

Plan Nacional MULTIMODAL 2024

**Comunidad Nacional de
Conocimiento para la:**

**PREVENCIÓN
DE RIESGOS
LOCATIVOS**

**El cuidado de sí
suma a tu vida**



SESIÓN 9: PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS PARA LAS CONDICIONES LOCATIVAS

Experto Líder:

Julio Ricardo Patarroyo Montejo

Perfil Profesional:

Ingeniero Industrial especializado en Gerencia de Mercados y en Gerencia de Salud Ocupacional, docente universitario en programas de posgrados de Seguridad y Salud en el Trabajo, Entrenador de entrenadores OSHA en estándares de seguridad y salud ocupacional y entrenador de entrenadores NIOSH en seguridad y salud en minas subterráneas de carbón

 juliopatarroyo@gmail.com

 3123606907



Ruta del conocimiento



Evaluémonos



“La educación es el arte de hacer visibles las cosas invisibles”

Jean-François Lyotard



Objetivo general

Comunicar a los participantes, las principales prácticas laborales seguras para el control de las condiciones locativas.



Objetivos específicos



Repasar los elementos para el control de las condiciones locativas



Comunicar a los participantes, las prácticas para el control de las condiciones locativas en las actividades laborales



Conocer las acciones para el control de las condiciones locativas en los lugares de trabajo



Evaluar en los participantes los conceptos adquiridos sobre prácticas laborales seguras para las condiciones locativas

Peligros Eléctricos

PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS

Un ambiente de trabajo seguro no es suficiente para controlar todas las condiciones locativas.

Un ambiente de trabajo seguro debe observar medidas de seguridad al trabajar.

Las prácticas laborales seguras ayudan a controlar el riesgo de sufrir lesiones o perder la vida debido a peligros presentes en el lugar de trabajo.

En cualquier entorno laboral, se deben aplicar prácticas laborales seguras.

Peligros Eléctricos

PRÁCTICAS LABORALES SEGURAS

- Antes de comenzar una tarea, es necesario preguntarse:
 - ¿Qué puede salir mal?
 - ¿Tengo el conocimiento, las herramientas y la experiencia necesarias para hacer este trabajo con seguridad?
- Todos los trabajadores deben:
 - Estar muy familiarizados con los procedimientos de seguridad que corresponden a sus tareas.
 - Saber usar los controles específicos de seguridad.
 - Usar su buen criterio y sentido común.

Prácticas laborales seguras

- 1 • Planifique su trabajo y las medidas de seguridad
- 2 • Evite las condiciones de trabajo húmedas y otros peligros
- 3 • Verifique las condiciones en el almacenamiento
- 4 • Mantenga condiciones de orden y aseo
- 5 • Verifique superficies de trabajo y de circulación
- 6 • Use el EPP correcto

Prácticas laborales seguras

- 7 • Utilice señalización y demarcación de áreas
- 8 • Verifique las condiciones de la estructura
- 9 • Use múltiples prácticas de seguridad
- 10 • Considere todas las condiciones de peligro

1

- Planifique su trabajo y las medidas de seguridad

La planificación con otras personas es especialmente útil. Le permite coordinar su trabajo y aprovechar el conocimiento de los demás sobre la identificación y control de peligros.

Tómese el tiempo para planificar su trabajo, a solas y con otras personas.

La planificación de la seguridad es una parte importante de cualquier tarea.

Reconocer, evaluar y controlar los peligros requiere de un esfuerzo.

Si se pone a pensar en sus tareas laborales o en lo que otras personas piensan de usted, es difícil tomarse un tiempo para planificar para la seguridad. Pero de todas maneras, **DEBE PLANIFICAR.**

2

- Evite las condiciones de trabajo húmedas y otros peligros

Cualquier peligro se convierte en algo mucho peor cuando hay condiciones húmedas o mojadas

Para estar seguro, siempre suponga que en cualquier lugar de trabajo hay humedad, aunque no vea agua.

Aplique medidas adicionales de prevención, en áreas húmedas o mojadas. Si es necesario, quite los materiales sueltos u objetos colgantes que estén presentes en el área. En lo posible, elimine la humedad. Use botas o zapatos con material antideslizante.

3

- Verifique las condiciones en el almacenamiento

Capacidad y resistencia de la estantería, la altura media de la carga en los entrepaños y la altura disponible al techo.

La capacidad de carga del piso, la ubicación de materiales según peso.

La capacidad del alcance del equipo de manipulación

En apilamiento: Resistencia, estabilidad, facilidad de manipulación, protección y cubrimiento del material

4

- Mantenga las condiciones de orden y aseo

Un lugar para cada cosa y cada cosa en su lugar. No mantenga elementos innecesarios en el sitio de trabajo

Disponga de medios para guardar, almacenar y localizar elementos fácilmente

Evite o limpie la acumulación de grasas, aceites, polvo, basura y desperdicios

Realice la limpieza preferiblemente húmeda o aspirado, fuera de las horas de trabajo y evite acumular materiales susceptibles de acumulación

5

- Verifique superficies de trabajo y de circulación

Establezca y verifique las condiciones de limpieza, iluminación, señalización y demarcación.

Verifique y advierta sobre pisos irregulares, resbalosos, con diferencia de nivel o con huecos.

Cerciórese y socialice la resistencia del piso a la carga y las necesidades de espacio, según el número de trabajadores

Asegúrese de que se cumplan requerimientos de ancho de vías de circulación, distancias mínimas entre máquinas y pasillos y distancias de acceso a máquinas.

6

- Use el EPP correcto

Use gafas de seguridad con protección lateral. Es importante que las gafas de seguridad sean certificadas con una norma técnica reconocida.

Vístase con ropa que no se demasiado holgada ni tampoco demasiado ajustada. La ropa holgada puede quedar atascada en bordes y superficies rugosas. La ropa ajustada es incómoda y crea distracciones.

Use un casco para proteger su cabeza de golpes y objetos que caen. Los cascos se deben usar con la visera hacia adelante para que lo protejan de manera correcta

Use zapatos o botas que han sido aprobados para un entorno laboral. (El calzado deportivo no lo protegerá.) Si hay peligros presentes como clavos en el piso, objetos pesados, etc. use calzado que esté aprobado para proteger contra estos peligros.

7

- Utilice señalización y demarcación de áreas

Aplique los colores de seguridad para señalización y demarcación de vías de circulación, áreas de trabajo y de almacenamiento.

Establezca y realice un programa de demarcación y señalización de equipos y elementos de seguridad como extintores, hidrantes, gabinetes contra incendio, camillas, botiquines, etc.

Establezca y verifique la aplicación de un código de colores para ductos y tubería de agua potable, electricidad, vapor, aguas residuales, red contra incendio, aceites, solventes, etc

Establezca y aplique un programa de señalización y demarcación de equipos y maquinaria.

8

- Verifique las condiciones de la estructura

Carga de rotura estática y dinámica. Resistencia suficiente a los efectos del viento y su propia carga

Verifique que la construcción sea de acuerdo a la naturaleza del trabajo, garantizando la seguridad y salud en el trabajo

Verifique el cumplimiento de normas vigentes en condiciones de seguridad, incluyendo normas del sector eléctrico. Puestas a tierra, distancias de seguridad, cableado, etc.

Verifique que los ductos o tuberías no estén asegurados a estructuras o cerchas sin un cálculo de carga adicionada

9

- Use múltiples prácticas de seguridad

Use múltiples prácticas de seguridad:

Recuerde que en el área se presentan diferentes tipos de condiciones de peligro.

Pueden existir partes móviles de maquinaria, o cables pueden entrar en contacto con otros elementos.

Otra persona puede hacer algo que lo pone a usted en peligro.

Tome todas las precauciones posibles.

10

- Considere todas las condiciones de peligro

No use joyas u objetos metálicos: Antes de comenzar a trabajar, quítese las joyas y otros objetos o accesorios metálicos de su cuerpo.

Prevenga caídas: Las caídas de andamios o escaleras pueden ocasionar lesiones.

No cree peligro de tropezones

Trabaje con un compañero: No trabaje solo. Ambos deben saber qué hacer en casos de emergencia.

No se deje el cabello suelto: Sujétese el cabello de manera que no interfiera con su trabajo o su seguridad.

Bibliografía

-  <https://www.insst.es/documents/94886/599872/Seguridad+en+el+trabajo/e34d1558-fed9-4830-a8e3-b0678c433bb1>
-  <https://www.insst.es/documents/94886/599872/Seguridad+en+el+trabajo/e34d1558-fed9-4830-a8e3-b0678c433bb1>
-  Resolución 2400 de 1979
-  www.posipedia.com
-  Decreto 1072 de 2015



Evaluémonos





¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular