



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa

3

**Comunidad Nacional de
Conocimiento en:**

PROYECTO ESPECIAL EMPRESAS MIPYMES

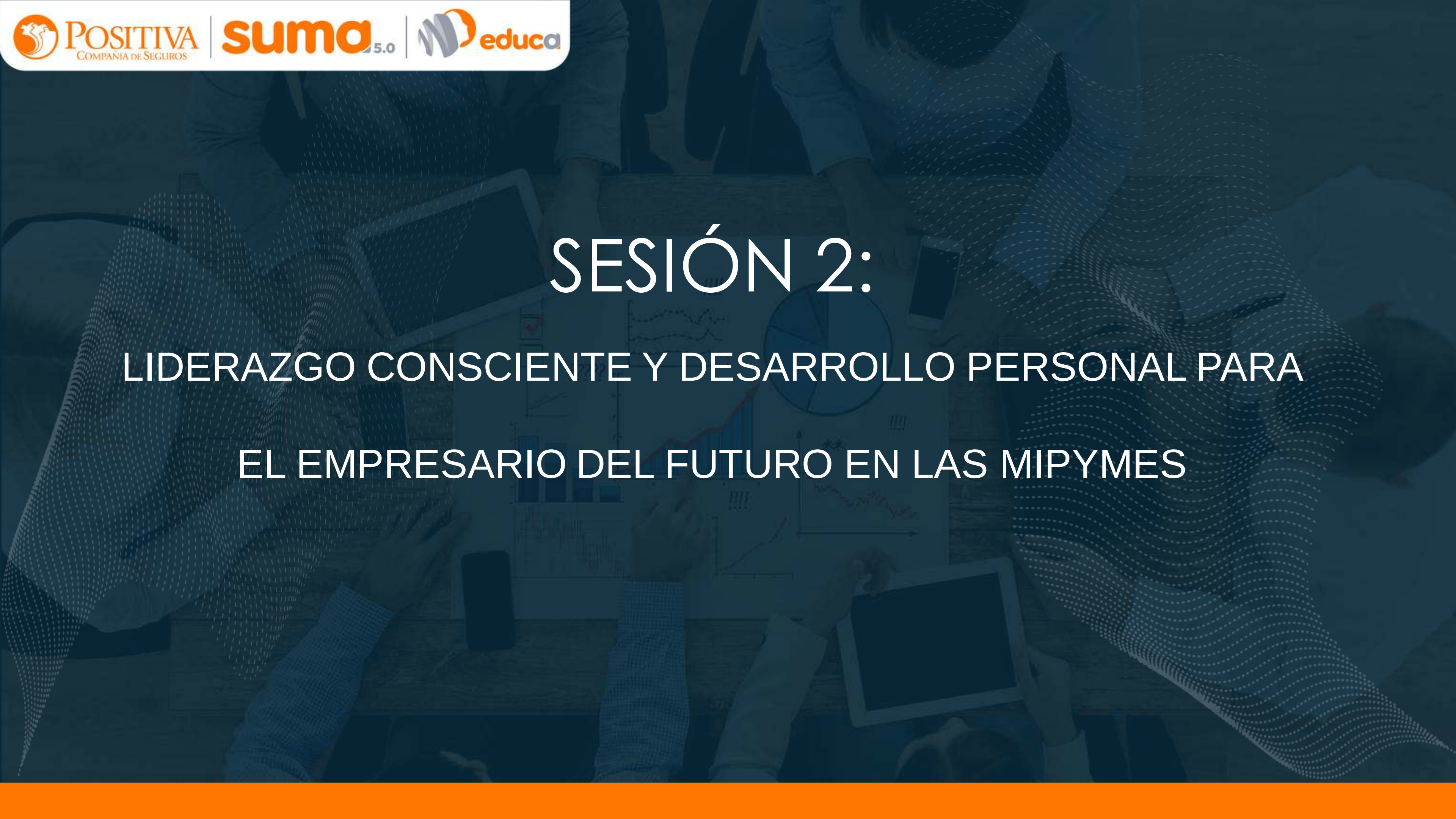
El cuidado de sí
suma a tu vida



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA



SESIÓN 2:

LIDERAZGO CONSCIENTE Y DESARROLLO PERSONAL PARA EL EMPRESARIO DEL FUTURO EN LAS MIPYMES

Experto líder:

LINDA ORREGO GIL

Perfil Profesional:

Administradora de Empresas, especialista en Auditoria Medica,
Especialista en Administración de la salud, Especialista en Seguridad y
Salud en el Trabajo, Master en Coaching Ontológico y Ejecutivo.



lindaorregogil@gmail.com



313-613-0591

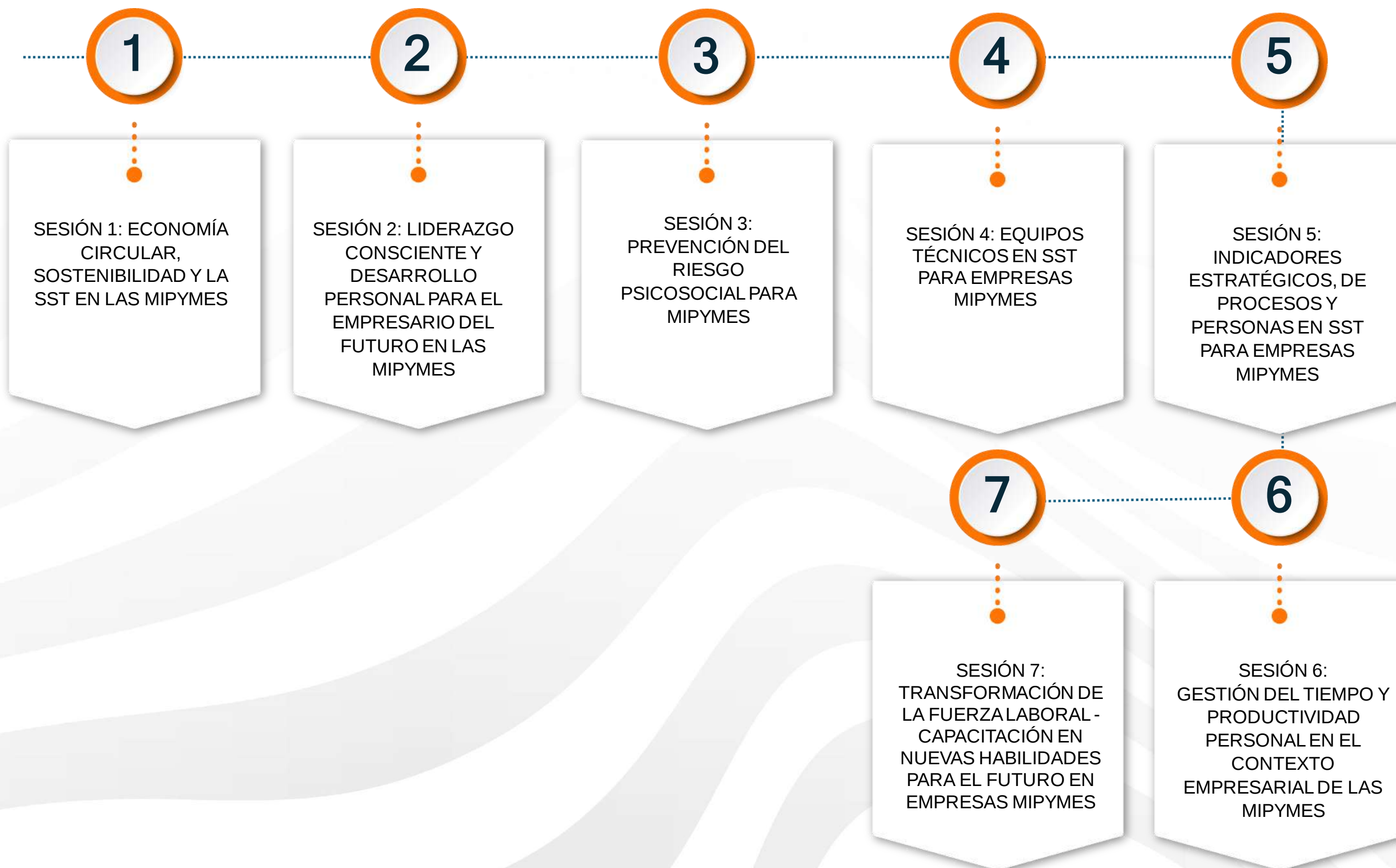


EN PROYECTO ESPECIAL EMPRESAS MIPYMES



LINDA ORREGO GIL

Administradora de Empresas, especialista en Auditoría Médica, Especialista en Administración y gerencia en salud, Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo, Master en Coaching Ontológico y Ejecutivo



Evaluémonos



"El liderazgo no se trata de ser el mejor
Se trata de hacer que todos los que te
rodean sean mejores."

Autor: Robin Sharma



Objetivo general:

Brindar herramientas y estrategias para que empresarios y líderes de MIPYMES desarrollen un liderazgo consciente basado en inteligencia emocional, autoconocimiento y valores, impulsando su crecimiento personal y el éxito sostenible de sus negocios.



Objetivos Específicos



Comprender

el concepto de liderazgo consciente y su impacto en las MIPYMES.



Identificar

habilidades clave para un liderazgo efectivo en el entorno empresarial actual.



Explorar

estrategias para el desarrollo personal y la gestión emocional en la toma de decisiones.



Aplicar

técnicas que promuevan una cultura organizacional basada en el bienestar y la sostenibilidad.

¿Qué es el liderazgo?

El liderazgo es la capacidad de influir, inspirar y guiar a un grupo de personas hacia un objetivo común.

No se trata solo de ocupar una posición de autoridad, sino de movilizar a otros con propósito, visión y valores.

Diferencia entre un jefe y un líder

Jefe	Líder
Impone órdenes	Inspira y motiva
Controla y supervisa	Empodera y confía en su equipo
Se enfoca en resultados	Se enfoca en el crecimiento de las personas y la organización
Se basa en la jerarquía	Fomenta la colaboración y el trabajo en equipo
Evita errores	Aprende de los errores y los convierte en oportunidades



¿¿Por qué es clave el liderazgo en las MIPYMES?

Las MIPYMES enfrentan desafíos como la competencia, la digitalización y la sostenibilidad. Un liderazgo fuerte y consciente permite:

1. **Motivar al equipo** y reducir la rotación de empleados.
2. **Fomentar la innovación** para mejorar productos y servicios.
3. **Tomar decisiones estratégicas** para el crecimiento sostenible.
4. **Crear una cultura organizacional positiva** basada en valores y propósito.

🔊 ***“El éxito de una empresa no depende solo de sus productos, sino del liderazgo que guía a su equipo.”***



Origen y significado de "Consciente"

Etimología:

La palabra *consciente* proviene del latín "**conscientia**", que significa "con conocimiento de algo" o "saber en conjunto".

Significado actual:

Se refiere a la capacidad de una persona para percibir, comprender y reflexionar sobre su entorno, sus emociones y sus acciones.

- **Ser consciente implica:**

- Tener **autoconocimiento** y claridad sobre nuestras decisiones.
- Actuar con **responsabilidad y propósito**.
- Considerar el **impacto** de nuestras acciones en los demás y en el entorno.



¿Qué es el Liderazgo Consciente?

Es un estilo de liderazgo basado en el autoconocimiento, la empatía y la toma de decisiones alineada con valores y propósito. A diferencia del liderazgo tradicional, que se enfoca solo en resultados y control, el liderazgo consciente integra la inteligencia emocional y la sostenibilidad en la cultura organizacional

¿Por qué es crucial en el mundo actual?

- Responde a los desafíos de un mundo cambiante
- Fomenta equipos comprometidos y resilientes
- Asegura el bienestar y la productividad
- Contribuye a una sociedad y economía más sostenibles
- Un liderazgo alineado con el futuro



Impacto del liderazgo en el éxito de las MIPYMES

Las MIPYMES enfrentan múltiples desafíos, como la competencia, el acceso a financiamiento y la retención del talento. Un liderazgo consciente permite:

- Definir una visión clara
- Tomar decisiones estratégicas
Fomentar la innovación y la creatividad
- Atraer y retener talento
- Adaptarse a los cambios



Desafíos del empresario del futuro

La transformación digital y la globalización.

La digitalización permite a las empresas automatizar procesos, mejorar la experiencia del cliente y ser más competitivas.

La globalización abre nuevas oportunidades de negocio, pero también aumenta la competencia.

Beneficios de la transformación digital:

- * Mayor eficiencia operativa.
- * Acceso a clientes globales a través del comercio electrónico.
- * Mejora en la toma de decisiones con herramientas digitales.



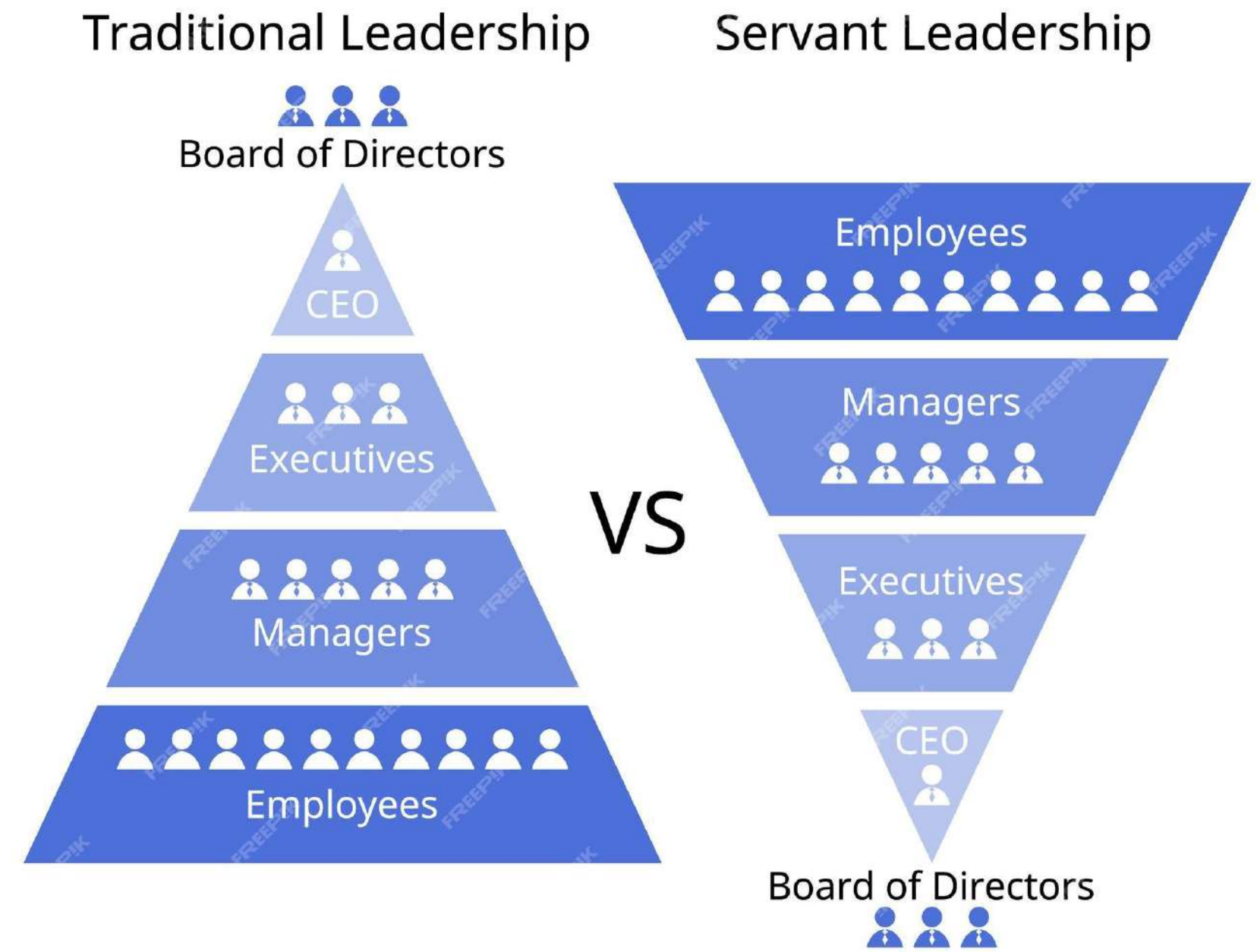
Diferencia entre Liderazgo Tradicional y Liderazgo Consciente

