



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa

4

**Comunidad Nacional de
Conocimiento en:**

***SALUD PSICOSOCIAL
POSITIVAMENTE MÁS***

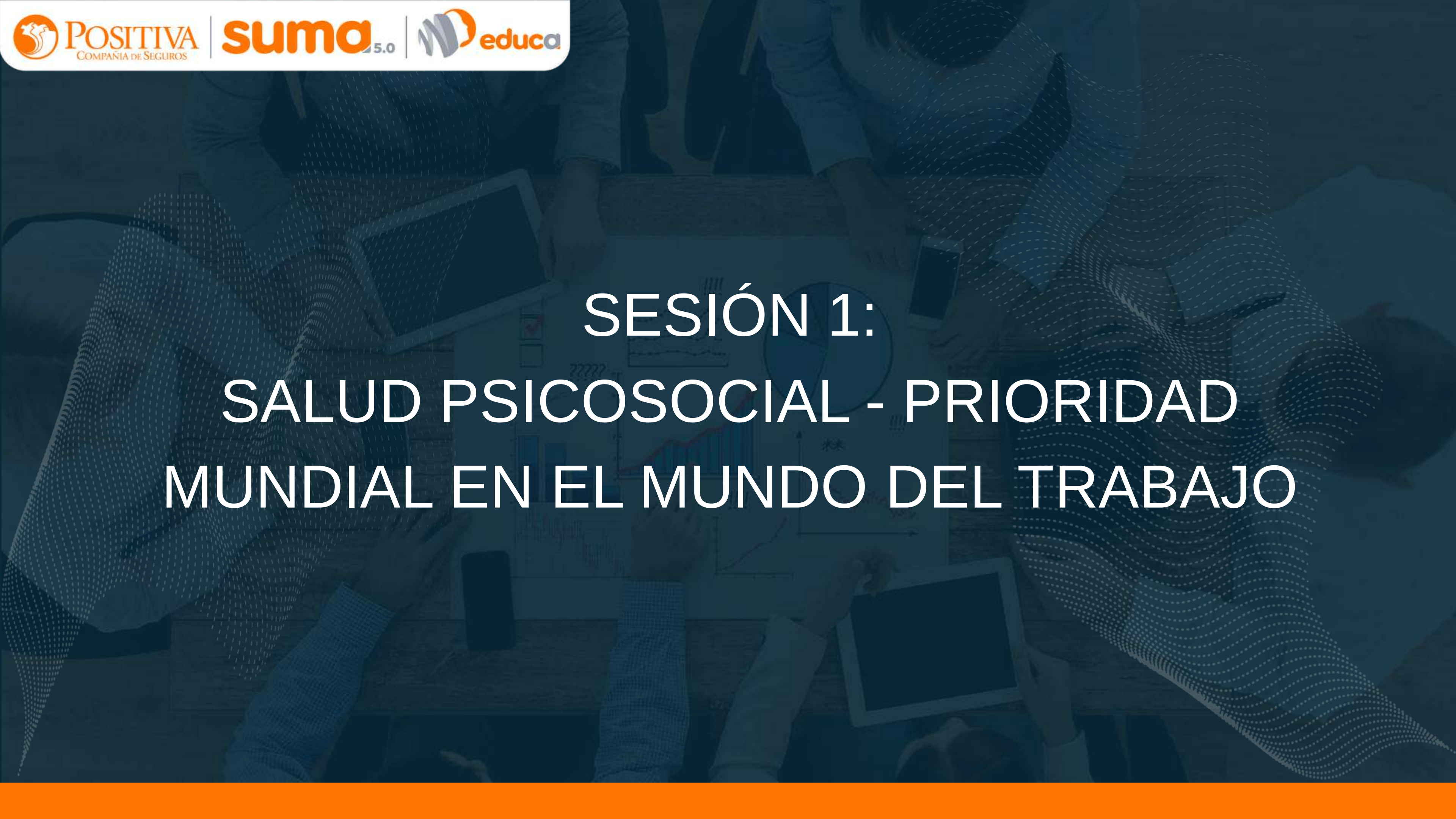
**El cuidado de sí
suma a tu vida**



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA



SESIÓN 1:

SALUD PSICOSOCIAL - PRIORIDAD MUNDIAL EN EL MUNDO DEL TRABAJO

Experto Líder:

Luana Betsy Polo C.

Psicóloga Especialista en Salud Ocupacional, Master en Sistemas Integrados de Gestión y Responsabilidad Social Empresarial y Prevención de Riesgos Laborales.

Actualmente lidera en la Vicepresidencia de P y P de POSITIVA la estrategia nacional de salud psicosocial POSIIVAMENTE MAS, para empresas y trabajadores afiliados



luana.polo@positiva.gov.co



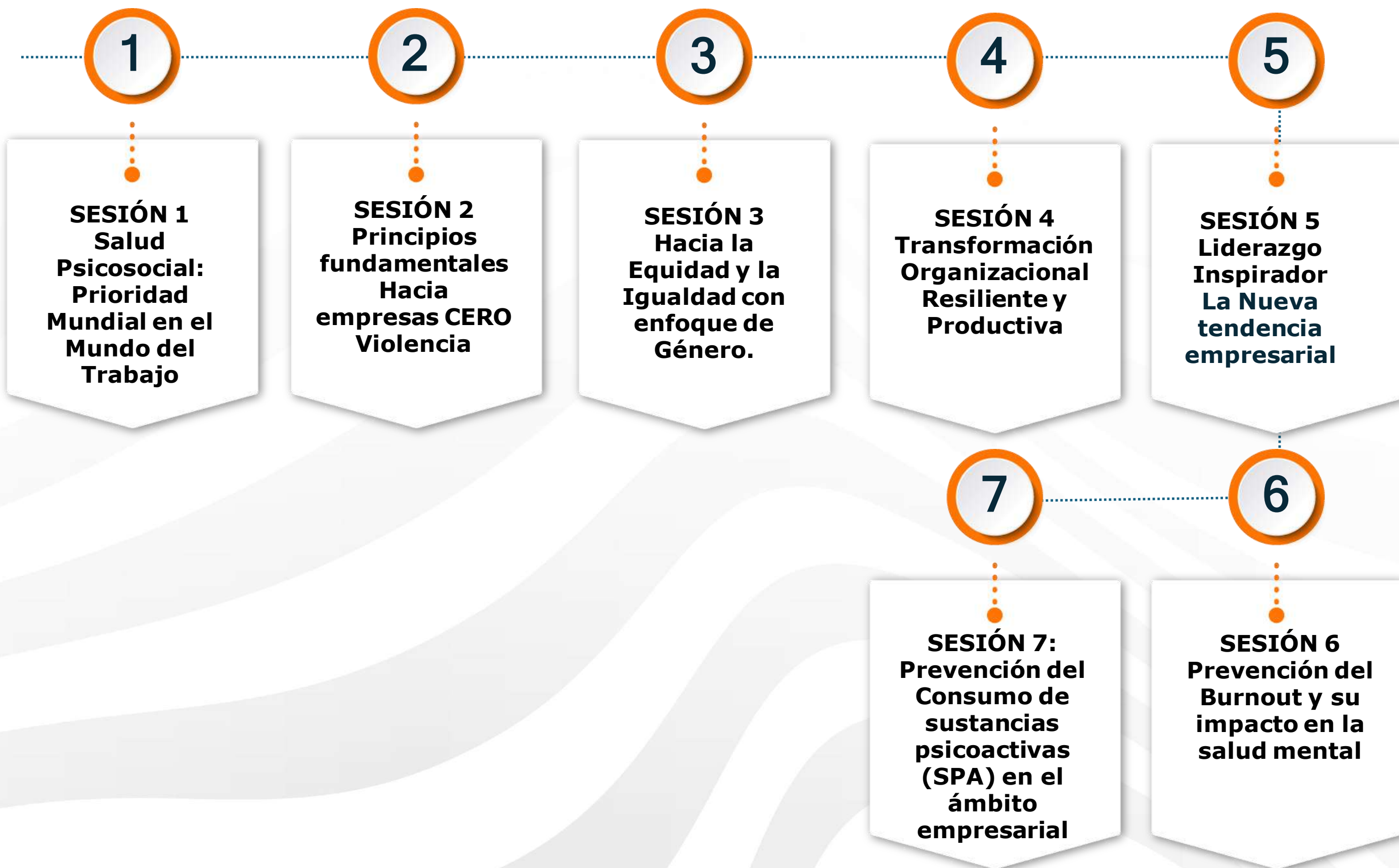
3214820043





**LUANA BETSY POLO
CORTÉS**

Psicóloga Especialista en Salud Ocupacional, master en Sistemas Integrados de Gestión y Responsabilidad Social Empresarial y prevención de riesgos laborales. Actualmente lidera en la vicepresidencia de P y P de positiva la estrategia nacional de salud psicosocial Positivamente más, para empresas y trabajadores afiliados

