

Plan Nacional 2024

**Comunidad Nacional de
Conocimiento en:**

***GESTIÓN DEL RIESGO
DE EMERGENCIAS Y
DESASTRES***

**El cuidado de sí
suma a tu vida**



SESIÓN 10: LA IMPORTANCIA DE LAS PRIMERAS 72 HORAS: ¿CÓMO SOBREVIVIR EN UNA EMERGENCIA?

Experto Líder:

Santiago Aristizábal Molina

Perfil Profesional:

Empresario, miembro de junta directiva en varias empresas, conferencista. Administrador de Empresas de la Universidad Externado, especialista en Gerencia de Salud Ocupacional y Magíster en Gestión del Riesgo y Desarrollo con estudios en ordenamiento territorial y respuesta ante emergencias y desastres. Por más de 19 años se ha desempeñado como asesor y Gerente General en E.S.S. S.A.S., donde colabora con importantes clientes en la implementación de estrategias para la gestión integral del riesgo ante emergencias y desastres.



saristizabal@emergencyess.com



310 8748024



Experto Líder:

Francisco José Sarmiento

Perfil Profesional:

Medico Cirujano, Especialista en Epidemiología General, Magíster en Medicina de Desastres, en Salud Pública y en Administración de Desastres.



franciscosarmiento@gmail.com



Número de contacto



Ruta del conocimiento



Evaluémonos



“No nos elevamos al nivel de nuestras expectativas, sino al nivel de nuestra preparación.”

Autor Arquiloco



TABLA DE CONTENIDO

01

Necesidades básicas humanas

02

Desarrollo y dependencia

03

Impacto de los desastres

04

Fase de emergencia y de autoayuda

05

Elementos clave del plan familiar de emergencias

06

Kit familiar de emergencias

07

Plan comunitario de emergencias



Objetivo general

Dar pautas para la preparación de las personas y sus familias para la respuesta a la fase inicial de un desastre



Objetivos específicos



Identificar como un escenario de crisis o desastres puede impactar las necesidades básicas.



Dar pautas para el diseño de un plan de autopreparación familiar, incluyendo roles específicos, rutas de evacuación y estrategias



Promover la creación y mantenimiento de un kit de emergencia completo



Sensibilizar sobre la importancia de la autopreparación en el fortalecimiento de la respuesta comunitaria y nacional

¿ COMO RESPONDER A LA FASE DE AUTOAYUDA EN UN DESASTRE?

