

PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento en:

19

PREVENCIÓN DE PELIGROS EN EL SERVICIO DOMÉSTICO



El cuidado de sí
suma a tu vida

SESIÓN 6: TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD: HERRAMIENTAS PARA UN HOGAR MÁS SEGURO

Experto Líder: Roberto Machado

Perfil Profesional:

Embajador Mundial de la Risa y Conferencista Certificado Internacional de Alto Impacto. Además, es Life Coach, Master Practitioner PNL, Coach Ontológico Empresarial, Hipnoterapeuta. Instructor USAID-OFDA, Técnico Nivel III Materiales Peligrosos.

 roberto@robertomachado.co

 +57 350 8492513



Ruta del conocimiento



“LA TECNOLOGÍA Y LA PREVENCIÓN VAN DE LA MANO: CON PEQUEÑOS CAMBIOS Y HERRAMIENTAS ACCESIBLES, PODEMOS HACER DE NUESTROS HOGARES LUGARES MÁS SEGUROS PARA TODOS.”

Roberto Machado



TABLA DE CONTENIDO

01

Introducción Tecnología
y Seguridad

02

¿Por qué hablar de tecnología
y seguridad en el hogar?

03

Tecnología accesible para
la prevención de riesgos en
el hogar

04

Buenas prácticas digitales
para un hogar más seguro

05

Ejercicio práctico:
"Haciendo mi espacio
más seguro"



Objetivo general

Brindar a los trabajadores domésticos y público en general herramientas prácticas y accesibles de tecnología y buenas prácticas para prevenir riesgos y mejorar la seguridad en el hogar, creando un entorno más seguro tanto para ellos como para las personas a su cuidado.



Objetivos específicos



Identificar los principales riesgos y peligros comunes en el hogar.



Explorar herramientas tecnológicas accesibles para la prevención de riesgos en el hogar.



Aplicar buenas prácticas digitales para fortalecer la seguridad en el hogar.

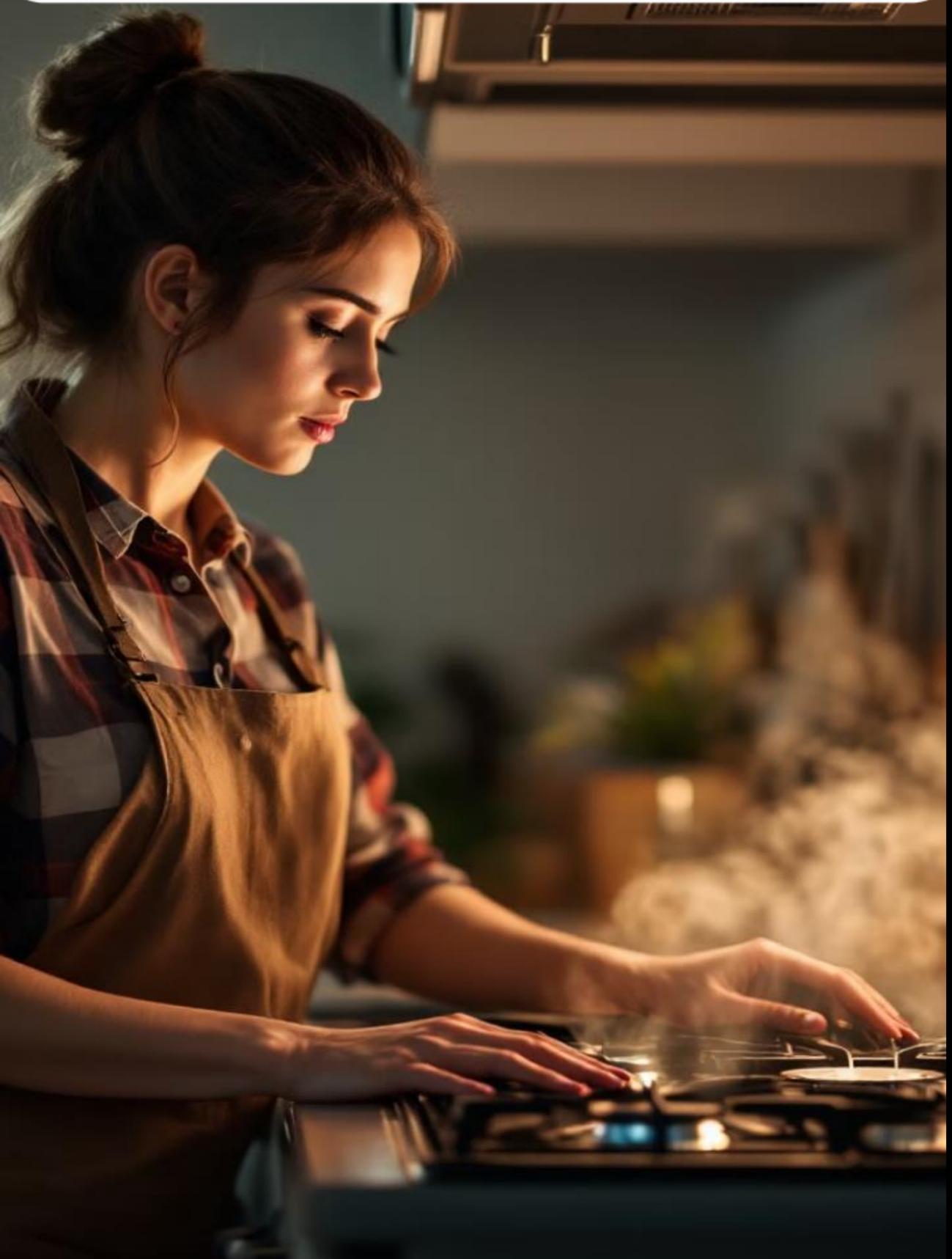


Fomentar la participación activa en la creación de espacios seguros en el hogar.

Introducción Tecnología y Seguridad: Herramientas para un Hogar Más Seguro

- 1 La seguridad en el hogar no es un lujo, es una necesidad:** Pequeños dispositivos pueden prevenir grandes tragedias.
- 2 Accesibilidad tecnológica:** Actualmente, existen herramientas económicas y fáciles de usar que todos pueden implementar.
- 3 Beneficio doble:** Estas herramientas no solo protegen a los trabajadores domésticos, sino también a las familias donde trabajan.
- 4 Prevención es ahorro:** Invertir en seguridad tecnológica reduce costos por accidentes, reparaciones o daños.
- 5 Innovación al alcance:** Aplicaciones móviles, detectores, y alarmas son solo algunas de las soluciones prácticas que exploraremos.





¿Por qué hablar de tecnología y seguridad en el hogar?

Los riesgos en el hogar son reales

Más del 70% de los accidentes domésticos pueden prevenirse con pequeñas acciones.

El rol del trabajador doméstico es clave

Los trabajadores domésticos pasan mucho tiempo en el hogar y pueden identificar y evitar riesgos.

La tecnología es accesible y útil

Existen herramientas simples, económicas y fáciles de usar que reducen riesgos.

Prevenir no es un gasto, es una inversión

Cuidar la seguridad protege vidas y evita gastos innecesarios.

Herramientas tecnológicas accesibles para la prevención de riesgos.



Detectores de Humo y Gas

Alertan ante incendios o fugas de gas, permitiendo una respuesta rápida.



Enchufes inteligentes

Controlan el encendido y apagado de electrodomésticos para evitar sobrecalentamientos.



Cámaras y sensores de movimiento

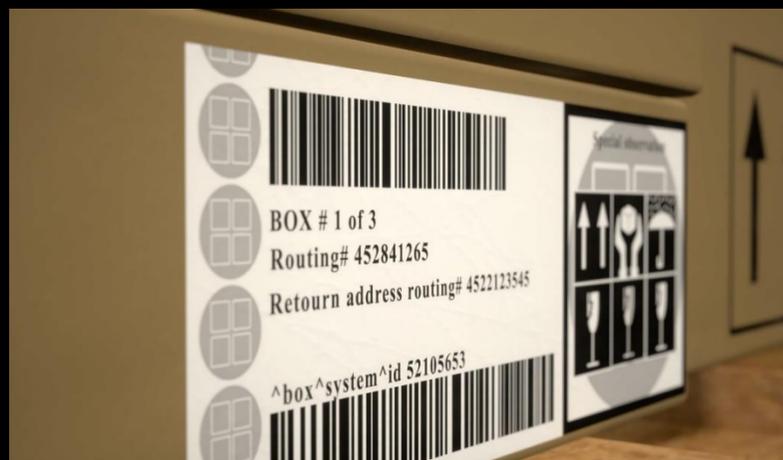
Monitorean áreas peligrosas como la cocina y las escaleras.

Herramientas tecnológicas accesibles para la prevención de riesgos.



Apps de recordatorios

Ayudan a programar el mantenimiento de equipos y tareas de limpieza.



Etiquetas electrónicas

Identifican productos peligrosos y su uso correcto.



Linternas y luces automáticas

Útiles en cortes eléctricos o zonas de poca visibilidad.

Buenas prácticas digitales

1 Instalación y Mantenimiento

Asegúrate de que todos los dispositivos estén correctamente instalados y mantenidos.

3 Desconexión de Aparatos

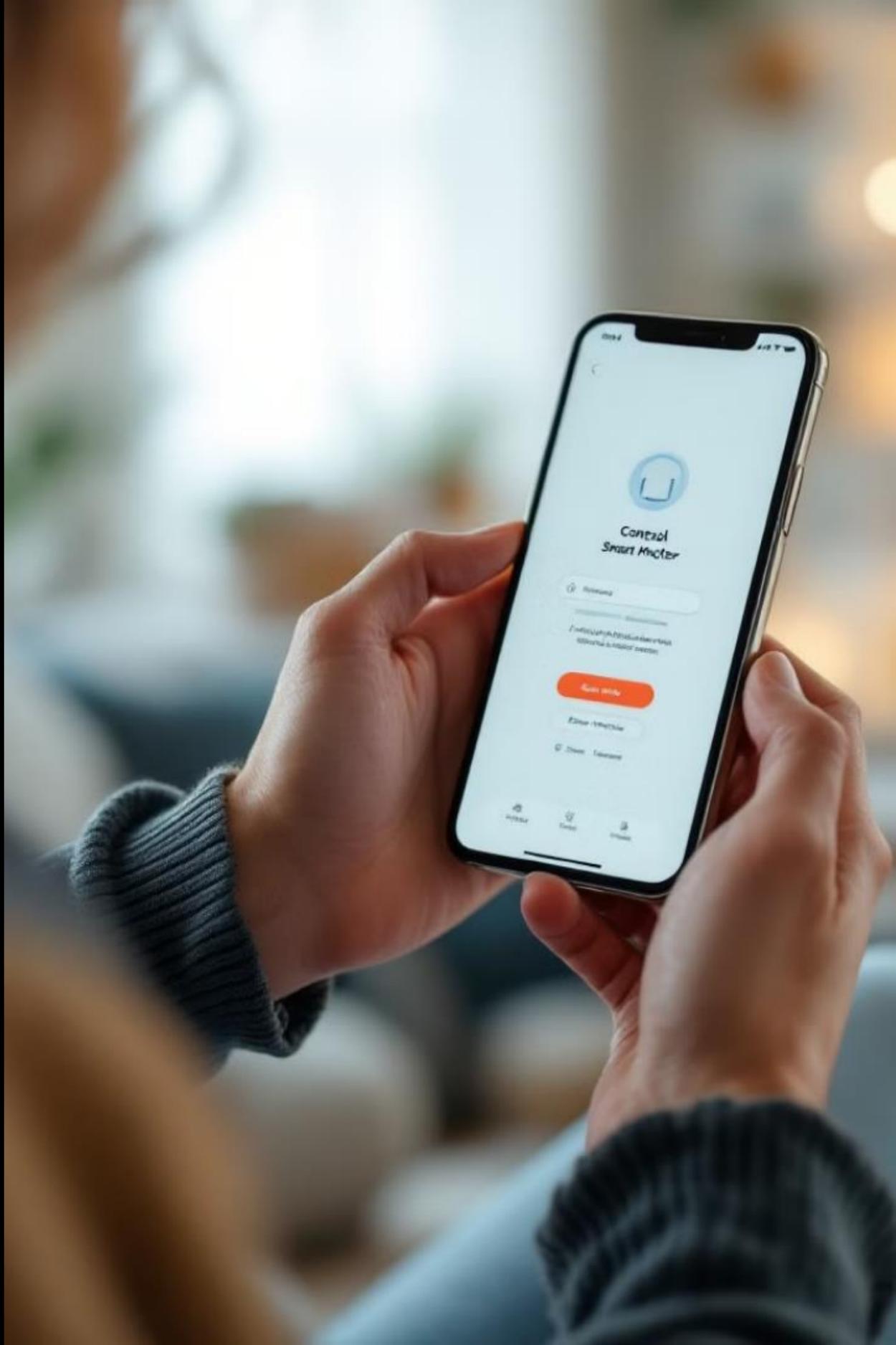
Desconecta los aparatos eléctricos cuando no estén en uso.

2 Seguridad de Contraseñas

Cambia las contraseñas regularmente en cámaras y aplicaciones.

4 Configuración de Alarmas

Revisa las instrucciones y configura alarmas o notificaciones según tus necesidades.



Ejercicio Práctico: "Haciendo mi espacio más seguro"



Identificar Áreas Clave

Divide el hogar en tres áreas: cocina, baños y áreas comunes.

1

Diseñar Soluciones

Diseña una solución usando una herramienta tecnológica accesible.

3

Detectar Riesgos

Identifica un riesgo específico en cada una de las áreas.

2



"La tecnología y la prevención van de la mano: con pequeños cambios y herramientas accesibles, podemos hacer de nuestros hogares lugares más seguros para todos."

 Roberto Machado

Quiero agradecerles por su participación y compromiso en aprender sobre cómo hacer de nuestros hogares lugares más seguros

Bibliografía

- Tecnologías de seguridad aplicadas al hogar (domótica). Rodrigo Quetzalcoatl Cruz, León Julio Cortez Organista https://lc.cx/xh_vzJ
- Guia de Prevención de Riesgos Domesticos. Junta de Andalucía. <https://lc.cx/L8IPZ8>
- Guía práctica de ciberseguridad en el hogar. Máster Universitario en Ciberseguridad. <https://lc.cx/-ysqO3>
- Manual Educativo Nacional Hacia una Vivienda Saludable. <https://lc.cx/pvv1eF>





¿Preguntas?



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código QR para
entrar a nuestro Canal de
Whatsapp