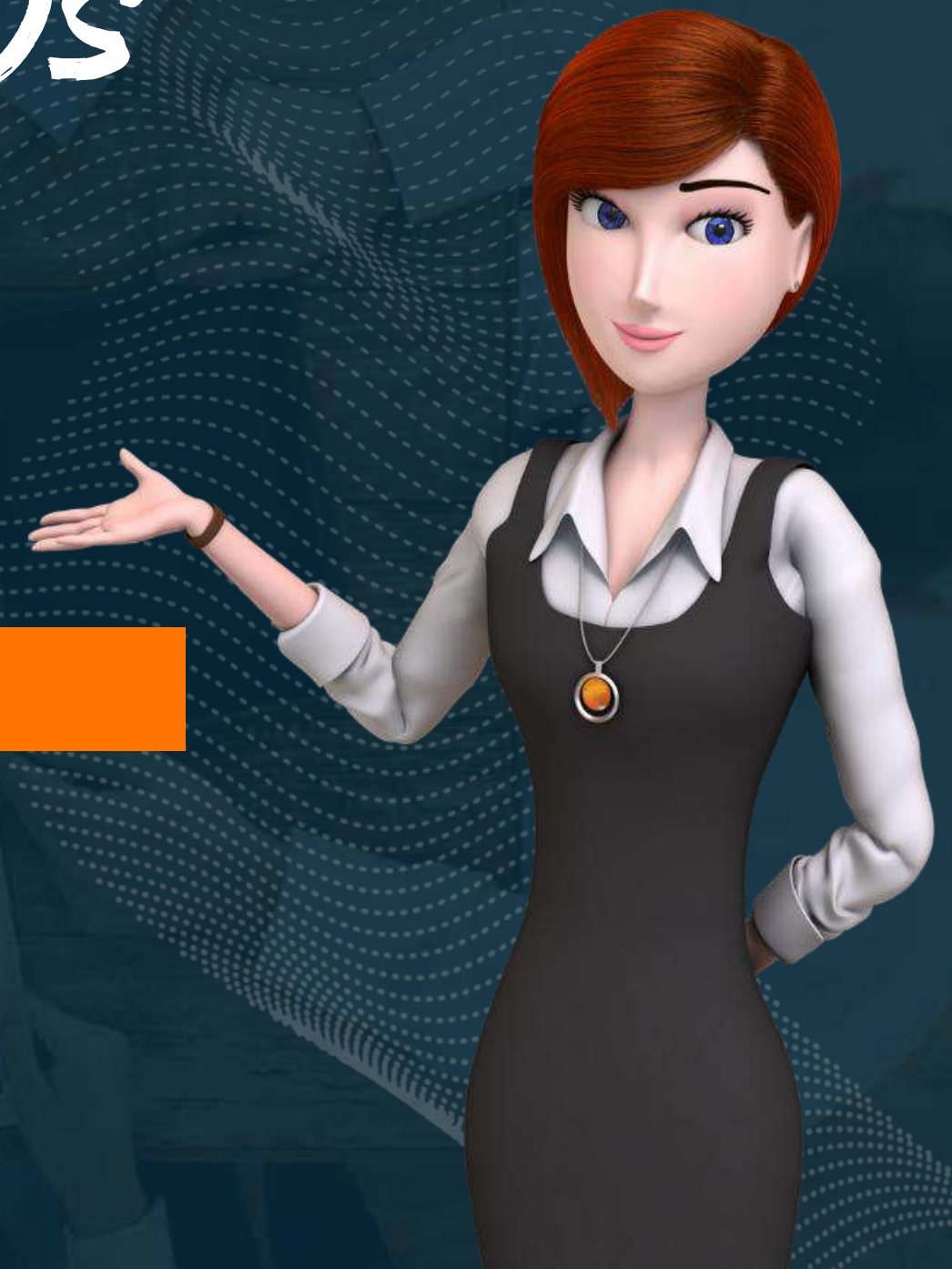


Evaluémonos



*“LA VIOLENCIA ES EL MIEDO A LOS
IDEALES DE LOS DEMÁS”*

Mahatma Gandhi



Objetivo general

Compartir ideas, conceptos y herramientas que aporten a empresas y trabajadores en la construcción de entornos sanos, seguros y mentalmente salduables y cómo estos aportan a las exigencias que se convierten en **prioridad en el mundo del trabajo**



Objetivos Específicos



SENSIBILIZAR



COMPARTIR



APROPIAR

SALUD PSICOSOCIAL

PRIORIDAD MUNDIAL EN EL MUNDO
DEL TRABAJO



¿ Porqué es Importante la salud Psicosocial?

Porque cuando se habla de salud psicosocial, implica todas esas condiciones que directa o indirectamente tienen influencia positiva sobre un trabajador; elementos como su entorno, es decir, el lugar dónde desempeña su labor; cómo está organizado su trabajo, la especificidad del contenido de las tareas que realiza, y cómo todos esos elementos interactúan con él y con los demás, generando percepciones saludables del trabajo y de armonía interpersonal con los otros, sean directivos, compañeros, etc.



La salud mental en el Mundo

Revisemos algunas Cifras de Interés



1 DE CADA 4

personas tendrán un trastorno mental a lo largo de su vida.



EL 12,5%

de todos los problemas de salud está representado por los trastornos mentales, una cifra mayor a la del cáncer y los problemas cardiovasculares.



UN 1%

de la población mundial desarrollará alguna forma de esquizofrenia a lo largo de su vida.



EL 50%

de los problemas de salud mental en adultos comienzan antes de los 14 años, y el 75% antes de los 18.



ENTRE EL 35% Y EL 50%

no reciben ningún tratamiento o no es el adecuado.



450 MILLONES

de personas en todo el mundo se ven afectadas por un problema de salud mental que dificulta gravemente su vida.



MÁS DE 300 MILLONES

de personas en el mundo viven con una depresión, un problema de salud mental que ha aumentado un 18,4% entre 2005 y 2015.



CERCA DE 800.000

personas se suicidan cada año, siendo la segunda causa de muerte en personas de 15 a 29 años.

El Mundo del Trabajo

¿Porqué hablar de Salud Psicosocial como Prioridad Mundial?

NUESTRO SEGUNDO HOGAR ES EL TRABAJO

Mas de la mitad de nuestra vida productiva, es decir cuando cumplimos la edad de trabajar, invertimos más tiempo en ello, que en nuestra vida cotidiana



EL TRABAJO DEBE REPRESENTAR LO BUENO

Si vamos al concepto de lo que significa el **trabajo** como es “”la actividad física o intelectual que las personas realizan para alcanzar un objetivo o satisfacer una necesidad, mediante la producción de bienes”” Porque a veces asociarlo entonces con algo negativo? Porque debe representar enfermedad o calamidad?



NUESTRAS EMOCIONES GOBIERNAN NUESTRA VIDA

Somos 100% emocionales y todas nuestras decisiones se toman a partir de lo que sentimos, vivimos y experimentamos; si en el trabajo algo no nos gusta o hay una persona que no nos agrada, desde ese momento tomamos decisiones de cómo nos comportaremos y qué decidiremos en consecuencia





Factores Psicosociales



Protectores

Políticas adecuadas
 Procedimientos Optimos
 Tareas enriquecidas
 Armonia entre el esfuerzo personal y Recompensa



Inherentes

Propias a la tarea que realizamos y que es imposible eliminar como trabajar en salud, educación, servicios sociales o administrativos



Riesgo

Son todas aquellas condiciones de la tarea o del entorno que se convierten en potencial de daño a nuestra salud emocional o mental

INTRALABORALES EXTRALABORALES INDIVIDUALES
 TENDENCIAS MUNDIALES Y NORMATIVA

Factores PROTECTORES



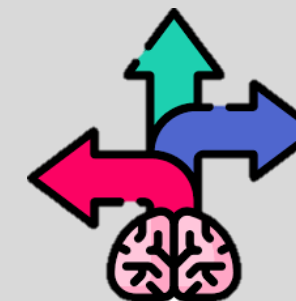
**Liderazgo
estratégico y
previsivo**



**Optimización
de Tareas**



**Gestión y
Optimización del
desempeño en
Equipos remotos**



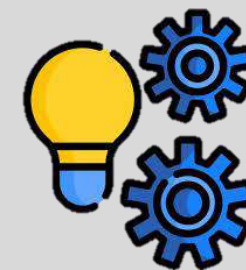
**Flexibilización
laboral/Trabajo
a Distancia**



**Riesgos
Psicosociales
Emergentes**



**Consciencia de
Autocuidado**



**Autogestión
y disciplina**

La Turnicidad

Ejemplo de factores Inherentes



Toda forma de organización del trabajo según la cual los trabajadores ocupan sucesivamente los mismos puestos de trabajo, de acuerdo con un ritmo sea este continuo o discontinuo.

Implica la necesidad de realizar tareas o labores en horas diferentes en un período determinado de días o semanas.

El trabajo a turnos es la organización de la **jornada laboral** que utilizan las empresas que necesitan mantener su producción o prestar sus servicios

(Instituto de Seguridad e Higiene en el Trabajo,
España 2011)

RETOS HACIA LA TRANSFORMACIÓN ?

CONECTIVIDAD

Hoy directivos y trabajadores necesitan conectarse desde cualquier lugar y desde cualquier dispositivo que se tenga a la mano.
La tecnología debe permitirnos conectarnos en tiempo real, y recibir la asesoría personalizada que necesite

DISPONIBILIDAD

Muy importante en la gestión de hoy que profesionales expertos, estén a disposición 24/7 especialmente en los servicios que requieran asistencia en salud mental .

De igual manera, los datos, la analítica y las métricas deben estar a disposición en tiempo real

SERVICIOS A LA MEDIDA

Cada vez más las exigencias del mercado se orientan a servicios más personalizados, que respondan a la identidad corporativa y que se visualicen como servicios que aporten valor a la gestión psicosocial

QUE TIENE POSITIVA PARA TI?

QUÉ?

2H Plan de Gestión del Riesgo

Apoyo: Competencias para la Gestión y toma de decisiones

Acciones basadas en la evaluación de los riesgos

Promoción y Prevención

Atención primaria

MicroCICLOS de Gestión



Analítica y Reportes a la medida



Atención secundaria

Atención Terciaria

Proceso

360

1 a 3 meses

3v
Feed Back corporativo Retrospectiva y Prospectiva en la Gestión

4A Mejora Continua y Apropiación Técnica

Vigilancia Epidemiológica

1p
Análisis Holístico: Diagnóstico nivel de Desempeño Psicosocial

Contexto de la Organización (Condiciones Internas y Externas)
Planificación (Peligros y Riesgos) Organización, Factores Sociales y ambiente de trabajo

•Kit de Apoyo por Roles

- Alineación de Estrategias hacia el Diseño de Políticas
- Programas fundamentados en procesos
 - GAPS de Intervención
 - Co-creación de soluciones
- Generación de Capacidades técnicas empresariales

Acciones organizacionales

★ **Identificación** de dimensiones estratégicas para fortalecer la gestión psicosocial



Generación de **Hipótesis de Negocio**

Planteamiento de acciones medibles en el tiempo que impacten en Políticas, procesos y procedimientos

Mesas Ejecutivas
Generación conjunta
★ del plan de transformación cultural con el compromiso de la alta dirección

Competencias humanas

Identificación y Priorización competencias Humanas

★ EMOCIONES

Desarrollo de competencias Humanas a través de fortalecimiento de hábitos, escenarios experienciales y actividades lúdicas

Comunidad Nacional de Conocimiento

★ PENSAMIENTOS

Acompañamiento para la Aplicación de las competencias desarrolladas

★ COMPORTAMIENTOS

NUESTRAS EMOCIONES, NUESTRAS DECISIONES





RECOMENDACIONES FINALES

- Mente abierta a la transformación
- Superar las brechas hacia una vision holística
- Gestionar de manera prioritaria tanto los factores protectores como de Riesgo
- Involucrar a todos los niveles de la organización
- Involucrar desde el principio a la alta dirección
- Implementar acciones practices que impacten las competencias humanas
- No olvidar que la SALUD MENTAL es el resultado de una Buena gestion psicosocial

NUESTRAS EMOCIONES SON NUESTRA PRIORIDAD



¿Preguntas?



Evaluémonos



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

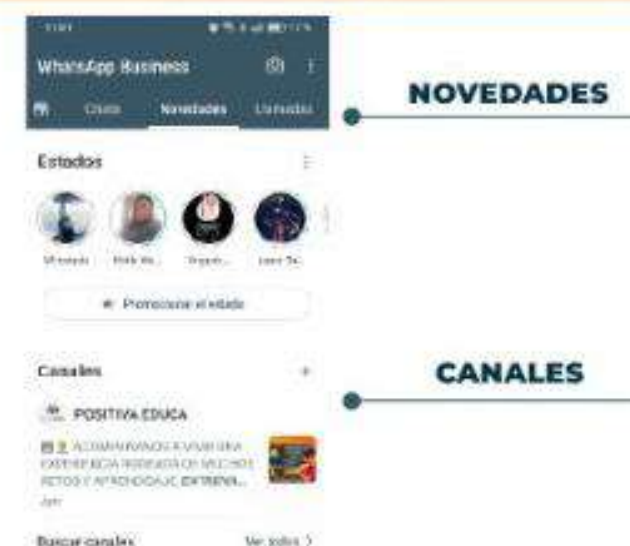
Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular