



POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

suma 5.0



educa

48

**Comunidad Nacional de
Conocimiento en:**

COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO

El cuidado de sí
suma a tu vida



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo



COLOMBIA
POTENCIA DE LA
VIDA

SESIÓN 1: ¡EVITA ACCIDENTES YA! COACHING PARA TU SEGURIDAD TOTAL

Experto Líder: Roberto Machado

Perfil Profesional:

Embajador mundial de la risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial y Hipnoterapeuta. Actualmente, está cursando el diplomado en felicidad organizacional y gestión de personas en UANDES.



roberto@robertomachado.co



+57 350 8492513



EN COACHING PARA UN TRABAJO SEGURO



**ROBERTO JOSE
MACHADO RIVERO**

EMBAJADOR MUNDIAL DE LA RISA Y
CONFERENCISTA CERTIFICADO
INTERNACIONAL DE ALTO IMPACTO.
ADEMÁS, ES LIFE COACH, MASTER
PRACTITIONER PNL, COACH
ONTOLÓGICO EMPRESARIAL Y
HIPNOTERAPEUTA. ACTUALMENTE,
ESTÁ CURSANDO EL DIPLOMADO EN
FELICIDAD ORGANIZACIONAL Y
GESTIÓN DE PERSONAS EN UANDES.



Evaluémonos



*“LA SEGURIDAD NO ES UN ACTO,
ES UN HÁBITO.”*

Aristóteles



TABLA DE CONTENIDO

01

Cultura de Seguridad y
Prevención

02

Identificación de Riesgos
y Toma de Decisiones

03

Comunicación Efectiva
para la Seguridad

04

Liderazgo Personal y
Responsabilidad

05

Compromiso con la
Seguridad Total



Objetivo general

Brindar herramientas de coaching que permitan fortalecer la cultura de seguridad en el trabajo, fomentando la prevención, la comunicación efectiva y el liderazgo personal para reducir accidentes laborales.



Objetivos específicos



Reconocer la importancia de la cultura de seguridad en el entorno laboral



Identificar riesgos y aplicar estrategias de toma de decisiones seguras.



Desarrollar habilidades de comunicación efectiva para la prevención de accidentes.



Fomentar el liderazgo personal y la responsabilidad en la seguridad.



- La seguridad es una responsabilidad compartida y comienza con la cultura organizacional.
- La prevención es el pilar fundamental para evitar accidentes laborales.
- Un entorno seguro se construye con hábitos y actitudes proactivas.
- Reportar condiciones inseguras y reforzar buenas prácticas fortalece la seguridad.

“La cultura de seguridad no se impone, se construye.”

IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS Y TOMA DE DECISIONES

● **Identificar riesgos es el primer paso para la prevención.**

Los peligros pueden estar en cualquier entorno de trabajo. Reconocerlos a tiempo nos permite actuar antes de que se conviertan en accidentes.

⚠️ **Tomar decisiones seguras protege vidas.**

Cada acción que realizamos tiene consecuencias. Evaluar opciones, considerar los riesgos y elegir el camino más seguro es fundamental para la seguridad laboral.

🔍 **Observar, analizar y actuar con responsabilidad.**

Antes de ejecutar una tarea, detente, revisa tu entorno y asegúrate de que las condiciones sean seguras. Una pausa a tiempo puede evitar un incidente.



COMUNICACIÓN EFECTIVA PARA LA SEGURIDAD

🔊 **La comunicación es clave para la seguridad.**
Un equipo informado es un equipo seguro. Expresar con claridad riesgos, procedimientos y medidas de prevención evita accidentes y mejora el ambiente laboral.

□ **Escuchar y expresar con responsabilidad.**
No solo se trata de hablar, sino de escuchar activamente. La seguridad se fortalece cuando todos comparten información de manera clara y respetuosa.

□ **El trabajo en equipo comienza con una buena comunicación.**

Avisar sobre un peligro, preguntar cuando hay dudas y dar retroalimentación constructiva crea una cultura de prevención y cuidado mutuo.

LIDERAZGO PERSONAL Y RESPONSABILIDAD

- ◆ Un entorno seguro comienza con el compromiso individual.
- ◆ Ser un líder en seguridad significa actuar con el ejemplo.
- ◆ La responsabilidad en prevención es de todos, no solo de supervisores.
- ◆ Tomar decisiones seguras protege a compañeros y mejora el ambiente laboral.

COMPROMISO CON LA SEGURIDAD TOTAL

- ✓ **Seguridad Total = Responsabilidad Compartida**
- La seguridad es un compromiso diario de cada trabajador.
- ⚠ Reportar riesgos y seguir protocolos protege vidas.
- 📖 La prevención no es opcional, es nuestra prioridad.

“Hagamos de la seguridad un hábito, no solo una meta”





***"La seguridad empieza por ti.
Cada decisión cuenta."***

RM *Roberto Machado*

Los invito a llevar este compromiso más allá de este espacio y aplicarlo en cada acción cotidiana. ¡Gracias por su atención y participación!

Bibliografía

- Prevención de accidentes industriales: Un enfoque científico. Herbert William Heinrich. <https://lc.cx/urx8Jf>
- Gestión de los riesgos en los accidentes organizacionales. James T. Reason. <https://lc.cx/iHdjpk>
- La psicología de la seguridad en el trabajo. E. Scott Geller. <https://lc.cx/dbCBUC>
- Artículo: ¡Descubre el coaching de equipos!, Una herramienta poderosa de aprendizaje y transformación para la Seguridad y Salud en el trabajo (SST). <https://lc.cx/Zj8poU>



Evaluémonos



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:



<https://posipedia.com.co/>



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SÍGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



**Escanea el código
QR con tu celular**