larepublica.co/economia/fiebre-amarilla-en-colombia-4114351>
- Cepeda, Andrés Dulcey. (2008). Amnesia anterógrada posvacunal por fiebre amarilla: reporte de caso. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 37(3), 457-467. Retrieved May 25, 2025, from http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502008000300014&lng=en&tlng=es.
- <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/illness-anxiety-disorder/symptoms-causes/syc-20373782>
- **Referencia:** Gómez et al. (2016). "Salud mental en emergencias: detección temprana y atención." *Revista Colombiana de Psicología*, 25(2), 138-150. [<https://doi.org/10.15446/revcolpsic.v27n2.52333>]

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Conoce cómo

descargar los certificados de las acciones educativas

01



02





Consulta tu certificado

Descarga el certificado y/o constancia de participación a las acciones educativas Positiva.

Para iniciar el proceso de descarga debes ingresar tu número de documento (sin espacios, puntos y comas) y luego dar clic en el botón "Consultar."

Tipo de identificación
Escoge tu tipo de identificación

Número de documento

Consultar

03





Consultar certificados

Datos del Usuario

Documento:

Nombre:

Total horas: 200

No.	Acción educativa	Fecha de Certificación	Duración en Horas	Modalidad	Descarga
1	CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR LÍDERO NIVEL 1	2023-06-14	8	PRESENCIAL	
2	CONGRESO TECNICO EN PROMOCION Y PREVENCIÓN EN 2024 BOGOTÁ HAS POSITIVA	2024-01-16	8	PRESENCIAL	
3	CURSO VIRTUAL DE 20 HORAS ACTIVACIÓN DEL PROCESO EDUCATIVO VIRTUAL DE 20 HORAS 2023	2024-04-01	20	VIRTUAL	
4	CURSO VIRTUAL DE 10 HORAS SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	2023-09-03	10	VIRTUAL	

Paso 1:
Escanea el código QR

Paso 2:
Selecciona el **tipo de documento** y escribe el **número**, una vez diligenciados da clic en consultar.

Paso 3:
Encontrarás tu historial académico y podrás generar la descarga de tu certificado en el icono