

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

AGENDA ACADÉMICA

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Recepción de participantes e invitados especiales
Responsables: equipo Positiva Educa y apoyo de la sucursal

8:00 a.m. - 5:00 p.m.
(JORNADA CONTINUA)

Responsables de las salas técnicas

SALA 1

SALA 2

SALA 3

SALA 4

SALA 5

**Moderación de las salas técnicas a cargo
del equipo Positiva Educa**

**Wilmer
Carrasquilla**

Dayan Malaver

Sandra Alfonso

Andres García

Claudia Quevedo

Expertos líderes técnicos de la sala

**Patricia Canney
y Cristian Alonso**

**Luana Polo y
Roberto Machado**

**Anderson Parra
y Alejandro Díaz**

**Diego Hurtado y
Edgar Martinez**

Tatiana Bernal

Representantes de la sucursal

Natalia Chavez

Jeimy Cardona

Roberth Morales

Gladys Vega

Laura León

4:50 p.m. - 5:00 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa

Fredy Moreno

Carlos Heredia

Yelena Campos

**Luis De
Jesus Torres**

James Yazo

Actividades iniciales

8:00 a.m. - 8:05 a.m.

Palabras de seguridad o video - presencia del equipo de brigadistas.

Responsable:
Centro social de agentes y patrulleros

8:10 a.m. - 8:25 a.m.

Presentación de líderes e invitados especiales

Responsable:
Valentina Rodríguez Ortiz

8:25 a.m. - 8:35 a.m.

Muevete y contagiate de la prevención - muestra cultural y foto grupal

8:35 a.m. - 8:45 a.m.

Experiencia de vida transformadora

Responsable:
Valentina Rodríguez Ortiz

8:45 a.m. - 8:50 a.m.

Protección de datos - difusión de imágenes

Responsable:
Valentina Rodríguez Ortiz



Expertos líderes técnicos:
 Dra. Maria Patricia Canney Villa
 Dr. Cristian Alonso Ramírez

SALA 1

GRUPO VERDE

GRUPO BLANCO

GRUPO AZUL

GRUPO NEGRO

GRUPO NARANJA

TEMA:

Importancia de saber ¿quiénes somos?: Cultura como identidad corporativa - liderazgo en sst expresión de cultura empoderada

TALLER: Diseñar un caso práctico a partir de juego de roles (directivos y líderes consultores de transformación).

8:50 a.m.
10:05 a.m.

10:05 a.m.
11:25 a.m.

11:25 a.m.
12:45 p.m.

2:00 p.m.
3:20 p.m.

3:20 p.m.
4:30 p.m.



Experto líder técnico:
 Dra. Luana Betsy Polo Cortes
 Dra. Paola Andrea Ramirez Avila

SALA 2

GRUPO BLANCO

GRUPO AZUL

GRUPO NEGRO

GRUPO NARANJA

GRUPO VERDE

TEMA:

Inteligencia emocional y felicidad símbolo de cultura saludable.

TALLER: Actividad práctica que integre experiencias de regulación y felicidad.

8:50 a.m.
10:05 a.m.

10:05 a.m.
11:25 a.m.

11:25 a.m.
12:45 p.m.

2:00 p.m.
3:20 p.m.

3:20 p.m.
4:30 p.m.



Expertos líderes técnicos:
Dr. Ánderson Parra Hernández
Dr. Alejandro Díaz Ramírez

SALA 3

TEMA:

Seguridad basada en valores, una mirada preventiva desde los comités técnicos

TALLER: Mesas ejecutivas de trabajo que propicien cambios estructurales hacia una cultura preventiva.

GRUPO AZUL

8:50 a.m.
10:05 a.m.

GRUPO NEGRO

10:05 a.m.
11:25 a.m.

GRUPO NARANJA

11:25 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO VERDE

2:00 p.m.
3:20 p.m.

GRUPO BLANCO

3:20 p.m.
4:30 p.m.



Experto líder técnico:
Dr. Diego Fernando Hurtado Guzmán
Dr. Edgar Martínez Rosado

SALA 4

TEMA:

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

TALLER: Taller de caso ético que permita concluir la importancia de trabajar la salud psicosocial como aspecto inherente a la ética y el humanismo - taller simulador de características de trabajadores que tienen comportamientos de acoso laboral y/o sexual en la empresa.

GRUPO NEGRO

8:50 a.m.
10:05 a.m.

GRUPO NARANJA

10:05 a.m.
11:25 a.m.

GRUPO VERDE

11:25 a.m.
12:45 p.m.

GRUPO BLANCO

2:00 p.m.
3:20 p.m.

GRUPO AZUL

3:20 p.m.
4:30 p.m.



Experto líder técnico:
Dra. Carmen Tatiana Bernal Oviedo

SALA 5

**GRUPO
NARANJA**

**GRUPO
VERDE**

**GRUPO
BLANCO**

**GRUPO
AZUL**

**GRUPO
NEGRO**

TEMA:

Prácticas exitosas que dejan huella emocional - feria de educación inmersiva

TALLER: Ruta por tus emociones, cinco pasos con nuestro simulador de realidad virtual aumentada - aplicación de preguntas a los participantes.

8:50 a.m.
10:05 a.m.

10:05 a.m.
11:25 a.m.

11:25 a.m.
12:45 p.m.

2:00 p.m.
3:20 p.m.

3:20 p.m.
4:30 p.m.

Actividades al medio día

12:45 p.m. - 1:00 p.m.

Intervención Posiplay - concierto de la prevención.



12:45 p.m. - 2:00 p.m.

Almuerzo brindado por Positiva.



1:45 p.m. - 2:00 p.m.

Intervención Posiplay - concierto de la prevención.



Cierre de la jornada

4:30 p.m. - 4:40 p.m.

Reunión grupal por cada salón:
Realimentación y percepción de los participantes - conversación grupal.



4:40 p.m. - 4:50 p.m.

Videos y fotos
Relatoria técnica (10) aprendizajes simbólico



4:50 p.m. - 5:00 p.m.

Palabras de cierre de la jornada educativa en
cada una de las salas técnicas



5:00 p.m.

Intervención Posiplay - concierto de
la prevención



3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones

EXPERIENCIA DE VIDA TRANSFORMADORA



VALENTINA RODRIGUEZ ORTIZ

 valerodriguez1798@gmail.com

 3113552775

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, MENTORA, COACH Y SPEAKER,
APASIONADA POR TRANSFORMAR VIDAS, FACILITADORA EN
LIDERAZGO, DESARROLLO PERSONAL Y GESTIÓN DE DESAFÍOS,
CREADORA DEL MOVIMIENTO SOY LA FAVORITA, CON MÁS DE 6
AÑOS DE EXPERIENCIA IMPULSANDO LA CREACIÓN DE NEGOCIOS
DIGITALES DE ALTO IMPACTO



MI PROPIO DESAFÍO

1.El desafío más grande: elegirme a mí

- *cómo los desafíos no son obstáculos, sino llamados a evolucionar.
- *el mayor desafío no está afuera, sino dentro de uno mismo: en nuestras creencias, hábitos y decisiones diarias.
- * “Elijo ser mi prioridad, incluso en medio del caos.”

2.El primer seguro que debes tener

- La mentalidad es nuestro seguro más importante frente a la vida.
 - ¿Qué tipo de pensamientos tengo? ¿Desde dónde reacciono ante los desafíos?
 - Cómo cultivar una mentalidad de crecimiento
- “No controlo lo que pasa afuera, pero sí lo que pasa dentro de mí.”



3. Gestión emocional

- No se trata de ignorar lo que siento, sino de saber guiarlo
- Las emociones no son enemigas, son maestras.
- Estrategias para reconocer, validar y gestionar emociones (Ej: respiración, journaling, espacios de pausa).
- Cómo sostenerse en calma en medio de presiones laborales o personales.

“Me cuido cuando me escucho.”

4. Cuidado personal

No es lujo, es responsabilidad

- Cuidarse no es egoísmo, es autoconsciencia.
- Tips prácticos para el autocuidado físico, mental y emocional en medio de una rutina exigente.
- Ejercicio : “¿Qué necesito hoy para sentirme bien?”

5. Manifestación – Ser creador de mi realidad

- Todos somos manifestadores, conscientes o no.
- Cómo alinear pensamientos, palabras y acciones con lo que se desea crear.
- Conectar esto con el empoderamiento laboral: soy parte de una compañía, pero también soy el motor de mi vida.
- “Nada cambia afuera si no empiezo cambiando yo.”

6. Ser la favorita de mi vida

- Explicar lo que significa “ser la favorita”: elegirme, respetarme, creer en mí, incluso cuando nadie más lo hace.

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones



REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

Seguridad basada en valores “Una mirada preventiva desde los comités técnicos del SG-SST”



ÁNDERSON PARRA HERNÁNDEZ

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN GESTIÓN DE COMITÉS TÉCNICOS DEL SG-SST



Anderson.parrah@udea.edu.co



3147420379

MÉDICO Y PSICÓLOGO, TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL, ESPECIALISTA EN GERENCIA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ESTUDIANTE DE MAESTRÍA EN ADMINISTRACIÓN EN SALUD. DOCENTE UNIVERSITARIO, INSTRUCTOR DE SIMULACIÓN Y ASESOR EMPRESARIAL EN GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, MEDICINA LABORAL Y READAPTACIÓN Y REINTEGRO LABORAL EN DIFERENTES SECTORES ECONÓMICOS.





Alejandro Díaz Ramírez

 alejandrofisiouam@gmail.com

 3166263655

FISIOTERAPEUTA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, GERENCIA Y CONTROL DE RIESGOS, CON MÁS DE 9 AÑOS DE EXPERIENCIA IMPLEMENTANDO PLANES ESTRATÉGICOS CORPORATIVOS ENFOCADOS EN CULTURA PREVENCIÓNISTA PARA EMPRESAS Y ORGANIZACIONES PÚBLICAS Y PRIVADAS EN COLOMBIA, LIDERANDO SG-SST EN DIFERENTES EMPRESAS DEL PAÍS Y DURANTE MÁS DE 4 AÑOS SE DESTACÓ POR LAS ESTRATEGIAS IMPLEMENTADAS DESDE LA GOBERNACIÓN DE CALDAS.

LÍDER NACIONAL DE LA COMUNIDAD DE CONOCIMIENTO EN LECCIONES APRENDIDAS Y EXPERIENCIAS EXITOSAS EN LA ADMINISTRACIÓN DEL SG-SST EN LAS EMPRESAS DE **POSITIVA EDUCA**



**“TUS HÁBITOS SE CONVIERTEN
EN TUS VALORES,
TUS VALORES SE CONVIERTEN
EN TU DESTINO”**

MAHATMA GANDHI

CONTENIDO

01 >>> Saludo inicial y encuadre

02 >>> Sondeo Inicial –
Autoevaluación de los
niveles de Cuidado.

03 >>> **AUTOCAUIDADO** cómo
concepto fundamental de
la seguridad integral
basada en valores.

04 >>> **Actividad RompeHielo** y
conformación de grupos,
al ritmo de la música.
(Llegó la hora, SBV)

05 >>> Decisiones basada en
valores – **Dinámica de
ROLES**

06 >>> Actividad de cierre:
**Decálogo seguridad
basada en valores /
Socialización.**

07 >>> Encuesta de Satisfacción



OBJETIVOS

01

Impactar el comportamiento de los diferentes actores de una organización frente a su seguridad bajo la apropiación de valores que generen conciencia y que impacten su conducta

02

Generar conceptos y estrategias que ayuden a crear cultura organizacional donde la seguridad sea una **PRIORIDAD.**

ESCANEA ESTE CODIGO QR

AUTOEVALUACIÓN

ACTIVIDAD INICIAL

NIVELES DE CUIDADO

**Escribir
nuestras
respuestas**



Interpretación

Preguntas que puntúan con SI: 1, 2, 3, 6, 7.

Preguntas que puntúan con NO: 4, 5, 8.

Puntaje	Nivel de Cuidado	Interpretación
0-2	Mínimo	Podría ser una señal de que necesitas ayuda o reorientar acciones para priorizar el cuidado propio.
3-5	Estándar	Tienes algunos aspectos por mejorar en tu autocuidado, pero en general, te encuentras dentro de lo habitual.
6-8	Alto	Felicitaciones. Priorizas tu autocuidado y debes mantener esos hábitos que te fortalecen.

Autocuidado AMOR PROPIO

“Capacidad para promover y mantener la salud y para prevenir enfermedades y hacerles frente”.

Autocuidado para la salud y el bienestar.

OMS

El Autocuidado como un pilar del desarrollo económico y social.

OIT

Cuidado
diario
de Sí mismo

SALUD Y
BIENESTAR
INTEGRAL



POSIPLAY

Identificación de valores



“AL RITMO DE LA MUSICA”

SIGNIFICADO VALORES

“Los valores son principios, virtudes o cualidades que nos permiten orientar nuestro comportamiento, guían la forma de como actuamos, pensamos y nos relacionamos con lo demás, influyendo en nuestras decisiones y orientando nuestra conducta hacia lo que consideramos deseable.”



SEGURIDAD INTEGRAL BASADA EN VALORES

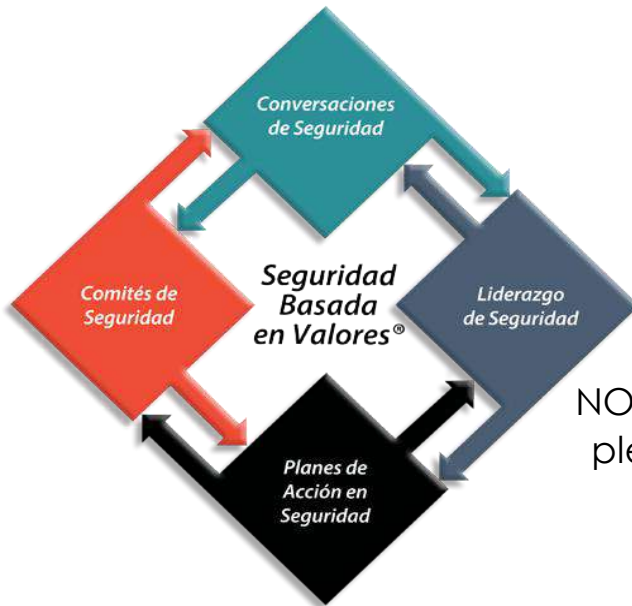
Es un enfoque preventivo que busca **integrar los valores personales y organizacionales** en las estrategias para la SST.



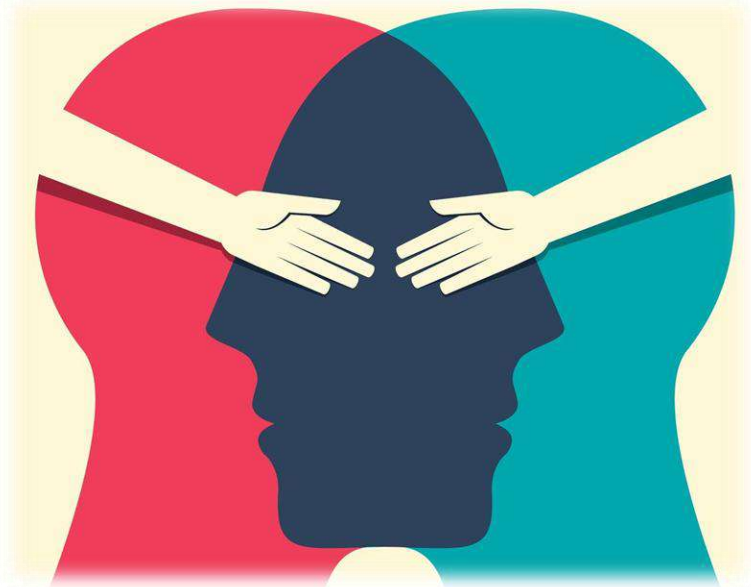
- Brinda un rol preponderante al **SER** y su **ESCENCIA**
- Motiva actuar de manera **CONSCIENTE**
- Prioriza aspectos desde lo **emocional, lo ético y lo cultural** por encima del simple hecho del cumplimiento.

CUMPLO Y MIENTO

NO se trata de "seguir reglas", sino de **CREER** plenamente en la importancia de hacerlo.
¿Por qué debo cuidarme?



ENFOQUE PRINCIPAL DE LA SBV



SER HUMANO

INTEGRA



SEGURIDAD

=

VALOR DE
LA VIDA

VALORARTE ES CUIDARTE
AUTOCUIDADO

La seguridad como VALOR

La **SBV** convierte la seguridad en un **VALOR** fundamental en las organizaciones. Se convierte en una **Responsabilidad compartida** que promueve el autocuidado y el cuidado colectivo como prioridad con un alto sentido de (**SOLIDARIDAD, INTREGALIDAD**).



**LA SEGURIDAD Y LA SALUD MIA, TUYA Y NUESTRA...
SON UNA PRIORIDAD. (Apropiación)**



DECISIONES Basadas en Valores



PODER TRABAJAR SEGUROS



SABER TRABAJAR SEGUROS



QUERER TRABAJAR DE FORMA SEGURA

DESPIERTA

SBV

VOLUNTAD DE QUERER HACER BIEN LAS COSAS

RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

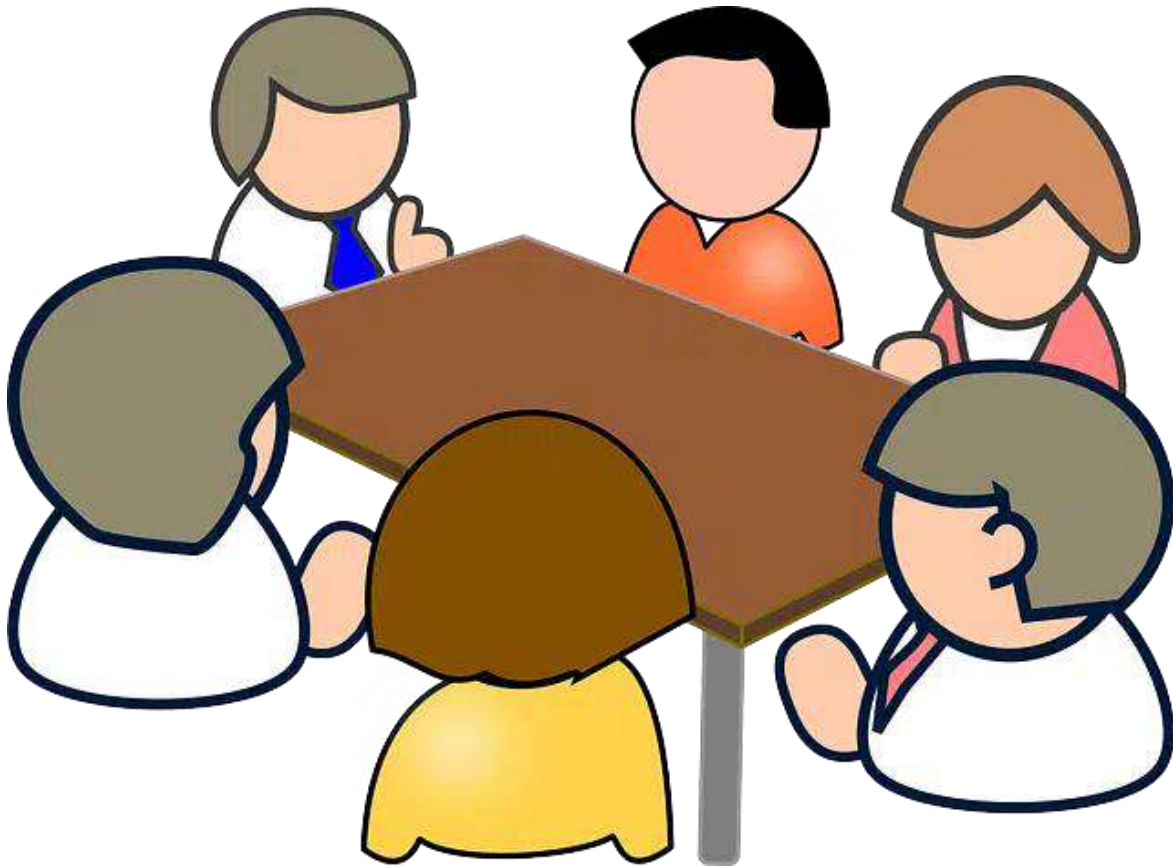
Actividad de roles

NEXT



Decisiones basada en Valores

Actividad central



Discusión
grupal



Conclusiones

- Un plan estratégico de SBV funciona no solo interviniendo y analizando las consecuencias de los comportamientos.

Sino promoviendo los comportamientos deseados a través de **refuerzo positivo** que entrena la conducta desde los valores que la anteceden.

- La SBV llegará a ser exitosa si buscamos siempre la participación activa como compromiso institucional en SST /ADN corporativo

Liderazgos inspiradores, No autoritarios

Cultura de seguridad sostenible

Psicología organizacional positiva



Decálogo de la SBV

Aprendizaje para llevar a las organizaciones

En los mismos grupos y con base en la discusión, cada grupo construirá un decálogo de los **10 principios** de la SBV. Esas 10 afirmaciones o frases de valor serán consignadas en las tablets como producto del taller y se socializará como actividad de cierre de cada una de las mesas técnicas.



BIBLIOGRAFÍA

- Cartilla del trabajador-Programa sobre la seguridad basada en los valores y la autoestima - valorarte es cuidarte". Positiva Compañía de Seguros S.A. [https:// psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la autoestima-valorarte-es-cuidarte](https://psicoboxpositiva.com/programa-sobre-la-seguridad-basada-en-los-valores-y-la-autoestima-valorarte-es-cuidarte)
- OMS. Autocuidado para la salud y el bienestar. 01/05/2024. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/questions-and-answers/item/self-care-for-health-and-well-being>
- Posipedia comunidad nacional de lecciones aprendidas y experiencias exitosas en la administración de los SG-SST en las empresas.
- Positpedia: comunidad nacional del conocimiento en gestión de los comités técnicos del sistema de gestión de SST.



PREGUNTAS

Escanea la

Encuesta de Satisfacción 3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial



Cultura Humana para la transformación empresarial

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones



REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

CULTURA COMO IDENTIDAD CORPORATIVA - LIDERAZGO EN SST EXPRESIÓN DE CULTURA EMPODERADA



PATRICIA CANNEY VILLA



canneyvillapatricia@gmail.com



3006084127

Medico especialista en Seguridad y Salud en el trabajo,
magister e educación, consultora en clima y cultura





CRISTIAN ALONSO R. MD, ESO, ME

COMUNIDAD NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMEDAD LABORAL
COMUNIDAD NACIONAL DE PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR SALUD
COMUNIDAD NACIONAL DE MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO



cristianalonso_r@hotmail.com



3165292972

MEDICO Y CIRUJANO UNIVERSIDAD NACIONAL.
POSTGRADO SALUD OCUPACIONAL UJTL
MAESTRÍA EN EDUCACIÓN U SABANA.
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EVES U DE ANTIOQUIA.
CALIFICACION PCL UNIVERSIDAD NACIONAL
CALIFICACIÓN. ORIGEN U DEL ROSARIO.



La indagación humilde es el fino arte de permitir que una persona se exprese, de hacer preguntas cuyas respuestas no se conocen, de construir una relación basada en la curiosidad y el interés en otra persona.

AUTOR DE LA FRASE

CONTENIDO

- 01 **Introducción Bienvenida, presentación y propósito del taller:** Breve introducción sobre la importancia de la cultura organizacional.
- 02 **Presentación teórica:** Los conceptos de Edgar Schein sobre cultura organizacional (artefactos, valores y supuestos básicos) ..
- 03 **Actividad Interactiva**
Dinámica de grupo: El rompecabezas.
- 04 **Cultura Análisis de Casos**
Compartir los resultados y discutir las áreas de mejora.
- 05 **Buscando relaciones positivas más productivas**
Juego de roles
- 06 **Estrategias para Fortalecer la Cultura**
Discusión y conclusiones del taller



01

Este taller es para cualquiera de nosotros que busque relaciones positivas más productivas, busque nuevas formas de comprender lo que realmente está sucediendo o desee contribuir a la transformación en nuestro ambiente de trabajo seguro y saludable en el marco del bienestar y la sostenibilidad.

Propósito

02

Llevarnos preguntas sobre ¿Qué estoy pensando, sintiendo y deseando? Para que el trabajo se lleve a cabo de manera eficaz y segura,

De la Cultura Organizacional a la Cultura de Seguridad y Salud en el Trabajo



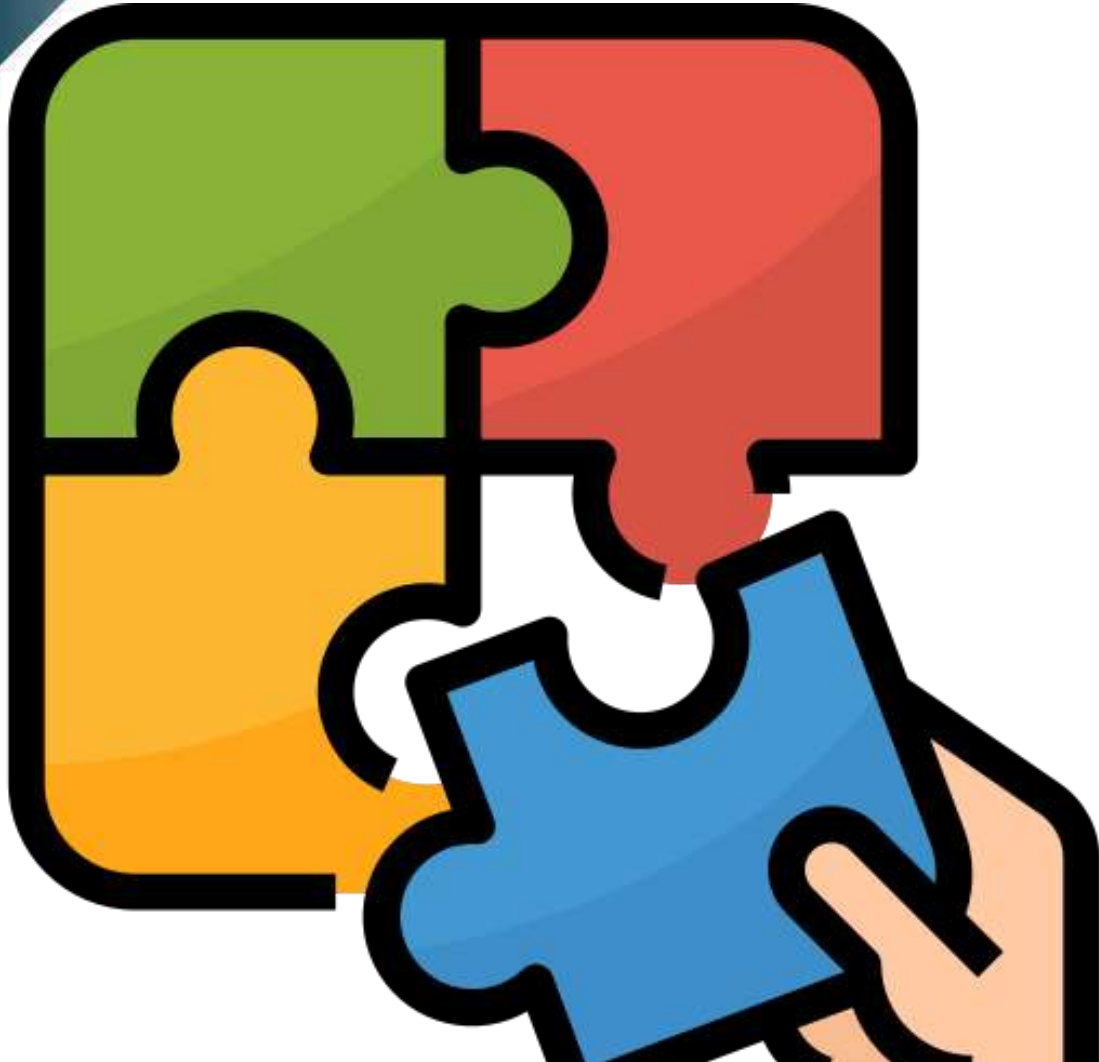
Escalas de Madurez



Escala de Parker y Hudson

Fuente <https://culturapreventivaosarten.com/cultura-preventiva-sistemica/>

Taller rompecabezas



TALLER

Cada uno de los grupos recibirá dos casos

Escuchar Podcast cada uno de los casos

Subrayar los elementos que considere relevantes

Proponga acciones alrededor de las preguntas

Responder en grupo las preguntas alrededor de las prácticas visibles



Caso 1



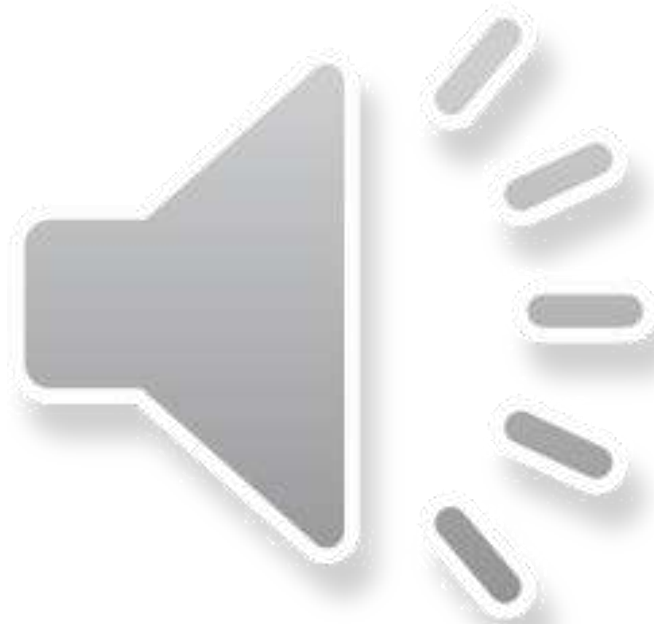
ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa cree en la importancia de las relaciones positivas y colaborativas entre los empleados, promoviendo un ambiente de apoyo mutuo y respeto, especialmente en temas de seguridad y salud.

Cuenta con instalaciones bien diseñadas que incluyen áreas de producción en las cuales se han implementado medidas que busca tener un ambiente seguro y ergonómicas, cuentan con zonas de descanso y oficinas administrativas ordenadas y con buena distribución del espacio. Promueven dentro de sus valores la salud física, la salud mental y el equilibrio vida-trabajo. "Fabricar componentes electrónicos de alta calidad de manera segura y eficiente".

Los supervisores y jefes tienen en su descripción de roles y responsabilidades el velar por la seguridad y salud de sus compañeros incluyendo los contratistas como parte de la comunidad de trabajo. Reconocen esta responsabilidad y la aceptan con compromiso. Este comportamiento se refleja en su presencia constante en las áreas de producción, donde existe una comunicación de doble vía entre el líder y sus compañeros de trabajo. Se ha adoptado la práctica de conversar de manera natural sobre aspectos positivos alrededor del cuidado en todas las reuniones, también e discuten oportunidades de mejora en un ambiente de aprendizaje. Se reconocen las mejores prácticas de manera individual y en los equipos de trabajo de seguridad. Se revisan las estrategias y muy especialmente se hacen preguntas sobre éstas para asegurar que agregan valor a la organización. Recientemente han revisado los procesos de inducción y entrenamiento para construir nuevas formas de aprender utilizando nuevas metodologías y formas de estimar el aprendizaje, Además, organizan talleres de seguridad y salud regularmente, en los cuales se permite a todos el conversar abiertamente sobre situaciones específicas frente al apoyo de los líderes, también sobre situaciones en las cuales se ha detenido un trabajo por no cumplir con las necesidades para hacerlo seguro. Se busca que las herramientas y equipos faciliten el hacer el trabajo seguido sea sencillo, también se analizan condiciones que pueden representar un riesgo y se discuten en los espacios de planeación. El uso de términos como "seguridad", "calidad" y "eficiencia" , "bienestar" son comunes en la comunicación interna, haciendo un balance permanente entre la eficiencia y la seguridad.

Existe un ambiente de confianza para identificar y reportar riesgos laborales, también para aprender del "error" cuando se presentan situaciones o en las cuales se ha expresado el riesgo en un incidente, accidente o enfermedad laboral. La empresa percibe el entorno como competitivo y en constante cambio, lo que requiere una adaptación continua y una mentalidad de mejora continua.

AUDIO – CASO 1





Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				

Caso 2



ManuTech es una empresa dedicada a la manufactura de componentes electrónicos. 300 trabajadores directos y un grupo de contratistas de 20 personas que apoya las labores de mantenimiento. La empresa guía sus acciones a través del cumplimiento legal, existe un énfasis en las auditorías que se realizan al Sistema de Gestión más como un fin que como un medio para hacer de la seguridad, salud y bienestar una realidad. Se exige a los contratistas, no siempre se incluyen en los procesos de seguridad y salud en el trabajo salvo cuando ocurre un incidente.

Tienen oportunidades en las instalaciones de producción y oficinas, la distribución del espacio se percibe con áreas de producción congestionadas, situaciones de orden y limpieza que requieren atención y algunos equipos y herramientas requieren de un mejor mantenimiento predictivo y preventivo. Se siente una cultura de la urgencia para resolver problemas inmediatos, que incluye la revisión de los incidentes no invierten mucho tiempo en la planeación y en la comunicación.

Rara vez se celebran los logros, no se reconocen las mejores prácticas de seguridad el foco es reactivo y se centra en buscar "quien" más que en "como" ocurren las desviaciones. Se busca el cumplimiento de actividades dentro del SG-SST más que en analizar si las estrategias agregan valor a las personas y a la operación. La inducción y entrenamiento se vienen haciendo de manera funcional, cumpliendo los tiempos más que en estimar el aprendizaje real.

Si bien se ha divulgado la política de SST a través de comunicación interna. La declaración de misión y los principios de seguridad son desconocidos para la mayoría de los colaboradores, lo que genera confusión y falta de dirección. Existe un foco en "Cero Accidentes" como objetivo principal. Los líderes muy rara vez participan de las actividades de SST y no hablan regularmente sobre cuestiones de seguridad y salud con sus compañeros salvo cuando ocurre un accidente o se reporta un caso de enfermedad laboral. Los peligros y riesgos no se discuten abiertamente, lo que crea un ambiente de desconfianza y falta de colaboración. Los líderes "toleran" algunas situaciones y no siempre dan ejemplo. El foco está en cumplir las metas de producción aun cuando las personas se expongan a peligros en la actividad. Aun cuando se insiste en el reporte de condiciones y comportamiento, esta es una actividad del responsable de seguridad y salud en el trabajo que lo lleva como indicador. Existe demora en solucionar los casos reportados. El estilo de liderazgo es autoritario, se enfoca en el decir "que hacer" más que en preguntar "como lo hacemos" desalentando a los empleados a compartir sus ideas sobre mejoras en seguridad y eficiencia.

AUDIO – CASO 2



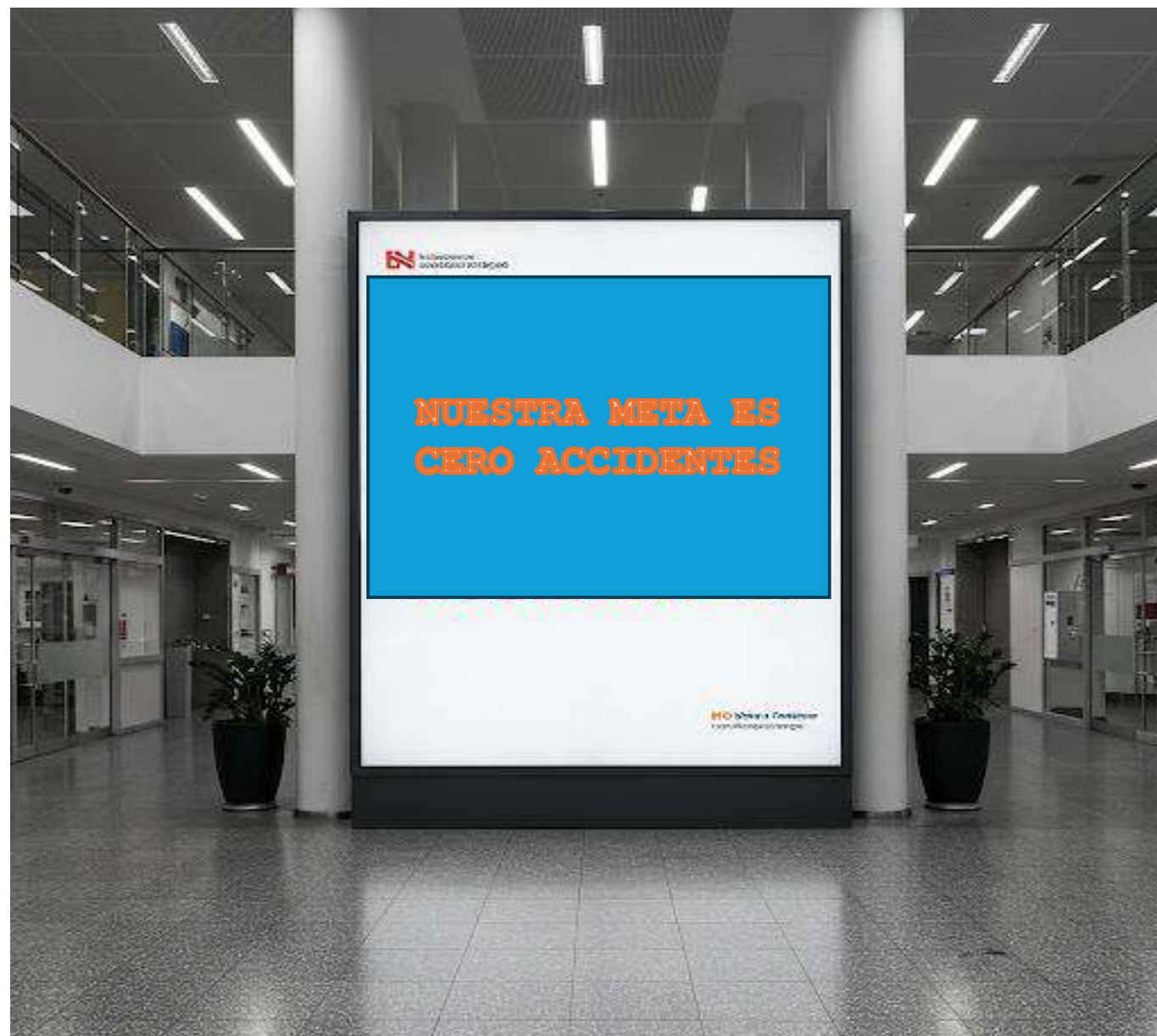


Práctica visible	Se encuentra evidencia de que se aplica (verde)	Alguna evidencia, puede mejorar (amarillo)	Acción necesaria (rojo)	Acción propuesta por el grupo
Preocupación por la Seguridad, salud y Bienestar de sus colaboradores				
Los líderes son conscientes y acepto la responsabilidad				
Se han comunicado los objetivos en materia de seguridad y salud en el trabajo (declaración de la misión, principios...)				
De manera natural se conversa sobre la seguridad, salud y bienestar				
Se solicitan comentarios sobre el rol de los líderes frente a la SST				
Se elogian las acciones correctas y se actúa sistemáticamente en caso de mala conducta				
Se resalta la importancia de la seguridad, la salud y bienestar en la empresa de todos, los contratistas, y otras partes interesadas				
Si la actividad no es segura, todos conocen su derecho y deber de dejar de trabajar si la actividad no puede llevarse a cabo en condiciones seguras				
Se busca la opinión de quienes realizan la tarea, se realizan inspecciones, análisis de la tarea y se proponen soluciones				



Juego de Roles





Frente al dialogo que acabamos de
esuchar, en grupo respondamos
estas preguntas



BIBLIOGRAFÍA

- Brinkmann, S., 2007. Culture as practices: A pragmatist conception. *Journal of Theoretical and Philosophical Psychology* 27, 192–212.
- Bye, R. J., Aalberg, A. L., & Røyrvik, J. O. D. (2020). What we talk about when we talk about HSE and culture – A mapping and analysis of the academic discourses. *Safety Science*,
- Conklin Todd E. *New Ideas For Old Problems: A Human Performance Approach to Sustainable Change*
- Copyright © 2024 Todd Conklin PreAccident Media. Santa Fe, New Mexico
- Guldenmund, F.W., 2000. The nature of safety culture: a review of theory and research. *Safety Science* 34, 215– 257.
- J.R.D. Edwards et al. Returning to the roots of culture: A review and re-conceptualisation of safety culture/ *Safety Science* 55 (2013) 70–80
- Lawrie, M.J., Parker, D., Hudson, P.T.W., 2006. Investigating employee perceptions of a framework of safety culture maturity. *Safety Science* 44, 259–276.
- T. Reiman, C. Rollenhagen / *Accident Analysis and Prevention* 68 (2014) 5–15 Does the concept of safety culture help or hinder systemsthinking in safety?
- Pia Oedewald | Nadezhda Gotcheva | Kaupo Viitanen | Mikael Wahlström. *Safety culture and organizational resilience in the nuclear industry throughout the different lifecycle phases*
- Schein, Edgar H.; Schein, Peter A.. *Humble Inquiry, Second Edition: The Gentle Art of Asking Instead of Telling (English Edition)*
- Zohar, D., 2010. Thirty years of safety climate research: Reflections and future directions. *Accident Analysis and Prevention* 42, 1517–1522

Escanea la

Encuesta de Satisfacción 3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial



Cultura Humana para la transformación empresarial

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones



LUANA BETSY POLO CORTÉS

COMUNIDAD EN SALUD PSICOSOCAL POSITIVAMENTE MAS



Luana.polo@positiva.gov.co



321 4820043

PSICÓLOGA, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, MASTER EN SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTIÓN Y RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL, ACTUALMENTE LABORA EN LA VICEPRESIDENCIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN, CON MÁS DE 15 AÑOS DE EXPERIENCIA IMPLEMENTANDO PLANES ESTRATÉGICOS EN SALUD PSICOSOCAL, Y LÍDER DE LA COMUNIDAD DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO EN SALUD PSICOSOCAL POSITIVAMENTE MAS!





PAOLA ANDREA RAMÍREZ ÁVILA

COMUNIDAD EN SALUD PSICOSOCAL POSITIVAMENTE MAS

 pararamirez@Hotmail.com

 31 42053053

ADMINISTRADORA DE EMPRESAS, ESPECIALISTA EN DOCENCIA UNIVERSITARIA, EN GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO, MAGISTER EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Y EN DESARROLLO DEL TALENTO HUMANO. COACH EDUCATIVO Y ONTOLÓGICO, DIPLOMADA EN PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL Y EN GERENCIA DE LA FELICIDAD. INSTRUCTORA DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA, DOCENTE UNIVERSITARIO, CONFERENCISTA INTERNACIONAL. LIDER DE LA COMUNIDAD DEL CONOCIMIENTO DE GESTIÓN DEL RIESGO PÚBLICO DE EDUCA POSITIVA. ACTUALMENTE CEO DE PROHUMANA SOLUCIONES.



Nunca dejaremos de explorar, y el final de nuestra la exploración será llegar al punto de partida y reconocer el lugar por primera vez...

TS ELIOT

¿QUE SON LAS EMOCIONES?



LAS EMOCIONES

Son reacciones psicosomáticas, es decir, respuestas físicas y psicológicas, que experimentamos como respuesta a estímulos del entorno o internos. Estas reacciones nos ayudan a adaptarnos, a comunicarnos y a tomar decisiones.

LAS EMOCIONES



IRA

MIEDO

ALEGRÍA

ASCO

TRISTEZA

LAS EMOCIONES



ANSIEDAD

ABURRIMIENTO

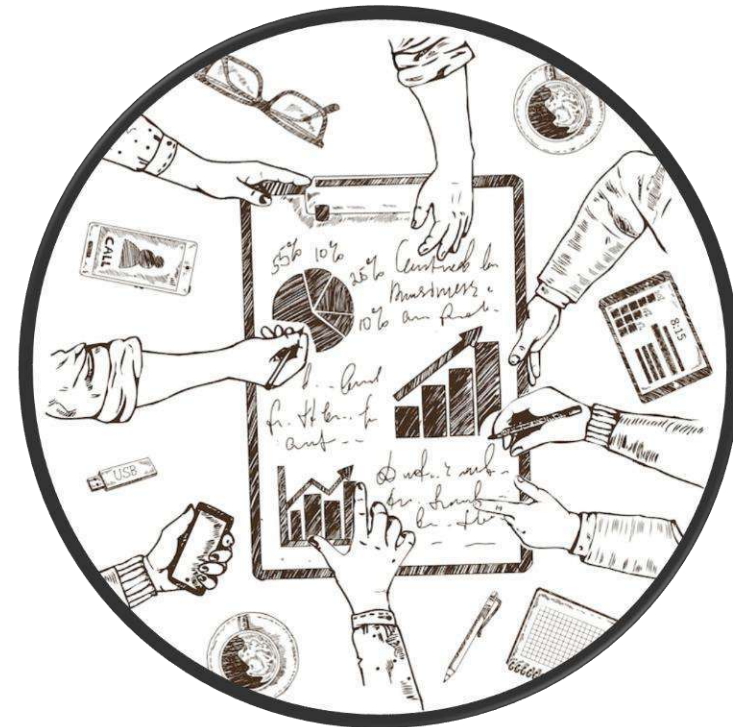
AMOR

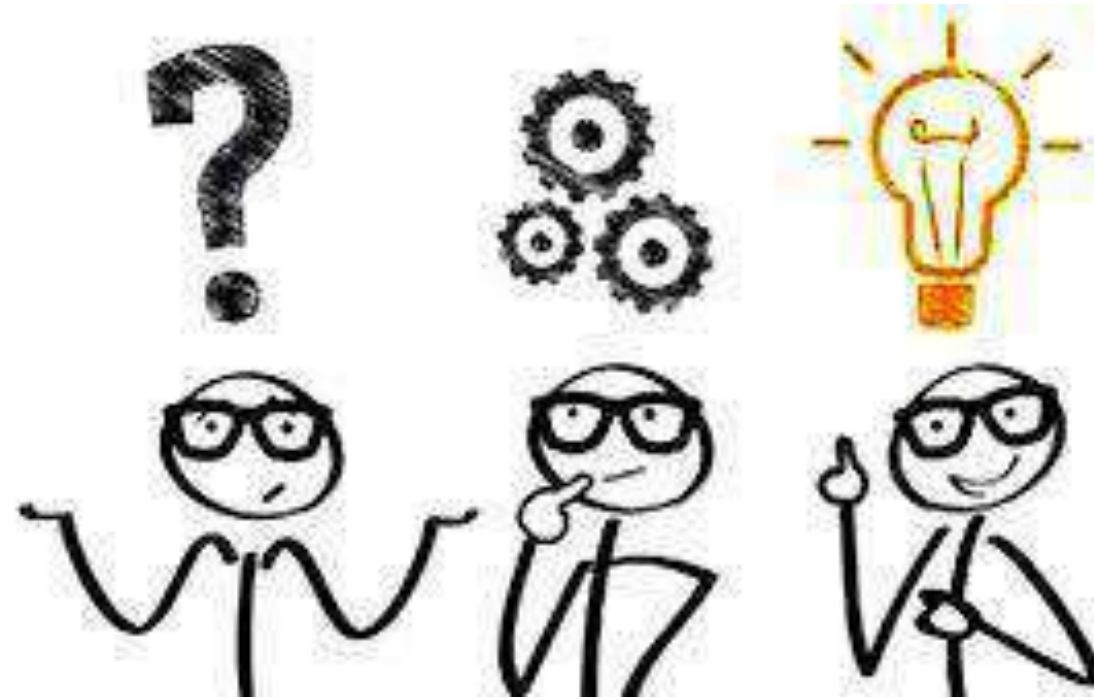
ENVIDIA

VERGUENZA

HAGAMOS JUNTOS UN PROYECTO

PHVA





VENDAMOS NUESTRO PROYECTO

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones



REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.



DIEGO FERNANDO HURTADO GUZMÁN

COMUNIDAD NACIONAL DE GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO EN RESILIENCIA ORGANIZACIONAL

 diegohurtadoguzman@gmail.com

 Redes sociales: “el arte de trabajar feliz”

MÉDICO DE LA UPB; ESPECIALISTA EN GERENCIA DE LA SALUD OCUPACIONAL DE LA UNIVERSIDAD CES; MAGÍSTER EN BIOÉTICA UNIVERSIDAD CES; DOCENTE DE VARIAS UNIVERSIDADES DEL PAÍS DE MATERIAS SOBRE RIESGO LABORALES; CONSULTOR ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO EMPRESARIAL; CREADOR DEL BLOG “EL ARTE DE TRABAJAR FELIZ”; ESCRITOR; COLUMNISTA DE OPINIÓN ACERCA DE LA ÉTICA Y EL HUMANISMO ORGANIZACIONAL; MIEMBRO DE JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD COLOMBIANA DE MEDICINA DEL TRABAJO CAPÍTULO ANTIOQUÍA; MIEMBRO DEL COMITÉ ACADÉMICO CORPORACIÓN DE SALUD OCUPACIONAL Y AMBIENTAL.



26

POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0

educa

comunica

EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento de

Habilidades Humanas para la Seguridad y Salud en el Trabajo

Fórmulas para la vida
Valores + Emociones + Competencias
Sabiduría + Gratitude + Aprendizaje

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA



Positiva Prevención

27



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Gestión del Conocimiento en

Resiliencia Organizacional

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Empatía + Amor + Comunicación asertiva





EDGAR MARTÍNEZ ROSADO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR EDUCACIÓN

 emartinez@gruposalud.co

 320 333 9770

TERAPEUTA OCUPACIONAL, ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, ESPECIALISTA EN GERENCIA DE PROYECTOS, MAGISTER EN EDUCACIÓN DEL TECNOLÓGICO DE MONTERREY MÉXICO, DOCTOR EN EDUCACIÓN UPEL, INVESTIGADOR CATEGORÍA ASOCIADO RECONOCIDO POR COLCIENCIAS, PAR EVALUADOR RECONOCIDO POR MINCIENCIAS, DIRECTOR DE PROGRAMA, DOCENTE UNIVERSITARIO, SUBDIRECTOR CATEDRA ANDINA EN SST UNAB, LÍDER DE LA COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SECTOR EDUCACIÓN DE POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS



18



suma 5.0



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Prevención de Peligros en el Sector Educación

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Paciencia + Esperanza + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

Ética y humanismo en la generación de capacidades empresariales

**“En el mundo laboral actual,
todo está diseñado para
que no seamos ni éticos y
humanos”**

Diego Hurtado Guzmán

Presentación de sala

Paso 1

Presentación de la sala.

Presentación de la actividad inmersiva.

Paso 2

Propósito de la actividad (Objetivo retador y retos estratégicos).

Paso 3

Instrucciones del Caso:

Inicio de la simulación.

Nombrar líder de mesa.

PASO 4

Hoja de trabajo grupal. 15 minutos.

Explicación del diligenciamiento del formato a partir de los hallazgos del caso de supuesto acoso.

Trabajo en grupos.



Hoja de trabajo grupal

Planteamiento de hechos	Problemas	Soluciones sesión grupal

PASO 5:

Sesión general

Realización de preguntas
orientadoras.



APORTES DE LA SESIÓN DE GRUPO Y SESIÓN GENERAL

Hechos	Problemas	Soluciones	Plan de acción ética y humana



**“La ética en el trabajo nos
permite una cosa: Una vida
laboral más humana”**

Diego Hurtado Guzmán

Escanea la

Encuesta de Satisfacción 3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial



Cultura Humana para la transformación empresarial

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp

3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial

Cultura Humana para la transformación empresarial



EL FUTURO ES HUMANO

06
MAYO
2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Tolerancia + Esperanza + Toma de decisiones



REGLAS DE ORO

en los salones de conocimiento

1. Puntualidad:

Llega a tiempo al salón que te corresponde y no interrumpas la actividad.

2. Sin distracciones:

Apaga o silencia los dispositivos que puedan distraerte.

3. Escuchar y respetar el turno de palabra:

Por favor no interrumpas y espera tu turno para participar.

4. Salidas cortas:

Evita salir del salón, hazlo si es urgente y por favor no te demores.

5. Participa de manera activa y ordenada:

Contribuye en las discusiones de forma respetuosa.

6. Respeto mutuo:

Mantén un tono de voz cordial y respetuoso hacia tus compañeros y docentes, y evita ruidos o conversaciones fuera del tema.

7. Come o bebe solo durante los descansos:

No interrumpas la capacitación con comida o bebidas, por favor hazlo en los tiempos y espacios designados.

8. Mantén el orden:

Deja el salón organizado y limpio para el grupo de participantes que llegara.

9. Evita ruidos en los pasillos:

Mantén el silencio y el respeto fuera del salón.

10. Instrucciones:

Por favor sigue las instrucciones de los expertos, líderes de sala o personal de logística.

11. Solicitudes que presentes:

Si tienes alguna solicitud por favor dirígete al líder de la sala.

Ruta por tus emociones



CARMEN TATIANA BERNAL OVIEDO

 saludmental@prestasalud.com

 305 347 9484

CONFERENCISTA EXPERTA Y PSICÓLOGA CON CONOCIMIENTOS Y EXPERIENCIA EN EL SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, RECURSOS HUMANOS Y GESTIÓN DE PROYECTOS.



“La vida es 10% lo que me ocurre y 90% cómo reacciono a ello”.

Charles Swindoll

CONTENIDO

01 >>> CONÓCETE

02 >>> HABLEMOS

03 >>> RECONÉCTATE

04 >>> APRENDE

05 >>> REANÍMATE

06 >>> Abordaje estrategia
positivamente más



OBJETIVOS

01

Identificar el nivel de afectación emocional de los trabajadores mediante Psicobox, con el fin de generar estrategias de cuidado emocional.

02

Promover el desarrollo de habilidades socioemocionales en los trabajadores mediante espacios experienciales.

03

Fomentar una cultura organizacional de bienestar y prevención psicosocial, sensibilizando a los trabajadores.

CONÓCETE



PRUEBA DE NIVEL DE AFECTACIÓN EMOCIONAL

Correo electrónico:

demo@prestasalud.com

Contraseña: 123

HABLEMOS

Presentación general de los recursos disponibles y socialización de los resultados de la prueba de nivel de afectación emocional, invitando al trabajador a utilizar los servicios ofrecidos por la ARL.



APRENDE

Socialización con el trabajador del uso de herramientas multimedia interactivas en pantalla táctil, abordando temáticas como la prevención y manejo de la ansiedad y la depresión, prevención del acoso laboral, sexual y de género, equidad e igualdad con enfoque de género, y liderazgo consciente.

[POSITIVAMENTE MÁS HUB INNOVACION - V0.2 \(3\).pdf](#)



**PROTEGEMOS
TUS EMOCIONES
CON NUESTRO
CORAZÓN Y LA
MEJOR
TECNOLOGÍA**

POSITIVAMENTE MÁS
Modelo de abordaje psicosocial



Inteligencia Emocional



Modelo Positivamente Más



Manejo de la ansiedad y depresión



Liderazgo inspirador y empoderador



Prevención del consumo de sustancias psicoactivas



Prevención de la violencia laboral, sexual y de género

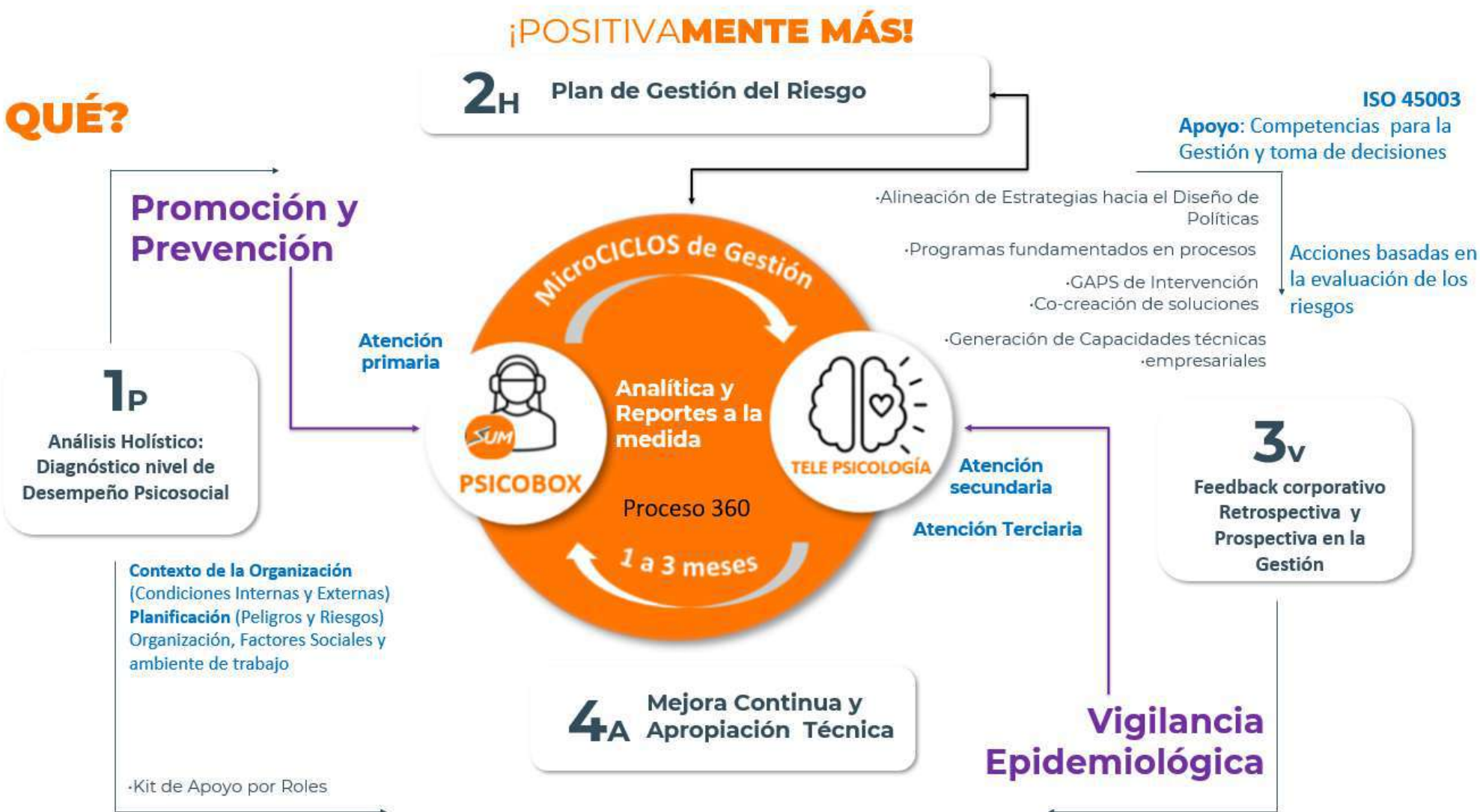


REANÍMATE

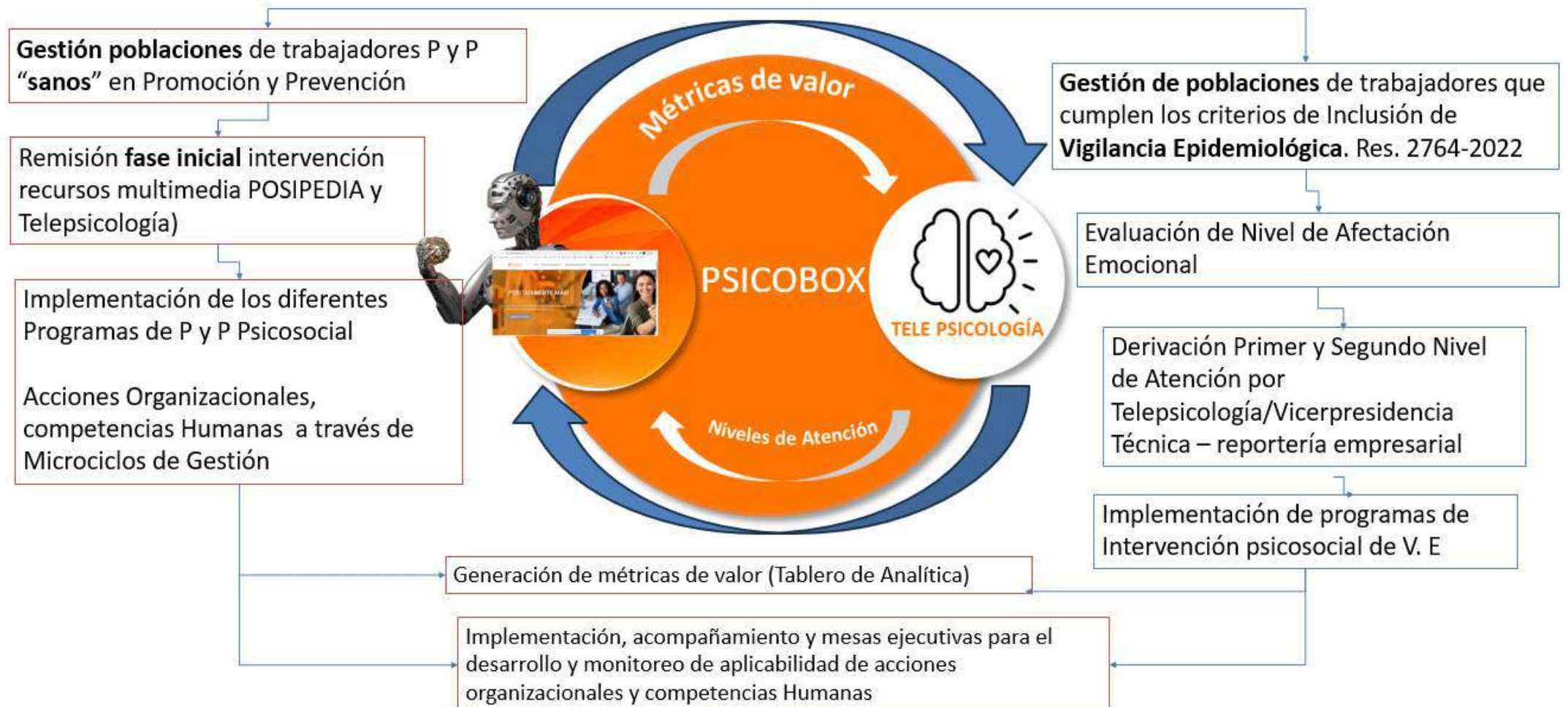
Introducción general a técnicas de relajación y respiración para promover el bienestar emocional de los trabajadores.



QUÉ?



Plan de Transformación Cultural



Escanea la

Encuesta de Satisfacción 3^{er} Congreso Nacional en Salud Psicosocial



Cultura Humana para la transformación empresarial

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

DIÁLOGO DE SABERES Y EXPERIENCIAS EN ÉTICA EMPRESARIAL



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece la seguridad de tu empresa!

CURSOS

VIRTUALES SG-SST DE 50 Y 20 HORAS

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp