

Plan Nacional MULTIMODAL 2024

Comunidad Nacional de Conocimiento:

FORMADOR DE FORMADORES APLICADO EN PREVENCIÓN

El cuidado de sí
suma a tu vida



SESIÓN 15: PROYECTO FINAL: APLICA LO APRENDIDO EN UNA CAPACITACIÓN DE S.S.T

Experto líder:

Pablo Pinto

Perfil Profesional:

Creador de la metodología LudoPrevención, Coautor del Libro: Manual del Entrenador Lúdico en SST. Magister en Docencia Universitaria y Master en Seguridad e Higiene en el Trabajo.



pablojpinto@gmail.com



+51999302680



Ruta del conocimiento



Ruta del conocimiento



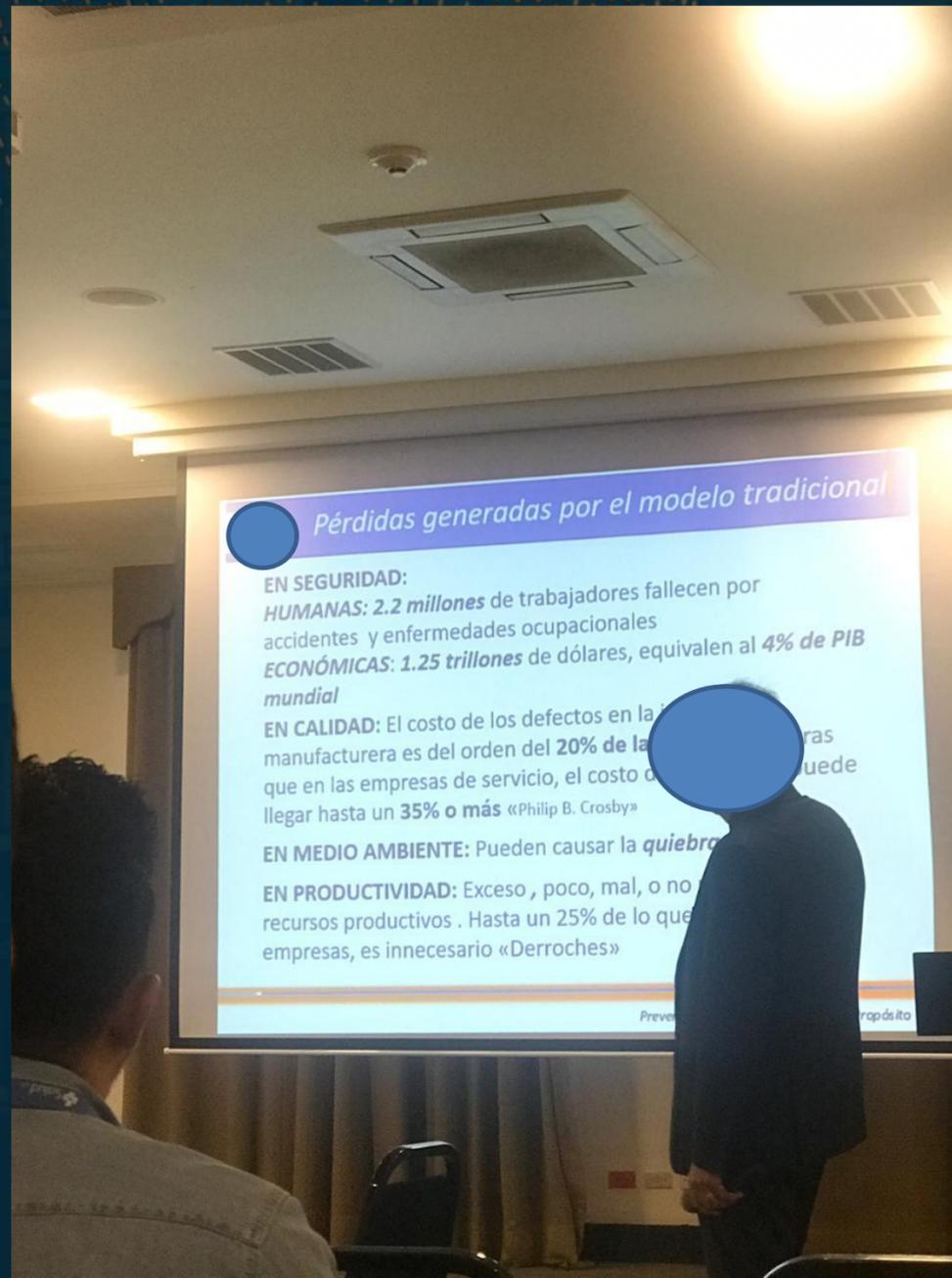
Ruta del conocimiento



Paso 1: **Selecciona el tema**

- **Libre**
- **De un tema que ya hayas dictado**

Antes



Ahora

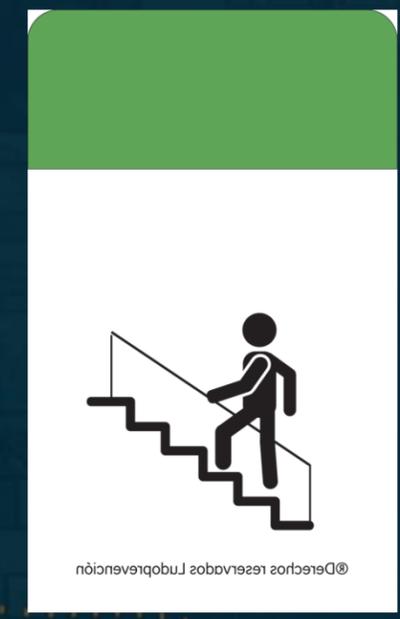
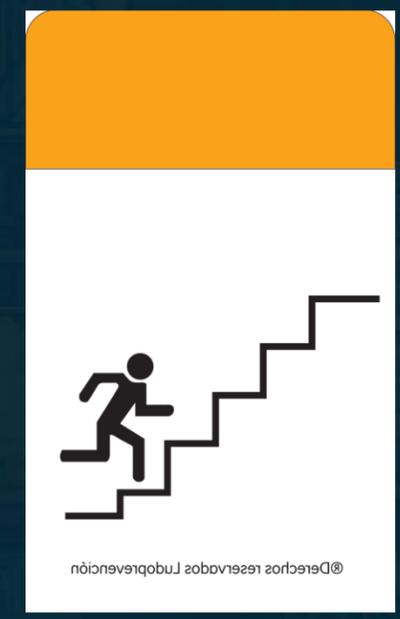


Antes

matriz gtc45 - Excel

Proceso	Zona/Lugar	CARGO	Actividades	Tareas	Rutinario (Si o No)	Peligro			Controles existentes			Evaluación de riesgo						Criterios para establecer controles		Eliminación	Sustitución			
						Descripción	Clasificación	Efectos posibles	Fuente	Medio	Individuo	Nivel de Deficiencia	Nivel de Exposición	Nivel de probabilidad	Interpretación nivel de probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de riesgo e intervención	Interpretación del NR	Aceptabilidad del riesgo			Nro. Expuestos	Peor consecuencia	Existencia requisito legal Especifico asociado (Si o No)
Administrativo	Oficina de Contabilidad y compras	ASISTENTE ADMINISTRATIVO	Facturación	Digitar	SI	Movimientos repetitivos.- Miembros superiores	Biomecánico	Tendinitis, Síndrome del tunel del carpo (TDP)	Ninguno	Ninguno	Pausas activas	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	NO	1	Intervención quirúrgica por calificación como enfermedad profesional	NO		
						Postura Sedente prolongada	Biomecánico	Lumbalgias, servicalgias	Ninguno	Sillas ajustables	Pausas activas	6	4	24	MUY ALTO	25	600	I	NO	1	Lumbalgia crónica con incapacidad parcial prolongada	NO		

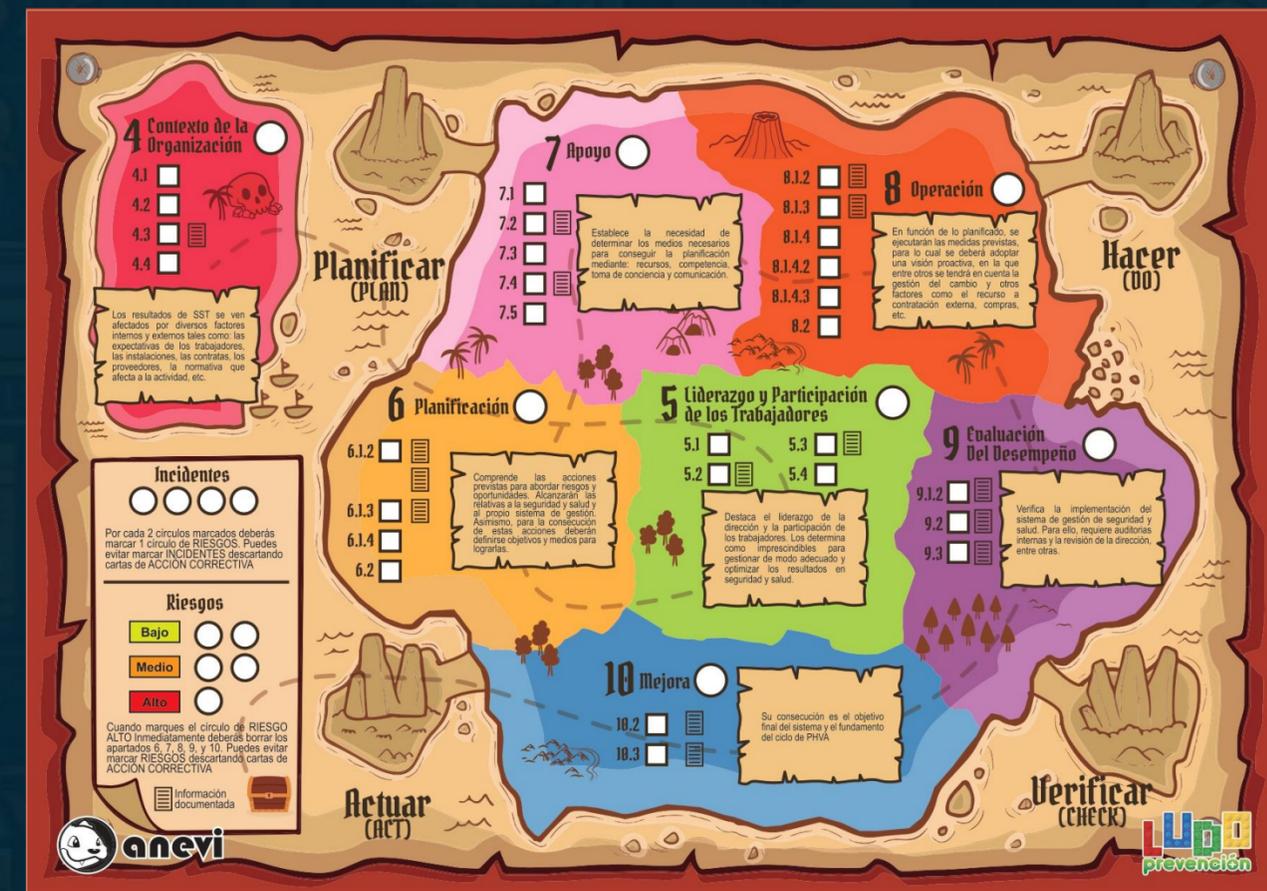
Ahora

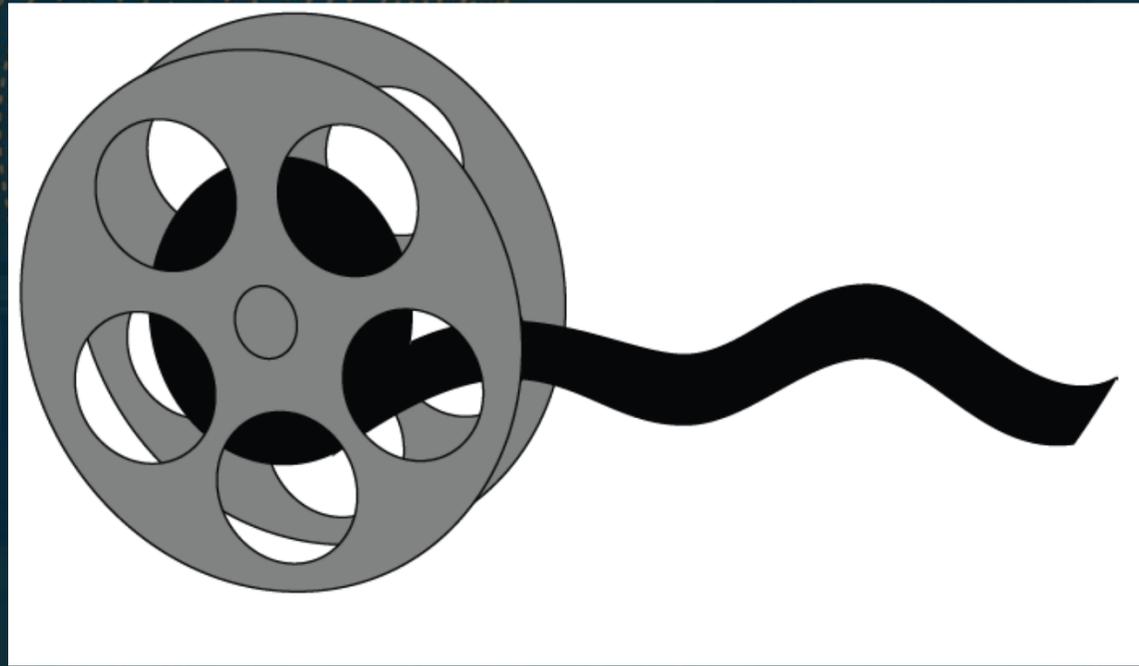


Antes

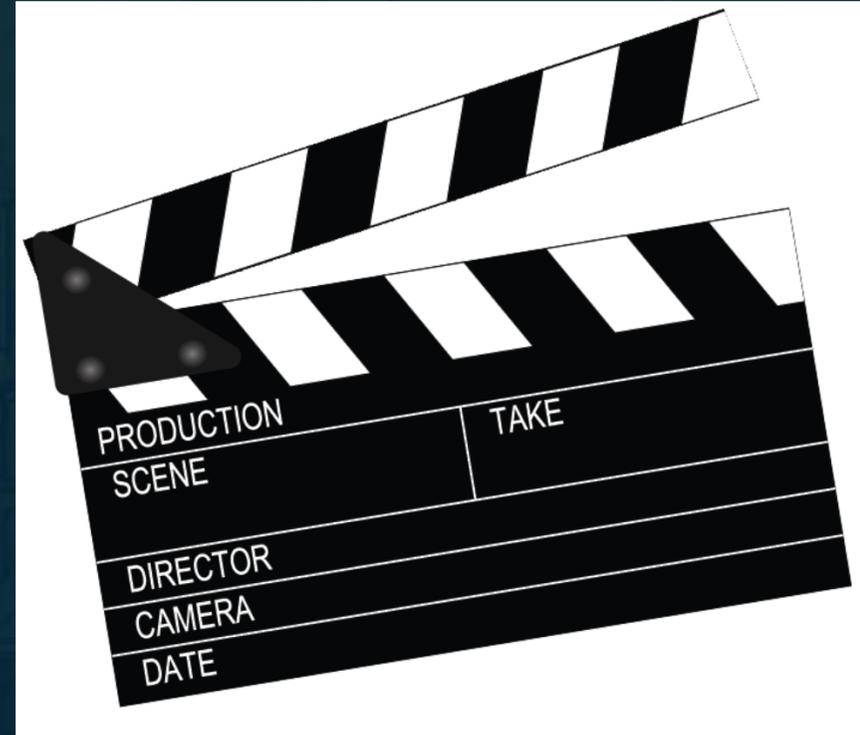
Ahora

- 1.ALCANCE
- 2.REFERENCIAS NORMATIVAS
- 3.TÉRMINOS Y DEFINICIONES
- **4.CONTEXTO DE LA ORGANIZACIÓN**
- 4.1.COMPRENSIÓN DE LA ORGANIZACIÓN Y DE SU CONTEXTO
- 4.2.COMPRENSIÓN DE LAS NECESIDADES Y EXPECTATIVAS DE LOS TRABAJADORES Y DE OTRAS PARTES INTERESADAS
- 4.3.DETERMINACIÓN DEL ALCANCE DEL SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SST
- 4.4.SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SST
- **5.LIDERAZGO Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES**
- 5.1.LIDERAZGO Y COMPROMISO
- 5.2.POLÍTICA DE LA SST
- 5.3.ROLES, RESPONSABILIDADES Y AUTORIDADES EN LA ORGANIZACIÓN
- 5.4.CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES
- **6.PLANIFICACIÓN**
- 6.1.ACCIONES PARA ABORDAR RIESGOS Y OPORTUNIDADES
- 6.2.OBJETIVOS DE LA SST Y PLANIFICACIÓN PARA LOGRARLOS
- **7. APOYO**
- 7.1.RECURSOS
- 7.2.COMPETENCIA
- 7.3.TOMA DE CONCIENCIA
- 7.4.COMUNICACIÓN
- 7.5.INFORMACIÓN DOCUMENTADA
- **8.OPERACIÓN**
- 8.1.PLANIFICACIÓN Y CONTROL OPERACIONAL
- 8.1.1.GENERALIDADES
- 8.1.2.ELIMINAR PELIGROS Y REDUCIR RIESGOS PARA LA SST
- 8.1.3.GESTIÓN DEL CAMBIO
- 8.1.4.COMPRAS
- 8.2.PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE EMERGENCIAS
- **9.EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO**
- 9.1.SEGUIMIENTO, MEDICIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO
- 9.2.AUDITORÍA INTERNA
- 9.3.REVISIÓN POR LA DIRECCIÓN
- **10.MEJORA**
- 10.1.GENERALIDADES
- 10.2.INCIDENTES, NO CONFORMIDADES Y ACCIONES CORRECTIVAS
- 10.3.MEJORA CONTINUA

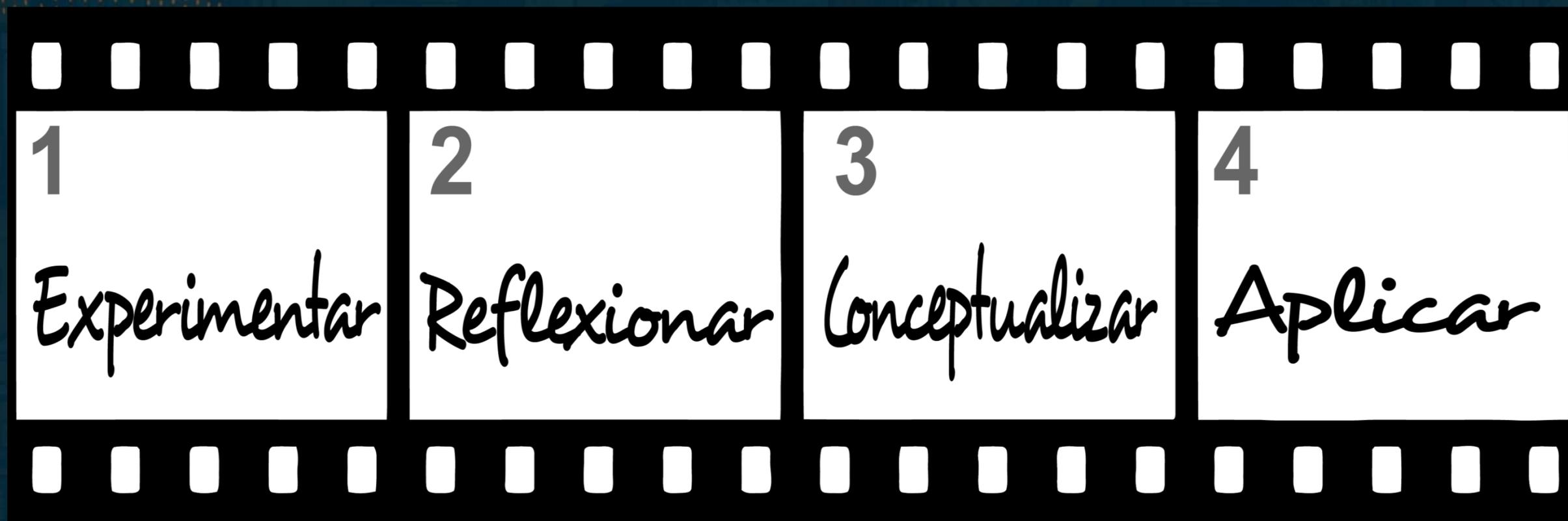




El trabajador era un espectador



El trabajador es el protagonista



Las Vocales

- Atención
- Emoción
- Interiorización
- Observación
- Utilización

The vowels
a e i o u

Date: _____
Name: _____

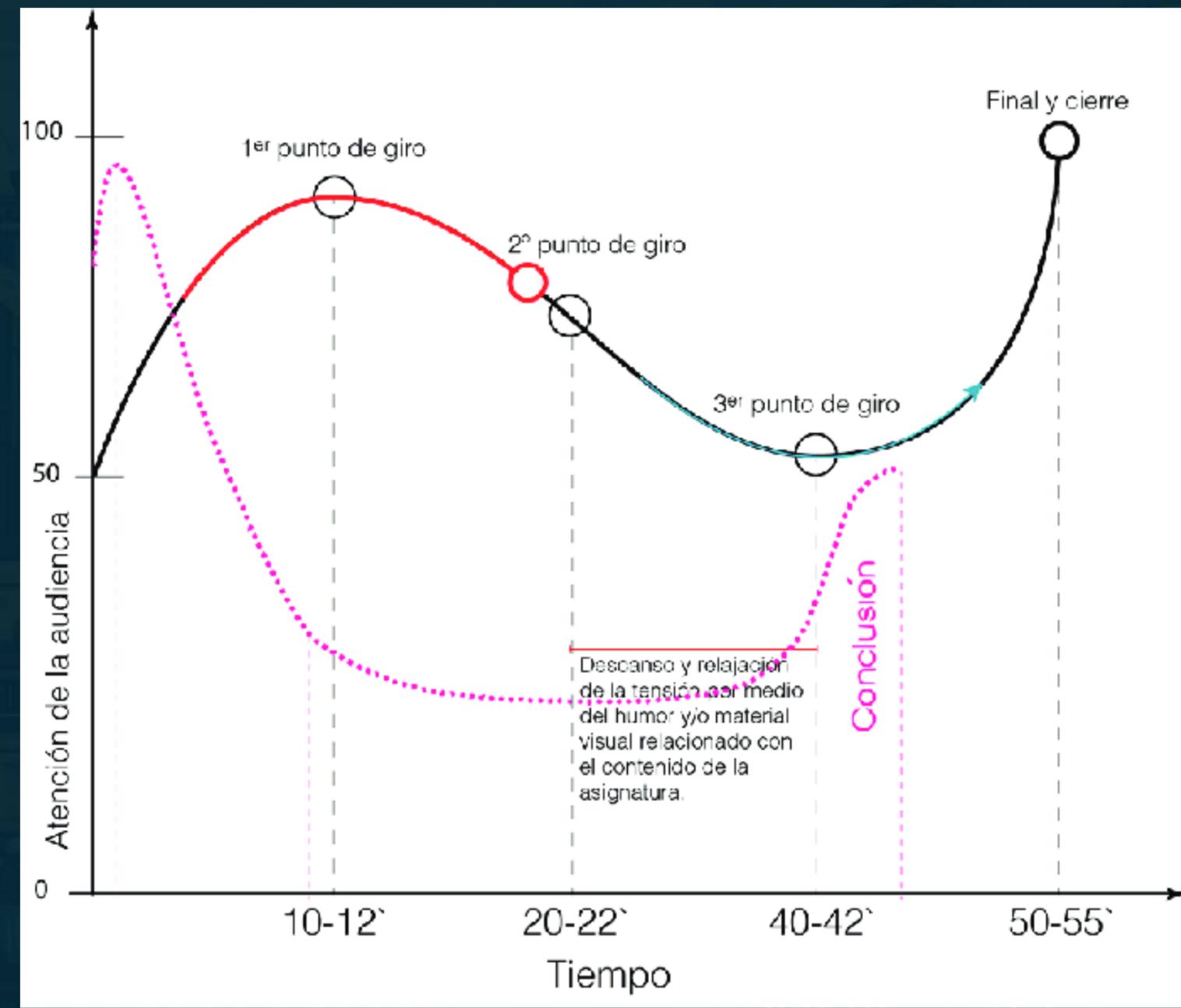
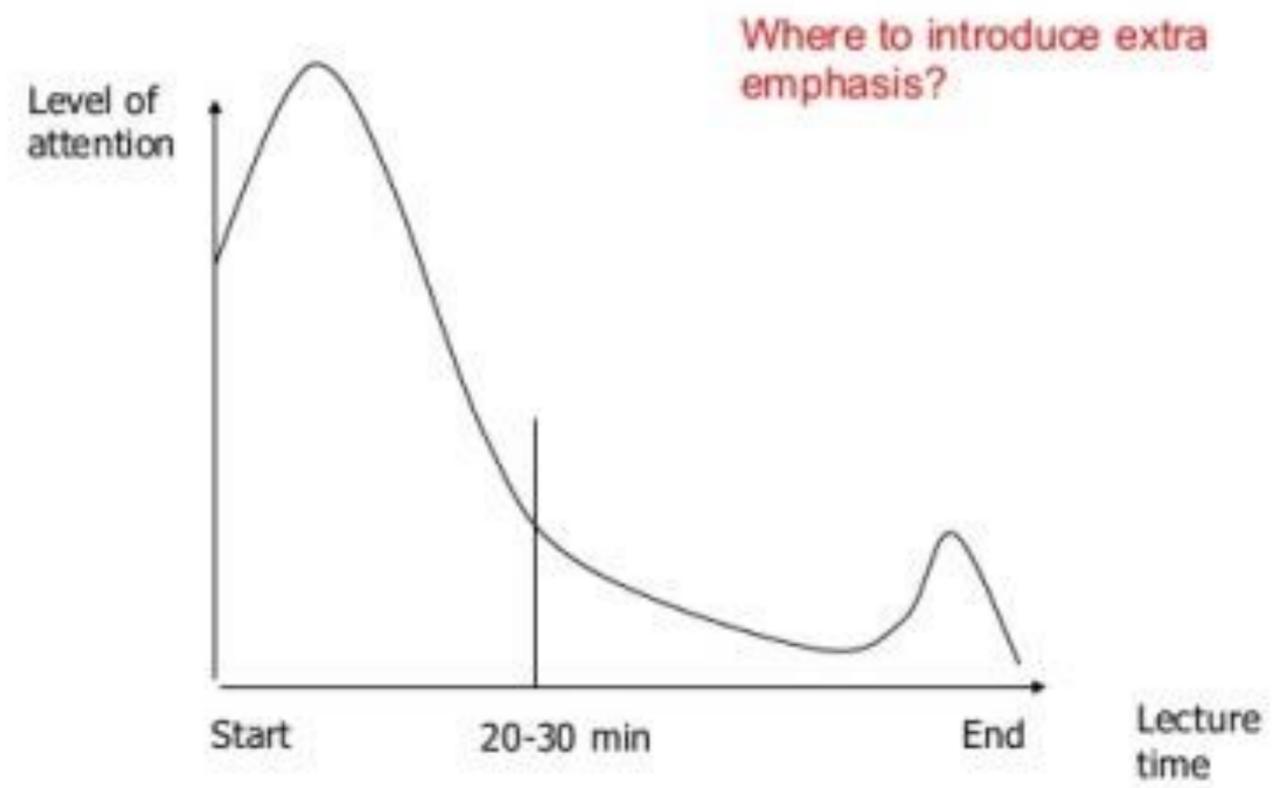
Xolo
www.xolo-xolo.com
parainfantil.org

a  Apple	e  Elephant	i  Island
o  Orange	u  Unicorn	

Atención



Attention curve (Bligh 1971)





Como Duolingo, pero para aprender Lógica

Deja de revisar tus redes.
 Descarga Nibble.
 Aprende sobre Lógica por 5 minutos al día.
 ¡Conviértete en la persona más inteligente del lugar!



La falacia del costo hundido

89,9%

7 minutos

Habilidad: Toma de decisiones



La paradoja de Monty Hall

91,4%

8 minutos

Habilidad: Probabilidad y análisis

Sesgo de supervivencia

37,5%

5 minutos

Habilidad: Pensamiento crítico

La paradoja del hotel infinito

56,7%

6 minutos

Habilidad: Razonamiento abstracto

Effecto.app te ayuda a controlar el TDAH, crear estructura en tu vida, manejar el agobio, ser más productivo y ganar confianza.... Ver más

Como Duolingo pero para el TDAH

Una app creada para personas con TDAH, por personas con TDAH, para ayudarte a romper malos hábitos y generar cambios positivos



COMO DUOLINGO, PERO PARA LA HISTORIA



Juana de Arco	Marco Polo	Ricardo Corazón de León
1412 - 1431	1254 - 1324	1157 - 1199
📍 Francia	📍 República de Venecia	📍 Inglaterra
Decisivo en: La Guerra de los Cien Años	Decisivo en: Descubriendo Asia	Decisivo en: La Tercera Cruzada
Conocida como: Guerrera, libertadora y mártir.	Conocido como: Comerciante, viajero	Conocido como: Rey, cruzado y político

El Método Duolingo

1 Aprende al hacer

Lecciones interactivas basadas en la ciencia del aprendizaje para ayudar a tu cerebro a aprender

2 Aprende de forma personalizada

Lecciones que se adaptan a tus metas individuales para aprender más rápido

3 Enfócate en lo importante

Estándares nacionales e internacionales conforman nuestro currículo

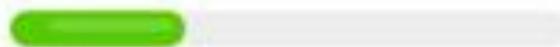
5 Aprende y disfruta

La divertida experiencia te alegrará y ayudará a desarrollar tu confianza

4 Mantén tu motivación

Nuestras lecciones cortas y funcionalidades ligadas a la gamificación te ayudan a hacer del aprendizaje un hábito





¿Cuál de estos es
"el queso"?



the cheese



the apple

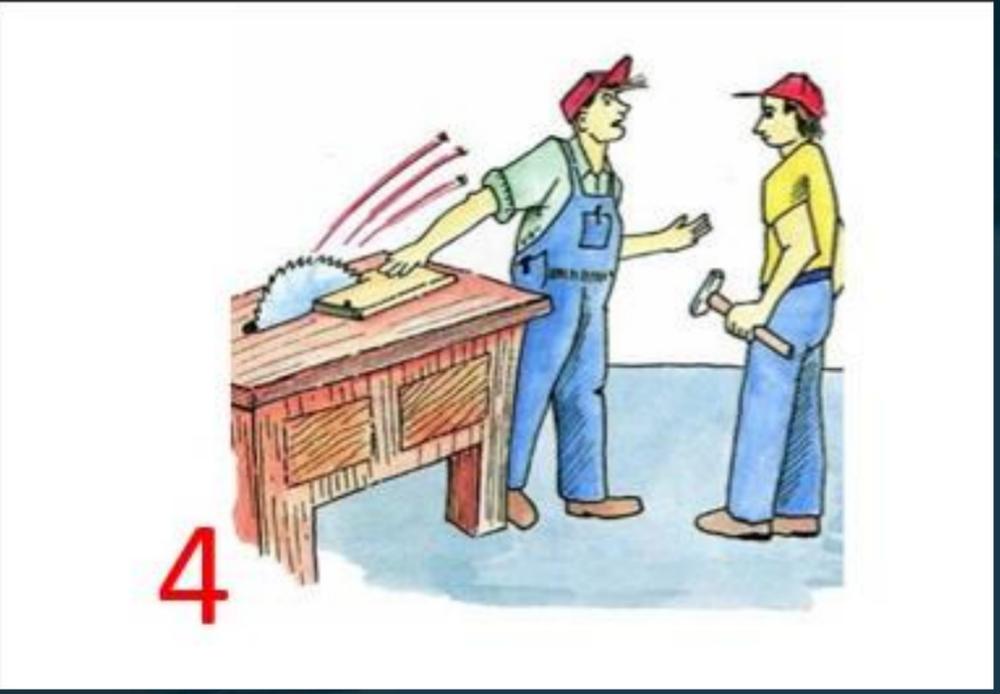
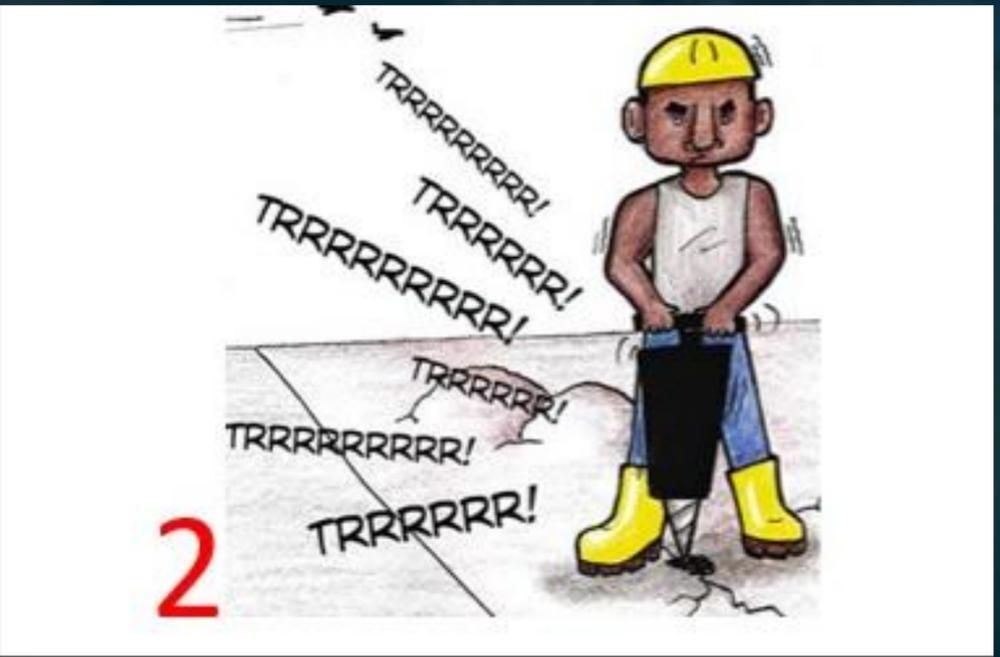


the strawberry

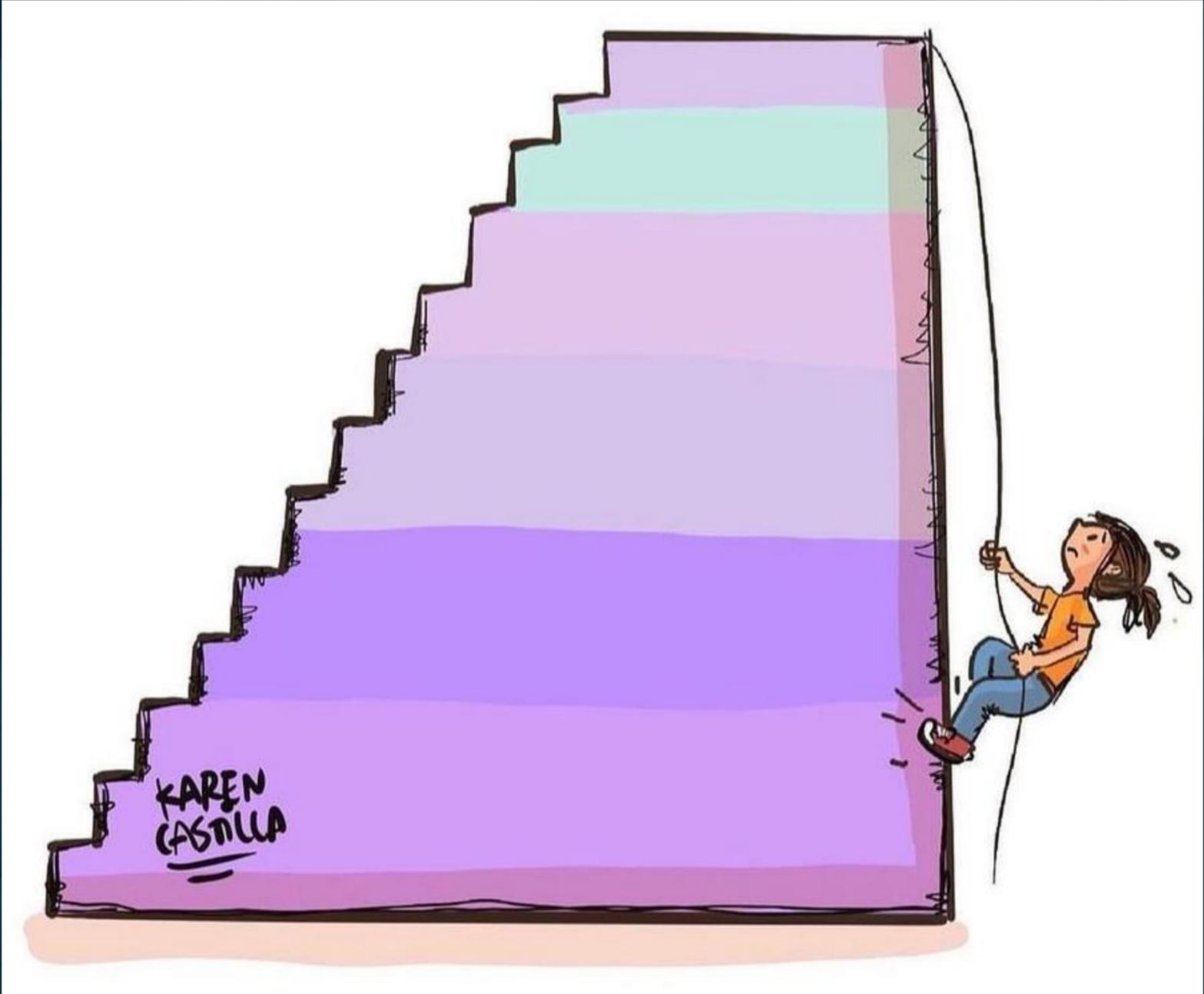


the fish

CALIFICAR







Emoción

- Año: **1970**
- Investigador: **PhD. Ralph Haber**
- **Experimento:** mostró **2560** imágenes a un grupo de personas.
- Tiempo: Una imagen cada 10 segundos, durante 7 horas.
- **Porcentaje de recordación: ?**



Emociones Positivas



AMOR



ALEGRÍA



SORPRESA



CARIÑO



CONTENTO



EXTRAÑEZA



Emociones Negativas



TRISTEZA



ENOJO



MIEDO



PESAR



DISGUSTO



TEMOR



Favorecen el aprendizaje

- Seguridad
- Entusiasmo
- Alegría
- Expectación y asombro
- Sensación de triunfo
- Curiosidad

Dificultan el aprendizaje

- Miedo y ansiedad
- Tensión
- Ira y enfado
- Culpabilidad
- Aburrimiento
- Envidia y celos



Interiorización

Espacio en que puedan expresar

- y verbalizar lo que han visto,
- cómo se han sentido,
- lo que piensan.



Utilización



Las Vocales

- Atención
- Emoción
- Interiorización
- Observación
- Utilización

The vowels
a e i o u

Date: _____
Name: _____

Xolo
www.xolo-xolo.com
parainfantil.org

a  Apple	e  Elephant	i  Island
o  Orange	u  Unicorn	

Experto líder:

Pablo Pinto

Perfil Profesional:

Creador de la metodología LudoPrevención, Coautor del Libro: Manual del Entrenador Lúdico en SST. Magister en Docencia Universitaria y Master en Seguridad e Higiene en el Trabajo.



pablojpinto@gmail.com



+51999302680



Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos

POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp



¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!



Escanea el código
QR con tu celular