✦ Liderazgo Tradicional:

1. Basado en la autoridad y el control.
2. Se enfoca solo en resultados inmediatos.
3. Comunicación unidireccional: el jefe ordena, los empleados ejecutan.
4. Estructura jerárquica rígida.

✦ Liderazgo Consciente:

1. Basado en la confianza y la inspiración.
2. Fomenta el desarrollo del equipo y la innovación.
3. Comunicación bidireccional y escucha activa.
4. Promueve la colaboración y la adaptabilidad.



Autoconocimiento en el Liderazgo Consciente



¿Quién soy como líder?

- Identificar fortalezas y áreas de mejora.
- Conectar con valores y propósito personal.
- Ser coherente entre lo que pienso, digo y hago.

Técnicas para fortalecer el autoconocimiento:

- Prácticas de mindfulness y reflexión diaria.
- Feedback 360°: conocer cómo nos perciben los demás.
- Definir un propósito claro que guíe las decisiones.

Empatía y su Impacto en el Liderazgo

¿Por qué la empatía es clave en el liderazgo?

- Mejora la comunicación y la confianza en los equipos.
- Fomenta un ambiente laboral más saludable y colaborativo.
- Permite comprender mejor las necesidades de los colaboradores.

Prácticas para desarrollar la empatía:

- Escucha activa: entender antes de responder.
- Ponerse en el lugar del otro antes de tomar decisiones.
- Crear espacios de diálogo y retroalimentación constante.



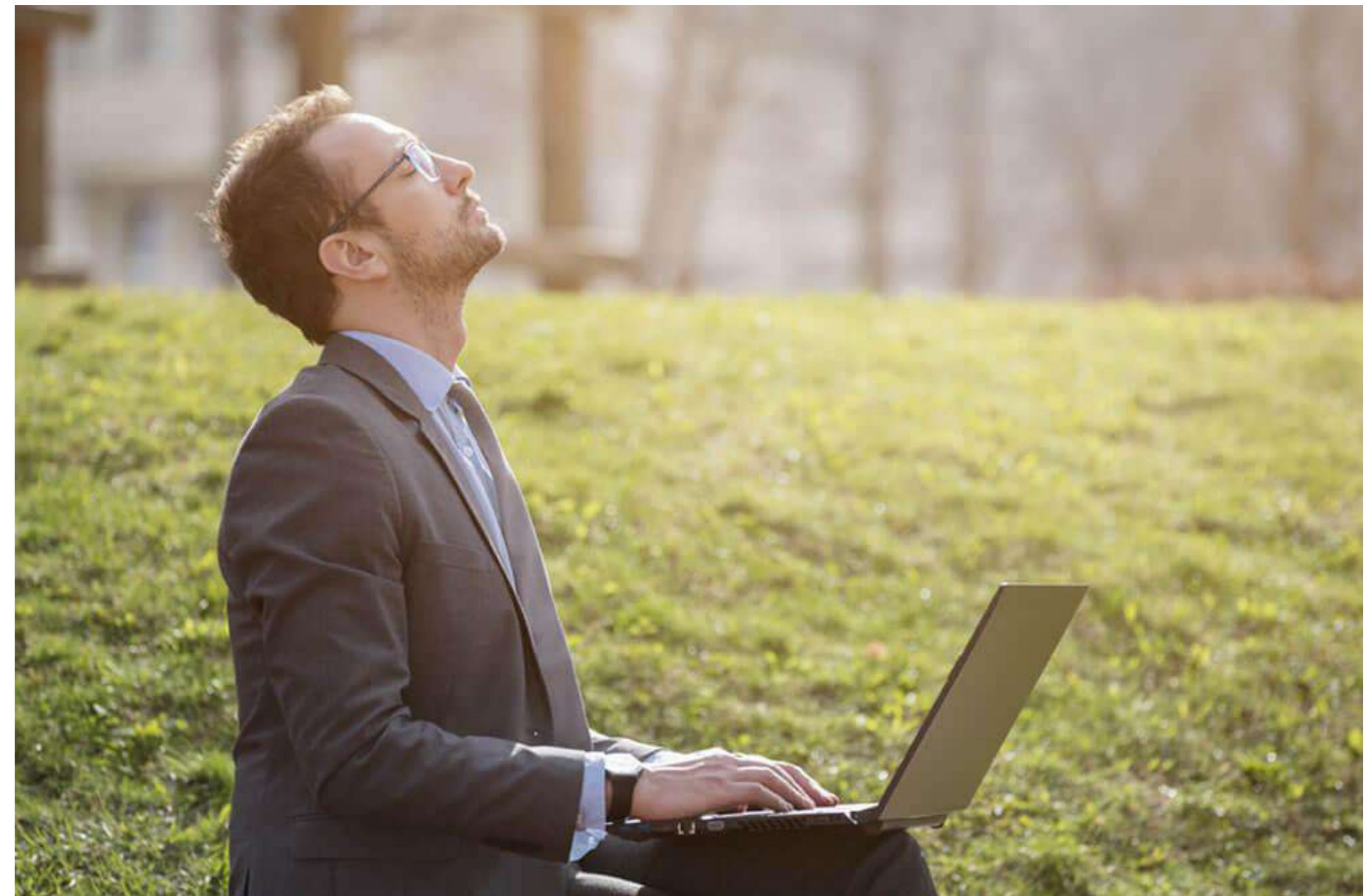
Visión Estratégica en el Liderazgo Consciente

Un líder consciente no solo dirige, sino que inspira y guía con propósito.

- Anticipa cambios en el entorno y se adapta con agilidad.
- Toma decisiones alineadas con valores y objetivos sostenibles.
- Fomenta la innovación y motiva al equipo hacia una meta común.

¿Cómo desarrollar una visión estratégica?

- Analizar tendencias y cambios en el sector.
- Establecer metas claras a corto, mediano y largo plazo.
- Involucrar al equipo en la construcción de una visión compartida.



Acciones prácticas para aplicar el liderazgo consciente en MIPYMES

Autoconocimiento: Reflexiona sobre tus valores y propósito.

Empatía y Comunicación: Escucha activa y retroalimentación asertiva.

Visión y Propósito: Define una misión clara y motiva al equipo.

Bienestar Laboral: Fomenta equilibrio y un ambiente positivo.

Innovación y Sostenibilidad: Adapta procesos y apuesta por prácticas responsables.

✦ **Conclusión:** Un liderazgo consciente impulsa el crecimiento, el compromiso y la sostenibilidad en las MIPYMES.



¿Qué acciones concretas puedes aplicar desde hoy en tu negocio?

Un líder consciente impacta su empresa, equipo y sociedad.
Pequeños cambios generan grandes resultados a largo plazo.



Bibliografía

-  https://pymesmagazine.es/actualidad/la-voz-de-los-expertos/la-figura-del-empresario/liderazgo-con-proposito-en-tu-pyme-impulsando-el-cambio-desde-el-interior/?utm_source=chatgpt.com
-  <https://grandespymes.ar/2018/07/23/la-empresa-consciente/>
-  https://blog.greatplacetowork.com.ar/blog/liderazgo-en-pymes-acciones-clave-para-potenciar-equipos?utm_source=chatgpt.com
-  <https://www.df.cl/liderazgo-consciente-transformando-organizaciones-empoderando-personas>





¿Preguntas?



Evaluémonos



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos





POSITIVA
COMPANIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa

¡SÍGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp

