

EL FUTURO ES HUMANO

PLAN NACIONAL

Multimodal 2025

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Alegría + Aprendizaje



Positiva Prevención



Hacienda

19



EL FUTURO ES HUMANO

Comunidad Nacional de Conocimiento en

Prevención de Peligros en el Servicio Doméstico

Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Lealtad + Alegría + Gestión del tiempo



Positiva Prevención



Hacienda

SESIÓN 2: ENERGÍA EN ACCIÓN - SEGURIDAD EN EL TRABAJO DOMÉSTICO



ROBERTO MACHADO RIVERO

COMUNIDAD NACIONAL DE CONOCIMIENTO EN PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO

 roberto171@gmail.com

 350 849 2513

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y CONFERENCISTA CERTIFICADO INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO. ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER PRACTITIONER PNL, COACH ONTOLÓGICO EMPRESARIAL, HIPNOTERAPEUTA. INSTRUCTOR USAID-OFDA, TÉCNICO NIVEL III MATERIALES PELIGROSOS.



Ruta de conocimiento



01

02

03

04

05

06

SESIÓN 1:

**HABLA CON CONFIANZA
- COMUNICACIÓN
EFFECTIVA PARA PREVENIR
CONFLICTOS EN EL
SERVICIO DOMÉSTICO**

SESIÓN 2:

**ENERGÍA EN ACCIÓN -
SEGURIDAD EN EL
TRABAJO DOMÉSTICO**

SESIÓN 3:

**CUIDA TU CUERPO,
TRANSFORMA TU TRABAJO -
GUÍA PARA EL SECTOR
DOMÉSTICO**

SESIÓN 4:

**RECARGA TU ENERGÍA -
PREVENCIÓN DEL ESTRÉS Y
AGOTAMIENTO EN EL
TRABAJO DOMÉSTICO**

SESIÓN 5:

**AUTOCUIDADO Y
SEGURIDAD EN EL
TRABAJO DOMÉSTICO -
LA CLAVE DE TU
BIENESTAR**

SESIÓN 6:

**VENCE LOS OBSTÁCULOS
- PREVENCIÓN DE
RIESGOS EN EL HOGAR**

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitud + Ética y sostenibilidad

**La seguridad en el hogar no es un lujo,
es una necesidad. Protege tu vida y la
de los tuyos con prevención y
responsabilidad.**

Roberto Machado

CONTENIDO



01

Casos Reales y
Análisis de Incidentes



02

Errores Comunes en la
Seguridad Doméstica



03

Simulación de
Emergencias en el
Hogar



04

Seguridad en la
Era Digital



OBJETIVOS

01

Identificar los principales riesgos y errores comunes en el trabajo doméstico.

02

Analizar casos reales y aprender a responder ante emergencias en el hogar.

03

Promover prácticas seguras en el entorno doméstico, incluyendo el uso responsable de la tecnología.

CASOS REALES Y ANÁLISIS DE INCIDENTES

Caso 1: Caída en el hogar por superficies mojadas.

Imaginemos que una persona está caminando por la cocina cuando, de repente, resbala y cae fuertemente. El piso estaba mojado porque alguien derramó agua y no la secó de inmediato.



CASOS REALES Y ANÁLISIS DE INCIDENTES

Caso 2: Intoxicación por productos de limpieza mal almacenados

Un niña de 4 años encuentra una garrafa de blanqueador en el armario del lavaplatos. Como el envase no tenía tapa de seguridad, lo abre y bebe un poco del líquido, causando una intoxicación grave que requiere atención médica de urgencia.



Imagen: <https://tn.com.ar/salud/noticias/2023/02/15/los-10-tips-para-prevenir-intoxicaciones-de-los-ninos-en-el-hogar/>

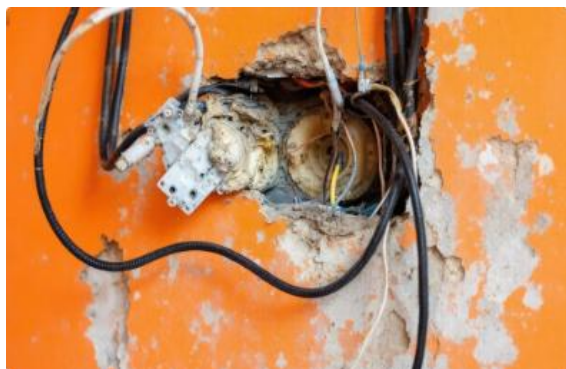
CASOS REALES Y ANÁLISIS DE INCIDENTES

Caso 3: Incendio doméstico causado por una sobrecarga eléctrica

Una familia enchufa múltiples dispositivos en una sola toma eléctrica con un adaptador. Un cortocircuito provoca un incendio que consume gran parte de la sala antes de ser controlado por los bomberos.



ERRORES COMUNES EN EL HOGAR



Instalaciones descuidadas

Las instalaciones eléctricas defectuosas son una causa común de accidentes domésticos.



Ausencia de preparación

La falta de un botiquín accesible dificulta la respuesta ante emergencias.



Riesgos de incendio

Velas sin supervisión y uso inadecuado de electrodomésticos pueden provocar incendios.



Falta de educación preventiva

La falta de conocimiento sobre seguridad aumenta los peligros en el hogar.

SIMULACIÓN DE EMERGENCIAS EN EL HOGAR

Es de noche y, de repente, percibes un fuerte olor a gas en tu hogar. Estás en la sala y notas que el olor proviene de la cocina. Tienes a tu familia en casa y debes actuar rápido.

¿Qué es lo primero que harías? Escríbelo en el chat de preguntas

SEGURIDAD EN LA ERA DIGITAL

Uso consciente

Evita distracciones con celulares mientras realizas tareas de riesgo como cocinar.



Hogar inteligente

Configura correctamente los electrodomésticos inteligentes para evitar vulnerabilidades.

Conexiones seguras

Evita sobrecargar tomacorrientes con múltiples dispositivos electrónicos.

Protección de datos

Cuida la información personal y digital de la familia para la que trabajas.

BIBLIOGRAFÍA

- **Guía Técnica de Seguridad y Salud en el Trabajo para Empleadores y Trabajadores del Servicio Doméstico.** Ministerio del Trabajo de Colombia. <https://lc.cx/bcK8Ob>
- **Guía para Prevenir Accidentes en el Hogar.** Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF) <https://lc.cx/9GsUEM>
- **Accidentes en el Hogar.** Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. <https://lc.cx/gEWBjf>
- **Manual Educativo Nacional: Hacia una Vivienda Saludable - Que Viva Mi Hogar.** Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia. <https://lc.cx/ZA47jX>

EVALUÉMONOS



Fórmulas para la vida

Valores + Emociones + Competencias

Respeto + Gratitude + Ética y sostenibilidad



PREGUNTAS

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



¿Quieres profundizar tus conocimientos y
potenciar tus competencias en SST?

¡Capacítate y fortalece
la seguridad de tu empresa!

CURSOS

**VIRTUALES SG-SST
DE 50 Y 20 HORAS**

Escanea e insíbete



Para trabajadores de todas las empresas, áreas y sectores.

¡TE ESPERAMOS!



Síguenos en Whatsapp

1

Escanea el Código
QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de
todas las actualizaciones
de nuestro Plan Nacional
de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en
la pestaña de Novedades
de tu Whatsapp



¡Síguenos en nuestra COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para entrar
a nuestro Canal de Whatsapp