Las primeras 72 horas

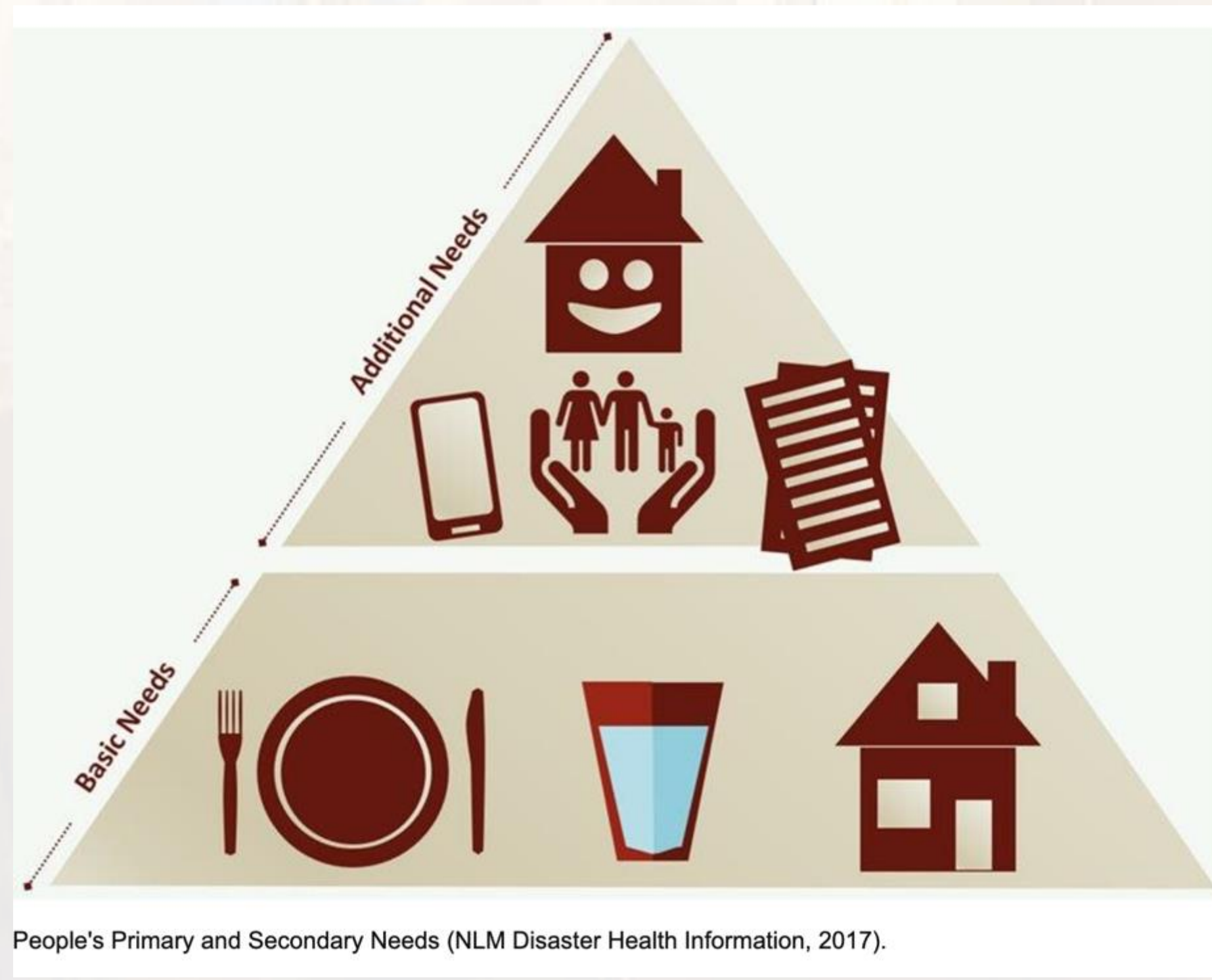


Emergencia vs Desastre



Boja bogota

Necesidades básicas humanas



People's Primary and Secondary Needs (NLM Disaster Health Information, 2017).

Desarrollo y dependencia



Menor desarrollo y Mayor autonomía



Mayor desarrollo y mayor dependencia

La sociedad se desarrolla para solucionar problemas

Se especializa generando soluciones complejas

Genera dependencia a sistemas e infraestructura

Hay una estrecha interdependencia entre sistemas

Relación entre desarrollo y desastres

Cada vez hay mas desastres?

Impacto de los desastres

Se afecta gravemente la normalidad

Hay una interdependencia estrecha entre sistemas



The Brooking Channel Bridge between Fitzroy Crossing and the Fitzroy River on the Great Northern Highway in Western Australia has also been damaged by flood waters. Photograph: Alyssa Storer/Supplied

Afectación directa o indirecta variable de los sistemas e infraestructura



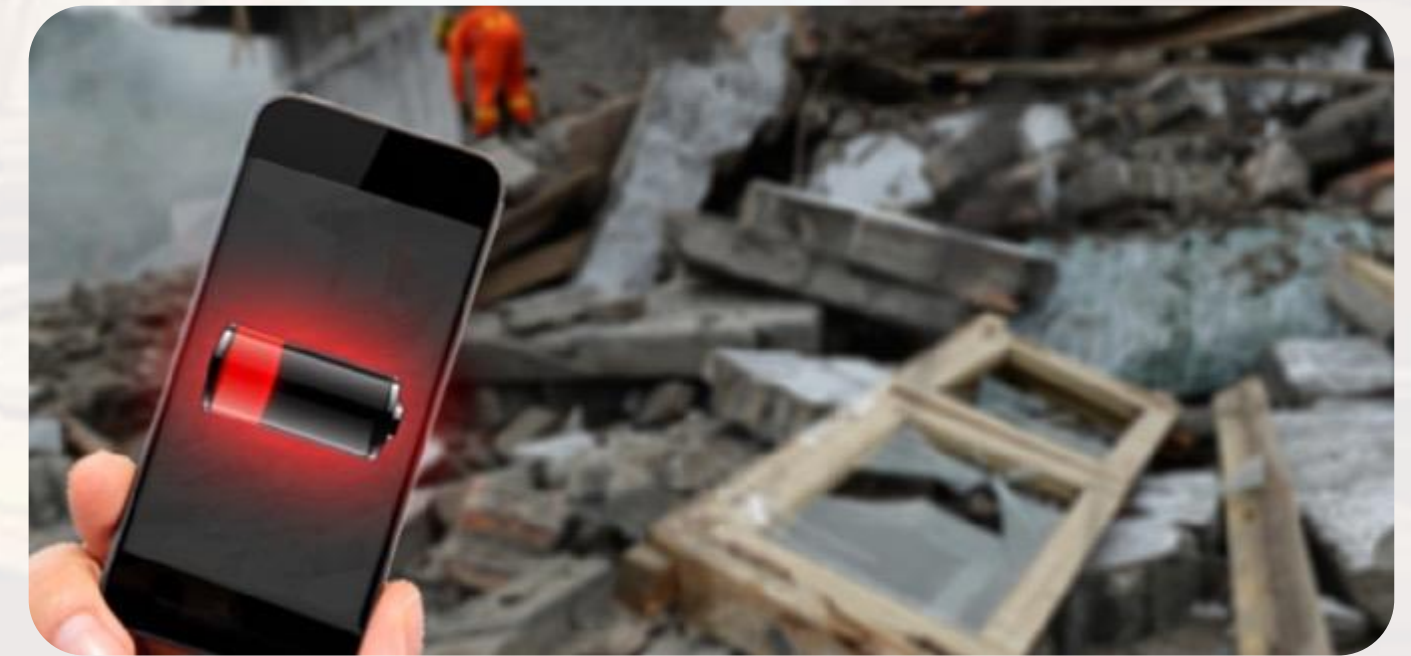
Afectación directa o indirecta

Familias pasando la noche a la intemperie en un parque tras el terremoto de Pisco, Perú, en 2007.

Hombre bebiendo agua de un charco tras el terremoto de Pisco, Perú, en 2007.



- En un desastre hay una fase de emergencia donde se manejan los temas prioritarios.
- Las comunidades se encuentran aisladas del sistema en los primeros días



Elementos clave del plan familiar de emergencias

- Reducción de riesgo
- Roles y responsabilidades
- Reencuentro y comunicación con familiares
- Recursos (kit)
- Red de apoyo



Tomado de: <https://www.healthychildren.org/Spanish/safety-prevention/at-home/Paginas/family-disaster-supplies-list.aspx>

Kit familiar de emergencias

El objetivo de tener un kit es buscar garantizar:

- ✓ Necesidades básicas de los miembros humanos y animales de la familia.
- ✓ Elementos y herramientas que permitan resolver problemas e imprevistos urgentes que se presenten
- ✓ Contar con un respaldo de documentos esenciales.



Tomado de: Asesoramiento en autopreparación, dsb

La lista de verificación para tu autopreparación



Alimentos y agua

- Agua potable limpia almacenada en botellas.
- Alimentos que soportan el almacenamiento a temperature ambiente.
- Barbacoa, fuegos de cocina o camping gas.
- Botella de gas adicional, o combustible.
- Alimentos y agua para mascotas.
- Algo de efectivo y multiples tarjetas de pago

Información

- Radio que funciona con pilas, manivelas o placas solares.
- Pilas y banco de baterías cargadas.
- Un papel con números de teléfono importantes, como números de emergencia, urgencias, veterinario, familia, amigos y vecinos.

Calefacción y luz

- Ropa que abrigue y mantas, edredones o sacos de dormir.
- Cerillas y velas.
- Leña – si tienes una estufa de leña o chimenea.
- Estufa de gas o parafina para uso interior.
- Acuerdo sobre alojamiento.
- Linternas que funcionan con pilas, manivelas o placas solares.

Medicamentos e higiene

- Medicamentos y material de primeros auxilios.
- Artículos de higiene como toallitas húmedas, desinfectante, pañales, papel higiénico, compresas y tampones.

Plan comunitario de emergencias

Organizacion comunitaria



Apoyo a personas vulnerables

Roles necesarios

Acuerdos



Bibliografía

-  *Cartilla de autoprotección y redes de apoyo: Gestión del riesgo familiar y comunitaria ante emergencias y desastres.* Bogotá, Colombia: Cruz Roja Colombiana
-  Dirección de Protección Civil y Planificación de Emergencias (DSB). *Cómo atribuir al plan de emergencias de Noruega: Asesoramiento en autopreparación:* Dirección de Protección Civil y Planificación de Emergencias (DSB)



Evaluémonos





¿Preguntas?



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular