

# PLAN NACIONAL MULTIMODAL 2024



## Comunidad Nacional de Conocimiento en:

**EPIDEMIOLOGÍA APLICADA EN  
PREVENCIÓN DE RIESGOS  
LABORALES. INFORMACIÓN  
PARA LA ACCIÓN**

**El cuidado de sí  
suma a tu vida**





# SESIÓN 10: INCIDENCIA Y PREVALENCIA

## Experto Líder:

Mirian Patricia Perdomo Hernández

## Perfil Profesional:

Magister en Epidemiología, Especialista en SST. Enfermera. Con más de 23 años de experiencia como líder SST en empresas de diversos sectores económicos. Consultora Nacional para varias ARL.

Docente de Postgrado y Maestría.

Actualmente Director de la IPS Ocupacional Asistencia Integral en Salud



Correo electrónico: [MPERDOMO@AISLTDA.COM.CO](mailto:MPERDOMO@AISLTDA.COM.CO)



Número de contacto: 310-6600800





# Ruta del conocimiento





# Evaluémonos

---





*Es un error capital  
teorizar antes de  
tener datos.*

*Arthur Conan Doyle*

*literato*



# Objetivo general

Contribuir a la gestión de la promoción y prevención en Seguridad y Salud en el Trabajo a través de la aplicación de los indicadores de incidencia y prevalencia.





# Objetivos específicos



Describir conceptos de  
Incidencia y Prevalencia



Identificar su aplicación a  
través del análisis de un  
caso estudio.



## OBJETIVOS EPIDEMIOLOGIA Vr SST

Detectar cambios agudos en la ocurrencia y distribución de las enfermedades.

Identificar, cuantificar y monitorear las tendencias y patrones del proceso salud-enfermedad en las poblaciones.

Observar los cambios en los patrones de ocurrencia de los agentes y huéspedes para la presencia de enfermedades.

Detectar cambios en las practicas de salud.

Investigar y controlar las enfermedades.

Planear los programas de salud.

Evaluar las **medidas** de prevención y control.





## ESTADISTICA DESCRIPTIVA

Res 2346/2007 y Resolución  
0312/2019 :

Medir la gestión en SST a través de Indicadores de Frecuencia como la razón, la proporción o el porcentaje, y las tasas.

Las medidas de tendencia central, medidas de dispersión, coeficiente de correlación, y coeficiente de determinación.





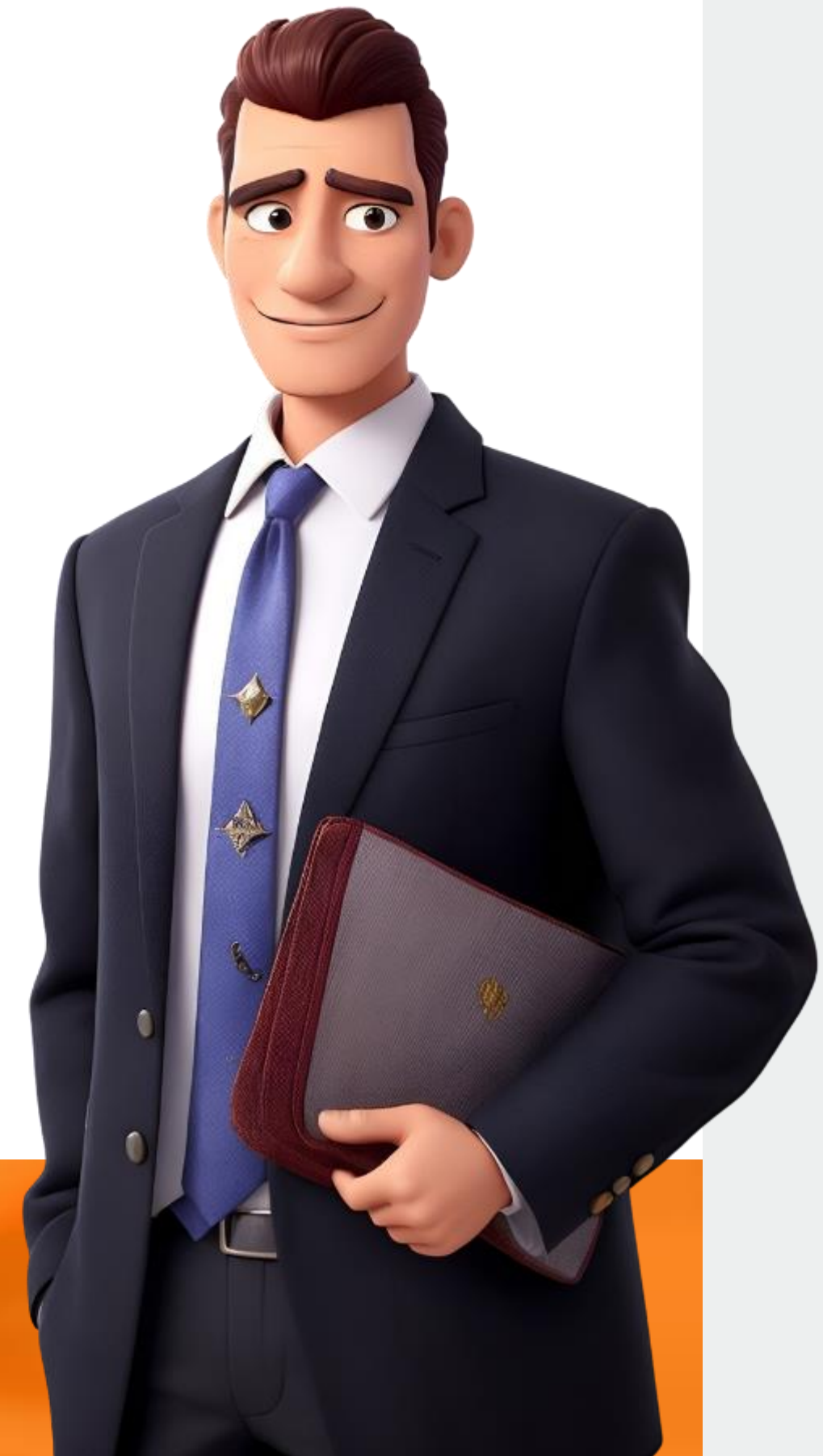
## QUE ES INCIDENCIA

Se define como el número de **casos nuevos** de una enfermedad en un período de tiempo definido y en un área determinada. **Se mide a través del tiempo; por tanto es un concepto dinámico**, a diferencia de la Prevalencia que es estática, al medirse en un momento del tiempo.

NUMERADOR: Se obtiene del número de casos nuevos de una enfermedad y se calcula por medio de la aplicación del concepto de porcentaje y de tasa

Se puede definir como la probabilidad de desarrollar el evento, es decir, **la proporción de individuos** de una población que, en teoría, desarrollarían una enfermedad si todos sus miembros fuesen susceptibles a ella y ninguno falleciese o enfermara a causa de otras enfermedades

DENOMINADOR: Numero de individuos susceptibles o con riesgo de sufrir esa enfermedad durante ese periodo (libres de la enfermedad)





FORMULA  
INCIDENCIA

$$\frac{\text{Numero de eventos nuevos de una enfermedad}}{\text{Numero de individuos susceptibles o con riesgo de sufrir esa enfermedad durante ese periodo (libres de la enfermedad)}} \times K$$

**Probabilidad, o riesgo de los miembros de una población, de contraer una enfermedad en un periodo específico.**

K: 10.000, 1.000, es para poder expresar el dato de un total de personas, por ejemplo:

En el 2023 se presentaron 7 casos nuevos de STC por cada 1.000 trabajadores del sector floricultor.

**USO: PLAN DE ACCION FRENTE ACTIVIDADES DE PyP**





## ANALISIS DE CASO ESTUDIO TRANSPORTAMOS S.A

En el año 2022 la empresa TRANSPORTAMOS S.A. fue invitada a participar a través de la aplicación del cuestionario Nórdico de una investigación sobre incidencia y prevalencia de dolor lumbar adelantada por la Central de Transportes de Colombia , encontrando los siguientes hallazgos:

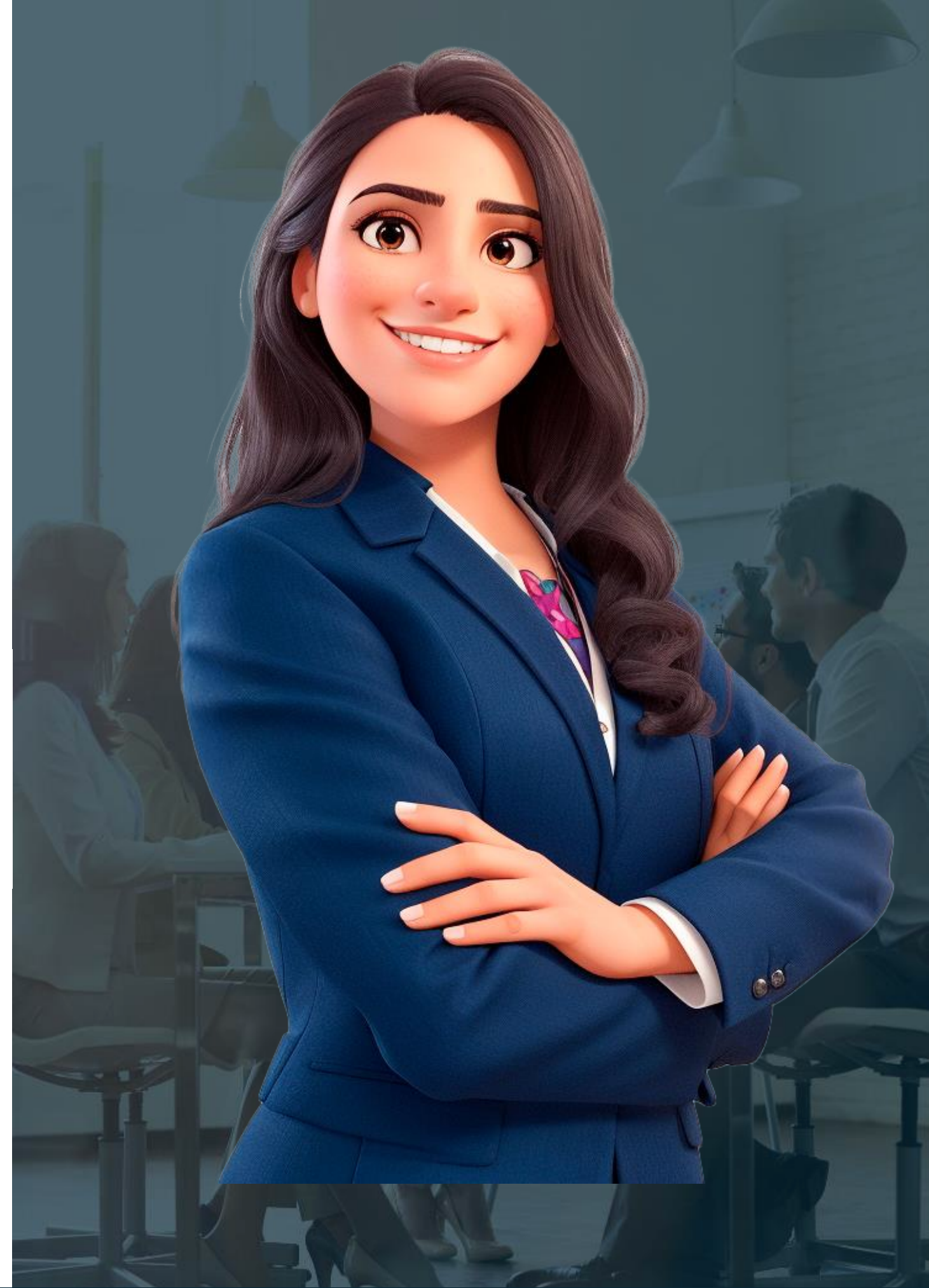
- Total de personas que respondieron el cuestionario: 20.000 conductores de buses
- Total de personas halladas con diagnóstico de lumbalgia al momento de aplicar el cuestionario: 300
- Durante el tiempo que demoró la aplicación se presentaron 150 casos nuevos de dolor lumbar

CALCULAR INDICENCIA POR CADA 1.000 TRABAJ.

$$\frac{\text{Numero de eventos nuevos de una enfermedad}}{\text{Numero de individuos susceptibles o con riesgo de sufrir esa enfermedad durante ese periodo (libres de la enfermedad)}} \times K$$

$$\frac{150}{19.700 (20.000-300)} \times 1.000 = 7,6$$

Para el año 2023 en la población encuestada se presentaron 8 casos nuevos de lumbalgia por cada 1.000





## QUE ES PREVALENCIA

Se define como el **número de casos existentes en un momento del tiempo**, o los que se desarrollen en un período, es decir comprende los **casos viejos que aún permanecen enfermos y los nuevos diagnosticados durante un espacio de tiempo**

NUMERADOR: Numero de eventos de morbilidad, de muertes, de accidentes VIEJOS Y NUEVOS.

La **Prevalencia**, se clasifica en de **Punto o inicial** y de **Período**. La primera indica la **probabilidad de estar enfermo en un momento del tiempo** y la segunda es igual a la Prevalencia de punto más la incidencia del período; muestra la probabilidad de estar enfermo o de enfermarse **en un período de tiempo**

DENOMINADOR: Se conoce como población total o como población a riesgo.





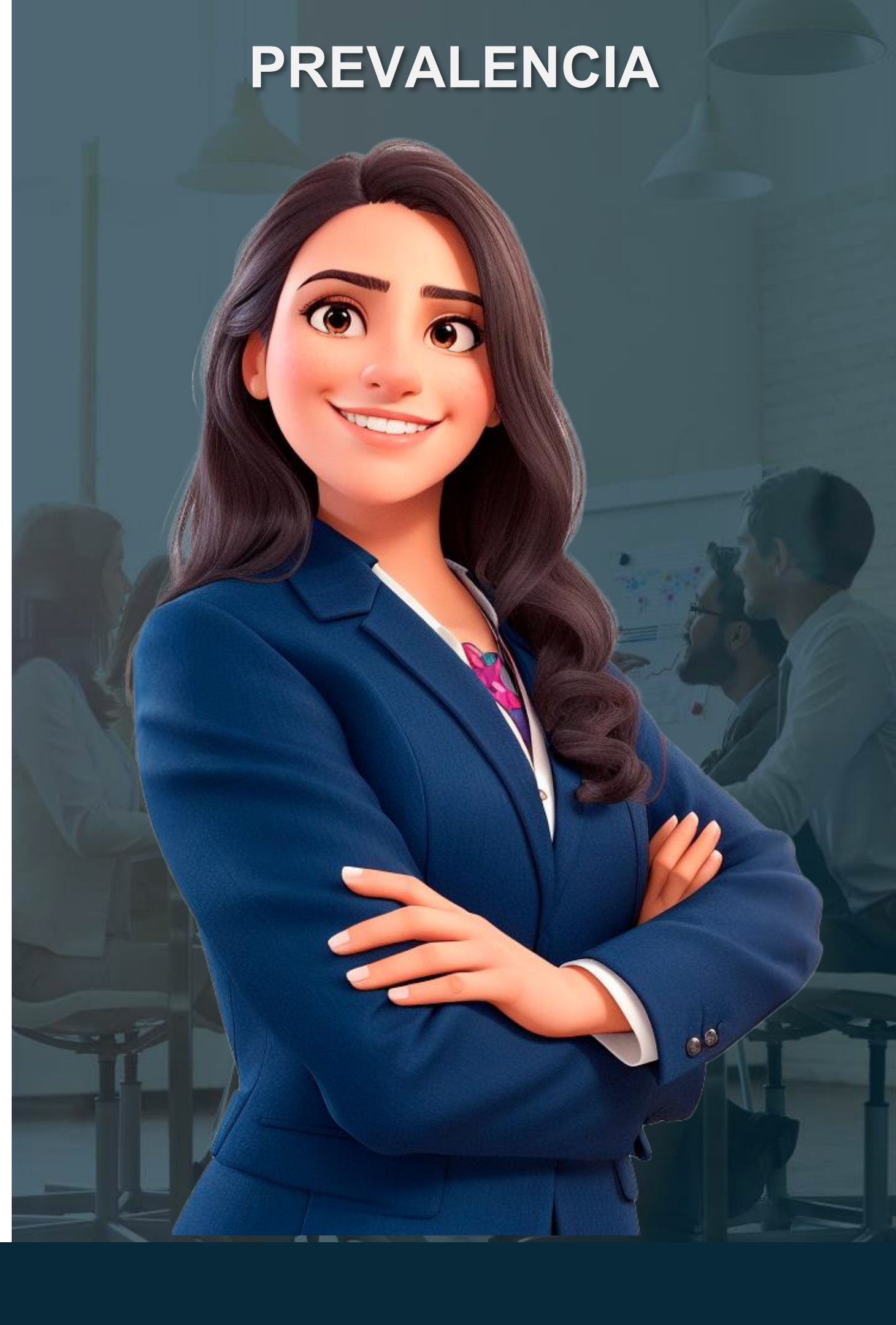
FORMULA  
PREVALENCIA

$$\text{Prevalencia} = \frac{\text{Numero de eventos}}{\text{Numero de individuos totales}} \times 100$$

Su resultado se suele expresar en porcentaje ,ejemplo: La **prevalencia de gastritis** en la población colombiana menor de 40 años al 2023 es del 83,6%

**PARA QUE SIRVE CRITERIOS PARA DEFINIR LA IMPLEMENTACIOND E UN PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA**

# PREVALENCIA





## ANALISIS DE CASO ESTUDIO TRANSPORTAMOS S.A

En el año 2022 la empresa TRANSPORTAMOS S.A. fue invitada a participar a través de la aplicación del cuestionario Nórdico de una investigación sobre incidencia y prevalencia de dolor lumbar adelantada por la Central de Transportes de Colombia , encontrando los siguientes hallazgos:

Total de personas que respondieron el cuestionario: 20.000 conductores de buses

Total de personas halladas con diagnóstico de lumbalgia al momento de aplicar el cuestionario: 300

Durante el tiempo que demoró la aplicación se presentaron 150 casos nuevos de dolor lumbar

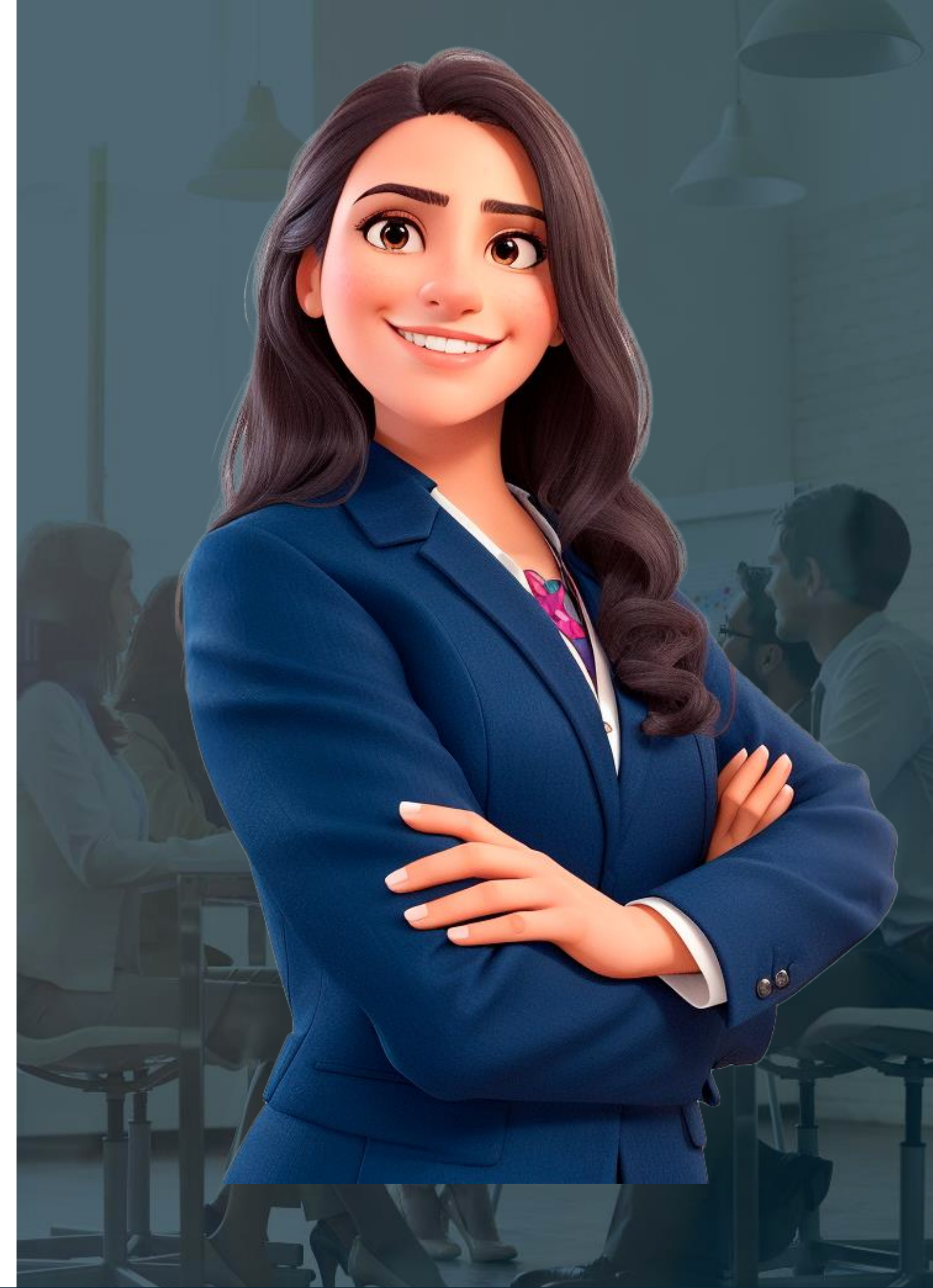
CALCULAR INCIDENCIA

$$= \frac{\text{Numero de eventos}}{\text{Numero de individuos totales}} \times 100$$

$$\frac{150 + 300}{20.000} \times 100$$

$$(450/20.000) \times 100 = 2,25$$

Para el año 2023 en la población encuestada la prevalencia de dolor lumbar fue del 2,25%





Incidencia: Para el año 2023 en la población encuestada se presentaron 8 casos nuevos de lumbalgia por cada 1.000 y una Prevalencia del 2.25%

SESGOS DE SELECCIÓN: criterios de inclusión y exclusión



SESGOS DE INFORMACION: Recolección de datos (Calidad, variables cualitativas o cuantitativas, instrumento, fuente primaria o secundaria, método como entrevista, procesamiento y análisis de datos)



PLAN DE ACCION





# HISTORIA NATURAL DE LUMBALGIA (Caso)



**Factores del agente:** postura prolongada por 12 horas diarias, musculatura acortada a nivel de isquiotibiales bilateral, retracción de fascia lumbar.

**Factores del huésped:** edad (36 años), sobrepeso, hipertensión arterial, movimientos repetitivos, posturas inadecuadas.

**Factores del ambiente:** movilización de carga, ruido, vibración.

Horizonte clínico:

Síntomas: dolor, dificultad para agacharse, dificultad para permanecer en posición bípeda y sedente durante mucho tiempo.

Diagnostico:

Pruebas diagnósticas realizadas:

Ecografía zona lumbar: lumbalgia con ciática.

Prueba de lasague: +

Recuperación

Complicaciones:

Afectación de miembros inferiores, dificultad para mantener en ciertas posiciones (agachado, sentado, de pie), movimiento de tronco limitado.



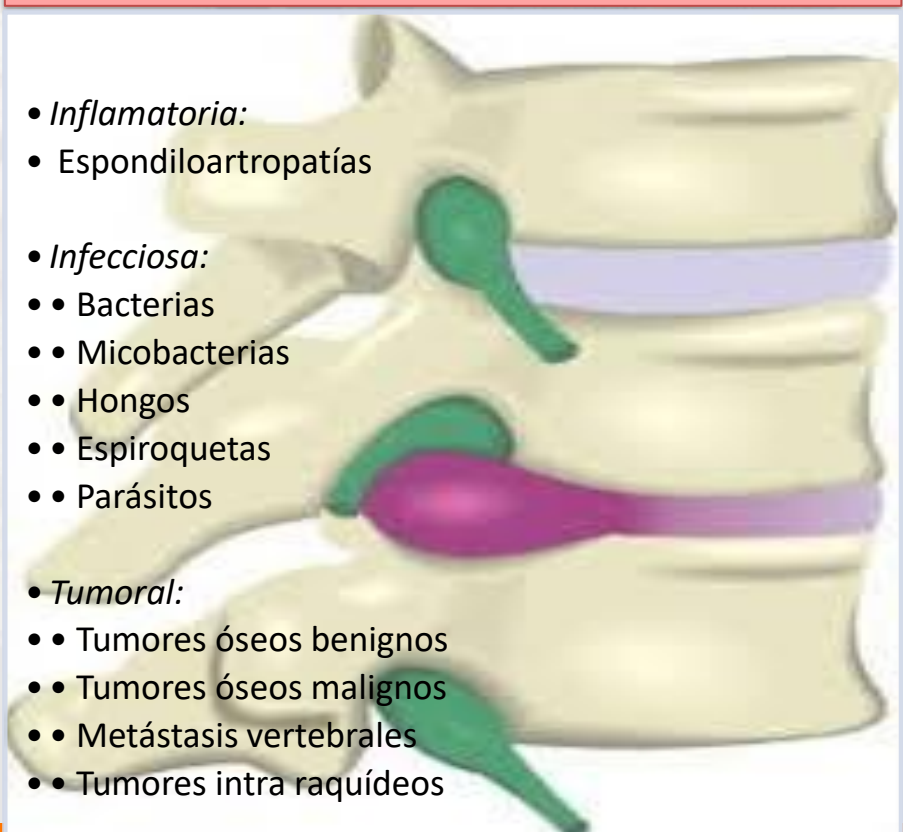
## LUMBALGIA MECÁNICA

- Alteraciones estructurales:
- Discal
- No irradiado
- Irradiado
- Facetario
- Estenosis de canal
- Espondilólisis y espondilolistesis
- Escoliosis
- Síndrome de la Cauda equina



## LUMBALGIA NO MECÁNICA

- Inflamatoria:
- Espondiloartropatías
- Infecciosa:
  - Bacterias
  - Micobacterias
  - Hongos
  - Espiroquetas
  - Parásitos
- Tumoral:
  - Tumores óseos benignos
  - Tumores óseos malignos
  - Metástasis vertebrales
  - Tumores intra raquídeos



La lumbalgia es un síntoma frecuente y de distribución universal que afecta a personas de cualquier edad y de ambos sexos. El 80% de la población presentará un dolor lumbar en algún momento de su vida.

Los cuadros crónicos son más frecuentes en edades comprendidas entre los 45 y 65 años y en el sexo femenino, con una razón de masculinidad de 0.43.

La frecuencia de lumbalgia entre trabajadores cuyas tareas implican levantar grandes pesos es ocho veces superior a la de aquéllos que no levantan cargas. El levantar objetos pesados, según la literatura epidemiológica mundial, es la causa más importante en la aparición de estas.



# PLAN DE ACCION

**INCIDENCIA 8 de cada  
1.000**

**PREVALENCIA 2,25%**

## Plan de intervención

- ✓ Revisar la presencia de SESGOS y CALIDAD DE DTOS
- ✓ Conocer la Historia Natural de la Enfermedad
- ✓ Identificar factores de riesgos potencializadores de dolor lumbar (obesidad, perímetro abdominal, antigüedad, comorbilidades, resultados de diagnóstico de condiciones de salud, tipo de vehículo automático o mecánico, antigüedad en el oficio, antigüedad en la tarea, entre otros)
- ✓ Analizar en el consolidado de ausentismo por causa médica los diagnósticos asociados a dolor lumbar a fin de cruzar datos con los resultados de las encuestas
- ✓ Llevar a cabo análisis estadístico de asociación individual (OR) entre la incapacidad generadas y las características sociodemográficas, socio laborales, comorbilidades y severidad de la población encuestada



# PLAN DE ACCION

**INCIDENCIA 8 de cada  
1.000**

**PREVALENCIA 2,25%**

## Plan de intervención

- ✓ Crear base de datos de los GES
- ✓ Realización de valoraciones médicas periódicas con enfoque ostemuscular.
- ✓ Analizar tiempos de descanso.
- ✓ Efectuar inspecciones insitu
- ✓ Diseñar planes de acción específicos según hallazgos identificados.
- ✓ Cruzar esta información con los demás PVE







# RESUMEN

Los resultados de la Incidencia y la prevalencia de los eventos en salud que afectan a nuestra población trabajadora son fundamentales para focalizar los esfuerzos que llevamos a cabo en pro de su bienestar

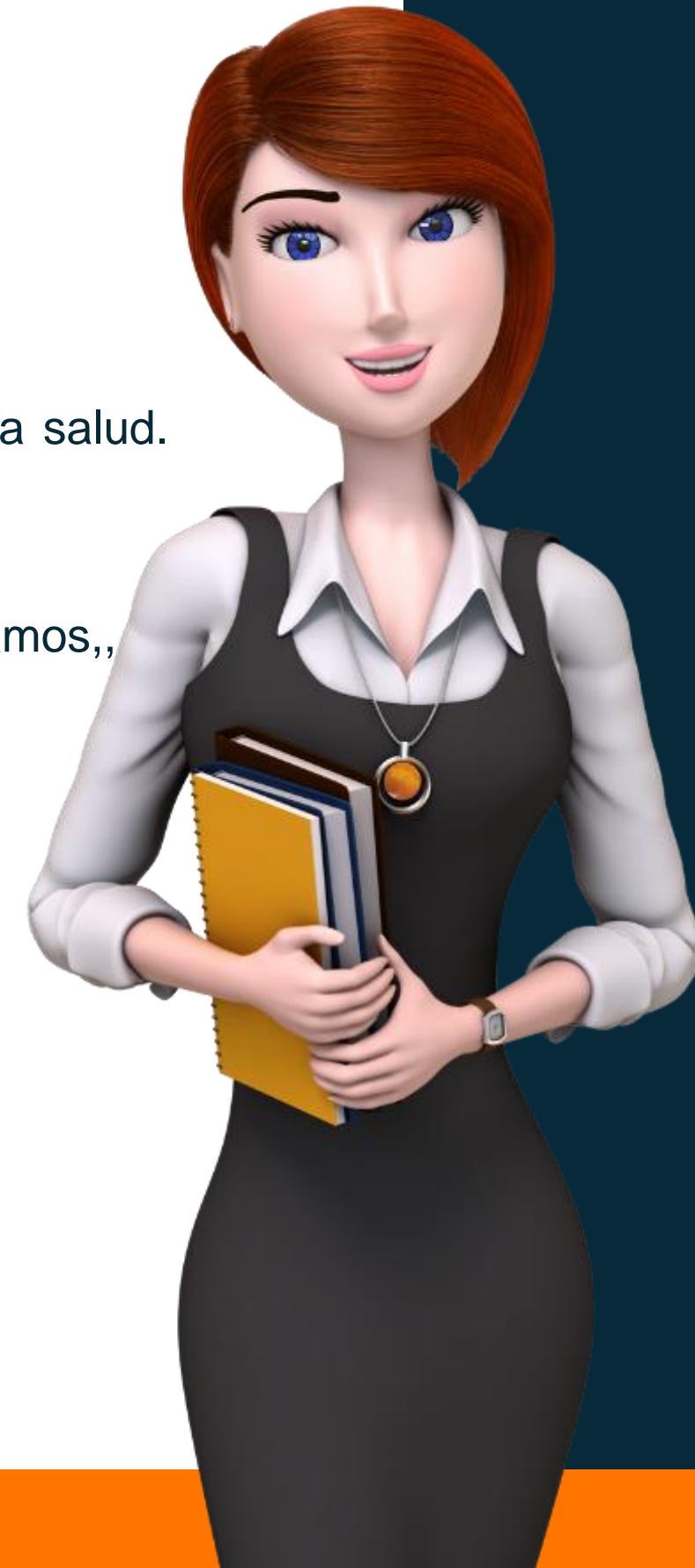
El objetivo es el mismo para todos: reducir o controlar su incidencia, un trabajador sano genera una familia sana y más allá de los datos fríos que nuestras acciones impacten es lo importante

Muchas gracias ....Y a revisar la bibliografía..



# Bibliografía

- ▶ Conceptos de salud pública y estrategias preventivas: Un manual para ciencias de la salud. Martinez Gonzalez, Miguel Angel
- ▶ Epidemiología enfermedades transmisibles y crónico degenerativas. Lopez Ramos,, Fransisco
- ▶ Fundamentos de epidemiología. Colimon, Martin.
- ▶ Epidemiología y administración de los servicios de salud. Dever, Alán.
- ▶ Epidemiología clínica investigación clínica aplicada. Ruiz Morales Alvaro J





# Evaluémonos

---







# ¿Preguntas?

Recuerda que POSITIVA tiene para ti:

# Posipedia

<https://posipedia.com.co/> 



Cursos virtuales



Artículos



Audios



Juegos digitales



OVAS



Guías



Mailings



Videos



# POR MUCHAS CONEXIONES MÁS

## Andrés

Despierta todos los días seguro y feliz, porque permanece informado de las noticias y actividades nuevas en SST con su comunidad educativa Positiva Educa en WhatsApp.



1

Escanea el Código QR con tu celular.



2

Síguenos y entérate de todas las actualizaciones de nuestro Plan Nacional de Educación.



3

## ¡Recuerda!

El canal lo encuentras en la pestaña de Novedades de tu Whatsapp





# *¡SIGUENOS EN NUESTRA COMUNIDAD EDUCATIVA!*



Escanea el código  
QR con tu celular